

TOMIYA

住みたくなるまち日本一を目指して

特集 「子どもの権利」について考えよう

広報とみや
2024 No.695

12



Tomiya city information

TOMIYA

広報とみや 12月号 No.695
令和6年12月1日発行VEGETABLE
SILK INKUD FONT
by MORISAWA
見やすくて読みやすいユニバーサルデザインフォント
を採用しています広報とみや
Web版
検索編集・発行 富城市市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎ 022-368-3111(代表)
発行部数: 21,350部 1部あたりの費用: 58.52円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ソノベCarbon Offset
208g CO₂
Waterless
Printing. Naturally.

「広報とみや」は水なし印刷（環境配慮型印刷）で印刷し、
算定したCO₂排出量208g/部をカーボンオフセット（相殺）
することで、CO₂排出量を実質ゼロにしています。



古代の遺跡が確認できた西側斜面

現在、富谷市教育委員会で実施している発掘調査では、中世の山城「主郭」やお城を守るために「堀切」と呼ばれる巨大な溝を人為的に作っていたことを確認することができました。兵六館跡は、広大な面積であり、山頂部だけではなく、斜面下の裾部も発掘調査を行っています。

西側の斜面からは、お城として利用されていた中世の時代よりも約500年も古い、9世紀から10世紀頃の古代の人々の生活の営みを確認することができました。今回、確認できた古代の遺構は、この地で日常生活をしていただけではなく、製鉄をしていた炉を見つけることができ、工房として利用していた生産遺跡であったようです。また、生産を終了し、この地を離れる際には儀式を行い、当時の器（土師器・杯）を丁寧に何枚も重ねて、儀式を行ったと推測されます。

今回の調査を行っている場所から北東方向に約1キロメートルの場所にある白鳥遺跡が同じ時代の遺跡であり、今回の調査で西成田地区一体の人々の生活実態を分析し、明らかにすることができると考えています。

日々、新しい遺構と遺物の発見の数々で時折、頭を悩ますこともありますが、これまで分からなかった富谷の歴史を明らかにできることが、考古学の醍醐味でロマンでもあります。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

とみや歴史散歩 其の五十一

「富谷を掘る④～兵六館跡古代の遺跡～」

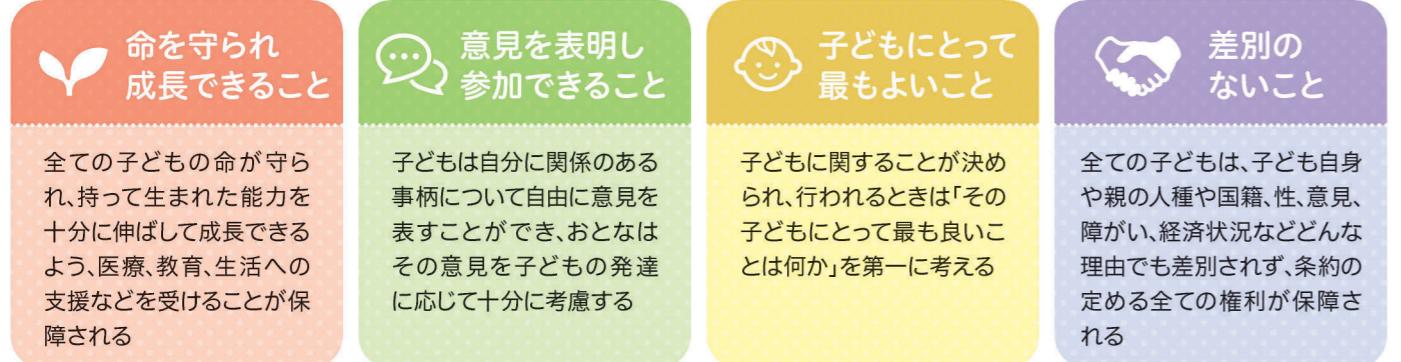


子どもにやさしいまちづくり ～子どもの権利条約～

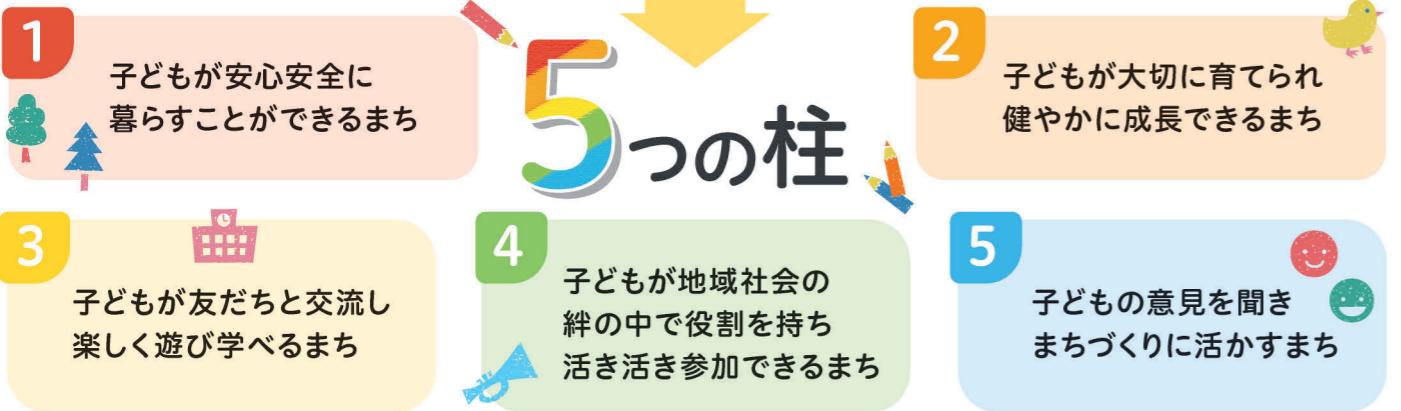
子どもの権利

子どもが「人間らしく幸せに生きられること(基本的人権)」
と「元気に成長できること」の両方がそろっていること

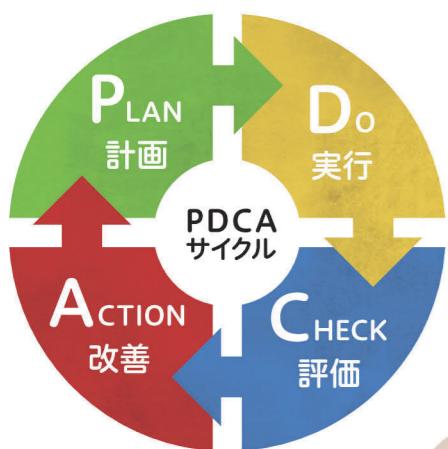
子どもの権利条約 4つの原則



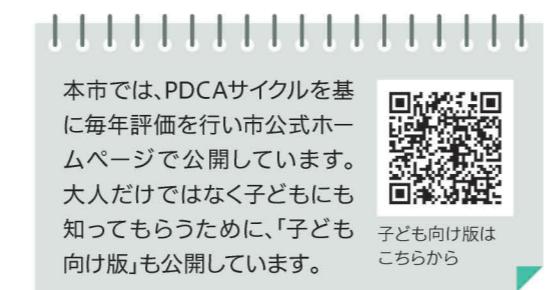
富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言を実施!



富谷市では「子どもにやさしいまちづくり」を全庁で取り組んでいます



- 子どもに関わる部署の施策・事業の継続
- 関連性が低いと捉えている部署も、子どもにやさしいまちづくりの視点を取り入れていく



本市では、PDCAサイクルを基に毎年評価を行い市公式ホームページで公開しています。大人だけではなく子どもにも知つてもらうために、「子ども向け版」も公開しています。



富谷市子どもにやさしいまちづくりの歩み

| | |
|---------|--|
| 平成30年5月 | 子どもにやさしいまちづくり事業を全庁組織挙げてスタート |
| 11月 | 「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」 |
| 令和3年12月 | 日本で初の「ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業(CFCI)実践自治体」として、日本ユニセフ協会の承認を受ける全国初 |
| 4年4月 | 文部科学省指定の不登校特例校開設 東北初 |
| 5年4月 | 学校給食費完全無償化 県内初 |
| 10月 | 18歳までの子ども医療費完全無償化・おむつ等お届け便(生後3カ月~満1歳見守り事業) |

「子どもの権利」について考えよう

富谷市が推進している
さまざまな事業を
調べてみよう!



「子どもにやさしいまち」
ってどんなまちだろう?

