

# せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンラインサロン



家族のお世話で  
悩んでませんか？



こうしき ライン  
公式LINE  
はじめました  
ともだちほしゅうちゅう  
友達募集中



エックス ツイッター  
X (Twitter) で  
きがる そうだん  
気軽に相談できる  
エスエヌエス そうだん  
SNS相談



せんばい  
先輩とつながる  
オンライン  
イベント



## なに ヤングケアラーって何？

おとな かわり、かじ かぞく にちじょうてき わかもの  
大人に変わり、家事や家族のケアを日常的にしている若者のこと  
です。

きょうだいの送り迎えや、家族の付き添い、介護などで学校の  
しゅくだい ま あ つか しょうらい ふあん  
宿題が間に合わない、疲れがとれない、将来のことが不安など、  
しんぱい  
心配なことはありませんか？

かんなが そうだん  
ひとりで考えず、相談してみませんか？

はなし き ひと  
あなたの話を聞いてサポートしてくれる人がいます。



くわ うらめん  
詳しくは裏面をチェック!!

エックス

ツイッター

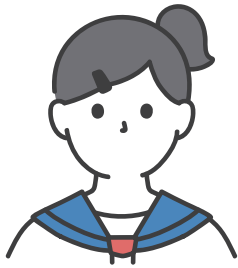
きがる

そうだん

エスエヌエス

そうだん

# X(Twitter)で気軽に相談できる SNS相談



## こんな悩みありませんか？

- ☑ だれに相談したらいいかわからない
- ☑ 家族のケアが忙しくて相談に行けない
- ☑ 卒業後のことが不安
- ☑ 話を聞いてほしい！

## あなたの悩みにあった スタッフが対応します。



せんばい  
先輩  
ヤングケアラー



こうにんしんりし  
公認心理師



しゃかいふくしし  
社会福祉士



キャリア  
コンサルタント

エックス

ツイッター

ディーエム

## X(Twitter)のDMで

こべつそうだんうけつけちゆう  
個別相談受付中！



## 先輩とつながる オンラインイベント

自分のメンタルケア、勉強との両立、進路の選び方や奨学金のことなどヤングケアラー経験のある先輩たちに話を聞いてみませんか？ニックネームでの参加・聞くだけの参加も大歓迎です！  
会場で受けることも可能です。



にちじ  
日時

① 10/6(金) 20:00-21:00

② 12/15(金) 20:00-21:00

たいしゅう  
対象

みやぎけんない しょうがくせい だいがくせい  
宮城県内の小学生～大学生まで

ないよう  
内容

せんばい しょうかい けいけん ざだんかい  
先輩ヤングケアラーの紹介、経験シェア、座談会

かいじょう  
会場

ほんぶ じむしょ どうじ かいさい  
アスイク本部事務所（オンライン同時開催）

みやぎけん せんたいし みやぎのく てっほうまちなか せんたいえきひがしくち かい  
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

と あ うんえい  
お問い合わせ・運営

エヌピーオー ほうじん

NPO 法人アスイク

ヤングケアラーオンラインサロン窓口

みやぎけん せんたいし みやぎのく てっほうまちなか せんたいえきひがしくち かい  
宮城県仙台市宮城野区鉄砲町中3-14 テラス仙台駅東口2階

TEL. 022-781-5576

電話受付:月～金(祝日除く) 12:00～20:00

メール ssmail@asuiku.org



もうしこみ  
申込は  
こちら



ライン とも とうろくご  
LINE お友だち登録後、  
メニューの申込フォーム  
からお申込ください。