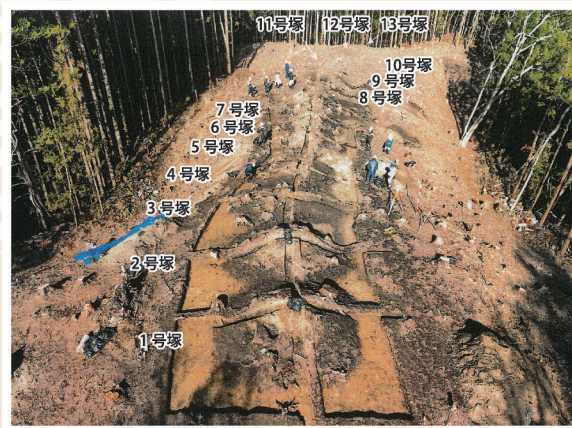




特集
支える力・つなぐ心
民生委員・児童委員、主任児童委員を
知っていますか？

2月2日、大亀山森林公園「森の食育みそづくり体験」

Tomiya city information
TOMIYA広報とみや 3月号 No.698
令和7年3月1日発行VEGETABLE
OIL INKUD FONT
by MONSIEUR見やすく読みやすいユニ
バーサルデザインフォント
を採用しています広報とみや
WEB版
検索編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,400部 1部あたりの費用：53.20円(税込)
■デザイン・印刷：株式会社ソノバ

穀田十三塚についても、旧穀田村と旧西成田村の村境の尾根沿いに十三基作られたものと考えられています。

十三基のうち、七基は過去の調査や盗掘によって、当時の様子が分からず壊されていたことが今回の発掘調査によって確認できました。

穀田地域には、この十三塚に関する信仰は残っており、出土遺物も確認できなかったものの、今回、最新の発掘技術も用いて記録を取りながら調査(記録保存)したことで、調査手法が今後の考古学における学術調査に寄与できるものとなりました。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)

「富谷を掘る⑤」穀田十三塚

富谷市教育委員会では、西成田から穀田までの14ヘクタールの区域で発掘調査を実施しています。これまで、中世の館跡である兵六館跡の調査で判明したことなどを紹介してきましたが、今回は穀田地域の「穀田十三塚」を紹介します。

十三塚とは、丘陵や山梁などに並列して作られた塚のことで、数は十三基に限定されたものです。旧村境や旧国・旧郡の境に作られることが多く、仏教の十三仏信仰に関係するものといわれていますが、その全容は現在も解明されておらず、中世以降に発達した民間仏教信仰に基づくものと推測されています。

とみや歴史散歩

其の五十四

ゼロ
虫歯0ピッカピカ!中山 洗輝ちゃん(鷹乃社)
令和3年3月生まれこれからも
毎日歯みがき
がんばろうぞ!!岡 柚樹ちゃん(明石台)
令和3年4月生まれこれからも
歯みがき
がんばろうぞ!!大山 紘司ちゃん(あけの平)
令和3年4月生まれピッカピカ
虫歯ゼロ!
ステキだね!佐竹 悠介ちゃん(明石台)
令和3年4月生まれ歯みがき
がんばろうぞ!!浅野 希未士ちゃん(明石台)
令和3年4月生まれこれからも
歯みがき
ピッカピカ笑顔☆松田 悠叶ちゃん(町下)
令和3年4月生まれ芸能人は、
「歯」がいのち!!松本 志優ちゃん(杜乃橋)
令和3年5月生まれ毎日歯みがき
これからも
がんばろうぞ!!文屋 衣咲ちゃん(富ヶ丘)
令和3年5月生まれ歯ブラシ毎日
がんばります

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、
算定したCO2排出量190g/部をカーボンオフセット(相殺)
することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

安心安全な福祉のまちづくりを支える

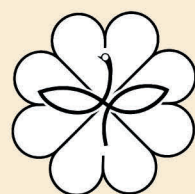
民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



富谷市民生委員・児童委員協議会
にっせし すすむ
会長 日下石 進さん

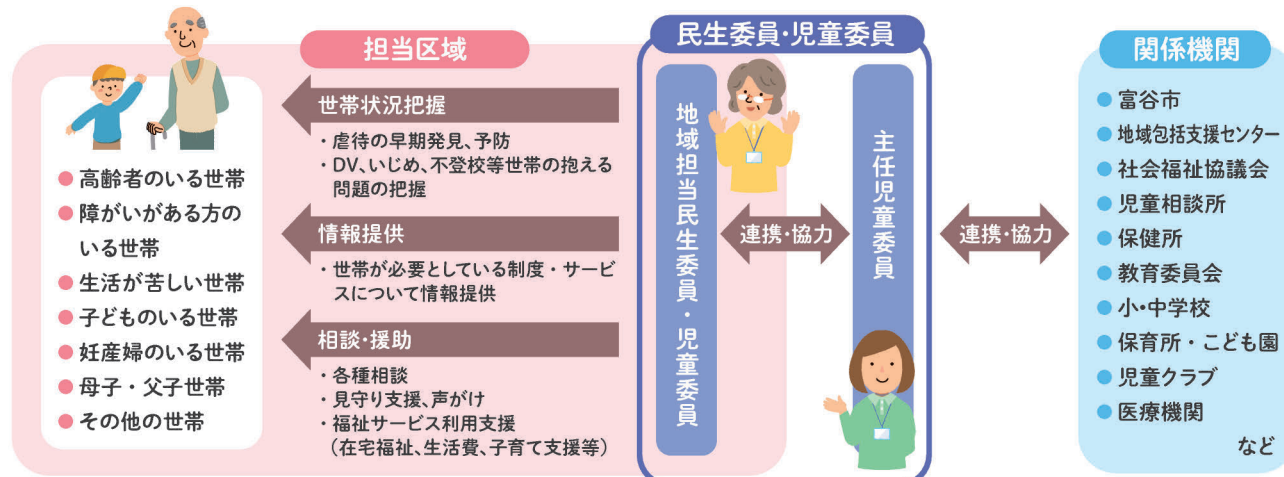
民生委員制度の歴史は長く、安心安全な地域づくりにはなくてはならない大切な制度です。行政や各種専門機関と連携・協力しながら、まちの皆さんが抱えている生活や福祉に関する相談にのる活動を行っています。地域の方々から感謝の声をいただくと、「この活動に携わって来て良かった」とうれしくなります。

民生委員・児童委員のマーク



幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生委員・児童委員ってどんな人？

身分	厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員（非常勤）です
任期	3年（再任も可能）
報酬	報酬はありません（活動費用が別途支給されます）
どんな人？	地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動に理解と熱意があるなどの要件を満たす人が、地域からの推薦により、市、県の審査を経て厚生労働大臣から委嘱されます。主任児童委員は、市からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されます

例えば、こんな困りごとはありませんか？ /

福祉 に関すること 家族の介護 福祉サービス 生活の不安	子ども に関すること 妊娠中の心配事 子育ての不安 いじめ、虐待、ヤングケアラー	健康 に関すること 保健医療 介護予防 健康相談	生活 に関すること 生活福祉資金 自立支援 生活保護
--	--	--	--

秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

支える力・つなぐ心 民生委員・児童委員、主任児童委員を知っていますか？

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第42回



CONTENTS

P02	支える力・つなぐ心 民生委員・児童委員、主任児童委員を知っていますか？
P07	市長コラム「創生」
P08	やすらぎパークとみや 無料送迎バス
P10	引っ越しに関わる各種手続き
P11	私たちの町内会
P12	とみやど掲示板
P14	とみやライフ
P16	子育てのひろば
P18	健康
P19	福祉
P21	令和6年分市民税・県民税等の所得申告受付のご案内
P22	インフォメーション
P26	とみやスポーツナビ
P28	とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ

地域における支え合いの 身近なサポーター

近年、少子化や核家族化により、地域社会のつながりが薄れていく中で、生活や福祉、子育てに関する悩みを周囲に相談できず、孤立してしまうケースが増加しています。そこで、地域の身近な相談相手として、地域住民の立場から必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。本市では高齢者や児童の皆さんなどが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、68人の委員が活動に取り組んでいます。本市では、「民生委員・児童委員の日」に合わせて、毎年5月と12月の両月を「見守り巡回強化月間」に設定し、期間中は訪問活動を強化し、地域の見守りを実施しています。

民生委員・児童委員とは？



担当地区ごとに、そこで暮らす人々が抱えている、子育てや介護、障がいなどに関する悩みごとの相談、援助を行います。また必要に応じて、各関係機関につなぐパイプ役も担っています。

主任児童委員とは？



民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する活動を専門に担当する「主任児童委員」がいます。いじめ・不登校・児童虐待などの相談に応じて、地域の関係機関と連携を図ります。

今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



今月は、「学ぶ楽しさを知る！図書館を使った調べる学習」を紹介します。



暮らしや福祉に関する悩みについて どなたもお気軽にお声がけください！



実際に相談した
市民の声を紹介します



高齢で一人暮らし、地域とのつながりがなく不安

街かどカフェなどの地域の集まりについて教えてもらいました。参加し始めてからは、地域とのつながりをもつことができ、楽しみができました。

子育てのことを相談できる人がいない

子育てサロンを紹介してもらいました。実際に参加し、同世代のお母さんたちとつながりができました。その後も民生委員の方に日頃から気にかけてもらい、心強い存在だと感じています。



生活に困っている

日常生活に悩んでいたところ、民生委員から社会福祉協議会を紹介してもらい、相談を丁寧に聞いてもらいました。生活福祉資金などの資金貸付制度やフードバンク事業について教えていただきました。



親の介護が必要になり どうしたらいいかわからない

地域包括支援センターにつないでもらい、必要な手続きや制度について教えてもらいました。介護保険制度の説明を聞いて、介護認定を受けることができ、安心して暮らすことができています。



