

アプリ「ポケットサイン」 「みやぎ健康ウォーク」登録方法

注！
謎解きウォークラリーに参加
する前に各種アプリを登録
してください。

アプリ登録方法

1

スマートフォンでQRコード
読取を行い、アプリ「ポケッ
トサイン」をインストール



2

アプリ画面の指示に
従い、登録を行う

※登録には「マイナン
バーカード」並びに
「利用者証明用電子
証明書の暗証番号
(数字4桁)」または「署
名用電子証明書の暗
証番号(英数字6～16
桁)」が必要です

3

アプリホーム画面
「みやぎ健康ウォー
ク」アイコンをタップ



「みやぎ健康ウォーク」
を起動し「プロフィール
編集」からニックネーム
を設定。

※ iPhoneの方はAppleヘルスケア、Androidの方はGoogle Fitのアプリをダウンロードされてない場合は、別途ダウンロードが必要です。

※「ポケットサイン」をダウンロード済の方は、アプリホーム画面に「みやぎ健康ウォーク」アプリが自動で追加されます。



デジタル身分証アプリ
「ポケットサイン」とは▶



「みやぎ健康ウォーク」
の詳しい使い方▶



※富谷市は、参加者の同意のもと、宮城県から歩数情報を提供してもらい、
11月24日までの平均歩数をカウントします。

アプリ「みやぎポイント」 登録方法

「みやぎポイント」について

- ・デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」上の「みやぎポイントミニアプリ」で利用します。
プレゼントキャンペーン等さまざまな機会にポイントを取得できます。
- ・1ポイントを1円として県内のお店などで、ご利用いただけます。
- ・たばこや金券などの購入には利用できません。
- ・使えるお店は、県ホームページ、またはアプリの「店舗情報」ボタンで確認できます。

ポケットサインアプリホーム画面から
みやぎポイントをタップ・利用規約同意

みやぎポイントミニアプリ
ホーム画面



県のキャンペーン等で
みやぎポイントGET

精算時にポイント利用
(みやぎポイントで支
払う旨をお申し出くだ
さい。)



利用店舗でお買い物



みやぎポイントについて

※みやぎポイントの登録がないとみやぎポイントは付与できません。

みやぎポイントがもらえる!!

参加賞 1,000円分

家族賞 1,000円分

努力賞 2,000円分

※詳細は下記

令和7年度

とみやを巡る!!

謎解き ウォークラリー

実施期間

10.15 - 11.24

今年は成田エリアと
しんまちエリアの
2エリアで開催!

お知らせ

- ※各謎解き問題は外から見える場所に掲示しています
- ※公民館の開庁時間は
平日 8:30~17:15、土日祝 9:00~17:00
(事業のため、成田公民館は10/14~10/18、
両公民館10/25は閉鎖しています)
- ※とみやとは火曜日定休日

いつでも
参加OK!

スポット(謎解き問題は同一)
どちらかで参加してください

成田エリア

- 1 成田公民館 (スタート)
- 2 ヤマザワ富谷成田店
- 3 成田7丁目第1公園
- 4 成田4丁目第2公園
- 5 成田公民館 (ゴール)

しんまちエリア

- 1 富谷中央公民館 (スタート)
- 2 TOMI+(とみブラ)
- 3 とみやど
- 4 熊野神社
- 5 富谷中央公民館 (ゴール)

ルール

- 1 スポットを順番に歩く
- 2 公民館以外に駐車しない
- 3 答えを他の人に言わない
- 4 問合せは健康推進課まで
(各スポットへの問合せはご遠慮ください)
- 5 参加の対象は富谷市在住の方のみです
- 6 参加中の事故・ケガには十分に気をつける
※参加中に起こった事故やトラブル等については、一切の責任を負いかねます

ペンを準備
してね

参加方法

※18歳未満の方はアプリ登録が出来ないため、なるべく保護者の方とご参加ください。

Step.1

【各種アプリ
事前登録】

※登録方法
裏面参照

宮城県運用アプリ『ポケットサイン』
『健康ウォーク』『みやぎポイント』
をダウンロード・利用登録する

Step.2

【謎解きシート
を事前に入手】

入手先

- ・TOMI+
 - ・市内公民館
 - ・市HP
 - ・とみやど
 - ・ヤマザワ富谷成田店
 - ・市役所市民交流ホール
- ※謎解きシートがなくても参加可能

Step.3

【ウォークラリーに
参加】

期間中、好きなタイミングで参加
※クイズが謎解き好きな方選んで参加
※スタート・ゴール時の歩数を記録
※スポットのいずれか1つの写真を
撮ることが必要

Step.4

【回答フォーム
から提出】

提出方法

- ・回答期限11月25日(火)
- ・電子申請(24時間受付)
- ※全て電子申請での受付となりますので、謎解きシートの提出は不要です

【アプリ登録者】

※みやぎポイントの二次元コードを12月末に郵送
(みやぎポイントの有効期限は2月28日まで)

- 参加賞：みやぎポイント1,000円分 (最大500名分、超えた場合は景品) ◆◆
家族賞：18歳未満のお子様と一緒に参加した場合はさらに追加で1,000円分
※お子様の人数に関わらず世帯で一律プラス1,000円分 (最大500名分)
努力賞：期間中、14日以上歩数カウントがある方で、平均歩数5,000歩以上
達成した方には、さらに追加でみやぎポイント2,000円分(抽選)

