

住みたくなるまち日本一を目指して

# とみや

all!

Tomiya city  
information  
2017.No601



富谷市成人式  
はたちの誓い、はたちの輝き



2

# 富谷市成人式

## ～はたちの誓い、はたちの輝き～

今年、富谷には563人の新成人が誕生しました。近い将来、社会を牽引していく世代の彼らがどんな「はたち」に成長し、どんな「おとな」を目指しているのか。1月に行った成人式の模様にあわせて、富谷で育った新成人をご紹介します。

### CONTENTS

- p02 富谷市成人式  
～はたちの誓い、はたちの輝き～
- p04 始動！わたしたちの図書館づくり
- p06 スイーツのまち とみや vol.2
- p07 市長コラム「創生」
- p08 高橋弘篤さんから  
富谷市民の皆さんへメッセージ
- p09 今年も富谷市出身の選手が活躍！！
- p10 コンビニエンスストアで市税等の納付や  
一部の証明書発行ができるようになります！  
私たちの町内会「日吉台一丁目町内会」
- p11 とみトピ「イベントハイライト」
- p12 子育て
- p14 健康
- p16 福祉・介護、スポーツ
- p18 カルチャー
- p19 学び、インフォメーション
- p20 とみやカレンダー

### 市制施行後初となる 富谷市新成人が誕生

春を予感させるほど穏やかな陽気に恵まれた1月8日（日）、市制施行後初となる成人式を富谷スポーツセンターで開催しました。当日の式典には504人の新成人が出席し、新たな門出を同級生やご家族と祝い合いました。式辞では若生市長が「市としても、これからの未来を担う新成人の皆さんの成長を今後も見守り、応援してまいります」と激励の言葉を送ったほか、多数のご来賓から祝福を受けました。また、新成人を代表して中村有咲さんが「はたちの誓い」を述べ、浅野貴哉さんが記念品を受け取り「社会の一員として、使命と責任を果たせる大人になれるよう頑張りたい」と挨拶しました。



新成人を代表して「はたちの誓い」を発表した中村有咲さん

今回の特集を動画でご覧いただけます。

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



### 聞かせてください、 富谷・新成人の思い

現在、富谷に住む若者たちがどんな夢を持ち、どんな考えを持って歩んでいるかを直接聞きたい。そんな思いから、今回の成人式で「はたちの誓い」を述べた中村さんに取材を申し込んだところ、「ご快諾をいただき、お話を伺うことができました。

中村さんが今回の代表に選ばれたのは、中学3年生のときに「少年の主張」県大会で最優秀賞を受賞したことがきっかけ。当時の原稿を振り返りながら、「自身の過去と現在、これからについてお話しただきました。

**中村さん** は現在、東北福祉大学の2年生。今回の成人代表に選ばれたのは、「見えない輝き」という演題を発表しました。当時の夢は「教師になること」と書かれていましたが、現在はどうですか？

**中村さん** 中学生のころ、その作文の添削もしてくださった津川先生という方がいつも親身に話を聞いてくださっていたので、教師という職業に憧れを持つようになった。それから高校に進み、改めて進路を考えたときに、「社会福祉士になりたい」と思うようになり、いまの大学に入りました。でも大学に進んでから、いろいろな職種があると知り、すごく悩んでしまっ…（苦笑）。いまは授業を受けるなかで、医療ソーシャルワーカーという職種に興味があります。

医療ソーシャルワーカーは、病院などの医療機関で、患者さんが社会的に自立した生活が送れるよう、相談を受けながら個別に支援するお仕事ですね。人間的な強さが必要で、すごく難しい職業だと思うのですが。

**中村さん** はい。大学に入ってからさまざまなことを学ぶにつれて、人の人生に深く関わる職業の難しさや責

任の重大さに圧倒されてしまい、「自分には福祉系の仕事は向いていないのでは」と悩んだこともありましたが、でもいまは、その気づきで自分の長所や短所を改めて考えるきっかけにもなると感じています。

**中村さん** 私もうつですが、病気のときはすごくネガティブになってしまつたので、将来はそういう人を助けられるようになりたいと思っています。

**中村さん** そうですね。私は生まれつき左目が見えず、小学生のころから悩むようになり、でもせつかく見えないからこそ、できることがあるはず。そんなふうで考えが変わり、「生徒の見えない輝きを見いだせる教師になりたい」と当時の作文には書きました。「見えない輝き」というフレーズは母と

考えたのですが、そのときから何か、「これは自分のなかですごく大事なこともかもしれない」と感じていました。

「人の良い所や個性、そういうものを発見できるような職業に就きたい」という気持ちは、昔と変わっ

ていないかもしれません。

**就職はいろいろと悩まれているようですが、将来はどんな大人、どんな人間になりたいですか？**

**中村さん** 私は「自分はこれ」と決め、一つのことを地道に頑張れる人に魅力を感じます。自分自身、すごく優柔不断で意志が揺らぎがちなので…（苦笑）。自分の意思や目標をしっかりと持ち、謙虚に取り組むことができる大人になりたいです。

**最後に、富谷は中村さんにとってどんなまちですか？**

**中村さん** 自然もあって、適度ににぎわいがあり、すごく住みやすいまち。すべてがちょうど良いまちだと思います。愛着もあるので、富谷市の職員も良いな、と考えているところです（笑）。

ありがとうございました。

「優柔不断で…」と照れくさそうに話していた中村さんですが、やわらかく謙虚な雰囲気の中村さんらしく真摯に悩みながら、素敵な大人になってください！



富谷の新成人の8割以上が参加しました



新成人の皆さん、今後のご活躍を心よりお祈りします！



お祝いとともに、若者への期待の言葉を伝える市長



懐かしい顔と再会し、終始うれしそう



新成人を代表して市長から記念品を受け取り、感謝の言葉を述べる浅野貴哉さん

# 始動！ わたしたちの図書館づくり



現在、富谷には6つの公民館に図書室がありますが、市立図書館の設置については長年にわたり、多くの住民の方々から要望をいただけてきました。昨年、市制施行を遂げたこともあり、市としても新設したい考えで検討を進めています。そして念願の図書館にはぜひ、市民の方々の声を反映したい。そのための第一歩として、市民参加型のワークショップを開催しました。

## 図書館がほしい！市民の思い

12月末、富谷では市立図書館の設置にあたり、市民の方々の意見や希望を収集するためのワークショップを開催しました。ホームページや広報誌などで参加希望者を公募したところ、15歳から79歳まで幅広い年齢層から18名の方々にご参加いただくことができました。参加メンバーには図書館運営の経験者もいらっしゃれば、主婦、会社員、学生の方などさまざまですが、「図書館が好き」「図書館ができるのが楽しみ」と話す思いは同じ様子。見学席にも多くの方が訪れ、富谷の新しい図書館への期待の強さを感じました。



富谷の地域性や住民のニーズに合う図書館って？和やかながら真剣な話し合いが行われました

## 多様化する図書館の役割

今回のワークショップの具体的な目的は、富谷市での暮らしをより豊かなものにするためにはどのような図書館のあり方が望ましいかを、市民の方々と協働で考え、アイデアを出し合っていたらというもの。ひと口に図書館といっても、その土地の持つ地域性や住民性によって求められる機能はさまざま。より良い図書館運営には住民の方の主体的な参加が必要です。また、このワークショップは、新設する図書館をより地域に開いたものにする足がかりにもなると考えました。

そのためにまずはオリエンテーションで、全国各地にある図書館の優良事例をスライドで紹介。人が集まるコミュニティスペースや、次世代へ災害の記録を伝える場所としての機能など、図書館のもつ可能性や多様性をご覧いただき、

## 目指すのは市民が主役の図書館づくり

参加者に感想を伺ったところ、永野久子さんは「はじめは、なぜまち歩き？」と思いましたが、話し合ううちに地域のルーツを知ることが出発点なんだと腑に落ちて、楽しかった」と笑顔。榎木裕子さんも「参加者に若者が入っていて、富谷の将来がすごく明るいと感じ、力をもらいました」と、すでに次回が楽しみな様子。A班で発表した三浦さんは「図書館は学生が関わること多いので、次の世代のためにも自分の意見が生かされるのであれば」と考え参加を決めたとのこと。いろいろな世代の方々と交流できたし、自分自身の勉強にもなりました」と続けてくださいました。

市では続いて、第2回目のワークショップとシンポジウムを1月29日(日)に開催。これらの結果を、図書館整備の基本構想・基本計画の策定に生かしてまいります。図書館は施設ができて完成ではなく、市民の皆さんと育てていくものだと考えています。まだ富谷の図書館は構想段階ではありますが、市民が主役となる図書館づくりのために、今後も協働の機会を設けてまいりますので、よろしくお願ひします。

