

Tomiya

住みたくなるまち日本一を目指して

Tomiya 広報とみや 8月号 No.703
令和7年8月1日発行



見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



広報とみや WEB版 検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数：21,500部 1部あたりの費用：54円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ソノバ

特集 発酵の不思議と魅力 富谷に息づく発酵文化



「ラジオ放送と富谷」



試聴会が開催された旧富谷小学校(場所：現在の富谷中央公民館)

今年、ラジオ放送が開始されて100年目の年です。大正14(1925)年3月1日に東京で試験放送が開始され、7月12日には本放送が開始されました。

富谷でも、ラジオ放送が開始された8月に旧富谷小学校の校庭でラジオの試聴会が開催されました。当日は、西成田地区や大和町小野・宮床地区の人々も集まったといわれ、「空中を流れる電波から音が出るのだ」「東京から仙台まで電線が張られた」など、大騒ぎになったと記録に残っています。

校庭の正面に大きな箱の上に設置されたラジオのラッパ型スピーカーからピューピュー、ゴーゴーの雑音

の中に人の声と尺八の音が聞こえ、一同は大変驚いたようです。初期のラジオ放送は、ニュースや講談、三味線で複数人がうたう長唄が放送されていたとされ、富谷の試聴会で聞こえたのも長唄と思われるます。

富谷で最初にラジオ受信機を購入したのは、昭和4(1929)年のしんまちの内ヶ崎醤油屋(現在のとみやど)で、店表門の脇に大きな棚が設置され、ラジオのラッパ型スピーカーを道沿いに向けて放送を聞かせていたそうです。

その頃の放送番組は、午後7時にニュースと天気予報、午後7時30分から午後9時40分まで浪曲や落語などが放送されていました。

現在ほど娯楽が多くない時代の大衆文化として、大切に残していきたいエピソードの一つです。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

虫歯ゼロ
ピッカピカ!

これから虫歯ゼロをキープしようね♡

歯みがきがんばります!!

年少さんになっても歯みがきがんばるぞ!!

宮形 咲衣ちゃん(明石台) 令和3年7月生まれ

佐藤 鈴ちゃん(成田) 令和3年7月生まれ

今野 颯人ちゃん(あけの平) 令和3年7月生まれ

これから歯みがきがんばるぞー!!

元気な歯でたくさん笑って、大きくなってね

虫歯なかったよ! やったね!

菅原 恭也ちゃん(杜乃橋) 令和3年7月生まれ

須藤 充葵ちゃん(町上) 令和3年8月生まれ

似鳥 葉ちゃん(明石台) 令和3年8月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

富谷市複合図書館 ユートミヤ vol.5

施設紹介 ～スイーツステーション～

ユートミヤの中でもカフェ、ショップ、スイーツ工房を備えた「スイーツステーション」は、とみやスイーツの発信拠点です。

スイーツ工房で製造した富谷産の食材を使った“とみやスイーツ”などをカフェやショップで提供します。図書館や児童屋内遊戯施設を利用する際にも、吹き抜けに面したカフェで豊かな時間とスイーツが楽しめます。



問 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960
✉ library@tomiya-city.miyagi.jp



「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO₂排出量141g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO₂排出量を実質ゼロにしています。

富谷に息づく 発酵文化



CONTENTS

- P02 発酵の不思議と魅力
富谷に息づく発酵文化
- P06 令和7年国勢調査
- P07 市長コラム「創生」
- P08 とみやど掲示板
- P09 2025おもしろえがらきてけさ
in富谷
- P10 とみやライフ
- P12 子育てのひろば
- P14 健康
- P16 福祉
- P17 インフォメーション
- P22 とみやスポーツナビ
- P24 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

日本の食文化を支える 「発酵」って知ってる？

皆さんは、私たちの食生活に欠かせない「発酵」について知っていますか。

発酵とは、酵母や細菌、カビなどの微生物が炭水化物やタンパク質を分解し、人にとって有益な変化をもたらす現象のことです。

身近な例では、しょうゆ・みそ・納豆・日本酒などがあり、日本各地では食材や風土の違いによってさまざまな発酵文化が育まれてきました。

本市の歴史をたどると、発酵文化が深く根付いていたことがわかります。富谷と発酵がどのように関わってきたか、また発酵にはどんな魅力があるか紹介していきます。

発酵のまち・富谷の食文化を 未来へつなぐために

本市では、長い時間をかけて育まれてきた富谷の発酵文化を、未来へ受け継ぐために、「発酵によるまちづくり」に取り組んでいます。

発酵を活用した地域経済の活性化や、「発酵」をテーマにした新たな製品ブランドの確立、さらには、発酵を通じた人と人との交流を深めるイベントの開催にも力を入れています。

このような活動を通して、本市は世代や地域を越えた人々のつながりを育みながら、「発酵のまち・富谷」としての魅力を、これからも全国へ発信し続けていきます。

どうして富谷で

「発酵」なの？

発酵文化を育んできた 富谷の歴史

宿場町として栄えていた江戸時代のしんまち通りでは、当時からみそやしょうゆ、豆腐などの店が並び、発酵文化が息づいていたことが古文書からもわかります。

また、冷涼な気候と水はけの良い土地に恵まれた明治初期の富谷では、大豆の栽培が広まり、家庭ではみそづくりが日常的に行われてきました。



宮城県最古の酒蔵
内ヶ崎酒造店

歴史が香る、富谷の味

「内ヶ崎酒造店」は寛文元(1661)年に創業した宮城県最古の造り蔵です。地域に根付いた老舗蔵として、長年まちの人々に愛されてきた「富谷の味と伝統」を今に伝えています。

発酵の力は
身近な存在



発見 & 発掘 富谷の

さまざまな 発酵文化

富谷宿観光交流ステーション 「とみやど」の“しょうゆ樽”



しょうゆ樽が伝える、 富谷の発酵文化

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」は、まちの人々に親しまれていた内ヶ崎醤油店の跡地に建てられました。敷地内には、かつて使用されていたしょうゆ樽も展示されています。

一大商業エリアだった しんまち通り

宿場町でも 愛されていた発酵食品

江戸時代、宿場町としてにぎわっていたしんまち通りには、みそやしょうゆなど発酵食品の店が約20軒も並んでいたそうです。



出典：清水秋全『武奥増補行程記』12巻[8],写(国立国会図書館デジタルコレクション)



5月に行われた全国発酵食品サミットinとみや第1回
プレイベント

この秋、発酵のまち・富谷で「全国発酵食品サミット」、および「プレイベント」を開催します！
皆さんぜひご参加ください。

10月11日^土12日^日 時間 10:00～16:00 全国発酵食品サミットⁱⁿとみや開催！

メイン会場 富谷中央公民館

全国発酵食品
サミットとは

みそやしょうゆなど、昔から親しまれてきた“発酵食品”の魅力を全国に伝えるイベントです。本市の食文化をPRし、このサミットをきっかけに「発酵のまちづくり」推進に取り組んでまいります。

入場
無料

※基調講演 10/11^土

東京農業大学名誉教授 **小泉武夫** 氏

1943年福島県の酒造家に生まれる。東京農業大学名誉教授、農学博士。専門は食文化論、発酵学、醸造学。日本の発酵学の第一人者で、全国発酵のまちづくりネットワーク協議会会長、NPO法人発酵文化推進機構理事長を務める。



小泉武夫氏 ©中裕西

※トークイベント 10/12^日

東京農業大学名誉教授小泉武夫氏と作家・エッセイスト阿川佐和子氏による発酵トークショー



阿川佐和子氏 ©桐木功

※発酵マルシェ 10/11^土12^日

全国から発酵食品がやってくる見逃せない2日間！

※ワークショップ 10/11^土12^日

楽しく発酵が学べる料理教室や体験講座を連日開催

※大抽選会 10/12^日

発酵食品など素敵な景品が当たる抽選会を開催

※第1回 全国ご当地発酵甲子園

10/11^土

全国の高校生が地元の発酵食品をPRします



今月の表紙は、6月29日から7月7日までとみやで飾られた七夕イベントの短冊飾り。撮影は地域おこし協力隊の櫻井まゆさんにご協力いただきました。



第3回 プレイベントも開催します！

開催日 9月15日(月・祝)

開催場所 イオンモール富谷 2階 中央催事場

詳細は決まり次第お知らせします。

イベント詳細は
こちら！



第15回全国発酵食品サミットⁱⁿとみや実行委員会

お問い合わせ

tel.022-358-0524 (産業観光課内)