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第40回

今回は、まち全体で「子どもにやさしいまちづくり」を目指して取り組んでいる、さまざまな事業についてご紹介します。



CONTENTS

- P02 「子どもの権利」について考えよう
- P06 令和6年富谷市功労者表彰式
- P07 市長コラム「創生」
- P08 保険証について
- P10 世界カデット空手道選手権大会優勝
- P11 とみやど掲示板
- P12 年末年始暮らしの情報
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
- 虫歯ゼロピッカピカ

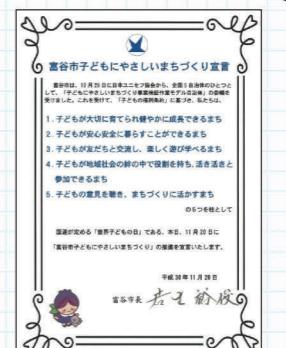
「子どもの権利条約」とは?

子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)は、世界中全ての子どもたちがもつ人権(権利)を定めた国際的な条約で、1989年に国連総会において採択され、子ども(18歳未満の人)が権利をもつ主体であることを明確にしました。一人の人間として権利を認めるとともに、成長の過程にあって保護や配慮が必要な、子どもならではの権利も定めています。

子ども一人一人にやさしいまちづくりを実践する!
子どもの権利条約には、子どもにも基本的人権があり、子どももまちづくりに参画する権利があると記されています。
本市では、子ども関連の部署だけではなく全ての部署で、子どもにやさしいまちづくりの視点を持って各種事業に取り組んでいます。

ユニセフ UNICEF(国際連合児童基金) 子どもにやさしいまちづくり事業(CFCI) 実践自治体とは?

「子どもにやさしいまち」とは、子どもの権利の実現に向けて取り組むまちのことです。本市では自治体運営に子どもの声を取り入れようと、2018年に「富谷市子どもにやさしいまちづくり」宣言を行い、2021年12月、日本ユニセフ協会によって「ユニセフ日本型CFCI実践自治体」の一つとして国内で初めて承認されました。



2018年11月20日に「富谷市子どもにやさしいまちづくり」の推進を宣言しました

今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



今月は、「とみやわくわく子どもミーティング」を紹介します。



各都市の子どもたちと意見交換！

TEENS SQUARE

子どものためのシンポジウムに参加



参加生徒のインタビュー



日吉台中学校3年生
あべにこ
阿部 虹心さん

私は小学生の時、体調を崩してわくわく子どもミーティングに参加できませんでした。しかし後日、市長室へ招かれ、市長や職員の皆さん、私一人の意見を真剣に聞いてくれたことが、とても印象的でした。今後も、市民の一人として自分の意見を持ち続けていきたいです。

シンポジウムの動画はこちから
(YouTubeへ)
本市の発表は1:23:25~1:59:49です



計画策定

まちづくり計画へ子どもたちも参画



本市最上位計画である富谷市総合計画や、まちの将来像の実現に向けての基本方針等を定めた都市計画マスタープランなど、主要な計画の策定にあたっては、小学生との意見交換、審議会への中学生の参加など、子どもたちの意見を取り入れています。

富谷市スポーツ少年団

子どものためのスポーツ宣言を実施

本市ではユニセフが提唱する「子どもの権利とスポーツの原則」に賛同し、令和元年度より毎年「子どものためのスポーツ宣言」を行い、全チームの監督やコーチが宣言文に署名しています。



市民の声を市政に生かし全ての人にやさしいまちへ
これからのまちを担う子どもたちこそ、本市にとつてかけがえのない財産です。
本市では、子どもたちをはじめ市民の皆さんの意見を市政に反映させながら、これからも市全体で子どもにやさしいまちづくりの視点をもち、「子育てもやさしいまち」「全ての人にやさしいまちへつなげていきます。

子どもの声はこんな所にも反映されています！



通学路の橋

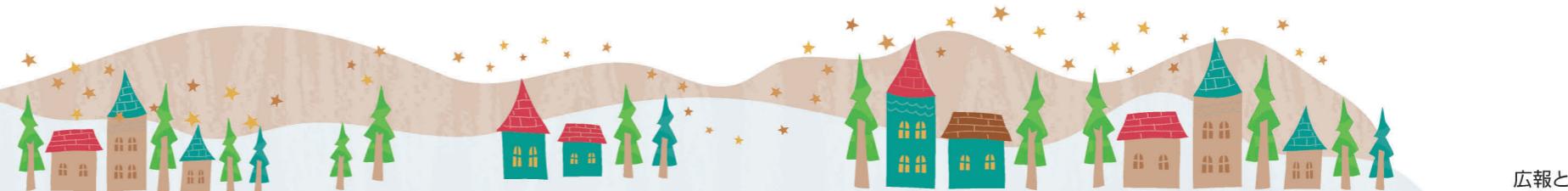
森林公園橋(大亀)



ツリーハウスプロジェクト

これらの活動以外にも、まちのさまざまな場面に子どもたちの意見が反映されています。例えば、通学路にある橋の欄干や転落防止柵の色は子どもたちが決めています。また、大亀山森林公園では「市民の憩いの場にしたい」という意見をもとに、家族参加型のワークショップを開催し、子どもたちと一緒にツリーハウス製作に取り組みました。

特集に関する問い合わせ
とみや子育て支援センター ☎022-343-5528



さまざまな場面で子どもたちと一緒にまちづくりに取り組んでいます！

富谷市では「子ども一人一人の声」を大切にした、まちづくりを推進しています。「とみやわくわく子どもミーティング」や「生徒会サミット」など、幅広い場面で活躍する子どもたちの姿を紹介します。



わくわく子どもミーティング

子どもたちがまちの未来を思い描く

国連が定める11月20日の「世界子どもの日」に合わせて、毎年「とみやわくわく子どもミーティング」を開催しています。市内の全小学校の代表者が参加し、子どもにやさしいまちづくりについて参加者同士で話し合い、市長に直接意見を届けています。市では、参加者から寄せられた意見を今後のまちづくりに生かす取組を行っています。



生徒会サミット

子ども目線で地域課題を解決する



市内全中学校の生徒会役員が集い、地域課題などの解決に向けたワークショップなどを行い、地域の一員としてまちの将来を考える「生徒会サミット」を毎年開催しています。子どもたちからの提案をもとに、本市では事業の見直しや新規事業への展開などを行い、より良いまちづくりに反映させています。

＼表紙にご協力いただきました／



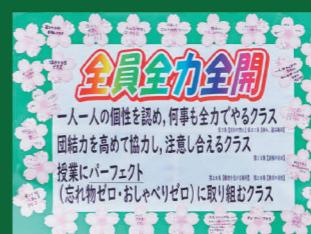
富谷中学校1年生
すずきかなた
鈴木哉汰さん



富谷中学校1年生
わこうめい
若生萌衣さん



富谷中学校1年生
いとうたくじ
伊藤拓大さん



学級憲章について

子どもにもちゃんと法律としての「権利」があることは学級憲章づくりを通して初めて知りました。クラスみんなの意見を反映した憲章にしたかったので、しっかり意見を出し合って投票など平等なルールで決めました。全員が必ず目に入る場所に掲げていつも意識できるようにしています。

学級憲章は、昨年度の生徒会サミットで自分の権利だけではなく、友だちの権利も大切にしていきたいとの意見が出され、今年度から市内中学校全クラスで取り入れられています。この学級憲章は、子どもの権利条約の条文に基づきクラス全員で作り守っているものです。

全ての人にやさしいまちへ

本市では、子どもの権利条約に基づき、平成30年11月20日の「世界こどもの日」に「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を行いました。令和3年度には、ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業の実践自治体に日本で初めて承認され、市役所全庁あげて子どもにやさしいまちづくりをすすめています。

私は日頃から市職員に対して、声なき声に耳を傾けることを大切にし、日々の業務を遂行するよう伝えております。大人に限らず子どもたちの意見を聞く場として、毎年、世界子どもの日に合わせ、市内小学生が参加するわくわく子どもミーティングを開催しております。

また、市内の全中学校の生徒会が集まる生徒会サミットでは、事前にクラスメイトたちの意見を集めることにより、子ども同士が他者の声に耳を傾け、自分の権利が大切にされることを実感する中で、友達の権利にも気づき行動していく。このような意識を持つ子どもに成長していく姿を見て「子どもにやさしいまち」は「みんなにやさしいまち」になりつつあることを大変うれしく思っております。

子どもにやさしいまちづくりの推進により、各課では子どもの意見を取り入れた施策が展開されています。9月には、中国済南市においてユニセフ第2回東アジア・太平洋地域子どもにやさしいまち会議が開催され、日本を代表して本市が招待されました。世界20カ国の自治体等の代表者が約300名参加し、基調講演のほか「子どもの参加」をテーマとしたパネルディスカッションでは4都市の代表者と意見交換を行いました。また、10月には東京都主催のこどもシンポジウムTEENS SQUAREにおいて、本市と千葉市、札幌市の子どもたちが共に招待され、市の取組を堂々と発表してまいりました。