富谷に必要なのはどんな図書館か、参加者にアイデアを膨らませてもらいました。

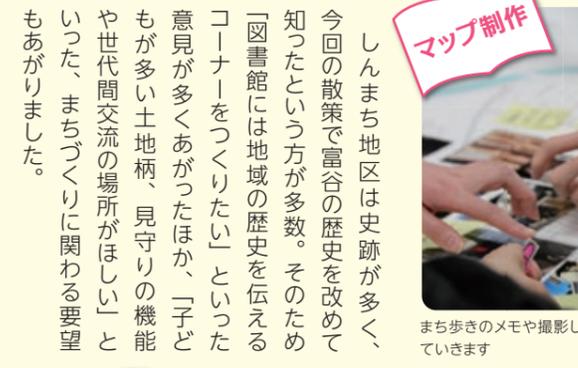
### 住み慣れたまちの新たな二面を発見

続いて、参加者の話し合いをより深めるために実施したのは、まち歩き。「図書館用地を探すの？」と、ちょっと驚いた参加者もいましたが、違います。これは、異なる年齢や立場の方々からチームで歩くことで、お互いの固定観念をリセットし、改めてまちの魅力や課題を再発見することが狙い。説明を受けた後、参加者はA班

とB班に分かれて車に乗り込み移動。富谷を象徴するエリアとして、はじめに旧宿場町のしんまち地区、その後新興住宅地の多い成田地区を散策しました。

参加者は班ごとに歩きながらコーディネーターや市の職員から案内を受け、気になるものを撮影したりメモを取ったり。それぞれの視点で、気がついたことを何でも記録していきます。なかには「30年以上富谷に住んでいるけれど、はじめて知ったことばかり」と、目からウロコの参加者も。チームで意識して歩くことで、ふだんから気にならず通り過ぎる光景も、少し違って見えたようです。

しんまち地区は徒歩で、成田地区は車でぐるりと周り、武道館へ帰着。班ごとにまち歩きで気づいたことや考えたことを発表し、大きなマップに一人ずつメモや写真を貼っていきます。



しんまち地区は史跡が多く、今回の散策で富谷の歴史を改めて知ったという方が多数。そのため「図書館には地域の歴史を伝えるコーナーをつくりたい」といった意見が多くあがったほか、「子どもが多い土地柄、見守りの機能や世代間交流の場所がほしい」といった、まちづくりに関わる要望もあがりました。

成人式によせて

「住みたくなるまち日本一」を目指す富谷市の一員として、富谷を想い敬い、魅力あるまちにすることが私たちの使命です。」これは、1月8日に行われた平成29年成人式での、新成人代表中村有咲さんの誓いの言葉です。

市として初めてとなる成人式には、504名の新成人が参加されました。皆さんは大変礼儀正しい態度で、整然と式典に臨んでおられ、大変感心しました。大人への仲間入りの式典に参加され、中村さんの言葉どおりに皆さんが気持ちを新たにしていたように感じました。

新成人の皆さんは、それぞれの夢を目指し、その夢に向かって歩みを進めていることと思います。今年成人を迎えられた皆さんには、これから無限の可能性が広がっています。富谷市としても、皆さんをバックアップできるよう努力してまいりますので、挑戦する勇気を持って、自分を磨き、選んだ道を突き進んでいただきたいと思います。

さて、成人式といえば、懐かしい友との再会が何よりの楽しみでしょう。会場内では、互いに再会を喜び合う姿がこちらこちらで見られ、大変微笑ましく感じられました。幼少のころから小・中学校と長年一緒に過ごした友との絆は、何にも代えがたい大切なものと言えるでしょう。

私の中学校の同級生は、33年前の成人式をきっかけに、定期的に同級会を開催しています。成人式の翌年に第1回目を開催し、ちょうどその年がオリンピック開催年だったので、その後は4年毎に同級会をしよう決めました。それから欠かすことなく行い、昨年は9回目を数え、毎回旧交を温めています。

久しぶりに会った友とも、一瞬で昔に戻って懐かしい話ができるのは、地元富谷での大切な時間があったからだと思信しています。

新成人の中には、今後富谷を離れる方もいるかもしれませんが、富谷とのつながりをいつまでも大切にしていだければと思います。そして、富谷に帰ってきたときに、ほっと安心できて、誇れるふるさとにすることが、私たちの重要な責務であると強く思っています。



富谷市長 若生 裕俊

第2回とみやわくわく市民会議開催

テーマ 「障がい者が住みよい地域づくりについて」

今回の議題は、障がい者が住みよい地域づくりについてです。自助・互助・共助・公助の視点から、皆さんそれぞれができることを考える会議です。参加を希望する方は期日まで申し込みください。

なお、今回の会議の傍聴はありませんので、ご了承ください。

【日時】 2月17日(金)  
13:30~15:00

【会場】 市役所 3階305会議室

【対象】 市内在住の方

【人数】 10名程度

【申込】 2月9日(木)まで



11月11日の会議の様子

問・申 企画政策課 行政経営担当 (☎358-0517)

平成29年度採用 富谷市任期付職員(一般)募集のお知らせ

任期(雇用期間)を定めた常勤の市立幼稚園長を募集します。

○申込期間：平成29年2月1日(水)~10日(金)必着

○任用期間：平成29年4月1日~平成30年3月31日

※採用の日から5年を超えない範囲内において、その任期を更新する場合があります。

職種	採用予定人員	受験資格 (①②③いずれの要件も満たしている方)
幼稚園長 (任期付)	1名	①平成29年4月1日現在で60歳以上の方 ②幼稚園教諭または小・中学校教諭免許を有する方 ③幼稚園または小、中、特別支援学校において、平成29年3月31日現在、2年以上の管理職(園長、校長、副校長、教頭)経験があり、正規教諭等の経験を含めると15年以上の正規教育職の経験を有する方

第1次試験(書類選考)の詳細などは選考案内をご覧ください。選考案内、申込書は2月1日(水)から市役所2階総務課で配布するほか、市ホームページにも掲載します。なお、郵送での請求・申込も可能です。

問・申 総務課 人事管理担当 (☎358-0621)

育っています

スイーツのまち とみや

Vol.2



富谷産シャインマスカット、収穫に向けて剪定スタート!

昨年の「とみや国際スイーツ博覧会」で、とみやスイーツの素材に使用された富谷産のシャインマスカット。

市内唯一の生産者・佐藤農園では現在、剪定作業の真最中です。近年、人気急上昇中のこのフルーツについて、農園主の佐藤さんにお話を伺いました。

これから収穫まで、どんな作業をするんですか?

佐藤さん 12月~1月はブドウの木の休眠期なので、これから出てくる葉や枝をほどよく茂らせるために、余分な枝を見定めて切る「剪定」という作業をしています。4月~6月には新芽や枝葉が伸び始めるので、それもそのままにはせず、必要に応じて形や量を調整し、おいしい実ができるようにしてあげます。実がある程度大きくなると、それも1房ずつ粒を間引いて整え、袋をかけてあげて、収穫できるのは9~10月ごろ。ほかの果物よりとても手間がかかりますね。

予想以上に大変!どのくらいの量が収穫できますか?

佐藤さん うちでは6年前からシャインマスカットの栽培を始めたのですが、去年は3本の木から300房ほど収穫しました。少しずつ増やそうと、いまは全部で7本植えています。植えてから収穫までに3年はかか

るので、こんなに人気が出るなら6年前にもっと植えればよかったかな(笑)。これから一緒につくる仲間も増やそうと頑張っているところです。

今年のスイーツ博覧会でも食べたいです!

佐藤さん もちろん、準備しています!今年はスイーツ店さんの意見や希望をもっと聞かせてもらい、アイデアを出し合いながら、よりおいしいシャインマスカットを届けたいと思っています。市内の農協や産直、インショップでも販売しますので、ぜひ味わってください。



佐藤農園 佐藤 政悦さん

とみや国際スイーツ博覧会 来場者アンケート結果

昨年11月12・13日に開催したとみや国際スイーツ博覧会について、来場者アンケートや関係者へのヒアリングを元に、実行委員会では成果と課題を整理しました。

主な成果

- 来場者数が目標の3倍となる29,650名...「スイーツのまち=とみや」としての大きな可能性を実感できた機会となりました。
- 来場者のうち過半数が市外から...富谷市の認知度が向上し、スイーツによるブランディング展開の素地ができました。
- 来場者の声...スイーツが大好きなので定期的に開催してほしい。・富谷の名物イベントとして今後も継続してほしい。・富谷市が新しく動き出そうという意欲を感じた。

主な課題

会場全般	出店・商品	周知・チラシ	各要望等
<ul style="list-style-type: none"> <li>●人が多すぎ。付近の渋滞も含めもっと広い場所で開催すべき。</li> <li>●人員を増やし、列の整理や案内を的確にほしい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●商品数が少なく、すぐに完売で買えなかった。</li> <li>●出店数、販売個数を増やしてほしい。また、食事も充実してほしい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●イベント内容の告知が少ない。</li> <li>●当日のタイムリーな情報をもっと発信してほしい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加型、体験型など子どもが楽しめるブースを増やしてほしい。</li> <li>●特産品を使った商品開発や特産品の展示販売も期待。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタッフ増員のほか、立地条件や敷地面積などの多角的な観点から会場変更も視野に協議します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●商品数については、各出店社判断となりますが、出店数を増やすほか、飲料系やフード系も充実させます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出店決定時期を早め、事前告知を充実するほか、SNS等の有効な活用を協議します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加型ブースの充実や特産品のPRと併せて、家族がゆったり学び楽しむ時間を過ごせるような企画を協議します。</li> </ul>

