

特集

地域課題解決を目指す連携協定 暮らしやすさの推進力に

今年から秋のスイーツフェアがスタート
アンバサダーの皆さんは
大好きなスイーツを前に溶けそうな笑顔です



地域課題解決を目指す連携協定 暮らしやすさの推進力に

富谷市は企業や他の自治体などと、さまざまな連携協定を締結しています。今月号では、連携協定を結び目的やまちづくりにごう役立つ役割を持っているのかを、具体的な取組事例などを通して紹介します。



特集関連動画を YouTube で
ご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



CONTENTS

- p02 地域課題解決を目指す連携協定
暮らしやすさの推進力に
- p07 市長コラム「創生」
- p09 地域おこし協力隊「とみと」が取材
ならでは富谷
住民健診のお知らせ
- p10 TOMI+インフォメーション
- p14 とみやライフ
- p16 子育てのひろば
- p18 健康
- p19 福祉
- p21 令和3年度 とみや放課後児童
クラブ入会のご案内
インフォメーション
- p22 図書だより
- p25 とみやスポーツナビ
- p28 とみや歴史散歩、とみフォト

防災協定は安心のネットワーク 万への備えを幾重にも

連携協定は、連携先が持っている固有のノウハウやネットワークを、地域の課題解決に役立てることを目的に締結しています。市と提携先が、互いに無理なく継続できる取組で、地域力を高め、安全や安心につながるような活動が行われています。

協定で最も多いのは防災です。現在40以上の企業や自治体などと締結しており、災害が発生したときに必要となる各種の応急・復旧活動に対し、人員や物資などの支援が迅速に行われます。

例えば東日本大震災のとき、遠方から駆けつけてくれた給水車や、被災状況の情報提供、避難所などへの食料・物資の供給など、防災協定で万が一に備えた取り決めをしていたため、協定先の迅速な支援により、復旧を早めることができました。

また、防災協定は災害時ばかりでなく、日常的に道路や街路灯に異常があった場合の通報、高齢者宅や空き家の見守りなど、暮らしの安全・安心を高めるものもあります。

地域力を高める包括連携協定 活性化の基盤づくりに貢献

協定には防災のほか、さらに多数の分野で取り組む包括連携があります。市では地方創生や地域活性化を目的に、6件の包括連携協定を締結しています。連携先は金融機関、大学、企業とさまざまです。

平成28年12月に協定を締結した株式会社七十七銀行には、創業や新規事業創出、産業振興、企業立地、まちづくり事業などを対象に金融機関ならではのノウハウを提供いただき、地域の活性化を図っているところです。

令和元年11月に協定を締結した仙台白百合女子大学には、子ども・子育て支援事業計画策定の際に、学生の学究活動の一環として、アンケート調査の取りまとめなどを協力してもらいました。

このように、連携協定は相互の強みを生かしながら、持続的な発展を目指す取組です。私たちは多様な連携により、少子高齢化や人口減少問題など、多くの社会課題の解決につなげ、地域力を高めていきたいと考えています。

日本郵便株式会社（包括連携協定）

地域課題解決を目指す連携協定 暮らしやすさの推進力に



富谷日吉台郵便局長
うちがさき しん
内ヶ崎 慎さん

富谷産ブルーベリーの 販路を開いたふるさと小包

平成29年度に締結した協定を今年の7月に包括連携へ拡大し、災害時の対応や配達時の見守りなどに加え、地域活性化や市民サービスの向上を目指す取組に発展させていきます。

富谷日吉台郵便局で内ヶ崎さんにお話を伺うと、「実は協定を結ぶずっと昔から、富谷市とは協力関係ができていた」といいます。きっかけは、特産品のブルーベリーでした。市内で栽培が始まったころ、販路開拓に苦慮していたので、郵便局が全国の

特産品のお取り寄せで人気の「ふるさと小包」の利用を提案しました。

その際に「当時、富谷郵便局の担当職員が、小包で生卵を送って確かめてみたら、全く壊れていなかった。これならブルーベリーも大丈夫だと、県内の郵便局にチラシを配置したら、なんと1500箱もの注文が入った」というエピソードがあります。

以来、富谷産ブルーベリーは、毎年、ふるさと小包による販売を続け、富谷の特産品として広く知られるまでに成長しました。

大学と連携して商品開発も 協定で新事業もスムーズに稼働へ

包括協定に基づく新事業として、市内の郵便局に市広報の無料掲示コーナーを新設したり、市内5局の全社員に認知症サポーター研修を受講させる計画が組まれたり、次々に動き出しています。



7月に開催された富谷産ブルーベリーゆうパック出発式。
関係者がそろって初出荷のトラックを送り出しました

「協定があると、社内手続きがスムーズにできるし、新しい事業にも着手しやすくなる」と内ヶ崎さん。現在、富谷産ブルーベリーを使った新商品のパスタも、宮城学院女子大学と連携して開発中です。これは富谷宿開宿400年を記念した事業で、富谷産ブルーベリーをもっと多くの皆さんに楽しんでもいただくための販路拡大が目的です。

「何度も試食をして、かなり期待できるパスタとパスタソースになりました」と自信をのぞかせる内ヶ崎さん。来春の販売を目標とし、ふるさと小包での展開も予定しています。間もなく誕生する、富谷の新品目にご注目ください。



市の広報物を無料で掲示できる掲示版が局内に設置されています



「とみや応援3割増商品券」の販売窓口が郵便局になって便利と好評

みやぎ生活協同組合(包括連携協定)

安心して暮らせる地域づくりで連携 活発な情報交換で可能性を開拓



代表理事 専務理事
おおし けんじ
大越 健治さん

合致する経営理念で取組が深化 地域の未来づくりへと発展

みやぎ生協との連携にも、段階を経て培ったつながりがあります。高齢者の見守り協定から始まり、災害時応急生活物資供給協定、フードバンク協定と分野を広げ、現在の包括連携協定では、13項目という広範囲な連携に発展しています。

「包括に移行するときに、市職員の皆さんと、互いにやりたいこと、できることをぶつけ合い、リストアップしました」と説明する大越さん。みやぎ生協の「誰もが安心して暮らせる地域づくり」と、

富谷市の「住みたくなるまち日本一」というコンセプトがマッチして、防災や健康福祉、子育て支援、スポーツ・文化など、多岐にわたる充実した協定になりました。

こうした過程で相互理解が進み、新しい事業に発展した事例も生まれました。国の委託を受けて4年前にスタートした「低炭素水素サプライチェーン実証事業」です。これは市とみやぎ生協のほか2社が連携した事業。二酸化炭素を排出しない水素エネルギーを活用した未来都市の構築に向けて、みやぎ生協の配送網や店舗、組合員の住宅などを実証の場とし、現在も事業が続けられています。

地域に根を張る生協の強み タイアップでサービス向上

みやぎ生協は、力を注ぐ社会貢献活動で、豊富な実績とノウハウを持つ組織です。福祉や子育て、環境などに関する取



明石台店入り口に設置された富谷市情報コーナー。明石台サイクル&バスライドのポスターが貼られていました

組は、市の取組とも合致するため、連携すると活動の場や機会が広がり、利用者の利便性も高まります。

「定期開催の講座や学習会などは、情報交換を密にし、相互に紹介し合う方が効果的」と話す大越さん。今は残念ながらコロナ禍で活動が難しく、今後の活動手法を検討中です。

実施中の連携事業としては、「明石台サイクル&バスライド」があります。これは泉中央までの交通渋滞緩和策として試行している社会実験です。自宅から明石台店の駐輪場まで自転車で行き、そこからバスに乗り換え泉中央駅へ向かってもらうものです。連携で培った良好な協力体制のおかげで、この事業もスムーズに実現できました。



明石台店の駐輪場に市章と事業名のステッカーが貼られています

明石台サイクル&バスライドの利用イメージ

みやぎ生協明石台店の駐輪場に自転車を駐輪し
最寄りのバス停からバスに乗車し泉中央駅へ。



最寄りのバス停
明石台六丁目(上桜木大清水線)
明石台二丁目(新富谷ガーデンシティ線)

公立大学法人宮城大学(包括連携協定)

大学と自治体が本気で挑む地域人材教育 地域の本質を学ぶ機会を共に創造



事業構想学群
地域創生学類 准教授
ささき ひでゆき
佐々木 秀之さん

地域づくりは人づくり 市と大学が思いを一つに連携

今、少子高齢化や人口減少といった大きな社会課題に対し、地域活性化や地方創生が重要な鍵を握る時代です。宮城大学では、3年前に社会ニーズを見据えた大学改革を行い、学生に地域の本質を学ばせる地域フィールドワークという科目を新設。その学びのフィールドとして市と連携協定を締結しました。

佐々木准教授は、「宮城大学がこれまで深く自治体と連携し、長期的な視野で地域人材育成に取り組めるのは、富谷市



富谷の旧家である旧内ヶ崎醤油屋の歴史に耳を傾ける学生たち

民の理解があつたこと」と話します。きっかけは、4年前に基礎ゼミの試みを市が受け入れてくれたこと。200人の学生に富谷を自由研究させ、課題解決のアイデアを競わせました。このときの手応えから、長期的な視野で地域人材を育てる重要性に気付き、市と連携して取組を深化させてきました。



しんまちの100人アンケートでは、住民の声を拾い、一人一人の意見を受け止めて分析する調査研究を実施

人との出会いは貴重な学び 血の通った交流で学生を育む

佐々木准教授は「我々が求めているのは生きた学びだ」と話します。連携によって地域づくりの現場に学生を送り込み、富谷茶のパッケージデザインを考えた時、市のPR動画を作成したりという機会を得て、地域で汗する市民と出会い、貴重な学びを獲得しています。

また開拓400年に向け、しんまち活性化協議会にも参画。地域住民によるまちづくりの現場で、住民の意見に耳を傾け、古民家の再生と一緒に汗をかく体験もしました。この活動から、学生は自発的にしんまちの在り方を問う100人アンケート調査を実施。結果を協議会で発表したところ、委員からは「自分たちの考えが可視化できた」と好評を得るなど、学生の調査は、住民の合意形成に好影響をも