子どもの権利を認められる環境で育った子は、相手の権利も大切にし、思いやりのある大人に成長すると信じております。「子どもにやさしいまち」は「全ての人にやさしいまち」になると考え、今後も子どもの意見を尊重するとともに地域全体で子どもを守り育てるまちづくりに取り組んでまいります。

富谷市長
若生 裕俊

“街の幸福度”も“住み続けたい街”も 東北第1位

11月13日、大東建託株式会社による「街の幸福度&住み続けたい街ランキング2024」が発表され、富谷市が住み続けたい街ランキングで4年連続東北第1位となりました。

また、街の幸福度ランキングにおいても、東北第1位、宮城県3年連続第1位となりました。

市では、今後も本市の将来像「住みたくなるまち日本一」の実現を目指して、まちづくりを進めています。

令和6年度食品ロス削減推進表彰

環境事務次官賞受賞

NPO法人ふうどばんく東北AGAIN様

10月30日、群馬県高崎市で開催された消費者庁と環境省が主催する令和6年度食品ロス削減推進表彰において、環境事務次官賞を受賞されたNPO法人ふうどばんく東北AGAIN様が、



11月11日に市長を訪問しました。令和5年度は、25トンの食品ロスを削減し、全国から478トンの食品寄附を集めて活動を展開。企業・団体・行政と連携し、大規模で安定的にフードドライブを実施する体制を構築した成果や長年の活動が評価されました。

受賞おめでとうございます。

第9回文芸作品公募ジュニアの部（川柳）

2年連続 最優秀賞受賞

花見 優果さん（富ヶ丘）

作品：「現代に敢えて手書きの温かさ」



公益社団法人宮城県芸術協会が主催する第61回宮城県芸術祭第9回文芸作品公募の川柳（ジュニアの部）で花見優果さんが2年連続で最優秀賞を受賞されました。11月3日、市長を訪問し、「2年連続で受賞できるとは思っていなかつたので驚きましたが、うれしいです」と喜びを報告しました。

受賞おめでとうございます。



令和6年 富谷市功労者表彰式

受賞された皆さん おめでとうございます

11月3日に市民交流ホールで、富谷市功労者表彰式を執り行いました。各分野で長年にわたり市勢発展のためにご尽力いただいた19名、2団体の皆さんの功績をたたえ、市長より表彰状が授与されました。

受賞者 19名2団体 ※敬称略・順不同

自治功労

松崎 たかし
岳 (大清水)
相澤 良悦 (志戸田)

産業功労

松田 勝幸 (町上)
鈴木 康夫 (日吉台)

教育文化功労

村上 和子 (仙台市)
佐野 浩史 (大清水)
中谷 理恵子 (仙台市)

民生功労 個人

阿部 正夫 (日吉台)
大泉 タマ子 (成田)

民生功労 団体

町上ゆとりすとサロン
消防防災功労

青木 正博 (志戸田)

善行功労

伊藤 ただみ (太子堂)

行徳

佐藤 まつあき (ひより台)
由美 光明 (ひより台)
佐藤 満 (日吉台)



特別功労

田村 友宏 (明石台)
富谷市ジュニア・リーダーサークルありんこ

受賞者を代表して謝辞を述べる田村友宏さん

田村さんは、アメリカ・カリフォルニア州で開催された米国癌研究協会年次総会にて行われた研究発表において功労賞を受賞されました。

富谷市の未来について考える 市民ワークショップを開催します

第2次富谷市総合計画（令和8～17年度）の策定にあたり、本市の将来像「住みたくなるまち日本一」の実現を目指した今後のまちづくりについて考えるワークショップを開催しますので、ぜひご参加ください。

【日程・会場】

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-------|---------|
| 12月21日(土) | 13:00 | 富谷市役所 |
| 1月11日(土) | ～ | 東向陽台公民館 |
| 2月9日(日) | 15:00 | |

【参加条件】市内在住で可能な限り全日程（3回）のワークショップに参加できる方

【定 員】40人程度

参加ご希望の方は、12月9日(月)までに電話・メール・下記申込フォームのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ



申込フォーム

問 企画政策課 ☎022-358-0517
✉️kikakuseisaku@tomiya-city.miyagi.jp

富谷市新複合施設愛称・正式名称決定

富谷市新複合施設の愛称・正式名称が決定しました。愛称914件、正式名称522件と市内外から多くの応募をいただきました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

応募いただいた作品の中から厳正なる選考の結果、下記のとおり決定しました。

○愛 称 「ユートミヤ」

受 賞 者 渡邊 碧心さん (成田)

○正式名称 「富谷市複合図書館」

受 賞 者 武井 渚紗さん (成田)



市公式
ホームページ

詳細は市公式ホームページをご覧ください。
問 生涯学習課 図書館等複合施設開館準備室
☎️022-358-3960

令和7年度採用 富谷市職員を募集します

問 総務課 人事組織管理室 ☎022-358-0621



社会人経験者 (行政、土木、建築、保育士、司書)

試験案内、申込書類一式を市役所2階総務課で配布および市公式ホームページに掲載します。詳細については、試験案内をご覧ください。



| | |
|--------|-----------------|
| 採用人数 | いずれの職種も若干名 |
| 受験資格 | 試験案内をご確認ください。 |
| 申込期間 | 12月2日(月)～19日(木) |
| 第一次試験日 | 1月19日(日) |

一般任期付職員 (交通政策推進室長・危機管理監)

選考案内、申込書類一式を市役所2階総務課で配布および市公式ホームページに掲載します。第一次試験等の詳細については、選考案内をご覧ください。



市公式
ホームページ

| | |
|------|-----------------|
| 採用人数 | 各1人 |
| 受験資格 | 選考案内をご確認ください。 |
| 申込期間 | 12月2日(月)～19日(木) |

任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
※採用の日から5年を超えない範囲内において、任期を更新する場合があります。

市の職員給与について お知らせします

「富谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の平均給料月額について公表します。詳細は市公式ホームページに掲載しています。

問 総務課 人事組織管理室 ☎022-358-0621

●職員(一般行政職)の平均年齢、給料月額等(令和6年4月1日現在)

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|------|-------|----------|----------|
| 富谷市 | 41.6歳 | 296,847円 | 359,033円 |
| 宮城県 | 42.3歳 | 321,390円 | 413,589円 |
| 国 | 42.1歳 | 323,823円 | 405,378円 |
| 類似団体 | 41.6歳 | 310,260円 | 401,078円 |

「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる地域手当、扶養手当、調整手当、住居手当、時間外手当などの諸手当を合計したものです。なお、国の平均給与月額には、時間外手当は含まれていません。

類似団体の値は、令和5年4月1日現在です。

※類似団体とは…人口と産業構造（産業別就業人口の比率）によって市町村を分類し、同じ類型に属した市町村のことです。【県内類似団体…・塩竈市、名取市、多賀城市】

●期末手当・勤勉手当の状況(令和5年度)

| 区分 | 1人当たり 平均支給額 | 支給割合 | | 加算措置の状況 | | |
|-----|----------------|--------|--------|------------------------------------|-------|--------|
| | | 期末手当 | 勤勉手当 | 職制上の段階、 職務の級等によ る加算措置 【有】 | 役職加算 | 管理職加算 |
| 富谷市 | 1,377千円 | 2.45月分 | 2.05月分 | | 5～15% | — |
| 宮城県 | 1,704千円 | 2.45月分 | 2.05月分 | | 5～15% | 15～25% |
| 国 | — | 2.45月分 | 2.05月分 | | 5～15% | 10～25% |

※国は、1人当たりの平均支給額を公表していません。

令和6年12月2日から現行の保険証は 発行されなくなります

令和6年12月2日(月)に、現行の保険証の新規発行が終了し、医療機関等を受診する際は、マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用登録したもの）の利用が基本となります。通院やお薬の受け取りのときには、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証でできること

①手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除になります。

②お薬や診療の履歴に基づいたより良い医療が受けられる

本人同意のもと、医療機関で過去のお薬情報や健康診断の結果を見ることができるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
※マイナポータルによりご自身で特定健診情報等を閲覧することもできます。

マイナンバーカードの保険証利用登録手順

STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③証明写真機からの申請
- ④市役所市民課窓口での申請
(無料で顔写真撮影と申請までお手伝いします)



