

住みたくなるまち日本一を目指して

とみや

all!

Tomiya city
information
2017.No600



新春
対談

仙台伊達家18代当主 伊達泰宗氏 × 若生裕俊市長
歴史が育む豊かな「人」と「まち」



1

新春 対談

仙台伊達家18代当主 伊達泰宗氏 × 若生裕俊市長 歴史が育む豊かな「人」と「まち」

今年、市としてはじめて新年を迎えた富谷。しかし富谷のそもそもの誕生は、いまから約400年前の元和6(1620)年、仙台藩祖・伊達政宗公の命でこの地に宿場町が開設されたことにはじまります。折しも今年には政宗公のご誕生から450年という記念の年。

現在、仙台藩作法の普及活動を行う政宗公のご子孫・伊達泰宗さんをお招きし、「文化遺産を活かしたまちづくり」をテーマに若生市長とお話いただきました。



政宗公の時代から受け継がれる仙台藩作法の教育・普及に務めているご当主。若生市長も門弟の一人です

CONTENTS

- p02 仙台伊達家18代当主 伊達泰宗氏 × 若生裕俊市長
歴史が育む豊かな「人」と「まち」
- p06 スイーツのまちとみや
- p07 市長コラム「創生」
- p08 仙台北税務署からのお知らせ
- p10 12月議会
- p11 富谷市企業紹介③
- p12 とみトピ「イベントハイライト」
- p14 子育て健康
- p17 福祉・介護
- p18 スポーツ
- p19 カルチャー
- p20 学び
- p21 民生委員・児童委員が改選されました
- p22 インフォメーション
- p24 とみやカレンダー

市長 明けましておめでとうございます。

伊達 明けましておめでとうございます。

市長 本日は本当にお忙しいところ、富谷市にお越しいただきありがとうございます。今年には政宗公の生誕450年にあたる記念年でもありますから、ぜひともお目にかかりたいと思っています。

伊達 ありがとうございます。大変楽しみにしております。

市長 私は仙台藩作法次第一「香之儀」の教室でご当主から稽古を受けていますが、最近あまり参加できずにお休みを頂戴してしましたから、ご無沙汰しております。



市長の新年のご挨拶を動画でご覧いただけます。
スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



伊達 いつでもお待ちしております。現在、伊達家に伝わる仙台藩作法の教室と香道の教室を開いています。若生さんは5年になるでしょう。真面目に通われて……時々不真面目に(笑)、お忙しいですからね。

市長 ぜひまたいつか再開したいと思っております。政宗公は香道にも造詣の深いお殿様だったのでね。

伊達 そうです。香道にしても作法にしても、政宗公の時代から伝わる精神といったものも感じていただければと思います。若生さんは通いはじめた頃から、仙台藩の挨拶である「」機嫌

様でございます。』を「ぜひ子どもたちに教えたい」と仰っていましたね。

市長 はい。そういう挨拶ひとつをとっても、仙台藩の文化というのは本当に美しいですよ。私も教室では作法ひとつひとつの持つ意味を学ばせていただいたり、稽古の前にご当主から季節のお言葉を頂戴したり、あらためて伊達文化、政宗公の志といったものを感じました。

伊達 礼法、作法といいますが何か堅苦しく、「型」のイメージが強いと思います。でも一番大事なことは日本人の礼節、その「心」なのではないかと思っています。礼法がな

ぜ必要なのか。政宗公の言葉に「この世に客に來たと思えば何の苦もなし」というものがあります。自分はこの長い歴史のなかでわずかな瞬間、立ち寄りせてもらっているだけなのだという考えですね。そうすると「この世に生かさせていたでいる」という謙虚な気持ちを持つことができる。それが礼法の基本的な考え方であると思います。畏敬し相手を思いやる心、それこそが礼法だと思っております。

市長 私もお稽古を受けながら、強く実感いたしました。そういった文化は本当に大きな誇りですね。

伊達 2年前になりますが、慶長遣欧使節団(※1)がローマ教皇に謁見してから400年を記念して、サン・ピエトロ大聖堂にてミサに参列しました。私は紋付袴に1985年、ヨハネ・パウロ2世との謁見の際にいただいたロザリオを身に着けました。ぎつと珍しかったのでしよう、外国人の人垣ができました。私が日本人だとわかると、その中のお人から東日本大震災のお見舞いの言葉を頂戴しました。続けて「日本人はずばらしい。

あのような状況にあつて相手を思いやる心を持っている。とても感動した」と。私はそのとき、日本人の歴史や文化が育んだ礼節の心こそが、日本が世界の中で貢献できる一番のスキルになると確信いたしました。

市長 ごもつともだと思えます。私たち大人がそういったことを意識しながら、時代を担う子どもたちへ文化を継承することは大切ですね。富谷市では2020年に富谷宿の開宿400年を迎えるにあたり、地域固有の歴史や文化を積極的に活用・継承する「面影づくり」事業を進める予定です。

伊達 行政にそういったことを率先して進めていただくのは本当にうれしいことです。ぜひその中で仙台藩作法も進めていただけないですかね(笑)。私も教育は一番大事なことです。私もお稽古は1番大事なことだと思っています。

市長 富谷では政宗公にご縁のある「富谷田植踊り」という伝統芸能を小学校で教えています。これは政宗公の前で披露した際に褒められ、褒美として衣装の裾に伊達家の家紋の「竹に雀」のうち「竹の葉」を使用するお許しをいただいたも



富谷田植踊り
原地区で約400年間にわたり受け継がれてきた伝統芸能で、宮城県無形民俗文化財に指定。文禄元(1592)年、伊達政宗公の前で披露され、褒美として家紋の部を衣装の裾に使ったことが許された。富谷田植踊り保存会が継承に努めており、富谷小学校で行われる取巻祭「ぼんぼり祭」では小学生による踊りが毎年披露される。

※1 慶長遣欧使節……慶長18(1613)年、政宗公が仙台藩内でのキリスト教普及の容認と引き換えにメキシコとの直接貿易を求め、スペイン国王およびローマ教皇のもとに派遣した使節



政宗公のエピソードは数多い富谷。いまも政宗公時代のお茶の木が残っていることにはご当主も驚き

市長 それから富谷はかつてお茶どころとして有名でした。これも政宗公がお茶の栽培を推奨されたことがはじまりですね。

伊達 仙台藩は明治までお茶の産地として大変有名な場所でした。政宗公は京都で過ごされた時期があり、その頃は毎日お茶の文化に接していたのでしよう。しかし当時のお茶は嗜好品でも高価なものでしたから、庶民にまで行き渡るものではなかったのです。でも「ぜひこのお茶を領民たちに味わってもらい、文化を知ってもらいたい」と、苗を宇治から仙台領に持ってこられた。北は北上川沿いから、富谷宿、そして仙台城下町でもお茶をつくっていました。政宗公が産業としていかにお茶に力を入れていたかが伺えます。

市長 「お茶を領民にも味わわせた」という政宗公のお考えがすてきですよ。藩政時代の奥道中歌にも「富谷茶飲んで味は吉岡」と詠われているほどですから、富谷ではとてもおいしいお茶が採れたのでしよう。「ご当主、富谷には政宗公の時代のお茶の木がまだ残っているのですよ。」

伊達 そうでしたか！当時の苗が

まだ残っているとは貴重ですね！それだけでも大きな歴史です。

市長 じつは今日はご当主に飲んでもいただくと思って富谷茶をお持ちしました。しんまち地区に「富谷宿」というお店があるのですが、店主の佐藤さんという方が富谷茶の保存に取り組んでおられ、毎年寒茶（※ごづくりをされているのです。本日は特別に分けていただきました。）

伊達 富谷茶をいただきたいとは思いましたが、まさか本当に味わえるとは！（笑）。寒茶ですか、はじめはいただきます。普通の煎茶とは少し違い、少し固めのすっきりとした味わいですね。おいしい。いや、これ

は面白いなあ。

市長 お茶の木は野生化しているような場所に残っているのです。これから各種団体と協力してさらに大事にしていきたいと思っています。

伊達 ぜひともお願いします。産業化が進みましたら、「竹に雀」の家紋から笹の葉を（笑）。

市長 おお！新しくお許しをいただいて（笑）。しかし今日はご当主に富谷茶を飲んでいただけて、本当にうれしい限りです。

伊達 お茶の出来が良かったということは、土地が良いということ

ですね。以前、ブルーベリーをお土産にいただいて大変おいしくいただきました。お茶とブルーベリーはまったく違うものですが、考え方としては不易流行です。昔は「富谷のお茶が一番」と自負していたわけでしょう。それと同じいまはブルーベリー、それが発展してスイーツのイベントを開催するまでになった。今後もそういったオンラインワンのもを大切に、「富谷市オンラインワン」を目指すべきではないかと思えます。