今月のトピック動画



今月は、発酵食品のメリットやオススメレシピ、イベント情報などを紹介します。



Q.2

発酵食品の効果は？

- ① 体重アップ
- ② 身長アップ
- ③ 食べ物の保存性アップ

正解はP.13にありますよ！

Q.1

発酵食品はどれ？

- ① うどん
- ② みそ
- ③ サイダー

とみやクイズ

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな？

やってみよう！

特集に関する問い合わせ 産業観光課 ☎022-358-0524

万能な発酵食品！

その効能について確認しよう

発酵食品には、腸内環境を整えたり、免疫力を高めたりと、体にいい働きがたくさんあります。

発酵のさまざまな効能について、詳しくご紹介します。

発酵食品で充実した
食生活・健康な生活を



発酵の伝道師 宮城大学
食産業学群 フードマネジメント学類
かなうち まこと 教授

発酵の面白いところは、微生物が生育して全く違うものになってしまふ点です。みそや納豆は同じ大豆からできていますが、まったく別の食材です。

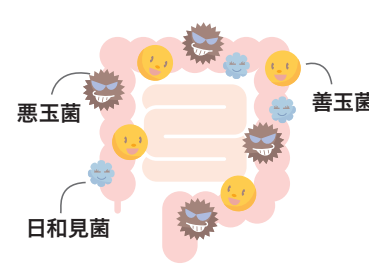
また、東北では黄麹菌、沖縄では黒麹菌など、地域によって生育できる菌が違う点も面白いですね。

発酵食品で充実した食生活や健康な生活を送ることができれば、地域に健康な方が多くなり、まち全体が活性化します。富谷市は「とみやど」が、みそ・しょうゆの醸造所だったことなどを考えると親和性が高いですね。



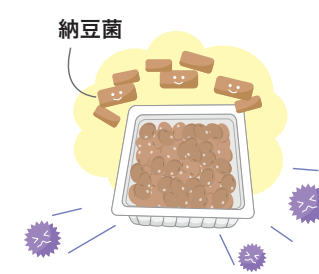
③ 風味の向上

発酵によってうま味や香りが増し、まるやかでコクのある豊かな風味が生まれます。



② 栄養価の向上

発酵によって食品中の成分が分解・変化し、体に吸収されやすくなり、栄養価も高まります。



① 食べ物の保存性アップ

発酵食品は、微生物の働きで保存性が高まり、長期間おいしく食べられることが特徴です。

3つの効果

Interview 富谷塾生インタビュー

発酵の力で健やかな暮らしへ

フーレセラピー&ダイエット irodori

鎌田 亜紀さん



私は食習慣アドバイザーとして、健康的な体作りやダイエットをサポートしています。発酵に興味を持ったのは、腸内環境・栄養・継続の点で生活に取り入れやすいと思ったからです。特に、みそや納豆など、昔から日本人になじみのある食品は私たちの体にも合うとされています。

皆さんが発酵食品を上手に取り入れ、心身ともに健やかになってほしいと思っています。

実はこれも発酵食品！



戦後80年に寄せて

先の大戦から本年で80年となります。祖国のために兵役の義務を果たし、戦地に向かった多くの方が犠牲となりました。富谷出身の戦没者196名を慰霊し、永久の世界平和を願う遺族の思いを込めて建立された招魂碑（富ヶ岡公園：富谷清水沢地内）には、私の祖父の名も刻まれています。

終戦間近の1945(昭和20)年3月、祖父はフィリピン・ルソン島サラクサクの戦地で、わずか30歳の若さで戦死しました。幼い頃から祖母が語っていた祖父との思い出を通じて、その人柄や家族への思いを感じてきました。家族や地域の未来を思い、戦地へ赴いた祖父が終戦まであと5カ月のところで帰らぬ人となったことは、遺族である私の中では消えることのない追慕の情として生きています。

戦後50年を迎えた1995(平成7)年、祖父が亡くなった年齢と同じ年頃になった私は、「アジア人宣言ーピースフェスティバル1995」の呼びかけ人を務め、アジアに生きる34カ国の若者たちと共に平和な未来を誓いました。

戦争はもちろんのこと、飢餓貧困、疫病、差別、抑圧、環境破壊のない誰もが安心して生きることができる社会を目指して青年活動に取り組みました。記念講演にはアグネス・チャンさんをお迎えし、国境を越えて命の尊さを語り合った時間は、今でも心に鮮明に残っています。

あれから30年が過ぎた現在も、世界各地で紛争が絶えず、罪のない人々の命が日々奪われる現実に胸が痛みます。人間が二度と繰り返してはならないはずの過ちが、再び起こっている惨状を見て、平和の大切さを次代にしっかり伝えていく責任を改めて感じております。

本市では、第二次世界大戦や原爆被害の記憶を風化させることなく平和と命の尊さを伝えるため、8月1日から15日まで市役所市民交流ホールにて「広島・長崎・ビキニ被災のパネル展」を開催いたします。

戦後80年を迎える今、平和の大切さを後世に語り継ぎ、改めて平和を誓う一年となることを願っております。

富谷市長
若生 裕俊



～街の住みこちランキング2025～ 富谷市 東北第1位・6年連続 県内第1位・7年連続

大東建託株式会社による「いい部屋ネット街の住みこち＆住みたい街ランキング2025」が発表され、各要素において高評価をいただいた結果、「街の住みこちランキング」で6年連続で東北第1位、7年連続で宮城県第1位になりました。

引き続き、本市の将来像「住みたくなるまち日本一」の実現を目指して、まちづくりに取り組んでまいります。

企業版ふるさと納税 株式会社ランドクリエーション様

6月26日、株式会社ランドクリエーション様(仙台市)より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。ご厚意をありがとうございます。



株式会社ランドクリエーション
代表取締役 桂島 巧さん

交通死亡事故ゼロ2年達成 宮城県警察本部長褒状伝達式

6月26日、市内における交通死亡事故ゼロの継続期間が2年となりました。この達成を受けて、宮城県警察本部長名の褒状が仙洞田守宮城県警察本部交通部長より伝達されました。市では、引き続き関係機関と連携しながら、交通安全の推進に努めていきます。今後も、一人一人が交通ルールやマナーを守り、安全運転を心がけましょう。



左から吾田 克彦大和警察署署長、仙洞田 守
宮城県警察本部交通部長

法務大臣からの感謝状贈呈



左から武弓 恵扶子さん(成田)、福井 公美子
さん(明石台)、中鉢 勝利さん(成田)

7月7日、長年にわたる人権擁護委員としてのご功績に対し、法務大臣から感謝状が贈呈された中鉢勝利さん、福井公美子さん、武弓恵扶子さんが市長を訪問しました。人権擁護委員としてご尽力いただき、ありがとうございました。

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



全員参加！

令和7年国勢調査

問 企画政策課 ☎022-358-0517



10月1日を基準日に、5年に一度全国一斉に実施される国勢調査では、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

調査結果は、少子・高齢化対策など各種行政施策のほか、災害時に必要な物資の備えやコンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところで役立てられます。

国勢調査よくある質問

Q1. 忙しくて回答の時間がとれません

A. 24時間いつでも回答できるインターネット回答をご利用ください。1人暮らしの方で5～10分程度で回答できます。

Q2. 子どもも調査対象に含まれますか？

A. 令和7年10月1日午前0時現在で出生しているお子さんも、国勢調査の調査対象になります。

Q3. 長期出張の場合はどこで回答すればいいですか？

A. 自宅を不在にする期間が3カ月未満の場合は自宅で、3カ月以上にわたる場合はその出張先や単身赴任先でご回答ください。

期日前投票所の投票立会人を募集

富谷市選挙管理委員会では、宮城県知事選挙（令和7年11月20日任期満了）における期日前投票所の投票立会人を募集します。

詳しくは、選挙管理委員会（総務課内）備え付けの募集事項または市公式ホームページをご覧ください。

【申込期間】8月20日(水)～29日(金)

場所	市役所1階市民交流ホール
期間	10月10日(金)～25日(土)
時間	8:30～20:00
募集	1日あたり2人
資格	・満18歳以上で、選挙権を有する方 ・特定候補者の選挙運動、政治活動を行っていない方
手当	報酬10,900円、費用弁償1,500円