ご近所の高齢で一人暮らしの家のポストに 郵便物が溜まっていて心配

倒れているのではと不安になり、民生委員に相談したところご家族と連絡がとれ、介護施設に入所し始めたのだと分かりました。安否が確認でき、安心しました。

令和7年12月に一斉改選が行われます

「地域のために活動したい」、「福祉活動に携わりたい」、「今までの経験を生かしてみたい」とお考えの方は、ぜひ民生委員・児童委員として活躍してみませんか？

地域福祉の推進に欠かせない「民生委員・児童委員活動」に興味のある方はお問い合わせください。

Q 特別な資格や知識が必要ですか？

A 特別なスキルは必要ありません

福祉や行政の手続きに関して学べる研修が充実していますので、地域福祉活動への意欲・思いがある方であれば、日々の活動を通してスキルを向上させることができます。

Q これまで地域活動に参加できなかったのが心配です。

A 慣れていなくても大丈夫です。他の委員と一緒に活動できます

定年退職をきっかけに地域活動を始める方もいます。委員活動を通じて地域とのつながりが広がっていきますので安心してください。

「人」と「人」とをつなぎ
笑顔あふれるまちへ

民生委員・児童委員は、地域を支えるという重要な役割があるとともに、多様な人々との関わりを通して、喜びややりがいを感じることができ活動です。しかし近年、新たな担い手が不足しているといった課題もあげられます。

現在活動している方は、令和7年11月に任期を終え、12月には一斉改選が行われます。明るい地域を守り育むために、委員の活動へのご理解とご協力を、よろしく願います。



特集に関する問い合わせ
長寿福祉課 ☎022-358-0513

民生委員・児童委員のさまざまな活動をご紹介します！

定例会・研修会



全地区を対象にした定例会を年8回開催し、活動に必要な研修等を実施しています。さらに、地区ごとの定例会も年3回開催しています。

地域行事への参加



街かどカフェや虹いろ会食サロン、ゆとりすクラブ・サロンなど、地域活動へ積極的に参加し、まちの人々と交流を深めています。

悩み相談



誰もが安心安全に暮らせるよう、地域の住民一人一人との交流を通して、福祉や生活に関する困りごとの相談に応じています。

関係機関との連携



地域での相談内容に応じて、行政や関係機関と連携・協力を行いながら、相談者に寄り添った問題の解決を目指します。

民生委員・児童委員、主任児童委員

活動への思いを伺いました



民生委員・児童委員



地域のサポーターとして 寄り添う姿勢を大切に

担当地区：ひより台1丁目
はた 晶 あや子さん

委員たちは、困っている地域の人々の話に耳を傾け、理解し、迅速・丁寧に行行政や専門の関係機関へとつなげる「パイプ役」を担っています。民生委員・児童委員になるために大切なのは、「人に寄り添う姿勢」です。

常に住民の目線に立って、相談に応じることが重要です。研修が充実しているので、特別な資格は必要ありませんし、地域の皆さんとお話するのはとても楽しく、交流を通してたくさんの元気をいただきます。「より良いまちになるようサポートしたい！」という気持ちが自然と湧いてきて、自分のやりがいにもつながっています。



主任児童委員



子どもたちの健やかな生活を サポートしています

担当地区：南部地区全域
ながの のりこ 永野 憲子さん

私は約17年間、主任児童委員を務めています。学校を訪れて子どもたちの様子を確認したり、学校や行政と連携したりするなど、サポートを行っています。富谷市は「子どもにやさしいまちづくり」に取り組んでいることもあり、学校の先生たちも行政の方々も一生懸命、私たちの活動に協力してくださいます。

また、積極的に地域の子もたちへ声がけやあいさつをするように心がけています。私のことを覚えていてくれる子や、地域の子もたちが明るくなっていく様子を見守ることができ、成果を感じるとともに充実した日々を過ごしています。

安心の架け橋

少子化や核家族化などにより地域のつながりが希薄化する中、周囲に相談できず悩みを抱える方が増えているといわれています。

高齢者や障がいのある方、子育ての不安や生活上の心配ごとがある方の身近な相談相手となり、必要な支援を行う関係機関とのつなぎ役となるのが「民生委員・児童委員」です。

全国的に少子高齢化や人口が減少する中、民生委員・児童委員の「なり手不足」が深刻な課題となっています。定員を大きく欠く自治体もある中、本市では、長年の経験を生かして地域住民をお支えいただいている委員の皆さまのご協力のもと、ほぼ定員を満たすことができております。

市内68人の委員の皆さまには、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯への訪問や見守り活動、地域の方々が抱える不安や悩みに、きめ細やかに対応いただいております。町内会行事や街かどカフェなど地域活動への参加のほか、年末には一人暮らしの高齢者の皆さまに歳末お弁当をお届けする事業に協力いただくなど、年間を通じて献身的に活動いただいていることに感謝の思いでいっぱいです。

コロナ禍では、一人暮らしの高齢者などに電話や手紙をポストに届けてコミュニケーションを取り、ドア越しやインターホンを通して顔の見える交流を図るなど、さまざまな工夫をしながら見守り活動を続けていただきました。人との接触が避けられる状況の中で、一人一人に寄り添っていただいたことは、多くの人にとって心強い支えとなったことと思います。

今後も、地域の頼れる身近な相談者として、市民と行政や専門機関をつなぐ架け橋としてお力添えいただきますよう切に願っております。

引き続き、委員の方々が活動しやすい環境づくりを進めるとともに、市民の皆さまにもっと身近に感じていただけるよう広くお知らせしてまいります。地域にお住まいの方が共に助け合い、誰もが自分らしい生活を安心して送れるように、身近なコミュニティが皆さまの支えとなるまちづくりに取り組んでまいります。

富谷市長
若生 裕俊



自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰

1月23日、自治会等地縁による団体功労者として総務大臣表彰を受賞された東向陽台サニーハイツ管理組合町内会長の須藤弘さんへ、表彰状の伝達が行われました。

この表彰は、多年にわたり地縁による団体の代表者（町内会長）として、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持・形成に顕著な功績があった方へ贈られるものです。受賞おめでとうございます。



東向陽台サニーハイツ管理組合町内会長 須藤 弘さん

宮城県企業立地セミナー in Nagoya

～富谷の魅力を全国へPR～

2月4日、「宮城県企業立地セミナー in Nagoya」が愛知県名古屋市中区で開催されました。

セミナーには企業関係者120団体217人が参加し、市長が積極的に参加企業と情報交換を行い、本市の魅力をPRしました。



企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

株式会社ウエストエネルギーソリューション様

1月28日、昨年度に引き続き、株式会社ウエストエネルギーソリューション様から、企業版ふるさと納税による寄付をいただきました。



株式会社ウエストエネルギーソリューション 取締役部長 対馬 将夫さん

同社は脱炭素社会の実現に向けた太陽光発電所整備の開発および省エネルギーサービス提供など、未来に向けたトータルエネルギーソリューションを実施しており、本市のゼロカーボンシティ推進事業の促進のためにご寄付いただきました。

温かい善意をありがとうございます。

市内保育所に玩具を寄贈いただきました

株式会社丸庄土建様 株式会社七十七銀行様

市内企業の株式会社丸庄土建様と株式会社七十七銀行様より、77SDGs私募債を活用して、市内保育所4カ所に玩具を贈呈いただきました。

温かい善意をありがとうございます。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



災害への備え 万全を期すために

災害時における相互応援に関する協定締結 ～秋田県横手市～

1月22日、秋田県横手市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した際、物資や資機材等の提供および応援職員の派遣など自治体間で相互に応援協力するものです。



若生市長と髙橋 大横手市長

宮城県原子力防災訓練 住民避難訓練

2月8日、宮城県が主催する宮城県原子力防災訓練住民避難訓練が総合運動公園と富谷武道館を会場に実施されました。

この訓練は、東北電力女川原発において原子力災害が発生した際に、避難計画に基づいて避難元である石巻市の避難対象地区に居住する住民の受け入れなどの訓練を、富谷黒川地域4市町村が共同で行ったものです。



東日本大震災から14年、復興へ向けて前へ

宮城県では3月11日を「みやぎ鎮魂の日」と定めており、県内各地で関連行事が開催されます。

本市では、被害にあわれた方へ哀悼の意を表すとともに、震災での教訓、また相次ぐ自然災害の教訓を生かし、防災・減災に取り組んでいきます。

市民の皆さまにおかれましては、午後2時46分に黙とうを捧げるなど犠牲者のご冥福をお祈りいただきますようお願いいたします。

また今後も、家庭や地域、職場などにおいて家具の転倒防止や非常食の備蓄など、災害への備えをお願いします。

防災安全課 ☎022-358-3180

脱炭素社会、持続可能な循環型社会の実現を目指して

ペットボトルの「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定締結

～サントリーグループ～

2月14日、本市とサントリーグループ(サントリー食品インターナショナル株式会社・サントリーホールディングス株式会社)は、「ボトルtoボトル」水平リサイクルに関する協定を締結しました。

この協定により、令和7年4月以降、市内の家庭から資源物として収集される年間約200トンの使用済みペットボトルが、新たなサントリー製飲料のペットボトルとして生まれ変わります。水平リサイクルは資源を繰り返し利用でき、新たに石油由来原料からペットボトルを作ると比べ、二酸化炭素(CO2)排出量を約60%削減することができます。