上：しんまち活性化協議会で発表する学生たち。その発表内容は委員から好評でした
右：アンケート会場で寄せられた皆さんのアイデア



たらしました。連携3年目となる昨年度には、市がインターシップの学生を受け入れ、大学は職員の出向を受け入れるという人材交流に発展。相互に無理がない仕組みで、人づくりが着実に進んでいます。さらに来年度からは、大学の知見を生かした学びの場を富谷宿観光交流ステーションに開設。富谷が誇る偉人、内ヶ崎作三郎氏をテーマに、持続的な取組として企画立案中です。大学と市との連携は、今後も目が離せない取組になっています。

強い味方…連携の力

現在、富谷市では、防災協定や包括協定などで、多数の協定を締結しています。協定の相手方は、行政・公的機関のほか、大学や民間企業と多方面に渡っています。

富谷で最初の協定は、55年前の昭和40年に黒川郡内の4自治体にて取り交わした消防相互応援の防災協定でした。その後も、災害発生等の非常事態における消防や救急業務などについての防災協定を、多くの行政機関と結んでおります。これは、災害等による被害を最小限に軽減させ、応急対応や復旧対策等を円滑に遂行し、災害に強いまちづくりを目的としており、近隣の市町村や行政事務組合において、互いに協力しながら、強い信頼関係の元に協定を締結しています。

また、大学との協定については、県内4つの大学と包括連携協定を結んでいます。本市の施策や地域課題に対する助言など、学術的な見地から豊富な知識やノウハウを、さまざまな形でご提供いただいています。

行政機関や大学で担えない部分に関しては、民間企業等の力をお借りし、その得意分野を生かし、地域の活性化や市民サービスの向上に貢献していただく仕組みを作っています。

民間との協定は、平成9年にみやぎ生活共同組合との「災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定」を結んだのが最初です。その後も、さまざまな事業所のご協力をいただきながら、有効な協定を締結しています。

平成23年3月の東日本大震災をきっかけに、防災協定の必要性が高まり、物資不足の解消や迅速な災害復旧のために、多くの協定を締結させていただき、市民の皆さまの生活を守るための安心の源となっております。

また、このコロナ禍においては、マスクや消毒液が不足している折に、さまざまな協定先の事業者から提供を受けることができました。当時、緊急事態宣言が発令される中、感染拡大防止の貴重な物資として役立たせていただき、大変感謝しています。

本市としても、協力をいただくのみならず、行政機関としての役割をしっかりと果たしながら、今後も連携関係を大切にしていきたいと思っています。



富谷市長
若生 裕俊

**富谷宿観光交流ステーション
「とみやど」**

4月17日(土) 午前10時グランドオープン
3月28日(日) 午前10時プレオープン



「とみやど」はしんまち通りに面し、内ヶ崎酒造店の向かいです

**大和警察署・富谷市・大和町・大郷町・大衡村
安全・安心の見守り活動に関する協定を締結**

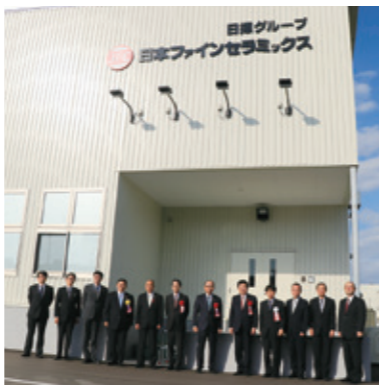
10月14日(水)、犯罪発生抑止や交通事故抑止など、地域の安全安心を守るため、大和警察署と富谷・黒川地域の4市町村において「安全・安心のための見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定により、ながら見守り活動の強化や犯罪情報の発信、防犯カメラ等のデータを提供するなど、相互に協力連携します。

今後も情報共有を図りながら、富谷・黒川地域がさらに安全で安心のまちとなるよう取組を進めます。



**日本ファインセラミックス株式会社 富谷事業所
高屋敷地区に第2・第3工場を増築**

10月2日(金)、日本ファインセラミックス株式会社富谷事業所において、第2・第3工場の竣工式が執り行われました。この工場では、窒化ケイ素セラミックス製絶縁放熱基板の量産を行います。今後は、低炭素・脱炭素社会の実現に向け、より性能の高い基板の製品化に取り組まれます。



地域で支え合う富谷市の新たな公共交通

**「富谷市デマンド型交通」
実証運行中！**

10月1日(木)、新たに、市内の北部地域と東部地域を対象とした「富谷市デマンド型交通」がスタートしました。

このデマンド型交通は、予約に応じて他の利用者と乗り合いで運行し、自宅と公共施設や病院、金融機関、商業施設などの指定乗降場所を結び、目的地まで送迎する公共交通サービスです。

※利用には、事前に利用者登録が必要であり、随時受付を行っています。詳しくは問い合わせください。



利用第1号となった伊藤吉子さん(石積)と庄子智子さん(石積)「便利なので今後も利用したい」と話されました

デマンド型交通は、富谷市社会福祉協議会に運行を委託し、運行車両のドライバーは運送地域内の方が担っています。自治体と地域の支え合いで運行するこの仕組みは、本市独自の運行形態であり、県内では初めての取組です。

また市民バスの運行についても、イオン富谷店を拠点とした「イオン循環便」を新設し便数を増やす等、大幅な改正を行い、利便性の向上を図りました。

今後も市民の皆さんの声をお聞きしながら、利用しやすい市民バス・デマンド型交通の運行に取り組んでいきます。

問・申 企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248



左から、富谷市社会福祉協議会長 草野 昭徳さん、市長、富谷市議会議長 渡邊 俊一さん、運転手代表 相澤 明さん(明石町内会長)

市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

| 9月16日～30日 | |
|-----------|--|
| 16日(水) | とみや学園東向陽台校開講式、県庁訪問、富谷宿開宿400年記念とうほく街道会議交流会・実行委員会、黒川地域行政事務組合理事会、来客応対 |
| 17日(木) | 富谷市議定会例会、新型コロナウイルス感染症対策本部会議、富谷しんまち活性化協議会 |
| 18日(金) | 秋の交通安全県民総ぐるみ運動富谷市出動式、宮城県市町村自治振興センター訪問、来客応対 |
| 19日(土) | みつばちの住むりづくり、富谷塾 |
| 20日(日) | 元気な鷹乃杜応援祭、富谷の竹あかりワークショップ |
| 23日(水) | 秋の交通安全県民総ぐるみ運動成田ファーストステージ、庁議、県庁訪問、社会資本整備を考える首長の会意見交換会、来客応対 |
| 24日(木) | 秋の交通安全運動市内巡回、富谷市地域福祉計画推進協議会、来客応対 |
| 25日(金) | 秋の交通安全運動市内巡回、食育推進会議、富谷市行政区長会議、来客応対 |
| 26日(土) | ベジシアとみや、陸上自衛隊東北方面隊創隊60周年記念コンサート |
| 28日(月) | 秋の交通安全運動市内巡回、庁議、とみや学園富谷中央校開講式、富谷市農業委員会総会 |
| 29日(火) | 秋の交通安全運動市内巡回、とみや学園富ヶ丘校開講式、来客応対 |
| 30日(水) | 秋の交通安全運動市内巡回、とみここウェルカムパーティー、記者会見、仙台北部道路富谷JCT現場視察、来客応対 |

| 10月1日～15日 | |
|-----------|---|
| 1日(木) | 富谷市デマンド型交通運行出発式、辞令交付式、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金進発式、来客応対 |
| 2日(金) | 日本ファインセラミックス株式会社第2・第3工場竣工式、来客応対 |
| 4日(日) | 富谷市バレーボールスポーツ少年団交流大会・リガレレ仙台バレーボール教室、熊野神社祭典 |
| 5日(月) | 庁議、黒川地域行政事務組合理事会臨時会・全員協議会、鷹乃杜幼稚園訪問、企業訪問、来客応対 |
| 6日(火) | 鷹乃杜街かどカフェ、宮城県市町村職員研修所階層別研修新規採用職員研修講話、来客応対 |
| 7日(水) | 来客応対 |
| 8日(木) | Date fm電話出演、宮城県市町村自治振興センター議定会例会、秋のとみやスイーツフェア2020開始式、来客応対 |
| 9日(金) | 来客応対 |
| 10日(土) | 西コミ自然ふれあい学校 |
| 11日(日) | 富谷宿開宿400年・市制施行4周年花火プロジェクト |
| 12日(月) | 富谷市職員環境美化活動、庁議、企業訪問、来客応対 |
| 13日(火) | 富谷宿観光交流ステーション・とみやど出店者会議 |
| 14日(水) | 安全・安心のための見守り活動に関する協定締結式、秋のとみやスイーツフェア実施店舗訪問、宮城学院大学外部評価委員会(オンライン会議) |
| 15日(木) | 仙台北部道路建設促進期成同盟会地元要望、来客応対 |

ならでは富谷

「富谷の話し言葉」

vol. 1

地域おこし協力隊「とみとも」が市民の皆さんを取材し、富谷ならではのもの・こと・人を紹介していく「ならでは富谷」。第1回は、富谷で使われている・使われていた話し言葉について、中戸亮（観光企画ディレクター）が市民3人にお話を伺いました。



優しく丁寧な言葉が多い

しんまちは宿場町だったことから、お客さんを受け入れるために丁寧な言葉が主流となったそうです。ございますという意味で「ござりす」や「ござりえん」を語尾に付けるのは、京都の言葉から来ているのではないかとことです。くださいという意味の「けさいん」は、とても優しい印象を受けました。

「し」が「す」に、「ち」が「つ」に

発音が「し」が「す」になったり、「ち」が「つ」になったりします。新田さんの自己紹介も、「にったたけす(し)です」と言って場を和ませてくれました。



富谷には優しい言葉が多いと話す新田さん

明日の朝は「あすなさ」

知らないを「しゃね」と言うように、言葉を短く発音したのが多いように感じます「あすなさ」という言葉があります。これは、明日の朝を縮めて生まれたのかなと話していました。きれいで、いい言葉です。