※申込書による審査の上、選任します

※イオンモール富谷でも実施予定（詳細は、現在調整中）

問 富谷市選挙管理委員会（総務課内）

☎022-358-0621

富谷市営墓地 使用者募集

市営墓地の使用者を随時募集しています。

詳細は、生活環境課で配布している募集案内または市公式ホームページをご覧ください。

なお、市営墓地は自由に見学できます。開園時間をご確認の上、お越しください。

【墓地種別】一般墓地、芝生墓地、個別埋葬墓地

【申込資格】1年以上住民登録があり、祭祀を主宰する方

【施設住所】大亀漆穂二番12番地2

【開園時間】9:00～17:00



市公式
ホームページ



問・申 生活環境課 ☎022-358-0515



2025おもしろがらきてけさin富谷

問 富谷市商工祭実行委員会(くろかわ商工会富谷事務所内)
☎022-358-2205



8月16日(土)
12:00~20:30
しんまち公園駐車場



大人気の魚のつかみ捕りや大抽選会、ステージイベントなどが行われ、大勢の人でにぎわいます。最後に間近で約400発打ち上げられる迫力のある花火大会もあり、まつりのフィナーレを華々しく飾ります。

富谷市の夏の風物詩として定着している“おもしろがらきてけさin富谷”を今年も内容盛りだくさんで開催します。夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください。



全日本中学校通信陸上競技宮城県大会 女子走り幅跳び **優勝** まつうらはなえ 松浦 華恵さん 全国大会出場決定



6月29日、松浦華恵さんがキューアンドエースタジアムみやぎ（利府町）で開催された全日本中学校通信陸上競技宮城県大会の女子走り幅跳び(5.41メートル)で優勝しました。この記録は全国大会の参加標準記録(5.40メートル)を上回るもので、8月17日～20日に沖縄県で開催される全日本中学校陸上競技選手権大会への出場が決定しました。

陸上競技の魅力、走り幅跳びを始めるまで

松浦さんは陸上競技について「努力が結果につながるのが楽しいです」とその魅力を話します。元々は100メートル走に取り組んでいましたが、さらに上の舞台を目指したいとの思いから、昨年9月に走り幅跳びへの転向を決意。バドミントン部と陸上競技クラブを両立しながら練習を重ねてきました。足の速さを生かし、他の選手よりも長めの18歩・34メートルの助走を利用して跳ぶことを強みにしています。



掲げる目標と夢の舞台に向けて

全国大会の参加標準記録を突破する5.41メートルの記録を出した瞬間について「目標にしていたので、とにかく嬉しかったです」と笑顔で振り返る松浦さん。思うように記録が伸びずに悔しい思いをした大会もありましたが、先生と一緒に切磋琢磨して練習に励む仲間の支えを糧に乗り越えてきました。宮城県記録となる5.59メートルの更新を目標にしながら、全国大会に向けて練習を重ねる松浦さんのご活躍を今後も応援します。



まつうらはなえ
松浦華恵さん
(富谷第二中)

富谷宿「街道まつり」2025

【日時】 **10月12日(日) 10:00~17:00**

【会場】 **とみやど 他しんまち一円**

しんまち街道でのパレードやとみやどでのステージイベント、毎年恒例の屋台も出店します。街道沿いではキッチンカーの出店や趣ある街道を感じられる装飾を行う予定です。

詳細は広報とみや9月号でお知らせします。



問 富谷宿「街道まつり」実行委員会事務局(産業観光課内)
☎022-358-0524

公民館まつり 参加者募集

各公民館で開催される公民館まつりへの参加者を募集しています。

日 程	会 場	問い合わせ
10月 4日(土)	あけの平公民館	☎022-358-9277
10月 5日(日)	日吉台公民館	☎022-358-8293
10月18日(土)	東向陽台公民館	☎022-373-8271
10月19日(日)	成田公民館	☎022-348-3955
10月25日(土)	富ヶ丘公民館	☎022-358-2538
11月 28日(日)	富谷中央公民館	☎022-358-2036

○ステージ発表の部

手品や楽器演奏、踊りなどジャンルは問いません。

○作品展示の部

絵画や写真、書道、手芸など。

※作品の搬入や撤去は出展者側で行っていただきますのでご了承ください

- ・申込期間は、各公民館で異なりますので、参加を希望する公民館へ問い合わせください。
- ・参加希望者は、各公民館でお渡しする申込書を提出してください。
- ・参加希望者が多数の場合は、抽選で決定します。

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット

8月3日(日)10:00~14:00

富谷市・富谷市近郊で収穫した野菜などのマルシェを開催いたします！地元の生産者さんが心を込めて育てた新鮮な野菜をぜひ買いに来てください！



納涼しんまち盆踊り大会2025

8月13日(水)11:00~20:00



今年もとみやどをメイン会場に、しんまち盆踊り大会を開催します！縁日や屋台出店、盆踊り、ビンゴ大会など内容盛りだくさん♪

一緒にこの夏を楽しみましょう！

※荒天等により延期の場合、8月14日(木)に開催予定



とみやど

富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日／火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344



とみやど
ホームページ



とみやど
Instagram

保護犬・保護猫ってどんな子？ どこからくるの？

8月16日(土)11:00~12:00

「犬猫里親探しの会ボタンタッチ」さんによる保護犬・保護猫の講話会を開催します。

幸せなワンちゃん・ネコちゃんを増やすためにみんなで勉強会をしましょう。夏休みの自由研究にも！



《場所》とみやど交流館

《料金》無料

《対象》小学1年生～中学3年生

《申込》8月10日(日)まで

上記コードで申し込みください。

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

100歳おめでとうございます 市長から祝詞と記念品を贈呈

おおわだ みちこ
大和田 美智子 さん（とちの木）



7月10日、大和田美智子さんが100歳を迎えられ、市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。

大和田さんは、かつて北海道に住んでおり、民生委員やボランティア活動、畑作りなどを精力的にされていました。「自分が良くしてもらったことを周囲の人に返していきたい」という気持ちを大切に過ごしてこられたそうです。



犯罪のない安全安心な社会を築くために 第75回社会を明るくする運動

7月3日、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式を行いました。伝達式に先立ち、市内において街頭啓発を行い運動の趣旨を呼びかけました。伝達式では、保護司の阿蘇吉和さんから市長へメッセージが伝達され、その後、保護司や更生保護女性会の皆さんと広報活動を行い、各公民館へのぼり旗を設置しました。この運動は、犯罪や非行をした人の更生について理解し、安全安心な地域社会を築くことを目的としています。



初夏にぴったりの富谷産ブルーベリー たくさんの方に笑顔をお届けしました

今年もブルーベリーが旬となる時期が訪れ、高橋ブルーベリーつみとり園は多くの方でにぎわいを見せました。とみやブルーベリースーツフェア2025では、富谷産ブルーベリーをふんだんに使用した「とみやスイーツ」を販売。また、ブルーベリーゆうパックも全国各地に発送され、初夏にしか味わえない富谷自慢の味をたくさんの方にお届けしました。

有料広告募集中！

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、市公式ホームページに掲載するバナー広告や広報とみやに掲載する広告事業を実施しています。

1. 富谷市公式ホームページ

- 【掲載位置】
トップページ下段
- 【広告掲載料】
1枠あたり月額5,000円
- 【規格サイズ】
縦100ピクセル×横320ピクセル
- 【掲載期間】
1カ月単位で申込可能



詳細はこちら

2. 広報とみや

- 【掲載位置】
主にインフォメーションの最下段
- 【規格サイズおよび掲載料】
- ・月額25,000円(縦5.9cm×横8.8cm)
 - ・月額50,000円(縦5.9cm×横17cm)
 - ・月額50,000円(縦12.6cm×横8.8cm)
- 【掲載期間】
1カ月単位で申込可能



詳細はこちら

問・申 市長広室 ☎022-358-3151

ブルベリッ娘&ブルピヨ LINEスタンプ販売中！



第1弾 120円 (50コイン)

16種類の使いやすい満点のスタンプです。



購入はこちら



第2弾 120円 (50コイン)

32種類の種類豊富でお買い得なスタンプです。



購入はこちら



夢を追うことの大切さを学ぶ 楽天アンバサダー 銀次さんが富谷小学校を訪問

7月3日、楽天アンバサダーの銀次さんと楽天イーグルスアカデミーコーチの岩崎達郎さんが富谷小学校を訪問しました。小学6年生児童91人はボールを転がすキャッチボールを通して交流を深めました。その後行われた講演では、銀次さんから児童へ「積極的に挑戦してたくさん失敗して、いろいろな経験をしてください」などと言葉が送られ、夢をかなえるために、挑戦することの大切さを学びました。



みんなで協力して渾身の手料理が完成！ The男の料理「気軽に作ろう 俺の一品」

6月27日、成田公民館で公民館講座The男の料理「気軽に作ろう 俺の一品」が開催され、今回は夏野菜カレーやザンギ、ライタなどを作りました。一つ一つの作業を先生に教わりながら丁寧に手掛け、みんなで協力して渾身の手料理を完成させました。「普段は家で料理をあまりしませんが、これを機に挑戦してみたいです」と言った声も聞かれ、参加者の方にとって充実した1日になりました。