STEP2. マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③市役所市民課窓口で行う
(富谷市に住所がある方)
- ④セブン銀行ATMから行う



お手元にある保険証について

令和6年12月2時点でお手元にある国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証は、記載の有効期限まで利用できます。有効期限経過後は、マイナ保険証を持っているかどうかで医療機関等の受診方法が異なります。

マイナ保険証を持っている方

マイナ保険証を提示します。



マイナ保険証を持っていない方

「資格確認書」を提示します。

引き続き、一定の窓口負担で医療・処方を受けることができます。

※「資格確認書」は、ご本人の被保険者資格情報が記載されたものです。お手元にある国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限が切れる前に交付されます。

マイナンバーカードの安全性について

マイナンバーカードのICチップには、保険証情報や医療情報自体は入っていません。万が一、紛失をしてしまった場合には一時利用停止ができます。

マイナンバーカードの保険証利用について確認できます。



国民向けマイナンバーカードの
利用案内サイト (厚生労働省)

問 マイナ保険証について

健康推進課 (国民健康保険・後期高齢者医療)

☎022-358-0512

後期高齢者医療広域連合 (後期高齢者医療のみ)

☎022-266-1021

マイナンバーカードについて

市民課

☎022-358-0511

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

※会社から交付されている保険証をお持ちの方で不明な点がありましたら、会社または加入している保険者に問い合わせください。

とみやど掲示板



12月1日(日)10:00~14:00

富谷市内、富谷市近郊で収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを開催しています！

とみやどわんにゃんDay

12月8日(日)10:00~15:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫保護犬の譲渡会を開催します。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。

食とヨガsend I

12月14日(土)

10:00~16:00

初めての方でも
楽しく参加できる
ヨガイベントです。また、オーガニックコ
ーヒーやヴィーガンスイーツなどの出店
もあります。ぜひ皆さんお越しください。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日／火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344

年末年始のお知らせ

12月29日(日)から1月3日
(金)は休業となります。



ライトアップウィーク とみやど夜灯り



12月18日(水)~25日(水)※火曜休み

とみやどが期間限定でライトアップされます！この機会に普段は見ることができない特別な景色をお楽しみください。時間等詳細は、とみやど公式ホームページやSNSをご覧ください。

初開催！とみやどChristmasMarket

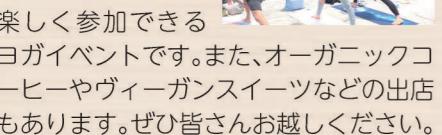
12月21日(土)~22日(日)10:00~16:00



クリスマス限定メニュー
やマルシェ出店、サンタクロースもとみやどにやってくる！ご家族皆さんで楽しんでもらえる2日間です。

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。



広報とみや みんなの声募集

広報とみやについて、「こんなことを知りたい」「もっとこうしてほしい」などの意見や、「こんなところがおもしろかった」などの感想を募集します。

皆さんから送ってもらった意見や感想をもとにこれらの広報とみやづくりに役立てていきます。

【対象】富谷市内に住む小学生、中学生の皆さん

【期間】12月2日(月)~25日(水)

【応募方法】ハガキに住所、氏名、広

報とみやへの意見を書いてください。また、右側の申込フォームからも応募できます。

※応募した方全員にオリジナル付箋紙をプレゼントしますので、住所と名前は必ず書いてください。

問・申 ☎981-3392

富谷市市長公室あて ☎022-358-3151

とみやど新テナントOPEN！ 「しんまちキッチンbyジーバー FOOD」

とみやどの古民家に新テナントがOPENしました。「地元のジーチャンバーちゃん」が「地元の食材」を使い、手間ひまかけて愛情たっぷりの料理を作る食堂です！ランチ営業では、「おむすび」と「ジーバー特製豚汁」と「自家製ぬか漬け」を提供します。単品でも注文可能ですが、セットメニューがお得です。(テイクアウトも可能)

単品おむすび
250円(税込)~
セットメニュー
660円(税込)~



今後も地元のジーチャンバーちゃんの経験を生かした手作りの美味しい具材やメニューを開発していきます。ぜひ皆さんお越しください。



第13回世界カデット、ジュニア&U21空手道選手権大会 優勝 小田 倫裏さん

10月9日~13日、小田倫裏さん(成田中)がイタリアベネチアで開催された世界カデット、ジュニア&U21空手道選手権大会のカデット(14歳~15歳)女子組手で優勝を成し遂げました。

楽しみながら臨んだ夢の舞台

倫裏さんは、世界大会での心境について「世界の舞台に立てたうれしさで楽しみながら試合ができました」と話します。アジア大会や国内大会では、緊張やプレッシャーなどを感じながら試合に臨んでいましたが、世界大会では、無我夢中で目の前の試合を存分に楽しみました。



11月15日、市長を訪問されました

世界選手権大会優勝を成し遂げた瞬間

岐路は準々決勝で対戦した世界ランキング1位の選手との試合。一進一退の試合を制した倫裏さんは勢いに乗り、見事優勝を果たしました。優勝を成し遂げた瞬間、始めにうれしい気持ちが込み上げ、さらに頑張ってきたことが実を結んだ瞬間でもあり、自然と涙が出てきたと話す倫裏さん。代表合宿を通じて交流した先輩からのアドバイスや優しい言葉で気持ちが楽になったことが優勝の快挙を成し遂げる大きな要因となりました。高校進学後も、全国大会での優勝・日本一を目指し挑戦を続ける倫裏さんの活躍をこれからも応援していきます。

東向陽台中駅伝部が快挙

10月2日、大崎市田尻で開催された宮城県中学校駅伝競走大会で東向陽台中の男子が優勝、女子が第3位という快挙を成し遂げ、男女ともに東北大会出場を果たしました。また、男子では初となる全国大会への出場が決定しました。

なお、10月26日、秋田県で開催された東北中学校駅伝競走大会では男子が第13位、女子が第15位の結果を残しています。

宮城県中学校駅伝競走大会

東向陽台中学校男子 優勝 全国大会出場決定
東向陽台中学校女子 第3位



県大会優勝のゴールテープを切るアンカー・鎌田理人さん

東向陽台中駅伝部の強さの秘訣、全国大会出場へ向けて

東向陽台中男子駅伝部は、12月15日、滋賀県で開催される全国大会に宮城県代表として出場します。主将を務める小畠和士さんは昨年も県駅伝大会に出場。昨年は、トップと8秒差の2位という結果で東北大会に出場できたうれしさはあります。さらなる高みを目指して8秒の差を埋めるために練習に取り組んできました。駅伝で強さを誇る東向陽台中の強みを聞くと、辛さを口にしながらも一人一人最後までやり遂げるところにあると話してくれました。

現在は、全国大会に照準を合わせさまざまな練習メニューをこなす駅伝部。今月よいよ開催される全国大会に向けて「宮城県の代表で出場するので、みんなに頑張ったねと言われるレースにしたいです」と意気込みを話す小畠さん。東向陽台中駅伝部の全国大会での堂々たる走りを期待しています。



県大会優勝のトロフィーを掲げる主将・小畠和士さん



多文化の理解を深め 共生社会へ 多文化共生フォーラムin富谷

11月9日、宮城県と富谷市などが主催し、「多文化共生って何だろう?」をテーマに、多文化共生フォーラムを開催しました。実際に外国から来て富谷市で活躍をしている方や、多文化共生推進に向けてさまざまな取組をしている方を招き、基調講演やトークセッションを行いました。お互いの文化の理解を深めることの大切さや、コミュニケーションや交流を深める機会の大切さなど、多文化共生の基礎的な知識を学ぶ場として、大変貴重な機会となりました。



海外での交流で得た“学び”を報告 「はばたけ富谷の新星」海外研修報告会

10月30日、中学生海外研修派遣事業「はばたけ富谷の新星」に参加した市内全5校の中学生25人が、訪問先の台湾での体験を発表しました。生徒は、伝えようとする気持ちの大切さなど異文化との交流で得たさまざまな学びを堂々と発表し、異文化への興味・理解を深めた姿が見られました。本事業は中学生を対象に、海外の歴史や文化などに触れ、人々と交流することでグローバルな視野を備えた国際感覚の豊かな人材の育成を目的として実施しています。



お互いに見守る大切さを再認識 認知症高齢者の搜索模擬訓練

10月20日、富ヶ丘公民館で認知症高齢者の搜索模擬訓練が行われました。この訓練は、認知症の方が外出して行方不明になった際、いち早く安全・安心に保護できるよう、実際の場面を想定して、声掛けや“みまもりシール”的読み取り、警察への通報を行いました。日頃から地域でお互いに見守る大切さを再認識する機会となり、参加者からは「みまもりシールをもっと市民に知ってほしい」などといった感想が聞かれました。



