

特集 地元で遊ぼう！ 大亀山森林公園の新たな楽しみ方

バーベキューやフィールドアスレチック、アート展示など
さまざまな遊びを体感できる「大亀山森林公園」の魅力をお伝えします。



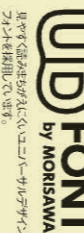
Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」の発行

広報とみや 8月号 No.667
令和4年8月1日発行



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室 ☎022-358-3111
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
発行部数：20,800部 1部あたりの費用：55.4円(税込)
チラシ・印刷/株式会社ソノバ



とみや歴史散歩

其の二十八

「穀田の建石」 たていし

富谷市穀田地区に、二つに割れた大きな岩が鎮座しており、その石は「黒川郡誌」に「穀田の建石」として記載されています。建石は、長さ2メートル、幅70センチメートル、厚さ15センチメートルの長方形で、中央から左右に割れています。この建石が穀田の地名の由来といわれ、伝説が残っています。



その伝説は、「昔、欲張りな男が米を背負って売りに行く途中、この石で休憩をしたところ石の周りに米がたくさんこぼれており、近くの田んぼも米で白くなっていた。男がその米でもうひとつもうけしようと石を二つに割ってみたところ何も出てこなかった」といわれています。

古くは、近くに水神が祭られていたといわれ、水神に参拝する人が奉納し、こぼれた米が石から湧き出たように見えたのではないかと思われています。

日本では巨石にちなんだ言い伝えや伝説が多くあります。富谷市内では穀田の建石をはじめ大亀地区にも巨石に関連した信仰などがあり、地名の由来になっていることも多く、地域を知る上で巨石は重要なものといえるでしょう。

(執筆) 富谷市民俗ギャラリー

学芸員 清水勇希

虫歯0ピッカピカ!

 これからも歯みがきがんばるぞ☆ 鈴木 蓮斗ちゃん(東陽台) 平成30年7月生まれ	 これからも歯みがきがんばるよ!! 柳尾 虫ちゃん(成田) 平成30年7月生まれ
 虫歯ゼロ☆これからも歯みがきがんばるぞ! 大友 悠人ちゃん(太子堂) 平成30年8月生まれ	 たくさん食べて歯みがきもがんばるぞ☆ 菅野 稜真ちゃん(ひより台) 平成30年8月生まれ
 これからもピッカピカ☆虫歯ゼロがんばります!! 柳沼 希美ちゃん(町下) 平成30年8月生まれ	 いっぱい食べて毎日キレイに歯みがきしようね 千葉 公輔ちゃん(成田) 平成30年8月生まれ
 虫歯ゼロ!毎日、歯みがきがんばります☆ 高橋 環那ちゃん(明石台) 平成30年8月生まれ	 ずっときれいな歯でしようね 渡邊 涼真ちゃん(太子堂) 平成30年9月生まれ
 おやつ大好き!歯みがきがんばるぞ!! 佐々木 二三ちゃん(ひより台) 平成30年9月生まれ	 お菓子大好き♡歯みがき、がんばるぞ! 草刈 千絃ちゃん(明石台) 平成30年9月生まれ

富谷のレジャースポット 「大亀山森林公園」が パワーアップしました!



**アート展示やイベントも！
大亀山森林公園の魅力**

市では、行政課題や地域課題に対し、民間の力を活用し、最適な解決策やサービス検証を行う「おためしイノベーションTOMIYA」に取り組んでいます。現在、大亀山森林公園では実証事業によるイベントを開催しています。

期間中は、事前予約でバーベキュー広場が充実。手ぶらで利用でき、広場まで車で乗り入れが可能になります。管理棟内にアートが展示されているほか、芝生広場に小さな美術館を設置しています。

また、体験型のイベントの開催やケータリングカーの出店などもありますので、パワーアップした大亀山森林公園を家族や友人と、ぜひお楽しみください。

大亀山森林公園「おためしイノベーションTOMIYA」

イベント期間／～9月19日(月)まで 時間／9:00～17:00



LET'S GO BBQ バーベキューを楽しもう!

イベント期間中は、Web予約の限定で、バーベキューセットを現地で受け取る「手ぶらバーベキュー」を楽しむことができます。バーベキュー広場の利用は予約制(無料)です。

開催日/イベント期間中の水・土・日曜日
利用時間/10:00～15:00
申込方法/ Webサイトより予約(定員:4組)

Web予約特典

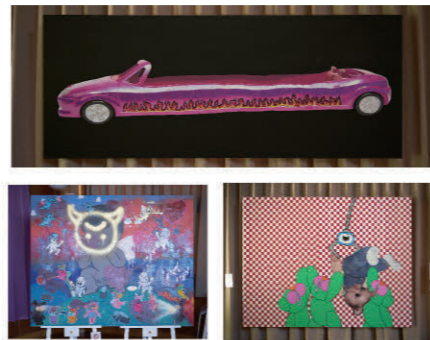
- ①バーベキュー広場まで車の乗り入れが可能
- ②お肉やバーベキューセット(有料)の事前予約が可能

・イベント詳細・バーベキュー予約
・アート亀の名前応募はこちら



管理棟内アート展示

管理棟内には独創的なアート作品を展示。園内で写真を撮って楽しめます。また、アーティストがペイントした亀が、皆さんをお待ちしていますので探してくださいね。アート亀の名前も募集しています。Webサイトよりご応募ください。



ケータリングカー出店

イベント期間中の水・土・日曜日は、第1駐車場付近と管理棟前に、ケータリングカーが出店します。飲み物や軽食も販売しています。

FREE Wi-Fi設置

園内にはWi-Fiが設置されています。広々とした施設内のマップも、簡単にスマートフォンで確認できます。



地元で遊ぼう! 大亀山森林公園 の新たな楽しみ方

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第14回



今月は、パワーアップした大亀山森林公園の新たな魅力や、開催中のイベントについて紹介します。



富谷市の外遊びスポット「大亀山森林公園」。今夏はアート作品の展示やバーベキュー広場の充実など、例年とは違った取組でにぎわいを見せています。今年の夏は、ご家族で出かけて見ませんか。

大人も子どもも楽しめる公園 大亀山へ出かけよう!

1995(平成7)年、豊かな自然環境を心ゆくまで楽しめる富谷のレジャースポットとして、大亀山森林公園は全施設をオープンし、子どもたちを中心にこれまで多くの方に利用されてきました。緑あふれる景観が楽しめる公園で、ソリ遊びができるちびっ子ゲレンデや木製アスレチック、バーベキュー広場など、地形を生かした多彩な施設が充実しています。

現在、より多くの方にその魅力を知ってもらおうと、期間限定でさまざまなイベントを開催しています。この夏は、青空の下、大人も子どもと一緒に外遊びを楽しみましょう。

大亀山森林公園

開館期間 4月1日～11月30日
(期間中無休)

開館時間 9:00～17:00

入園料 無料

※12月～3月は、全施設冬季閉鎖

問 大亀山森林公園管理事務所
モシモシハウス(亀館内)
☎022-348-5885



CONTENTS

- P02 地元で遊ぼう! 大亀山森林公園の新たな楽しみ方
- P07 市長コラム創生
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 とみフォト
- P12 富谷市婦人防火クラブ
- P13 セツ森ハーフマラソン大会
- P14 2022生涯学習のススメ
- P16 とみやライフ
- P18 子育てのひろば
- P20 健康
- P22 福祉
- P26 インフォメーション
- P31 8月の無料相談
- P32 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。

パワーアップした
大亀山森林公園
をお届けします。



特集に関する問い合わせは 都市計画課 ☎022-358-0527

大亀山森林公園には 楽しいスポットがたくさん!

自然豊かな「大亀山森林公園」には、
家族で楽しめるさまざまなレジャー施設があります。

大亀山の頂上一帯を整備した総面積約32.7ヘクタールの広さを誇る大亀山森林公園は、豊かな自然環境を楽しむことができるレジャースポットです。森林公園内は、枝葉で日陰が作られ、水分を含んだ土により温度が上がりにくいので、夏でも暑さが和らぐ空間となっています。アップダウンのある遊歩道やフィールドアスレチックなど、子どもから大人まで体力に合わせて遊べます。

大亀山森林公園の
アクセス・施設内容・利用詳細
などはこちら▶



フィールドアスレチック



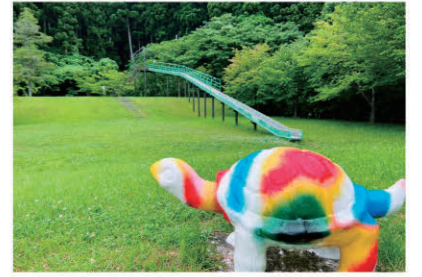
富谷市の地名にちなんだ木製遊具が17基あります。高低差があるコースの中には、子どもだけでなく大人も楽しめます。※利用対象は小学生以上です。

バーベキュー広場



食材を持ち込んで、バーベキューを楽しめます。屋根付きの炊事棟やかまど、テーブルとイスもあります。※利用は事前予約制(無料)です。

ローラーすべり台



バーベキュー広場の近くには、長さのあるローラーすべり台が設置されており、子どもたちに人気です。

利用者の方に聞いてみました!