市では、市民の皆さまのご協力をいただきながら、資源の水平循環による持続可能な循環型社会の実現を目指していきます。



サントリーホールディングス株式会社執行役員 森 潤一さんと若生市長

ごみ出しルールを守り、リサイクルにご協力ください

決められた場所と時間に出しましょう

もえるごみと資源物は、収集日当日の午前8時30分までに決められた集積所に出しましょう。収集日の前日や夜、集めた後に出すのはやめましょう。

資源物はきちんと分別し、ごみを減らしましょう

資源となる紙類や缶・ビン・ペットボトルなどはきちんと分別してリサイクルに努めましょう。また、子ども会などによる集団資源回収もご利用ください。

ごみ分別と収集日程表を活用しましょう

毎戸に配布している「ごみ分別と収集日程表」の冊子や市公式ホームページ、ごみ集積所の掲示板等でご確認の上、ごみを出してください。

生活環境課 ☎022-358-0515



ごみ分別と収集日程表

市道穀田三ノ関線が開通します

3月15日(土)
※開通式後

県道西成田宮床線と市道仏所太子堂中線を結ぶ市道穀田三ノ関線が3月15日(土)に開通します。

開通に伴い、市道仏所太子堂中線との丁字路(②)および市役所北側交差点(①)に新たに信号機が設置されます。

通行の際は、充分にご注意ください。



新たに信号機が設置



制限速度は50km/h

3月15日(土)は、開通式を予定しており、式終了後に通行することができます。開通時間は、市公式ホームページでお知らせします。

問 都市整備課 ☎022-358-0525



【開通箇所】

やすらぎパークとみや無料送迎バス(実証運行)お彼岸運行

問 企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248

3月のお彼岸に合わせて、市内各公民館などの最寄りの市民バス停留所を経由し、やすらぎパークとみやに行ける無料の送迎バスを運行します。ぜひご利用ください。

発着時間などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

【3月運行日】

19日(水)、20日(木・祝)、21日(金)

・ 停車場は市民バス停留所です。

・ マイクロバスの色は銀色です。

・ 実証運行は今年度で終了となります。



市公式
ホームページ

往路		Aコース		復路	
	午前便	午後便		午前便	午後便
発	8:20	13:10	富谷中央公民館	10:20	15:10
	8:25	13:15	湯船沢	10:15	15:05
	8:30	13:20	日吉台中学校前	10:10	15:00
	8:33	13:23	日吉台公民館入口	10:07	14:57
	8:37	13:27	富ヶ丘公民館前	10:03	14:53
着	8:40	13:30	富谷消防署前	10:00	14:50
	9:00	13:50	やすらぎパークとみや	9:40	14:30

往路		Bコース		復路	
	午前便	午後便		午前便	午後便
発	10:35	15:25	あけの平公民館前	12:35	17:25
	10:43	15:33	上桜木・大清水	12:27	17:17
	10:47	15:37	成田公民館前	12:23	17:13
	10:50	15:40	センター東	12:20	17:10
	10:57	15:47	明石台ショッピングセンター前	12:13	17:03
着	11:01	15:51	東向陽台公民館前	12:09	16:59
	11:15	16:05	やすらぎパークとみや	11:55	16:45

〈富谷市民バス無料乗車証の交付について〉

4月1日から利用できる無料乗車証を、新たに対象となる皆さんへ3月下旬より随時交付します。市民バスをご利用の際は、ぜひご活用ください。

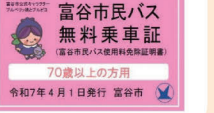
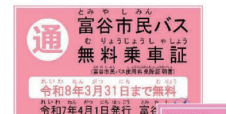
【対象者】

- ・ 令和7年度(令和8年3月31日まで)に70歳になる方
- ・ 遠距離通学者(教育委員会が認めた児童)

※現在、無料乗車証をお持ちの方は令和7年度以降も引き続きご利用できます。

※「すでに70歳以上となっている方」や「60歳以上で運転免許証を返納した方」も随時無料乗車証を交付していますので、希望する方は問い合わせください。

無料乗車証(見本)



アスレチックの達人になろう!!

大亀山森林公園イベント情報

大亀山森林公園で小さなお子さんから大人まで楽しめるアスレチックを攻略してみませんか。

ファミリーコースから中級者向けまでありますので、どなたでもご参加ください。

参加申込は、下記の二次元コードから申し込みください。

【日 時】3月30日(日) 10:00~12:00

【参加費】500円(保険代込)

【講 師】からだ大学 GORY氏

- ・ 動きやすい服装と靴でお越しください
- ・ 受付は9:30より亀亀館内で行います
- ・ 車は大亀山森林公園第一駐車場をご利用ください
- ・ 天候次第で内容を変更する場合があります

ファミリーコース(初心者向け)【10カ所】
小さなお子さんはこちら(補助OK)

冒険コース(初~中級者向け)【13カ所】
達人目指してチャレンジ

今回はファミリーコースか冒険コースどちらかに挑戦していただきます!次回開催時に、達人コース(上級者向け)にチャレンジできます!

問・申 特定非営利活動法人SCR ☎022-351-5405



参加申込はこちらから



アスレチックは全17カ所

令和6年度東北農政局

「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」奨励賞 受賞
~特定非営利活動法人SCR~

大亀山森林公園で行う林業活動や森林イベントを通して地域活性化に取り組んでいることや、養蜂活動を通じた不登校特例校との農福連携が評価され、令和6年度東北農政局「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」の奨励賞を受賞しました。



2月12日、東北農政局から特定非営利活動法人SCRへ表彰状が授与されました。

NEW

市独自

防犯用品の購入費用を補助しています ~自宅の防犯対策として~

令和7年2月1日以降に購入したものが対象です

全国的に住宅への
強盗被害が発生
しています



市内の犯罪防止を図り、安全で安心なまちづくりを推進するため、2月1日以降防犯対策用品を購入、設置した方を対象に費用の一部を補助しています。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

【対象者】次の要件を満たす方

- ・ 購入日と申請日に市内に住所があり居住していること
- ・ 申請者本人と世帯員全員が市税を滞納していないこと

【補助対象防犯対策用品(例)】

防犯カメラ、屋外設置用センサーライト、防犯ガラス、窓ガラス用防犯フィルム、サムターンカバー など

【補助対象外】

下記のような防犯対策用品等は補助対象外です。購入前に事前に問い合わせください。

護身用具(防犯ブザー、催涙スプレーなど)、ホームセキュリティなどのサービス契約、門扉・フェンスなどの防犯対策以外の目的のもの など
※申請者・同居する家族が所有または賃借している住居に設置する設備が対象(自動車用ハンドルロックバーなど自動車・自転車等の盗難防止装置は対象外)
※交付は1世帯につき1回です。

【補助額】

購入費の1/2(100円未満切り捨て)とし、5,000円を上限

【必要書類】

- ・ 申請書(市公式ホームページからダウンロードするか防災安全課、各出張所で取得してください)
- ・ 領収書の写し
- ・ 振込先口座および口座名義が確認できる書類
- ・ 用品取り付け後の写真
- ・ 申請者の住民票の写し(市で確認することに申請者等が同意した場合は不要)
- ・ 納税証明書(納税確認に係る同意書を提出した場合は不要)
- ・ 納税確認に係る同意書

【申請方法】必要書類を防災安全課、各出張所まで提出してください。(郵送可)

【申請受付】申請受付中

※なお、予算に達し次第受付を終了する場合があります。

【申請先】〒981-3392(住所記載不要) 防災安全課 あて

問・申 防災安全課 ☎022-358-3180



とみやマーチングエコーズ第27回 定期演奏会

3月23日(日) 開場 13:15～
開演 14:00

【会場】 富谷スポーツセンター
【曲目】 第52回マーチングバンド全国大会
出場曲「その女、座頭市」ほか
【入場】 無料
※上履きをご持参ください。

さまざまなジャンルの曲を130人超の大迫力で演奏・演技します。メンバーの熱いパワーをぜひ間近でご覧ください。



とみや
マーチングエコーズ
ホームページ

新入団員募集中！

問 梅津さん（とみやマーチングエコーズ団長）
✉maya_tme_1990_marching@yahoo.co.jp
メールで問い合わせください。



2024とみやマーチングフェスティバル

私たちの町内会

明石台第九町内会
人口 1,372人
世帯数 391世帯

会長 今瀨 幸弘さん

vol.47



明石台第九町内会は、明石台第六町内会から分離して、平成31年4月に発足した町内会です。20代～40代が多く住む地域で、町内会役員も仕事で忙しい方が多く、できる限り負担にならないようグループラインを活用するなど工夫しております。今年度より町内会館にWiFiを導入し、Googleを活用したアンケートの実施など、効率よく活動を行えるよう設備を整えてまいりました。

明石台九丁目には、明石台東地区の分譲開始に伴い世帯も増え、これからもさらに増える可能性がある地域です。明石台第六町内会から分離し、すぐにコロナ禍に突入してしまつたので、明石台第九町内会としての行事はまだ開催できていませんが、住民の皆さんの意向を踏まえながら進められるよう、アンケートなどを通じて、地域全体で行事を企画できればと思っています。

また、今現在も新しく入居される方が多く、子どもたちの人数も増えてきました。危険箇所の一時停止の看板を大きくするなど、安全対策を行っています。今後、日曜清掃などの環境美化活動や防災訓練の実施を通して、コミュニティとしての結束を固めながら、全世帯が安心して暮らしていけるような町内会を目指していきます。

引っ越しシーズンです！各種手続きをお忘れなく

3月下旬から4月上旬は、住所変更などの手続きで窓口が大変混雑します。各種手続きは、早めに済ませましょう。市民課窓口のほか、各出張所でもマイナンバーカード関連を除く手続きが可能です。



住所変更の手続き

住所変更の際は、**本人確認書類**(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)をお持ちください。

富谷市から市外へ引っ越すとき → 転出届

転出予定日の14日前から手続きができます。
オンラインや郵送での転出も可能です。

オンライン・郵送での転出手続きは**市役所への来庁が原則不要**です。



マイナ
ポータル
「引っ越し
手続きに
ついて」



市公式
ホームページ
「転出届
による転出届」



市公式
ホームページ
「転出届は
オンラインが
便利です」

◆転出届を出される方へ

下記の書類を返却してください。

- ・各種医療費受給者証
- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・とみばす
- ・印鑑登録証 など

