



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

暦の上では春ですが、寒さが一段と増し、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。また、様々な感染症も心配になる時期です。健康管理には十分留意し、元気に過ごしたいですね。手洗いうがいを欠かさず、しっかりご飯を食べて睡眠をとりながら病気にかからないようにしていきましょう。

2月の予定



富谷市
公式LINE



<来所するにあたってのお願い>

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐすぐすするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3 母子健康手帳交付	4 フレママ・フレパパ学級	5 すくすく相談	6 1歳6か月児健診	7	8
AM		赤ちゃんテ-					
PM		フルピヨテ-					
	9	10 母子健康手帳交付	11 建国記念の日	12 3歳児健診	13 2歳6か月児歯科健診	14 BCG 予防接種	15
AM		開放あそびのひろば		ママのための勉強会	フルピヨテ-		
PM							
	16	17 母子健康手帳交付	18 ごっくん離乳食教室	19 乳児健診	20 1歳6か月児健診	21	22
AM		開放あそびのひろば	フルピヨテ-				
PM			赤ちゃんテ-				
	23	24 振替休日	25 赤ちゃんサロン	26 3歳児健診	27 もくもく離乳食教室	28	
AM					赤ちゃんテ-		
PM			赤ちゃんテ-		フルピヨテ-		

【べいっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

★赤ちゃんテ-0歳児

★フルピヨテ-1歳児～未就園児

<利用時間>

午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00



【開放遊びのひろば】

感染症予防のため、事前QRコード申込制で実施しております。2月3日(月)8:30からの申込み可能です。

2月10日(月)、2月17日(月)



※感染症の状況によっては変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給の飲み物もご持参ください。

※3月は3日(月)8:30からQRコード申込が可能です。

免疫力アップ！！

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、笑顔を作るだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って健康に過ごしましょう((´▽`))

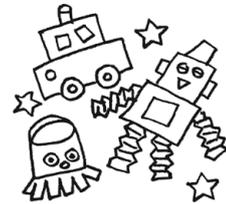


節分の日「鬼は外！福は内！」

節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今ではおもに立春の前日、その日に行く豆まき、という意味で使われています。古くは中国から伝わった「追儺（ついな）」という邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。もともと鬼の姿は決まっておらず、[見えない悪いもの]を鬼と呼んでいたそうです。「鬼は外！福は内！」のかけ声と共に鬼をやっつけて日本の生活文化が持つ良さや楽しさを知らせていきましょう。



公民館で遊ぼう！！



東向陽台公民館

・5日(水) うたそびーば 10:00～

富ヶ丘公民館

・18日(火) どーなっつ 10:30～
(おはなし会)

日吉台公民館

乳幼児を持つ親子のためのスペース(プレイルーム)で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

あけの平公民館《プレイルーム》

・20日(木) こっこの会 10:30～

成田公民館《プレイルーム》

・19日(水) おはなしぴよぴよ(11:00～)
・10日(月) 子育てサロンぐーちーぱー(10:30～)

開室時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00



富谷市 子育てサロン情報(2月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっております。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：5日、19日(水) 10:30～

にっこ

場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：20日(木) 10:30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：6日、20日(木) 10:30～

オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は閉会中です。依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】