もりかわ 森川さんご家族 (青森県青森市)

アスレチックなどがある無料で遊べる公園だったので、週末を利用して家族で遊びにきました。ネットの口コミを見てソリを持参し、ちびっ子ゲレンデでソリ滑りをしました。近くに設置されているワックス水を付けると、ソリがスピードアップして楽しかったです。



くろさき 黒崎 豊さん(多賀城市)

子どもの頃、大亀山森林公園によく遊びにきていました。今回は、会社の仲間とその家族で食材や炭などの道具を持ち込み、バーベキューに来ました。あいにくの雨でしたが、屋根付きのかまど炊事場があり、安心して楽しめました。

おためしイノベーション TOMIYA に参加したアーティストのお一人から伺いました



かめやま 亀山 晴香さん

SNS でたくさん発信して
もらえるような
面白い公園に
なるといいですね



幼い頃にちびっ子ゲレンデでソリ遊びをしていたこの場所で、今回アート展示や亀のペイントに関わることができて、とてもご縁を感じています。デジタルとアナログな素材を融合させた作品を制作しています。今回はQRコードを読み込むと展示作品の中のキャラクターが出てきて、一緒に写真が撮れる仕掛けもあるので、ぜひ試してみてください。カラフルな亀のオブジェはデートスポットにピッタリなアートデザインやブルーベリーをモチーフにしてペイントしてみました。緑にも映えてとてもかわいらしいので、大亀山森林公園の新たなシンボルになったらうれしいです。

亀山さんの作品はこちらでもご覧いただけます▶ [@_mecomecopon](#)



ちびっ子ゲレンデ



ソリ遊びができる人工芝ゲレンデは、低学年用と高学年用の2種類の滑走コースがあります。※利用の際は、ソリをご持参ください。

管理棟 (亀亀館)



管理運営を行う事務所、来園者が休憩することのできるホールを併設した六角形のログハウス風の施設です。上から見ると大きな亀の形をしているので、亀亀館(モシモシハウス)の愛称で親しまれています。

バーベキュー通常利用

4月1日~11月30日の開館期間中は、いつでも無料で利用できます。(要予約)
詳しくは、市公式ホームページまたは電話で問い合わせください。

問 大亀山森林公園
管理事務所
☎022-348-5885



自然豊かな憩いの場

富谷には名前が付いている山が2つあり、明石地区の鍋山と大亀地区の大亀山です。大亀山は子どもたちのところに友人と一緒に遊んだ思い出があり、私にとって身近な場所の一つでもあります。

歴史ある鹿嶋天足別神社(大亀神社)も鎮座しており、よく参拝にも行きました。神社のそばには亀石という巨石があり、その形は大きな亀に似ていることから神社や山の名前が大亀になったともいわれています。

この大亀山を自然豊かな憩いの場にしようと整備を始めたのが、1983(昭和58)年のことです。遊歩道の整備から始まり、以来、展望台やちびっ子ゲレンデ、フィールドアスレチック、管理棟である亀館(モシモシハウス)など、10年以上の歳月をかけて徐々に施設の整備を行ってまいりました。

まさに亀のごとくゆっくりではありますが確実な歩みを進め、1997(平成7)年に富谷を代表するレジャースポットとして、大亀山森林公園は全施設をオープンしました。

これまで多くの方が大亀山森林公園に来園され、自然の中で楽しんでいただきましたが、この公園をさらに魅力あるスポットとするため、民間企業のアイデアを活用し実証を行う「おためしノベーションTOMIYA(OIT)」に取り組んでいます。

この実証事業では、アーティストの作品展示や専用webによるバーベキュー予約の受付、ケータリングカーの出店等を行っており、大亀山森林公園の運営・維持管理の課題解決を検証すると共に、新たな魅力創出につなげていくこととしております。

また、大亀山森林公園の隣接地にパークゴルフ場と公営墓地を一体整備する「(仮称)やすらぎパークとみや」の事業を進めています。令和6年度にパークゴルフ場をオープンする計画で、市民皆さんの新たな憩いの場・交流の場となるよう、その魅力を高めてまいります。

8月11日の「山の日」、NPO法人SCRの皆さんが、大亀山森林公園をフィールドに「自然にふれよう 山のがっこう」を開催されます。2016年より毎年、地域の自然を楽しむ学ぶ機会を作っていたておりますことに、心より感謝申し上げます。

標高約118メートルの富谷の山で、緑あふれる豊かな自然に触れ合い楽しんでいただければと思います。



富谷市長 若生 裕俊

富谷市 3年連続 東北第1位
4年連続 県内第1位
～街の住みこちランキング2022～

大東建託株式会社が毎年公表している「街の住みこちランキング2022」において、富谷市が3年連続東北第1位、4年連続県内第1位となりました。今後も、「住みたくなるまち日本一」の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

瑞宝双光章受賞おめでとうございます

長年、富谷の発展にご貢献された元富谷町議会議員の細谷禮二さんが、瑞宝双光章を受賞されました。7月19日に伝達式を行い、内閣総理大臣からの勲記・勲章を市長より伝達しました。細谷さんは、平成11年4月から平成27年9月まで、16年にわたり富谷町議会議員として、富谷の発展にご尽力いただきました。



細谷 禮二さん (明石台)

総務大臣表彰受賞おめでとうございます



平岡 政子さん (明石台)

7月15日、令和4年度総務大臣表彰を受賞された本市担当の行政相談委員である平岡政子さんが市長を訪問されました。平岡さんは、平成19年に行政相談委員として委嘱され、長年にわたり市民の方の相談や、行政相談委員制度の周知活動にご尽力いただいております。平成29年度には東北行政相談委員連合協議会事務局長に就任するなど、市・県内のみならず、広く活躍されています。

TOMI+ とみやどへ家具を寄贈

6月27日、IKEA仙台様より、移動式テーブルなど家具22点を寄贈いただきました。これは、イケア・ジャパン株式会社様の社会貢献活動の一環として行われたもので、これまで市内の子ども食堂に食料支援を行っていただいております。寄贈いただいた家具は、TOMI+ とみやどに設置します。温かい善意をありがとうございます。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



2050富谷ゼロカーボンシティを目指して

『次世代エネルギーキットで学ぶ』親子環境教室
9月4日(日) 10:00～11:30

参加者 募集中

【内容】 工作キットを組み立てながら、暮らしの中の省エネルギーや太陽光発電、ZEHの仕組みを学びます。
【対象】 市内在住の小学4年生以上 (保護者同伴でお願いします)
【定員】 20組程度

【場所】 富谷中央公民館
【申込】 8月10日(水)～23日(火)

申込方法等の詳細は、特設ページをご覧ください。



太陽光で電気を創り、蓄電し、省エネのLEDでかしく電気を使うことを学びます

富谷市は、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、令和3年2月10日に「富谷市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、令和4年3月に「富谷市2050年ゼロカーボン戦略」を策定しました。

この事業は、市が目指す「ゼロカーボンシティ」の実現に向けた市民啓発事業の一環です。

問 企画政策課 ☎022-358-0517



ZEHとは?

net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)のことで、高断熱・高気密化で省エネを図り、高効率な設備でエネルギーを抑え、再生可能エネルギーを導入することで年間の消費電力を正味(ネット)ゼロにする家です。

第26回 参議院議員通常選挙
投票区別投票率

7月10日に行われた参議院議員通常選挙の12投票所における投票率は次のとおりです(期日前投票・不在者投票等は各投票所を含む)。(単位:%)

投票区	投票所	宮城県選挙区	比例代表
第1	富谷中央公民館	45.38	45.36
第2	太子堂会館	48.18	48.18
第3	二ノ関会館	49.40	49.40
第4	今泉会館	55.40	55.40
第5	西成田コミュニティセンター	52.84	52.84
第6	東向陽台公民館	55.95	55.95
第7	富ヶ丘公民館	53.32	53.32
第8	鷹乃杜防災センター	47.85	47.85
第9	あけの平公民館	52.89	52.89
第10	日吉台公民館	54.47	54.49
第11	成田公民館	55.84	55.83
第12	明石台小学校	60.24	60.26
合計		53.41	53.41
県平均		48.82	48.82

問 富谷市選挙管理委員会(総務課内) ☎022-358-0621)

2022おもしろがらきてけさin富谷
8月20日(土) 12:00～20:30

富谷市の夏のイベントといえば“おもしろがらきてけさin富谷”。2019年以来、3年ぶりの開催です。

夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください。



【場所】 しんまち公園駐車場
【内容】 出店コーナー、ステージイベント、大抽選会 等
20:00からは納涼花火大会も行われます。

※内容は新型コロナウイルス感染拡大状況によって、変更となる場合があります。



問 くろかわ商工会 富谷事務所 ☎022-358-2205

お詫びと訂正 広報とみや7月号6ページの参議院議員通常選挙の記事について、期日前投票の開始時間を8:00と記載しましたが、正しくは8:30でした。お詫びして訂正いたします。

引き続き基本的な感染対策を継続しましょう

新型コロナウイルス新規感染者が増加しています
 新型コロナウイルスを含む感染症には「手洗い」「手指消毒」「マスクの着用」「換気」など基本的な対策が大切です。引き続き基本的な感染対策は継続しましょう。また、発熱や倦怠感がある場合は、外出や移動を控え、病院の受診や検査をお願いします。

市独自 新型コロナウイルス感染症発生に伴う独自支援策 食料品等生活物資緊急支援事業

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

市では、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者で、食料品等を調達することが困難となっている方に対し、自宅待機期間中の生活の一助となるよう、ご希望の方へ生活物資を無償で配送します。

対象者 ①～③のいずれにも該当する方
 ①申請時点で市内に居住し、住民登録のある方
 ②保健所等から濃厚接触者として特定された方
 ③食料品や日用品等の生活物資の調達が難しい方
申請方法 問い合わせ先へご連絡ください。
 (確認事項：氏名、生年月日、住所、連絡先、陽性者との最終接触日など)
受付時間 8:30～16:00(土・日曜、祝日を除く)

もしものために備蓄しておきましょう！

家族が陽性者になった場合、同居家族は濃厚接触者に該当し、買い物に行くことが難しくなります。自宅待機・自宅療養となった場合に慌てず対処できるよう、必要なものを備えておきましょう。



経済支援対策

市民の方へ

市独自 富谷市割増商品券 3割増し

問 産業観光課 ☎022-358-0524

コロナ禍における原油価格や物価高騰の影響を受けている市民の負担軽減と市内経済の活性化を図ることを目的に、市内取扱店舗で利用可能な割増商品券を販売します。購入方法や取扱店舗などの詳細は、広報とみや9月号と併せて配布するチラシをご覧ください。