## 今年も富谷市出身の選手が活躍!! 第61回全日本実業団駅伝2017

1月1日(日)に群馬県で開催された「第61回全日本実業団駅伝」において、2区にJR東日本所属の加藤光選手(富谷第二中学校出身)、7区にコニカミノルタ所属の野口拓也選手(日吉台中学校出身)がそれぞれ出場し、素晴らしい走りを見せてくれました。

野口選手は前年に続き、見事区間1位に輝きました。  
お二人の健闘をたたえ、今後ますますの活躍に期待しましょう。



加藤光選手 (JR東日本)



野口拓也選手 (コニカミノルタ)

## 平成29年富谷市新年祝賀会

1月5日(木)、富谷スポーツセンターを会場に、市制施行後初となる新年祝賀会を開催。市関係者など555名の方にお集まりいただき、賀詞交換が行われました。

祝賀会では三味線三弦小田島流の皆さんがオープニングを飾ってくれたほか、菅原歩美さん(富ヶ丘)による民謡、柳仙太郎こと柳館初夫さん(富ヶ丘)による舞踊が披露され、新年の幕開けに華を添えていただきました。また、おもてなしの料理と併せて、昨年のとみや国際スイーツ博覧会で大人気だった市内スイーツ店のスイーツも提供させていただき、大変好評でした。

市民の皆さんのご多幸と富谷市の末永い発展を祈願し、盛大に新年を祝う祝賀会となりました。



## 富谷市出身ソチ五輪男子スケルトン競技日本代表選手 高橋弘篤さんから富谷市民の皆さんへメッセージ



現在も第一線で活躍している高橋弘篤選手(富谷第二中学校出身)からメッセージが届きました。

昨年10月中旬からシーズンが始まり、オフのトレーニングの成果を発揮する時期になりました。大会はW杯全8戦、世界選手権、全日本選手権の計10戦です。

これまでの成績は、W杯3戦全て18位です(2017年1月13日現在)。昨年末に行われた全日本選手権は、連覇を目指しましたが2位でした。ここまで良い成績を残せていませんが、上位に食い込めるよう戦略を組んで頑張ります。

昨年10月に富谷市となり、大きく成長し続けるふるさとに負けないよう、次期開催「2018平昌オリンピック(韓国)」の出場を目指し僕自身も前を見て努力し続けていきます。

高橋選手を富谷市皆で応援しましょう!

### ご長寿おめでとうございます



1月6日(金)若生市長が、100歳になられた三木ただよさん(東向陽台)を表敬訪問しました。三木さんはご家族や施設の方にもお祝いしてもらい、笑顔を見せていました。

### 心あたたまる絵手紙を添えて 歳末お弁当を届けました



12月28日(水)、温かい気持ちで新年を迎えてもらうため、社会福祉協議会配達ボランティアの支援をいただき、一人暮らし378名の方へ歳末お弁当を届けました。

### 今月の納期限/2月28日(火) 問 税務課 徴収担当(☎358-0519)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

### 市の人口(1/15現在)

人口	52,525人 (+13)
男	25,855人 (+16)
女	26,670人 (-3)
世帯数	18,724世帯(+2)

※( )内は前月比

# 私たちの町内会 vol.31

## 日吉台一丁目町内会 会員数 384世帯

会長 榎澤 義男さん



日吉台一丁目町内会は、平成3年3月に結成し、「会員相互の協力によって親睦を図り、健康で明るく住みよいまちづくり」を目的とし、活動しています。

この地区は土地区画整理組合が、隣接した富谷市(当時富谷町)と大和町の山林を造成し、パルタウン大富として開発された団地です。異なる行政の下、富谷市と大和町の町内会が連合町内会を作って、行事を一緒に開催してきました。現在は、さらに杜乃橋と杜の丘団地を取り込み、10町内会でパル&ハーモニー連絡協議会へと発展させています。合同で開催する夏祭りやどんと祭は、約4600世帯の規模で行われており、どんと祭の会場となっている当町内会区の日吉台公園には、毎年多くの方が来場されます。

町内会単独の活動も定期的に行っており、敬老を祝う会、芋煮グラウンドゴルフ、生け花教室などを開催し、小さなお子さんから高齢の方まで元気よく参加しています。中でも芋煮は、重要行事として役員が知恵を絞って計画しており、グラウンドゴルフ大会や健康推進員の塩分チェック、ビンゴゲーム大会なども併せて行い、盛り上がりつつあります。

また、日吉台小学校の児童が通学しているため、町内会が小・中学校のPTA等と協力し、パトロールや危険箇所のチェックを行っています。

近年は高齢化やライフスタイルの変化等により、町内会活動が負担に感じるといふ声も出てきており、町内会活動への参加意識が薄れてきているようにも感じます。町内会活動として、隣は何をする人ぞと知らないようコミュニケーションの輪を広げていきたいと思えます。

## 市長日録

12月16日~31日	
16日(金)	大塚製薬杯第37回シニア宮城県ママさんバレーボール親善大会、第2回富谷市総合教育会議、来客対応、民生委員児童委員協議会12月定例会、平成28年度歳末たすけあい募金配分贈呈式、富谷市シルバー人材センター役員懇親会
17日(土)	第44回マーチングバンド全国大会(富ヶ丘小学校)
18日(日)	第44回マーチングバンド全国大会(とみやマーチングエコーズ)、二ノ関会館落成式
19日(月)	20年勤続職員表彰状伝達式、庁議、JICA海外ボランティア派遣表敬訪問、富谷市食育推進会議、おおとり学園系列幼稚園3園募金寄付贈呈式、来客対応、仙台商工会議所不動産部会講演会・懇親会
20日(火)	来客対応、総務省との自治体クラウド導入に係る意見交換会、県庁訪問
21日(水)	平成28年第5回黒川地域行政事務組合議会定例会・全員協議会、富谷市民生委員推せん会、来客対応、広報モニター意見交換会
22日(木)	全員協議会、平成28年度富谷市介護予防・日常生活支援総合事業事業者説明会、富谷市と株式会社七十七銀行との包括連携・協力に関する協定締結式
23日(金)	第1回図書館づくりに関するワークショップ
25日(日)	富谷市第一号赤ちゃん記念式典
26日(月)	庁議、市制施行推進会議、地方創生拠点整備交付金要望(上京)
27日(火)	12月定例記者会見、宮城県市町村共済組合事業説明、とみやマーチングエコーズマーチング全国大会出場報告表敬訪問、富ヶ丘小学校マーチング全国大会出場報告表敬訪問、第12回宮城県指定廃棄物等処理促進市町村長会議
28日(水)	歳末お弁当出発式、年末市長訓示、庁議
1月1日~15日	
1日(日)	今泉八幡社元旦祭
4日(水)	来客対応、年頭市長訓示、庁議
5日(木)	来客対応、平成29年富谷市新年祝賀会
6日(金)	黒川消防出初式、100歳高齢者特別敬老祝い金贈呈訪問、県庁ほか各関係機関へ新年のご挨拶
7日(土)	西コミ自然ふれあい学校平成29年親子風づくり体験
8日(日)	富谷市消防出初式、平成29年富谷市成人式
9日(月)	交通安全協会富谷支部新年交通安全祈願祭・新年会
10日(火)	庁議、来客対応
11日(水)	来客対応、平成28年度第2回後期高齢者医療広域連合運営連絡会議
12日(木)	平成29年度当初予算査定、来客対応
13日(金)	明日の宮城の農村を考える会新春懇談会、来客対応、平成28年度富谷地区青少年健全育成連絡会研修会
14日(土)	東向陽台長生会平成29年新年祝賀会、平成29年宮城県隊友会新年祝賀会、市内どんと祭会場訪問、平成29年ひより台二丁目町内会新年会
15日(日)	町上町内会平成29年通常総会、町中町内会平成29年通常総会、西成田町内会新年祝賀会

平成29年4月から



## コンビニエンスストアで市税等の納付や一部の証明書発行ができるようになります！

### ■市税・水道料金・保育料の納付

富谷市では、市税等の納付場所がこれまで市役所や金融機関に限られていましたが、平成29年4月以降に発行される納付書から、全国の主なコンビニエンスストア(以下「コンビニ」)での納付ができるようになります。(休日や夜間も納付でき、支払い手数料もかかりません。)

また、保育料を除き東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局での納付もできるようになります。

### ■コンビニで納付できる税金や各種料金

- ・市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税
- ・国民健康保険税・上下水道料金・保育料

### ■納付できるコンビニ

- ・セブン-イレブン ・ローソン ・サンクス
- ・ファミリーマート ・ミニストップ など

※納付書の裏面に全て掲載されています。市内の店舗だけでなく、全国どここの店舗からでも納付できます。

### 次の場合はコンビニで納付できません

- ・バーコード印字のないもの
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ・破損、汚損等で、バーコードが読み取れないもの
- ・金額を訂正したもの
- ※納期限を過ぎたものは、納付できない場合があります。

問 税金に関すること……………税務課 徴収担当 (☎358-0519)

上下水道料金に関すること……上下水道課 (☎358-0529)

