

# 「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料⑩

令和 7 年 9 月 24 日

保健福祉部健康推進課

担 当：伊藤

連絡先：022-358-0512

## とみやを巡る！謎解きウォークラリーの開催

令和 5 年度に実施した富谷市住民健康意識アンケート調査によると、本市では、運動習慣のある人の割合が、対象全体の約半数となっており、特に 30～50 歳代の約 60%が「運動習慣がない」と回答しています。また、子どもの肥満や運動習慣についても課題となっています。

身体活動を増やすことや、運動習慣を持つことは、健やかなからだところを育み、生活習慣病を予防することにつながります。

そのため、子どもから大人まで幅広い世代が、楽しみながら参加できる健康づくりを目的として、市民の皆様を対象とした本事業を開催いたします。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

### 記

1. 期 間 10月15日（水）～11月24日（月）
2. 場 所 成田地区、しんまち地区
3. 主 催 富谷市
4. 内 容
  - ・各エリアにスポットを設け、謎解きしながら市内を歩く
  - ・宮城県運用のデジタル身分証アプリ『ポケットサイン』を活用し、取組に対しみやぎポイントを付与する
  - 【参加賞】1,000円分  
※18歳以上のアプリ登録者、最大500名分
  - 【家族賞】追加で1,000円分  
※同一世帯の18歳未満の子どもと参加した場合、世帯で最大1,000円分、最大500名分
  - 【努力賞】追加で2,000円分  
※期間中、平均歩数5,000歩以上を達成した場合、抽選で100名分
5. その他 詳細は別添チラシのとおり

みやぎポイントがもらえる!!

参加賞 1,000円分

家族賞 1,000円分

努力賞 2,000円分

※詳細は下記

令和7年度



とみやを巡る!!

# 謎解き ウォークラリー

実施期間

10.15 - 11.24

今年は今  
成田エリアと  
しんまちエリア  
2エリアで開催!

お知らせ

- ※各謎解き問題は外から見える場所に掲示しています
- ※公民館の開庁時間は  
平日 8:30~17:30、土日祝 9:00~17:00  
(事業のため、成田公民館は10/14~10/18、  
両公民館10/25は閉鎖しています)
- ※とみやとは火曜日定休日

いつでも  
参加OK!

スポット(謎解き問題は同一)  
どちらかで参加してください

ルール

## 成田エリア



- 1 成田公民館 (スタート)
- 2 ヤマザワ富谷成田店
- 3 成田7丁目第1公園
- 4 成田4丁目第2公園
- 5 成田公民館 (ゴール)

## しんまちエリア



- 1 富谷中央公民館 (スタート)
- 2 TOMI+(とみプラ)
- 3 とみやど
- 4 熊野神社
- 5 富谷中央公民館 (ゴール)

- 1 スポットを順番に歩く
- 2 公民館以外に駐車しない
- 3 答えを他の人に言わない
- 4 問合せは健康推進課まで  
(各スポットへの問合せはご遠慮ください)
- 5 参加の対象は富谷市在住の方のみです
- 6 参加中の事故・ケガには十分に気をつける  
※参加中に起こった事故やトラブル等については、一切の責任を負いかねます

ペンを準備  
してね

## 参加方法

※18歳未満の方はアプリ登録が出来ないため、なるべく保護者の方とご参加ください。

### Step.1

【各種アプリ  
事前登録】

※登録方法  
裏面参照

宮城県運用アプリ『ポケットサイン』  
『健康ウォーク』『みやぎポイント』  
をダウンロード・利用登録する

### Step.2

【謎解きシート  
を事前に入手】

入手先

- ・TOMI+
  - ・市内公民館
  - ・市HP
  - ・とみやど
  - ・ヤマザワ富谷成田店
  - ・市役所市民交流ホール
- ※謎解きシートがなくても参加可能

### Step.3

【ウォークラリーに  
参加】



期間中、好きなタイミングで参加  
※クイズが謎解き好きな方選んで参加  
※スタート・ゴール時の歩数を記録  
※スポットのいずれか1つの写真を  
撮ることが必要

### Step.4

【回答フォーム  
から提出】



提出方法

- ・回答期限11月25日(火)
- ・電子申請(24時間受付)
- ※全て電子申請での受付となりますので、謎解きシートの提出は不要です

## プレゼント

【アプリ登録者】 ※みやぎポイントの二次元コードを12月末に郵送  
(みやぎポイントの有効期限は2月28日まで)