子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

3〜4カ月児健診

【対象】 令和7年4月22日〜
令和7年5月15日生まれ

8月20日(水)

1歳6カ月児健診

【対象】 令和5年12月8日〜
令和5年12月26日生まれ

8月7日(木)

8月21日(木)

【対象】 令和5年12月27日〜
令和6年1月17日生まれ

3歳児健診

8月27日(水)

【対象】 令和4年1月12日〜
令和4年1月26日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしますので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6カ月児歯科健診

8月28日(木)

【対象】 令和4年12月13日〜
令和5年1月8日生まれ

※フッ化物塗布を行っています

とみや子育てサロン からのお知らせ

作ってあそぼう

「ウォーターボトルを作ろう」

【日時】 8月6日(水)

午前10時15分〜午前10時45分

【対象】 1歳〜未就園児と保護者

【定員】 12組

【申込】 受付中

あかちゃんタイム

「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」

【日時】 8月8日(金)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃんと保護者

【定員】 12組

【申込】 受付中

「親子ふれあい遊び」

【日時】 9月11日(木)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃん

【定員】 14組

【申込】 8月26日(火)〜

子育て講座「地域交流会」

「親子で笑い愛のショートタイム」

【日時】 8月29日(金)

午前11時〜午前11時

【対象】 0歳〜未就学児と保護者

【定員】 20組

【申込】 8月1日(金)〜



参加者募集

ウェルカムパーティーのご案内

〜富谷市へ転入してきた方の交流会〜

【日時】 9月25日(木) 10:00〜11:45

【内容】 手遊び・ゲーム・自己紹介など

【対象】 富谷市へ転入して1年未満で乳幼児を育てている方

【定員】 20組 ※先着順

【申込】 8月27日(水)〜9月10日(水)

問・申 とみや子育て支援センター(とみこ)

☎022-358-5528



申込フォーム

公民館からのお知らせ

子育てサロン

「どーなっつ」

【日時】 8月26日(火)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 富ヶ丘公民館 プレイルーム

お話し会・子育てサロンとも、乳幼児親子対象(予約不要)



「ごつくん離乳食教室(要申込)」

【日時】 8月19日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和7年2月21日〜

令和7年3月20日生まれ

【締切】 8月7日(木)

もぐもぐ離乳食教室(要申込)

【日時】 8月29日(金)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和6年10月8日〜

令和6年12月17日生まれ

【定員】 先着24人

【締切】 8月22日(金)

ぱくぱく離乳食教室

【日時】 9月9日(火)

午前10時〜午後0時30分

【受付】 午前9時40分〜午前9時55分

【対象】 令和6年8月1日〜

令和6年9月27日生まれ

【定員】 先着12人

【締切】 8月22日(金)

子育て講座 第2回パパ講座(要申込)

「3B体操 パパと一緒に遊んじやおう」

【日時】 9月27日(土)

午前10時〜午前11時30分

【受付】 午前9時50分〜午前10時30分

【対象】 2歳〜3歳までの幼児と父親

【定員】 先着15組

【申込】 8月27日(水)〜9月17日(水)



申込フォーム

「寛合すくすく相談(要予約)」

【期日】 8月6日(水)、9月3日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者・妊娠婦

【内容】 妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

あそびのひろば(要申込)

とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。

※8月1日(金)午前8時30分〜申込可能

【日時】 8月4日(月)、25日(月)

午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就園児親子



8月4日
申込フォーム



8月25日
申込フォーム

「プレママ・プレパパ学級(要申込)」

「赤ちゃんを迎えるために」

【日時】 9月12日(金)

午後1時15分〜午後3時30分

【受付】 午後1時〜午後1時15分

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】 助産師のお話、情報交換、希望者に沐浴指導(午後0時30分〜)

【締切】 9月5日(金)



申込フォーム

BCG予防接種

【期日】 8月1日(金)、10月10日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまでの赤ちゃん

【持物】 母子健康手帳・予防票・お薬手帳

※予防票を紛失した方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください

出生された赤ちゃん全員を対象に 家庭訪問を行っています！

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください

(電子申請・ファクス・メールも可)

母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日(祝日を除く)

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※交付日での参加が難しい場合は、別日程をご案内しますので、事前にとみこまでご連絡ください。

代理人が交付を受ける際は委任状が別途必要です。

子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時



申込フォーム



赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン 【日時】 8月26日(火) 10:00〜12:00

【対象】 令和7年6月生まれの赤ちゃんとお母さん

【内容】 おおむね2カ月の赤ちゃんがいるお母さんたちの交流会

富谷市養育費確保支援事業のご案内

ひとり親家庭等の生活安定とこどもの貧困解消を図ることを目的に、離婚前後の家庭に対し、養育費や親子交流の取り決め等専門的な知識を要する諸問題の解決に向けた助言等の支援を行います。また、養育費の履行確保に向けた富谷市養育費確保支援事業を実施します。

○養育費等法律相談開催日程

1回目: 8月26日(火) 2回目: 9月30日(火)

3回目: 12月16日(火)

【時間】 10:00〜15:00 【会場】 市役所3階会議室

【事業内容】

①養育費に関する公正証書等作成補助

養育費について取り決めを行い、公正証書や調停証書の作成など、債務名義化する際に係る経費について5万円を限度として支給します。

②養育費保証契約保証料補助

公正証書や調停証書などを作成し、債務名義化されている養育費について、保証会社と1年以上の養育費保証契約を結ぶ際に支払った保証料を5万円を限度として支給します。

③養育費等法律相談

離婚前後の家庭を対象に、弁護士が養育費や親子交流の取り決め等の専門的知識を要する諸問題に関する相談に応じます。年3回実施予定です。

問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516

怒鳴らない子育て講習 inとみこ

親と子の信頼関係を強め、子どもに伝わりやすいほめ方、叱り方について演習を通して学ぶ講習会です。せんだいCHAPの講師を迎えて、全3回で1つのプログラムの開催となります。

	日程	内容
第1回	8月22日(金)	STEP1: 分かり合えるコミュニケーション STEP2: 教えたことが身に付くために
第2回	9月4日(木)	STEP3: 自己肯定感につながるほめ方 STEP4: 前もって教えて練習する方法Ⅰ
第3回	9月19日(金)	STEP5: 前もって教えて練習する方法Ⅱ STEP6: 親子で落ち着くために

【時間】 10:00〜12:00(受付9:45〜)

【対象】 富谷市在住の1歳6カ月〜小学校入学前のお子さん
を子育て中の保護者で、全3回参加できる方

【講師】 ペアレンティングプログラムインストラクター
(せんだいCHAPスタッフ)

【定員】 先着15人

【託児】 15人まで (一人1回あたり300円)

【申込】 8月7日(木)まで

問・申・会 とみや子育て支援センター(とみこ)

☎022-343-5528



申込はこちら

子宮頸がん検診 実施期間：～8月31日(日)まで

5月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧を確認して、忘れずに受診しましょう。

申込期限後に転入された方や事前に申し込みできなかった方は、下記の指定医療機関でのみ受診できます。受診する際は、ご予約の上、健康保険の資格が確認できるものを忘れずに持参してください。

指定医療機関	連絡先
富谷医院（ひより台）	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック（成田） 予約制	☎022-348-3534
やすこ女性クリニック（明石台） 予約制	☎022-342-1255
まほろばレディースクリニック（大和町吉岡まほろば） 予約制	☎022-725-4121
公立黒川病院（大和町吉岡）	☎022-345-3101

後期高齢者医療限度額認定について

後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員の市民税・県民税が非課税の場合や現役並み所得に該当する方は、所得区分が併記された資格確認書を医療機関の窓口で提示すると、医療費自己負担限度額が適用されます。詳細は、健康推進課まで問い合わせください。

【対象者】

- ・世帯全員の市民税・県民税が非課税の方
- ・課税所得145万円以上380万円未満（現役Ⅰ）の方
- ・課税所得380万円以上690万円未満（現役Ⅱ）の方

併記された資格確認書の交付を希望する場合は、健康推進課や各出張所で申請してください。なお、マイナ保険証を利用する場合は、申請不要です。

健康推進課 ☎022-358-0512

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

運動講座参加者募集！

～笑顔で踊って、内側からも美しく～ はじめてのフラダンス

初心者向けの簡単なフラダンスを1曲踊れるように楽しくレッスンします。

【日程・会場】

日程	会場	講師
8月27日(水)	富谷中央公民館	フアイカメハナアケ
9月10日(水)	富ヶ丘公民館	アロハ
9月24日(水)	東向陽台公民館	代表 佐藤 ひかる 先生