「また明日ね」は「おみょうぬづ」

「また明日ね」は「おみょうぬづ」と言い、これは、京都で同じ意味で使われていた「おみょうにち」が変化したものではないかということです。明日に「お」を付けたのではないかと話していました。

親しみを込めて「○○ちゃん」

人の名前はどのように呼びますか。と聞いたところ、小さい頃から「○○ちゃん」が多く使われていたため、今でも親しみを込めて目上の方でも「○○ちゃん」と呼んでいるそうです。

「けっちゃ」って分かりますか。

「けっちゃ」というユニークな言葉もあります。前後や裏表が逆の状態をいいます。服を前後逆に着ている人を見た時の会話です。「なんだい、そのシャツ、けっちゃだっちゃ」「ほんだ、いずいと思ったらけっちゃだった」「そいづはいずいのあたりめえだ」

座談会が終わって

まだ富谷に来て半年。私は神戸出身で、初めての東北ということもあって、普段の生活でも聞き慣れない言葉ばかりです。

今回の座談会では、富谷の中でもしんまちの言葉は京言葉の名残かもしれないと聞き、特有の言葉もあって驚きの連続でした。宿場町ならではで、おもしろいなと感じます。

方言はそのまちの文化や歴史を表現していると思いますが、3人の方が方言で楽しく会話されているのを見ると、方言は人と人との「つながり」を強くするツールでもあるんだろうなと感じました。



新田武さん(町中)、亀部雄さん(町中)、小松巖さん(大童)と座談会

冬によく使うかもしれない「すが張った」「たろひ」

氷が張っている状態を「すが張った」と言うそうです。「たろひ」とは、つららを意味するんだそうです。

濁点が付く言葉「おだづ」

ふざけていることを「おだづ」と言い、怒るときは「おだづなよ!」とよく言うそうです。言葉に濁点が付くことが多いんですね。

この他にも…

そうですの意味の「んだ」、どうするの意味の「なじよする」など、たくさんの方言を知りました。



大好評でした！ 秋のとみやスイーツフェア2020 富谷の秋を たくさんの方々が満喫



10月10日(土)から25日(日)まで、秋のとみやスイーツフェア2020を市内10店舗で開催しました。秋に行うスイーツフェアは、今年が初の開催です。富谷産のシャインマスカットやイチジクなどをふんだんに使った期間限定スイーツを多くの方が堪能しました。

スイーツを味わった市民の方に伺ったところ「富谷の食材をスイーツでさらにおいしく食べることができました。また食べたいです」と話されました。

富谷産の食材を使ったスイーツを味わえる夏と秋のフェア、来年の開催もどうぞ楽しみに。

10月8日(木)に行ったフェアの開始式では、フェア参加の市内10店舗のスイーツが勢ぞろい。



イチジクは、生のままでも食べられ、甘くてプチプチとした食感がおいしいです(若生文夫さんの農園で撮影)

アンバサダーが生産者ヘインタビュー

スイーツアンバサダーの8人が、とみやスイーツのおいしさの秘密を探るため、シャインマスカットやイチジク、はちみつ、ブルーベリーの生産者ヘインタビューしました。市公式ホームページで紹介中ですので、ぜひご覧ください。



市公式ホームページ QRコード

シャインマスカットは、甘くてジューシー、そして大粒の実が特徴。今年もおいしく育ちました(佐藤政悦さんの農園で撮影)



令和3年

富谷市 成人式

【期日】1月10日(日)

【会場】富谷スポーツセンター

◆東向陽台中学校・成田中学校区

受付開始：10:00～ 式典開始：11:00～

◆富谷中学校・富谷第二中学校・日吉台中学校区

受付開始：13:00～ 式典開始：14:00～

☎生涯学習課 ☎022-358-5400

令和3年1月10日開催予定の富谷市成人式は、新型コロナウイルス感染症対策として、2回に分けての分散開催となります。受付時間や式典開始時間が中学校区によって異なりますのでご注意ください。

【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

(11月1日現在富谷市に住民票があり、対象となる方には11月中旬に案内状を郵送します。)

※富谷市出身で市外に居住している方や、市外出身で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は、市公式ホームページに申込方法を記載していますのでご覧ください。



【新型コロナウイルス感染症対策】

式典に出席される際は、次の感染症対策にご協力ください。

- 必ずマスクを着用してください。
- 他の参加者との対人距離を保ってください。
- こまめな手指の消毒をお願いします。
- 体調が悪い場合は出席をご遠慮ください。
- 会場入り口にて、検温を行います。体温に異常がある方は出席をご遠慮いただきます。

住民健診のお知らせ

健康推進課 ☎022-358-0512

がんなどの生活習慣病のほとんどは、症状がないまま病気が進行します。「忙しいから」「まだ若いから」といった理由で、体の異変を無視せず、生活習慣病の芽（リスク）に気付くためにも、年1回は健診を受け、体の変化を知っておくことが必要となります。

住民健診は体の状態を確認する大切な機会です。健診を受けることで、健康寿命を延ばし、健康な生活につながるため、積極的に受診しましょう。
対象者 受診日に市内に居住し、左表に該当する方

実施する健診と対象者

| 健診名 | 申込 | 対象 |
|----------|----|---|
| 特定健康診査 | 不要 | 40歳～74歳の方（富谷市国保加入者） |
| 後期高齢者健診 | 不要 | 75歳以上の方（後期高齢者医療制度加入者のみ） （一定の障がいがある後期高齢者医療制度加入者は、65歳から受診可能） |
| 健幸35 | 要 | 35～39歳の男・女 |
| 肝炎ウイルス検査 | 不要 | 40歳の方、41歳～74歳の未検者 |
| 肺がん検診 | 要 | 40歳以上の男・女 |
| 結核検診 | 要 | 40歳以上の男・女 ※65歳以上の方は、1年に1回結核検診（胸部X線撮影）を受けることが義務付けられています。 |
| 大腸がん検診 | 要 | 30歳以上の男・女 |
| 前立腺がん検診 | 要 | 50歳以上の男性 |
| 骨粗しょう症検診 | 要 | 40歳～70歳の女性（5歳刻み年齢） |

受診票の送付

各種健診の受診票を、対象者へ11月上旬までに送付します。

持ち物

- ・受診票
- ・健康保険証
- ・健診料金

※健診によって必要な物が異なるので、受診票をご確認ください。

料金

- 【無料の方】
 - ・70歳以上の方
 - ・富谷市国保加入の方
 - （骨粗しょう症検診を除く）
 - ・後期高齢者医療制度に加入の方
- 【右記以外の方】

| 健診名 | 料金 |
|-------------|--------|
| 健幸35 | 1,500円 |
| 大腸がん検診 | 500円 |
| 結核・肺がん検診 | 無料 |
| ※喀痰検査を受診する方 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 1,000円 |
| 骨粗しょう症検診 | 700円 |
| ※70歳の方 | 無料 |

【後期高齢者健診オプション検査料】

心電図・眼底・貧血検査は、医師が必要とした場合に実施しますが、希望する場合には有料で受けられます。

- ・心電図 1,500円
- ・眼底検査 1,000円
- ・貧血検査 500円

日程

健診は左表の日程で行います。混雑緩和のため、対象地区での実施にご協力ください。都合の悪い方は他の実施日に別会場を受診できます。

受付時間

- ・午前8時～午前10時30分
 - ・午後1時30分～午後3時
- ※日中に受診できない方は、夜間健診をご利用ください。
（午後5時～午後7時）

車いす対応日

11月17日火、11月19日木

肺がんレントゲン撮影の車いす対応日です。それ以外の健診は設けていません。※車いすで受診される方は、事前に健康推進課へ問い合わせください。
国保以外の加入者の特定健診について
社会保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合等）に加入している方（本人・被扶養者）は、それぞれ加入している医療保険者によって、開催時期や受診会場等が異なります。詳しくは、被保険者証を発行している医療保険者にご確認ください。

会場の混雑

・駐車場に限りがありますので、できるだけ自家用車での来場は、ご遠慮ください。
・例年、午前中（特に朝）が最も混むため、通常より待ち時間が生じることがあります。

コロナウイルス対策

- ・会場に行く前にご確認ください
- ・当日の朝、発熱・喉の痛み・せきなどの風邪症状がないか、自宅で体温を測定しましょう。
- ・物品の共有を避けるため、鉛筆、スリッパ等を持参しましょう。
- ・マスクを着用しましょう。

日程表

| 月 | 日 | 曜 | 対象地区 | 会場 |
|----|----|---|-------------------------|----------------|
| 11 | 13 | 金 | 町上、町中、町下 | 富谷中央公民館 |
| | 15 | 日 | 一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童 | |
| | 16 | 月 | 今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲 | |
| | 17 | 火 | 太子堂一丁目・二丁目 | |
| | 18 | 水 | ひより台一丁目（★夜間） | |
| | 19 | 木 | ひより台二丁目、グリーンヒル | |
| | 20 | 金 | 成田一丁目・九丁目、上桜木 | 成田公民館 |
| | 22 | 日 | 成田七丁目、大清水二丁目 | |
| | 23 | 月 | 成田三丁目・六丁目 | |
| | 24 | 火 | 成田五丁目、大清水一丁目（★夜間） | |
| | 25 | 水 | 成田二丁目・四丁目・八丁目 | |
| 12 | 26 | 木 | 鷹乃杜一丁目・三丁目 | 富ヶ丘公民館 |
| | 27 | 金 | 鷹乃杜四丁目、富ヶ丘一丁目（★夜間） | |
| | 28 | 土 | 富ヶ丘二丁目 | |
| | 30 | 月 | 富ヶ丘三丁目 | |
| | 1 | 火 | 富ヶ丘四丁目、鷹乃杜二丁目 | 東向陽台公民館 |
| | 2 | 水 | 明石台一丁目・二丁目・八丁目 | |
| | 3 | 木 | 明石台三丁目・七丁目・サニーハイツ | |
| | 4 | 金 | 明石台四丁目・五丁目（★夜間） | |
| | 5 | 土 | 東向陽台一丁目・二丁目、明石台九丁目 | |
| | 12 | 7 | 月 | 東向陽台三丁目、明石台六丁目 |
| 8 | | 火 | 日吉台一丁目・三丁目 | |
| 9 | | 水 | 日吉台二丁目 | |
| 10 | | 木 | 杜乃橋一丁目・二丁目 | あけの平公民館 |
| 11 | | 金 | 熊谷、あけの平一丁目 | |
| 13 | | 日 | あけの平二丁目 | |
| 14 | | 月 | あけの平三丁目（★夜間） | |
| 15 | | 火 | とちの木一丁目・二丁目 | |