販売期間 9月1日(木)～10月31日(月)
販売場所 市内5か所(富谷、富ヶ丘、日吉台、明石台、成田)の郵便局で販売予定
使用期間 9月1日(木)～令和5年1月31日(火)
内容 1セット10,000円(1万3,000円分商品券)
 ※世帯人数を上限に購入可能

低所得の子育て世帯の方へ(ひとり親世帯等)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(対象児童1人当たり5万円)

問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516

コロナ禍における、物価高騰等の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、対象児童1人当たり5万円の特別給付金を支給します。給付対象者は、対象児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がい児は20歳未満))を養育し、ひとり親家庭等で下記の要件を満たす方です。

ひとり親世帯		その他の子育て世帯	
支給対象者	申請	支給対象者	申請
令和4年4月分の児童扶養手当を受けている方	不要	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方	不要
障害年金や遺族年金などの公的年金を受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(収入が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合のみ)	必要	対象児童を養育する方で、以下のいずれかに該当する方	必要
令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方	必要	・令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 ・新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の水準にあると認められる方	必要

申請が不要な方は、すでに振込が完了しています。

申請が必要な方は令和5年2月28日(火)までに申請してください。申請書や詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(7月20日、午前8時30分現在)

12歳以上～
 1回目 42,495人(91.6%) 2回目 42,338人(91.3%)
 3回目 32,370人(69.8%)
 5～11歳(小児用)
 1回目 1,183人(29.3%) 2回目 1,131人(28.0%)

新型コロナワクチン証明書アプリ 画像保存機能が追加

7月14日より、窓口にて発行していた書面の接種証明書と同じ様式で画像保存ができるようになりました。画像保存は、アプリをアップデートした上で、改めて証明書を取得する必要があります。詳細はデジタル庁ホームページをご覧ください。(利用にはマイナンバーカードが必要です)



デジタル庁ホームページ

4回目接種のお知らせ

対象者	接種券の発送
接種日時時点で60歳以上の方	3回目接種から5か月経過する日に接種券が到着するよう送付します。なお、配達日の関係上、5か月経過日が土・日曜日、祝日・火曜日に該当する場合は、翌平日に届きます。
接種日時時点で18～59歳の方(下記の要件を満たす方) <ul style="list-style-type: none"> 国が定める基礎疾患等に該当する 新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めている 医療従事者・高齢者等施設従事者(7月下旬から予定) 	3回目接種から4か月経過するところに案内を送付します。接種券の送付は申請制となりますので、要件に該当する方は同封の返信用はがきに必要事項を記入の上、ポストに投函してください。

※詳細は市公式ホームページをご覧ください。

※多くの医療機関でファイザー社製、武田/モデルナ社製いずれも使用しています。



市公式ホームページ

ノバボックスの接種

医療機関名・所在地	予約方法	電話番号
上桜木しんがい脳神経外科(上桜木2-3-14)	電話	022-779-1377
富谷中央病院(上桜木2-1-6)	電話	022-779-1477
吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡まほろば1-5-4)	電話	022-345-9901
杉山医院(大郷町羽生字中ノ町11-1)	電話・Web(病院ホームページから)	022-359-4123

引き続き左記の医療機関において、1～3回目接種としてノバボックスを取り扱っています。予約時間や接種日等、詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

職域接種で接種券を提出せずに接種された方へ

エッセンシャルワーカーの方等、職域接種をされた際に接種券なしで受けられた方は、市が発行した接種券を職場に提出する必要があります。

職場へ提出されていない場合、予診票の原本を市で確認できないため、追加接種のための接種券を送付することができません。「2回接種したのに3回目の接種券が届いていない」「職場で同じ時期に接種したのに自分の接種券だけ届かない」といった方は、はじめに職場等に

接種券を提出しているかご確認ください。

なお、接種券を紛失した場合は再交付が可能です。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ



とみやど掲示板

①とみやど七夕祭りWEEK

7月30日(土)～8月7日(日)

皆さんで短冊に願い事を書きましょう。プレゼントがあります。

②納涼しんまち盆踊り大会

8月14日(日) 18:00～21:00

盆踊りのほか、お祭り屋台も登場します。

③カブトムシ講座

8月21日(日)

仙台ECO動物海洋専門学校プロデュースによるカブトムシ講座を行います。

カブトムシの取り方、育成方法、自由研究の課題作成など



④とみやどマルシェ

8月27日(土)・28日(日)

10:00～16:00

毎月第4土・日曜日に開催します！



富谷宿観光交流ステーション

平日・日曜日・祝休日

10:00～17:00

土曜日

10:00～20:00

※休所日/火曜日

問とみやど

☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム



6月25日来場者20万人達成

昨年5月にオープンし、10月に10万人達成、オープンから約1年で20万人達成となりました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございます。

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は、混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。



市民図書館等複合施設整備基本設計業務プロポーザル

公開プレゼンテーション・ヒアリング傍聴者募集

市民図書館等複合施設の基本設計業務を委託する設計者を、公募型プロポーザル方式により選定を行っています。第1次審査を通過した応募者に対し公開プレゼンテーションおよびヒアリングによる第2次審査を行いますので、傍聴を希望する方を募集します。

【日時】8月28日(日) 10:00～14:15 (9:30開場)

【会場】富谷市役所3階会議室

【定員】40人 ※定員を超えた場合は、抽選となります。

【申込期間】8月1日(月)～24日(水)

【申込方法】メールまたは電話のいずれかで、①氏名、②所属(会社名、個人の方は不要)、③お住まいの地域(市町村名)、④連絡先(電話番号)を添えて申し込みください。

【その他】

- ・プレゼンテーションおよびヒアリングのみ公開で行い、審査は非公開となります。
- ・審査結果は、後日ホームページでの公表となります。
- ・プロポーザル方式とは、設計業務を委託する最も適した「設計者(人)」を選ぶ方式です。「設計案」を選ぶコンペ方式とは異なり、提案内容がそのまま設計案となるものではありません。

問・申 図書館等複合施設開館準備室(生涯学習課内)

☎022-358-3960 ✉library@tomiya-city.miyagi.jp



新型コロナウイルス感染症対策のため会場での飲食(水分補給を除く)はご遠慮ください。昼食は1階市民交流ホールをご利用いただけますが、十分な席はありませんのでご了承ください。感染症対策を徹底し実施しますが、感染状況により変更となることがあります。

市公式キャラクター ブルベリッ娘とブルピヨ

2016年に市公式キャラクターとなった“ブルベリッ娘とブルピヨ”。各種イベントや広報とみやなど、さまざまな場面に登場しています。

活動中のブルベリッ娘とブルピヨをご紹介します。

プロフィール

とうみやのもりに古くから住んでいるブルーベリーの妖精たちで、富谷とブルーベリーが大好き。富谷市をもっとみんなに知ってもらいたいと思い、姿を現しました。

好きな食べ物

ブルーベリー、とみやスイーツ

得意なこと

ブルーベリー畑を飛び回り、おいしい実を実らすこと



“ブルベリッ娘とブルピヨ”のことをもっと知りたい方は市公式ホームページをご覧ください。

グッズやLINEスタンプの販売も行っています。ぜひ皆さんご利用ください。



市公式
ホームページ

問 産業観光課 ☎022-358-0524

富谷の情報発信中！

広報とみやはWEBでも閲覧可能です。SNSでも情報発信中！

市公式ホームページに、「広報とみや」を掲載していますので、スマートフォンから手軽に閲覧できます。また、LINE等の市公式SNSで、富谷市の情報を発信中です。ぜひご登録ください。



市公式ホームページ

富谷市公式SNS



問 市長公室 ☎022-358-3151



とみフォト

Tomiya photograph

とみや

フォトグラフ



エッ！カマキリ



庭の金魚草に、小さな小さなカマキリが今にも飛び立ちそうでした。何年も見てないカマキリ。思わずシャッターを押しました。

提供者：清水 妙子さん(ひより台)

仲良しキュウリ



家庭菜園でこんなキュウリを収穫しました。よく見てください。2本のキュウリがくっついて1本になっています。

提供者：佐藤 明紀さん(大清水)

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した市内の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。〒981-3392(住所記載不要)富谷市市長公室 秘書広報担当あて ✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp 問・申 市長公室 ☎022-358-3151



県制150周年記念事業

TOMIYA & TAIWA
START — FINISH

令和4年

10/23日

雨天決行

七ツ森ハーフマラソン大会

Point 1 七ツ森の自然を堪能！コースはワンウェイ！

ハーフ、10キロのコースはスタートを富谷市総合運動公園、フィニッシュを大和町総合運動公園に設定。互いに発展してきた富谷市、大和町が協力し合うことで、自然豊かな走り応えのあるコース設定となりました。秋の七ツ森を存分に楽しみ、リフレッシュできるコースとなっています。

Point 2 アクセス良好！

仙台市中心部から車で40分とアクセスがよい大会です。駐車場から会場までは、無料シャトルバスの運行を予定。移動のストレスがなく、走ることに集中できます。

Point 3 ファミリーで参加可能！幅広い種目設定！

種目はハーフ、10キロ、3キロ、2キロと愛好者から初心者、小さなお子様まで幅広く参加できるようにしました。親子種目もありますのでご家族で秋の休日を過ごすのに最適です。会場では富谷市、大和町の特産物も準備する予定。地域の魅力、再発見になること間違いなしです。

富谷市と大和町が タッグを組んで開催します



富谷市観光交流ステーション「とみやど」(富谷市)



吉岡宿本陣案内所(大和町)

ランナー募集中です！ 七ツ森の雄大な自然の中をご家族や友人と！

申込方法 ※先着順

①RUNNET インターネットエントリー

インターネットから右記のQRコードを読み取りアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。

支払方法は、お申し込みの際に、お選びいただけます(クレジットカード、コンビニATMなど)。

※エントリー手数料：支払総額4,000円まで220円、4,001円以上は5.5パーセント(税込)