市長 「オンラインワン」というのはまちづくりにあたっても大事な考え方だと思っています。そしてご当主がいま進めておられる教育活動とつながりますが、「人づくり」が要になりますね。

伊達 そういふことになると思えます。子どもは大人の背中を見て育つものですから、大人は公のために働いていくことが必要ですね。そして人は一人では生きていけない。必ず社会や組織など、相手があってこそ自分ののです。その基本となるのが礼法と、礼法の考え方ではないかと思えます。さらに大事なことは……

「これで良い」と思っていないということかもしれません。政宗公は常に未来を見据えておられた。きつと過去の歴史に対しても謙虚な方であったと思いますし、その上で現在の百万都市、仙台がある。そういう考えや姿勢が、自然と子どもたちに根付いてくれば良いなと思えます。

まちなので。何せもともとは千人もいなかった村が5万人になったわけですから、ほんとうにいろいろなキャリアを持つ多様な人たちが集まっているのです。富谷は人が宝であり、それぞれの人を主役としてこれからのまちづくりを進めていきたいということが基本にあります。そして富谷は子どもが多いまちですから、これからも「人づくり」は重要な柱です。ぜひご当主にも、いろいろとご指導を賜れば幸いです。

伊達 こちらこそ、楽しみにしておりますのでよろしくお願いたします。



対談後、市内にある政宗公ゆかりのスポットへ少しだけご案内しました。

富谷宿



写真は今回、富谷茶をご提供いただいた富谷宿での1コマ。店主の佐藤さんと一緒に

内ヶ崎酒造店



市長が「内ヶ崎酒造店へお連れしました」と言う（即座に本陣ですわ）と応じられた、さすがご当主。「歴史のある建物が残っているのはうれしいことと笑顔

かめ杉



かつて政宗公のお狩場であった鷹乃杜にある杉。政宗公が鷹狩りしている最中に可愛がっていた鷹が急死し、近くの農家からもらった素焼きの甕に入れて丁寧に埋葬した。さらに政宗公はその場に杉の木を植えて帰城。その杉が成長し現在の巨木になったといわれている

富谷茶についての記述がある「奥道中歌」についての説明を熱心に聞かれるご当主



「富谷市」としての新年を迎えて

明けましておめでとうございます。皆さまおそろいで、新しい年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。市民の皆さまは、市になって最初のお正月をどのようにお過ごしでしょうか。年賀状の宛名や差出人住所の「富谷市」の文字に、市になったことへの感動を、改めて覚えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私は新年を迎えるに当たり、毎年しめ縄を自分で作ります。作り方は、生前の父から教えてもらい、年末の恒例行事として30年以上作り続けています。新しい年への希望を込めてわらをない、心を込めて作っています。そして、そのしめ縄を飾り、新しい年を清々しい思いで、迎えるようにしています。

しめ縄の由来を調べてみると、日本神話が元になっているといわれ、「神聖な場所と、この世を隔てるためのものである」とあります。お正月は、年神様を迎えるための行事なので、自分の家が年神様をお迎えするのに、ふさわしい場所であることを示すのがしめ縄だということです。そして、年神様は祖先であり、子孫の繁栄を見守ってくれるものだと考えられています。

日本の伝統には、一つ一つ深い意味があることを改めて感じます。特にお正月は、厄を払い、大きな福が舞い込んでくるようにと願いを込めて行う行事や習わしが多いようです。よく言われる「一年の計は元旦にあり」ということわざ通り、新年を迎えて、富谷市の平成29年がよりよい年となるように、市政を進めていく思いを新たにしております。

子育てに関する総合的相談支援のワンストップ拠点となる「とみや子育て支援センター(愛称：とみここ)」の4月開所に向けての整備をはじめ、地方創生総合戦略や富谷市総合計画に基づく事業の加速化を図っていきます。今後とも、「住みたくまち日本一」の実現を目指して、皆さまの英知を結集しながら鋭意取り組んでまいります。

本年も皆さまにとって、健やかで幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



富谷市長 若生 裕俊

年始 暮らしの情報

ごみの収集日程について
 市民生活課 廃棄物対策担当 (☎358-0515)

収集地区	1月最初の収集日			
	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種
富ヶ丘	4日(水)	17日(火)	10日(火)	7日(土)
あけの平・成田	4日(水)	5日(木)	12日(木)	10日(火)
鷹乃杜・日吉台・杜乃橋	4日(水)	7日(土)	14日(土)	5日(木)
東向陽台・明石台	5日(木)	16日(月)	9日(月)	6日(金)
大清水・上桜木	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
町上・町中・とちの木	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
町下(清水仲)・ひより台 グリーンヒル・太子堂	5日(木)	6日(金)	13日(金)	4日(水)
熊谷・原・穀田・大童・今泉	5日(木)	6日(金)	13日(金)	4日(水)
一ノ関・二ノ関・三ノ関 志戸田	6日(金)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
大亀・石積・明石・西成田	4日(水)	5日(木)	12日(木)	10日(火)

■富谷市清掃センターでの1月の日曜日自己搬入(資源・粗大・可燃ごみ)受付は、8日(第2日曜日)のみとなります。

市民バスの運休について

全便運休期間
 ~1月3日(火) ※運行は4日(水)~
 部分運休期間 ※小学校冬休み期間のため
 ~1月7日(土)

【運休となる路線・便】

- ・北部黒川病院線…第1便、第6便
- ・西部循環線…第1便
- ・東部循環線…第1便
- ・大亀山森林公園線…第1便、第2便



企画政策課 行政経営担当 (☎358-0517)

水道管の冬支度!

最低気温がマイナス4℃以下の予報が出ている場合や、冬場に1日以上家を留守にする場合は、忘れずに水抜きをしましょう。

もし水道管が破裂・凍結した場合は、市指定の事業者へご連絡ください。

年始の当番事業者は下記のとおりです。

上下水道修繕当番協力店

月日	協力店名	電話
1/1(日)	関兵施設工業(株)	☎251-3631
1/2(月)	(株)江陽工業	☎373-2222
1/3(火)	(有)北生設備工業所	☎372-6816
1/4(水)	(株)ケイテック	☎351-2516
1/5(木)	ウォーターワークス仙台(株)大和営業所	☎344-2781

上下水道課 上水道担当 (☎358-0530)

育っています

スイーツのまち とみや

Vol.1

「とみや国際スイーツ博覧会」を終えて

11月の12・13日にわたって開催された「とみや国際スイーツ博覧会」では、主催者・出店者の予想をはるかに上回る多くの方々にご来場いただくことができました。

イベントを終えた11月末の夜、事務局と市内スイーツ店代表が集まり、次回開催へ向けた意見交換会を実施しました。



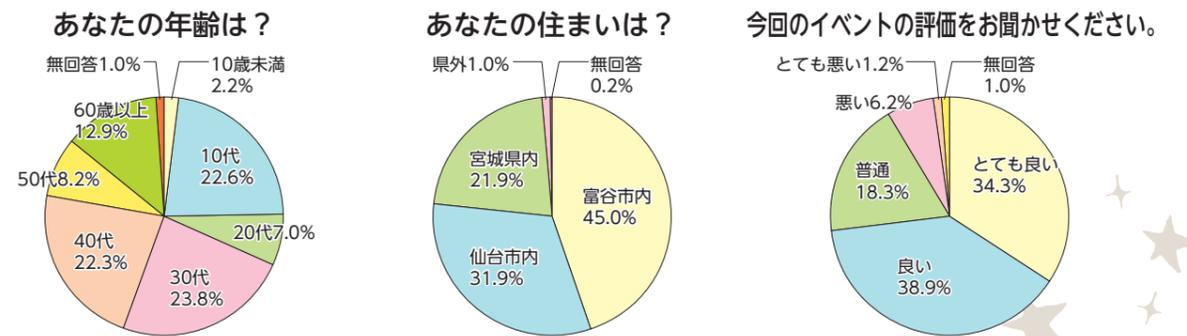
スイーツで人が来る!!
 確かな手応え

会場産品に自信を持ち、「スイーツ」の力を信じて邁進してきた富谷市ですが、今回の「とみや国際スイーツ博覧会」は初の試み。「本当にスイーツイベントで人を呼べるのか?」という一抹の不安は、関係者全員にひっそりとありました。しかし結果的には、予想をはるかに上回る3万人以上の方にご来場いただき大盛況に。これは本イベントの注目度の高さの表れであるとともに、今後「スイーツのまち」としてブランドディングを進めていく上で、スイーツの持つ大きな可能性を確信する機会となりました。また、市外からの来場者の割合が多く、富谷の交流人口を高めることができたのではないかと思います。

来年もご期待に応えるべく、がんばってまいりますのでどうぞよろしくお願いたします!