歯と歯肉の健診は11月30日まで

11月8日は「いい歯の日」です。市では、歯を失う多くの原因となる歯周疾患の早期発見と予防を目的に、40歳から70歳までの節目年齢の方を対象に「歯と歯肉の健診」を実施しています。

対象年齢でまだ申込をされていない方は、健診票等一式を送付するのでご連絡ください。

【受診期間】11月30日まで

| 対象年齢 | 自己負担額 |
|--|--------|
| 40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生） 50歳（昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生） 60歳（昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生） | 1,000円 |
| 70歳（昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生） 生活保護世帯（40歳、50歳、60歳） | 無料 |

健康推進課

☎022-358-0512

集団検診を受けられなかった方へ

がん検診センターで乳がん検診が受けられます

40歳前後を境に、乳がんが亡くなる方が増え、25歳から64歳では、乳がんが死亡原因の第1位となっています。受診して早期発見にご活用ください。

市の乳がん検診は11月末までです

集団検診を受けられなかった方は、がん検診センターに直接予約の上、受診してください。

※受診票が手元ない方は発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

年齢により検査が異なります

- ・30歳～39歳の方：超音波検査
- ・40歳以上の方：マンモグラフィ

次に該当する方は受診できません

- ・妊娠中の方
- ・授乳中の方（夜間授乳も含む）および断乳後1か月未満の方
- ・豊胸術（シリコン注入・シリコンバッグ・生食バッグ・ヒアルロン酸注入）を受けたことがある方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方
- ・40歳以上で脳室、腹腔連絡術を受けている方
- ・40歳以上で、心臓ペースメーカーや前胸部に人工血管・薬液注入器具（CVポート）を埋め込んでいる方

問・中宮城県対がん協会

がん検診センター

☎022-263-1535
（仙台市青葉区上杉5-7-30）

TOMI+

インフォメーション



TOMI+のホームページはこちら



今年で3期目を迎えた富谷塾！ 210名を超える塾生とともに、自分の想いをカタチにしてみよう

3期目を迎える富谷塾では、現在210名を超える塾生が在籍しています。富谷塾とは、起業してみたい方のみならず、自分のアイデアで地域をもっとよくしたいと思っている方、何かしたいけどモヤモヤしている方など、何かしらの想いを持った皆さんが集う「出会いと学び合いのコミュニティー」です。定例で開催する対話会を通して仲間をつくり、仲間とともにそれぞれの想いをカタチにしていく新しいスタイルの起業塾です。



想いの実現化へ第一歩！部活動にチャレンジ

現在、それぞれの想いを実現するための第一歩として、30以上のさまざまな部活動が立ち上がり、多くの塾生が楽しみながら活動を続けています。新たな部活動を立ち上げることのみならず、今ある部活に入っていただくことも可能です。いつでも誰でも入塾できますので、まずは、どんな部活動があるのかも含めて気軽にご相談ください。



きな粉のおいしい食べ方を研究する「きな粉研究会」。自分に合った部活を探してみてください

問・申

- 産業観光課 ☎022-358-0524
- ✉ sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp
- TOMI+ ☎022-341-2622
- ✉ c.saito@awae.co.jp ✉ k.kimura@awae.co.jp

富谷塾生
募集中
です！

火災のないまちを目指して「秋の全国火災予防運動」

11月9日(月)～11月15日(日)

問 防災安全課 ☎022-358-3180

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時期、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。市では、消防団による火災予防の啓発運動を展開します。

住宅防火 いのちを守る4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の点検を忘れずに

万が一の火災に備えて、正常に作動するか1か月に1回は点検しましょう。



まちを守る消防団員を募集！



「自らの地域は自らで守る」という精神に基づいて、地域で消防防災活動に取り組んでいる消防団。まちを守る消防団の一員として、皆さんからの参加をお待ちしています。

インフルエンザワクチン接種費用の助成



市公式
ホームページ
QRコード

インフルエンザの予防接種を受けて流行を予防することで、皆さんの健康を守るだけでなく、医療機関に患者が集中することを防ぎ、地域医療を守ることにもつながります。年齢などによって手続きや助成額が異なりますので、下記①と②の該当する部分をご確認ください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

①65歳以上の方および60歳～65歳未満の障害等級1級相当の方（条件あり）

| | | | |
|-----|--|---------------|------------|
| 予診票 | 富谷・黒川地域の指定医療機関には予診票が設置されています。それ以外の指定医療機関で接種する場合は、健康推進課や各出張所の予診票をご利用ください。 | 申請不要 | 指定医療機関にて接種 |
| 持ち物 | 3点を指定医療機関窓口へ提出してください。 ①予診票 ②健康保険証 ③自己負担額（1,500円） | | |
| 接種 | 指定医療機関で予防接種を受けてください。 ※指定医療機関は市公式ホームページまたは直接医療機関へご確認ください。 | 病院で1,500円を支払い | 対象は65歳以上の方 |
| 支払 | 自己負担額1,500円を医療機関窓口でお支払いください。 | | |

②生後6か月～65歳未満の方 ※市独自経済対策第4弾

| | | | |
|----|---|-----------------|----------------|
| 接種 | 1月末までに医療機関で予防接種を受けてください。 | 申請必要 | どの医療機関でも可能 |
| 支払 | 医療機関窓口で全額お支払いください。 | | |
| 申請 | ①申請書 ②領収書等の写し ③通帳等の写しを用意し、郵送してください。（※世帯まとめて1回の申請） | | |
| 審査 | 助成可否の審査後、助成決定通知が届きます。 | 接種1回1,500円までを助成 | 対象は生後6か月～65歳未満 |
| 振込 | 助成決定日から14日以内に助成金が指定口座へ振り込まれます。 | | |

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

問 健康推進課 ☎022-358-0512

秋から冬は感染症が流行する時期です。日々の対策を一人一人が徹底し、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。「備えあれば憂いなし」です。マスクや消毒液などは、自分や家族のために備蓄をしておきましょう。

毎日すること



外出先で気を付けること





コロナ禍をみんなで乗り越えよう！ 感謝の気持ちを込めた千羽鶴づくり

10月4日(日)に、上桜木子ども会の子どもたちが、医療に携わる方々への感謝と励ましの気持ちを込めて千羽鶴を作りました。メッセージを添えた折り鶴を、一つ一つ丁寧に繋げた子どもたち。参加した林本菜奈さん(富ヶ丘小5年)は、「コロナ禍で大変だけど、一緒に乗り越えたいです」と話しました。千羽鶴は、10月10日(土)に富谷中央病院へ寄贈されました。



子どもたちが元気に走って踊って 運動会を楽しみました

10月3日(土)、成田保育所の運動会が行われました。今年は新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の観覧場所をそれぞれ指定するなど、対策をしながらの開催となりました。4歳児と5歳児のみの参加でしたが、沖縄伝統音楽であるエイサーの披露やかっこ、リレーなどが行われ、子どもたちは運動会を楽しんでいました。



自然の中で過ごした1日 ミツバチが住みよい環境づくりを学習

とみやはちみつプロジェクトを行うNPO法人SCR主催の「みつばちの住む里づくり」が、9月19日(土)に西成田で行われました。子どもたちは、仲間と助け合いながら、ミツバチの巣箱の観察や自然散策、ロープワークを使ってのテント設営などを体験。「みつばちの里」で環境について楽しく学んでいました。



交通事故のない社会を目指して 関係団体が交通安全を宣言しました

9月18日(金)、秋の交通安全運動に伴う出動式を市役所で行いました。市交通安全指導隊など13の関係団体が参加し、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛けることなどが宣言されました。また、9月21日(月)から30日(水)までの10日間、街頭で交通事故が発生しないよう交通安全を呼びかけました。



秋の夜空に花火を上げて 開宿400年、市制施行4周年を祝いました

富谷宿開宿400年、市制施行4周年記念として、10月11日(日)、富谷にちなんで1038発の花火が、富谷小学校校庭から打ち上げられました。台風の接近により、1日延期となりましたが今年も打ち上げることができました。新型コロナウイルス感染症の早期収束・疫病退散を願った花火でもありました。



音楽療法で心も体も癒されました 成田公民館でオータムコンサート

10月8日(木)、とみや学園成田校の講座としてオータムコンサートが行われました。招かれたのはアコースティックギターとマリンバの奏者。「秋桜」や「戦場のメリークリスマス」など、誰もが聴いたことのある曲に合わせて体を揺らしていた参加者は、「生の音楽が聴けて気分が良くなり、心も体も温かくなりました」と話していました。



Pepperが先生に！ 災害から身を守る方法を学びました

9月30日(水)に、Pepper(ペッパー)を活用した防災教室が、日吉台小学校で行われました。この防災教室は、ソフトバンク株式会社の社会貢献事業の一環として行われたものです。授業を受けた4年生は、街や山、海の絵に隠された危険箇所を探したり、防災図記号を学んだりして災害時の身の守り方を、Pepper(ペッパー)からヒントを得ながら学習しました。



富谷へようこそ！ とみここで生まれる新たな交流

9月30日(水)、とみここウェルカムパーティーを子育て支援センターで開催しました。ウェルカムパーティーは、市外から転入して来られた子育て中のお母さんお父さんに交流を深めてもらい、富谷で安心して楽しく子育てをしていただけるように開催しています。参加した15組の親子は、手遊びや自己紹介などを通じて、親子同士の交流を図りました。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
 - ①11月11日(水)
 - 【対象】令和2年7月16日〜
 - 令和2年8月3日生まれ
 - ②11月25日(水)
 - 【対象】令和2年8月4日〜
 - 令和2年8月18日生まれ

