



とみここ 通信(5月号)

とみや子育て支援センター 2022年5月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。周りの花や木々たちも、そよそよ吹く風といっしょに楽しそうに揺れて、すてきな音楽が聞こえてくるようです。天気の良い日はお散歩に出かけ、ゆっくりとおうちの周りを歩いたり、密を避けながら近くの公園に出掛ける等してはいかがでしょうか。自然のハーモニーを聞きながら、癒しのひとときを過ごせることでしょう。

とみここでは、今後も安心して皆様にお越しいただけるよう、感染症対策に努めながら、様々な事業を行って参ります。ぜひ、おいでください。



5月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・家庭での事前検温(平熱より1度以上高い場合は参加できません)
- ・入室前の手指の消毒

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 母子手帳交付	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
AM							
PM							
	8	9 母子手帳交付 開放遊びのひろば	10 フレママ・ フレパパ学級	11 すくすく相談	12 1歳6か月児 健診	13	14
AM							
PM			フレピヨデー				
	15	16 母子手帳交付 開放遊びのひろば	17 ごっくん 離乳食教室	18 3歳児健診	19 2歳6か月児 歯科健診	20 子育て講座	21
AM							
PM			赤ちゃんデー				
	22	23 母子手帳交付 子育てサロン「とことこ」	24 ばくばく 離乳食教室	25 乳児健診	26 1歳6か月児 健診	27 BCG 予防接種	28
AM							
PM		フレピヨデー	赤ちゃんデー				
	29	30 母子手帳交付	31 赤ちゃんサロン	富谷市 公式 LINE  			
AM		赤ちゃんデー					
PM			フレピヨデー				

【べいこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約

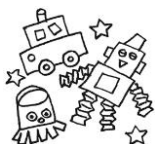
★赤ちゃんデー0歳児

★フレピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00



新型コロナウイルス感染症予防のため、開放遊びの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：5月 9日(月) 16日(月)

6月13日(月) 27日(月)

①9時40分～10時40分 ②11時～12時

※①か②のいずれかでお申し込みください。

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するために大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく



【とみここ 子育て講座の御案内】

～自己肯定感を高めるヒント・
写真で子どもの自信を引き出そう～
「アルバムカフェde ほめ写講座！」

＜講師＞アルバム大使 成田 由香里先生

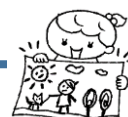
＜日時＞ 5月20日（金）10：00～11：40

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜定員＞ 15名（託児予約 15名）

＜受付期間＞ 4月25日（月）～5月6日（金）

※講座のタイトルが4月掲載より、変更しましたが、内容に変わりはありません。



公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木・2、6日（休み：3、5日）

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水（休み：3・4日）

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火～金
（休み：祝日、6日、11日（PMのみ））

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木・6日（金）（休み：3日）

「紙コップで簡単シアター」が作れます。
19日（木）とみや♡こっこの会（10：30～）

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：6、11、12（PMのみ）、19、20、24、25

開室時間：9：00～11：30 13：00～14：00
（11：30～13：00は消毒・換気の為閉室）



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(5月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：3日、17日（火）10：00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水2丁目会館

対象：大清水地区にお住まいの方

日時：27日（金）10：30～

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】



TOMIYA ついんず

場所：西コミ

対象：多胎児を育児中の方

日時：18日（水）10：30～

※明石台7丁目町内会子育てサロン（明石台）
→8月末まで休止
風の子クラブ（明石台）
→活動再開に向けて調整中
※オアシス・ルーム子育てサロン（富ヶ丘）
→R4年度は休止
※ブーさんクラブ（成田）は長期休止中