また課題が浮き彫りとなったことも事実です。反省点として、すべてのスイーツ店の方々が真先に挙げたのは「商品供給」について。予想以上のスピードでスイーツが売れたため、行列の整理もままならないうちに完売が続出。店舗へ戻り、商品の再生産に追われるスイーツ店も多数ありました。「せっかく並んでいただいたのに、売り切れを伝えたときのお客様の顔が忘れられない」と話す店主の方も。市内スイーツ店は個人で経営されている店舗も多く、大量生産が難しいことも事実。しかしこれを踏まえ、次回は皆さんが余裕を持って買いたい物を楽しめるよう、整理券の配布なども検討する予定です。そのほかにも交通や会場レイアウト、スタッフ配置など多くの点で課題が出されました。事務局ではイベント来場者にご協力いただいたアンケートも集約し、今後の話し合いに活用していきます。

とみや国際スイーツ博覧会 アンケート集計結果 (回収 1,478枚)



アンケートについては、次号で詳しくお知らせします。

平成28年分所得申告の準備はお早めに

今回の申告からマイナンバーの記載が必要となります  税務課 住民税担当(☎358-0518)

平成29年1月1日現在、富谷市に住所があり下記に該当する方は申告書の提出が必要となります。

申告が必要な方(主な例)

<自営業者等>

- ①営業、農業の事業を行っている方
- ②不動産収入のある方
- ③保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

<給与所得者>

- ①2か所以上からの給与があった方
- ②給与収入以外に農業、営業、不動産収入のあった方
- ③退職等の理由で年末調整をしていない方
- ④年末調整の内容に変更があった方
- ⑤雑損控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方

※昨年の収入が公的年金のみで収入額が400万円以下の場合、原則確定申告の提出は不要ですが、医療費控除等の申告を行うことで所得税が還付になる場合や、市民税・県民税が減額になる場合があります。
※青色申告を選択されている方や土地建物の譲渡所得がある方は、当市では受付できませんので、税務署へご相談ください。

《平成29年度(平成28年分)市・県民税等申告相談日程表》

月	日	曜	対象地区および受付時間		会 場
			午前 (9:30~11:00)	午後 (13:00~16:00)	
2	13	月	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)
	14	火	ひより台2丁目	太子堂1丁目	
	15	水	ひより台1丁目	太子堂2丁目	
	16	木	町中、一ノ関、石積	大童、大亀、とちの木	
	17	金	今泉、原	町上	
	19	日	市内全地区		
	20	月	二ノ関、穀田	三ノ関、明石、志戸田	富ヶ丘公民館 (大ホール)
	21	火	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目	
	22	水	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目	
	23	木	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目	
24	金	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目		
27	月	東向陽台1丁目		東向陽台公民館 (大ホール)	
28	火	東向陽台2丁目			
3	1	水	東向陽台3丁目	明石台1丁目~3丁目	成田公民館 (2階研修室)
	2	木	東向陽台サニーハイツ	明石台4丁目~9丁目	
	3	金	大清水	成田1丁目、2丁目	
	5	日	市内全地区		
	6	月	上桜木	成田3丁目、4丁目	日吉台公民館 (大ホール)
	7	火	成田5丁目、6丁目	成田7丁目~9丁目	
	8	水	杜乃橋	日吉台1丁目	
	9	木	日吉台2丁目	日吉台3丁目	あけの平公民館 (大ホール)
10	金	あけの平1丁目			
13	月	あけの平2丁目			
14	火	あけの平3丁目	熊谷		
15	水	市内全地区			

休日に実施する日(再掲)

月	日	曜	対象地区および受付時間		会 場
			午前(9:30~11:00)	※午後の受付はありません。	
2	19	日	市内全地区		市役所
3	5	日	市内全地区		成田公民館

※休日は2~3時間くらいの待ち時間が予想されます。

申告する場合の留意点

- 平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カードをご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、他の会場で申告してください。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、平成28年中に収入がなかった場合に限り税務課および出張所で申告することができます。
- 3月15日までに申告をされない場合、延滞税などの負担が生じる場合がありますので、期間内に正しく申告してください。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、平成28年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料を正しく算定するために申告が必要です。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合がありますので、呼び出しされるまで待合室でお待ちください。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はふるさと納税の分も含めたすべての申告が必要となりますので、ご注意ください。
- 事前に収支内訳書や医療費の領収証をまとめ、総額を集計してからご来場願います。

仙台北税務署からのお知らせ

 仙台北税務署 (☎222-8121)

平成28年分所得税等申告について

○国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

確定申告の時期は、税務署の申告書作成会場は大変混雑し、確定申告書の作成に1時間30分以上を要するなど、ご来場の納税者の方には長時間お待ちいただく状態となっています。

そこで、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用した、自宅などでの確定申告書の作成をおすすめしています。

同コーナーでは、画面の説明に従って源泉徴収票や証明書等から金額等を入力するだけで、簡単に確定申告書を作成することができ、電子申告(e-Tax)、または紙に印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

平成28年分確定申告では、ぜひとも同コーナーをご利用いただき、電子申告(e-Tax)、または郵送等による確定申告書のご提出をよろしく申し上げます。

国税庁ホームページ (www.nta.go.jp)

○申告書作成会場について

申告書作成会場の開設期間は、2月16日(木)から3月15日(水)までとなっています(土日を除く、ただし2月19日(日)と2月26日(日)は開設します)。

2月15日以前は、申告書作成会場を開設していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中のご来場をお願いします。

○マイナンバーの記載について

平成28年分以降の確定申告書には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。確定申告書を提出する際には、税務署の提出窓口や申告書作成会場において、本人確認書類の提示、または確定申告書への写しの添付が必要となるほか、確定申告書を郵送等で提出する際には本人確認書類の写しの添付が必要です。

【本人確認書類】

- 例1：マイナンバーカード
- 例2：通知カードと運転免許証(または公的医療保険の被保険者証など)

はじめよう！ダイレクト納付

毎月の納付手続きが煩わしく感じたことはありませんか。

そんな方に「ダイレクト納付」。

金融機関に出かけなくても納付できますので、源泉所得税のような毎月納付する方には、大変便利です。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

今月の納期限/1月31日(火) 税務課 徴収担当(☎358-0519)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期		3期		4期				
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期					
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

市の人口(12/15現在)

人口	52,512人	(+18)
男	25,839人	(+14)
女	26,673人	(+4)
世帯数	18,722世帯	(+10)

※()内は前月比

12月議会

12月5日から13日までの会期中、平成28年第4回富谷市議会定例会が開催されました。ここでは、若生裕俊市長の所信と市政運営概要の一部および可決された議案などを紹介します。なお、全文は市ホームページでご覧になれます。

◆市制施行後の状況について

10月10日の市制施行から約2か月が経過していますが、事務的な移行については、最大の課題であった各種電算システムを含めて予定通り順調に稼働しているところと見えます。また、新たに設置した福祉事務所についても、保健福祉部内で連携を図りながら適切に運用しているところと見えます。今後も、富谷市として行政サービス向上に努めてまいります。

◆とみや国際スイーツ博覧会について

11月12日・13日に成田公民館で開催した本イベントは、昨年度策定した地方創生総合戦略に位置付けられ、国の加速化交付金の充実が認められた事業であります。両日とも天候にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、当初の目標1万人をはるかに超え



～オールとみやでまちづくり～ 富谷市 企業紹介③

このコーナーでは、富谷市で活躍する企業の概要や業務内容などについて、ご紹介していきます。

「(株)フジ・コーポレーション」

- 所在地 富谷市成田一丁目7-1
- 従業員数 453名
- 問合せ先 348-3300
- 事業内容 乗用車用タイヤ・ホイール・用品の販売および開発、輸出入 ほか



フジ・コーポレーションは、乗用車用タイヤ・ホイールの専門店として国内に44店舗を展開しており、通信販売の拠点として富谷市に大型自動車倉庫を2棟配備し、圧倒的な「在庫量」「低価格」を武器に全国発送を行っています。平成27年9月、富谷市に第3ロジステイクスを増築したことで平置き倉庫7000坪、自動車庫2基、タイヤホイール自動組込装置2基と設備が従来倍となり、多様化する顧客ニーズに合わせた在庫を有し、商品受注から発送までの業務を飛躍的に向上させています。富谷店では、インテグとやブランドごとにホイールを展示しており、高級感をイメージしながらも、お客様に来店していただきやすい空間となっております。また、倉庫が隣接していることもあり、他店にはない商品を多数取り揃えています。タイヤ・ホイールのことが分からない方にも「相談所」としてご利用いただけるように、全スタッフが専門店ならではの豊富な知識で親切かつ丁寧な対応を心がけています。環境への意識も非常に高く、店舗備品のリサイクル、リユースを社員全員で実行し、日頃から節電・節約・節水を心がけ日々の業務に携わっています。タイヤ・ホイールに関する相談やご購入検討の際は、ぜひ当店にお越しください。