保育料に関すること……………子育て支援課 児童福祉担当 (☎358-0516)

### ■住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・税証明書等の発行

富谷市では、マイナンバーカードを利用して富谷市が発行する住民票等の証明書が、全国のコンビニ等のキオスク端末(マルチコピー機)から取得できるようになります。

### ■コンビニで発行できる証明書

- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書、戸籍の附票の写し ※除籍、改製原戸籍は発行できません。
- ・課税証明書、非課税証明書、所得証明書 ※左記の税証明書は過去5年度分発行できます。

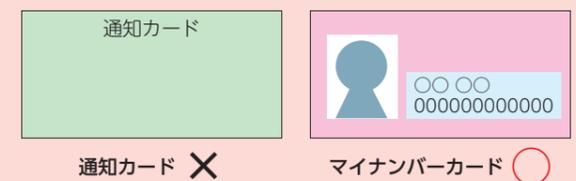
### ■利用できるコンビニ

- ・セブン-イレブン ・ローソン ・サンクス ・ファミリーマート ・ミニストップ など
- ※キオスク端末が設置されていない店舗および設置準備中の店舗は除きます。

### ■ご注意ください

- ・ご利用の際は、利用者用電子証明書搭載のマイナンバーカードが必要となります。
- ※通知カードではご利用できません。
- ・ご利用時間は6:30から23:00までです。(12月29日~1月3日を除く)

問 市民生活課 住基・戸籍担当 (☎358-0511)



マイナンバーの情報連携作業により、誠に勝手ながら

平成29年2月22日(水)のすべての市役所窓口業務は17:30までとなります。



**1/12(木)** ~伝承遊び 東向陽台小学校  
チャレンジキッズ~  
**昔の遊びにチャレンジ!**

東向陽台地区の老人クラブ「四季の会」の皆さんが、子どもたちにさまざまな昔遊びを教えてくださいました。お正月遊びの定番、羽根つきやこま回しのほか、お手玉、あやとり、メンコ、竹けん玉など楽しい昔遊びが盛りだくさん。四季の会の皆さんとの交流で、子どもたちは楽しいひとときを過ごしました。



熊野神社

**1/14(土)** ~市内各地区 どんと祭~  
**一年の無病息災、家内安全を祈願しました**

神社の境内や公園など市内9か所ですどんと祭が行われ、訪れた皆さんは正月飾りを燃納する御神火にあたり、無病息災・家内安全を祈願しました。各地区で甘酒やみかんなどが配られ、会場はにぎわいを見せていました。



**1/17(火)** ~とみや豊壽大学鵬学舎  
富谷中央公民館~  
**“笑える話”で元気に!**

とみや豊壽大学鵬学舎で、日本笑い学会東北支部から講師を迎えて“笑える話”と題した講座が開催されました。落語や漫談などの楽しい話に、冬の寒さを吹き飛ばすような受講者の皆さんの笑い声が会場中にあふれていました。



**12/25(日)** ~富谷市第一号赤ちゃん  
記念式典~  
**健やかに育ちますように**

市制施行後に初めて生まれた3人の赤ちゃんを「第一号赤ちゃん」として認定し、3組のご家族を招いて記念式典を行いました(いずれの赤ちゃんも10/14生まれ)。富谷市の発展とともに健やかに育つよう祈念し、記念品を贈呈しました。



**1/6(金)** ~明治料理教室 日吉台公民館~  
**おいしくできたかな?**

日吉台公民館で行われた子ども料理教室。講師の先生から体を支える大切な骨について、クイズを交えて楽しく学んだ後、クッキングがスタート。骨を丈夫にする牛乳やヨーグルトを使った3品に挑戦しました。野菜を切ったり、炒めたり、ニョッキをこねたりと、子どもたちは大忙しでしたが、皆で協力して作った料理の味は格別でした。



**1/8(日)** ~富谷市消防出初式~  
**平成29年富谷市消防団始動!**

市役所市民交流ホールを会場に富谷市消防団として初となる出初式を開催し、今年1年の無火災・無災害を祈りました。式では、長年消防団活動に尽力された方への表彰のほか、志戸田班へ小型動力ポンプ軽積載車の引渡し、背を富谷市とした新しい法被の披露などを行いました。



**12/18(日)** ~二ノ関会館落成式~  
**今泉地区に続き二ノ関地区も新しい会館の誕生です**

二ノ関会館の建て替え工事が終了し、新会館の落成式が行われました。落成式には関係者や地区の方々が集まり新しい会館の完成を皆さんで祝っていました。新しい会館は今後、地区行事の会場や災害時の避難場所として活用されます。



**12/19(月)** ~おおとり学園園児募金寄付贈呈式~  
**園児の皆さんありがとう**

おおとり学園の幼稚園(成田中央幼稚園、南光紫陽幼稚園、もみじが丘幼稚園)の園児が市役所を訪問。園児504名とその保護者の皆さんがクリスマス礼拝の献金から、富谷市に寄付してくれました。



**12/22(木)** ~株式会社七十七銀行との包括連携・  
協力に関する協定の締結~  
**さらなる地域発展に向けて**

富谷市と七十七銀行は、包括連携・協力に関する協定を結びました。この協定により、企業誘致や産業振興など相互に連携・協力しながら、地域経済の持続的な発展に向けて取り組んでいきます。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。  
**イベントハイライト**  
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

フェイスブックも更新中  
富谷市  検索  
1月20日現在 1,706いいね!



# 子育て情報

## 母子健康手帳の交付について

【交付場所】 富谷市役所 3階会議室  
 (変更になる場合があります)  
 【交付日】 毎週月曜日  
 (月曜が祝日の場合は翌日)  
 【受付】 午前10時～午前10時15分  
 【対象】 妊娠の診断を受けた方  
 【内容】 母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話  
 【持物】

- ① 妊娠届
- ② A、Bのいずれか
- A 個人番号カード
- B 個人番号確認書類と顔写真入り  
の本人確認書類

(通知カードか個人番号記載のある住民票等と運転免許証等)  
 ※顔写真入りの本人確認書類がない場合は  
 官公署等発行の本人確認書類を2種以上  
 ③ 外国籍の方は在留カード  
 ④ A4サイズが入るバッグ

※右記日程に参加できない場合は子育て支援課  
 までご相談ください。  
 ※やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場  
 合には委任状が必要です。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

## 乳幼児健診

(会場：福祉健康センター)

◎3～4か月児健診

①2月8日(水)

## 富谷すくすく相談

【内容】 子育てに関する悩みや発達などの心配事に対して、心理士・保健師・栄養士が相談にのります。心理士の相談は予約制になりますので、事前にご連絡ください。

【対象】 未就学児までのお子さんと保護者  
 【会場】 福祉健康センター  
 教養娯楽室

【日時】 2月1日(水)  
 午前10時～正午  
 3月1日(水)  
 午前11時30分まで  
 3月1日(水)  
 午前10時～正午

(受付 午前11時30分まで)  
 ※心理相談事前予約 相談日の1週間前まで

【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

## 予防接種のお知らせ

◎BCG予防接種

2月17日(金)

【受付】 午前10時30分～午前11時

【会場】 富谷中央公民館

【対象地区】 全地区

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予防票  
 ※接種には予防票が必要です。紛失された方は、子育て支援課や各出張所で再交付を受けてください。

◎麻疹風しん混合(2期)の  
 予防接種

麻疹風しん混合(2期)は、小学校入学前の次のお子さんが対象です。無料で接種できるのは平成29年3月31日までです。忘れずに受けましょう！

【対象】 平成22年4月2日～

【対象】 平成28年9月15日～  
 平成28年10月4日生まれ  
 ②2月22日(水)  
 【対象】 平成28年10月5日～  
 平成28年10月31日生まれ

◎1歳6か月児健診

①2月2日(木)

【対象】 平成27年6月20日～  
 平成27年7月10日生まれ

②2月16日(木)

【対象】 平成27年7月11日～  
 平成27年8月1日生まれ

3歳児健診

①3月1日(水)

【対象】 平成26年6月24日～  
 平成25年7月7日生まれ

②3月22日(水)

【対象】 平成25年7月8日～  
 平成25年8月3日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせしますので、「確認ください」。

※対象者の保護者の方へ通知にて詳細をお知らせしています。通知が届かない場合はご連絡ください。

※通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2か月、8～9か月児健診は個別通知を  
 していませんので、対象月齢となりましたら、母子手帳別冊の受診券を持参し忘  
 れずに受診してください。

## 乳幼児教室

◎ごっこん離乳食教室

①2月14日(火)

【受付】 午前9時45分～午前10時

【会場】 東向陽台公民館

平成23年4月1日生まれ  
 【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

## 妊婦歯科健診



妊娠中は、体の変化や生活・食習慣の変化、つわりで歯みがきが不十分になりやすいことなどから、虫歯・歯周疾患になりやすく急に悪化しやすい傾向があります。ご自身と、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康のために、ぜひ歯科健診を受けましょう。

【日時】 3月16日(木)

【受付】 午前9時45分～午前9時55分  
 (所要時間1～2時間程度)