【内容】 ミニ講話、フラダンス講座 **【時間】 10:00～12:00**

【対象】 富谷市在住の方 **【持物】** 動きやすい服装、飲み物、タオル

【定員】 各回30人(先着順) ※複数回参加可能

【申込】 電話または右記フォームより申し込みください。

健康推進課 ☎022-358-0512

参加無料

申込フォーム 

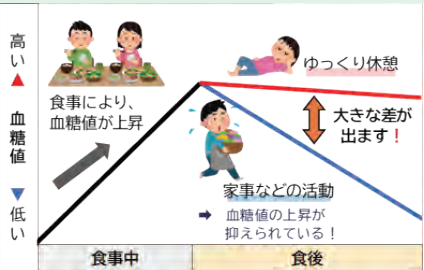
健康コラム

「今すぐ試せる！健康なからだづくりに役立つ運動2選」

- 1. 食後の運動や活動**
食後に10分間活動すると、血糖値の上昇を抑えられます。ウォーキングや家事など、からだを動かすことができればOK！
- 2. 筋肉トレーニング**
筋肉は血中のブドウ糖を消費することができるので、筋肉を蓄えましょう。10回ずつでも毎日続けるのがカギです。おすすめの筋トレは、場所を選ばず取り組める「かかと上げ」や「スクワット」です。

まとまった時間が取れない方も、日常生活に「ちょっとだけ」運動をプラスしてみましょう。

健康推進課 ☎022-358-0512



がん検診のお知らせ

問 健康推進課 ☎022-358-0512

乳がん検診 実施期間：8月18日(月)～30日(土)

申し込まれた方には7月下旬～8月上旬に受診票を郵送しています。申し込みをしていない方も当日受診できます。

【対 象】 30歳以上の女性 ※令和8年3月31日時点

【料 金】

・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険に加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料
・上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】

- ・マイナ保険証や健康保険証、その他健康保険の資格が確認できるもの
- ・乳がん検診受診票
- ・バスタオル
- ・上履き、上履き入れ
- ・ボールペン
- ・検診料金（必要な方のみ）

40歳の方を対象に無料実施

【対象】 昭和59(1984)年4月2日～
昭和60(1985)年4月1日生まれの方

国の実施するクーポン事業対象者の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と一緒に無料受診についてのご案内を郵送しています。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)の
受診間隔は2年に1回です

市の乳がん検診では、多くの皆さんに受診していただけるよう毎年受診の体制をとっていましたが、令和5年度より、国の方針に基づき**40歳以上の方のマンモグラフィ検査は2年に1回の受診**となりました。

今年度は、令和6年度にマンモグラフィ検査を受診していない方が受診できます（令和6年度に受診した方は、令和8年度に受診できます）。



お子さん見守りサービス

日程表の受付時間に◎印のある検診日は、富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。保護者が超音波検査、X線検査受診中会場内で見守りをします。

【対象】 3歳児まで

【時間】 ①8:30～9:00 ②10:00～10:30

ご希望の方は、受診予定日3日前（土日、祝日を除く）までに、健康推進課へご連絡ください。

【その他】

- ・ミルクやオムツ交換などは対応できませんので、保護者の方をお願いします。
- ・予約がない日の見守りサービスは中止します。

要予約

【令和7年度 乳がん検診日程表】

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
8	18	月	13:30～15:00	富ヶ丘三丁目	富ヶ丘公民館
			17:00～18:30	鷹乃杜三丁目	
			13:30～15:00	あけの平一丁目	あけの平公民館
			17:00～18:30	熊谷、とちの木一丁目	
8	19	火	8:30～10:30	富ヶ丘一丁目、鷹乃杜一丁目、鷹乃杜二丁目	富ヶ丘公民館
			12:30～13:30	鷹乃杜四丁目	
			8:30～10:30	あけの平二丁目	あけの平公民館
			12:30～13:30	とちの木二丁目	
8	20	水	◎ 8:30～10:30	富ヶ丘二丁目	富ヶ丘公民館
			12:30～13:30	富ヶ丘四丁目	
			8:30～10:30	あけの平三丁目	あけの平公民館
			12:30～13:30	とちの木一丁目	
8	21	木	13:30～15:00	町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関	富谷中央公民館
			17:00～18:30	三ノ関、原、大童	
			8:30～10:30	日吉台三丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30	日吉台二丁目	
8	22	金	◎ 8:30～10:30	石積、明石、西成田、ひより台二丁目	富谷中央公民館
			12:30～13:30	ひより台一丁目	
			8:30～10:30	日吉台一丁目、杜乃橋一丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30	杜乃橋二丁目	
8	23	土	◎ 8:30～10:30	志戸田、穀田、清水沖、太子堂一丁目、グリーンヒル	富谷中央公民館
			12:30～13:30	今泉、大亀、太子堂二丁目	
8	25	月	13:30～15:00	明石台一丁目、明石台三丁目	東向陽台公民館
			17:00～18:30	明石台十丁目	
8	26	火	8:30～10:30	東向陽台サニーハイツ、明石台四丁目、明石台五丁目、明石台六丁目	
			12:30～13:30	明石台七丁目、明石台九丁目	
8	27	水	8:30～10:30	東向陽台一丁目、東向陽台二丁目、明石台二丁目、明石台四丁目	成田公民館
			12:30～13:30	東向陽台三丁目、明石台八丁目	
8	28	木	13:30～15:00	成田五丁目、成田七丁目	
			17:00～18:30	大清水二丁目、成田四丁目	
8	29	金	◎ 8:30～10:30	成田一丁目、成田四丁目、成田六丁目、成田九丁目	成田公民館
			12:30～13:30	上桜木一丁目、大清水一丁目	
8	30	土	◎ 8:30～10:30	成田一丁目、成田二丁目、成田八丁目	
			12:30～13:30	成田三丁目	

～がん検診センターでも、乳がん検診が受診できます～

8月18日(月)～11月28日(金)まで、がん検診センター(仙台市青葉区上杉5-7-30)でも、富谷市の乳がん検診を受診できます。

完全予約制になっていますので、右記コードより申し込みください。

問 公益財団法人宮城県対がん協会 ☎022-263-1535



がん検診センター
予約用コード



母子・父子家庭医療費助成制度

～令和7年10月から
所得制限限度額が引き上げられます～

令和7年10月から母子・父子家庭医療費助成制度の所得制限限度額が引き上げられます。**令和7年度の所得が改正後の所得制限限度額未満の方は**、新たに助成対象となる場合がありますので、申請していない方は、問い合わせください。

※今回所得制限限度額が引き上げとなるのは、母または父の所得となります。扶養義務者または孤児の養育者の所得制限限度額に変更はありません。

税法上の 扶養親族	令和7年9月 まで	令和7年10月 以降	扶養義務者 または孤児 の養育者の 所得制限限 度額
	母または父の 所得制限限度額		
0人	154万円	170万円	236万円
1人	192万円	208万円	274万円
2人	230万円	246万円	312万円
3人	268万円	284万円	350万円
4人目以上	1人につき38万円加算		

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

富谷市こどもの学習・生活支援事業

9月から、富谷市こどもの学習・生活支援事業を実施します。こどもの生活の向上を図ることを目的とし、こどもが安心して過ごせる居場所づくりを行います。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

【対象者】市内に居住する小学4年生から高校生年代の子ども
【期 間】9月～令和8年3月まで（原則として週1回実施します）
【定 員】小学4～6年生、中学生～高校生年代 各20人程度
【参加費】無料（会場までの交通費などは参加者の負担です）

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

第1回「不登校相談会・保護者交流会」開催

こども家庭庁が新たに実施する「地域における不登校のこどもへの切れ目ない支援事業」（モデル事業）の採択を受け、不登校支援を行っている株式会社トライグループに委託し、不登校で悩む児童生徒や保護者を対象とした相談会・保護者交流会を開催します。今回は、不登校を克服した体験談の講話、不登校支援コーディネーターとの個別相談会や保護者同士の交流による情報交換の場を提供します。

【日時】8月30日(土)13:00～17:00
【会場】東向陽台公民館
【対象】市内に住所を有し、小・中学校または高等学校に在籍する児童生徒やその保護者
【申込】8月20日(水)までに右記コードより申し込みください。



申込はこちら

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

令和7年度宮城県後期養育里親・養子縁組里親登録研修

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って育てる「里親」が必要とされています。「里親」になることを希望する方のための里親研修を開催します。