る約3万人もの集客を達成いたしました。特に、市外からの来場者が多く見受けられ「スイーツのまち富谷」を広く発信いたしました。また、新特産品開発についても、「豆乳クリーム」をはじめとする新素材を用いたスイーツに、新たな可能性を見いだしたところがございます。初開催にあたり、ご尽力いただいた全ての皆様に対し、この場を借りまして厚く御礼申し上げます。

◆やっぺえなま(じ)について

来年1月21日・22日の両日、富谷スポーツセンターを会場に、NHK仙台放送局と富谷市の主催による「やっぺえなまつり」が開催されます。当日は、人気キャラクター「やっぺえ」などによるステージショーが行われますので、多くの皆様にお越しいただきたいと存じます。

◆町内会館整備について

二ノ関会館および今泉会館の建替え工事については、順調に進捗し、11月29日にそれぞれ竣工いたしました。今後は、地域コミュニティの拠点として、また選挙投票所として、地域の皆様にご活用いただけるものと期待しております。

◆民生児童委員および主任児童委員について

民生委員児童委員および主任児童委員

富谷市では、インテグとやブランドごとにホイールを展示しており、高級感をイメージしながらも、お客様に来店していただきやすい空間となっております。また、倉庫が隣接していることもあり、他店にはない商品を多数取り揃えています。タイヤ・ホイールのことが分からない方にも「相談所」としてご利用いただけるように、全スタッフが専門店ならではの豊富な知識で親切かつ丁寧な対応を心がけています。環境への意識も非常に高く、店舗備品のリサイクル、リユースを社員全員で実行し、日頃から節電・節約・節水を心がけ日々の業務に携わっています。タイヤ・ホイールに関する相談やご購入検討の際は、ぜひ当店にお越しください。

については、3年に一度の一斉改選期を迎え、12月1日に委嘱状交付式を行いました。今回は、特に高齢化が進む地域の迅速な対応を図るため、定員を5名増員するとともに、19名の新たな委員を迎え、61名体制でスタートいたしました。今後も「地域における身近な相談支援者」として、大いに活躍が期待されるところであります。



◆新年祝賀会および成人式について

「新年祝賀会」および「成人式」については、来年1月5日と8日にそれぞれ富谷スポーツセンターを会場に開催いたします。「酉年」の新年を祝い、市民の皆様の幸せと、富谷市のさらなる発展を祈念する機会として、また、心身共に健やかに成長され、新しい時代を担う新成人を、温かく見守り、育んでこられたご家族の皆様、地域の皆様と一緒に祝いしたいと思います。

可決された主な議案	
富谷市公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例の制定について	
とみや子育て支援センター条例の制定について	
職員の給与に関する条例の一部改正について	
議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正について	
特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例の一部改正について	
富谷市内部組織設置条例の一部改正について	
富谷市税条例の一部改正について	
富谷市国民健康保険税条例の一部改正について	
富谷市福祉健康センター条例の一部改正について	
平成28年度富谷市一般会計補正予算(第5号)	
平成28年度富谷市国民健康保険特別会計補正予算(第3号)	
平成28年度富谷市下水道事業特別会計補正予算(第3号)	
平成28年度富谷市介護保険特別会計補正予算(第3号)	
平成28年度富谷市後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)	
平成28年度富谷市水道事業会計補正予算(第2号)	
相互救済事業経営の委託について	
町の区域をあらたに画することについて	
ほか 条例3件、予算1件	

市長日録

11月16日～30日	
16日(水)	ねんりんピックベタンク競技出場者表彰訪問、全国市長会市長フォーラム
17日(木)	来客対応、黒川地域行政事務組合平成29年度予算説明
18日(金)	来客対応、子どもにやさしいまちづくりシンポジウム
19日(土)	富谷カップジュニア杯、明石台若樹の森保育園発表会
20日(日)	第23回楽天イーグルス杯キッズベースボール大会、富谷中央公民館代官まつり、第2回とみやLaLaマルシェ
21日(月)	庁議、来客対応、黒川地域行政事務組合理事協議会、全員協議会、ふるさとまつり実行委員会、日吉台公民館まつり川柳発表会賞状伝達式
22日(火)	第2回富谷市子ども子育て会議、第22回国際ソロプチミスト宮城チャリティ講演会、富ヶ丘小学校金管バンド第44回マーチングバンド全国大会壮行式
23日(水)	第40回富谷市9人制バレーボール大会、平成28年度富谷黒川地区PTA連合会会員研修会
24日(木)	来客対応、第3回富谷市障がい者施策推進協議会、体育祭に関する検討会議、平成28年度富谷市PTA連合会「子ども達の未来を語る会」
25日(金)	臨時庁議、第2回富谷市農業委員会総会、日本善行会仙台支部設立祝賀会、小野隆氏叙勲受章祝賀会
26日(土)	富谷小学校ぼんぼこまつり、日吉台地区青少年健全育成連絡会平成28年度日吉台チャレンジランキング
27日(日)	河北新報杯第36回宮城県小学生バレーボール選手権大会、東北医科薬科大学医学部開設記念式典、富谷ライオンズクラブ2016ふるさと浪漫チャリティ講演
28日(月)	庁議、富谷市社会福祉協議会業務中間報告、全員協議会、平成28年度第2回富谷市健康づくり推進協議会、12月定例会提出議案にかかる記者発表
29日(火)	11月定例会記者会見、宮城県市長会知事との行政懇談会、みやぎCM大賞番組収録、平成28年度第8回スイーツ店舗との意見交換会

30日(水)	東北農政局参事官就任ごあいさつ、来客対応、富谷市交通指導員退職辞令交付式
12月1日～15日	
1日(木)	今泉会館・二ノ関会館鍵引渡し式、民生委員・児童委員委嘱状交付式、広報とみや新春対談
2日(金)	来客対応
3日(土)	丘小まつり、仙台ベルフィーユホームゲーム
4日(日)	交通安全協会成田支部飲酒運転根絶街頭活動、町下町内会食懇談会、富ヶ丘北部町内会まつり、第11回宮城県聴覚障害者福祉大会、仙台ベルフィーユホームゲーム、健康度UP遊悠クラブ平成28年度忘年懇談会、おんないん会忘年会、富谷市交通指導員親睦会
5日(月)	庁議、12月定例会
6日(火)	12月定例会
7日(水)	12月定例会、来客対応
8日(木)	12月定例会、来客対応
9日(金)	12月定例会、来客対応、富谷ライオンズクラブクリスマス家族会
10日(土)	富谷市手をつなぐ育成会クリスマス会、とみやマーチングエコーズ第44回マーチングバンド全国大会壮行式
11日(日)	第30回富谷市民バドミントン大会、今泉会館落成式
12日(月)	庁議、12月定例会
13日(火)	12月定例会、来客対応
14日(水)	とみや国際スイーツ博覧会実行委員会、富ヶ丘北部ボランティアの会「はなみずき」5周年記念第20回お茶のみ記念を祝う会、日吉台二丁目歌って語る会、J-COM新年あいさつ収録、平成28年第6回黒川地域行政事務組合理事会、豊かくし初しほり会
15日(木)	黒川地区交通安全協会市内支部長懇談会、年末年始特別警戒出動式、来客対応、東向陽台第一第二支部合同安全運転者会議



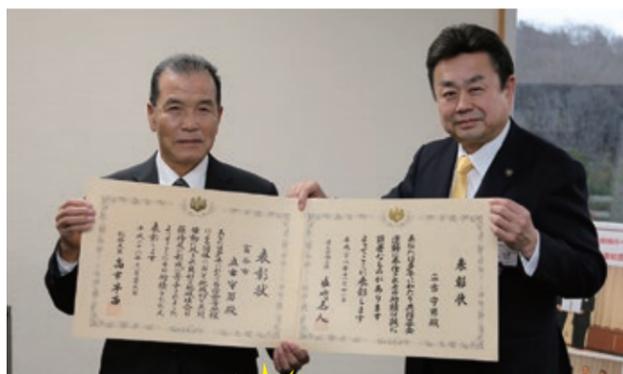
12/14(水) ☀️ ~蓑かくし初しぼり~
今年もおいしいお酒に仕上がりました

内ヶ崎酒造店で仕込まれた純米酒「蓑かくし」が完成し、四季学校や関係者の皆さんに披露されました。集まった皆さんはしぼりたての蓑かくしを味わい、「今年も飲みやすくおいしいお酒ができた」と、出来栄に満足していました。



12/14(水) ☀️ ~NHK仙台放送局 やっぺえ!たいそう収録~
みんなで“やっぺえ”!

宮城の皆さんに元気を届ける「やっぺえ!たいそう」の収録に、仙台ペルフィーユの選手の皆さんが挑戦しました。そのほか富谷市ゆかりの皆さんが参加した富谷市バージョンが1月からNHKで放送予定です。また、1月21日(土)、22日(日)には富谷スポーツセンターにて「やっぺえ冬まつり」が開催されますので、どちらもお楽しみに!