【アプリ未登録者】

- 参加賞：景品
努力賞：なし

※お子様だけで参加した場合には
景品のプレゼントとなります

主催：富谷市健康推進課

お問い合わせ：022-358-0512

イベントの詳細やお問い合わせは
ホームページをご確認ください
<https://www.tomiya-city.miyagi.jp>



わたしはブルベリッ娘。とうみやのもりに昔から住んでいるの。
 わたしは、とみやが大好き♪ブルーベリーも大好き♪
 今日はとみやのおいしいブルーベリーを使って、ブルーベータルトを作ったの。
 でも、12時にとみやの子ども達に届けようと思っていたら、消えてしまっていたの！
 だれかが食べてしまったみたい。だれが食べたんだろう！？みんな、食べたのがだれか探してくれる？



参加方法をえらぶ

※どちらかを選択してください

A.クイズに参加
(やさしいレベル)

B.謎解きに参加
(むずかしいレベル)

※クイズと謎解きでは別の答えになります

A.クイズ (やさしいレベル)

Q1の答え

Q2の答え

Q3の答え

Q4の答え

Q1クイズの場所

【成田エリア】ヤマザワ富谷成田店 正面左側出入口付近
 【しんまちエリア】とみブラ出入口柱付近

Q2クイズの場所

【成田エリア】成田7丁目第1公園 あずまや付近
 【しんまちエリア】とみやど 駐車場側出入口付近

Q3クイズの場所

【成田エリア】成田4丁目第2公園 あずまや付近
 【しんまちエリア】熊野神社入口付近

Q4クイズの場所

【成田エリア】成田公民館出入口付近
 【しんまちエリア】富谷中央公民館出入口付近

B.謎解き (むずかしいレベル)

登場人物(動物)は、成田公民館・中央公民館
 の出入り口付近に掲示してあるよ！



Q1の答え

Q2の答え

Q3の答え

謎解き答え

Q1謎解きの場所

【成田エリア】ヤマザワ富谷成田店 正面左側出入口付近
 【しんまちエリア】とみブラ出入口柱付近

Q2謎解きの場所

【成田エリア】成田7丁目第1公園 あずまや付近
 【しんまちエリア】とみやど 駐車場側出入口付近

Q3謎解きの場所

【成田エリア】成田4丁目第2公園 あずまや付近
 【しんまちエリア】熊野神社入口付近

最終問題の場所

【成田エリア】成田公民館出入口付近
 【しんまちエリア】富谷中央公民館出入口付近

歩数記録



◆ 歩数はスマートフォン、スマートウォッチ、万歩計などで計測することができます。

歩いたエリア：成田・しんまち

スタート時の歩数： 歩

ゴール時の歩数： 歩

◆ 分かる方のみ記入(入力)

◆ 普段、スマートフォン、スマートウォッチ、万歩計などで計測している平均歩数を記入(入力)してください。

普段の平均歩数： 歩

※歩いたエリアに○をしてください。適切な歩数が確認します。

アプリ情報

※宮城県運用アプリの「ポケットサイン」の中のミニアプリ「健康ウォーク」に登録し、下記を記入(入力)してください。

※アプリを登録できるのは18歳以上の方です。18歳未満の方、アプリ未登録の方、登録を確認出来ない方にはみやぎポイントを付与できないため、景品のプレゼントとなります。

①アプリ『健康ウォーク』の登録ニックネーム→

【 】

②アプリの歩数情報・個人情報を宮城県から富谷市に提供→

同意する ・ 同意しない

※ニックネームが確認出来ない方、同意のない方については歩数情報を確認出来ないため、みやぎポイントは付与出来ません。

回答提出

※全て電子申請での受付 謎解きシートの提出は不要です



右の二次元コードから回答を提出してください→
(いずれかのスポットの問題写真を1枚添付してください)

回答フォーム(24時間受付)

【回答期限：11月25日(火)まで】

※参加時グループの同一世帯ごとに全員分申請してください。家族賞は同一世帯のみ対象です。

以下の場合には別申請となります(例)

- ・友人2人で参加⇒それぞれ申請
- ・お孫さん1人と別世帯の祖父1人で参加⇒お孫さん1人分、祖父分それぞれ申請
- ・〇月〇日お父さんと子ども(兄)で参加、別日にお母さんと子ども(弟)で参加⇒同一世帯だがそれぞれ申請
- ・友人親子と自分の親子で参加⇒同一世帯ごとにそれぞれ申請

※18歳未満のお子様だけで参加した場合や、アプリ登録をしない方は、アプリ情報の入力は不要です。
(みやぎポイントは付与出来ないため、景品のプレゼントとなります)

①富谷中央公民館(スタート)⇒②TOMI+(とみプラ)
⇒③とみやど⇒④熊野神社⇒⑤富谷中央公民館(ゴール)

①成田公民館(スタート)⇒②ヤマザワ富谷成田店
⇒③成田7丁目第1公園⇒④成田4丁目第2公園⇒⑤成田公民館(ゴール)

しんまち



車に
気をつけて
歩いてね!

成田



※モデルコースです。こちら以外のコースを歩いていただいても問題ありません(各スポットは順番に回ってください)