②窓口での直接申込

窓口にて用意してある専用申込用紙に必要事項を記入の上、現金で参加料をお支払いください。

RUNNET インターネットエントリー

お申し込みご入金後、エントリー完了です。ご入金がないと、エントリーされません。



8/10(水)まで

富谷市生涯学習課 ☎022-358-5400

〒981-3305 富谷市一ノ関聯合山6-8(富谷市総合運動公園) 【受付】平日8:30~17:30まで

大和町生涯学習課 ☎022-345-7508

〒981-3680 黒川郡大和町吉岡まほろば一丁目1-1 【受付】平日8:30~17:30まで



七ツ森ハーフマラソン大会公式ホームページ

家庭や地域の火災予防を行う“富谷市婦人防火クラブ”

一緒に活動できる方を募集中です

～火災が起きない地域づくりを目指して～

婦人防火クラブとは、家庭における火災予防知識の習得、地域全体の防火意識の向上などを目的に活動している組織です。

富谷市婦人防火クラブは、現在21地区の防火クラブで構成されており、火災予防の普及・啓発活動などさまざまな活動を行っています。

主な活動内容

- ・地域の方へ防火の呼びかけ、啓発物の配布
- ・住宅用火災警報器の設置推進
- ・炊き出し訓練
- ・防火、防災知識の習得(研修会)



啓発活動



炊き出し訓練

活動に参加したい方、興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

問 防災安全課 ☎022-358-3180



富谷市婦人防火クラブ

会長 新木 順子さん(日吉台)

副会長 堀籠 直子さん(志戸田) 副会長 唐沢 美貴子さん(町上)

私たちは、地域から火災を出さないことを目的に啓発活動を行っています。町内会活動と連携して活動し、地域とのコミュニケーションをとることも大切にしています。火災は未然に防ぐことができます。各家庭でも就寝前に火の元を指さし確認するだけでも効果がありますので、ぜひ実践してみてください。

コロナ禍で活動が制限される中ではありますが、新しい団地で婦人防火クラブが結成され、一緒に活動できる仲間が増えることを願い、これからも火災が発生しない地域を目指していきます。

TOMI+ インフォメーション



富谷塾
公式ライン

+ 「第5期富谷塾生」募集!!

富谷塾はさまざまな思いを持つ塾生同士が、出会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。「やりたいことがはっきりしない」、「新しいものにチャレンジしたい」、このような思いを富谷塾の仲間や、TOMI+のコミュニティコンシェルジュとの相談と学び合いを通じて、少しずつカタチにしていきます。イベントやセミナーを開催していますので、ぜひ塾生になって参加しませんか。

+ 第4回定例富谷塾参加者募集!

どなたでも参加できますので、気軽にご来場ください。

【日時】8月20日(土) 10:00~12:00

【テーマ】先輩起業家による講演

【会場】富谷市役所1階市民交流ホール

問・産業観光課 ☎022-358-0524

✉ sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp

・TOMI+ ☎022-341-2622

✉ tomipura@tamemap.net

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した広報とみやクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数64通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。

なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いいたします。

7月号のクイズ

Q. 市では、今年度75歳以上となる方に敬老のお祝いと地域経済の活性化の支援を図るため、市内登録店で利用できる「〇〇〇〇〇〇〇〇」を贈呈しています。〇に入る言葉を回答ください。

A. とみや敬老祝商品券

問 市長公室

☎022-358-3151



2022生涯学習のススメ

～8月以降開講の講座です～



会場の公民館へ電話や窓口で申し込みください。
 【受付】月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く)
 8:30～17:30
 【申込】8月8日(月)～22日(月)
 ※申込者が少ない場合は開講できない場合があります。
 ※定員を超えた場合、抽選となります。抽選結果は後日お知らせします。

講座名	開催日時	内容	対象・費用	問・申・会
暮らしに役立つ なるほど講座	全2回 ①9月28日(水) ②10月5日(水) 10:00～11:30	あなたらしさを見つける旅は ほほ笑みから。 ①アンガーマネジメントとは… ②笑い文字を書いてみよう!	成人 【定員】10名 ①無料 ②材料費 1,000円	富谷中央公民館 ☎022-358-2036
星空を見あげよう★	12月22日(木) 18:00～20:00	移動天文車「ベガ号」で、冬 の澄み切った夜空を親子で楽 しみませんか。	小学生の親子 【定員】11組 無料	
楽しいキッチン! 和菓子作り	1月13日(金) 13:30～15:00	季節を楽しむ生菓子を作って お持ち帰りします。	成人女性 【定員】18名 材料費 500円	
ゆる～り大人時間 「推し!の1曲 持ちより年末音楽会」	全2回 ①12月7日(水) ②12月14日(水) 13:30～15:00	人生の1曲を持ち寄り聴きあ う、ぶっつけ本番参加型の音 楽会。レコード・CD・カセッ トテープ・どんな曲でもOK。	成人 【定員】15名 無料	富ヶ丘公民館 ☎022-358-2538
冬休み親子食育教室	12月26日(月) 10:00～11:30	日本の伝統食・発酵食パワ ーを親子で学びます。元気な強 い身体をつくろう!	小学1～6年生 【定員】10組 保護者同伴 参加費100円	
宮城県出前講座 「食材王国みやぎの魅力」	全2回 ①1月31日(火) ②2月7日(火) 10:00～11:30	ふるさと宮城の農業と水産業 について楽しく学びましょう。 暮らしのヒント満載!! ①地産地消の取組と農泊 ②全国屈指の水産県	成人 【定員】30名 無料	
大人の食卓 「目からウロコ! 愛のバレンタイン スイーツ」	2月1日(水) 10:00～12:30	意外な素材がおいしさいっぱ い驚きのヘルシースイーツに 大変身! ガトーショコラ・ト リュフ・生チョコを作ります。	成人女性 【定員】12名 参加費 500円	



講座名	開催日時	内容	対象・費用	問・申・会
食材王国みやぎ「伝え人」 派遣事業 プロの料理人と一緒に クッキング	10月12日(水) 10:00～12:30	宮城県産の食材を使った料理 教室です。宮城の「食」につ いて学んでみましょう。	小学3～6年生 【定員】20名 無料	あけの平公民館 ☎022-358-9277
手打ちそば講座	12月10日(土) 9:45～13:00	講座で学び、ご家庭で打ちた てのそばを振る舞ってみませ んか?	成人(親子、夫婦 での参加もOK!) 【定員】8組 材料費1組 1,000円	
Beautyチャレンジ! 美しく年を重ねるために	全3回 ①11月1日(火) ②11月7日(月) ③11月15日(火) 10:00～13:00	①心身の美しさを求めて(機 能改善エクササイズ) ②美しさってなに?美を引き 出す大変身! ③体は食べたものでできてい る! Beautyチャレンジクッ キング。	成人女性 【定員】16名 ①②無料 ③材料費 800円	成田公民館 ☎022-348-3955
クリスマスを素敵に演出 クリスマスアレンジメント	11月24日(木) 10:00～11:30	今年も大好きな季節がやって きます。ステキなアレンジで 特別な日を華やかに演出しま しょう!	成人女性 【定員】16名 材料費2,000円	
お手玉を作って 地域の小学校に プレゼントしよう!	11月28日(月) 10:00～11:30	富谷市地域・学校・家庭をつ なぐ取組の一環事業。どなた でも簡単に作れます。お土産 2個付き。	成人女性 【定員】20名 無料	
古典文学の世界 佐佐木秀哉と共に 「やっぱり歌舞伎でしょ! こいつぁー春から縁起が いいわい～」	全3回 ①1月11日(水) ②1月17日(火) ③1月25日(水) 10:00～12:00	映像と解説でお届けする佐佐 木秀哉特選三演目! ①「暫」 ②「河内山」 ③「白浪五人男」	成人 【定員】25名 無料	



避難所運営訓練を実施 成田中学校「防災学習日」

7月8日、成田中学校で避難所運営訓練が行われました。生徒たちは地震発生時を想定して、校庭へ避難し避難所の開設と運営を行いました。学年ごと避難所運営と避難者に分かれ、避難者の状況に合わせて誘導しました。行方不明者探しには、タブレット等の道具も活用され、本番さながらの訓練となりました。生徒たちの真剣な姿勢に先生方からは「素早い対応が立派でした。」と講評がありました。



第72回社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ

7月5日、運動の強化月間にあたり、保護司、更生保護女性会が参加して内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。「犯罪や非行の防止と立ち直し支援は、社会全体で取り組むことが大切です(抜粋)」とのメッセージ伝達後、早速街頭啓発活動が行われました。この運動は、犯罪や非行を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



親子で楽しく七夕飾りづくり とみや子育てサロン

6月22日、とみや子育てサロンで「七夕飾りを作ろう」が開催されました。親子6組が参加し、素材を組み合わせ織り姫さまとひこ星さまを作り、壁掛け飾りを完成させました。七夕の歌を歌い、最後は「おしゃべりがいっぱいできますように」「ハイハイが上手になってね」と願い事を書いた短冊を笹竹につるし、一足早い七夕を楽しみました。



富谷小学校4年生へ伝統を継承 富谷田植踊り保存会

6月16日、富谷小学校で田植踊り保存会による「県指定無形民俗文化財富谷田植踊り」の授業が行われました。児童たちは、保存会の皆さんから小道具の持ち方を教わり、踊りを実践しました。踊りの感想を聞かれると、児童からは「ステップが難しいけど楽しい」などの声聞かれました。今後、10月の学習発表会に向けて練習を重ねていきます。



採れたて新鮮！富谷産ブルーベリー たくさんの方が楽しみました

富谷産ブルーベリーが最盛期を迎え、たくさんの方が採れたてのブルーベリーを味わいました。今年で13回目の開催となった「とみやブルーベリースイーツフェア」では、市内スイーツ店・パン店12店舗で自慢のスイーツが販売されたほか、同時期には摘み取り農園が開園し、家族連れなどでにぎわいを見せました。また、今年で35年を迎えたブルーベリーゆうパックも全国各地へ届けられました。



