

いそがしい朝にピッタリで賞

佐藤 嘉紀さん
(4年)

写真を貼るまたは絵を描く



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【三色おにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(チーズ) (焼ぶた) }
(えだまめ) (調味料:) }

★工夫したところ・作った感想
色どりを工夫しました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
チーズは、ほどよくトロッと、えだまめの、焼ぶたの塩味もちょうどいいあんばいで、おいしかったです。

使っている食べ物のグループは何色かな? 色をぬってみよう!

写真を貼るまたは絵を描く



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【スポーツ朝食おにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(しやけ) (ちゅう) }
(いりたまご) (調味料:) }

★工夫したところ・作った感想
いそがしい朝に早くいける食材が食べられるように考えました。

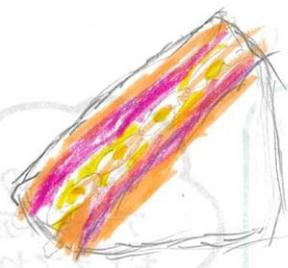
★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
小さい朝にぴったりなおにぎりだと思います!

使っている食べ物のグループは何色かな? 色をぬってみよう!

山本 咲希さん
(4年)

宮形 咲希さん
(1年)

写真を貼るまたは絵を描く



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【ペコーンやたまごチーズおにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(ペコーン) (チーズ) }
(ゆでたまご) (調味料: マヨネーズ) }

★工夫したところ・作った感想

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
朝簡単に作ることができるので助かります。

使っている食べ物のグループは何色かな? 色をぬってみよう!

写真を貼るまたは絵を描く



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【やきとりおにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(やきとり) (さつまいも) }
(ほうれんそう) (調味料: しお) }

★工夫したところ・作った感想
かんづめのやきとりを使っています。
ほうれんそうにかけておとよ、やきとりの味で食べられています。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
サツマイモがもちりしてとてもおいしかったです。
ませ〜と「ア〜」とニコニコとみんなのよな味になり、

使っている食べ物のグループは何色かな? 色をぬってみよう!

竹島 匠海さん
(3年)

いそがしい朝にピッタリで賞

大沼 美月さん
(1年)



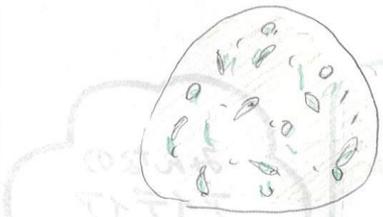
★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【ニコニコおにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(グリンピース) (さつまいも)
(のり) (調味料: しお)

★工夫したところ・作った感想
ニコニコのかたちが
かわいいです。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
グリンピースは英語も使用したので手軽に作れました。
腹もちが良いので朝食におすすめです。

写真を貼るまたは絵を描く



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【おしろすのバターしめゆ おにぎり】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(しめす) (バター)
(ネギ) (調味料: しめゆ)

★工夫したところ・作った感想
おしろすのしめゆが
かみたんまでして

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
とてもおいしかったです!

E・Hさん
(3年)

A・Sさん
(3年)



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ
【バナナフレンチトースト】

★材料
① どちらかに○ → ごはん・パン
② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ
(卵) (牛乳)
(バナナ) (調味料: さとう)

★工夫したところ・作った感想
バナナをたして 3つのグループを
そろえました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
簡単に作れて美味しかったです。