12/15(木) ☀️ ~「総務大臣並びに厚生労働大臣表彰」表彰状伝達式~
長年の功績が認められました

成田第二町内会の立古守男会長が、長年にわたる町内会活動や共同募金運動推進の功績が認められ、総務省の「自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰」並びに、厚生労働省の「社会福祉功労者に対する厚生労働大臣表彰」を受賞し、市長より表彰状が伝達されました。



12/8(木) ☀️ ~平成28年度 秋季善行表彰~
受賞おめでとうございます

長年、児童への交通安全教室実施と通学路の交通指導に尽力されている笹原睦郎さん(日吉台)が日本善行会善行表彰を受賞、市長を表敬訪問しました。日ごろの善行実践活動に敬意を表し、心からお祝い申し上げます。



12/10(土) ☀️ ~富谷市手をつなぐ育成会 クリスマス会2016~
和やかな雰囲気になりました

保健福祉総合支援センターで行われた富谷市手をつなぐ育成会のクリスマス会。エレクトーン演奏をはじめ食事会やクイズなどが行われ、参加者の皆さんは一足早いクリスマスを楽しみ、会場は笑顔であふれていました。



12/11(日) ☀️ ~今泉会館落成式~
新しい町内会館の誕生を祝いました

老朽化に伴って建て替えが行われていた今泉会館が完成し、落成式が行われました。当日は民謡歌手の菅原歩美さんもお祝いに駆けつけ、歌を披露。新しい会館が、素晴らしい歌声と完成を祝う皆さんの喜びの声に包まれました。



11/20(日) ☀️ ~富谷市制施行記念いきいき代官松まつり(富谷中央公民館)~
地域の方々の笑顔あふれる1日となりました

富谷中央公民館で行われた「いきいき代官松まつり」。今年は市制施行を記念したおまつりとして日ごろ公民館で活動しているサークルや地域の方による作品展示や舞台発表、バザー、体験コーナーやゲストショーなど楽しいイベントが盛大に行われ、たくさんの方々にご来場いただきました。



11/26(土) ☀️ ~日吉台チャレンジランキング~
上位目指してLet's challenge!!

日吉台公民館を会場に行われた日吉台チャレンジランキング。今年も中学生のお兄さんお姉さんにルール説明や記録計測をもらいながら、小学生の皆さんがさまざまな競技にチャレンジしていました。



12/6(火) ☀️ ~植物で暮らしを彩る(あけの平公民館)~
暮らしの中に植物を!

あけの平公民館で女性教育講座「植物で暮らしを彩る」が開催されました。2回目となる今回は、クリスマスやお正月を迎えるこれらの季節にピッタリの葉牡丹を使ったハンギングバスケットに挑戦。参加者の皆さんは、ハンギングバスケットマスターの佐竹あゆみ先生の指導のもと、ペットボトルを利用したバスケット作りから植え付けまで、真剣に楽しく取り組んでいました。



富谷市で行われたイベントを写真とともにお伝えします。
市公式フェイスブック「富谷市」では各種イベントの様子をリアルタイムで更新しています。ぜひご覧ください。

イベントハイライト

フェイスブックも更新中
富谷市 検索
12月15日現在1,688いいね!



子育て情報

母子健康手帳の交付について

【交付場所】 富谷市役所 3階会議室
 (変更になる場合があります)
 【交付日】 毎週月曜日
 (月曜が祝日の場合は翌日)
 【受付】 午前10時～午前10時15分
 【対象】 妊娠の診断を受けた方
 【内容】 母子健康手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
 【持物】
 ①妊娠届
 ②A、Bのいずれか
 A 個人番号カード
 B 個人番号確認書類と顔写真入り
 の本人確認書類
 (通知カードか個人番号記載のある住民票等と運転免許証等)
 ※顔写真入りの本人確認書類がない場合は
 富谷市が発行の本人確認書類を2種以上
 ③外国籍の方は在留カード
 ④A4サイズが入るバッグ
 ※右記日程に参加できない場合は子育て支援課
 までご相談ください。
 ※やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場
 合には委任状が必要です。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診

◎3～4か月児健診
 ①1月18日(水)
 (会場) 福祉健康センター

富谷すくすく相談

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳
 別冊に付いている「出生連絡票」を必ず
 出してください。
 ◎子育て支援課 母子保健担当
 ☎358-0516
 【内容】 子育てに関する悩みや発達など
 の心配事に対して、心理士・保健師・
 栄養士が相談にのります。心理士の相
 談は予約制になりますので、事前に
 連絡ください。
 【対象】 未就学児までのお子さんと保護者
 【会場】 福祉健康センター
 教養娯楽室
 【日時】 1月11日(水)
 午前10時～正午
 (受付 午前11時30分まで)
 2月1日(水)
 午前10時～正午
 (受付 午前11時30分まで)
 ◎心理相談事前予約 相談日の1週間前まで
 ◎子育て支援課 母子保健担当
 ☎358-0516

予防接種のお知らせ

◎BCG予防接種
 ①1月13日(金)
 ②2月17日(金)
 【受付】 午前10時30分～午前11時
 【会場】 富谷中央公民館
 【対象地区】 全地区
 【対象】 1歳に至るまで
 【持物】 母子健康手帳・予防票
 ※接種には予防票が必要です。紛失された方は、
 子育て支援課や各出張所で再交付を受けてく
 ださい。

【対象】 平成28年8月19日～
 平成28年9月14日生まれ
 ②2月8日(水)
 【対象】 平成28年9月15日～
 平成28年10月4日生まれ

1歳6か月児健診

①1月19日(木)
 【対象】 平成27年5月29日～
 平成27年6月19日生まれ
 ②2月2日(木)
 【対象】 平成27年6月20日～
 平成27年7月10日生まれ

3歳児健診

①1月11日(水)
 【対象】 平成25年5月22日～
 平成25年6月9日生まれ
 ②1月25日(水)
 【対象】 平成25年6月10日～
 平成25年6月23日生まれ

※受付時間は個別通知でお知らせしますので、
 「ご確認ください」。
 ※対象者の保護者の方へ通知にて詳細をお知らせ
 しています。通知が届かない場合は「ご連絡
 ください」。
 ※通知が届かない方、転入された方で前住所所
 での健診がお済みでない方は「ご連絡ください」。
 ※2か月、8～9か月児健診は個別通知を
 していませんので、対象月齢となりまし
 たら、母子手帳別冊の受診券を持参し忘
 れずに受診してください。

乳幼児教室

◎こっくん離乳食教室
 ①1月10日(火)
 【受付】 午前9時45分～午前10時
 【会場】 成田公民館
 【対象地区】 あけの平・大清水・成田

麻しん風しん混合(2期)の 予防接種

麻しん風しん混合(2期)は、小学校
 入学前の左記のお子さんが対象です。無
 料で接種できるのは平成29年3月31日ま
 でです。忘れずに受けましょう!
 【対象】 平成22年4月2日～
 平成23年4月1日生まれ
 ◎子育て支援課 母子保健担当
 ☎358-0516

西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

子育てサロンは、西成田コミュニテイ
 センターの改修工事に伴い、平成28年11
 月～平成29年3月末まで会場を東向陽台
 公民館プレイルームに移転して運営して
 ます。
 ※子育てサロンスタッフが運営する時間は、月
 曜から金曜までの午前10時～午後3時になり
 ます。(プレイルームにて東向陽台公民館子育
 てサロン事業等が開催される日は、スタッフ
 の運営は休みになります。)
 ※一時預かり事業は、工事期間中、休止となり
 ます。

※今月の「あかちゃんひろば」子育て講座「あ
 そびのひろば」は、休止となります。
 ※子育てサロンの電話番号は、工事期間中、
 ☎070-6526-4149) になりま
 す。
 イベントや詳細は子育て通信をご覧ください。
 (市のホームページからダウン
 ロードできます。)
 ◎東向陽台公民館(明石台1-1)
 プレイルーム 子育てサロン
 ☎070-6526-4149)
 子育て支援課 児童福祉担当
 ☎358-0516)

【対象】 平成28年7月5日～
 平成28年8月28日生まれ

1月24日(火)

【受付】 午前9時45分～午前10時
 【会場】 福祉健康センター
 【対象地区】 富谷・ひより台・とちの木・
 富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋
 【対象】 平成28年7月6日～
 平成28年8月31日生まれ

2月14日(火)

【受付】 午前9時45分～午前10時
 【会場】 東向陽台公民館
 【対象地区】 東向陽台・明石台・上桜木
 【対象】 平成28年8月1日～
 平成28年9月30日生まれ