- 参加賞：みやぎポイント1,000円分 (最大500名分、超えた場合は景品) ✨
- 家族賞：18歳未満のお子様と一緒に参加した場合はさらに追加で1,000円分  
※お子様の人数に関わらず世帯で一律プラス1,000円分
- 努力賞：期間中、14日以上歩数カウントがある方で、平均歩数5,000歩以上  
達成した方には、さらに追加でみやぎポイント2,000円分(抽選)

【アプリ未登録者】

- 参加賞：景品
- 努力賞：なし

※お子様だけで参加した場合には  
景品のプレゼントとなります

主催：富谷市健康推進課

お問い合わせ：022-358-0512

イベントの詳細やお問い合わせは

ホームページをご確認ください

<https://www.tomiya-city.miyagi.jp>



わたしはブルーリッ娘。とうみやのもりに昔から住んでいるの。  
 わたしは、とみやが大好き♪ブルーベリーも大好き♪  
 今日はとみやの美味しいブルーベリーを使って、ブルーベリータルトを作ったの。  
 でも、12時にとみやの子ども達に届けようと思っていたら、消えてしまっていたの！  
 だれかが食べてしまったみたい。だれが食べたんだろう！？みんな、食べたのがだれか探してくれる？



## 参加方法をえらぶ

※どちらかを選択してください

**A.クイズに参加**  
(やさしいレベル)

**B.謎解きに参加**  
(むずかしいレベル)

※クイズと謎解きでは別の答えになります

## A.クイズ (やさしいレベル)

Q1の答え

Q1クイズの場所

【成田エリア】ヤマザワ富谷成田店 正面左側出入口付近  
 【しんまちエリア】とみブラ出入口柱付近

Q2の答え

Q2クイズの場所

【成田エリア】成田7丁目第1公園 あずまや付近  
 【しんまちエリア】とみやど 駐車場側出入口付近

Q3の答え

Q3クイズの場所

【成田エリア】成田4丁目第2公園 あずまや付近  
 【しんまちエリア】熊野神社入口付近

Q4の答え

Q4クイズの場所

【成田エリア】成田公民館出入口付近  
 【しんまちエリア】富谷中央公民館出入口付近

## B.謎解き (むずかしいレベル)

登場人物(動物)は、成田公民館・中央公民館  
 の出入り口付近に掲示してあるよ！



Q1の答え

Q1謎解きの場所

【成田エリア】ヤマザワ富谷成田店 正面左側出入口付近  
 【しんまちエリア】とみブラ出入口柱付近

Q2の答え

Q2謎解きの場所

【成田エリア】成田7丁目第1公園 あずまや付近  
 【しんまちエリア】とみやど 駐車場側出入口付近

Q3の答え

Q3謎解きの場所

【成田エリア】成田4丁目第2公園 あずまや付近  
 【しんまちエリア】熊野神社入口付近

謎解き答え

最終問題の場所

【成田エリア】成田公民館出入口付近  
 【しんまちエリア】富谷中央公民館出入口付近

# 歩数記録



◆歩数はスマートフォン、スマートウォッチ、万歩計などで計測することができます。

歩いたエリア：成田・しんまち

スタート時の歩数： 歩

ゴール時の歩数： 歩

◆分かる方のみ記入(入力)

◆普段、スマートフォン、スマートウォッチ、万歩計などで計測している平均歩数を記入(入力)してください。

普段の平均歩数： 歩

※歩いたエリアに○をしてください。適切な歩数が確認します。

## アプリ情報

※宮城県運用アプリの「ポケットサイン」の中のミニアプリ「健康ウォーク」に登録し、下記を記入(入力)してください。

※アプリを登録できるのは18歳以上の方です。18歳未満の方、アプリ未登録の方、登録を確認出来ない方にはみやぎポイントを付与できないため、景品のプレゼントとなります。

①アプリ『健康ウォーク』の登録ニックネーム→

[ ]

②アプリの歩数情報・個人情報を宮城県から富谷市に提供→

同意する ・ 同意しない

※ニックネームが確認出来ない方、同意のない方については歩数情報を確認出来ないため、みやぎポイントは付与出来ません。

## 回答提出

※全て電子申請での受付 謎解きシートの提出は不要です



右の二次元コードから回答を提出してください→  
(いずれかのスポットの問題写真を1枚添付してください)