ハーブのステキ時間を満喫 ラベンダーバンドルズづくり

6月27日、7月4日、成田公民館で、ラベンダーバンドルズづくりの講座が開講しました。バンドルズとは、ラベンダーの束にリボンを編み込んでつくるこの季節にしかできないクラフトのことで、この講座では公民館で育てたラベンダーを使って作られました。採れたてのラベンダーは香りが高く、延べ30人の参加者は、時折手を止めて香りを楽しみました。感想を伺うと「良い香りがして、心が癒されました。」とうれしそうに話してくれました。



夏バテ予防！スタミナメニュー作り 楽々クッキング教室

6月27日、福祉健康センターで楽々クッキング教室が開講され、約20人が参加しました。今回はスタミナメニューとして、豚肉とにらのまぜごはん、にんじんのツナあえ、中華風スープ、フルーツ寒天の4品を作りました。参加された皆さんは、「手近な材料で作れる料理が多く、家でもすぐに作れるところが良い」と感想を話し、手軽でおいしいメニューに大満足した様子でした。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】令和4年4月26日〜
令和4年5月17日生まれ
- 8月24日(水)
- 1歳6か月児健診
【対象】令和3年1月22日〜
令和3年2月11日生まれ
- 8月18日(木)
- 3歳児健診
①8月17日(水)
【対象】平成31年1月4日〜
平成31年1月22日生まれ
- ②8月31日(水)
【対象】平成31年1月23日〜
平成31年2月6日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずにご受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

- ①8月4日(木)
【対象】令和元年11月25日〜
令和元年12月10日生まれ
- ②8月25日(木)
【対象】令和元年12月11日〜
令和元年12月20日生まれ

とみや子育てサロン
からのお知らせ

- あかちゃんタイム
「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」
【日時】8月18日(木)
午前10時〜午前11時
【対象】2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者
【定員】10組
【申込】8月2日(火)〜
- 子育て講座
「親子リトミック」
【日時】8月24日(水)
午前10時〜午前11時
【対象】1歳〜2歳と保護者
【定員】10組
【申込】8月2日(火)〜
- あかちゃんひろば
おとこさんサロン
「男性保育士とリラックス！」
【日時】8月27日(土)
午前10時〜午前11時
【対象】6か月〜未就園児と保護者
【定員】10組
【申込】8月2日(火)〜
- 作ってあそぼう
「ウオーターボトルを作ろう」
【日時】8月31日(水)
午前10時〜午前10時30分
【対象】1歳〜未就園児と保護者
【定員】8組
【申込】8月2日(火)〜

※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種

- 【期日】8月19日(金)
【受付】午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予防票
※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこ、各出張所で再交付を受けてください。
- 【期日】8月23日(火)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和4年2月24日〜
令和4年3月23日生まれ

もぐもぐ離乳食教室

- 【期日】8月26日(金)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和3年10月21日〜
令和3年12月25日生まれ
【定員】先着24名
【締切】8月12日(金)

赤ちゃんママのおしゃべりサロン

- 【期日】8月30日(火)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和4年6月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会



作ってあそぼうの様子

とみや子育てサロン
☎022-779-6981
申込受付時間 午前9時〜午後3時
※その他、各講座は「子育てサロン通信」をご覧ください。
市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。

子育て情報 発信中！
富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をください

問 市長公室 ☎022-358-3151

実食すくすく相談（要申込）

- 【期日】8月3日(水)、9月7日(水)
【受付】午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学のお子さんと保護者
【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。（心理相談は1週間前まで）

プレママ・プレパパ学級（要申込）

- 【赤ちゃんニコニコママ・パパも健康に♪ マタニティ栄養レッスン】
【期日】8月2日(火)
【受付】午前9時45分〜
【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など。

出生された赤ちゃん全員を対象に 家庭訪問を行っています！

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を受け付けています。
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。（電子申請・ファクス・メールも可）

子育て講座（パパ講座）

- 【親(父)子で遊ぼう3B体操、1・2・3！】
【日時】9月10日(土)
午前10時〜午前11時30分
【内容】3B体操で、父と子が触れ合いながら体を動かして遊びます。
【対象】2歳〜3歳までの幼児と父親
【定員】先着20組
【申込】8月22日(月)〜9月2日(金)

あそびのひろば（要申込）

- とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
【日時】8月8日(月)、8月22日(月)
午前10時〜午前11時30分
【対象】未就園児親子30組

食育講座「ママのためのクッキング」

- 「かんたん野菜料理」をテーマに講座を開催します。
【日時】9月6日(火)
【受付】午前9時45分〜
【定員】先着12組（託児付き）
【参加費】材料代…1組3000円
託児…1人につき3000円
【申込】8月22日(月)まで
※申し込みされた方には講座1週間前ごろに案内を送付します。

母子健康手帳の交付

- 【交付日】毎週月曜日
（月曜が祝日の場合は翌開所日）
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。
代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。



子育て支援センター（とみこ）
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

ひとり親家庭等就業支援講習会

問・申・会 公益財団法人宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内）
仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3 ☎022-256-6512



介護職員初任者研修 秋期

- 【日時】9月4日(日)〜令和5年2月26日(日)
【各日曜日 全23回（うち、平日実習2日含む）】
9:00〜17:10
※9/25・1/1・2/19は休講、1/30〜2/14は平日実習のため日曜日は休講となります。
- 【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 【定員】15人
（定員を超えた場合は選考となります。）
- 【費用】9,000円程度（教材費・実習費）
- 【託児】3歳以上小学校3年生まで（託児無料）
- 【申込期間】〜8月17日(水)
- 【申込方法】官製ハガキまたはファクスに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入して、申し込み下さい。

パソコン講習 エクセル2019 平日コース

- 【日時】9月14日(水)〜11月9日(水)
【各水・金曜日 全16回】
9:00〜16:00
※9/23 秋分の日により休講となります。
- 【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 【定員】10人程度
（定員を超えた場合は選考となります。）
- 【費用】16,000円程度（教材費・検定料）
- 【託児】3歳以上小学校3年生まで（託児無料）
- 【申込期間】8月1日(月)〜8月24日(水)
- 【申込方法】官製ハガキまたはファクスに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入して、申し込み下さい。

インクルーシブ スポーツキャラバン2022 in 富谷

参加者募集中

とっておきの〇〇を見つけよう!

障がいの有無にかかわらず、楽しめるスポーツイベントを開催します! チアリーダーズ、ベガルタアカデミーコーチ、大学生と一緒にダンスやボール運動など、親子で楽しく体を動かします。ポッチャ体験もあります。

新しい仲間や出会い、つながりを作ることができますので、運動が得意な人もそうでない人も、ぜひご参加ください。

インクルーシブスポーツ: 共生社会の実現に向けて障がいの有無にかかわらず多様な人々が共に実施できるスポーツ

当日のプログラム

チアリーダーズとのダンス

※大きな音が苦手な場合はイヤーマフをご持参ください。

大学生による交流

体を使ったレクリエーション

アカデミーコーチによるボール運動

親子ペアによるパス練習等

ポッチャ体験 (宮城県障害者スポーツ協会協力)

※集団が苦手でも、学生やスタッフが個別にサポートします。

- ・受付時に、検温・消毒・体調チェックシートの記入にご協力をお願いします。
- ・各活動時間は20~25分程度の予定です。各活動の間に休憩があります。
- ・すべてのプログラムに参加できなくても構いません。
- ・活動終了後には、保護者同士の情報交換を行います。
- ・参加費は無料です。

対象 2つのコースのいずれかをお選びください。いずれのコースも親子での参加が必須です。当日は、2つのコースの参加者同士が交流する活動となります。

サポートコース (定員30組60名)

推奨対象/特別支援学校(小・中・高)の児童生徒
小中学校特別支援学級の児童生徒

オープンコース (定員20組40名)

推奨対象/小学校通常学級1~6年生の児童

申込 申込受付中です。
QRコードより申し込み
ください。定員になり
次第締め切ります。



申込フォーム

問い合わせ

インクルーシブスポーツキャラバン開催事務局
(尚綱学院大学内)
☎022-381-3502
✉ksien@shokei.ac.jp

日時
8月28日(日)
13:30~15:00
(13:00受付開始)

会場
富谷スポーツセンター
一ノ関隣合山6-8
※車でお越しいただけます

健康推進課
☎022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合
☎022-266-1021

※△内の数値は、直近12か月以内に外来+入院(世帯)の高額療養費が3か月以上該当した場合の4か月目以降の限度額です。

所得区分	自己負担額(月額)	
	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み所得者	課税所得690万円以上 252,600円+(医療費-842,000円)×1% <140,100円>	課税所得380万円以上 690万円未満(現役Ⅱ) 167,400円+(医療費-558,000円)×1% <93,000円>
	課税所得145万円以上 380万円未満(現役Ⅰ) 80,100円+(医療費-267,000円)×1% <44,400円>	
一般	18,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 <44,400円>
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)		15,000円

後期高齢者医療限度額認定証等について
後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が市民税・県民税が非課税の方(左表低所得Ⅰ・Ⅱ)は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、左表の現役Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、医療費自己負担額が適用されます。
各認定証の交付を希望する場合は健康推進課または各出張所で申請してください。

健康推進課
☎022-358-0512

※注
①低所得Ⅱ(70~74歳)↓世帯員全員が市民税・県民税非課税の方
②低所得Ⅰ(70~74歳)↓世帯員全員が市民税・県民税非課税で、かつ、世帯の所得が一定基準以下の方

入院時食事代の標準負担額(1食につき)

区分	負担額
市民税・県民税非課税世帯(70歳未満)	過去1年間の入院が90日以内 210円
低所得Ⅱ(70~74歳)①	過去1年間の入院が91日以上 160円
低所得Ⅰ(70~74歳)②	100円
一般加入者(上記以外の方)	460円

入院時の食事代が減額されます
世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と国民健康保険に加入している世帯員全員の市民税・県民税が非課税の場合は、入院日数に応じて左表のとおり入院時の食事代が減額されます。
この制度は、次のいずれかの認定証が必要ですので、健康推進課または各出張所で申請してください。後日、認定証を交付します。
【必要となる認定証】
1. 標準負担額減額認定証
2. 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

運動教室参加者募集!

