

とみここ 通信（11月号）

とみや子育て支援センター　　２０２６年１１月
富谷市明石台七丁目２番地１　　☎022-343-５５２８

～とみや子育て支援センターとみここは　子育てを応援します～

１１月に入り、朝晩の冷え込みが一段と感じられるようになりました。日によって気温の変化も大きく、風邪などの感染症が気になる季節ですね。手洗いや換気、十分な睡眠を心掛けながら、親子で元気に過ごしていきましょう。体調がすぐれない時は無理せず、ゆっくり休むことも大切ですね。

寒い日が増えてきますが、天気の良い日には外の空気に触れたり、秋の自然を探したりするのも楽しいものです。道端の落ち葉や木の実、冷たい風など、子どもたちにとっては、身近なものが新しい発見につながります。ぜひ、お子さんと一緒にゆっくり歩きながら、秋ならではの景色を楽しんでみてくださいね。



11月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞
・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 母子健康手帳交付	3	4 すくすく相談 乳児健診	5 2歳6か月児 歯科健診	6	7
AM		開放あそびのひろば					
PM		赤ちゃんデー					
	8	9 母子健康手帳交付	10 プレママ ・プレパパ学級	11 5歳児健診	12 小さく生まれた お子さんとママの集い	13 子育て・孫育て講座	14
AM		子育てサロンとことこ					
PM		プルピヨデー					
	15	16 母子健康手帳交付	17 ごっくん離乳食教室	18 3歳児健診	19 1歳6か月児 健診	20	21
AM		開放あそびのひろば					
PM		プルピヨデー				赤ちゃんデー	
	22	23	24 2か月の赤ちゃんと ママのおしゃべりサロン	25 5歳児健診	26 2歳6か月児 歯科健診	27 ぱくぱく離乳食教室	28
AM							
PM							
	29	30 母子健康手帳交付	富谷市公式 LINE				
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「**大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋**」です。
○定員１組までのご利用となります
★赤ちゃんデー0 歳児
★プルピヨデー1 歳児～未就園児

＜利用時間＞
午　前・・・ ９：00 ～12：00
午　後・・・13：00 ～15：00

申し込み先　とみここ　☎022-343-5528

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月２回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。
事前二次元コード申し込みとなっております。（１１月２日分は申込開始済み、11月16日分は11月２日(月)8:30～申込開始）

11月2日　　**11月16日**

※水分補給用の飲み物をご持参ください。
※12月は７日(月)、21日(月)です。（12月１日(火)8:30～申込開始）



読み聞かせで育む「親子のこころ」

「はじめの１００か月の育ちビジョン」では、子どもの権利と尊厳を大切にし、安心と愛情に包まれた環境の中で育つことを重視しています。

絵本の読み聞かせは、親子が一緒に絵本を楽しみ、言葉や気持ちを共有する大切な時間です。

上手に読もうとしなくても大丈夫。親子で心を通わせるひとときを楽しんでみませんか？

こどもまんなか
こども家庭庁

ホームページは
こちらから

昨年大好評だった、「絵本の読み聞かせ講座」を今年も開催します♪
絵本の楽しさや、親子で楽しむ読み聞かせの魅力を一緒に学びませんか？

【令和8年度第二回　子育て講座】

「絵本で見つける親子のほっこり時間」

～おススメは、読み聞かせより絵本遊び～」

＜講師＞　石巻専修大学　特任准教授
高橋　有香里　先生

＜日時＞ １２月３日(木)10:00～11:30

＜会場＞　とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞　乳幼児とその保護者

＜定員＞　先着１５組（託児あり）

＜受付期間＞１１月９日(月)～１１月２０日(金)



申込みはこちらから



市民センターで遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。
歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている市民センターをお知らせします♪



開室時間：９：００～１７：００　全センター共通
月曜日～金曜日　祝日を除く

東向陽台市民センター

【歌・絵本の読み聞かせ】
４日(水)　うたあそびーば
10:00～

成田市民センター

【手遊び・歌あそび】
９日(月)　子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

富ケ丘市民センター

【楽しく遊ぶ会】
２４日(火)　どーなっつ
10:30～

あけの平市民センター

【絵本の読み聞かせ】
19日(木)　とみや♡こっこの会
10:30～

日吉台市民センター

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(11月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。
現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：４日、18 日(水)
10:30～13:30

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：26 日(木)
10:30～

各サロンの
お問い合わせ先
【とみここ☎022-343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：５日(木)、１９日(木)　10:30～



※オアシスルーム子育てサロン（富ケ丘）は依頼があれば開催します。富ケ丘市民センターで絵本の読み聞かせ等しています。