ももも離乳食教室

【日時】 2月21日(火)
 【受付】 午前9時45分～午前10時
 【会場】 福祉健康センター
 【対象】 生後8～10か月のお子さん
 【定員】 先着20名
 (定員になり次第締め切ります)
 【内容】 離乳食のお話と試食、歯みがき
 の仕方、情報交換、育児相談など
 【申込方法】 2月14日(火)まで子育て
 支援課へ電話で申し込みください。

はっぴー教室(むし歯予防教室)

①1月12日(木)
 【受付】 午前9時40分～午前9時55分
 【会場】 富ヶ丘公民館
 【対象地区】 富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・
 上桜木
 【対象】 平成26年5月1日～
 平成26年7月31日生まれ

②1月26日(木)
 【受付】 午前9時40分～午前9時55分
 【会場】 富ヶ丘公民館
 【対象地区】 富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・
 上桜木
 【対象】 平成26年5月1日～
 平成26年7月31日生まれ

家庭的保育者・家庭的保育 補助者を募集します

家庭的保育事業とは、保護者が就労等
 により、家庭において保育することがで
 きない(保育に欠ける)児童を、資格を
 有している方(家庭的保育者)の居宅や
 借家において、満3歳未満の乳幼児を最
 大5人まで保育する事業です。市立保育
 所と連携しながら、家庭的な雰囲気の中
 で保育する事業です。
 家庭的保育事業に関心がある方、家庭
 的保育を行いたい方に対して、平成29年
 度家庭的保育事業の説明会を開催します。

1月19日(木)

【日時】 1月19日(木)
 午前10時～午前11時30分
 【場所】 市役所 3階307会議室
 【対象】 家庭的保育者に興味のある方
 (保育士・幼稚園教諭有資格者)
 家庭的保育室の補助員をやってみたい
 方等(資格は問いません)
 【申込】 1月12日(木)まで電話で申し込
 みください。

家庭的保育者の資格要件については左 記のとおりです。

- ①保育士・幼稚園教諭の資格を有し、か
 つ子育て経験がある方
 - ②富谷市で家庭的保育室を運営できる方
 - ③年齢は30歳以上、健康で児童福祉に理
 解のある方
 - ④家庭的保育者として専念できる方
 - ⑤富谷市の研修会を受講できる方
- ◆家庭的保育室補助員は、市で行う研修
 を受講していただきます。

◎子育て支援課 児童福祉担当
 ☎358-0516)

【会場】 成田公民館
 【対象地区】 大清水・成田
 【対象】 平成26年5月1日～
 平成26年6月30日生まれ

2月9日(木)

【受付】 午前9時40分～午前9時55分
 【会場】 福祉健康センター
 【対象地区】 富谷・ひより台・とちの木・
 あけの平・杜乃橋
 【対象】 平成26年4月1日～
 平成26年5月31日生まれ

2月23日(木)

【受付】 午前9時40分～午前9時55分
 【会場】 東向陽台公民館
 【対象地区】 東向陽台・明石台
 【対象】 平成26年6月1日～
 平成26年8月31日生まれ

◎子育て支援課 母子保健担当
 ☎358-0516)

妊産婦のための講座・訪問 プレマ学級

(妊婦さんのための講座です)
 【期日】 1月17日(火)
 【受付】 午前9時40分～午前9時50分
 【会場】 福祉健康センター
 【内容】 ①妊娠中から始める心と体の健
 康づくり ②情報交換
 【対象】 妊娠中の方

◎出生された赤ちゃん全員を対象
 に家庭訪問を行っています!
 生後4か月までの赤ちゃんとお母さん
 を対象に助産師、保健師が家庭訪問して
 います。
 お母さんや赤ちゃんの体調、育児につ
 いての相談を行っています。

虫歯ゼロ
ピッカピカ!

これから、虫歯0
がんばるぞー!



野田 陽詩ちゃん (杜乃橋)
平成25年1月生まれ

これから
歯みがきががんばるぞー!!



佐々木 暖真くん (杜乃橋)
平成25年1月生まれ

ピンクの
歯ブラシが大好き♡



伊藤 ひなたちゃん (東向陽台)
平成25年1月生まれ





健康

1月、2月は「私たちの献血キャンペーン期間です」

献血は身近でできるボランティアです。冬季は、体調を崩す方が多く、献血者は減少しがちですが、血液を必要としている方々のために、新たに成人式を迎える20歳の方を含めた皆さんのあたたかなご協力をお待ちしています。

- ①1月8日(日) 午前10時～午前11時45分 午後1時～午後4時30分
- ②1月19日(木) 午後1時～午後5時

【場所】 富谷市役所
※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります。
※献血にご協力いただく皆さんの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準に満たない方の献血はご遠慮いただくことがあります。

20歳からの国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となり、毎月保険料を納める必要があります。納めた保険料は、将来年金として支給され、生涯にわたって保障されます。また、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなられた場合など

国保に加入している70歳未満の方の限度額適用認定証について

70歳未満の方で高額な医療費がかかる場合、医療機関の窓口で『限度額適用認定証』と保険証を提示することにより、医療機関に支払う金額が自己負担限度額（下記の表）までとなります。

『限度額適用認定証』は、申請した日から約1週間後に郵送します。必要な方は、国民健康保険証と印鑑、マイナンバー通知書を持参の上、健康増進課または各出張所で交付申請をしてください。

ただし、国民健康保険税に未納がある場合は、限度額適用認定証は交付できません。また、複数の医療機関への支払いで限度額を超えた場合等、高額療養費（現金支給）の申請が必要な場合があります。この場合、対象となる方には別途通知します。

【自己負担限度額（月額）】

所得区分	3回目まで	4回目以降※
総所得金額等が901万円を超える	252,600円 + (医療費が842,000円を超えた場合、その超えた額の1%)	140,100円
総所得金額等が600万円を超え901万円以下	167,400円 + (医療費が558,000円を超えた場合、その超えた額の1%)	93,000円
総所得金額等が210万円を超え600万円以下	80,100円 + (医療費が267,000円を超えた場合、その超えた額の1%)	44,400円
総所得金額等が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※過去12か月間に、高額療養費の支給が4回以上あった世帯は、4回目以降の欄の限度額となります。ただし、医療機関が4回目以降の限度額を適用することが可能と判断した場合に限ります。(同じ病院に継続して入院している場合などは適用となりますが、違う医療機関で過去12か月間に4回目以降となる場合には、高額療養費（現金支給）の申請が必要になります。)

健康増進課 保険・年金担当 ☎358-0512

休日当番医

〈診療時間〉 午前9時～午後5時

急病患者数が過多となり、休日当番医で早急な対応が困難になった場合は、午後5時前に受付を終了させていただくことがあります。また症状等により、休日当番医での対応が困難な場合は、他の医療機関をご案内する場合があります。あらかじめ、電話で問い合わせください。

医療機関は、変更になる場合があります。なお、左記のほか、県内の休日夜間急患センター(泉地区休日診療所 ☎373-9197)のほかでも診療を行っています。詳しくは市のホームページや宮城県の「休日診療案内 ☎216-9960」でご確認ください。

日付	当番医
1月1日	佐藤病院 (富谷市三ノ関) ☎358-6855
1月2日	杉山医院 (大郷町羽生) ☎359-4123
1月3日	瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎345-2630
1月8日	富谷医院 (富谷市ひより台) ☎358-2872
1月9日	渋谷クリニック (富谷市日吉台) ☎348-5211
1月15日	明石台整形外科 (富谷市明石台) ☎351-2322
1月22日	片岡内科医院 (富谷市ひより台) ☎358-7939
1月29日	大衡村診療所 (大衡村大衡) ☎345-2336
2月5日	瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎345-2630
2月11日	杉山医院 (大郷町羽生) ☎359-4123
2月12日	佐藤病院 (富谷市三ノ関) ☎358-6855
2月19日	大富胃腸科内科 (富谷市日吉台) ☎358-9110
2月26日	大和クリニック (大和町まいの) ☎345-3411

夜間診療のご案内

宮城県内夜間診療が可能な医療機関を案内します。音声の案内に従って操作してください。24時間ご利用できます。

◎宮城県休日・夜間診療案内 ☎216-9960

◎宮城県子ども夜間安心コール ☎8000

※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からは、☎022-2121-9390へおかけください。看護師が助言します。

【対象】 おおむね15歳までの子どもの保護者など
【利用時間】 午後7時～翌午前8時

福祉・介護

認知症の方と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が集まり、いろいろな体験談を話したり、介護サービス等に関する情報交換をします。

また、ベテラン介護者からのアドバイスを聞くこともできます。一人で悩まずにぜひ気軽にご参加ください。

【日時】 1月18日(水) 午前10時15分～正午
問・会 保健福祉総合支援センター ☎348-1138

寝具洗濯・乾燥・消毒サービスのお知らせ

寝具の衛生管理が困難な高齢者に対し、左記のサービスを実施します。なお、寝具の預かり期間中は、代わりの寝具を無料で貸し出します。

【内容】 対象者の寝具洗濯・乾燥・消毒 (掛布団・敷布団・毛布のいずれか2点まで)