◆転入届・転居届を出される方へ (マイナンバーカードの住所変更)

異動する方全員のマイナンバーカードを持参ください。手続きには暗証番号が必要です。事前にご確認ください。

※出張所では、マイナンバーカードに関する手続きができませんので、市民課へご来庁ください。

市外から富谷市内へ引っ越すとき → 転入届

新住所地に住み始めてから14日以内に手続きしてください。

富谷市内で住所を異動するとき → 転居届

新住所地に住み始めてから14日以内に手続きしてください。

各種証明書コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ
システム入れ替えのため、下記の日程でコンビニ交付サービスが停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。

令和7年3月31日(月)～5月25日(日)

問 市民課 ☎022-358-0511
各出張所：富ヶ丘 ☎022-358-6310
東向陽台 ☎022-372-6271
あけの平 ☎022-358-9280
日吉台 ☎022-358-0024
成田 ☎022-348-3023

水道の手続き

使用を止める場合 ※電話受付不可
3営業日前までに、「市公式ホームページの入力フォーム」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用中止の届出。

使い始める場合 ※電話受付可
3営業日前までに、「市公式ホームページの入力フォーム」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用開始申込の届出。



市公式
ホームページ

※どちらの作業も平日のみ
問 上下水道課 ☎022-358-0529
東向陽台地区は、
仙台市水道局コールセンター
☎022-748-1111

引っ越しで発生した臨時ごみの出し方

直接施設に搬入するとき

粗大ごみ、資源ごみ (要予約)

【受入】 平日 第1・2日曜日
9:00～12:00、
13:00～16:00

問 富谷市清掃センター
☎022-358-4321

粗大ごみを除くもえるごみ
(予約不要)

【受入】 平日 9:00～16:15
問 仙台市松森工場
☎022-373-5399

搬入を市の許可業者に委託するとき(有料)

問 (業) 富谷環境
☎022-358-2791
(業) 仙台清掃公社
☎022-345-6661



小・中学校での手続き

通学していた学校から転校するとき
通学していた学校から在学証明書、教科書給与証明書を取得。
新しく通学する小・中学校が決まったとき

新しく通学する学校へ事前連絡の上、必要書類を提出。

【持ち物】
就学通知書、在学証明書、教科書給与証明書
※就学通知書は、学校教育課、市民課または各出張所で発行します。

問 学校教育課
☎022-358-0521



犬を飼われている方へ

忘れず！必ず！狂犬病予防注射を受けましょう

生活環境課 ☎022-358-0515

市では、右表のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。期間中に予防注射を受けられない場合は、動物病院等で直接受けてください。

※接種に係る諸費用の値上げにより、令和7年度から注射料金が下記のとおり変更となります。

〈料金〉

・登録済の犬 3,600円(注射料3,050円+交付手数料550円)
・未登録の犬 6,600円(登録料込み)

※未登録の犬の飼い主の方は、会場内の受付で登録手続きを行った上で、予防注射を受けてください。

※おつりのないようにご協力をお願いします。

《市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院》

病院名	住所	
明石台動物病院	明石台5-2-1	☎022-351-2330
オカリナ動物病院	大清水2-22-1	☎022-725-8998
くさか動物病院	明石台7-1-4	☎022-703-2117
ぽらべあ動物病院	鷹乃杜4-1-1	☎022-342-1646
いとう動物病院	大和町杜の丘3-1-3	☎022-358-8259

※飼い犬について住所変更や譲渡、死亡した場合は、生活環境課や各出張所、もしくは「みやぎ電子申請サービス」にて手続きを行ってください。

マイクロチップの情報登録は行いましたか？

マイクロチップを装着した犬は、環境省の情報登録サイトより所有者情報等の登録を行う必要があります。

情報登録を行うことで、所有者の情報が記録されるため、犬が迷子になり保護された場合に、犬の身元が確認できるようになります。また、毎年行われている狂犬病予防集合注射の案内が送付されるようになります。

犬を新たにペットショップ等で購入して飼い始めた方は、購入時に渡されたマイクロチップ登録証明証を使用し、手続きを行ってください。



環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページ

《集合注射の日程と会場》

	日時	会場
4月14日 (月)	9:30～ 9:50	二ノ関会館
	10:10～11:10	富谷スポーツセンター
	12:40～13:30	東向陽台公民館
	13:50～14:20	明石台第三会館
4月15日 (火)	9:30～ 9:50	今泉会館
	10:20～11:30	富ヶ丘公民館
	13:00～13:30	明石台第二会館
	14:00～15:00	あけの平公民館
4月16日 (水)	9:30～10:00	とちの木会館
	10:20～11:00	鷹乃杜防災センター
	12:40～14:00	成田公民館
	14:20～14:50	東向陽台第一会館
4月17日 (木)	9:30～10:00	太子堂会館
	10:20～10:40	西成田コミュニティセンター
	11:10～11:50	上桜木会館
	13:20～14:00	日吉台公民館
4月18日 (金)	9:30～ 9:50	東向陽台第二会館
	10:10～11:20	成田公民館
	12:50～13:20	明石台第五会館
	13:40～14:00	大清水会館
	14:20～15:00	しんまち公園駐車場

正しく飼いましょう

現在、市内では約3,200頭の犬が飼われています。飼い主として、次のマナーを守り、住みやすいまちづくりを目指しましょう。

- ・犬の散歩の際は必ずリードをつける
- ・ふんは必ず回収し、おしっこは水で流す
- ・無駄吠えをできるだけなくす

なお、犬以外のペットについても特性をよく理解し、適正に飼育を行いましょう。



読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

市長公室 ☎022-358-3151

クイズ

2月14日、サントリーグループと、使用済みペットボトルを新たなペットボトルへと再生させる「〇〇〇〇〇〇〇〇」水平リサイクルに関する協定を締結しました。〇〇〇〇〇〇〇〇に入る言葉をお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。3月14日(金)必着。※市内にお住まいの方に限ります。

応募先 〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて
☎koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp ☎022-358-3545



応募フォーム

とみやど掲示板

七五三フェスタ
3月1日(土)～2日(日)
10:00～16:00

「OKULABO」さんによる着物撮影会第4弾！当日は、すべて手作りで仕立てているこだわりの着物が並び、試着と写真撮影ができます。その他七五三着物相談会やプチヘアメイク体験、遊び場広場、マルシェ出店などイベント盛りだくさん！ぜひ、遊びに来てください！



とみやどわんにゃんDAY
3月9日(日) 10:00～15:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫・保護犬の譲渡会を開催！わんこ洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00～17:00

※休所日／火曜日

とみやど

☎022-347-3344



とみやど
ホームページ



とみやど
Instagram

しんまち春祭り2025
3月29日(土)～4月13日(日)

桜の開花をしんまち地区一帯で楽しめるイベントです。ぜひ、この機会にしんまちでお花見をしてみませんか？お待ちしております！イベントの詳細はとみやどInstagramまたはとみやどホームページをご覧ください。



しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

TOMI+ インフォメーション

産業観光課 ☎022-358-0524
TOMI+ ☎022-341-2622

第7期富谷塾 起業プログラム成果発表会

1月18日、本格的に創業チャレンジをしたい富谷塾生が参加する「起業プログラム」の成果発表会を実施しました。約4カ月間、事業計画の作成など起業に向けた具体的なスキルを学んできた10人の塾生が、約50人の聴講者を前にその成果を発表しました。発表を終えた塾生からは、プログラムをやり遂げた達成感や起業家としての第一歩を踏み出す決意が感じられました。



「第8期 富谷塾」塾生募集

3月中旬
募集開始

富谷塾はさまざまな想いを持つ塾生同士が会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。来年度には第8期の富谷塾が開塾します。3月中旬に募集開始を予定していますので、興味のある方は富谷塾公式LINEをフォローしてお待ちください。



富谷塾
ホームページ



富谷塾
公式LINE



TOMI+
ホームページ



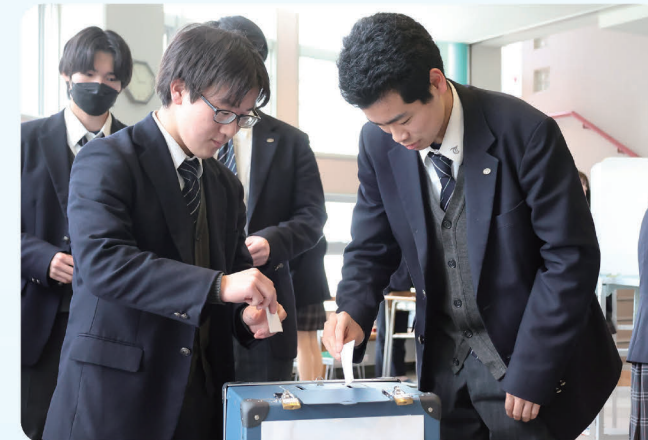
オリジナルひな人形づくりで交流を深める にこにこカフェ「季節の折り紙」

2月6日、富ヶ丘南部会館で、地域包括支援センターいちいが開催するにこにこカフェが行われました。参加者は「季節の折り紙」として、ひな人形づくりを行いました。難しい作業も、助け合いながら全員がオリジナルひな人形を完成させました。参加した方にお話を伺うと、「月に1回みんなで集まり、交流する機会をとても楽しみにしています」といった感想が聞かれ、季節を感じる1日となりました。



美味しい紅茶の入れ方を学ぶ 紅茶の楽しみ方講座 日吉台公民館

2月6日、日吉台公民館で、「紅茶の楽しみ方講座」が開催されました。参加者は、講師である香川桂子さんから紅茶の豆知識やおいしい入れ方などを学びながら、ロイヤルミルクティーやスコーン作りを楽しみました。講座では、さまざまな種類の紅茶を味わい、参加者からは「種類によって香りも味わいも違って楽しい。どれもおいしいです」といった声が聞かれました。