健康推進課 ☎022-358-0512

有酸素運動 からだもこころもスッキリ! 健康運動教室

- ①みんなで歩効果!ウォーキング講座
【日程】9月2日(金)、9月22日(木)
【講師】Studioビットバレー合同会社
健康運動指導士 渋谷祐子先生
- ②無理しないのが大事!らくらくヨガ講座
【日程】9月27日(火)、10月26日(水)
【講師】Studioビットバレー合同会社
健康運動指導士・ヨガ講師 守口恵美先生

【時間】10:00~12:00
【会場】成田公民館1階 大ホール
【対象】富谷市在住のおおむね20歳以上の方
【定員】各回30名程度
(各講座1回までの申込み)
【申込】8月10日(水)まで

高血糖・高血圧予防 健診後の今がチャンス!運動で体の中から健康に 運動講座 フレッシュアップクラブ

【日程・会場】

日程	会場	対象
9月9日(金)	あけの平公民館	女性
9月16日(金)	東向陽台公民館	
10月7日(金)	あけの平公民館	男性
10月21日(金)	東向陽台公民館	
11月4日(金)	あけの平公民館	
11月18日(金)	東向陽台公民館	どなたでも

【時間】10:00~12:00
【定員】各回20名(先着順)、参加無料
【内容】健康づくりのプロである健康運動指導士や栄養士から運動や食事についての講話もあります。全6回同じ内容となりますが、複数回の申し込みも可能です。
【持ち物】室内用運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット(持参できる方)
※動きやすい服装、マスク着用



教えて! 成年後見人制度

成年後見人等は
どのような人が選任されるの?

成年後見人等の選任は、本人のためにどのような保護・支援が必要かなど、事情に応じて家庭裁判所が最も適任だと思われる方を選任します。

申立ての際に、誰を成年後見人等として希望するかを意思表示できますが、本人に法律上または生活面での課題があったり、財産管理が複雑困難である場合には、裁判所の判断により、弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職や福祉関係の公益法人等が選任される場合があります。

近年は一般市民が後見人となる、市民後見人も注目されています。専門的知識を有する専門職後見人とは違い、同じ地域で暮らす一般市民としての感性を生かした支援が期待されています。

【問】(高齢の方に関する問合せ)
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
(障がいのある方に関する問合せ)
地域福祉課 ☎022-358-3294

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族や認知症のご本人が、悩みや経験などを語り合い、情報交換する場です。ぜひご参加ください。

【日時】 8月17日(水)
10:15~12:00
【問】保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138



国民年金保険料の追納ができます

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限りさかのぼって保険料を納めることができます。追納するための納付書発行には、申し込みが必要になりますので、健康推進課や各出張所で手続きをしてください。後日、年金事務所より納付書が郵送されます。

【問】健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課 ☎022-224-0891

地域包括支援センターだより

8月各種教室・講座の予定

参加ご希望の方は、各地域包括支援センターへ問い合わせください。

Table with 6 columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Rows include activities like 'いちい', 'さくら', and 'わかば'.

※参加の際は当日検温の上、マスク着用にてお願いします。
※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

【問・申】各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)
☎022-343-5920
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
☎022-205-2571
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)
☎022-779-0633

夏のスキンケアで気を付けたいこと

高齢者の皮膚トラブルは、加齢による皮膚の変化によってバリア機能が低下するために起こりやすくなります。夏も肌を健やかに保つために、清潔にすることが大切です。着替えやシーツ交換の回数を増やしたりして、肌をサラッとした状態に保つことを意識しましょう。



【問・申】保健福祉健康センター
☎022-358-7466



【対象】 市内在住の60歳以上
【受付】 8月8日(月)~12日(金)
※各教室定員を超えた場合は抽選。
③第3回音楽健康教室
音楽を楽しみながら、介護予防に取り組む教室です。
【日時】 8月25日(木)
午前10時15分~午前11時30分
【定員】 20人
【講師】 NYC音楽療法研究所
佐藤 里紗さん
②第2回転ばぬ先の足腰教室
下半身中心に継続的に楽しく行う介護予防教室です。
【日時】 9月7日(水)から
毎週水曜日(全14回)
午前10時15分~午前11時45分
【定員】 12人
【講師】 ケアオフィス 佐々木 良さん

【問・申】地域福祉課
☎022-358-3294

【ひきこもり医師相談予約制・先着順】
ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。
【日時】 8月22日(月)
午後2時30分~午後4時30分
(一人あたり45分程度)
【場所】 富谷市役所
【対象】 富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族(原則として義務教育を終了した方)
【申込】 8月3日(水)から

戦没者遺族へ弔慰金を支給します
【対象】 戦没者等の死亡当時の「遺族で、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
【支給順位】
1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母
④兄弟姉妹
※条件により、順番が入れ替わります。
【支給内容】 額面25万円
(5年償還の記名国債)
【請求期間】 令和5年3月31日まで
※令和2年4月1日以降、既に請求されている方は手続き不要です。
【受付時間】 午前8時30分~午後5時
※出張所では取り扱いできません。
【問】長寿福祉課 ☎022-358-0513

宮城県委託事業

就職氷河期「働く一歩」応援事業を実施します

【問・申】一般社団法人パーソナルサポートセンター 富谷市自立相談支援センター ☎022-358-3391

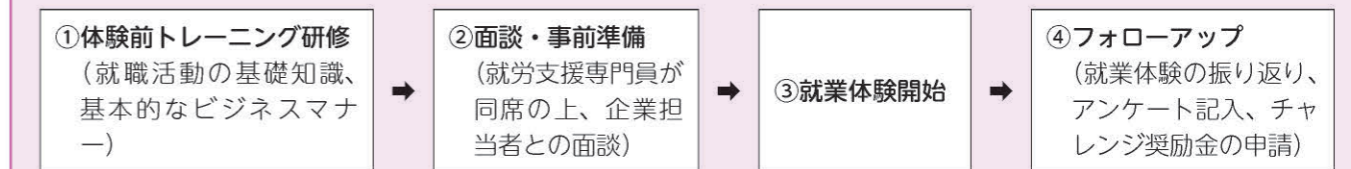
就職氷河期世代*で、仕事に就きたくても不安や課題を抱えてうまくいかない方を対象に、有償型の就業体験を行います。就職活動の基礎知識やビジネスマナーを学んだ上で、協力事業所で実践的に就業を体験します。「実際に職場を見学してみたい」「実際の仕事を体験してみたい」などお考えの方は、自分に適した仕事探しや今後の就職活動へのステップとして、ぜひこの機会にご参加ください。

【対象】 ・就職氷河期世代* (平成5年~平成16年に学校卒業を迎えた方)
例: 令和4年4月1日現在、大学卒であれば40~51歳、高校卒であれば36~47歳
・無職の時期が長く、現在も働いていない方
・仕事に就きたくても、不安や課題を抱えてうまくいかない方

【チャレンジ奨励金】 就職氷河期世代応援制度就業体験利用者に支給される奨励金です。
1人5,000円×体験日数(基本5時間/日・5日間) 就業体験先までの交通費(往復)を含む。
注)2時間半以上5時間未満の場合は、1人1日2,500円。就業体験中は、実施団体の保険が適用されます。



就業体験の流れ



※①~④にすべて参加した方が、チャレンジ奨励金の対象となります。

子宮頸がん検診（実施期間：8月31日(水)まで）

5月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧を確認して、忘れずに受診しましょう。

申込期限後に転入された方や事前に申込ができなかった方は、下記の指定医療機関でのみ受診できます。受診の際は、必ずご予約の上、健康保険証を忘れずに持参ください。

- 【指定医療機関】
- 公立黒川病院（大和町吉岡） ☎022-345-3101
 - 富谷医院（ひより台） ☎022-358-2871
 - 明石台レディースクリニック（明石台） ☎022-772-8188
 - 新富谷S・Sレディースクリニック（成田） ☎022-348-3534
 - やすこ女性クリニック（明石台） ☎022-342-1255
 - まほろばレディースクリニック（大和町吉岡） ☎022-725-4121

20・25歳の方を対象に
無料で子宮頸がん検診を実施しています

下記生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と無料受診についてのご案内を郵送していますので、検診期間中に受診してください。
<子宮頸がん検診無料対象者>
20歳：平成13(2001)年4月2日～平成14(2002)年4月1日生まれの方
25歳：平成8(1996)年4月2日～平成9(1997)年4月1日生まれの方

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします
～当日、検診会場に行く前にご確認ください～

- 当日、朝の体温測定
- 発熱・のどの痛み・せきなどの風邪症状がないか体調確認
- マスクの着用
- 物品の共有を避けるために上履き・ボールペンの持参



つくろう！マイナンバーカード

●窓口で申請→自宅でカード受取の場合

申請する本人が、必要書類を持参して窓口で手続きを行うと、約1か月後に本人限定受取郵便または書留郵便で自宅にカードが届きます。

【受付】市民課・各出張所 8:30～17:30（土・日曜日、祝日は除く。）

【持ち物】

- ①本人確認書類（1点または2点）
1点の場合 運転免許証等（顔写真付き身分証明書）
2点の場合 健康保険証、各種受給者証等（氏名、生年月日入）
- ②通知カード ③交付申請書*
- ④顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）

●自宅で申請→窓口でカード受取の場合

交付申請書*をお持ちの方は、スマートフォンやパソコン、郵送で申請することができます。

申請して約1か月後に交付通知書が届きますので、申請した本人が必要書類を持参して市役所で受け取ります。

【受付】市民課 8:30～17:30（土・日曜日、祝日は除く。）
予約制で月に1回、休日交付を実施。）

【持ち物】

- ①本人確認書類（1点または2点）
1点の場合 運転免許証等（顔写真付き身分証明書）
2点の場合 健康保険証、各種受給者証等（氏名、生年月日入）
 - ②通知カード ③交付申請書 ④暗証番号の記入用紙
- *交付申請書…通知カードの下部またはQRコード付きの申請書。紛失の場合は、市民課、各出張所で再発行できます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施中です。ただし、**2022年9月末までにマイナンバーカードを申請**していただき、2023年2月末までに健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録を行っていただく必要があります。詳しくは下記サイトをご覧ください。



