

東向陽台市民センターだより



友情・創造・希望



令和8年度 10月号
東向陽台市民センター
富谷市明石台一丁目1番地
TEL 022-373-8271
FAX 022-772-8255



10月の行事予定

《市事業》

17(土)東向陽台市民センターまつり

27(火)虹色会食サロン

☎ 社会福祉協議会 ☎ 358-3981

《市民センター事業》(募集締切済)

13(火)のびのび学級1歳児

21(水)とみや学園

26(月)筋膜リリース ヨガ&ピラティス

※今月「うたあそびーば」はお休みです。

バレトン講座 9/1・8・15(火)



バレトンは、バレエ・フィットネス・ヨガの要素を組み合わせた新しいエクササイズで、音楽に合わせて楽しく全身を動かすことで、代謝アップ・姿勢改善・脂肪燃焼などの効果が期待できるそうです。終わった後、じんわりと気持ちのよい汗をかけた皆さんでした。

フルーツカッティング講座 9/10(木)



ひと手間かければ普段食べているフルーツも華やかなおもてなしスイーツに出来るフルーツカッティングの技法を教えてくださいました。丁寧に教えていただき、難しすぎない内容で細かい作業もありましたが、大満足の出来栄になりました！

富谷市民図書館東向陽台分館からのお知らせ

10月の休館日：5・13・14・15・16・17・18・19・26
セルフ対応日：1・2・6・27

本の返却のみであれば、休館中も受付いたします。

市民図書館からのお知らせについては、市民図書館が発行する「とみや図書館だより」をご覧ください。
電話番号(ユートミヤ内) 022-347-4217

令和8年度 10月号

東向陽台市民センターまつり

10/17(土) 9:30~14:30(予定)

舞台発表

サークル体験

作品展示

軽食販売

ゲスト出演 クラシックギターコンサート



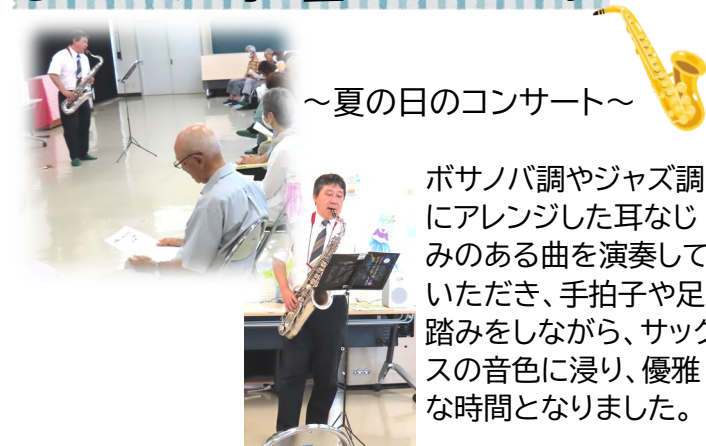
親しみやすい曲を生演奏の豊かな響きで楽しむことができます。

他にもたくさんの催しがあります！



フィナーレには、恒例の **紅白もちまき** も行います。遊びに来てくださいね♪

とみや学園 8/19(水)



～夏の日コンサート～

ボサノバ調やジャズ調にアレンジした耳なじみのある曲を演奏していただき、手拍子や足踏みをしながら、サクスの音色に浸り、優雅な時間となりました。

小さな小さな美術館

シルバー人材センターさんの
会員作品展

10/1(水)～10/30(金)

休館日のお知らせ：

13日(火)～19日(月)の間は、
市民センターまつり準備・片付けの為、
休館致します。

裏面もご覧ください▶▶



10月のプレイルーム開室日

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13 市民センターまつり準備等のため休室	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

プレイルームの開室日・開室時間

【開室日】月～金曜日(週5日) ※祝日を除く

【開室時間】9:00～17:00

☆ベビーベッドを使用する際は、敷物用のタオルやブランケットまたはタオルケットをお持ち下さい。
☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。
☆小学生のお友達は、ランドセルを家においてから遊びに来てください。

学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時～17時(年末年始を除く)

利用するときは
最初に市民センター窓口にてね。

◆◇◆10月の「先生とあそぼう」は、お休みします◆◇◆

※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。

9/8(火)のびのび学級

1歳児



体を使った遊びや親子でキラキラステンドグラス手形アートをつくりました。最後は、「大きなかぶ」のお話「うんとこしょ・どっこいしょ」の掛け声をみんなで楽しみました。



9/2(水)うたあそびーば



秋にちなんだ童謡や、パネルシアターを楽しみました。聞いたことのある曲に合わせて体を動かして、よろこんでいるお友達もいました。

【和式トイレトレーニングについて】

市民センターには和式トイレがあり、和式トイレトレーニングにご利用いただけます。和式トイレの使い方をお子さんに教える際に、不安や心配などございましたら、プレイルームに保育士が在室する日にご相談ください。