- 1歳6か月児健診
 - ①11月5日(木)
 - 【対象】平成31年3月16日〜
 - 平成31年4月2日生まれ
 - ②11月19日(木)
 - 【対象】平成31年4月3日〜
 - 平成31年4月24日生まれ

- 3歳児健診
 - 11月18日(水)
 - 【対象】平成29年4月4日〜
 - 平成29年4月24日生まれ

- 2歳6か月児歯科健診
 - 11月12日(木)
 - 【対象】平成30年3月3日〜
 - 平成30年3月23日生まれ

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

- あかちゃんひろば
 - 【ベビーマッサージ】
 - 【日時】11月6日(金)
 - ①午前10時15分〜午前11時15分
 - ②午前11時25分〜午後12時25分
 - 【対象】生後2か月〜12か月までの赤ちゃんと保護者
 - 【定員】各回8組
 - 【申込】受付中

- 子育て講座
 - 「わらべうた」
 - 【日時】11月18日(水)
 - ①午前10時30分〜午前11時10分
 - ②午前11時20分〜正午
 - 【対象】①0歳〜1歳半と保護者
②1歳7か月〜未就園児と保護者
 - 【定員】各回10組
 - 【申込】受付中

- あそびのひろば
 - 「作ってあそぼう」
 - 【日時】11月27日(金)
 - 午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳〜未就園児と保護者
 - 【定員】先着8組
 - 【申込】11月5日(木)〜

- BCG予防接種
 - 【期日】12月18日(金)、1月22日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳に至るまで
 - 【持物】母子健康手帳・予診票
 - ※予診票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。
- 麻しん風しん混合(2期)の予防接種
 - 【対象】平成26年4月2日〜
 - 平成27年4月1日生まれの小学
校入学前のお子さん
 - 無料で接種できるのは、令和3年3月31日までです。

- 「つくくん」離乳食教室
 - 【期日】11月17日(火)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和2年5月22日〜
 - 令和2年6月25日生まれ
 - 【定員】先着12人
 - 【申込】11月13日(金)まで

- 「ぼくばく」離乳食教室
 - 【期日】11月26日(木)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和元年10月11日〜
 - 令和元年12月10日生まれ
 - 【定員】先着12人
 - 【申込】11月13日(金)まで

- 食育教室ママのためのワッキング
 - 【期日】12月1日(火)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】1歳半〜2歳児のお子さんを育てている方
 - 【定員】先着12人(託児あり)
 - 【申込】11月17日(火)まで

公民館からのお知らせ

- 子育てサロン
 - 「うたあそび」
 - 【日時】11月4日(水)
 - 午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】乳幼児親子
 - 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム

- 「お話し会」
 - 【日時】11月19日(木)
 - 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】乳幼児親子
 - 【場所】あけの公民館 プレイルーム
 - 【おはなしやま】
 - 【日時】11月26日(木)
 - 午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】乳幼児親子
 - 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム



「お話し会」東向陽台公民館プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

- 赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン
 - 【期日】11月24日(火)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和2年9月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
 - 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんを持つ、お母さんたちの交流会

- 「実合すくすく相談」
 - 【期日】①11月4日(水)
②12月2日(水)
 - 【受付】午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】未就学のお子さんと保護者
 - 【内容】授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

- 母子健康手帳の交付
 - 【交付日】毎週月曜日
 - 【受付】午前10時〜午前10時15分
 - 【対象】妊娠の診断を受けた方
 - 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
 - ※参加できない場合は、子育て支援センターまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

- プレママ・プレパパ学級(要申込)
 - 【赤ちゃんニコニコママ・パパも健康に】
 - 【期日】11月10日(火)
 - 【受付】午前9時40分〜午前9時50分
 - 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
 - 【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など

11月は児童虐待防止推進月間です
〜189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来〜

大切なのは、子どもの心身を守ることです。あなたの電話で救われる子どもがいます。虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったら、子育てで悩んでいたら、ためらわずにご相談ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(通話料無料)
子育て支援課 ☎022-358-0516

児童虐待とは
身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待などがあります。しつけのつもりでたたいたり怒鳴ったりすることも、子どもの健やかな成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

こんなサインに注意

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲の痕がある。
- ・衣類や体がいつも汚れている。
- ・夜遅くまで1人で遊んでいる。

出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています！
助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

- あそびのひろば
 - 親子でゆったり過ごせる空間です。とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。気軽にお越しください。
 - 【日時】11月2日(月)、16日(月)、30日(月)
 - 【受付】午前10時〜午前11時15分
 - 【対象】未就園児親子
 - 【定員】各日先着30組



- 子育て講座「わらべうたあそび」
 - 【日時】12月3日(木)
 - 【対象】生後3か月児〜1歳児までの乳幼児と保護者
 - 【定員】先着15人
 - 【申込】11月16日(月)〜27日(金)
 - 子育て支援センター「とみこ」
☎022-343-5528
 - 申込受付時間 午前9時〜午後5時

虫歯ゼロ
0
ピッカピカ!

これからも毎日
歯みがきががんばります!

平井 玖弥ちゃん(明石台)
平成28年8月生まれ

1人でみがけるよ。

歯みがき
これからもがんばるよ♡

梅津 獅音くん(富谷)
平成28年9月生まれ

内田 麦ちゃん(成田)
平成28年9月生まれ

今月の献血



皆さんの温かいご協力をよろしくお願ひします。
全血献血(400ml)
【日時】11月8日(日)
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時30分
【会場】イオンモール富合
健康推進課
022-358-0512

医療費を節約しましょう

日頃の生活の心掛けで、医療費を節約することができます。
受診するときに工夫すること
健康診断を受けましょう。
重複受診や転医を控えましょう。
かかりつけ医・薬局を持ちましょう。
医師からの指示を守りましょう。
時間外受診は、なるべく避けましょう。
ジェネリック医薬品を活用
ジェネリック医薬品は、新しく作られた薬の特許期間の終了後に有効成分、用法・用量、効能、効果が同じ医薬品として、厚生労働省の許可のもと製造・販売された、新薬より安価な薬です。すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、詳しくは、医師・薬剤師に相談してください。
また、ジェネリック医薬品に変更したほうが、自己負担が少なくなると見込まれる方に通知をしています。
セルフメディケーションを活用
セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることをいいます。

日ごろから自分の健康状態や生活習慣をチェックし、OTC医薬品(医療機関からの処方箋の必要がなく、薬局やドラッグストアで市販されている医薬品)を上手に活用しましょう。
健康推進課
022-358-0512

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

令和2年1月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付した場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際にその証明書(または領収書)を添付することで、社会保険料が控除されるので、大切に保管してください。
ご家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができます。
社会保険料の控除に関する詳細は、問い合わせください。
ねんきん加入者ダイヤル
0570-003-004
※050から始まる電話から掛ける場合
03-6630-2525

肝炎ウイルス・HIV抗体・梅毒抗体・クラミジア抗体検査

検査実施日の前日までに申し込みください。
【日時】11月12日(木)、26日(木)
午前9時30分～午前11時
※骨髄バンク登録も行っています。
問・申 宮城県塩釜保健所黒川支所
022-358-1111

歳末たすけあい募金の配分

市社会福祉協議会を通して、民生委員・児童委員の協力のもと、支援を必要とする市民へお届けします。歳末たすけあい募金の配分には、申請が必要です。
【申請期間】11月9日(月)まで
詳しくは、事務局や各地区の民生委員・児童委員へ問い合わせください。
問 富合市共同募金委員会事務局(社協内)
022-358-3981

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、お互いの思いや悩み・経験を語り合い、介護時の工夫など、情報交換をすることができます。認知症のご本人も参加することができると、一人で悩まずにご参加ください。
【日時】11月18日(水)
午前10時15分～正午
問・会 保健福祉総合支援センター
022-348-1138

高次脳機能障害者家族交流会開催

高次脳機能障害者のご家族の皆さん、日々の生活の中での工夫や心掛けていることについて、情報交換をしましょう。
【日時】11月16日(月)
午前10時～午前11時30分
【場所】仙台保健福祉事務所
(塩竈市北浜4丁目8-15)
【参加費】無料
【申込】11月9日(月)まで
問・申 仙台保健福祉事務所
022-365-3153

福祉健康センター教室参加者募集

【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】11月9日(月)～11月13日(金)
第3回東北文化学園大学介護予防教室
福祉を学ぶ学生と交流しながら楽しく健康づくりを行います。
【日時】11月24日(火)
午前10時15分～午前11時30分
【定員】12人
【講師】東北文化学園大学准教授 森田清美さん
第3回音楽健康教室
懐かしい曲をハンドベル演奏するなど、音楽療法による介護予防教室です。
【日時】11月30日(月)
午前10時15分～午前11時15分
【定員】10人
【講師】NYC音楽療法研究所 佐藤里紗さん
第3回快適ライフ教室
テーマ「家族でできる健康運動」
【日時】12月7日(月)
午前10時30分～午前11時30分
【定員】12人
【講師】ケアオフィス 佐々木良さん
第3回シニアメンス料理教室
テーマ「お肉料理」
【日時】12月15日(火)
午前10時15分～午後1時
【定員】15人
【講師】料理研究家 渡辺真由美さん
【参加費】3000円
※男性のみの料理教室です。各教室、定員を超えた場合は抽選。
問・申 福祉健康センター
022-358-7466

傷病手当金の支給対象期間が延長されます

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るために支給される傷病手当金の支給対象期間が、次のとおり延長されます。
【対象】国保被保険者や後期高齢者医療被保険者のうち被用者の方で、新型コロナウイルスに感染または感染の疑いがあり働くことができず、給料の全部または一部が支払われなかった方
【支給期間】
次の期間のうち働くことができない期間
延長前 令和2年1月1日～9月30日
延長後 令和2年1月1日～12月31日
※入院が継続する場合などは最長1年6月まで延長
問 健康推進課
022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合
022-266-1021