問・申 市民課 ☎022-358-0511

乳がん検診（実施期間：8月4日(木)～9月3日(土)、9月10日(土)）

申し込まれた方には、7月下旬に受診票を郵送しています。申し込みをしていない方も当日受診できます。

【対象】30歳以上の女性

【料金】

70歳以上の方	無料
富谷市国民健康保険に加入の方	
後期高齢者医療制度に加入の方	
上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】

- ・乳がん検診受診票 ・健康保険証
- ・バスタオル ・上履き ・上履き入れ
- ・ボールペン ・検診料金（必要な方のみ）

40歳の方を対象に
無料で乳がん検診を実施しています

【対象】昭和56(1981)年4月2日～昭和57(1982)年4月1日生まれの方
国の実施するクーポン事業対象の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と一緒に無料受診についてのご案内を郵送しています。

乳がん検診の
受診間隔が変わります

令和5年度より乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診間隔が2年に1回に変わります。

【対象】40歳以上の方

- ・令和5年度 偶数年齢の方
 - ・令和6年度以降 前年度受診していない方
- ※今年度(令和4年度)までは、40歳以上の方全員が検査を受診できます。

要予約 お子さん見守りサービス

日程表の受付時間に◎印のある検診日は、富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。

【対象】3歳児まで

【時間】保護者が超音波検査、X線検査受診中、会場内で見守りをします。

■8:30～10:30受付

- ①8:30～9:00 ②10:00～10:30

■13:30～15:00受付

- ①13:30～14:00 ②14:30～15:00

ご希望の方は受診予定日3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに健康推進課へご連絡ください。

【その他】

- ・ミルクやおもつ交換などに対応できませんので、保護者の方をお願いします。
- ・予約がない日の見守りサービスは中止します。

【日程表】 ◎お子さん見守りサービス(要予約)

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
8	4	木	13:30～15:00	あけの平2・3丁目	あけの平公民館
			17:00～18:30		
8	5	金	8:30～10:30	熊谷、とちの木1・2丁目、あけの平1・3丁目	あけの平公民館
			12:30～13:30		
8	8	月	◎13:30～15:00	町上、町中、町下、一ノ関	富谷中央公民館
			17:00～18:30		
8	9	火	◎8:30～10:30	二ノ関、三ノ関、志戸田、清水仲、太子堂1・2丁目、グリーンビル	富谷中央公民館
			12:30～13:30		
8	17	水	8:30～10:30	ひより台1・2丁目	ひより台公民館
			12:30～13:30		
8	18	木	13:30～15:00	富ヶ丘1・3丁目	富ヶ丘公民館
			17:00～18:30		
8	19	金	◎8:30～10:30	富ヶ丘4丁目、鷹乃杜1・2・3・4丁目	富ヶ丘公民館
			12:30～13:30		
8	20	土	8:30～10:30	富ヶ丘2丁目	富ヶ丘公民館
			12:30～13:30		
8	20	土	8:30～10:30	日吉台1丁目、杜乃橋1丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30		
8	22	月	8:30～10:30	日吉台2・3丁目、杜乃橋2丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30		
8	23	火	13:30～15:00	成田4・5丁目	成田公民館
			17:00～18:30		
8	24	水	◎8:30～10:30	成田2・4・8丁目、大清水2丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
8	25	木	◎8:30～10:30	成田1・6丁目、上桜木1丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
8	26	金	◎13:30～15:00	成田3丁目、大清水1丁目	成田公民館
			17:00～18:30		
8	27	土	8:30～10:30	成田3・6・7・9丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
8	29	月	8:30～10:30	成田1・7丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
8	30	火	13:30～15:00	サニーハイツ、明石台3丁目	成田公民館
			17:00～18:30		
8	31	水	13:30～15:00	東向陽台2丁目、明石台6・7・8丁目	東向陽台公民館
			17:00～18:30		
9	1	木	8:30～10:30	明石台1・2・4・9丁目、明石台東土地区画整理事業区内	東向陽台公民館
			12:30～13:30		
9	2	金	13:30～15:00	東向陽台1・3丁目	東向陽台公民館
			17:00～18:30		
9	3	土	8:30～10:30	東向陽台2丁目、明石台4・5丁目	東向陽台公民館
			12:30～13:30		
9	10	土	8:30～10:30	穀田・原・大童・今泉・大亀・石積・明石・西成田	富谷中央公民館
			12:30～13:30		

仙塩広域都市計画道路の変更に関する説明会

宮城県では、仙塩広域都市計画道路1-3・5号(仙台北幹線(仙台北部道路))の変更を行うにあたり、素案について説明会を開催します。どなたでもご参加できます。

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況届の案内を送付しています。提出がないと11月以降の手当が受給できなくなり、2年経過すると受給資格を失うこともありま

特別児童扶養手当所得状況届

特別児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて所得状況届の案内を送付しています。提出がないと8月以降の手当が受給できなくなり、2年経過すると受給資格を失うこともありま

宝くじ助成で整備 AEDを整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施している自主防災組織育成助成事業を活用し、富ケ丘南部町内会



市民協働課

022-358-32550

ペットの適正飼育の協力

市内では、約3200頭の犬が飼われています。飼主として、次のマナーを守り、近所とのトラブルを避けましょう。

高齢者等の見守り SOSネットワークにご登録を

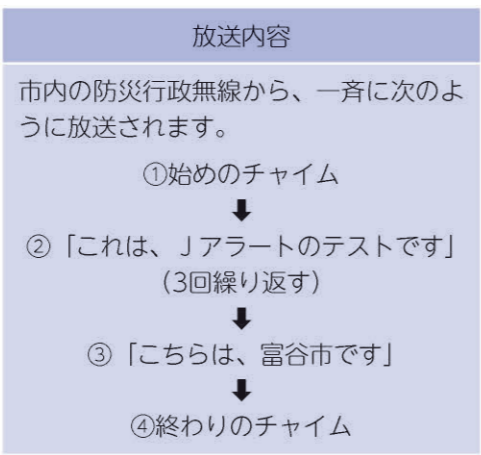
SOSネットワークシステムは、高齢者が徘徊等で所在不明になった場合に、関係機関・団体と連携して、所在不明者を早期発見する制度です。

性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国一斉に行われます。



放送内容 市内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。



防災安全課

022-358-3180

民俗ギャラリー

開催中

企画展 宮城の化石展

今年4月の東北大学によるベルムナイト新種発見を記念し、富谷市と宮城県内で産出された化石が集合し、太古の様子を知る化石展を開催します。



前期三疊紀 大沢層が堆積した頃の海の復元図

問・会 民俗ギャラリー (富谷新町95) 022-358-1531

いも煮会 de 婚活 in とみやど

参加者募集中

独身男女を対象に未来につながる出会いのためのイベントを開催します。【会場】大亀山森林公園、とみやど



特設ページ

黒川地区結婚相談所を開設中

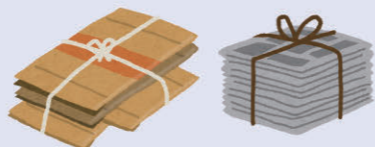
結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。

問 黒川地区後継者対策推進協議会 事務局 (富谷市農業委員会内) 022-358-0523

ごみ減量化へ分別のお願い

「もえるごみ」を捨てる場合は、汚れていない紙類など、資源として利用できるものはできるだけ分別し、もえるごみ全体の減量化にご協力ください。

資源1種 (紙類) 段ボール、新聞、折り込みチラシ、雑誌、紙パックなど



資源3種 (紙製容器包装・雑紙) 紙の素材でできた容器類、紙袋、コピー用紙、カレンダー、ラップやトイレトペーパーの芯など



※写真や圧着ハガキ、カーボン紙、レシートなど、特殊な加工をされた紙は「もえるごみ」となります。

お盆中のごみ収集のお知らせ

お盆中も地区の収集日程に合わせ、通常どおりごみの収集を行います。日程は市公式ホームページをご覧ください。



問 生活環境課 022-358-0515

富谷市×郵便局 コラボ企画

しんまち地区 宿場町の歴史散策コース

～スマートフォンを使ってスタンプラリー～

しんまち地区の指定されたスポットを巡り、老舗「菓子処いざわ屋」のお菓子をもらおう!

400年の歴史ある「しんまち地区」を訪れていただき、新たな観光の拠点「とみやど」にもお越しください。

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

登録スポットを訪れてスタンプを集めよう!

