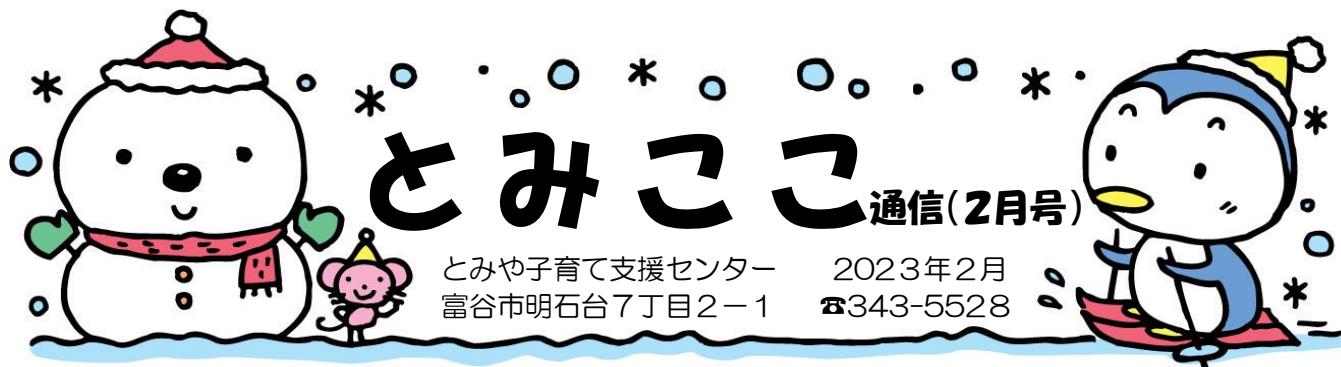




～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

冷たい雨が雪に変わり、まだしばらくは寒い日が続きます。この時期、湿った道路、空き地や公園の水たまりなどに氷が張り、一段と寒さを感じます。暦の上では春ですが、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。春の訪れが待ち遠しいですね。

風邪やインフルエンザなども流行する時期になりました。手洗いうがいを欠かさず、しっかりご飯を食べて睡眠をとりながら病気にかからないようにしていきましょう。



＜来所するにあたってのお願い＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・家庭での事前検温（平熱より1度以上高い場合は参加できません）
- ・入室前手指の消毒

	日	月	火	水	木	金	土
		2月の予定		1 すくすく相談	2	3 ミツル&りょうた あそび歌 コンサート	4
AM					フルピヨデー		
PM				赤ちゃんデー			
	5	6 母子手帳交付 育児サークル情報交換会	7 フレママ・ フレパパ学級	8 3歳児健診	9 2歳6か月児 歯科健診	10	11 建国 記念 の日
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	12	13 母子手帳交付 開放遊びのひろば	14 ごっくん 離乳食教室	15 乳児健診	16 1歳6か月児 健診	17 TOMIYA ついんず	18
AM			フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー			フルピヨデー	
	19	20 母子手帳交付 子育てサロンとことこ	21 もくもく 離乳食教室	22 3歳児健診	23 天皇誕生日	24	25
AM			赤ちゃんデー				
PM		赤ちゃんデー	フルピヨデー				
	26	27 母子手帳交付 開放遊びのひろば	28 赤ちゃんサロン	富谷市 公式 LINE  			
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは、「**大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋**」です。予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



【開放遊びのひろば】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：2月13日(月)・27日(月)

3月6日(月)・27日(月)

時間：10:00～11:30

各20組

各・お申し込み先 とみここ ☎343-5528



体温が高いとき

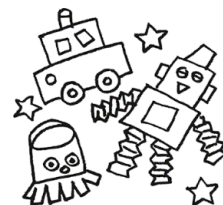


体温が上がるのは、食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているとき、体調が悪いときなどがあげられます。1日の中で早朝は低く、夕方にもっとも高くなります。子どもの平熱を把握して、体調が悪いときや顔が赤いとき

などに、ふだんとの体温差がわかるようにしておきましょう。



公民館で遊ぼう！！



東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：月・水

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：1、8、10、14、22、24、28

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00
(11：30～13：00は消毒・換気の為閉室)



あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 22日(水)

『鬼の的あて～節分ごっこ～』

「ひなまつり製作」

16日 とみや♡こっこの会(10：30～)

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火～金

8日 おはなしぴよぴよ(11：00～)

13日 子育てサロン：グーチャーパー
(10：30～)



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(2月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は活動再開したグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：7日、21日(火) 10：00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水2丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：17日(金) 10：30～

TOMIYA ついんず

場所：とみや子育て支援センター とみここ

対象：多胎児を育児中・妊娠中の方・祖父母

日時：17日(金) 10：30～

※風の子クラブ
(明石台9丁目)→3月まで休止

※明石台7丁目町内会子育てサロン
(明石台)→当面休止

※オアシス・ルーム子育てサロン
(富ヶ丘)→R4年度は休止

※プーさんクラブ
(成田)→長期休止中

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】