



とみここ 通信(5月号)

とみや子育て支援センター 2025年5月
富谷市明石台七丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

新緑の木々を渡る風が心地よく感じられ、外あそびが楽しめる季節になりました。戸外で過ごす時間は、風の心地よさやお日様の暖かさ、葉っぱの感触など大人も子どもも五感を刺激され、楽しいひと時となることでしょう。寒暖差のある季節でもありますので、体調の変化に留意しながら元気に過ごせるといいですね。

妊娠期から子育て期までの「切れ目のない子育て支援」の拠点として、とみここでは様々な事業を行っております。ぜひ、お気軽においでください。



5月の予定

＜来所するにあたってお願いいたします＞

- ・入室前手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		富谷市公式 LINE			1	2 BCG 予防接種	3
AM							
PM							
	4	5	6	7 すくすく相談	8 1歳6か月児健診	9	10
AM						赤ちゃんデー	
PM						フルピヨデー	
	11	12 母子健康手帳交付	13 フレママ・パパ学級	14 乳児健診	15 2歳6か月児 歯科健診	16	17
AM		開放あそびのひろば					
PM			赤ちゃんデー				
	18	19 母子健康手帳交付	20 ごっくん離乳食教室	21 3歳児健診	22 1歳6か月児健診	23	24
AM						フルピヨデー	
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー	
	25	26 母子健康手帳交付	27 赤ちゃんサロン	28 乳児健診	29 ばくばく離乳食教室	30	31
AM		開放あそびのひろば				赤ちゃんデー	
PM						フルピヨデー	

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



申し込み先 とみここ ☎343-5528

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前 QR コード申し込みとなっております。（5月1日（木）8:30 から申込開始）

5月12日



5月26日



※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※6月は9日（月）、23日（月）です。

6月2日（月）8:30～からの申込となります。

リズムよく手洗いしましょう

手洗いは、いろいろな病気やばい菌から私たちを守ります。そこで、正しい手洗いをしっかり覚えましょう。「あわあわブクブク、手指をしゅっしゅっ」というかけ声でリズムよく手洗いすることで、自然に身についていきます。「自分で！」が大好きな1歳児なら、ブッシュ式の液体石鹸で手のひらをゴシゴシ、指を組んでゴシゴシ、手の甲をゴシゴシと、楽しみながら習慣にしていきましょう。誰かの真似をしたがる2～3歳児には、大人が分かりやすく手本を見せながら、一緒に洗います。上手にできると自信をもつ4～5歳児は、隣で見守って、たくさんほめてあげましょう。



とみここ 令和7年度子育て講座の御案内

「親子の愛着と子どもの心の発達」

<講師> 尚絅学院大学 特任教授・臨床心理士

加藤 道代先生

<日時> 6月20日(金)10:00～11:30

<会場> とみや子育て支援センター「とみここ」

<対象> 3か月から3歳児の保護者

<定員> 先着15名 託児有

<受付期間> 5月26日(月)～6月6日(金)



公民館で遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪



開室時間：9:00～17:00 全館共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】

うたあそびーば

※今年度は6月より開催予定

成田公民館

【手遊び・歌あそび】

19日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

【歌あそび・絵本等の読み聞かせ】

21日(水) おはなしぴよぴよ
11:00～

富ヶ丘公民館

【おはなし会・楽しく遊ぶ会】

20日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】

15日(木) とみや♡こっこの会
10:30～

日吉台公民館

プレイルームは開放しております
ので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(5月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：7日、21日(水)

10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台七丁目子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方

日時：15日(木) 10:30～

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：22日(木) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。