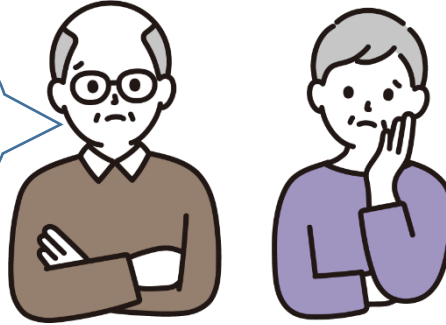


# 地域リハビリテーション 活動支援事業を開始します

～みなさんの集いの場でこんなお悩みありませんか～

サロンの参加者も  
だいぶ高齢に。  
いつまでも元気であるため  
にはどんな運動をすれば  
いいんだろう



足腰の痛みが  
あってもできる運  
動ってあるの  
かしら？

富谷市では、令和7年度より地域リハビリテーション活動支援事業を開始します。  
本事業はリハビリテーション専門職(理学療法士)を地域に派遣し、集いの場での継続可能な運動の提案や活動への助言を行い、地域で自分らしく生活するサポートを行うものです。

## ★対象者(下記の②が市民団体に該当)

- ①65歳以上の市民(自宅へ訪問し、助言・指導を行う個別相談。※詳細は保健福祉総合支援センターへお問い合わせください。)
- ②介護予防等に係る自主的な活動を行うおおむね65歳以上の者で構成される市内の団体で、次のア及びイのいずれにも該当する団体
  - ア 介護予防に係る活動を月に1回以上行い、1回当たりの参加人数がおおむね10人以上の団体であること
  - イ 営利活動、宗教活動又は政治活動を目的としない団体であること

## ★申請の流れ

費用無料

- ①日時の予約  
(※講師との調整が必要となるため団体活動日の2か月前まで)
- ②申込書の提出(相談日の1週間前まで)
- ③当日(普段の活動場所で開催)
- ※①・②は保健福祉総合支援センターへ連絡・提出

## ★派遣内容について(参考例) ※1回2時間程度

- 活動中で行う継続可能な運動の提案
- 転ばない身体づくりのコツ
- 元気でいきと生活するための体力アップのコツ

など



## お問い合わせ・申請先

富谷市保健福祉総合支援センター  
富谷市富谷桜田1-1

TEL: 022-348-1138



申し込み  
待ってるピヨ!