【申込期間】8月7日(木)～9月5日(金)
【研修日程】

・基礎研修 講義：10月 3日(金)
実習：10月18日(土)
・登録前研修 講義：10月31日(金)、
11月 1日(土)
実習：11月中の連続した2日間

【会 場】
講義：仙台市旭ヶ丘市民センター
実習：県内の乳児院・児童養護施設
【申 込】
宮城県中央児童相談所黒川支所に電話で申し込みください。

問 申込に関すること
宮城県中央児童相談所黒川支所
☎022-341-6985
研修に関すること
みやぎ里親支援センターけやき
☎022-718-1031



2～6歳のお子さんが
いるご家庭限定！



親子で参加 パパママのための救急講習会

子育て世代の若い方に応急手当や救急車の適正利用などを知ってもらい、地域防災力の向上につなげることを目的に救急医療の普及啓発活動を実施します。

【日 時】9月6日(土) 9:00～10:30
【会 場】富谷消防署
(富ヶ丘一丁目20番1号)

【内 容】
①実技 心肺蘇生法、異物除去法を実施
②講話 熱性けいれんやアレルギーについて
③車両見学 消防車、救急車の見学
※お子さんが遊べるキッズスペースを準備しています
【参加費】無料
【定 員】7組（先着順）
※お子さんを見ながらの講習となりますので、保護者2人以上で参加してください
【申 込】受付中(電話で申し込みください)

問・申 富谷消防署 管理係 ☎022-358-5474

特別児童扶養手当所得状況届
特別児童扶養手当の受給資格者に8月上旬に所得状況届を送付します。
現況届の提出がない場合、8月以降の手当が受給できなくなります。提出せずに2年間が経過すると受給資格を失うこともありますので、ご注意ください。
【期間】8月12日(火)～9月11日(木)
【受付】地域福祉課のみ(来庁困難な場合は問い合わせください)
問 地域福祉課
☎022-1358-13294

【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】8月15日(金)まで
①第3回音楽健康教室
音楽を通じて楽しく健康づくりを行います。
【日時】8月26日(火)
午前10時15分～午前11時30分
【定員】20人
※定員を超えた場合は抽選
【講師】宮城県レクリエーション協会
理事 木村 博さん
②第2回転ばぬ先の足腰教室(全14回)
下半身中心に仲間と毎週楽しく運動を行い、筋力アップを目指します。体力測定も行い、効果を確認していきます。
【日時】9月3日～12月3日(毎週水曜日)
午前10時15分～午前11時45分
【定員】15人
※定員を超えた場合は抽選
【講師】ケアオフィス 佐々木 良さん
問・申・会 福祉健康センター
☎022-1358-7466

ひきこもり医師相談(予約順・先着順)
ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。
【日時】8月18日(月)
午後2時30分～午後4時30分
【場所】富谷市役所
【対象】富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族(原則として義務教育を修了した方)
【申込】8月1日(金)～
問 地域福祉課 ☎022-1358-13294

成年後見人等とはどのような人が選任されるのか
成年後見人等は、事情に応じて本人にとって最も適任だと思われる方を家庭裁判所が選任します。
家庭裁判所への申し立ての際に成年後見人等候補者を提示できますが、本人に法律上の課題がある場合は、家庭裁判所の判断により、専門職や福祉関係の公益法人等が選任されることもあります。
近年は一般市民が後見人となる市民後見人が注目されています。市民後見人は同じ地域で暮らす一般市民としての感性を生かした支援が期待されています。
市では、市民後見人候補者を養成し、能力の維持と向上を目的とした事業を実施しています。
問 高齢の方に関すること
保健福祉総合支援センター
☎022-1348-11138
障がいのある方に関すること
地域福祉課
☎022-1358-13294

地域包括支援センターだより
8月各種教室・講座の予定について 参加希望の方は、各センターへ申し込みください。
センター名 日時 場所 対象 定員 内容
いちい 8月7日(木) 10:00～11:30 富ヶ丘南部会館 65歳以上の市民 ー にこここカフェ(地域シルバーの集い)「ピンポンしてみましょう」
8月20日(水) 10:00～11:30 日吉台公民館 市民 15人 認知症学びの講座 おいしいコーヒーを飲みながら認知症について一緒に考えましょう
8月22日(金) 10:00～11:30 富ヶ丘・日吉台圏域地域包括支援センター 市民 ー 暖々の会(認知症について語り合える居場所)～当事者の集い～
さくら 8月9日(土) 10:00～11:30 東向陽台公民館 市民 ー 認知症への備え講座～認知症経験専門家の話を聞く～
8月22日(金) 13:30～15:00 みやぎ生協 明石台店 市民 ー とみやひまわりカフェ(認知症について語り合える居場所)
8月25日(月) 10:00～11:30 成田公民館 65歳以上の市民 ー 介護予防教室「理学療法士が教える、肩痛改善！」
9月1日(月) 10:00～11:30 成田公民館 市民 ー 高齢者の「聴こえ」について学ぼう
わかば 8月7日(木) 14:00～15:30 あけの平公民館 65歳以上の市民 20人 介護予防教室「加齢性難聴について」
8月21日(木) 10:00～11:30 町上会館 65歳以上の市民 20人 介護予防教室「楽しく筋力アップ!～自立して暮らしていくために大切な筋肉を育てよう～」
8月27日(水) 10:00～11:30 あけの平公民館 市民 ー あけぼのカフェ(認知症について語り合える居場所)

地域包括支援センターだより

8月各種教室・講座の予定について 参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	8月7日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	ー	にこここカフェ(地域シルバーの集い)「ピンポンしてみましょう」
	8月20日(水) 10:00～11:30	日吉台公民館	市民	15人	認知症学びの講座 おいしいコーヒーを飲みながら認知症について一緒に考えましょう
	8月22日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘・日吉台圏域地域包括支援センター	市民	ー	暖々の会(認知症について語り合える居場所)～当事者の集い～
さくら	8月9日(土) 10:00～11:30	東向陽台公民館	市民	ー	認知症への備え講座～認知症経験専門家の話を聞く～
	8月22日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協 明石台店	市民	ー	とみやひまわりカフェ(認知症について語り合える居場所)
	8月25日(月) 10:00～11:30	成田公民館	65歳以上の市民	ー	介護予防教室「理学療法士が教える、肩痛改善！」
	9月1日(月) 10:00～11:30	成田公民館	市民	ー	高齢者の「聴こえ」について学ぼう
わかば	8月7日(木) 14:00～15:30	あけの平公民館	65歳以上の市民	20人	介護予防教室「加齢性難聴について」
	8月21日(木) 10:00～11:30	町上会館	65歳以上の市民	20人	介護予防教室「楽しく筋力アップ!～自立して暮らしていくために大切な筋肉を育てよう～」
	8月27日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	ー	あけぼのカフェ(認知症について語り合える居場所)

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
わかば(町上・町中・町下・一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田・太子堂・穀田・原・大童・今泉・大亀・石積・明石・熊谷・西成田・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

認知症の人と家族の会 認知症の人を介護している家族や認知症の本人が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、情報交換をしています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。
【日時】8月20日(水) 10:15～12:00 問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



学校給食センター見学会&試食会のお知らせ

実際の調理の様子を見学いただいた後、学校給食を食べながら市長とまちづくりについて自由に懇談しませんか。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

【日時】9月17日(水) 10:00～12:30

【会場】学校給食センター ※車でお越しの場合は市役所駐車場をご利用ください

【内容】施設見学、施設紹介DVD視聴、試食会 など

【献立】ご飯、ビビンバ、わかめスープ、牛乳(予定)

【定員】20人 【給食費】1食330円 ※当日集金します

【申込】8月15日(金)まで

市公式ホームページや学校給食センター、学校教育課、市内各公民館に申請書を設置していますので、下記メールまたは各窓口にて申し込みください。

問・申 学校給食センター ☎022-358-0008 ✉kyusyoku-0008@tomiya-city.miyagi.jp



富谷市シルバー人材センター
会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】8月6日(水)午後1時30分
【問・申・会】富谷市シルバー人材センター
☎022-1779-1388

富谷市シルバー人材センターホームページ



富谷市シルバー人材センターホームページ

本格的な暑さが到来！熱中症に注意しましょう！

問 熱中症に関すること 健康推進課 ☎022-358-0512

クーリングシェルターに関すること 企画政策課 ☎022-358-0517

〈熱中症予防行動のポイント〉

①暑さを避けましょう

- ・外出の際は、暑い日や時間帯を避け、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・室内ではエアコン等を活用しましょう。

②こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前の水分補給を心がけましょう。
- ・激しい運動や作業で多くの汗をかいた際は塩分の補給もしましょう。



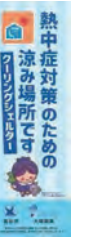
クーリングシェルターを利用できます

市内12カ所の施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定しています。熱中症特別警戒アラートの運用期間中(10月22日まで)、開館時はどなたでも休憩できます。