地域一丸となって環境美化 市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」

10月20日、市内各地域で市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」が実施されました。多くの市民や事業所の皆さんのが参加し、「地域をきれいにしたい」という皆さんの思いが感じられる1日となりました。各地域では、道路や歩道のごみ拾い、公園や会館の清掃や除草、側溝の清掃などを実施しました。おかげさまで、市内一円きれいな街並みになりました。参加した皆さん、朝早くからご協力ありがとうございました。



市内交通事故ゼロ500日達成 宮城県知事・宮城県警察本部長褒状伝達式

11月15日、市内における交通事故ゼロ500日の達成を受け、宮城県知事名・宮城県警察本部長名の褒状が各関係者より伝達されました。市内では、令和5年6月25日に発生した交通事故以来死亡事故の発生がなく、11月7日をもって、交通事故ゼロ500日を達成しました。12月は、学校の冬休みや年末年始など移動が多くなります。一人一人が交通ルールを徹底し、安全運転を心掛けましょう。



パラスポーツの体験を通して、思いやりの気持ちの大切さを学ぶ 富谷第二中学校

11月15日、富谷第二中学校でインクルーシブ教育プログラム「パラぼ!」の体験教室が行われました。参加した1学年の生徒は、アイマスクをつけた状態で音が鳴るブラインドサッカーボールを使用し、ボールにタッチするブラインドウォークなどに挑戦しました。この体験を通して相手の立場に寄り添って行動することやコミュニケーションの大切さを学びました。生徒からは「声掛けの大切さを実感できました」などの感想が聞かれました。



迅速な救命活動で命をつなぐ 子どもの救命・救急講座 とみっこ

10月30日、とみや子育て支援センターとみっこで、子どもの救命・救急講座が行われました。富谷消防署協力のもと、参加者は実際にAEDを取り扱いながら子どもの心肺蘇生法を体験しました。119番通報してから救急隊が来るまでの時間の中でいかに命をつなぐかが救命措置の鍵となります。いざという時に命を救うことができるよう、普段から適切な応急処置について学び、実際に体験することの大切さを再認識する貴重な1日となりました。



富谷高校生が科学の楽しさを教える 富谷小学校 科学実験教室

10月22日、富谷小学校で富谷高校生会による科学出前教室が行われました。3年生の児童が参加し、市の特産品であるブルーベリーの果汁を絞り、クエン酸や重曹を入れ色の変化を学びました。その果汁を使ったブルーベリー染めにもチャレンジ!高校生から優しく教わりブルーベリー染めを完成させました。児童から「色が変わってびっくりしました」「おにいさんおねえさんがやさしく教えてくれて安心できました」と感想がありました。



高額医療・高額介護合算制度を知っていますか

問 健康推進課 ☎022-358-0512

同じ世帯で健康保険と介護保険の両方を利用したときに、「国民健康保険の自己負担額」と「介護保険の利用者負担額」を合算した金額が、所得区分に応じた世帯の限度額（下表）を超えたとき、それぞれの制度から超えた金額が支給されます。詳しくは問い合わせください。

自己負担限度額（年額：8月～翌年7月）

【70歳未満の方】

| 区分 | | 限度額 |
|----------|---------------|-------|
| 所得 | 901万円超 | 212万円 |
| | 600万円超901万円以下 | 141万円 |
| | 210万円超600万円以下 | 67万円 |
| | 210万円以下 | 60万円 |
| 住民税非課税世帯 | | 34万円 |

所得＝総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

申請について

- 令和6年7月31日（基準日）時点で、国民健康保険被保険者で本制度に該当する世帯には、3月頃に個別でお知らせします。
- 後期高齢者医療制度にも同様の制度があります。基準日時点では、後期高齢者医療の加入者で該当する方には、後期高齢者医療広域連合より通知が送付されます。

【70歳から74歳の方】

| 区分 | | 限度額 |
|----------|---------------|-------|
| 課税所得 | 690万円超 | 212万円 |
| | 380万円超690万円以下 | 141万円 |
| | 145万円超380万円以下 | 67万円 |
| | 145万円以下※1 | 56万円 |
| 住民税非課税世帯 | 低所得Ⅱ※2 | 31万円 |
| | 低所得Ⅰ※3 | 19万円 |

※1：所得の合計額が210万円以下の場合も含む

※2：世帯主を含む国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の世帯

※3：Ⅱに該当し、かつ、被保険者全員の所得が必要経費・控除を差し引いて0円となる世帯

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|-----------------------|
| 40歳 | 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生 |
| 45歳 | 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生 |
| 50歳 | 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生 |
| 55歳 | 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生 |
| 60歳 | 昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生 |
| 65歳 | 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生 |
| 70歳 | 昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生 |
| 75歳 | 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生 |

【助成金額】1万円
【受診方法】指定の医療機関へ予約し、受診してください。検診料から助成金を差し引いた金額が請求されます。
【対象】市内に住民票があり、左表の生年月日に該当する方
※年齢は令和7年3月31日到達年齢までご確認ください。
指定医療機関は、市公式ホームページでご確認ください。



脳検診の助成は12月末まで

若年がん患者在宅療養支援事業

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐための検診です。市では対象の方へ助成を行っています。



富谷市では、若年がん患者の方が自宅で安心して療養生活を送ることができます。在宅療養に必要なサービス利用料の一部費用の助成を開始しました。

【対象】富谷市にお住まいの40歳未満の方で、がんの診断を受け、在宅での生活においては、医師が一般的に認められる医学的見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断した方



市公式ホームページ

【内容】訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与・購入、居宅介護支援
【助成金額】や申請方法
【問い合わせ】市公式ホームページをご覧いただき、健康推進課まで問い合わせください。

【問い合わせ】市公式ホームページをご覧いただき、健康推進課まで問い合わせください。

【問い合わせ】市公式ホームページをご覧いただき、健康推進課まで問い合わせください。
【内容】訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与・購入、居宅介護支援
【助成金額】や申請方法
【問い合わせ】市公式ホームページをご覧いただき、健康推進課まで問い合わせください。

第8回 知ってお得な健康情報

～糖尿病性網膜症について～

網膜に障がいが起こる代表的な原因として、糖尿病によって引き起こされる糖尿病性網膜症があります。糖尿病性網膜症は三大合併症の1つです。

糖尿病性網膜症とは？

網膜とは、眼の底にある薄い膜で、カメラに例えるとフィルムにあたり、ものを見るために重要な役割をしています。高血糖が続くと、目(網膜)の血管に負担がかかり、出血したり、血液の流れが悪くなったりします。初期段階では症状はありません。さらに進行すると、血管が詰まり、栄養や酸素が行き渡らなくなり、目の中で大量に出血を起こしたり、網膜剥離を起こしたりします。視野が狭くなる、視力が低下するといった症状を引き起こしたり、最終的に失明することもあります。

網膜症発症・進行予防のために

最も重要なのは、血糖コントロールです。定期的な受診、規則正しい食事や運動習慣などで、自分の目標とするHbA1cの値をかかりつけの先生と確認し、血糖コントロールを適切に行いましょう。

早期発見のために

末期に近くなるまで自覚症状がないケースが多いため、症状の有無にかかわらず、定期的に眼科での検査を受けることが大切です。初期段階で適切な治療を行うことで、軽症のうちに症状を食い止めることができます。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

とみやを巡る!謎解きウォーカラリー

市内を謎解きして巡る、謎解きウォーカラリーを10月12日～11月17日に開催しました。たくさんの方に参加いただき、ありがとうございました。

謎解きの答えはこちら

Q1: はつけん

Q2: にく

Q3: きく

Q4: たいりょく

Q5: とみや

Q6: てのひら

Q7: あるく

Q8: しみんか

【謎解きの答え】

げんきくんは

あるいてとみやのみよくはっけん！



参加賞として、参加者全員にオリジナルペン、世帯に1つブルベリッ娘ちゃんのマスキングテープをプレゼント。さらに宮城県の歩数アップチャレンジにも参加してくれた方の中で、平均歩数上位者に「あるいたで賞(食品)」をプレゼントします。

