「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料⑤
令和 8 年 10 月 28 日
保健福祉部健康推進課
担　当：伊藤
連絡先：022-358-0512

からだ　元気　スマイル！
家族みんなで健康フェスティバル in とみやの開催

市の国民健康保険に加入されている方の特定健康診査において、血糖の状態を表す数値（HbA1c）や血圧が高い方が多くなっています。また、医療費においても、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、これらの疾患の重症化による慢性腎臓病に伴う人工透析の医療費が高額となっています。こうした状況を踏まえ、生活習慣病の発症を予防するとともに、発症した場合にも重症化を防ぐための取り組みが必要となっております。

そのため、市民の皆様の高血糖及び高血圧予防を目的に、今年も産官学医連携による本事業を実施します。様々な測定やお子さま向け体験ブースのほか、専門職による相談コーナー、展示ブースなどを設けておりますので、多くの市民の皆様に足を運んでいただきたいと考えております。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ、取材していただきますようお願いいたします。

記

1. 日　時　　**11 月 7 日（土）10：00～15：00**
2. 場　所　　**イオンモール富谷　2 階中央催事場・もくいく広場**
　　1 階まちかど健康ラボ・イオン薬局
3. 主　催　　富谷市、宮城県塩釜保健所、全国健康保険協会宮城支部、
　　仙台白百合大学、JCHO 仙台病院
4. 協　力　　イオンモール富谷、東北大学 COI-NEXT（シーオーアイ・ネクスト）、
　　仙台歯科医師会、イオン薬局富谷支店、富谷市健康推進員会
5. 内　容　　(1)測定・体験（ベジチェックや野菜測量、血圧測定など）
　　(2)看護師・保健師・栄養士による健康相談・栄養相談
　　(3)フードモデル・パネル展示、リーフレット設置、
　　健康ポスターコンクール　作品展覧会　など
6. その他　　詳細は別紙チラシのとおり

からだ 元気 スマイル!

家族 みんなで 健康 フェスティバルinとみや

参加無料

11/7 土

10:00～15:00

イオンモール富谷

1階　まちかど健康ラボ
　　イオン薬局富谷店

2階　中央催事場
　　もくいく広場

なりきり♪ナース

看護師さんの服を着て
ちびっこナースに
変身しちゃおう！

歯医者さんといっしょに！ お口の健康チェック

大人も子どもも
みんなで健口(けんこう)を
目指そう♪

わくわくがいっぱい☆ ブース出展

1F　まちかど健康ラボ

目の健康や生活習慣病リスクがみえる！
東北大学COI-NEXT&イオン薬局富谷店

2F　中央催事場

自分のカラダを知ろう！各種測定　　親子de運動療法 ♪
楽しく♪食育シールバイキング

もくいく広場

めざそう！野菜マスター✨

未来屋書店前通路

健康ポスターコンクール作品展覧会

健康づくりにおすすめのお店が大集合！

・ディカフェコーヒーや緑茶の試飲をご用意♪
・膝サポーター・腰ベルトの試着＋無料姿勢測定を体験できます！

なにがもらえるかはお楽しみ♪ スタンプラリー＆抽選会

ブースをまわって、
スタンプを集めたら
ガラポン抽選会に参加しよう！

ブルベリッ娘ちゃんも遊びにくるよ♪

主催：富谷市　宮城県塩釜保健所　仙台白百合大学
　　JCHO仙台病院　全国健康保険協会宮城支部
協力：イオンモール富谷　東北大学COI-NEXT
　　仙台歯科医師会　富谷市健康推進員会

～お問い合わせ～
富谷市役所保健福祉部健康推進課
TEL　022-358-0512