回答フォーム(24時間受付)

【回答期限：11月25日(火)まで】

※参加時グループの同一世帯ごとに全員分申請してください。家族賞は同一世帯のみ対象です。

以下の場合には別申請となります(例)

- ・友人2人で参加⇒それぞれ申請
- ・お孫さん1人と別世帯の祖父1人で参加⇒お孫さん1人分、祖父分それぞれ申請
- ・〇月〇日お父さんと子ども(兄)で参加、別日にお母さんと子ども(弟)で参加⇒同一世帯だがそれぞれ申請
- ・友人親子と自分の親子で参加⇒同一世帯ごとにそれぞれ申請

※18歳未満のお子様だけで参加した場合や、アプリ登録をしない方は、アプリ情報の入力は不要です。  
(みやぎポイントは付与出来ないため、景品のプレゼントとなります)

①富谷中央公民館(スタート)⇒②TOMI+(とみプラ)  
⇒③とみやど⇒④熊野神社⇒⑤富谷中央公民館(ゴール)

①成田公民館(スタート)⇒②ヤマザワ富谷成田店  
⇒③成田7丁目第1公園⇒④成田4丁目第2公園⇒⑤成田公民館(ゴール)

しんまち



成田



※モデルコースです。こちら以外のコースを歩いていただいても問題ありません(各スポットは順番に回ってください)

# アプリ「ポケットサイン」 「みやぎ健康ウォーク」登録方法

注！  
謎解きウォークラリーに参加  
する前に各種アプリを登録  
してください。

## アプリ登録方法

1

スマートフォンで「QRコード  
読取」を行い、アプリ「ポケッ  
トサイン」をインストール



2

アプリ画面の指示に  
従い、登録を行う

※登録には「マイナン  
バーカード」並びに  
「利用者証明用電子  
証明書の暗証番号  
(数字4桁)」または「署  
名用電子証明書の暗  
証番号(英数字6~16  
桁)」が必要です

3

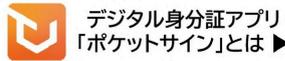
アプリホーム画面  
「みやぎ健康ウォー  
ク」アイコンをタップ



「みやぎ健康ウォーク」  
アプリを起動し、プロ  
ファイル名を設定。  
「編集」をタップし、  
ニックネームを設定。

※ iPhoneの方はAppleヘルスケア、Androidの方はGoogle Fitのアプリをダウンロードされてない場合は、別途ダウンロードが必要です。

※「ポケットサイン」をダウンロード済の方は、アプリホーム画面に「みやぎ健康ウォーク」アプリが自動で追加されます。



デジタル身分証アプリ  
「ポケットサイン」とは▶



「みやぎ健康ウォーク」  
の詳しい使い方▶



※富谷市は、参加者の同意のもと、宮城県から歩数情報を提供してもらい、11月24日までの平均歩数をカウントします。

# アプリ「みやぎポイント」 登録方法

## 「みやぎポイント」について

- ・デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」上の「みやぎポイントミニアプリ」で利用します。プレゼントキャンペーン等さまざまな機会にポイントを取得できます。
- ・1ポイントを1円として県内のお店などで、ご利用いただけます。
- ・たばこや金券などの購入には利用できません。
- ・使えるお店は、県ホームページ、またはアプリの「店舗情報」ボタンで確認できます。

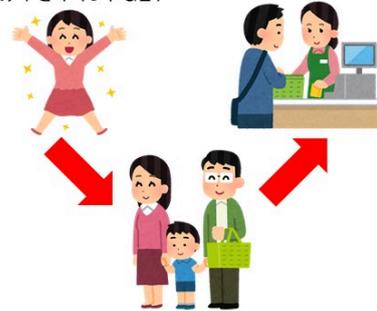
ポケットサインアプリホーム画面から  
みやぎポイントをタップ・利用規約同意



みやぎポイントミニアプリ  
ホーム画面



県のキャンペーン等で  
みやぎポイントGET



精算時にポイント利用  
(みやぎポイントで支  
払う旨をお申しくだ  
さい。)

利用店舗でお買い物

みやぎポイントについて



※みやぎポイントの登録がないとみやぎポイントは付与できません。