※先着20名程度

【会場】 福祉健康センター

【内容】 歯科健診、妊娠中のオーラルケアについてのお話

【費用】 無料

【持ち物】 母子手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

【その他】 歯みがきをしてからお越しください

【申込】 3月10日(金)午後5時までに電話で申し込みください。

【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

西成田コミュニティセンター  
 子育てサロンからのお知らせ

子育てサロンは、西成田コミュニティセンターの改修工事に伴い、平成29年3

【対象地区】 東向陽台・明石台・上桜木  
 【対象】 平成28年8月1日～  
 平成28年9月30日生まれ

②3月7日(火)

【受付】 午前9時45分～午前10時

【会場】 福祉健康センター

【対象地区】 富谷・ひより台・とちの木・富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋

【対象】 平成28年9月1日～  
 平成28年10月31日生まれ

③3月8日(水)

【受付】 午前9時45分～午前10時

【会場】 成田公民館

【対象地区】 あけの平・大清水・成田

【対象】 平成28年8月29日～  
 平成28年10月31日生まれ

◎もぐもぐ離乳食教室

【日時】 2月21日(火)

【受付】 午前9時45分～午前10時

【会場】 福祉健康センター

【対象】 生後8～10か月のお子さん

【定員】 先着20名  
 (定員になり次第締め切ります)

【内容】 離乳食のお話と試食、歯みがきの仕方、情報交換、育児相談など

【申込】 2月14日(火)まで子育て支援課へ電話で申し込みください。

◎はっぴー教室(むし歯予防教室)

①2月9日(木)

【受付】 午前9時40分～午前9時55分

【会場】 福祉健康センター

【対象地区】 富谷・ひより台・とちの木・あけの平・杜乃橋

【対象】 平成26年4月1日～  
 平成26年5月31日生まれ

②2月23日(木)

【受付】 午前9時40分～午前9時55分

【会場】 福祉健康センター

【対象地区】 富谷・ひより台・とちの木・あけの平・杜乃橋

【対象】 平成26年4月1日～  
 平成26年5月31日生まれ

月末まで会場を東向陽台公民館プレイルームに移転して運営しています。

※子育てサロンスタッフが運営する時間は、月曜から金曜までの午前10時～午後3時になります。

※プレイルームにて東向陽台公民館子育てサロン事業等が開催される日は、スタッフの運営は休みになります。

※一時預かり事業は、工事期間中、休止となります。

※今月の「あかちゃんひろば」子育て講座「あそびのひろば」は、休止となります。

※子育てサロンの電話番号は、工事期間中、☎070-6526-4149 になります。

【東向陽台公民館(明石台1-1)プレイルーム 子育てサロン】  
 ☎070-6526-4149

【子育て支援課 児童福祉担当】  
 ☎358-0516

臨時保育士募集のご案内

【募集人員】 5名程度

【任期】 平成29年4月1日～9月30日

※任期更新の場合あり

【資格】 保育士の資格をお持ちの方または平成29年3月までに取得見込みの方に限ります。

【試験】 面接、書類選考

【申込】 3月3日(金)まで必着

※状況により随時面接を行います。

【子育て支援課 児童福祉担当】  
 ☎358-0516

【受付】 午前9時40分～午前9時55分  
 【会場】 東向陽台公民館  
 【対象地区】 東向陽台・明石台  
 【対象】 平成26年6月1日～  
 平成26年8月31日生まれ

③3月9日(木)

【受付】 午前9時40分～午前9時55分

【会場】 成田公民館

【対象地区】 大清水・成田

【対象】 平成26年7月1日～  
 平成26年8月31日生まれ

【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

妊産婦のための講座・訪問

◎プレママ学校  
 (妊婦さんのための講座です)

【期日】 2月7日(火)

【受付】 午前9時40分～午前9時50分

【会場】 福祉健康センター

【内容】 マタニティフッキング ①気になる妊娠期の栄養講座 ②減塩&貧血予防 栄養満点フッキング

【対象】 妊娠中の方

◎出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問しています。

お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。

【子育て支援課 母子保健担当】  
 ☎358-0516

## 虫歯ゼロ0ピッカピカ!



歯みがき  
 大好きだよ!



うつみ おとは  
 内海 音羽ちゃん (杜乃橋)  
 平成25年1月生まれ



すがわら もろわ  
 菅原 諸羽くん (明石台)  
 平成25年1月生まれ

歯みがき大好き  
 これからもむしば  
 めざします!



やなぎ あんじゅ  
 柳 杏樹ちゃん (東向陽台)  
 平成25年1月生まれ

1月、2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です

2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新たに成人式を迎えた「はたち」の方を中心に、広く献血に関する理解と継続的な協力の推進を図ることを目的に、毎年1月～2月に実施しています。献血は身近でできるボランティアです。冬季は、体調を崩す方が多く、献血者は減少してしまいます。血液を必要としている方々のために、20歳の方を含め、皆さんの温かなご協力をお待ちしています。

平成29年はたちの献血キャンペーン標語  
二十歳の君がつけなげな命

【日時】2月12日(日)  
午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時30分

【場所】イオンモール富谷  
※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります。  
※献血にご協力いただく皆さんの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準を満たさない方の献血はご遠慮いただくことがあります。

健康増進課 健康推進担当  
☎358-0512

各種検診申込書の送付について

平成29年度各種検診申込書を交付します  
市では、世帯主の方に対して、「平成29年度 各種検診申込書」を2月中旬に送

付します。同封の「各種検診のご案内」各種検診申込書の書き方」をご覧の上、**3月10日(金)**までに申し込みください。詳しくは、申込書同封の資料をご覧ください。

特定健康診査(特定健診)について

富谷市国保に加入されている対象年齢の方には、健診の始まる前に受診票等を送付します。

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合等)の被扶養者の方および国保組合の被保険者の方については、加入している健康保険の実施する特定健診の対象となります。

加入している健康保険によっては、市の実施する「特定健診」と同様の日時、場所を受診できる場合があります。受診方法等詳しくは、被保険者証を発行している医療保険者が、勤め先の健診担当者にお問い合わせください。

健康増進課 健康推進担当  
☎358-0512

国民年金受給者が死亡したとき死亡の届出

年金を受けている方が亡くなった場合、「死亡届(年金受給権者死亡届)」の提出が必要になります。提出が遅れると、年金を多く受け取り過ぎることとなり、後でお返しいただく場合がありますので、速やかに届け出してください。

未支給年金の請求

亡くなられた方が受け取れるはずであった年金が残っている場合は、遺族の方ができる遺族の範囲と順位は、その方と生

計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父⑥兄弟姉妹⑦その他①～⑥以外の3親等以内の親族の順になります。ぜひご利用ください。

年金事務所での年金予約相談について

年金事務所では、年金の予約相談を実施しています。ご予約いただくことで相談内容に応じてスタッフが事前に準備し対応しますので、スムーズに相談できます。予約相談の実施時間帯は月～金曜日の午前8時30分～午後4時です。  
予約申込(ねんきんダイヤル) ☎0570-051165  
※予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

健康増進課 保険・年金担当  
☎358-0512

仙台北年金事務所 国民年金課  
☎224-0891

国保に加入している方が医療費を全額自己負担したとき

療養費の支給について  
次の①～⑥に該当する場合には、医療費等をいったん全額自己負担することになります。後日、国民健康保険(富谷市)へ申請し審査で決定されると、医療費の自己負担分を除いた額(7割～9割の額)が療養費として払い戻されます。療養費の申請には、医療費の領収書、

医師の診断書等が必要ですが、詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。  
①急病など、やむを得ず保険証を持たずに受診した場合  
②医師の指示で、はり・ぎゅう・あんま・マッサージの施術を受けた場合  
③医師が治療上必要と認め、コルセット・ギプスなどの治療用補装具を購入した場合  
④手術などで輸血するために、医師が必要と認め、生血を使用した場合(第三者のものに限りません)  
⑤医師が必要と認め、骨折などで国保を取り扱っていない柔道整復師の施術を受けた場合  
⑥海外で、現地の医師の診療を受けた場合(治療目的での渡航を除きます)

健康増進課 保険・年金担当  
☎358-0512

70歳からは、高齢受給者証の対象となります

高齢受給者証の対象となるのは、70歳の誕生月の翌月1日(1日生まれの方は70歳の誕生日)からです。70歳の誕生月の下旬(1日生まれの方は前月下旬)に、高齢受給者証を郵送します。

肝炎ウイルス・HIV抗体・クラミジア・梅毒検査

【日時】2月9日(木)、23日(木)  
午前10時～午前11時  
※骨髄バンク登録も行っています。  
宮城県塩釜保健所 黒川支所  
☎2550-1111

休日当番医

〈診療時間 午前9時～午後5時〉  
急病患者数が過多となり、休日当番医で早急な対応が困難になった場合は、午後5時前に受付を終了させていただきます。また症状等により、休日当番医での対応が困難な場合は、他の医療機関をご案内する場合があります。あらかじめ、電話で問い合わせください。  
医療機関は、変更になる場合があります。なお、左記のほか、県内の休日夜間急患センター(泉地区休日診療所) ☎373-9197(ほか)でも診療を行っています。詳しくは市のホームページや宮城県の「休日診療案内」 ☎216-9670)でご確認ください。  
公立黒川病院 ☎345-3101)で夜間・休日診療を希望される場合は、電話で問い合わせください。