登録スポット

しんまち公園、代官松、内ヶ崎家別邸、富谷市民俗ギャラリー、富谷宿、内ヶ崎作三郎記念館(とみやど内)、内ヶ崎酒造店、恋路の坂、毘沙門堂、熊野神社、富谷郵便局



問 富谷郵便局 022-358-2560

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

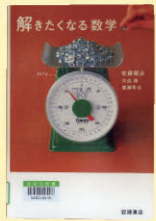
凡例 所蔵公民館名

中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台

あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 解きたくなる数学

著：佐藤 雅彦、大島 遼、廣瀬 隼也
出版：岩波書店



ケーキを半分にする、窓を少しだけ開けるなど、日常を題材にした数学問題集。「？」が「！」に変わる快感を味わえます。

所蔵公民館 成

一般書 大丈夫だよ

著：高尾 美穂
出版：講談社



女性の悩みのほとんどは実は女性ホルモンに関わるもの。女性が楽になる生き方のアドバイスを現役産婦人科医が優しく語ります。

所蔵公民館 丘

一般書 君の顔では泣けない

著：君嶋 彼方
出版：KADOKAWA



高校生の時に体が入れ替わったまま、性差や家庭環境の違いに戸惑いながら15年を過ごすことになった男女の物語です。

所蔵公民館 日

一般書 団地のふたり

著：藤野 千夜
出版：U-NEXT



築60年の団地で、ゆるくのんびり過ごす幼なじみの独身女性二人。大人の心温まる友情が、読みやすくユーモアたっぷりに描かれています。

所蔵公民館 あ

児童書 たまごのはなし

著：しおたに まみこ
出版：ブロンズ新社



ある日、目を覚ましたたまごがマッシュマロを起こし、探検に出かけます。時に毒舌なたまごの不思議な魅力にあふれた絵本です。

所蔵公民館 東

児童書 ベッドのなかはきょうりゅうのくに

作・絵：まつおか たつひで
出版：童心社

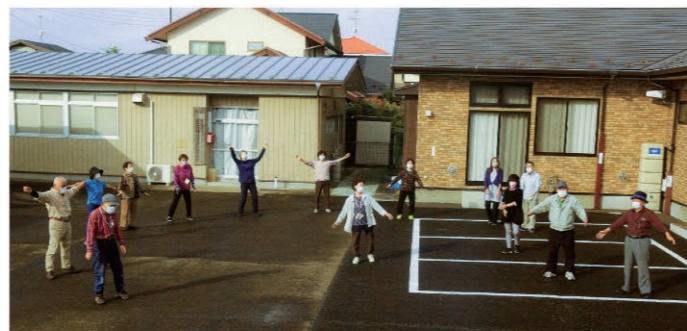


ある夜ベッドの中にもぐると、そこは恐竜の世界。肉食恐竜に追われて迷子になった草食恐竜ベオと出会い、お母さんを探す冒険が始まります。

所蔵公民館 中

祝7周年 太子堂絆体操会

～毎朝元気にラジオ体操～



太子堂町内会の絆体操会が7周年を迎えました。冬場を除き、日曜日以外の毎朝6時30分からラジオ体操をしています。現在は、14～15人で実施しており、メンバーの市外の家族も参加するなど、ワイワイとにぎやかなひと時を過ごし、楽しく開催しています。 写真提供：太子堂絆体操会

今月の納期限/8月31日(水) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table with columns for month (4月 to 3月) and rows for various taxes: 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(7/15現在)

人口 52,259人 (-60)
男 25,661人 (-21)
女 26,598人 (-39)
世帯数 20,054世帯 (-14)

※()内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

8月の旬野菜
「なす」「トマト」



- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台東店
◇デリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

問 仙台北税務署
☎022-222-8121
午前8時30分～午後5時
(※土・日曜日、祝日を除く)



国税庁 ホームページ

県外在住の学生限定

就職活動にかかる交通費・宿泊費を補助します

「みやぎJUターン就職支援オフィス」では、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられる制度を実施します。

Table with columns: 補助率 (2分の1), 上限額 (40,000円/人)

補助金交付には条件がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。



みやぎJUターン就職支援オフィスホームページ

問 みやぎJUターン就職支援オフィス
☎022-216-5001
✉ ijumiyagi@pasona.co.jp
HP https://miyagi-ijuguide.jp

小・中学校 常勤・非常勤講師募集
【対象】
・小学校または中学校の教育職員免許状を有する方
・養護教諭、栄養教諭、栄養士の免許状を有する方
【勤務地】
・仙台教育事務所管内(塩竈市、名取市、岩沼市、多賀城市、富谷市、巨理郡、宮城県、黒川郡)の小中学校、義務教育学校
【勤務時間】
・常勤 1日7時間45分 週5日
・非常勤 週4時間
【給料】
・給料 月給21万円程度、
・非常勤 時給3360円
※詳細は問い合わせください。
問 宮城県仙台教育事務所 学事担当
☎022-275-9258

仙台北税務署からのお知らせ
国税に関する相談・質問はこちらから
○インターネットで解決
国税庁ホームページ内のタックスアンサーに、よくある国税の質問に対する一般的な回答を掲載しています。
○チャットボットに質問
個人の方の相談は、国税庁ホームページ内のチャットボット(ふたば)をご利用ください。AI(人工知能)が自動回答します。土日、夜間でも利用できます。
○電話で解決
電話での回答が困難な相談は事前予約制で面接相談をお受けしています。税務署に電話をかけ、最初の音声案内で2番を選択し、予約してください。
納税証明書はオンライン請求が便利です
自宅等のパソコンやスマートフォン等から、事前に請求データを作成・送信することが可能です。窓口で書面により請求するよりも待ち時間が短縮でき、手数料も安く済みます。
※各お知らせの詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
問 仙台北税務署
☎022-222-8121
午前8時30分～午後5時
(※土・日曜日、祝日を除く)

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化中
市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産、自動車、預金、給与、生命保険等の財産の差押えを行っています。
納付が困難となっている方は、督促状や催告書を放置することなく、早めにご相談ください。
問 税務課 収納対策室
☎022-358-0519

きてみてきて
《2階 市民ギャラリー》
ポタニカルアート展
【日時】 8月2日(火)～30日(火)
午前8時30分～午後5時30分
※土・日曜日、祝日も開催
【出展】 富谷市ポタニカルアート教室
問 生涯学習課(総合運動公園内)
☎022-358-5400
富谷市シルバー人材センター
会員募集・入会説明会
現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。
【日時】 8月10日(水)午後1時30分
問 富谷市シルバー人材センター
☎022-779-1388
王城寺原演習場訓練予定
訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)
問 大和駐屯地 業務隊管理科
☎022-345-2191

8月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
日時 8月3日(水)、17日(水) 10:00~15:00	日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所3階会議室	会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)、司法書士(17日)が受け付けます。	消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
日時 8月12日(金)、26日(金) 10:00~14:30	会場 市役所3階会議室 ※対面相談は要予約
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396	みやぎ女性のための出張相談
日時 平日 8:30~17:30	子育て支援課 ☎022-358-0516
こころの相談（精神保健福祉相談）	日時 8月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	会場 市役所3階会議室
日時 8月24日(水) 14:00~17:00	備考 前日15時までに電話で申込。
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）☎022-358-3391	母子・父子家庭等特別相談
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
専門医による認知症相談	日時 8月18日(木) 10:00~12:00
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	ひきこもり・思春期こころの相談
日時 8月3日(水) 14:30~16:30（訪問相談も可）	宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	日時 8月17日(水) 13:00~16:00 8月24日(水) 13:30~16:30

秋季硬式テニススクール参加者募集


【日時】8月31日、9月7日、14日、21日、10月5日、12日、26日、11月2日
(全8回 水曜日) 10:00~11:30

【会場】富谷市総合運動公園テニスコート（雨天時はスポーツセンター）

【対象】市民の方 40名（先着順）

【参加料】1,000円(傷害保険代)

【申込】8月8日(月) 13:30~
氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスにて申し込みください。



トレーニング室利用講習会（無料）

【日時】①8月9日(火) 19:00~21:00 各回先着20人
②8月20日(土) 9:00~11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒不可）を持参ください。

とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00~17:00

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①8月3日(水) 18:00~20:00
②8月17日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人（事前予約可）

第34回富谷市秋季卓球大会（シニアの部）

【日時】9月14日(水) 9:00~

【試合】混合ダブルス（1人で申込可）

【会場】富谷スポーツセンター

【参加料】1,000円/1人

【参加資格】60歳以上の男女
（富谷市民または富谷市卓球サークル会員）

【申込】8月25日(木)まで
とみやスポーツクラブ事務局 佐藤 ☎090-2795-7827

第26回 富谷市シニアスポーツ大会が開催されました

6月21日、富谷市総合運動公園で、富谷市老人クラブ連合会主催のシニアスポーツ大会が開催されました。本大会は、健康・体力の保持増進や仲間づくりを目的に開催されるもので、高齢者向けスポーツとして人気の「グラウンド・ゴルフ」や「ペタンク」で競技が行われました。参加された皆さんは、声をかけながらチームワークを発揮し、優勝目指して白熱した勝負を繰り広げていました。



大会結果（敬称略）

グラウンド・ゴルフの部

団体	優勝	北部長生会A
	準優勝	富ヶ丘こだま会A
	3位	四季の会A
個人	優勝	阿部 米子（北部長生会A）
	準優勝	三浦 神俊（富ヶ丘こだま会A）
	3位	高橋 恒進（四季の会A）

ペタンクの部

優勝	富ヶ丘こだま会A
準優勝	北部長生会A
3位	富ヶ丘こだま会B
ふれあい交流の部	優勝 富ヶ丘こだま会C 準優勝 ペタンク協会

休日当番医

- 発熱等がある場合は、必ず事前に電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

8/7 (日)	渋谷クリニック (日吉台) ☎022-348-5211
8/11 (木)	いとうクリニック (成田) ☎022-348-3051
8/14 (日)	大衛村診療所 (大衛村大衛) ☎022-345-2336
8/21 (日)	佐藤病院 (精神科) (三ノ関) ☎022-358-6855
8/28 (日)	杉山医院 (大郷町羽生) ☎022-359-4123
9/4 (日)	ひろこクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-2630
9/11 (日)	大和クリニック (大和町まいの) ☎022-345-3411
9/18 (日)	深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-3693

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- 公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- 北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- 急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- 夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】

- 仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷 ☎022-252-0100※救急事務直通)

《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00

《診療科目》
内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心血管外科）
※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

救急・夜間診療の案内（夜間、土曜午後、日曜・祝休日）

- 仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- 宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- 宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題 「記念」

新藤 孝廣先生
あけぼの川柳教室
旅立つ日恩師の言葉牢記する
プーチンの戦勝記念ナンセンス
連れ添った年数薔薇を五十本
戦争は楽しい記念消去する
千の教え災禍を凌ぐ伝承碑
嫁ぐ娘へ渡す臍の緒母慈愛
女兒誕生健やか育て桐植樹

清水 妙子
早坂 礼子
高橋 菊雄
渡辺 宏子
大野 昭雄
秋葉 昭雄
加賀 由恵