歯ごたえや食感が変わる「野菜の豆知識」～11月はみやぎの食育月間～

野菜は切り方によって食感や味わいが変わることを知っていますか。ポイントは、野菜の「繊維」。シャキシャキとした歯ごたえのある炒め物にしたいときは、繊維に沿って切り、軟らかく・火の通りを良く・うまみを出したいときは、繊維に直角に切りましょう。
ピーマンやタマネギなどの苦味や辛味を和らげたいときは、繊維に沿って切るのがおすすめです。これからは旬の富谷産ダイコンやハウレンソウを食べて、冬を元気に乗り切りましょう。
※「繊維」とは、食物繊維とは違うもので、根から茎、葉へと縦に走っています。

野菜の繊維方向



短時間ででき、子どももおいしく食べられる料理を、レシピカードにして、市公式ホームページにて紹介しているのでご覧ください。(右記のQRコードからどうぞ)



女性に対する暴力を根絶！ 1人で悩まず相談しましょう

問 子育て支援課 022-358-0516
夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。
11月12日(木)から11月25日(水)は、内閣府男女共同参画推進本部が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。暴力を受けたり暴力を受けている人を見かけたりしたら、1人で悩まず、すぐにご相談ください。



相談先
・DV相談ナビ
・DV相談+
はれれば #8008
つなぐはやく #0120-279-889
※24時間受付

家族介護者教室を開催します ～テーマは介護のお金や施設について～

全2回コースで介護に関する勉強会を開催します。介護をするために必要となるお金のことや、自分や家族が要介護状態となった場合に利用できる施設について学びます。安心して暮らし続けられるよう、ぜひご参加ください。



Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content).
① 11/27(金) 10:00~12:00 老後に向けたお金の準備
講師：相続・不動産FP121 代表 斎藤貴司さん
② 12/8(火) 10:00~11:30 入居施設選びのポイント講座
講師：各圏域の地域包括支援センター職員

【対象】現在介護をしている方や過去に介護をしていた方、介護に関心がある方
【申込】11月20日(金)まで(先着順)
※どちらか一方のみの参加も可能です。
問・申・会 保健福祉総合支援センター
022-348-1138

令和3年度 とみや放課後児童クラブ入会のご案内



☎子育て支援課 ☎022-358-0516 ☎022-358-9915

【とみや放課後児童クラブとは】

保護者(父母等)が就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施します。

【対象児童】

原則自力で登下館でき、身の回りのことが一人ででき、集団生活が送れる児童であること

【クラブ入会申請方法】

- ・申込書等の配布は、**11月2日(月)**からです。
- ・各児童クラブ・子育て支援課窓口で配布します。
- ・継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。
- ・新1年生は、各小学校の就学時健診時に配布します。

【受付期間】

令和3年4月または5月から利用を希望する方

12月1日(火)～令和3年1月8日(金)まで

- ・各児童クラブ受付時間

平日13:00～18:30(12月29日から1月3日は除く)

※令和3年6月以降から利用を希望する方は、入会希望日の前月10日までに申し込みください。

(①で定員に達した場合は待機児童となります。)

【提出場所】

通っている学区内の児童クラブにご提出ください。

【提出書類】

①とみや児童クラブ入会申込書 ②児童状況表 ③勤務(内定)証明書(勤務している家族分) ④その他、必要に応じた書類等

【利用料】

| 利用区分 | 利用日数 | 利用時間帯 | 利用料金 |
|--------------------|----------------|---------------------------------------|----------|
| 基本利用 (平日) | 10日以上 利用 | 放課後～18:00 (学校長期休業日等 8:00～18:00) | 3,000円/月 |
| | 10日未満 利用 | | 1,500円/月 |
| 延長利用 | 平日のみ | 18:00～19:00 | 1,000円/月 |
| 土曜日 | — | 8:00～18:00 | 1,000円/月 |
| 学校長期 休業日等 のみ | 春・夏・秋・ 冬休み | 8:00～18:00 | 5,000円/年 |
| | 臨時・振替 休業日等 | | |
| | 短時間授業 の早帰り等 | | |

・減免制度：生活保護受給世帯やひとり親市民税非課税世帯は全額免除

・多子軽減制度：児童クラブを兄弟で利用した場合、2子目以降は半額

とみや放課後児童クラブは、市内全8小学校の敷地内に併設しています。

【設置箇所】

富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

～11月20日は世界子どもの日～

子どもにやさしいまちづくりを目指して

世界子どもの日は、世界の子どもの相互理解と福祉の向上を目指して、国連によって1954年の11月20日に制定されました。市では、子どもたちが、まちの活動に活発に参加し、子どもの力や子どもの声がまちづくりに活かされる「子どもにやさしいまちづくり」を目指し、「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」をしています。

富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言の5つの柱

1. 子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち
2. 子どもが安心安全に暮らすことができるまち
3. 子どもが友だちと交流し、楽しく遊び学べるまち
4. 子どもが地域社会の絆の中で役割を持ち、活き活きと参加できるまち
5. 子どもの意見を聴き、まちづくりに活かすまち



市は、2018年10月29日に、日本ユニセフ協会から全国5自治体の一つとして、「子どもにやさしいまちづくり事業検証作業モデル自治体」の委嘱を受け、検証作業を進めています。

地域包括支援センターだより

認知症に関する講座を開催します！

認知症を学びましょう

認知症は、誰でもなり得る脳の病気です。高齢者に限った特別な病気ではありません。認知症を怖い病気という漠然としたイメージを持っていませんか。認知症になると、「すべて忘れていく」や「何もわからなくなる・できなくなる」といったあいまいなイメージによって、社会の誤解や偏見がまだまだ消えません。

認知症の有病者数が増加していく中、本人や家族だけが考えればいい問題ではなく、社会全体で考えなければならない身近な問題なのです。

認知症を正しく知って病気への備えをし、地域全体で支える仕組みを一緒に考えていきましょう。

各種教室や講座を開催します

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座や認知症を考える集いの場の開催など、地域の中でさまざまな取組を行っていますので、ぜひご参加ください。

その他、認知症に関する相談や問い合わせなどは、お近くの地域包括支援センターへ気軽にご連絡ください。

問・申

富ヶ丘・日吉台圏域地域包括支援センター いちい
(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)

☎022-343-5920

東向陽台・成田圏域地域包括支援センター さくら
(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)

☎022-205-2571

富谷中央・あけの平圏域地域包括支援センター わかば
(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-779-0633



暖々の会(認知症を考えるカフェ)

| センター名 | 日時 | 場所 | 対象 | 内容 |
|-------|---------------------------------|----------------------|-------|---|
| いちい | 11月5日(木) 10:00～11:00 | 富ヶ丘南部会館 | 65歳以上 | にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い) |
| | 11月27日(金) 10:00～11:00 | 富ヶ丘南部会館 | 市民 | 暖々の会(認知症を考えるカフェ) |
| さくら | 11月11日(水) 10:00～11:30 | 成田公民館 第1研修室 | 65歳以上 | みんなで学ぶ! 生前整理 講師: 清月記 |
| | 11月17日(火) 10:00～11:30 | 東向陽台公民館 第3研修室 | 65歳以上 | 整え体操で姿勢改善(運動教室) 講師: スタジオビットバレー 渋谷祐子さん |
| | 11月19日(木) 14:00～15:30 | 東向陽台公民館 第3研修室 | 市民 | 認知症学びの講座 講師: 地域包括支援センター職員 |
| わかば | 11月11日(水) 10:00～11:30 | 西成田コミュニティセンター ホール | 65歳以上 | 介護予防教室(運動) 「コロナに負けない体づくり」 講師: 仙台リハビリテーション病院 |
| | 11月18日(水) 10:00～11:30 | あけの平公民館 第1会議室 | 65歳以上 | 介護予防教室(運動) 「自分らしく過ごすために今知ること今できること」 講師: 富谷複合型サービス事業所あおい |
| | 11月25日(水) 10:15～11:45 | 富谷中央公民館 第1・2研修室 | 65歳以上 | 介護予防教室(運動) 「コロナに負けない体づくり」 講師: 仙台リハビリテーション病院 |

※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。

ペットを正しく飼いましょう

生活環境課 ☎022-358-0515

近年、犬の鳴き声や飼い方のマナーが問題視されています。改めて、ペットの適正な飼育を心がけるように見直し、人と動物が共に過ごしやすい環境を作っていきましょう。

適正なしつけと運動を

犬は本来、長時間鳴き続けることは少ないものです。鳴き続ける原因としては、ストレスなどがあります。適正なしつけや適度な運動をさせましょう。

散歩時のマナーを守ろう

犬の散歩の際は必ずリードを着け、フンの処理袋や尿を流すための水の入ったペットボトル等を持ち歩きましょう。



ストレス軽減の方法は

繁殖を望まない場合は去勢・不妊手術を受けましょう(ストレスの軽減、情緒の安定にもつながります)。

令和3年度保育所入所児童募集

【締切】11月6日(金)まで

現在、令和3年度4・5月入所児童の募集を子育て支援課・各保育所にて受け付けています。

案内や申込書は子育て支援課、各保育所、出張所、とみや子育て支援センターで配布し、市公式ホームページでも掲載しています。入所を希望される方は、期限までに申し込みください。

子育て支援課 ☎022-358-0516



(仮称)富谷市協働のまちづくり推進指針についてご意見を募集します

市では、協働のまちづくりを推進するため、(仮称)富谷市協働のまちづくり推進指針を策定中です。

指針案は市民協働課や市公式ホームページで閲覧できます。市民の皆さんからのご意見をお待ちしています。

【募集期間】11月25日(水)～12月15日(火)

【提出方法】所定用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

市民協働課 ☎022-358-3250

とみやわくわくミーティング開催

「子どもが描くとみやの未来」 「世界子どもの日」に合わせ、第4回

とみやわくわくミーティングを開催します。傍聴を希望される方は、事前に申し込みください。なお、席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

【日時】11月20日(金) 午後3時～午後5時

【内容】午後3時～ オリエンテーション 午後3時30分～ ミーティング

【会場】市役所1階 市民交流ホール

【その他】当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、「了解」してください。

市民協働課 ☎022-358-3250

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、次のとおり訓練を実施します。市内の防災行政無線から一斉に放送されます。