有権者としての自覚を深め、若者にとっての選挙を考える 富谷高等学校

1月28日、富谷高校2年生を対象に選挙出前講座を開催しました。生徒は、富谷市選挙管理委員会書記より選挙制度や若者の投票状況などについて説明を受けた後、模擬選挙公報を元に候補者に投票する模擬投票を行いました。また、同日「若者にとっての選挙について」をテーマに令和6年度第4回とみやわくわくミーティングを開催し、生徒からはさまざまな提案が出されました。選挙について学び、考える有意義な時間となりました。



個性あふれる絵手紙で自身の気持ちを表現 きてみてきて「絵手紙展」

2月11日～22日の間、市役所1階市民交流ホールでサークル「絵手紙を楽しむ会」の会員の皆さんによる第21回絵手紙干支展が開かれました。今回は会員26人による614点の作品が展示されました。会員の皆さんが一つ一つ真心を込めて描いた作品は、今年の干支である蛇もモチーフにしたものやユニークなもの、会員さん自身の気持ちを表現したものなど、それぞれの個性があふれ、訪れた方を楽しませていました。



リズム体操&ゆったりストレッチ 楽しく音楽に合わせてリフレッシュ

2月12日、富谷中央公民館を会場に運動講座「リズム体操&ゆったりストレッチ」を開催しました。講師にフィットネスインストラクターの小野寺夕子さんを招き、参加者全員で楽しく身体を動かしました。参加者は、リズム体操後にストレッチを行い、体操を通して身体がほぐれたことを実感していました。この運動教室は、運動のきっかけづくりを目的として、さまざまなテーマで開催しています。参加者募集は広報とみや等でお知らせします。



今月の表紙

日本食文化を学ぶ『みそづくり体験』 森の食育 大亀山森林公園

2月2日、NPO法人SCRが主催する森の食育イベントが大亀山森林公園で開催されました。イベントでは、みそづくり体験と節分の日に合わせた恵方巻づくりが行われました。みそづくり体験では、参加者は、機械などは一切使わずに昔からの手法で大豆を潰したり、糀と塩を混ぜたりしました。初めてみそづくりを体験した方に話を伺うと、「楽しかったです。熟成後、みそ汁で食べるのが楽しみです」と完成を待ちわびる声が聞かれました。



スポーツを通じて障がいを理解する心を育む パラスポーツ運動会in富谷

2月2日、富谷スポーツセンターを会場に、パラスポーツ運動会in富谷を開催しました。このイベントは、障がい者と健常者が分け隔てなく参加できるスポーツ活動への参加機会の創出を目的としたもので、50人の参加者が4種類のパラスポーツを行い、障がいの枠を超えてスポーツを楽しみました。参加者からは「障がいの有無に関係なく、世代を問わず楽しめるスポーツだと感じました」と感想が聞かれ、障がいへの理解を深める貴重な体験となりました。

子育て支援センター
(とみこ)からのお知らせ

3〜4カ月児健診

【対象】 令和6年10月29日〜
令和6年11月25日生まれ

3月12日(水)

【対象】 令和5年8月21日〜
令和5年9月5日生まれ

1歳6カ月児健診

3月13日(木)

【対象】 令和3年8月13日〜
令和3年8月30日生まれ



3歳児健診

3月19日(水)

※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入した方で
前住所での健診がお済みでない方
はご連絡ください。
※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知
をしませんので、対象月齢になっ
たら母子健康手帳別冊の受診券を持
参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6カ月児歯科健診

3月6日(木)

【対象】 令和4年7月25日〜
令和4年8月6日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。申込
方法など詳細は、対象者へ送付する
健診の案内をご覧ください。

とみや子育てサロン
からのお知らせ

あかちゃんタイム

「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」

【日時】 3月6日(木)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃん
と保護者

【定員】 12組

【親子ふれあい遊び】

【日時】 4月11日(金)

午前10時15分〜午前11時

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃん
と保護者

【定員】 14組

【作ってあそぼう】

「でんでん太鼓を作ろう」

【日時】 3月12日(水)

午前10時〜午前11時

【対象】 1歳〜未就園児と保護者

【定員】 12組

【子育て講座(託児あり)】

「バランスボールエクササイズ」

【日時】 3月14日(金)

午前10時〜午前11時

【対象】 6カ月〜未就園児と保護者

【定員】 13組

【あかちゃんひろば】

「絵本とわらべうた」

【日時】 3月28日(金)

午前10時15分〜午前11時15分

「つくく離乳食教室(要申込)」

【日時】 3月11日(火) 午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和6年9月21日〜
令和6年10月20日生まれ

【締切】 3月4日(火)

「ばくばく離乳食教室」

【日時】 3月25日(火)

午前10時〜午後0時30分

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和6年2月14日〜
令和6年4月15日生まれ

【締切】 3月14日(金)

先着12人

「プレママ・プレパパ学級(要申込)」

「楽しく過ごそう〜ママニティライフ〜」

【日時】 4月8日(火)

午前10時〜午前11時30分

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】 情報交換
アロマトリートメント

【締切】 4月1日(火)

「あそびのひろば(コード要申込)」

とみこ内に遊びのスペースを設け、
開放しています。おもちゃ遊びやみんな
で手遊び・体操などが楽しめます。

※3月3日(月)午前8時30分〜申込可能

【日時】 3月10日(月)、17日(月)

午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就園児親子



3月10日
申込フォーム



3月17日
申込フォーム

公民館からのお知らせ

「子育てサロン」

「うたあそび」

【日時】 3月5日(水)

午前10時〜午前11時

【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

「ベビーパーク」

【日時】 3月10日(月)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 成田公民館 和室

「どーなっつ」

【日時】 3月11日(火)

午前10時30分〜午前11時

【場所】 富ヶ丘公民館 和室

「お話し会」

「おはなしびより」

【日時】 3月19日(水)

午前11時〜午前11時30分

【場所】 成田公民館 和室

「お話し会・子育てサロンとも乳幼児
親子対象(予約不要)」



「富谷すくすく相談(要予約)」

【期日】 3月5日(水)、4月2日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者

【内容】 授乳、離乳食、発達や育児、しっ
けなど子育てに関する悩みにつ
いて、心理士・保健師・栄養士・
助産師・保育士が相談を受けま
す。事前に電話で申し込みくだ
さい。(心理相談は1週間前まで)

「赤ちゃんママのおしゃべりサロン」

【日時】 3月18日(火)

午前10時〜正午

【対象】 令和7年1月生まれの赤ちゃん
とそのお母さん

【内容】 おおむね2カ月になる赤ちゃん
のいるお母さんたちの交流会

「出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています！」

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さ
んや赤ちゃんの体調、育児について相談
を行っています。

【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳
別冊の出生連絡票を必ず提出してくだ
さい。(電子申請も可)

「BCG予防接種」

【期日】 3月28日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予防票・お薬手帳

※予防票を紛失した方は、子育て支援課
やとみこへ、各出張所で再交付を受け
てください。

「期限内に予防接種を受けましょう」

「麻疹風しん混合(2期)」

【対象】 平成30年4月2日〜平成31年4
月1日生まれの小学校入学前の
お子さん

※無料で接種できるのは、令和7年3月
31日までです。

【二種混合】

【対象】 平成24年4月2日〜平成25年4
月1日生まれのお子さん

※無料で接種できるのは、13歳になるま
です。

「母子健康手帳の交付」

【交付日】 毎週月曜日(31日を除く)

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を
健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、とみこまでご
相談ください。代理人が交付を受ける
場合には委任状が必要です。

※出産応援給付金申請のため、妊婦本人
名義の通帳の写し(コピー) および本
人確認書類の写し(コピー)を持参く
ださい。



子育て支援センター(とみこ)

022-343-5528

申込受付時間 午前9時〜午後5時

ひとり親家庭の資格取得支援を実施しています

ひとり親家庭の保護者を対象に経済的自立に効果的な資格を取
得するための支援事業を実施しています。詳細は問い合わせくだ
さい。

「自立支援教育訓練給付金」

母子家庭の母、父子家庭の父が、就職のために一定の教育訓練を
受講した場合に、その費用の一部を支給します。

「高等職業訓練促進等給付金」

母子家庭の母、父子家庭の父が、資格を取得するために養成機関
で修業する場合に、その一定期間について毎月給付金を支給します。

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

医療費助成の受給者証について

受給者証を確認いただき、有効期間が「令和7年3月31日」まで
となっている場合は、4月以降は受給者証を使用しないようご注意
ください。なお、子ども医療費助成においては、4月から小学生に
なる児童の有効期間も令和7年3月31日までとなっていますが、こ
の場合は4月からの受給者証を3月中に郵送しますので、4月以降は
そちらを使用してください。

【助成対象者】

子ども医療費助成	18歳到達後最初の3月31日までの児童
母子・父子家庭医療費 助成(所得制限・一部 負担金あり)	18歳到達後最初の3月31日までの児童 を持つ母子家庭の母子、父子家庭の父 子、両親のいない児童

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

認可外保育園等を利用したご家庭の
保育料の一部を助成します
(令和6年度下半期分)

市立・認可保育所に入園した場合の保育料と
現在通園している認可外保育園の保育料と
の差額を助成します。対象者や限度額につ
いては、市公式ホームページをご確認ください。

また、無償化対象児童が補助金を受けるに
は、事前に認定を受ける必要があります。認
定申請は、市公式ホームページ「幼児教育・
保育無償化のための申請について」をご確認
ください。

【対象事業】 認可外保育、一時預かり、病児保育、
子育て援助活動支援(ファミサポ)