日付	当番医
2月 5日	瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎345-2630
2月11日	杉山医院 (大郷町羽生) ☎359-4123
2月12日	佐藤病院 (富谷市三ノ関) ☎358-6855
2月19日	大富胃腸科内科 (富谷市日吉台) ☎358-9110
2月26日	大和クリニック (大和町まいの) ☎345-3411
3月 5日	深見内科循環器内科医院(大和町吉岡) ☎345-3693
3月12日	中谷クリニック (富谷市成田) ☎351-8033
3月19日	新富谷S・Sレディースクリニック(産婦人科) (富谷市成田) ☎348-3534
3月20日	日吉台きむら内科 (富谷市日吉台) ☎348-0722
3月26日	コミュニティクリニック上桜木 (富谷市上桜木) ☎358-1976

夜間診療のご案内

宮城県内で夜間診療が可能な医療機関を案内します。音声の案内に従って操作してください。24時間ご利用できます。  
◎宮城県こども夜間安心コール ☎8000  
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からは、☎022-2121-9390へおかけください。看護師が助言します。  
【対象】おむね15歳までの子どもの保護者など  
【利用時間】午後7時～翌午前8時

健康づくりのための適塩生活のすすめ 健康増進課 健康推進担当 ☎358-0512

1 知っていますか? 塩分の目標量が改定されました!

最近の日本人の食塩摂取量の推移などを参考に、生活習慣病の発症予防と重症化予防のために、昨年度から目標量が改定されました。

塩分の目標量  
男性9g未満 → 改定後 男性8g未満  
女性7.5g未満 → 女性7g未満  
(日本人の食事摂取基準2015年版)

2 食品に含まれる塩分量を知って塩分の摂り過ぎに気をつけよう!



3 適塩生活はじめよう! ~5つのポイント!~

- ①こんぶやかつおぶしなどの天然食品でだしをとりましょう
- ②しょうゆやみそなど減塩の調味料を使いましょう
- ③酢やレモンなどの酸味のある品を取り入れましょう
- ④新鮮な旬の食材を選びましょう
- ⑤こしょう、からし、スパイスなどの香辛料・香味野菜を活用しましょう

4 野菜は、1皿多く意識して摂りましょう!



※詳しくは市ホームページをご覧ください!

# 福祉・介護

## 認知症の方と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が集まり、いろいろな体験談を話したり、介護サービス等に関する情報交換をしています。また、ベテラン介護者からのアドバイスを聞くこともできます。一人で悩まずにぜひ気軽に参加ください。

【日時】2月15日(水)午前10時15分～正午  
 【会場】保健福祉総合支援センター  
 (☎348-1138)

## 家族介護者教室

### 介護者のためのリラクゼーション

普段介護されている方、これから介護を予定している方、介護を経験された方に、介護で疲れた心と体を癒し、リフレッシュをしていただく機会を持つことを目的に開催します。

香りを楽しみながらハンドマッサージや情報交換を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】3月2日(木)午前10時30分～正午  
 【会場】保健福祉総合支援センター  
 交流室

【対象】市内在住で介護をされている方、今後介護を予定されている方、経験された方  
 【持ち物】フェイスタオル、時までくれる服  
 【参加費】無料

【申込】2月28日(火)まで  
 【問合せ】保健福祉総合支援センター  
 (☎348-1138)

## メンタルヘルス研修会の開催について

【日時】2月22日(水)

午前10時～午前11時30分

【会場】保健福祉総合支援センター  
 交流室

【内容】ケアする人のケア  
 ～心の病をもつ方のご家族・支援者へ～  
 講師 東北大学大学院医学系研究科  
 保健学専攻精神看護学分野  
 准教授 吉井 初美 氏

【申込】2月15日(水)まで地域福祉課  
 へ電話で申し込みください。  
 ※先着30名(定員になり次第締め切らせていただきます)

【問合せ】地域福祉課 障がい保健福祉担当  
 (☎358-3264)

## 平成28年新潟県糸魚川市 大規模火災義援金について

日本赤十字社富谷市地区では、平成28年新潟県糸魚川市大規模火災により被災された方々を支援するため、次のとおり義援金募集を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社宮城県支部を通じて、全額を被災された地域の皆さんにお届けします。

皆さんの温かいご支援をよろしく願います。

【期間】2月28日(火)まで  
 【募金箱設置場所】市役所、富ヶ丘・東向陽台・あけの平・日吉台・成田の各出張所

【問合せ】長寿福祉課 社会福祉担当  
 (☎358-0513)

# スポーツ

## 第46回富谷市卓球レクリエーション大会

【日時】2月5日(日) 午前9時～

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】富谷市バレーボール協会登録チームならびに招待チーム

【生涯学習課 体育振興担当】  
 (☎358-5400 平日午前9時～午後5時)

## 第28回富谷市招待ママさんバレーボール大会

【日時】3月5日(日)

午前8時45分開会

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】富谷市バレーボール協会登録チームならびに招待チーム

【生涯学習課 体育振興担当】  
 (☎358-5400 平日午前9時～午後5時)

## トレーニング室利用講習会

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか？講習を受けると1回1000円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①2月15日(水) 午後7時～  
 ②2月18日(土) 午前10時～

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20名まで

【受講料】無料

【申込】講習会の前日までに生涯学習課 体育振興担当へ電話で申し込みください。(先着順)

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦25cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください。

【問合せ】生涯学習課 体育振興担当  
 (☎358-5400 平日午前9時～午後5時)

## 富谷市総合運動公園トレーニング室 会員登録の受付について

10月10日の市制施行により、総合運動公園トレーニング室会員登録が新しくなりました。すでに会員登録をお持ちの方は、武道館事務室にて旧会員登録と新会員登録を交換します。

交換を希望される方は、顔写真縦2.5cm×横2cm)をお持ちいただき、武道館窓口で手続きをしてください。一週間程度で新会員登録を交付します。

旧会員登録と引き換えでのお渡しになりますので、ご了承ください。

## 第1回富谷市民パークゴルフ大会結果(11月13日)

- 男性 第1位 伊東 文彦
- 第2位 佐藤 幸夫
- 第3位 渡辺 義光
- 女性 第1位 阿部 米子
- 第2位 横倉 みさ江
- 第3位 小林 のぶ子

【事務局】齊藤さん  
 (☎090-8617-2695)

# カルチャー

## 今月のオススメ

### 図書だより

## テーマ「歴史・旅行」

富谷中央公民館所蔵  
 『おまつり万歳！』  
 作：たかぎ なおこ



日本各地、四季折々の祭りや屋台グルメを紹介するコミックエッセイ。加美町の「火伏せの虎舞」も登場します。驚きと笑いがいっぱいの1冊です。

一般書

日吉台公民館所蔵  
 旅行が楽しくなる  
 『日本遺産巡礼  
 東日本30選』  
 作：磯 達雄



担当者が実際に訪れて、心を動かされた30か所を詳細なイラストと文章で紹介しています。この本で日本の名所の新たな発見があるかもしれません。

一般書

東向陽台公民館所蔵  
 『ドラえもん ふしぎの  
 ヒストリー1』  
 ①日本はじまる!!旧石器時代  
 監修：藤子プロ、渡辺 丈彦



今から3万年以上前の日本の様子が手にとるようにわかります。寒い気候の中でどのように日本人が生き残ってきたのかつかめます。宮城県の大昔も再発見できます。

児童書

## お話し会開催情報

◎「なや♡らっ☆会」

【日時】2月16日(木)

午前10時30分～午前11時30分

【会場】あけの平公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児親子

◎「おはなじやま」

【日時】2月23日(木)

午前10時30分～午前11時

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児親子



「うたあそびーば」の様子

## 子育てサロン(予約・申込不要)

◎「うたあそびーば」

【日時】2月1日(水)

午前10時～午前11時30分

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児親子

## きてみてきて

◎市役所1階 交流ホール

「絵手紙干支展」

【日時】1月22日(日)～2月12日(日)

午前8時30分～午後7時

【出展】絵手紙を楽しむ会

※土・日、祝日は午後5時までとなります。

◎市役所2階 市民ギャラリー

「押し紙作品展」

【日時】2月1日(水)～3月5日(日)

午前8時30分～午後7時

【出展】押紙教室「はな」

※土・日、祝日は午後5時までとなります。

◎生涯学習課 生涯学習担当

(☎358-5400)



## 「きれい」

### あけぼの川柳会

- 満二十歳母もみどれる晴れ姿
- コンテスト美人揃えて晴れ舞台
- おもしろいあばたもえくぼと言うきれい
- ウグイスのきれいな声にいやされる
- 成人式羽化した孫の裾模様
- 亀 とよ子
- 佐藤 敬三
- 早坂 禮子
- 相澤 貞子
- 渡辺 勘三

# 平成28年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

今回の申告からマイナンバーの記載が必要となります 問 税務課 住民税担当(☎358-0518)