【日時】11月5日(木) 午前10時ごろ

【放送内容】

【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】

※計3回放送されます。

※放送内容を確認したい場合は、富谷市防災行政無線テレフォンサービス(☎022-358-3118)で確認できます。気象条件等によっては聞き取りにくい場合もありますので、ご利用ください。

防災安全課 ☎022-358-3180

マイナンバーカード更新のご案内

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限を迎える方に、有効期限通知書が届きます。同封のパフレットに従い、更新の手続きを行ってください。

有効期限内に更新手続きを行わない場合、電子証明書が失効し、証明書のコンビニ交付サービスやe-Tax等が利用できなくなります。ただし、電子証明書の有効期限が切れたあとも更新手続きは可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、来庁者を分散するため通知が遅れています。通知書が手元にない場合でも、有効期限の3か月前から手続きが可能です。

受付窓口 ☎022-358-0511

市民課(各出張所ではできません)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時30分まで

市民課 ☎022-358-0511

おんないん会 直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台泉店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

中小事業者等に対する固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が、前年同期間と比べて30%以上減少している中小事業者等に、固定資産税の軽減措置を行います。

詳しい内容や申告の手続きは、市公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【概要】令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋や償却資産に係る固定資産税の課税標準が軽減されます。

| 前記の事業収入の対前年同期比減少率 | 課税標準の軽減率 |
|-------------------|----------|
| 30%以上50%未満減少 | 2分の1 |
| 50%以上減少 | 全額軽減 |

【締切】令和3年2月1日(月)まで

市で定める申告書様式を使用して、税理士や会計士といった認定経営革新等支援機関等の確認を受けてから、必要書類を添付の上、提出願います。

【問い合わせ】☎022-358-0518

11月と12月は、市町村税・県税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です

市町村と県は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。また、納付が困難な方は早めにご相談ください。

【問い合わせ】☎022-358-0518

令和3年版「みやぎ手帳」販売のお知らせ

宮城県内市町村の行事日程や主要統計、各種相談窓口などを掲載している「みやぎ手帳」の販売を行います。

【期間】11月9日(月)～12月18日(金) 平日午前9時～午後5時

【窓口】市役所2階 企画政策課

【価格】600円(税込)

【注意】在庫がなくなり次第販売終了となります。販売期間を過ぎたからの販売はできませんのでご注意ください。

【企画政策課】☎022-358-0517

宝くじ助成で音響・映像機器を整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施している一般コミュニケーション助成事業を活用し、あけの平二丁目町内会で音響・映像機器を整備しました。この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。



あけの平二丁目町内会に設置された音響・映像機器

市民協働課 ☎022-358-3250

令和3年度小学校入学児童対象就学時健診

令和3年度入学児童を対象に健康診断を行います。

この健康診断は、就学を迎えるお子さんが安心して学校生活を始めるために大切なものであり、健康状態の把握や健康上必要な指導助言を行います。

当日、何らかの事情により受けられない場合は、学校教育課までご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合は、市公式ホームページでお知らせします。

| 会場 | 実施日 | 受付時間 |
|---------|-------------------------|-------------|
| 明石台小学校 | ☎022-772-5307 11月11日(水) | 12:25～12:45 |
| 富谷小学校 | ☎022-358-2089 11月13日(金) | 12:10～12:35 |
| 日吉台小学校 | ☎022-358-1486 11月19日(木) | 12:20～12:40 |
| 東向陽台小学校 | ☎022-358-4577 11月20日(金) | 12:20～12:40 |
| 成田東小学校 | ☎022-351-7631 11月24日(火) | 12:30～12:45 |
| 富ヶ丘小学校 | ☎022-358-3814 11月27日(金) | 12:20～12:35 |

学校教育課 ☎022-358-0521

下水道のトラブル防止にご協力をお願いします

下水道は、家庭などから排出される汚水をきれいに川に流し、衛生的な生活環境を提供しています。下水道に詰まりなどが発生すると、生活排水を流せなくなり、皆さんの生活に大きな支障をきたします。ルールを守り、下水道のトラブル防止にご協力をお願いします。

【注意】

- ・ごみや水に溶けにくい紙類は流さないでください。
- ・油や薬品等の危険物を流さないでください。水道管の中で爆発する恐れがあります。

上下水道課 ☎022-358-0529

正しく使おう！まきストーブ

住宅密集地等でまきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。現在使用されている方、これから設置を考えている方は、正しい使用方法を心掛け、ご近所への配慮もお願いします。

【まきストーブの使用上の注意】

- ・乾燥したまきを使用する
- ・まきを完全燃焼させる
- ・まき以外は燃やさない
- ・掃除や点検を定期的に行う
- ・洗濯物を干す日中の時間帯にはまきストーブの使用を控える
- ・煙突の高さや向きに気をつける



生活環境課 ☎022-358-0515

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

児童書 うどんできた!

著:加藤 休ミ
出版:福音館書店



絵も作り方の説明もシンプルだからこれならできそう。足でふみふみをしっかりやっ... 親子でおいしいうどんを作ってみよう。

所蔵公民館 あ

一般書 家族じまい

著:桜木 紫乃
出版:集英社



高齢の夫婦の人生を、親族・知人の5人の女性を主人公とした視点から丁寧に描き、家族のあり方を考えさせる内容です。

所蔵公民館 東 あ

一般書 法廷遊戯

著:五十嵐 律人
出版:講談社



法律家を志し疑似法廷を行っていた3人は、後に弁護士、被告人、被害者の立場に。冤罪事件をテーマに、制裁と救済を描きます。

所蔵公民館 中

児童書 保健室経由、かねやま本館。

著:松素 めぐり
出版:講談社



友人関係に悩む学生におすすめの1冊。不思議な湯治場の温泉で、傷ついた心を癒すと同時に自分のことを見つめ直し、前進していく中学生たちの物語。

所蔵公民館 日

一般書 さかな・釣り検索

編:つり人社
出版:つり人社

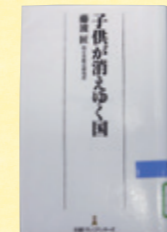


従来の図鑑要素に加え、釣った直後の様子やさばき方まで全て写真で掲載。「知る」「楽しむ」「食べる」が一体化された、今までにない「超図鑑」です。

所蔵公民館 成

一般書 子供が消えゆく国

著:藤波 匠
出版:日経BP日本経済新聞出版本部



急速な人口減少を避けるためには何をすべきか。人材不足と捉え、チャンスに転換する方策を見出すか。今後の日本が進むべき道について考える1冊です。

所蔵公民館 丘

第40回富谷黒川地区中学校新人体育大会 大会結果

9月26日(土)、27日(日) 会場 富谷スポーツセンターほか

9月に行われた富谷黒川地区中学校新人体育大会の競技ごとの優勝チームや選手を紹介します。各競技の優勝チームや上位入賞者などは、県大会やブロック大会に出場します。

野球 東向陽台中/サッカー 東向陽台中/バスケットボール男子 成田中/ソフトテニス男子個人ダブルス 伊関悠・佐川裕亮組(成田中)/ソフトテニス女子団体 東向陽台中/ソフトテニス女子個人ダブルス 三浦愛友里・大原風花組(富谷第二中)/卓球男子団体 富谷第二中/柔道男子50kg級 青沼悠哉(富谷中)/剣道男子個人 大野魁季(東向陽台中)/剣道男子団体 成田中/剣道男子1年個人 梁川陽斗(成田中)/剣道女子団体 東向陽台中/剣道女子2年個人 栗生朋佳(東向陽台中)/バドミントン男子団体 日吉台中/バドミントン男子個人シングルス 渋谷涼真(富谷中)/バドミントン男子個人ダブルス 千田晃大・佐藤謙心(日吉台中)/バドミントン女子団体 富谷第二中/バドミントン女子個人シングルス 真山みなみ(東向陽台中)/バドミントン女子個人戦ダブルス 横田真梨乃・千葉凛央(富谷第二中)/ハンドボール男子 成田中

今月の納期限/11月30日(月) 問 税務課 徴収担当 ☎022-358-0519

Table with columns for month (4月 to 3月) and tax types (市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険料, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料).

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(10/15現在)

人口 52,486人 (+20)
男 25,775人 (+6)
女 26,711人 (+14)
世帯数 19,649世帯(+13)

※()内は前月比

問 企画政策課 交通政策推進室

☎022-358-3248



市民バスのさらなる利便性向上を目的に、皆さんからのご意見を参考にすためアンケート調査を実施しています。
【期間】11月26日(木)まで
【アンケート用紙配布場所】市民バス車内、市役所総合窓口、企画政策課窓口、各出張所、福祉健康センター、富谷中央公民館、とみこ、TOMI+(とみぷら)
※アンケート用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 市民協働課

☎022-358-3250

「市民活動応援セット」配布事業

「富谷市独自経済対策第6弾」市内で公益的な活動を継続的にしている市民活動団体等に対し、活動時に感染予防を行うための非接触型体温計や消毒液などのセットを配布します。数に限りがありますので、早めに申し込みください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

【応援セット内容】非接触型体温計、消毒液、マスク

【申込期限】11月末まで(予定)

問 市民協働課

☎022-358-3250

問 市民協働課

☎022-358-3250

「市民バスアンケート調査にご協力ください」

市民バスのさらなる利便性向上を目的に、皆さんからのご意見を参考にすためアンケート調査を実施しています。

【期間】11月26日(木)まで

【アンケート用紙配布場所】市民バス車内、市役所総合窓口、企画政策課窓口、各出張所、福祉健康センター、富谷中央公民館、とみこ、TOMI+(とみぷら)

※アンケート用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

問 企画政策課 交通政策推進室

☎022-358-3248

問 防災安全課

☎022-358-3180

火災・黒川消防本部出場状況(9月30日現在)

Table with columns for fire types (火災, 救急, 救助) and counts (合計, その他).

火災・黒川消防本部出場状況(9月30日現在)

Table with columns for crime types (侵入盗, 車上狙, 乗物盗, その他) and counts (件数, 死者, 負傷者).