【対象者】 おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、寝具の衛生管理が困難な方

※平成28年7月に本事業を利用した方は対象外となります。

【時期】 2月中旬 (日程は個別にお知らせします)
【料金】 5000円
【締切】 1月30日(月)
問・会 保健福祉総合支援センター ☎348-1133

家族介護者交流会のお知らせ

普段ご自宅で介護をされている方に、ゆつくりと食事をしながら、情報交換・リフレッシュしていただくことを目的に交流会を開催します。

今年度はオリジナルハーブティー作りも体験していただきます。一緒にリラックスタイムを過ごしましょう。

【日時】 2月17日(金) 午前10時30分～午後3時30分
【対象】 在宅で要介護認定3～5の方を介護されている方

【行き先】 里山Dining 「七ツ母里」 (大和町宮床長床19)

【集合場所】 保健福祉総合支援センター
【内容】 昼食・座談会・オリジナルハーブティー作り
【費用】 5000円

【申込】 2月7日(火) まで
問・会 保健福祉総合支援センター ☎348-1138

第4回 楽々クッキング教室

毎日の食生活に役立つ調理実習を行います。

【日時】 2月23日(木) 午前10時30分～午後1時
【対象】 おおむね60歳以上の市民の方
【定員】 25名(先着順)
【費用】 一人2000円

【申込】 1月17日(火)～24日(火)
問・会 福祉健康センター ☎348-7466

臨時福祉給付金の 受付期間を延長します！

富谷市では、臨時福祉給付金の支給対象と思われる方に対して順次申請書を送付しています。申請受付期間を**2月28日**(当日消印有効)まで延長しますので、まだ、申請をしていない方は早めに手続きをしてください。

なお、申請書が届いていない方、紛失された方は問い合わせください。

■長寿福祉課 社会福祉担当
(☎358-0513)

スポーツ

バドミントン教室参加者募集

【日時】1月26日

2月29・16・23日

(全5回・木曜日)

午前10時～午前11時30分

【会場】寛谷スポーツセンター

【定員】40名

【参加料】500円(保険代)

【申込】1月10日(火)午前10時～(先着順)

※住所・氏名・電話番号・ラケットの有無をお知らせください。

■甲 生涯学習課 体育振興担当

(☎358-5400 平日午前9時～午後5時)



トレーニング室利用講習会

体を動かしたいけれど場所がないと思っ
ている方、ぜひ参加してみませんか？
講習を受けるに1回100円(高校生
50円)で武道館トレーニング室を利用
することができます。

【日時】①1月9日(月) 午前10時～

②1月18日(水) 午後7時～

【会場】総合運動公園トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20名まで

【受講料】無料

【申込】講習会の前日までに生涯学習課
体育振興担当へ電話で申し込みくださ
い。(先着順)

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦
2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください。

■甲 生涯学習課 体育振興担当

(☎358-5400 平日午前9時～
午後5時)

富谷市総合運動公園 トレーニング室

会員登録の交付について

10月10日の市制施行により、総合運動
公園トレーニング室会員登録が新しくなり
ます。

すでに会員登録をお持ちの方は、武道館
事務室にて旧会員登録と新会員登録を交換し
ます。

交換を希望される方は、顔写真縦2.5
cm×横2cm)をお持ちいただき、武道館
窓口で手続きをしてください。一週間程
度で新会員登録を交付します。
旧会員登録と引き換えでのお渡しになり

各種大会結果

第40回富谷市9人制バレー ボール大会結果(11/23)

優勝 大清水一丁目
準優勝 あけの平一丁目



優勝した大清水一丁目の皆さん

第30回富谷市民バドミントン 大会結果(12/11)

一般男子の部
1部 優勝 増子・黒澤 組
2部 優勝 小中(英)・小中(健) 組
3部 優勝 佐藤・永井 組
4部 優勝 堤・佐藤 組

ますので、ご了承ください。

■甲 生涯学習課 体育振興担当

(☎358-5400 平日午前9時～
午後5時)

第11回東北ブロック小学生ハンド ボール大会結果(12/3、4)

福島県で行われた東北ブロック小学生
ハンドボール大会において、HC黒川が
男女そろって今年も見事アベック優勝。
男子は大会2連覇、女子は3連覇といっ
すばらしい成績を残しました。
HC黒川の皆さん、おめでとうござい
ます。



優勝したHC黒川の皆さん

☆施設利用時のゴミはすべて持ち帰り、
分別して出しましょう。

☆各行事の問い合わせは、生涯学習課
(寛谷武道館内 ☎358-5400
平日午前9時～午後5時受付)へ

カルチャー

今月のオススメ

図書だより

富ヶ丘、日吉台公民館所蔵
『もちもちおもち』
作：庄司 三智子



児童書

みんな大好きおもちだよ。声に出
して読んでみれば、心がおもちの
ようにふっくら、やわらか、晴れ
やかになる絵本です。

富ヶ丘、成田公民館所蔵
『図書室で暮らしたい』
作：辻村 深月



一般書

著者の好きなものがぎゅっと
詰まった短編エッセイ集。「東
京會館とわたし」を書くきっ
かけも記されており、辻村深
月の世界がますます広がる一
冊です。

あけの平公民館所蔵
『みみかきめいじん』
作：かがくいひろし



児童書

耳かき名人の先生と弟子が
次々やって来るお客さんを相
手に大奮闘するユニークなお
話です。溶けてしまうほど気
持ち良さそうなキャラクター
たちにご注目！

お話し会開催情報

◎「おはなしばびよびよ」

【日時】1月18日(水)

午前11時～午前11時30分

【会場】成田公民館 和室

【対象】0～3歳くらいまでの親子

◎「おはなじやま」

【日時】1月26日(木)

午前10時30分～午前11時

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児親子

子育てサロン(予約・申込不要)

◎「うたあそびば」

【日時】1月11日(水)

午前10時～午前11時30分

【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児親子

◎「べーちーばー」

【日時】1月11日(水)

午前10時30分～午前11時

【会場】成田公民館 プレイルーム

【対象】0～3歳くらいまでの親子

◎「どーなっつ」

【日時】1月31日(火)

午前10時30分～午前11時

【会場】富ヶ丘公民館 ひまわりルーム

お知らせ

■図書室の蔵書点検のため、全公民館の
図書室が休室となります。

【休室期間】1月4日(水)～1月11日(水)
※休室期間中は返却のみ可能です。貸出はでき
ません。

■寛谷中央公民館(☎358-20036)

きてみてきて

◎市役所1階 交流ホール

「絵手紙干支展」

【日時】1月22日(日)～2月12日(日)

午前8時30分～午後7時

【出展】絵手紙を楽しむ会

※土・日、祝日は午後5時までとなります。

◎市役所2階 市民ギャラリー

「絵画・作品展」

【日時】1月7日(土)～1月27日(金)

午前8時30分～午後7時

【出展】宮城県立利府支援学校富谷分校

※土・日、祝日は午後5時までとなります。

■生涯学習課 生涯学習担当

(☎358-5400)

「食べ物」

あけぼの川柳会

食べ物を含し廃棄のわが日本
食べ物に妻の気配り身にしみる
生きるため分け合い食べた戦後食
元気な子アイス片手に白い息
ステーキで冬の栄養貯金する
料理番組おとが見せるマイスター
中森 成信
斎藤 聡
白石トキ子
佐藤かをる
細川あさ子
佐々木武治



民生委員・児童委員が改選されました

昨年12月1日、3年間の任期満了による民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改選があり、厚生労働大臣からの委嘱状が市長より伝達されました。今回の改選では、特に高齢化が進む地域の迅速な対応を図るため、定員を5名増員するとともに、19名の新たな委員を迎え61名体制でスタートしました。

また、委嘱状交付式後に開催された民生委員児童委員協議会の総会において、会長に赤谷良士さんが選任されました。



民生委員・児童委員、主任児童委員とは

○民生委員・児童委員

生活上の問題、家庭の問題、高齢者福祉・障がい福祉・児童福祉等の相談に応じ、地域の方々の立場に立って支援を行います。また、民生委員は児童委員を兼ねており、児童健全育成のための地域活動を行います。

<主な活動内容>

・社会調査

訪問やさまざまな機会をとらえて、皆さんの状況や福祉ニーズを日常的に把握します。

・相談

地域の皆さんが抱える在宅福祉、介護保険、子育てや生活費等の問題について相談に応じます。訪問による相談も受けています。

・情報提供

介護保険制度や障がい者の保健福祉サービス等の社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を皆さんのために提供します。

・連絡通報

皆さんが、個々のニーズに応じた福祉サービスが受けられるように、市や保健福祉関係機関、サービス事業所に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