【申込用紙配布】 子育て支援課

【配布期間】 3月3日(月)〜

※令和6年上半期分支給者には申請書を送付します。

【受付期間】 4月1日(火)〜30日(水) ※締切厳守

「(補助金支給までの流れ)」



☎子育て支援課 ☎022-358-0516

3月1日〜7日は子ども予防接種週間 4月からのお子さんの入園・入学に備えて必要な予防接種を受け、
病気の予防に努めましょう。なお、麻疹・風疹の第2期の予防接種(無料)は3月31日までです。忘れず
に予防接種を受けましょう。☎とみや子育て支援センター(とみこ) ☎022-343-5528

国保に加入するとき・やめるとき

職場の健康保険をやめたときや国保加入者で他の市町村から転入したときは、富谷市国民健康保険に加入する手続きが必要です。また、職場の健康保険に加入したときは、富谷市国民健康保険から脱退する手続きが必要です。

なお、他市町村に転出するときは、富谷市国民健康保険証等を返却してください。出産や死亡などにより世帯状況に変更が生じた場合も手続きが必要です。届出は、健康推進課や各出張所で、変更があったときから14日以内に行ってください。

職場の健康保険をやめたときに富谷市国保加入手続きに必要なもの

- ・加入される方全員の社会保険の資格を喪失した日が分かるもの(社会保険の資格喪失証明書・離職票・雇用保険の受給資格者証など)
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- 職場の健康保険に加入したときに富谷市国保脱退手続きに必要なもの
- ・加入した方全員の社会保険の資格を取得した日が分かるもの(社会保険の資格確認書・社会保険の資格取得証明書など)
- ・国民健康保険証(資格確認書)
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認書類(運転免許証など)

マイナンバーによる情報連携(情報照会)により、資格喪失証明書などの書類提出が省略可能です。ただし、即時照会をできない場合がありますので、各種書類の提出をお願いします。

健康推進課 ☎022-358-0512

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】 市内在住の60歳以上の方
※定員を超えた場合は抽選。
【受付】 3月12日(水)まで

①第3回シニアメンズ教室

誰もが気軽に楽しめる「ボッチャ」体験を行います。ボッチャはパラリンピックの種目の一つであり、年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、一緒に競い合えるスポーツです。

【日時】 3月24日(月)
午前10時15分～午前11時30分

【定員】 12人

②健康運動クラブ

毎月2回、仲間と楽しく軽度な運動やレクリエーションを行い、運動を習慣化して健康づくりに取り組みます。

【募集コース】

①第1・3火曜日3人②第2・4火曜日2人
③第2・4金曜日2人
※申込が多い場合は抽選となります。

【時間】 午前10時15分～午前11時30分

【問・申】 福祉健康センター

☎022-358-17466

認知症の人と家族の会

認知症のご本人・ご家族(介護者)がお互いの想いや悩み、経験などを語り合い、情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

【日時】 3月19日(水)

午前10時15分～正午

【問・会】 保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

国民年金こんなときは必ず届出を

国民年金の被保険者種別は、職業などによって3つのグループに分かれています。次のような種別の変更事由が生じた場合は、健康推進課や各出張所での届け出が必要です。

【国民年金の被保険者種別】

第1号被保険者→自営業者、学生など
第2号被保険者→会社員、公務員など
第3号被保険者→第2号被保険者に扶養されている妻または夫

【被保険者種別の変更事由例】

こんなとき	種別の変更
妻や夫の扶養から外れた	第3号→第1号
会社を退職した※	第2号→第1号
20歳になった※	未加入→第1号

※扶養している配偶者がいるときは、併せて届け出をしてください。

健康推進課 ☎022-358-0512

風しんの追加的対策は令和7年3月未まで

風しんの追加的対策とは、風しんワクチンの定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対し、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付する制度です。この制度は、令和7年3月まで利用でき、4月からは自己負担が発生します。抗体検査を受けていない方や検査後に予防接種の対象となった方は、ぜひこの機会をご利用ください。※なお、対象の方にはすでにクーポン券を送付しています。

※他の市町村へ転出する方は、富谷市のクーポン券は使用できません。

健康推進課 ☎022-358-0512

とうみやの杜園芸クラブ会員募集

とうみやの杜園芸クラブは現在17人で活動しており、とうみやの杜内の畑・園芸ハウス・果樹園で育てた野菜、花、果物を福祉・教育施設や「とみやど」の花壇へ花の苗の提供も行っています。

園芸クラブで植物の成長を感じながら、仲間と収穫の喜びを共にし、心と身体の健康づくりをしましょう。入会前の見学・体験が可能ですので、ぜひご相談ください。

【日時】 毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

【場所】 「とうみやの杜」内にある園芸ハウス・畑・果樹園

【対象者】 市内に居住もしくは住所を有する概ね65歳以上の方

【問・申】 保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

富谷市こころの相談
(精神保健福祉相談)

市民のこころの健康保持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療等を目的とし、医師による個別相談会を開催します。

【日時】 3月27日(木) 9:30～12:30

【場所】 富谷市役所

【対象】 市民でこころの問題を相談したい方やその家族
【申込】 電話で申し込みください。申込時に相談内容の聞き取りを行います。※受付人数に限りがあります。早めに申し込みください。

【問】 地域福祉課 ☎022-358-3294

令和6年度災害義援金・救援金募金

被災された方々への支援のため、温かいご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。お預かりしました義援金・救援金は日本赤十字社を通じて被災地の復興や救援活動に役立てられています。

令和6年能登半島地震災害義援金	1,205,613円
2024年台湾東部沖地震救援金	130,780円
令和6年7月25日からの大雨災害義援金	62,891円
イスラエル・ガザ人道危機救援金	10,906円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金	60,089円
レバノン人道危機救援金	79円

※募金額は令和7年1月8日までに寄せいただいた金額です。

【問】 長寿福祉課 ☎022-358-0513

赤い羽根・歳末たすけあい募金

赤い羽根共同募金活動・歳末たすけあい募金運動には、各町内会や学校等から多くの募金をお寄せいただきました。温かいご支援をありがとうございました。

赤い羽根共同募金 【金額】 3,555,008円

宮城県共同募金会を通じて、地域福祉活動資金として役立てている地域団体やNPO法人等に贈呈しました。

歳末たすけあい募金 【金額】 2,916,716円

民生委員・児童委員を通じて、支援を必要とする世帯に贈呈したほか、社会福祉団体、小中学校へ贈りました。

【問】 富谷市社会福祉協議会 ☎022-358-3981

令和6年度赤十字会員募集運動へのご協力ありがとうございました

災害時の被災者救護や感染症拡大防止への対応など、赤十字の活動は皆様からの寄付金等のご支援によって支えられています。

町内会等を通じてお寄せいただきました会費は、全額日本赤十字社宮城県支部に送金しました。ご協力ありがとうございました。

【一般会費】 4,978,685円

【法人会費】 195,000円

法人会費にご協力いただいた事業所

(順不同・敬称略)

(株)まつもと、大川工業(株)、(株)阿部八商店、(宗)威徳寺、(株)河北ランド、(株)新東建設、菊田陶業(株)、(有)富谷自動車整備工場、(公社)富谷市シルバー人材センター、(有)内ヶ崎砂糖店、花そう(株)、加藤石材(有)、(宗)湯船寺、(宗)法圓寺、エヌテック(株)、ゆっぽとみや大清水、(株)大広塗装工業、(有)松田商店、(有)アクティブ、星川(株)、(株)大崎防災、(有)会津設備工業、タカラ米穀(株)、その他

【問】 長寿福祉課 ☎022-358-0513

第11回

知ってお得な健康情報

糖尿病とお口の管理のはなし

虫歯や歯周病は、口の中の細菌によって生じる病気です。糖尿病と歯周病は互いに密接な関係があります。

糖尿病と歯の病気の相互関係

血糖コントロールが悪いほど、免疫力が低下し、感染症に対して脆弱になるため、口腔内の細菌が原因となる虫歯や歯周病になりやすくなります。また、歯周病になると、血糖コントロールが悪くなり、逆に歯周病を治療すると血糖コントロールが良くなることが報告されています。

歯周病が糖尿病を悪化させるメカニズム

出血や膿を出しているような歯周ポケットからは炎症に関連した化学物質が血管を経由して体中に放出されています。血流にのった炎症関連の化学物質は、血糖値を下げるインスリンを効きにくくします。その結果、糖尿病が悪化しやすくなります。

歯周病治療の必要性

糖尿病と歯周病は、その相互関係から、両者を併発している方も少なくありません。歯周病の治療は自宅におけるセルフケア(歯ブラシ、歯間清掃具を使った歯磨き)と歯科医院での定期的なプロフェッショナルケア(歯石除去、歯周組織の管理)が必要です。糖尿病と歯周病は表裏一体です。日々の血糖コントロールとともに、かかりつけ歯科医を決めて、口腔内の衛生管理にも取り組みましょう。

【問】 健康推進課 ☎022-358-0512

今月の献血 血液を必要としている方々のために、皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています。

【日時】 3月9日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00

【会場】 イオンモール富谷 【問】 健康推進課 ☎022-358-0512

高齢者等新型コロナウイルス感染症
予防接種の助成は3月末まで

予防接種は、富谷市・黒川郡内または仙台市内、宮城県内の指定医療機関等で受けることができます。助成期間が過ぎた場合、接種費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

【対象】 ・接種日に満65歳以上の方

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がい有する方

【自己負担】 3,000円(1回接種分のみ)

※生活保護を受けている方は無料となります。

【問】 健康推進課 ☎022-358-0512

運動講座参加者募集！ 楊名時太極拳

複数回
参加可能！

日程	会場	講師
3月7日(金)	日吉台公民館	日本健康太極拳協会 楊名時 ようめいじ 八段錦太極拳 師範 郷右近 いづみ氏
3月14日(金)	成田公民館	
3月19日(水)	富谷中央公民館	