平成29年1月1日現在、富谷市に住所があり下記に該当する方は申告書の提出が必要です。

## 自営業者等(主な例)

- ・営業、農業等の事業を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

## 給与所得者(主な例)

- ・2か所以上からの給与があった方
- ・給与収入以外に農業、営業、不動産収入等のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- ・雑損控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方

## 《平成29年度(平成28年分)市・県民税等申告相談日程表》

月	日	対象地区および受付時間		会 場	
		午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)		
2	13 月	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)	
	14 火	ひより台2丁目	太子堂1丁目		
	15 水	ひより台1丁目	太子堂2丁目		
	16 木	町中、一ノ関、石積	大童、大亀、とちの木		
	17 金	今泉、原	町上		
	19 日	市内全地区			
	20 月	二ノ関、穀田	三ノ関、明石、志戸田		富ヶ丘公民館 (大ホール)
	21 火	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目		
	22 水	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目		
	23 木	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目		
24 金	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目			
3	27 月	東向陽台1丁目		東向陽台公民館 (大ホール)	
	28 火	東向陽台2丁目			
	1 水	東向陽台3丁目	明石台1丁目~3丁目	成田公民館 (2階研修室)	
	2 木	東向陽台サニーハイツ	明石台4丁目~9丁目		
	3 金	大清水	成田1丁目、2丁目		
	5 日	市内全地区			
	6 月	上桜木	成田3丁目、4丁目		
	7 火	成田5丁目、6丁目	成田7丁目~9丁目	日吉台公民館 (大ホール)	
	8 水	杜乃橋	日吉台1丁目		
	9 木	日吉台2丁目	日吉台3丁目		
	10 金	あけの平1丁目		あけの平公民館 (大ホール)	
	13 月	あけの平2丁目			
	14 火	あけの平3丁目	熊谷		
	15 水	市内全地区			

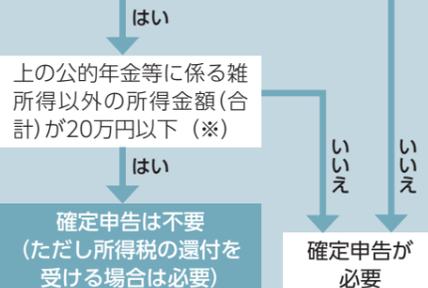
## 休日に実施する日(再掲)

月	日	対象地区および受付時間		会 場
		午前(9:30~11:00)		
2	19 日	市内全地区 ※午後の受付はありません。		市役所
3	5 日	市内全地区		成田公民館

※休日は2~3時間くらいの待ち時間が予想されます。

## 次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額(合計)が400万円以下



※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

・公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

## 申告する場合の留意点

- 平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カードをご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合が悪い方は、他の会場で申告してください。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、平成28年中に収入がなかった場合に限り税務課および出張所で申告することができます。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者、または介護保険第1号被保険者の方は、平成28年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料を正しく算定するために申告が必要です。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。不在の場合は順番を繰り下げますので、受付後は待合室でお待ちください。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はふるさと納税の分も含めたすべての申告が必要となりますので、ご注意ください。
- 事前に収支内訳書や医療費の領収証をまとめ、総額を集計してからご来場願います。
- ご自身で作成された確定申告書は、当市申告相談会場ではお預かりできませんので、直接税務署へ提出してください。
- 青色申告を選択されている方や土地建物等の譲渡所得がある方は、当市では受付できませんので、税務署へご相談ください。

# 学び



今月の旬の野菜⑦  
せり

おんないん会だより  
おんないん会では旬の富谷産野菜を直売しています

まるで競り合っているように生えていることからその名が付いたとされるせり。宮城県は全国トップクラスの生産量を誇り、最近ではこのせりを使った「せり鍋」が全国的にも知られるようになりました。  
せりに豊富に含まれているビタミンCは免疫力を高めるとともに、活性酸素の働きを抑え、老化防止や肌の潤いを保つ効果もあります。また、葉や茎にはβカロテンがたっぷり含まれています。βカロテンは体内でビタミンAに変換され、活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守る働きがあります。  
このように旬の野菜には体に良い成分が含まれています。野菜を食べて冬の寒さを乗り切りましょう。

- ビッグハウス富谷店 ●期日/ビッグハウスの営業日 ●時間/9:00~22:00
- 食品館イトー(ムサシ仙台東店内) ●期日/食品館イトーの営業日 ●時間/9:30~20:00

毎日の食卓にやさしい料理プラス1皿!

今月のお料理 まぐろとせりのわさびしょうゆ和え



【材料(2人分)】

- まぐろ(赤身) 1冊(150g程度)
- しょうゆ 小さじ2
- せり 1束(70g程度)
- おろしたわさび お好みで

目標  
野菜1日  
350g

一人あたり  
約 70 kcal  
塩分0.7g

【つくり方】

- ①鍋に湯を沸かし、せりをサッと湯がく。冷水で粗熱をとり、水気をきって3~4cmの長さに切る。
  - ②まぐろをひとくち大に切る。
  - ③おろしたわさび(チューブでもOK)としょうゆを混ぜ合わせる。
  - ④ボールにまぐろ、せり、わさびしょうゆを加えて和える。
- ※わさびは多めがオススメです。  
わさびを効かせることで、少しのしょうゆでもおいしくいただけます。

問 健康増進課 健康推進担当(☎358-0512)

## 「とみやティチャーゼス・スクール 2月開催」のお知らせ

【講座名】育つのはこども、ひきだすのはおとな ~ことばの発達と親のかかわり~

【日時】2月23日(木) 午前11時30分~午後0時30分

【会場】成田保育所

【講師】富谷小学校 芳賀祐子 教諭

【定員】90名

【申込】富谷小学校(☎358-2089) 問 生涯学習課 生涯学習担当(☎358-5400)

## 野菜づくり講習会開催

【日時】3月8日(水)

【会場】成田公民館

【講師】仙台農業改良普及センター職員

【内容】野菜づくりの基本 ほか

【対象】市内のレクリエーション農園を利用している方または利用希望されている方

【定員】50名程度

【申込】2月17日(金)まで 問・申 産業振興課 農林担当(☎358-0526)

## レクリエーション農園 利用者募集

農家の方が開園している貸農園を利用して野菜を栽培してみませんか。

【期間】平成29年4月~平成30年3月

【区画】1区画30㎡(5m×6m) 1区画5000円(年間)

## シルバー人材センター 会員募集中!

仲間との活動を通じて地域貢献し、充実した日々を送ってませんか? 健康で働く意欲のある方をお待ちしています。

【応募資格】富谷市内に居住する60歳以上の方

【年会費】2000円

※入会ご希望の方は入会説明会(毎月第2水曜日、午後1時30分~午後3時)にご参加ください。

問・申 富谷市シルバー人材センター(☎779-1388) 月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分

## インフォメーション

募集農園(見込み)	
地区名	区画数
一ノ関	22
二ノ関	2
三ノ関	15
原	4
大童	8
明石	22
西成田	11

問・申 産業振興課 農林担当(☎358-0526)

【申込】2月27日(月)から随時 ※申込書は市役所総合窓口や産業振興課、各出張所で2月23日(木)から配布します。なお、申し込みは先着順で、農園の募集数に達した場合は締め切りとなります。

## 所得税等の確定申告

申告と納税の期限は、所得税・復興特別所得税および贈与税は3月15日(水)まで、消費税・地方消費税は3月31日(金)までです。  
 ○国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。  
 確定申告の時期は、税務署の申告会場は大変混雑しますので、確定申告書等作成コーナーを利用した電子申告(e-Tax)または郵送等による確定申告書の提出をお願いします。

国税庁ホームページ (http://nta.go.jp)  
 ○マイナンバーの記載について  
 平成28年分以降の確定申告書には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。  
 例1: マイナンバーカード  
 例2: 通知カードと運転免許証(または公的医療保険の被保険者証など)

○電話による確定申告の一般的な相談について  
 確定申告に関する一般的なご相談は、「確定申告電話相談センター」への電話による相談が便利です。各税務署へ電話をお掛けいただき、ガイダンスに従って「0番」を選択してください。

○確定申告書作成会場について  
**開設期間は、2月16日(木)から3月15日(水)まで**  
 土・日曜日、祝日を除きますが、2月19日(日)および2月26日(日)は開設します。

会場	開設時間
アズテックミュージアム(太白区中田町杉の下18)	9:00~16:00
仙台北税務署(青葉区上杉1-1-1)	9:00~17:00

\*1 各会場とも大変混雑し、申告書の作成に1時間以上を要する場合があります。終了1時間前までにご来場願います。  
 \*2 各会場の駐車可能台数は限りがあります。公共交通機関をご利用ください。  
 問 仙台北税務署 (☎222-8121)

## 平成29年度 富谷市奨学生募集のお知らせ

経済的な理由により修学が困難な優秀な学生および生徒について、無利子で奨学金の貸し付けを行っています。申込用紙については、学校教育課および各出張所で配布しています。

○申請資格 次のどちらの基準も満たしていることが必要で学校長の推薦を受けることができる方  
 ・富谷市に1年以上居住している方の子どもなどで高等学校以上の学校に入学および在学の方  
 ・生計を一にする方の事情により奨学金の貸し付けがなければ入学および在学の困難な方