交通事故・犯罪発生状況

火災・黒川消防本部出場状況

交通事故(9月30日現在)

犯罪(9月30日現在)

件数 死者 負傷者 物損

50件(-29) 0名(-1) 57名(-44) 690件(-143)

7件(-3) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

7件(+1) 7件(+1) 4件(-4) 68件(-9)

秋の番茶を試験的に製茶 富谷市シルバー人材センター



栽培している3年目の茶木の柔らかい葉を釜で炒り、製茶しました(10/13)

11月の無料相談（予約制）

| | |
|--|---|
| 人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250 | |
| 相談日時 | 11月4日(水)、18日(水) 10:00~15:00 |
| 会場 | 市役所3階会議室 |
| その他 | 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。 |
| 法律相談 総務課 ☎022-358-0621 | |
| 相談日時 | 11月13日(金)、27日(金)10:00~15:00 ※予約優先 |
| 会場 | 市役所3階会議室 (1人30分、3回まで) |
| その他 | 入室前に健康状態を確認します。 |
| 障がい者相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396 | |
| 相談日時 | 平日 8:30~17:30 |
| 富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391 | |
| 相談日時 | 平日 8:30~12:00、13:00~17:30 |
| 専門医による認知症相談 | |
| ☎・☎保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138 | |
| 相談日時 | 11月11日(水) 14:30~16:30 |
| こころの相談(精神保健福祉相談) | |
| ☎・☎宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111 | |
| 相談日時 | 11月25日(水) 14:00~17:00 |

| | |
|--|---|
| 教育相談 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123 | |
| 相談日 | 11月 2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、12日(木)、16日(月)、18日(水)、20日(金)、25日(水)、27日(金)、30日(月) |
| 時間 | 9:00~16:00 |
| 会場 | 市役所1階教育相談室 |
| 消費生活相談(予約不要) ☎022-358-3190 | |
| 相談日時 | 毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約 |
| 会場 | 市役所3階会議室 |
| 上記相談日以外 | 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188 |
| 女性のための面接相談 子育て支援課 ☎022-358-0516 | |
| 相談日時 | 11月16日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~ |
| 会場 | 子育て支援センター(とみここ) |
| その他 | 前日までに電話で申し込み。 |
| 母子・父子家庭等特別相談 | |
| ☎・☎宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512 | |
| 相談日時 | 11月19日(木) 10:00~12:00 |
| ひきこもり・思春期こころの相談 | |
| ☎・☎宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153 | |
| 相談日時 | 11月10日(火) 13:30~16:30 11日(水) 13:00~16:00 |

※新型コロナウイルスの発生状況により、大会等を中止する場合があります。

第34回富谷市民バドミントン大会

【日時】12月13日(日) 9:00~
【会場】富谷スポーツセンター
【対象】高校生以上の市民(市内バドミントンサークル所属者も可)
※各自傷害保険加入のこと。
【種目】男女別ダブルス(男女混合ペア不可)
1部 大会出場経験者
2部 サークル等で活動している方・バドミントン経験者等
【定員】男女合計30ペア(先着順)
※チームでの申し込みの場合は、30ペア目を含みチームで締め切ります。
【試合】予選ブロック上位による、決勝トーナメント方式
【申込】11月9日(月)~18日(水) 17:00まで
大会要項記載の「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」を確認の上、武道館に備えている申込書に記入し、申し込みください。
※今年度は、新型コロナウイルス対策として対象を高校生以上とし、参加ペア数の上限を設けています。



☎生涯学習課 ☎022-358-5400

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。
【日時】①11月12日(木) 19:00~21:00
②11月14日(土) 10:00~12:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。
【日時】①11月 4日(水) 18:00~20:00
②11月18日(水) 18:00~20:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者
【定員】各回先着10人(事前予約可)

☎・☎とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00~17:00

子どもたちがはつらつプレー！ ~リガール仙台バレーボール教室~

富谷市をホームタウン(活動拠点)とするリガール仙台の選手たちによるバレーボール教室が、10月4日(日)に富谷スポーツセンターで開催されました。
この教室は、40周年を迎えた市バレーボール協会が主催したもので、市内3つの小学生バレーボールチームと保護者が参加しました。
選手たちから、オーバーハンドパスやアンダーハンドパス、スパイクなどを丁寧に教えてもらいながら、元気にプレーした子どもたち。「スパイクの打ち方や声の出し方を学びました。とても楽しかったです。」と笑顔で話してくれました。
教室後には、3チームによる交流大会が開催され、久しぶりの大会に、会場は活気に満ちていました。



あけぼの川柳会 新藤 孝廣先生

「濡れる」
潮騒に隠れて濡れる月見草
散歩道百合に一心濡れる足
動かない濡れ落葉やとゆされる
俄か雨あなたの胸に雨宿り
近頃のゲリラ豪雨は濡れそぼつ
川遊び小魚みつけ追いまわす

早坂 兼子
伊藤 南子
大野 伊藤
京子 昭雄
秀男 美子
礼子

休日当番医

受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。
発熱・息苦しさや咳などの呼吸器症状がある場合は、直接受診せず、電話にて指示を仰いでください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

| | |
|-----------|--------------------------------|
| 11/1 (日) | いとうクリニック(成田) ☎022-348-3051 |
| 11/3 (火) | のりこ小児科(日吉台) ☎022-358-1212 |
| 11/8 (日) | 明石台内科(明石台) ☎022-772-5555 |
| 11/15 (日) | 富谷医院(ひより台) ☎022-358-2872 |
| 11/22 (日) | 渋谷クリニック(日吉台) ☎022-348-5211 |
| 11/23 (月) | 明石台整形外科(明石台) ☎022-351-2322 |
| 11/29 (日) | 大衡村診療所(大衡村大衡) ☎022-345-2336 |

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院(大和町吉岡 ☎022-345-3101)
 - ・泉地区休日診療所(泉区泉中央 ☎022-373-9197)
 - ・北部急患診療所(青葉区堤町 ☎022-301-6611)
 - ・急患センター(若林区舟丁 ☎022-266-6561)
 - ・仙台市夜間休日子ども急病診療所(太白区あすと長町 ☎022-247-7035)
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
症状など、事前にご連絡ください。
- ・仙台オープン病院(仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土、日、祝休日 8:00~翌8:00

救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間)音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00)プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119
医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。
平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

とみや歴史散歩

其の八

「郷土の偉人内ヶ崎作三郎 下巻」 情熱をかけて実現した愛国切手

政治家になった作三郎の政治活動として代表的なものが「愛国切手」の実現です。

旧制二高の先輩であった仙台出身の詩人土井晩翠の子息に英一がいました。英一は中学の頃から病弱で、高校を休学して転地療養することもありました。諸外国で郵便料に寄付金を付加して販売される慈善切手を日本にも導入して、ハンセン病や結核の患者の救済に役立てないかと、晩翠を通じて作三郎に働きかけます。

その博愛精神と熱心さに動かされた作三郎は、昭和8年の衆議院本会議において「慈善郵便切手発行二関スル建議案」を提出しました。当時の委員会において作三郎は、英一の名を出すことは控えつつ「或ル特殊ノ人ノ手ヲ通ジ」て調査したという海外事情の説明を細かい金額まで挙げて、慈善切手を詳しく紹介しており、自らの欧米留学の経験なども加え、具体的に答弁しています。この周到な調査は、通信省(現在の総務省・日本郵便など)の官僚たちを驚かせました。建議案は衆議院本会議で可決されますが、通信省は従業員の負担増などを理由に実行には至りませんでした。そこで作三郎は、昭和9年に目的を民間航空事業奨励という名

東京帝国大学時代の作三郎



目に入り替えた建議案を、帝国議会に提出しました。作三郎は趣旨説明の中で、提案者は英一であったことを明かしつつ熱心に答弁し、昭和10年に本会議で可決

されました。今回は通信省も積極的に動き、昭和12年、愛国切手は実現しました。

この愛国切手は、日本における現在の寄付金付きはがきのルーツとなりました。英一の熱意に動かされた作三郎が諦めずに成し遂げるといって、2人の愛国切手に対する情熱を感じます。

人情に熱かった作三郎

栗原郡金成村(現在の栗原市金成)生まれで労働運動家の鈴木文治は、同じ宮城県出身者であり大学の先輩であった作三郎の世話になっていました。この2人の関係性を見ることができるといって紹介します。

文治が作三郎と同じ東京帝国大学(現在の東京大学)に進学したその年の冬、文治のもとに実家からはがきが届き、そこには、父親が病に倒れ生活がままならないと書かれていました。実家に戻ると家の中で母と弟妹が飢えと寒さで震えていたそうです。文治は、作三郎に状況と援助を求めると手紙を出しています。文治からの手紙を受け取った作三郎は、すぐに富谷の新町にある実家に連絡を取って、富谷から荷馬車で白米4斗、しょうゆ5升、炭5俵、まき3丸などの物資を届けたとされています。作三郎の父親である作太郎宛てに出した文治の手紙が、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」整備の際の文化財調査で見えています。その手紙には「この御恩は永代忘却仕る。身魂に徹して深く御礼申し上げる」と記されています。

キリスト教の教えの「隣人愛」を作三郎らの行動から見ることができ、人情に熱かった人柄がわかる話でもあります。

作三郎に関する貴重な資料を展示する「内ヶ崎作三郎記念館」をとみやなどに整備しています。来春に開館しますので、ぜひ作三郎について学びに訪れてください。
(執筆・富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水勇希)



とみフォト Tomiya photograph

「元気な鷹乃杜 応援祭」 ～鷹乃杜町内会～

9月20日(日)に、鷹乃杜応援祭を開催しました。コロナ禍で夏祭りを開催できなかったのが、町内会の皆さんがより楽しく、元気に過ごせるように抽選会を企画しました。



撮影のためマスクを外しています。

富谷の風景や地域の行事などの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。
〒981-3392 (住所記載不要) 富谷市長公室秘書広報担当 まで koushitsu@tomiyacity.miyagi.jp
※氏名・住所(お住まいの地区名)・電話番号を明記してください。人物が写っている場合は、使用の許可を得た写真を送付してください。