〈クーリングシェルター指定施設一覧〉

- ・市役所市民交流ホール
- ・各公民館
- ・総合運動公園スポーツ交流館
- ・まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)
- ・やすらぎパークとみや
- ・イオンモール富谷
- ・みやぎ生活協同組合明石台店

目印はこちら



お盆中のごみ収集のお知らせ

お盆中も地区の収集日程にあわせ、通常どおりごみの収集を行います。

問 生活環境課

☎022-1358-0515

ごみ減量化にご協力ください

「もえるごみ」を捨てる場合は、汚れていない紙類など、資源として利用できるものはできるだけ分別し、「もえるごみ」全体の減量化にご協力ください。

資源1種(紙類)となるもの

段ボール、新聞、折込チラシ、雑誌、紙バック など

資源3種(紙製容器包装・雑紙)となるもの

紙の素材でできた容器類、紙袋、コピー用紙、カレンダー、ラップやトイレトーパーの芯など

※写真や圧着ハガキ、カーボン紙、レシートなど、特殊な加工をされた紙は「もえるごみ」となります

問 生活環境課

☎022-1358-0515

中学校卒業程度認定試験のお知らせ

やむを得ない理由で義務教育諸学校に通えなかった方が中学校卒業程度の学力があるか認定するための試験を行います。

【期日】10月16日(木)

【会場】宮城県庁10階会議室

【申込】8月29日(金)まで

問 学校教育課

☎022-1358-0521

民生委員・児童委員が委嘱されました

新たに民生委員・児童委員として、厚生労働大臣および宮城県知事より委嘱されました。



おいかわ のりあき
及川 法明さん
(あけの平)

問 長寿福祉課

☎022-1358-0513

障害者検診を受けてみませんか

【期日】8月27日(水)

【会場】石巻合同庁舎

【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方

【費用】無料

【申込】予約制・先着順

※電話で申し込みください

【締切】8月20日(水)

問・申 宮城県リハビリテーション支援センター

☎022-1784-3592

視覚障害者情報交流会を開催します

【日時】①8月27日(水)

午後1時～午後3時30分

②8月29日(金)

午後1時～午後3時30分

【場所】①大和町役場 ②富谷市役所

【内容】講話「耳で楽しむ読書について」、懇談会、視覚障がい者向け福祉用具等の紹介・体験

【対象】目の見えない・見えにくい方、視覚障がいに関心のある方 など

【申込】不要

【参加費】無料

問 宮城県視覚障害者情報センター

☎022-1234-4047

戦没者遺族の皆さんへ

「第十二回特別弔慰金の支給のお知らせ」令和7年4月1日基準日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方戦没者等の妻や父母等がいないうちに、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母

④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかによって、順番が入れ替わります

【支給内容】額面27・5万円

5年償還の記名国債

【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日

※請求期間を過ぎると、第十二回弔慰金を受けることができなくなりますので、「ご注意ください」

【受付時間】午前8時30分～午後5時

※出張所では取り扱いできません

問・申 長寿福祉課

☎022-1358-0513

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)。

問 大和駐屯地 業務隊演習場管理班

☎022-1345-12191

人権擁護委員が選任されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、中村幸子さん(新任)、永野憲子さん(新任)、奥山育男さん(新任)が選任されました。人権擁護委員は、人権相談を受け、問題解決のお手伝いを行うほか、人権尊重思想の普及のための啓発活動を行っています。



ながの のりこ
永野 憲子さん
(明石台)



おくやま いくお
奥山 育男さん
(今泉)



なかむら ゆきこ
中村 幸子さん
(成田)

問 市民協働課

☎022-1358-3250

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

【日時】8月20日(水)午前11時ごろ

※富谷市防災行政無線テレフォンサービス(☎022-1358-3118)で放送内容を確認できます。放送が聞き取りにくい場合などにご利用ください。

問 防災安全課



「あなたの朗読から湧き出す音楽がある」～朗読と即興ピアノとの出会い～

本や絵本・紙芝居の朗読にプロピアニスト・作曲家の稲垣達也氏がイメージに合わせて即興ピアノ演奏を行います。お話と音楽が出会う特別な世界をお楽しみください。小さなお子さんもお待ちしております。

【日時】8月24日(日) 13:30～15:30

【会場】成田公民館2階第1研修室

【申込】不要

【参加費】無料

問 富谷市文化協会事務局(成田公民館内) ☎022-348-3955



8月27日～9月2日はこどもの人権相談強化週間

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

【期 間】8月27日(水)～9月2日(火)

【電話相談】0120-007-110

【LINE相談】@linejinkensoudan

【時 間】平日：8:30～19:00

土日：10:00～17:00

問 仙台法務局 人権擁護部

☎022-225-5743



LINE相談はこちらから

亡くなられた方の手続き窓口のご案内

ご遺族の負担軽減のため、諸手続きをワンストップで行えるよう、下記の窓口でサポートしています。

【受付】市役所1階 総合窓口(市民課)
各出張所(東向陽台、富ヶ丘、あけの平、日吉台、成田)

手続きの種類や内容など、詳しくは市公式ホームページでご確認ください。

問 市民課 ☎022-358-0511



市公式ホームページ

普通救命講習会受講者募集のお知らせ

消防本部では心肺蘇生法をひとりでも多くの方に身に付けていただき、救命率の向上を目指すという目的から、公募による普通救命講習会を開催します。

【日時】9月24日(水) 18:30～21:30

【会場】富谷消防署(富ヶ丘一丁目20番1号)

【内容】AEDを用いた普通救命講習(修了書あり)

【定員】10人 ※先着順

【申込】9月17日(水)までに電話で申し込みください。(申込受付 平日：8:30～17:00)

問・申 消防本部警防課 救急係 ☎022-345-6888

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例

所蔵公民館名

中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台

あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書

自分時間を作りだす5倍速家事

著：Nagisa 出版：Gakken

育児も仕事もやりたいことをあきらめない著者が、小さな時間の積みかさねで時間を生みだします。これは幸せと笑顔につながる一冊です。

所蔵公民館 丘

一般書

日本経済の死角

著：河野 龍太郎 出版：筑摩書房

生産性が上がっても、実質賃金が上がらないのはなぜか？労働法制、企業統治など、日本経済のあらゆる「死角」を白日のもとに晒します。

所蔵公民館 成

一般書

汽水域

著：岩井 圭也 出版：双葉社

凶悪事件の犯人の人生を追う記者の目を通して、人間の中には善も悪も存在しどちらにも流される可能性があることを示唆する社会派小説。

所蔵公民館 日

一般書

世田谷みどり助産院

著：泉 ゆたか 出版：光文社

産後の母乳で悩む新米ママに寄り添い、丁寧に助言してくれる助産師の律子さん。子育てで大切な事は何かを厳しくも温かい言葉で語りかけます。

所蔵公民館 あ

児童書

自分の思いを言葉にするこどもアウトプット図鑑

著：樺沢紫苑 監修：精神科医さわ 出版：サンクチュアリ出版

小学生が抱えやすい心の悩みを、図を使ってわかりやすく解説し、アウトプットを通じて前向きになる解決法を提案してくれる本です。

所蔵公民館 東

児童書

大ピンチずかん3

作：鈴木 のりたけ 出版：小学館

子どもの日常に潜むピンチをうっかりメーター付きで紹介します。数々の大ピンチを切り抜けてきた大人たちも、共感をもって楽しめる絵本です。

所蔵公民館 中 日

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

8月の旬野菜 「なす」「トマト」「スイカ」

◇ビッグハウス 富谷店

◇食品館イトー 仙台東店

◇デリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。

詳しくは、問い合わせください。

【日時】 8月10日(日)、11日(月) 午前9時〜午後4時(要予約)

【会場】 大郷町中央公民館 (大郷町中村字馬場沢20)

【対象】 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局 (大和町役場総務課内) ☎022-345-1112

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化中！

市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産や自動車、預金、給与、生命保険などの財産の差押えを行っています。

納付が困難となっている方は、督促状や催告書などを放置することなく、早めにご相談ください。

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

税金を納付する意思がない悪質滞納者と判断した場合は、タイヤロックを活用した自動車などの差押えを行います。

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況(所得状況)届の案内を送付します。現況届の提出がないと11月分以降の手当てが受給できなくなり、さらに2年間経過しますと受給資格を失う場合もありますので、ご注意ください。

【期限】 8月29日(金)

【受付】 子育て支援課 (出張所不可、郵送要相談)