	高校・高等専門学校	大学・短期大学・専修学校(専門課程)
貸付金額	月額貸付……2万円 入学一時金……20万円	月額貸付……3万円 入学一時金……30万円
貸付時期	年3回(4月・8月・12月)に区分して貸付を行います。	
貸付期間	奨学生が在学する学校の正規の修学期間となります。	
返済方法	学校卒業の日の1年後から6年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかの方法で償還していただきます。	
奨学生の決定	4月初旬に奨学生選考委員会が奨学金申込提出書類などを審議し教育委員会に推薦を行い決定されます。	

○募集期間  
 2月1日(水)~3月27日(月)  
 問・申 富谷市教育委員会 学校教育課 (☎358-0521)

## ALT(外国語指導助手)紹介③

ランツ オースティン  
**Lantz Austin さん**



私の名前はオースティン・ランツです。アメリカのコロラド州オーロラ出身です。2009年に日本に来て以来ずっと宮城県に住んでいます。空手や尺八作り、写真、Youtube(ユーチューブ)のビデオ作成を楽しんでいます。見かけたら声をかけてください。

ロバート レーニ  
**Robert Lehne さん**



アメリカのワシントン州出身、レーニ ロバートです。日本に来て21年になりました。1990年から1年間、交換留学生として日本に来て、利府高等学校で勉強しました。アメリカの大学を卒業して、日本各地の小・中・高や看護学校で教えました。2014年に富谷でマイホームを購入、富谷の小学校で教え始めました。これからもよろしくをお願いします。

電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
 発効日 平成28年12月15日  
 時間額 798円  
 詳しくは、宮城労働局賃金室に問い合わせください。  
 問 宮城労働局 賃金室 (☎209-8841)

## 2月の無料相談・検査(予約制)

### ◎女性医師による女性の健康相談

【日時】2月18日(土)  
 午後2時~午後4時  
 【会場】大崎市市民活動サポートセンター  
 ※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、エルソラ仙台でも相談を受けることができますので、ご相談ください。  
 【予約】宮城県女医会女性の健康相談室 (☎090-5840-1993)  
 問 宮城県健康推進課 (☎11-2623)

### ◎ひきこもり・思春期こころの相談

【日時】2月15日(水)  
 午後1時~午後4時  
 ※骨髄バンク登録も行っています。  
 問 宮城県塩釜保健所 黒川支所 (☎358-1111)  
 問 宮城県塩釜保健所 (☎365-3153)  
 ◎専門職による認知症相談  
 【日時】2月14日(火)  
 午後2時30分~午後4時30分  
 ※訪問での相談も行っています。  
 問 宮城県福祉総合支援センター (☎348-1138)

### ◎母子・父子家庭等特別相談

【日時】2月16日(木)  
 午前10時~正午  
 問 宮城県母子・父子福祉センター (☎209-0013)

## 2月は「情報セキュリティ月間」です

金融機関を語る悪質なメールが流布している状況が見受けられます。心当たりのないメールを開いたり、返信したりしないよう注意しましょう。  
 問 総務課 情報化推進担当 (☎58-0520)

## ごみの排出ルールを守りましょう

もえるごみと資源物は、決められたごみ集積所に収集日当日の午前8時30分までに出しましょう。朝早い時など近所迷惑にならないよう心掛けましょう。  
 資源となる紙類や缶・ビン・ペットボトル等はきちんと分別し、もえるごみと分けてリサイクルに努めましょう。また、子ども会などによる集団資源回収もご利用ください。ごみの分別方法は、毎戸に配布している「ごみ分別と収集日程表」の冊子・市ホームページやごみ集積所の掲示板等でご確認ください。  
 問 市民生活課 廃棄物対策担当 (☎58-0515)

## 上下水道課からのお知らせ

平成27年度の上下水道中期経営計画の実施状況は、上下水道ともに目標のほとんどが達成しており、今年度も計画に掲げた目標達成に向けて、取り組んでいます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 問 上下水道課 (☎358-0529)

### ◎消費生活相談

消費生活相談窓口は、商品・サービスに対する苦情等の相談を受け、解決を図るための助言や情報提供、機関の紹介等を行っています。秘密厳守ですので、気軽に相談ください。  
 【日時】毎週月・木曜日  
 午前10時~正午、午後1時~午後4時  
 【会場】市役所1階相談室  
 ※電話による相談も行っています。  
 専用電話 (☎358-3190)  
 ※相談日以外の相談は宮城県消費生活センター(☎26-1516)をご利用ください。

### ◎人権・行政・生活、法律相談

悩みごとや困りごとは「ございませんか?」生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)や司法書士、行政書士、弁護士がご相談をお受けします。なお、弁護士による法律相談は3回までとなります。  
 【日時】2月10日(金)、24日(金)  
 午前10時~午後3時  
 【会場】くらしの相談 市役所3階会議室(予約優先、一人45分まで)  
 法律相談 市役所1階相談室(事前予約制、一人30分まで)

### ◎教育相談 専用電話

電話相談は予約不要です。  
 気軽に相談ください。  
 【時間】午前9時~午後4時  
 【会場】市役所1階 教育相談室  
 問 教育委員会 学校教育課 (☎58-0521)

2月の相談日

日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			

## NEXCO東日本からのお知らせ

宮城県内の高速道路では、交通死亡事故等が多発しています。高速道路では、次の5つの約束を守ってゆとりのある安全運転をお願いします。  
 ①安全速度を守る  
 ②十分な車間距離をとる  
 ③割り込みをしない  
 ④わき見運転をしない  
 ⑤路肩走行をしない  
 また、雪道では速度を抑え、急のつく運転(急ブレーキ、急ハンドル、急加速など)を控えた安全運転に心掛けましょう。

## 宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。  
 また、三つの業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業界)最低賃金が適用されます。  
 ◎宮城県最低賃金  
 ・時間額 748円  
 ・発効日 平成28年10月5日  
 ◎特定最低賃金  
 ①鉄鋼業 時間額 847円  
 ②自動車小売業 時間額 815円  
 ③電子部品・デバイス・電子回路、

## 交通事故・犯罪発生状況

火災・黒川消防本部出場状況(12月31日現在)

件数	死者	負傷者	物損
154件(-12)	2名(+1)	207名(-21)	1,223件(+157)

犯罪(12月31日現在)

件数	乗物盗	その他
17件(+7)	25件(+13)	43件(+17)
143件(+18)		

火災・黒川消防本部出場状況(12月31日現在)

火災	救急	救助
建物 6	急病 1,034	火災 1
林野 1	交通事故 146	
車両 2	一般負傷 203	交通事故 7
その他 2	水難事故 0	
	その他 327	
	その他 7	

※平成28年1月1日からの累計で、カット内の数字は、対前年比です。  
 問 総務課 危機管理室 (☎358-3180)

## 広報とみや 2月号

発行部数: 19,800部  
 1部あたりの費用: 37.2円  
 ■編集・発行 富谷市企画部 企画政策課  
 ■〒981-3392  
 宮城県富谷市富谷坂松田30番地  
 ■電話 022-358-3111(代)  
 ■ホームページ  
 http://www.tomiya-city.miyagi.jp/  
 ■携帯電話HP  
 http://www.tomiya-city.miyagi.jp/mobile/  
 ■デザイン・印刷/樹ノノベ



# Tomiya

住みたくなるまち日本一を目指して

今月の表紙／

1月8日(日)、富谷スポーツセンターで行われた成人式。晴れ着に身を包んだ同級生との再会を喜び合いました。



## MEMO

-  子育て
-  健康
-  福祉・介護
-  カルチャー
-  学び
-  スポーツ
-  インフォメーション

29	30	31	1	2	3	4
第46回富谷市卓球レクリエーション大会 	母子健康手帳の交付 	母親健康手帳の交付 	富谷すくすく相談(福祉健康センター) 子育てサロン うたあそびべ (東向陽台公民館) 絵手紙干支展(市役所 交流ホール) ~2/12 吊し籠作品展(市役所 市民ギャラリー) ~3/5  	乳幼児健診(1歳6か月児) 	乳幼児健診(1歳6か月児) 	
5	6	7	8	9	10	11
献血へのご協力(イオンモール富谷) 	母子健康手帳の交付 	プレママ学級(福祉健康センター) 	乳幼児健診(3~4か月児) 	はっぴー教室(福祉健康センター) 		建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	母子健康手帳の交付 	ごっこん離乳食教室(東向陽台公民館) 	認知症の人と家族の会(健康福祉交流センター) トレーニング室 利用講習会  	乳幼児健診(1歳6か月児) お話し会(あけの平公民館)  	BCG予防接種(富谷中央公民館) 	トレーニング室 利用講習会 
19	20	21	22	23	24	25
	母子健康手帳の交付 	もくもく離乳食教室(福祉健康センター) 	乳幼児健診(3~4か月児) 	はっぴー教室(東向陽台公民館) お話し会「おはなしやま」(東向陽台公民館) とびやティーチーズスクール(成田保育所)   		
26	27	28	1	2	3	4
	母子健康手帳の交付 					