*12月～1月に発送します。

謎解き問題は市公式ホームページから



問 健康推進課 ☎022-358-0512

高齢者等予防接種費用の助成を実施しています

市の助成制度を利用した予防接種は、富谷市・黒川郡内または仙台市内、宮城県内の指定医療機関等で受けすることができます。助成期間が過ぎた場合、接種費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳しくは、健康推進課窓口や各出張所で配布している「高齢者予防接種のお知らせ」または市公式ホームページをご覧ください。

| | 新型コロナワクチン | インフルエンザワクチン |
|------|---|-------------|
| 期間 | 10月1日～3月末日 | 10月1日～1月末日 |
| 対象 | ・接種日に満65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がいを有する方 | |
| 自己負担 | 3,000円 | 1,500円 |
| | ※1回接種分のみの助成となります。 ※どちらも生活保護を受けている方は無料です。 | |
| 持ち物 | 予診票・個人票、健康保険の資格が確認できるもの（健康保険証（マイナ保険証含む）、資格確認書など）、予防接種費用 | |
| 接種方法 | ①富谷市・黒川郡内の指定医療機関 医療機関に予診票が設置しております。予約の上、接種してください。 ②仙台市内・宮城県内の指定医療機関 健康推進課または各出張所で予診票を受け取り、予約の上、接種してください。 | |

問 健康推進課 ☎022-358-0512

各種検査(HIV・クラミジア・梅毒・肝炎検査)、骨髄バンクの登録（要予約）

【日時】12月12日(木)、26日(木) 9:30～11:30

問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111 ※12月1日は世界エイズデーです。

今月の献血 血液を必要としている方々のために、皆さんのあたたかいご協力を待ちています。

【日時】12月1日(日)、8日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00

【会場】イオンモール富谷 問 健康推進課 ☎022-358-0512



大亀山森林公园イベント情報

障害事業所の方大歓迎

Xmas ダンス DE ダンス

車椅子OK

手話対応

【日時】**12月21日(土) 13:30~16:00**

【会場】大亀山森林公园内 亀亀館

プログラム

- 13:00 開場・受付
- 13:30 オープニング
- 13:45 ディスコタイムパート①
(とにかく楽しく踊ろう!)
- 14:25 休憩
- 14:45 ディスコタイムパート②
- 15:10 yuka*さんステージ発表
- 15:25 サプライズタイム
- 16:00 閉会

楽しく踊ってくれた方にはすてきなクリスマスプレゼントをご用意しています。

皆さんぜひお越しください。定員になり次第、締め切りとなります。

問・申 NPO法人SCR ☎022-351-5405

申込フォーム

QRコード

プレ街かどカフェ「成田サードカフェ」がオープン

11月2日、成田七丁目会館で市内6カ所目となる街かどカフェがオープンしました。

成田第三町内会の笹原匡介会長より、「地域の皆さんの希望に沿いながら、カフェを地域の憩いの場としていきたい」とあいさつがありました。この日は、子どもから高齢者までの多世代が訪れ、おいしいコーヒーのほか、紅茶やジュースを片手に、笑顔でカフェを楽しみました。

「成田サードカフェ」は、月1回から開催し、土曜日または日曜日に成田七丁目会館で開かれます。開催日は、前月に開催日時をカフェ等でお知らせします。

問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

12月3日～9日は障害者週間

全ての国民が障がいの有無に関わらず、互いに人格と個性を尊重し合い、理解し合いながら生きることのできる「共生社会」を実現するためには、障がいおよび障がいのある人への関心と理解を深めることが重要です。

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

認知症の人と家族の会

認知症の人を介護しているご家族やご本人が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】**午前10時15分～正午**

問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

エンディングノートを配布しています

エンディングノートは、これまでの人生を振り返りながら最後まで自分らしく歩むために、終活について必要なことを考える上で役立つ冊子です。ぜひご活用ください。

問 配布場所 ☎022-358-3294

- 市役所(地域福祉課)
- 各出張所
- 保健福祉総合支援センター
- ・とみや子育て支援センターとみここと
- ・障害者手帳等の提示は不要です。

① 第2回シニアメンズ教室

今回はわらを「正月飾り」を作ります。男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか。

【日時】**午前10時15分～午前11時30分**

問 定員 ☎212人
講師 内ヶ崎 富久雄さん

問・申 会 保健福祉センター ☎022-358-7466

ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは、外見からは分かりにくい内部障がいや難病の方、妊娠初期の方などが、周囲からの援助や配慮が必要であることを知らせるために作成されています。市でも、お互いを尊重し、共に支え合う文化を熟成するため、配布を行っています。

ヘルプマークが広く浸透することで、みなで助け合うことが当たり前になる社会を目指しています。

問 配布窓口 ☎022-358-3294

地域包括支援センターだより

12月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

| センター名 | 日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 内容 |
|--------------------------------------|----------------------------------|-----------|----------|-----|--|
| いちい | 12月5日(木) 10:00～11:30 | 富ヶ丘南部会館 | 65歳以上の市民 | - | にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い) 内容「折り紙(クリスマスバージョン)、歌、ケーキ作り」 材料費:300円 |
| ※12月27日(金)の「暖々の会～認知症を考えるカフェ～」はお休みです。 | | | | | |
| さくら | 12月13日(金) 13:30～15:00 | みやぎ生協明石台店 | 市民 | - | とみやひまわりカフェ (認知症を考えるカフェ) |
| | 12月16日(月) 10:00～11:30 | 成田公民館 | 65歳以上の市民 | - | 介護予防教室「仲間とともに体力・脳力アップ！」 |
| | 12月26日(木) 10:00～13:00 | みやぎ生協明石台店 | 市民 | - | 福祉健康相談会+ベジメーター測定体験 |
| わかば | 12月3日(火) 10:00～11:30 | 原会館 | 65歳以上の市民 | 15人 | 介護予防教室「心地よく身体を動かそう」 |
| | 12月24日(火) 10:00～11:30 | 富谷中央公民館 | 市民 | - | わかばカフェ～認知症を考えるカフェ～ 「クリスマスミニイベント」 |
| | 12月25日(水) 10:00～11:30 | あけの平公民館 | 市民 | - | わかばカフェ～認知症を考えるカフェ～ 「クリスマスミニイベント」 |

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

問・申 各区域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

☎022-343-5920
☎022-205-2571
☎022-779-0633

障がい者虐待相談窓口について

障害者虐待防止法に基づき、市では障がい者の虐待にかかる通報や届出、支援などの相談窓口を設置していますので、障がい者虐待の防止に向けて、市民の皆さんのご協力をお願いします。

●障がい者虐待の例

- ①養護者(家族や親族等)による障がい者虐待
- ②障がい者福祉施設従事者等による障がい者虐待
- ③使用者(雇用主等)による障がい者虐待

| 区分 | 具体例 |
|--------------|---|
| 身体的虐待 | 身体に傷やあざを与える行為、平手打ちする、殴る、蹴る、つねる、縛りつける、過剰な投薬など |
| 性的虐待 | 表面上は同意しているように見える性的な行為、性交、性器への接触、裸にする、キスをする、本人の前でわいせつな言葉を発するなど |
| 心理的虐待 | 「バカ」など侮辱する言葉を浴びせる、怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、人格をおとしめるような扱いをする、意図的に無視するなど |
| 放棄・放任(ネグレクト) | 身辺の世話や介助をしない、食事や水分を十分に与えない、食事の著しい偏りによって栄養状態が悪化している、汚れた服を着させ続ける、福祉サービスや医療を受けさせないなど |
| 経済的虐待 | 本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する、年金や賃金を渡さない、本人の財産を不正に処分する、本人から不正に財産上の利益を得るなど |

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

12月は見守り巡回強化月間

見守り巡回強化月間は、高齢者・児童の皆さんのが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう見守り・支え合うことで助け合うことが当たり前になる社会を目指しています。

12月の巡回では、協議会が独自に設定したものと冬の日常生活で注意していただきたいこと等の啓発および注意喚起に努めています。

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

12月10日(火)まで

問・申・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

内容

①講話「人生会議(ACP)で悔いのない自分らしい生き方を」
②介護者交流会(希望者のみ)

対象

富谷市民で介護中の方(介護に関心のある方)

講師

吉崎伸一氏

日時

午後1時30分～午後3時30分

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上の方

【受付】**12月11日(水)まで**

※定員を超えた場合は抽選。

① 第2回シニアメンズ教室

今回はわらを「正月飾り」を作ります。男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか。

【日時】**12月23日(月) 午前10時15分～午前11時30分**

問 定員 ☎212人
講師 内ヶ崎 富久雄さん

問・申 会 保健福祉センター ☎022-358-7466

もしもの時にどのような医療やケアを望むか事前に考えたことはありますか。

人生会議(アドバンスケアプランニング)について学びましょう。ぜひご参加ください。

空き家セミナー 開催

空き家問題や管理などについての講演を行い、講演後に相談会を実施しますので、興味のある方は気軽にご参加ください。(要申込・参加無料)