【時 間】 10:00～12:00

【内 容】 ・生活習慣の改善に関するミニ講話
・太極拳

【対 象】 富谷市在住の方

【定 員】 各回25人(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、運動靴(中履き用)

【申 込】 随時受付中です。電話または上記の申込フォームより申し込みください。

【問】 健康推進課 ☎022-358-0512



申込フォーム

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】 3月13日(木)、27日(木) 9:30～11:00 1週間前までに申し込みください。

【問・申】 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

令和6年分 市民税・県民税等の所得申告受付のご案内

☎税務課 住民税担当 ☎022-358-0518

令和7年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、所得申告が必要です。

混雑緩和のため、可能な限り郵送による提出にご協力をお願いします。

申告が必要な方（主な例）

<給与所得者>

- ・2カ所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ・給与収入以外に事業（営業等・農業）収入、不動産収入のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- ・医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

- ・事業（営業等・農業）を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

次に該当する方は本市での申告受付はできません。税務署へご相談ください。

- ・青色申告 ・雑損控除の申告
- ・土地・建物・株式等の譲渡所得の申告

次の場合所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額（合計）が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（合計）が20万円以下

はい

確定申告は不要
（ただし所得税の還付を受ける場合は必要）

確定申告が必要

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。
また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも市民税・県民税の申告により、納税金額が減になる場合があります。

公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

令和7年度（令和6年分）市・県民税等申告相談日程表

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30～11:00)	午後(13:00～16:00)	
3月3日	月	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	東向陽台公民館 (大ホール)
4日	火	明石台1～2丁目	明石台3～4丁目	
5日	水	明石台5～6丁目	明石台7～8丁目	
6日	木	明石台9丁目	明石台10丁目	
7日	金	大清水	成田1～2丁目	成田公民館 (2階研修室)
9日	日	市内全地区		
10日	月	上桜木	成田3～4丁目	
11日	火	成田5～6丁目	成田7～9丁目	
12日	水	あけの平1丁目		あけの平公民館 (大ホール)
13日	木	あけの平2丁目		
14日	金	あけの平3丁目	熊谷	
17日	月	市内全地区		

※休日開催日（再掲）

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30～11:00)		
3月9日	日	市内全地区	午後の受付はありません。	成田公民館

※休日は2～3時間程度の待ち時間が予想されます。

3月は自殺予防対策強化月間

一人で悩まず 相談してみませんか

☎地域福祉課 ☎022-358-3294

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、相談支援事業および啓発活動を実施します。

自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら一人で悩まず誰かに相談してみませんか。

【主な相談窓口】

	相談窓口名称	連絡先	開設時間
電話相談	こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	月～金曜日 ①9:00～12:00 ②13:00～17:00 ③18:30～22:30(年末年始休み) ※①、②は宮城県受付、③は民間団体対応
	#いのちSOS	☎0120-061-338	24時間365日
	よりそい ホットライン	☎0120-279-226	24時間365日
	チャイルドライン (18歳までの子ども専用)	☎0120-99-7777	毎日16:00～21:00(年末年始休み)
SNS相談	NPO法人自殺対策支援 センター ライフリンク	LINE @yorisoi-chat  チャット http://yorisoi-chat.jp 	月～日曜日 8:00～22:30 (22:00まで受付)
	NPO法人 あなたのいばしょ	チャット https://talkme.jp 	24時間365日

※その他相談窓口は、自死対策に関する相談窓口等（宮城県公式ホームページ）をご覧ください。

地域包括支援センターだより

3月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	3月6日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ（地域シルバー世代の集い） 「紙芝居（はしれキドゥ、ふるさとがきた、東日本震災物語）」
	3月19日(水) 10:00～12:30	富ヶ丘公民館	65歳以上の男性市民	10人 (先着順)	男性限定そば打ち ※要申込(材料代：1,000円程度)
	3月28日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会（認知症を考えるカフェ）
さくら	3月3日(月) 13:30～15:00	みやぎ生協 明石台店	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士が教える、腰痛改善」
	3月11日(火) 10:00～12:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	囲碁・将棋・オセロも楽しむ会
	3月14日(金) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「仲間と共に筋力・脳力アップ！」
	3月21日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ（認知症を考えるカフェ）
	3月24日(月) 10:00～11:30	東向陽台公民館	市民	-	終活講話「元気なうちに考える遺言書とお墓の話」
わかば	3月19日(水) 10:00～11:30	三ノ関会館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室「春を迎える準備体操(運動)」
	3月26日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	わかばカフェ～認知症を考えるカフェ～

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

☎・☎	各圏域地域包括支援センター	いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平）	☎022-343-5920 ☎022-205-2571 ☎022-779-0633
-----	---------------	--	---

令和7年度 富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学困難な学生や生徒の皆さんに、奨学金の貸し付けを無利子で行っています。申込用紙は、募集期間中に市公式ホームページに掲載するとともに教育総務課および各出張所でも配布します。

【募集期間】2月3日(月)～3月19日(水)

【申請資格】

次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けることができる方

- ・富谷市に1年以上居住している方の子どもなどで、高等学校以上の学校に入学および在学する方
- ・生計を一にする方の事情により、奨学金の貸し付けがなければ入学および在学が困難な方

	高等学校 高等専門学校	大学・専修学校 (専門課程)
貸付金額	月額貸付 2万円 入学一時金20万円	月額貸付 3万円 入学一時金30万円
貸付時期	年3回(4月・8月・12月)	
貸付期間	奨学生が在学する学校の正規の修学期間	
返済方法	学校卒業の日の1年後から6年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還	
奨学生 決 定	4月初旬に奨学生選考委員会で奨学金申込提出書類などを審議し、教育委員会に推薦を行ったうえで決定	

問・申 教育総務課 ☎022-358-3196

令和6年10月から児童手当制度が
変わりました

法改正に伴い、令和6年10月分から下記のとおり変更となりました。忘れず手続きしてください。

なお、請求者は両親のうち収入の多い方です。単身赴任等で別居の場合は請求者の住所地で、公務員の場合は勤務先での手続きとなります。

支給対象	高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後最初の年度末まで)
所得制限	所得制限なし
手当月額	3歳未満 ・第1子、第2子：15,000円 ・第3子以降：30,000円 3歳～高校生年代 ・第1子、第2子：10,000円 ・第3子以降：30,000円
第3子以降 多子加算 カウント	22歳の年度末(4年制大学卒業程度)以下から第1子、第2子、第3子…とカウントする。 (進学・就職等を問わず、親等からの経済的負担がある場合カウント対象)
支払月	年6回：2月、4月、6月、8月、10月、12月 (支払月の前月までの2カ月分を支給)
支払通知書	廃止

※下線が変更となりました。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

富谷市学校給食費等補助金の交付

市内に住所を有し、学校給食センターが提供する給食以外を利用している児童生徒の保護者に対し、学校給食費の無償化に伴う公平性の観点から補助金を交付します。

【対象者】(次のいずれかを満たす方)

- ・富谷市立小中学校に在籍し、食物アレルギー等により学校給食に弁当を持参している児童生徒の保護者(学校給食の一部のみ弁当を持参している場合は除く)
- ・市内に住所を有し、入院を要しない特別支援学校(小学部や中学部に限る)に在籍する児童生徒の保護者

申請方法	申請書と学校給食費支払証明書を学校教育課または市公式ホームページから入手し、学校教育課窓口で申請(郵送可)
申請期間	3月3日(月)～31日(月)
交付時期	4月中旬
交付金額	富谷市立小中学校における給食費の額を限度額とし、喫食回数に応じ算定 ※他制度により給食費相当額の一部補助がある場合、減額となります。
添付書類	保護者名義の振込口座の写し

※特別支援学校への就学奨励に関する法律により、学校給食費の全額支給を受けている場合は、支給対象になりません。
※私学等在籍者を対象とした「富谷市物価高騰対策教育支援金」交付事業は、本年度は実施しません。

問・申 学校教育課 ☎022-358-0521

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方へ学用品費、校外学習費などの一部を援助します。

申請書や詳細のご案内は、通学している学校や学校教育課に備えています(市公式ホームページからダウンロード可)。

援助を希望される方は、申請書に必要事項を記入し、家族全員分の課税証明書などの必要書類と一緒に、通学している学校または学校教育課へ提出してください。提出された書類に基づき、審査の上、教育委員会が認定します。

なお、すでに認定されている方は、5月上旬ごろに通学している学校から申請書が配布されます。

認定の対象となる主な事由

- ・生活保護を受けている方
- ・児童扶養手当を受給している方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・国民年金保険料の減免世帯の方

【申請受付期間】

3月13日(木)～4月30日(水)

※期間後も受付しますが、支給額は減額となります。

問・申 学校教育課 ☎022-358-0521

環境影響評価書の縦覧

宮城県環境影響評価条例に基づく環境影響評価書の縦覧を行います。

【事業者の名称等】

名 称	富谷市成田二期北土地区画整理組合 設立準備委員会
代表者	会長 鹿島建設株式会社東北支店 開発部長 五十嵐 匠
所在地	宮城県仙台市青葉区二日町一番27号 鹿島建設株式会社東北支店開発部内
連絡先	☎022-261-9623

【事業名】(仮称) 富谷市成田二期北土地区画整理事業

【種類】土地区画整理事業

【規模】約202.1ヘクタール

【区域】西成田地区・穀田地区

【縦覧場所】宮城県庁環境生活部環境対策課

富谷市役所建設部都市計画課

※市公式ホームページからも閲覧でき、事業の詳細なども確認できます。

【縦覧期間・時間】

3月12日(水)～4月11日(金)
9:00～17:00(土・日曜日・祝日除く)

問 都市計画課 ☎022-358-0527

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は
3月中に行いましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に課税されます。4月1日までに廃車や名義変更などの手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は全額納付となります。