・災害対応

災害が発生した際に、避難行動要支援者名簿を用いて要支援者の安否確認や支援等を行います。

○主任児童委員

子育てや育児をめぐる相談活動や、児童福祉関係機関・地区を担当する児童委員と一体となって活動します。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。

なお、新たに相談される方はまず長寿福祉課まで問い合わせください。

☎長寿福祉課 社会福祉担当 (☎358-0513)

富谷市民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さん

(敬称略)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
熊谷	熊谷 浩美	富ヶ丘2丁目	安立 信子	東向陽台3丁目	安田 良子
町上	鴫 郁子	富ヶ丘3丁目	横田 久美子	東向陽サニーハイツ	佐藤 笑子
	小野 千秋	富ヶ丘4丁目	後藤 千江子		中村 美代子
町中	穀田 優子	鷹乃杜1丁目	佐藤 はるみ	明石台第1	欠員 (荒川 由美子)
町下	北目 順子	鷹乃杜2丁目	徳能 久昭	明石台第2	荒川 由美子
	内海 明	鷹乃杜3丁目	日下石 進	明石台第3	工藤 静子
一ノ関・二ノ関	村上 まき子	鷹乃杜4丁目	佐藤 博子	明石台第5	鳥潟 るり子
三ノ関	早坂 けさ江	あけの平1丁目	藤村 有美子	明石台第6	山本 貞子
	関口 潔		高橋 いち子		欠員 (佐藤 弘子)
太子堂	戸嶋 さち	あけの平2丁目	千葉 和子	明石台第7	佐藤 弘子
志戸田	菅原 ふじ子	あけの平3丁目	柳山 仁志	成田第1	大和 道功
原・穀田	欠員 (小松 元子)		山田 孝幸	成田第2	秋葉 共榮
大童・今泉	小松 元子	大清水1・2丁目	西元 えり子	成田第2	武弓 恵扶子
大亀・石積	佐藤 清一	日吉台1丁目	赤谷 良士		成田第3
明石	相澤 富子	日吉台2丁目	櫻田 宏治	成田第3	高桑 博
西成田	根来 賢晴		鈴木 幹子		飯沼 恵美子
ひより台1丁目	島 あや子	日吉台3丁目	安保 真壽美	上桜木	眞山 八重子
	木樂子 一徳	杜乃橋	高橋 英義	市内全域 主任児童委員	中川 三千子
ひより台2丁目	橘川 恵子	東向陽台1丁目	成田 洋子		永野 恵子
とちの木	大泉 加津江	東向陽台2丁目	大瀧 幸子	任期 平成28年12月1日～平成31年11月30日	江刺 義夫
富ヶ丘1丁目	佐々木 理恵		安喰 靖子		
富ヶ丘2丁目	及川 夏子		中川 徳子		

※欠員となっている地区は、委員決定までの間、() 内の委員に担当していただきます。



学び



旬の野菜は栄養が豊富!

今月の旬の野菜⑯
ブロッコリー

料理の幅を広げてくれる名脇役と呼ばれるブロッコリーは、ミネラルやレモンの2倍という豊富なビタミンCを含み、栄養的に大変優れています。免疫力を高め、風邪の予防や美容にも効果があり、健康な生活を送る上で欠かせない食材です。栄養を逃さずに食べるには、茹で時間に注意。一般的に沸騰したお湯で2分といわれていますが、栄養素が流れにくい電子レンジの利用もおすすめです。また、ブロッコリーは、花蕾より茎の方がカロテン、ビタミンCが含まれているので、一緒に食べてみてください。

温野菜にするだけではなく煮物、シチューなどさまざまな料理に使うことができるため、毎日の食生活で飽きることなく食することができます。

旬の野菜には、体に良い成分が含まれているので、野菜を食べて風邪などひかないよう免疫力を高めて寒さを乗りきりましょう。

■ビッグハウス富谷店 ●期日/ビッグハウスの営業日 ●時間/9:00~22:00

■食品館イトー(ムサシ仙台東内) ●期日/食品館イトーの営業日 ●時間/9:30~20:00

毎日の食卓にやさしい料理プラス1皿!

今月のお料理 **ブロッコリーのナムル**



【材料(2人分)】

- ブロッコリー 200g
- 焼き海苔 適量

ごま油 大さじ1/2
塩 1.0g(小さじ1/6)

目標野菜1日 350g
一人あたり 約60kcal 塩分0.5g

【つくり方】

- 1 ブロッコリーはきれいに洗う。
- 2 小房に分けて、ぬれたまま耐熱容器に入れる。
- 3 ラップをかけて、電子レンジ(600W)で4分ほど加熱する。
- 4 粗熱を取って、ごま油と塩を加えて混ぜ、のりをちぎって加えさっと和える。

※ごま油と焼き海苔で香ばしさとうまみが引き立ちます!
※白菜やもやしなど材料を変えても、簡単にできます!
※ゆでるより電子レンジの方が、ビタミンは残ります!
※七味唐辛子などを使うと、塩分が少なくてもおいしく食べられます!

☎健康増進課 健康推進担当(☎358-0512)

「富谷市施行記念日吉台公民館まつり川柳発表会賞状伝達式」

日吉台公民館まつりで開催された川柳発表会で、「未来」と題した川柳で入選された方々に、今回の選者である新藤孝廣先生より賞状が伝達されました。

【講座名】いろいろな学びの場
【日時】1月27日(金)
午前11時30分～午後12時30分

【会場】成田保育所
【講師】富谷小学校 種田綾子 教諭
☎富谷小学校 (☎358-2089)
☎生涯学習課 生涯学習担当 (☎358-5400)

「とみやティーチャーズ・スクール1月開催」のお知らせ

昨年11月12日、松島町で、第47回東北地区子ども会育成研究協議会宮城・仙台大会が開催されました。

当会議にて、富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」が発足から39年間にわたる活動が顕著なものであるとして、表彰を受けました。

「佳作賞」
小学生の部
佐々木 花音、和氣 七星(日吉台小)、中里 賢太、大友 晴人、富樫 紬生(富谷小)

「中学生の部」
堀籠 歩夢、野本 貫太、小浦 登生、田道 竣太郎、山内 明日香(日吉台中)

「一般の部」
大日向 佑子(富ヶ丘、庄司 恵梨子、佐藤 貴代子、二木 哲夫、大曾根 静江(日吉台))

「特選賞」
小学生の部
あったかい富谷市目指し歩き出す
駿河 未侑(富谷小)

「一般の部」
待ちわびた市民となりて描く地図
高橋 とし子(杜乃橋)

生並ひに市長から賞状が伝達されました。
夢かたる若人の町未来ある
後藤 加歩(日吉台中)



Tomiya

住みたくなくなるまち日本一を目指して

今月の表紙／

成田在住の石綿輝子さんの押し絵。江戸時代の画家・伊藤若冲の「旭日雄鶏図」をイメージした力作です。



MEMO

- 子育て
- 健康
- 福祉・介護
- カルチャー
- 学び
- スポーツ
- インフォメーション

1 元日	2 振替休日	3	4	5 平成29年新年祝賀会 (富士スポーツセンター)	6	7 絵画・作品展 (市役所市民ギャラリー) ～1/27
8 献血へのご協力 (イオンモール富士) 平成29年富士市成人式 (富士スポーツセンター)	9 成人の日 トレニング室 利用講習会	10 母子健康手帳 の交付 ごっこん離乳食教室 (成田公民館)	11 乳幼児健診 (3歳児) 富士すくすく相談 (福祉健康センター) 子育てサロン 「うたあそびーば」 (東向陽台公民館) 子育てサロン 「ぐーちーぱー」 (成田公民館)	12 はっぴー教室 (富士丘公民館)	13 BCG予防接種 (富士中央公民館)	14
15	16 母子健康手帳 の交付	17 プレママ学級 (福祉健康センター)	18 乳幼児健診 (3～4か月児) 認知症の人と家族の会 (保健福祉総合支援センター) トレニング室 利用講習会 お話し会 おはなしばよびよ (成田公民館)	19 乳幼児健診 (1歳6か月児) 献血へのご協力 (富士市役所)	20 やっぺままつり (富士スポーツセンター) ～1/22	21
22 給手紙干支展 (市役所交流ホール) ～2/12	23 母子健康手帳 の交付	24 ごっこん離乳食教室 (福祉健康センター)	25 乳幼児健診 (3歳児)	26 はっぴー教室 (成田公民館) ハンドミントン教室 (富士スポーツセンター) お話し会 「おはなしばよま」 (東向陽台公民館)	27 とみやチャームズホール (成田保育所)	28
29 新生・富士市の図書館 を考えるシンポジウム (成田公民館)	30 母子健康手帳 の交付	31 子育てサロン 「とーなっつ」 (富士丘公民館)	1	2	3	4