【日時】1月18日(土) 13:30~14:30

【会場】市役所3階会議室 【定員】50人程度

【講演内容】

- ・空き家の処分方法
- ・空き家の管理

*無料相談会は14:45より実施予定。(希望者のみ)

【申込】1月15日(水)までに電話で申し込みください。

問・申生活環境課 ☎022-358-0515

**消費生活豆知識
強引な訪問購入に注意**

「どんなものでも買い取ります」と電話があつたので衣類の買い取りを了承したが、貴金属はないかと強くいわれ、恐怖心からネックレスや指輪などを渡してしまったというトラブルがあります。

訪問購入業者が突然訪問して勧誘することは禁じられています。また、訪問購入業者は事前に了承した物品以外の売却を求める事はできません。売却する場合は必ず契約書を受け取りましょう。

クーリングオフが可能な場合もありますので、悩まず、窓口にご相談ください。

問 市民協働課 消費生活相談窓口 ☎022-358-3190 毎週月・木曜日 午前10時~午後4時

使用済インクカートリッジ回収

市では、廃棄物の資源化を一層進めるため、回収ボックスを設置し、インクカートリッジの資源化を実施しています。国内で使用されているインクカートリッジのうち、回収して再利用されているのは半分以下で、残りは可燃ごみとして処理されています。焼却すると1個当たり58グラムから110グラムの二酸化炭素が排出されます。

回収して再利用、リサイクルすることで、ごみの減量化や二酸化炭素の排出を抑制できます。

全メーカー対象ですのでぜひご活用ください。

問 生活環境課 ☎022-358-5400 回収ボックス設置場所

- ・富谷市役所 開庁時間であればいつでも出せます。
- ・各公民館

※トナーカートリッジは対象外



1月12日(日) 午後2時~

令和7年富谷市二十歳を祝う会 開催

問・申生涯学習課 ☎022-358-0524

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ(11月1日現在、富谷市に住民票がある対象者や市外在住者など)で申し込まれている方へは、11月中旬に案内状を郵送しています。

※富谷市出身で市外に居住している方や市外出身者で市内に勤務している方も出席できます。出席を希望する場合は、下記フォームから申し込みください。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

QRコード: 市公式ホームページ 申請フォーム

12月は「滞納整理強化月間」

市では、税金などを公平に納めていたばかりため、期間中、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は県と連携し、文書催告や捜索、差押えなどを実施します。

具体的な取組

- ・滞納者に対する文書催告
- ・勤務先や取引先への財産調査
- ・自宅や事務所、営業所の捜索
- ・預貯金、給与、不動産などの差押え
- ・自動車のタイヤロック

なお、納期限までの納付が困難な場合は早めにご相談ください。

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

入札期間(入札形式)

1月9日(木) 午後1時~ 1月27日(月) 午後1時~

2月3日(月) 午後1時~ 2月5日(水) 午後11時

2月10日(月) 午後1時~ 2月10日(月) 午後11時

詳しい参加方法や物語をご覧ください。

問 宮城県税務課 ☎022-211-2326

官公庁オーフンションホームページ



**宮城県のアプリに登録した方へ
3,000円分のポイントが当たる県事業を実施**

宮城県のデジタル身分証アプリ「ポケットサイン」に登録した県内に在住の方へ抽選で、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。詳細は宮城県ホームページをご覧ください。

アプリ登録相談会開催

スマホ操作などに慣れない方向けの相談会が開催されます。

【日時】12月25日(水) 10:00~16:30

【会場】富谷市役所1階 市民交流ホール

【持物】スマートフォン、マイナンバーカード

問 地域ポイント事業コールセンター ☎0120-110-009

*祝日・年末年始を除く9:00~17:30に受付

相続登記の申請が義務化されました

相続による不動産の取得を知つてから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられました。

相続登記申請の詳細については、司法書士会にご相談ください。

○相談窓口

宮城県司法書士会 司法書士総合相談センター ☎022-221-6870 每週月・水・金曜日 午後1時30分~午後4時30分

仙台法務局 民事行政部 不動産登記部門 ☎022-225-5767

法定調査の提出はe-Taxで 事業主の方がe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出することで、従業員の方が所得税の確定申告書を作成する際にマイナポータル連携を利用すると、給与所得の源泉徴収票の情報が申告書の該当項目へ自動的に入力されます。問 仙台北税務署 ☎022-222-8121

市営住宅の入居者を募集します

**【申込受付期間】12月2日(月)~16日(月)
8:30~17:30(土・日曜日を除く)**

【募集案内配布場所】

都市計画課、市民課、各出張所
【申込受付場所】市役所2階 都市計画課

【申込条件】

- ・市内にお住まいの方、もしくは富谷市に居住する特段の理由がある方
- ・家族全員の合計所得が基準以内である方
- ・県内在住の連帯保証人を立てができる方
- ・市税等を滞納していない方



【募集要項】

| | |
|----------|-----------------------------|
| 住宅名(所在地) | 湯船沢住宅(富谷湯船沢) |
| 募集戸数 | 1戸 |
| 間取り | 木造平屋建2DK (高齢者単身世帯~3人世帯用) |
| 家賃 | 14,100~21,100円 |
| 入居時期 | 令和7年2月 |
| 敷金 | 決定家賃の3ヶ月分 |

*家賃は入居者の収入により異なります。
※応募者が複数の場合は抽選となります。

令和7年富谷市新年祝賀会 開催

令和7年・乙巳の新春を度ぎ、年頭に当たつて市民の「多幸と市制施行9年を迎える富谷市の恒久的な発展を祈念して、「富谷市新年祝賀会」を開催します。

【日時】1月8日(水) 午前11時~

【会場】富谷スポーツセンター

【会費】1,000円

*会費を添えて市役所総合窓口または各出張所へ申し込みください。

*申込用紙は各窓口や市公式ホームページペジからダウンロードできます。

令和6年10月から児童手当制度が変わりました

法改正に伴い、令和6年10月分から下記のとおり変更となりました。忘れず手続きしてください。

なお、請求者は両親のうち収入の多い方です。単身赴任等で別居の場合は請求者の住所地で、公務員の場合は勤務先での手続きとなります。

| | |
|----------|--|
| 支給対象 | 高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後最初の年度末まで) |
| 所得制限 | 所得制限なし |
| 3歳未満 | ・第1子、第2子 : 15,000円 ・第3子以降 : 30,000円 |
| 3歳~高校生年代 | ・第1子、第2子 : 10,000円 ・第3子以降 : 30,000円 |
| 手当月額 | 22歳の年度末(4年制大学卒業程度)以下から第1子、第2子、第3子…とカウントする。 (進学・就職等を問わず、親等からの経済的負担がある場合カウント対象) |
| 支払月 | 年6回: 2月、4月、6月、8月、10月、12月 (支払月の前月までの2カ月分を支給) |
| 支払通知書 | 廃止 |

*下線が変更となりました。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

クリムトと黄昏のハプスブルク

著:中野 京子
出版:文藝春秋



眩い黄金色の美を描いたクリムトと、終焉に向かう帝国の黄昏時の輝きをリンクさせた作品。大国を独りで背負う皇帝の悲哀が心に残ります。

所蔵公民館 中

鳥と港

著:佐原 ひかり
出版:小学館



無職のみなどと不登校の飛鳥。手紙を通じて出会った二人が文通を仕事にすることを思いつく。現代の働き方について問い合わせる物語です。

所蔵公民館 成

一般書 仙台・松島・平泉 2024

出版:TAC出版

仙台・松島・平泉の魅力が詰まった、上質な大人旅を提案するガイドブックです。旅の計画を立てる際の参考に、ぜひご覧ください。

所蔵公民館 東

一般書 たぶん私たち一生最強

著:小林 早代子
出版:新潮社

26歳女子4人がルームシェア。すべてが楽しいけど、将来に不安が無い訳じゃない。4人が大ダメに考えた「一生最強」の人生とは。

所蔵公民館 丘

児童書 ぼくの色、見つけた！

作:志津 栄子
出版:講談社

他の人と色の見え方が違うことを隠す5年生の信太郎が、先生、友達、両親との関わりの中で自分の色を見つけ、個性を伸ばしていく物語。

所蔵公民館 日

児童書 たいせつなたまご

著:キッチンミノル
出版:白泉社

1日1個にわとりが健康でおいしいたまごを産めるように仕事に携わっている人たちの努力と、にわとりへの愛情が感じられる写真の絵本です。

所蔵公民館 あ

冬場は車の運転に一層気をつけましょう

12月1日～31日は「年末の交通事故防止運動」

12月は日没時間が最も早いことや心理的な慌ただしさなどから、交通事故が多発する時期です。

心に余裕と適度な緊張感を持ち、ゆとりのある運転を心掛けましょう。飲酒の機会が増える時期ですので、「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底し、地域・家庭から飲酒運転を根絶しましょう。