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

納付書で市税をご納付いただく方へ

7月22日より、納付書にバーコードが記載されている市税が、Family Pay 請求書支払いで納付できるようになりました。

対応アプリでバーコードを読み取ることで電子決済できます。

窓口で納付する必要があるのもので、ぜひ活用ください。

※利用可能なアプリは各決済で異なります。詳細は下記ホームページをご覧ください。

※バーコードでの電子決済と二次元コードでの電子決済どちらも領収書が発行されませんので、ご注意ください。

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

詳細はこちら

農業用水路・ため池での事故防止

近年、農業用水路やため池でのお年寄りや子どもの水難事故が後を絶ちません。台風など急な雨により水量の増えやすい時期となるため、立ち入りを禁止する看板やフェンスがある場所など危険と思われる場所には近づかないでください。

問 農林振興課 ☎022-358-0523

犬を飼う際のマナー

・散歩する時は必ずリードを装着させましょう。

・散歩中の犬のフンの始末は飼い主が責任を持って行いましょう。

・ムダ吠えを減らすためにストレスを溜めないように飼いましょう。

生活騒音

・時間帯に配慮しましょう。

・音がもれない工夫をしましょう。

・音を小さくする工夫をしましょう。

・普段からご近所付き合いを大切にしましょう。

心地よく暮らせる生活環境づくりのために、日ごろから心がけましょう

生活環境課 ☎022-358-0515

樹木の手入れや除草

・自宅の敷地内の草木が隣家や道路にはみ出さないように、定期的に手入れをしましょう。

・自身での管理が難しい場合は、剪定や除草を事業者などに管理依頼する方法もあります。

・所有する空き地や空き家についても定期的な維持管理を行いましょう。

不法投棄

・不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されていて、違反した場合には、罰金もしくは懲役、または両方が科せられる重大な犯罪です。

・市では県や警察と協力して不法投棄対策に取り組んでいますが、万が一不法投棄を見つけた場合は、上記までご連絡願います。

今月の納期限／9月1日(月)

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(7/14現在)

人口 52,315人 (－ 20)

男 25,707人 (－ 13)

女 26,608人 (－ 7)

世帯数 20,849世帯 (+ 3)

※()内は前月比

いつまでも
きれい笑顔のお手伝い

訪問理美容 里

理容室や美容院に出かけられない方のご自宅に訪問してカットやお顔そりを行います。

車椅子やベッドに横になったままでも対応が可能です。

ご予約電話番号
022-706-6642

施術中の場合折り返しご連絡差し上げます。

〒981-3331
富谷市東向陽台3-7-5

カット/シャンプー/ひげそり/白髪染め
女性のお顔そり/パーマ他

子どもたちの見守り活動に参加している方や今後参加しようと考えている方などを対象に、スクールガード(学校安全ボランティア)養成講習会を開催します。

【日時】 9月8日(月) 13:30~15:30

【会場】 富谷武道館会議室

【内容】 講話、意見交換

【申込】 電話、メール、ファクスにて申し込み(氏名、地区名、連絡先をお知らせください)

問 学校教育課 ☎022-358-0521 ☎022-358-3880

✉gakkouyouiku@tomiya-city.miyagi.jp

スクールガード養成講習会開催

子どもたちの見守り活動に参加している方や今後参加しようと考えている方などを対象に、スクールガード(学校安全ボランティア)養成講習会を開催します。

【日時】 9月8日(月) 13:30~15:30

【会場】 富谷武道館会議室

【内容】 講話、意見交換

【申込】 電話、メール、ファクスにて申し込み(氏名、地区名、連絡先をお知らせください)

問 学校教育課 ☎022-358-0521 ☎022-358-3880

✉gakkouyouiku@tomiya-city.miyagi.jp

8月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 問市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	8月6日(水)、20日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(6・20日)、生活相談員(6・20日)、行政相談委員(6日)、行政書士(6日)、司法書士(20日)が受け付けます。
法律相談 問市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	8月22日(金) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
日 時	平日 8:30～17:30
富谷市自立相談支援センター (地域福祉課内) ☎022-358-3391	
日 時	平日 8:30～12:00、13:00～17:30
ひきこもり・思春期こころの相談 問・会宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
日 時	8月6日(水)、27日(水) 13:30～
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516	
日 時	平日 8:30～17:30

教育相談 問学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123	
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談也可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190	
日 時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会 場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 問・申子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	8月18日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
備 考	8月15日(金)15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談 問・申・会宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648	
日 時	8月21日(木) 10:00～12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談 問・会保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日 時	8月7日(木) 14:30～16:30 (訪問相談也可)
アルコール薬物専門相談 問・会宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111	
日 時	8月27日(水) 14:00～17:00

TOMIYA Sports Navi

トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①8月9日(土) 9:00～11:00
②8月20日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なメニュー作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①8月6日(水) 19:30～21:00
②8月27日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者 【定員】各回5人(事前予約可)

秋季硬式テニススクール参加者募集

【日時】9月3日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、29日(全8回 水曜日)

【会場】富谷市総合運動公園テニスコート(雨天時は富谷スポーツセンター)

【対象】市民の方 【参加料】1,000円(傷害保険代)
【申込】8月1日(金)13:00～

※氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスにて申し込みください。

問・申とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00～17:00
☎022-341-3126 FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

富谷市中学生卓球講習会

【日 時】9月15日(月・祝) 9:00～16:00ごろ

【会 場】富谷武道館
【対 象】卓球部1・2年生部員男女

【参加料】1,000円/1人
【申 込】9月4日(木)まで

第37回富谷市秋季卓球大会(一般の部)

【日 時】9月20日(土) 9:00～

【会 場】富谷スポーツセンター
【対 象】学生以外どなたでも参加可能
【形 式】男子シングルス個人戦、女子ダブルス個人戦(1人での申込も可能)

【参加料】1,000円/1人
【申 込】9月2日(火)まで

第37回富谷市秋季卓球大会(シニアの部)

【日 時】10月9日(木) 10:00～

【会 場】富谷スポーツセンター
【対 象】60歳以上かつ宮城県内に在住または勤務先を有する方
【形 式】男女混合団体戦(1人での申込も可能)

【参加料】1,000円/1人
【申 込】9月19日(金)まで

問富谷市卓球協会 佐藤 ☎090-2795-7827
✉hrtk.st.1210@gmail.com

スポーツ少年団・スポーツ協会の活動を紹介しますか?

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団・スポーツ協会を募集しています(活動紹介のほか、写真も掲載)。詳細は、問い合わせください。

問生涯学習課 ☎022-358-5400

富谷市スポーツ協会 活動紹介

vol.1

富谷市ターゲット・バードゴルフ協会



クラブ1本でゴルフの楽しさを味わい、気軽に健康づくり!

ターゲット・バードゴルフは、合成樹脂の羽根付きボールをゴルフクラブで打ち、傘を逆さまにした形状のホールに何打で入れるかを競うスポーツです。

富谷市ターゲット・バードゴルフ協会の会員は50～80代と幅広く、楽しく、仲良くプレーすることを第一に、定期的に月例会を開くなど、日々練習に励んでいます。また、県大会や東北大会、全国大会にも出場して好成績を取める会員も多くいます。皆さんもぜひ気軽に健康づくりをはじめてみませんか。

問江刺 ☎090-3123-6566 ✉esashi0119@outlook.jp

休日当番医

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

8/3 (日)	大衡村診療所 (大衡村大衡) ☎022-345-2336
8/10 (日)	佐藤病院 (精神科) (三ノ関) ☎022-358-6855
8/11 (月)	杉山医院 (大郷町羽生) ☎022-359-4123
8/17 (日)	ひろこクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-2630
8/24 (日)	まほろばレディースクリニック (婦人科) (大和町吉岡) ☎022-725-4121
8/31 (日)	深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-3693
9/7 (日)	吉岡まほろばクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-9901
9/14 (日)	富ヶ丘内科・アレルギー科 (富ヶ丘) ☎022-343-5512
9/15 (月)	新富谷S・レディースクリニック (産婦人科) (成田) ☎022-348-3534

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
【平日・土日夜間診療医療機関】
・仙台オーブン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
《診療科目》
内科 (消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科 (消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談 (夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00～翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》24時間365日

お題
「活気」
新藤孝廣先生

災禍こえ能登の朝市浜びらき
アジアの地人人人の人の波
担ぎ上げねじり鉢巻御霊振り
鉄の町野球ラグビー蘇れ
下校かな笑い浴びてる我も居た
田や畑緑一色活気付く
試合白熱球児応援エキサイト

秋葉 伊藤 兼子 北條 佐藤 大野 早坂
庸子 よし子 美子 明子 昭雄 禮子