12月1日～2月28日は「冬道の安全運転1・2・3運動」

積雪や道路の凍結などにより滑走事故が発生する恐れがあります。

冬道の安全運転1・2・3運動

1割スピードダウンしよう

滑走事故防止3原則

急ブレーキをかけない



2倍の車間距離

急ハンドルを切らない

3分早めに出発しよう

急加速しない

問 防災安全課 ☎022-358-3180

今月の納期限／1月6日(月)

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 市民税・県民税 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | |
| 固定資産税 | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | | | |
| 軽自動車税 | 全期 | | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税 | 1期 | | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | 10期 | |
| 介護保険料 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | 5期 | |
| 後期高齢者医療保険料 | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | |

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

12月の窓口延長日 12月2日(月)、16日(月) 開庁時間 8:30～19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:30までです。

大亀山森林公园冬季營業のご案内

冬季期間 12月1日(日)～3月31日(月)

冬季期間中は、アスレチック、ちびっ子ゲレンデ等のご利用はできませんが、管理棟では、「もしもししかフェ」を下記営業日に開館します。

もしもししかフェ

大亀山森林公园管理棟では、冬季期間も「もしもししかフェ」を営業します。夏季期間とは違った冬の景色が楽しめますので、ぜひお越しください。

営業日 每週土・日・月曜日

(12月28～1月6日を除く)

営業時間 10:00～16:00

問 都市計画課 ☎022-358-0527

市の人口(11/14現在)

人口 52,398人 (+ 30)

男 25,747人 (+ 21)

女 26,651人 (+ 9)

世帯数 20,663世帯 (+ 22)

※()内は前月比

いつまでも
きれいと笑顔のお手伝い

訪問理美容 里

理容室や美容院に出かけられない方のご自宅に訪問してカットやお顔そりを行います。

カット・バーマ・お顔そり・白髪染め他
車椅子やベットのまま対応可能。



ご予約電話番号

022-706-6642

施術中の場合折り返しご連絡差し上げます。
富谷市東向陽台3-7-5

王城寺原演習場訓練予定 訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。
(射撃時間 8:00～12:00、13:00～17:00) 問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191

ケアタクシー ななゆめ

令和6年4月にオープンした介護タクシーです。

高齢者、車いすの方、障がいの方、ひとりでの歩行が困難な方のためのタクシーです!

Q.どんな時に
利用できるの?

通院、リハビリ、外食、美容院、お買い物、冠婚葬祭、お墓参りなど様々な場面でご利用いただけます!



富谷市の皆様のお役に立ちたいという思いから介護タクシーを始めました/
安心安全で快適な送迎を心掛けます。皆様応援よろしくお願いします。代表 中塚
〒981-3352 東白二第1630号
富谷市富ヶ丘3-7-16
予約制 ☎080-5228-5632
営業時間/8:00～18:00 定休日/日・祝祭日他

富谷市シルバー人材センター
会員募集・入会説明会
現在、会員を募集しています。60歳以上
の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】
午後1時30分
【会場】
富谷市シルバー人材センター
☎022-779-1388

レクリエーション農園を開園しませんか
利用していない農地や軒作田の有効利
用として令和7年4月からレクリエーシ
ヨン農園(貸農園)を開園していただく
農家を募集します。

【申込】
12月20日(金)まで
【会場】
農林振興課
☎022-358-0523

12月4日～10日は人権週間
いじめや虐待、インターネットによる
誹謗中傷など、さまざまな人権問題があ
ります。
市民一人一人が人権尊重の重要性を理
解し、他人の人権にも配慮した行動がと
れるよう心掛けましょう。お困りの際は、
人権相談窓口(27ページ)へご相談くだ
さい。
問い合わせ
仙台法務局人権擁護部
☎022-2225-5743

12月の無料相談（予約制）

| | |
|-----------------------|---|
| 人権・行政・生活相談 | 問 市民協働課 ☎022-358-3250 |
| 日 時 | 12月4日(水)、18日(水) 10:00~15:00 |
| 会 場 | 市役所3階会議室 |
| 備 考 | 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。 |
| 法律相談 | 問 市民協働課 ☎022-358-3250 |
| 日 時 | 12月20日(金) 10:00~15:00 |
| 会 場 | 市役所3階会議室 (1人30分、年3回まで) |
| 障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) | ☎022-358-3396 |
| 日 時 | 平日 8:30~17:30 |
| 富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) | ☎022-358-3391 |
| 日 時 | 平日 8:30~12:00、13:00~17:30 |
| ひきこもり・思春期こころの相談 | 問・会 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153 |
| 日 時 | 12月11日(水)、18日(水) 13:30~ |

| | |
|-------------------|---|
| 教育相談 | 問 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123 |
| 日 時 | 毎週月・火・水・木曜日 9:30~16:00 |
| 会 場 | 市役所会議室 ※電話での相談も可 |
| 消費生活相談(電話相談は予約不要) | ☎022-358-3190 |
| 日 時 | 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 |
| 会 場 | 市役所3階会議室 |
| 上記日時以外 | 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188 |
| みやぎ女性のための出張相談 | 問子育て支援課 ☎022-358-0516 |
| 日 時 | 12月16日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~ |
| 会 場 | 市役所3階会議室 |
| 備 考 | 前日15:00までに電話で申込。 |
| 母子・父子家庭特別相談 | 問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013 |
| 日 時 | 12月19日(木) 10:00~12:00 |
| 認知症専門医による「もの忘れ」相談 | 問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138 |
| 日 時 | 12月11日(水) 14:30~16:30 (訪問相談も可) |

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

- 【日時】①12月5日(木) 19:00~21:00
②12月22日(日) 9:00~11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファックスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

- 【日時】①12月11日(水) 18:00~20:00
②12月18日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回5人(事前予約可)

バドミントン教室参加者募集

- 【日時】1月15日(水)、22日(水)、29日(水)
3月5日(水)、12日(水)
10:00~11:30

【会場】富谷スポーツセンター

【定員】定員40人 【参加料】1,000円(保険代)

- 【申込】12月2日(月) 13:00~

※氏名・住所・電話番号・ラケットの有無を記載の上、メールまたはファックスで申し込みください。
※申込状況により日程や会場が変更となる場合があります。

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00~17:00
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

パラスポーツ運動会 in 富谷

【日時】2月2日(日) 10:00~12:30

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】体を動かすことが好きな方 (障がいの有無、年齢、性別は問いません)

【定員】40人程度(先着順)

【内容】パラスポーツ運動会 (シッティング玉入れ、パラスポーツリレー等)

【持ち物】室内用シューズ、飲み物

【申込】1月15日(水) 17:00まで

【申込方法】①下記コードから申し込む
②参加申込書に必要事項を記入の上、宮城県障害者スポーツ協会へメールまたはファックス※申込書等は市公式ホームページ、武道館窓口、宮城県障害者スポーツ協会ホームページよりダウンロードしてご利用ください。



申込コード

問・申 宮城県障害者スポーツ協会

☎022-257-1005 FAX 022-257-1062

✉kensupo1988@poplar.ocn.ne.jp

第8回富谷市ソフトテニス大会結果(10/26)開催

(敬称略)

【男子の部】優勝 伊藤 和輝・文屋 勇紀ペア

準優勝 七尾 綾人・伊藤 公太ペア

第3位 及川 啓介・小形 裕 ペア

第3位 佐藤 航平・郡山 英輝ペア

【女子の部】優勝 笠原 友紀子・千葉 裕美ペア

準決勝 高橋 登志子・拜原 みゆきペア

第3位 小岩 優日・岡村 芽依ペア



第36回富谷市秋季卓球大会結果(シニアの部)(11/13)開催

【男女混合団体戦1部】

優勝 チーム今 準優勝 チーム佐藤(邦)

【男女混合団体戦2部】

優勝 チーム佐藤(誠) 準決勝 チーム本間

【男女混合団体戦3部】

優勝 チーム高橋 準優勝 チーム谷井

問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤

☎090-2795-7827

✉hrtk.st.1210@gmail.com

第54回富谷市卓球レクリエーション大会参加者募集

【日時】1月25日(土) 9:00~

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】市内在住の成人(大学・専門学生除く)

【申込】各地区のスポーツ普及員を通して1月10日(金)まで申し込みください。

問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400