業者などに手続きを依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。

廃車・名義変更・住所変更などがあった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。

車種	窓口
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	税務課または 各出張所
軽四輪車	宮城県 軽自動車協会 ☎050-3816-1830
二輪の小型自動車 (250cc超) 軽二輪車 (125cc超250cc以下)	東北運輸局 宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

問 税務課 軽自動車税担当 ☎022-358-0518

震災による固定資産税の軽減措置

東日本大震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失したり、被災した土地や家屋などに代えて新たに土地や家屋などを取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。

問 税務課固定資産税担当

☎022-358-3119

相続登記の申請が義務化されました

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられました。

なお、登記の専門家への相談は、宮城県司法書士会の「相続登記相談センター」☎022-221-6870(月・水・金 午後1時30分～午後4時30分)に問い合わせてください。

問 仙台台法務局不動産登記部門
☎022-225-5767

募集

公園愛護制度の協力団体を募集

市と地域住民などが連携しあい、協働することで公園に対する愛着心を育み、快適で美しい公園の維持・向上を目的に協力団体を募集します。

団体の募集要件や活動内容などについて、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問・申 都市計画課

☎022-358-0527



市公式
ホームページ
(3月1日公開予定)



募集

とみやロードサポート制度
市道の維持管理の協力団体を募集

- 【活動内容】
- ・除草(人力・機械)
 - ・街路樹の剪定など
 - 【市が行う支援】
 - ・傷害保険や賠償責任保険への加入
 - ・1団体に年間2万5千円から10万円の報奨金の交付

【申込】5月30日(金)まで

申込書や実施団体の要件などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問・申 都市整備課

☎022-358-0525



市公式
ホームページ



一般書 言葉なんていない？

著：古田 徹也
出版：創元社



言葉による表現は不正確で、うまく伝わらないことも…。言葉と親しくなるために、さまざまな視点で言葉の捉え方を提示してくれる本です。

所蔵公民館 東

一般書 もう会えない人を思う夜に

著：坂口 幸弘・赤田 ちづる
出版：ディスカヴァー・トゥエンティワン



誰しもが経験する大切な人との別れ。言葉にできない悲しみや喪失感と向き合い、再び日常に踏み出すための28のヒントを綴った一冊です。

所蔵公民館 中

一般書 マンダラチャート

著：垣谷 美雨
出版：中央公論新社



自分を見下す夫とマンダラチャートをきっかけに、突如50年前に遡った雅美。女性差別が顕著だった昭和の時流を変えることができるのか。

所蔵公民館 成

一般書 憧れ写楽

著：谷津 矢車
出版：文藝春秋



突然現れ、わずか10か月で姿を消した謎の浮世絵師、東洲斎写楽とは何者なのか。写楽売り出しの張本人、蔦屋重三郎との関係は。

所蔵公民館 丘

児童書 いのちのつぼみ

著：志津谷 元子
出版：偕成社



自分を犠牲にして老人を助けたいとこの死で、生きる目標を失った少女。周囲の人に支えられ生きる意味の答えを探し成長していく物語です。

所蔵公民館 あ

児童書 100ぴきかぞく すいぞくかんへいく

作：古沢 たつお
出版：大日本図書



100匹の猫の家族が、船に乗って島の水族館に遊びに行くお話です。ページごとに子猫たちの探し絵ができる楽しい絵本になっています。

所蔵公民館 日

世界緑内障週間(3月9日～15日)イベント 健康ワンダーランド～疾患の早期発見につなげる検査・体験～

まちかど健康ラボ ～POP UP イベント～

お買い物のついでにお立ち寄りください

イオン富谷店の中にある「まちかど健康ラボ」では、世界緑内障週間(3月9日(日)～15日(土))に合わせて、どなたでも楽しく参加できるイベントを開催します。

日時 3月15日(土) 10:00～17:00

会場 イオン富谷店 (1階催事場・まちかど健康ラボ)

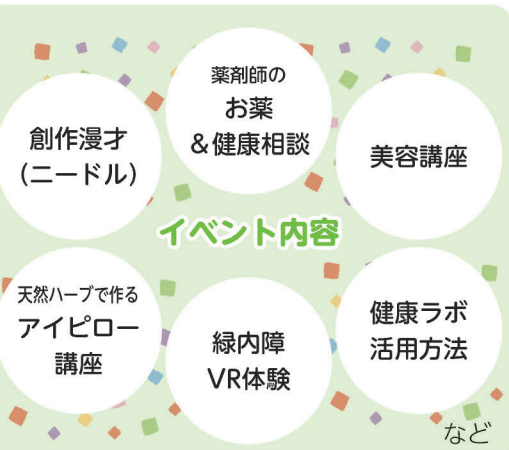
主催 東北大学COI-NEXT [Vision to Connect] 拠点

まちかど健康ラボとは

東北大学・企業・本市が連携して始めた取組で、どなたでも買い物ついでに、目の健康や生活習慣病のチェックなどを行うことができます。イオンモール富谷店が開店している日は利用することができます。毎週火曜日には医師と視能訓練士も配置しています。

【場所】イオン富谷店1階 (イオン薬局付近)

問 健康推進課 ☎022-358-0512



今月の納期限／3月31日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/13現在)

人口 52,460人 (+ 17)

男 25,798人 (+ 4)

女 26,662人 (+ 13)

世帯数 20,718世帯 (+ 28)

※()内は前月比

3月の窓口延長日 3月3日(月)、17日(月) 開庁時間 8:30～19:00

市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:30までです。

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

3月の旬野菜
「なば菜」「かき菜」

- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台泉店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

第13回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール 優秀作品展示会を開催

市では、「調べる学習」を通して「知る喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感させることで、学力を含めた生きる力の育成を図っています。今回で13回目を迎えたコンクールには、市内の小・中学校から1,634点の応募をいただきました。

力作ぞろいの中から選ばれた優秀作品の展示会を開催しますので、ぜひ子どもたちの素晴らしい作品をご覧ください。

【期間】3月21日(金)～4月10日(木)

【会場】市役所1階市民交流ホール

問 学校教育課 ☎022-358-0521



募集 手芸で前頭前野の機能をトレーニング
「フロスステッチ刺繍講座(初心者向け)」
富谷市文化協会主催で開催します。参加希望者は電話で申し込みください。
【日時】3月14日(金) 午前10時～正午
【費用】1,000円(材料代など)
【定員】10人(先着順)
【講師】鳥谷部 祥子氏
問・申 成田公民館 (富谷市文化協会事務局) ☎022-348-3955

問 企画政策課 ☎022-358-0517
【応募方法】電話または市公式ホームページより申し込みください。
市公式ホームページ

募集 令和7年国勢調査 調査員募集
10月1日を基準日として、5年に1度の国勢調査が実施されます。市では国勢調査員を募集していますので、興味のある方は申し込みください。
【活動期間】8月中旬～11月中旬(予定)
【応募条件】20歳以上で警察・選挙事務に直接関係のない方ほか
【応募方法】電話または市公式ホームページより申し込みください。
市公式ホームページ

問 議会事務局 ☎022-358-0622
※直接会場へお越しください。
【会場】東向陽台公民館
【日時】3月29日(土) 午後2時～
市民の皆さんへ議会の活動状況を報告する議会報告会を開催します。

募集 国税専門官採用試験 (大学卒業程度)
仙台国税局では、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストである国税専門官を募集しています。
詳細は問い合わせてください。
【募集】3月24日(月)まで
問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236) 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大衡村産業振興課内) ☎022-341-8514
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方
【会場】吉岡コミュニティセンター(大和町吉岡字町裏16)
【日時】3月9日(日)、10日(月) 午前9時～午後4時(要予約)

募集 富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会
現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。詳細は、問い合わせてください。
【日時】3月12日(水) 午後1時30分～
問・申 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388
婚活応援 黒川地区結婚相談所を開設
結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。
【日時】3月9日(日)、10日(月) 午前9時～午後4時(要予約)

HPVワクチン ワクチンキャッチアップ接種について

子宮頸がん予防ワクチン(以下、HPVワクチン)の接種を希望しても受けられなかった方がいる状況などを踏まえ、令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は、令和7年4月以降も残りの接種を公費で受けられることになりました。

【対象者】

- ・キャッチアップ接種対象者(平成9年度生まれから平成19年度生まれの女子)のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- ・平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

【期間】令和8年3月31日まで

問 とみや子育て支援センター(とみここ) ☎022-343-5528

仙台北税務署からのお知らせ

確定申告はe-Taxで！

確定申告(e-Tax(電子申告))をご利用ください。マイナンバーカード対応のスマートフォンでマイナンバーカードを読み取ることで、スマートフォンやタブレット端末から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます。



確定申告書等作成コーナー



令和6年分確定申告特集ページ

問 仙台北税務署 ☎022-222-8121

王城寺原演習場における訓練予定 訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 8:00～12:00、13:00～17:00) 問 大和駐屯地 業務隊演習場管理班 ☎022-345-2191

3月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250		教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123	
日 時	3月5日(水)、19日(水) 10:00～15:00	日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00
会 場	市役所3階会議室	会 場	市役所会議室 ※電話での相談也可
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(5・19日)、生活相談員(5・19日)、行政相談委員(5日)、行政書士(5日)、司法書士(19日)が受け付けます。	消費生活相談（電話相談は予約不要） ☎022-358-3190	
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250		日 時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
日 時	3月28日(金) 10:00～15:00	会 場	市役所3階会議室
会 場	市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396		みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	平日 8:30～17:30	日 時	3月17日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391		会 場	市役所3階会議室
日 時	平日 8:30～12:00、13:00～17:30	備 考	3月14日(金)15:00までに電話で申込。
ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153		認知症専門医による「もの忘れ」相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日 時	3月12日(水)、26日(水) 13:30～	日 時	3月5日(水) 14:30～16:30（訪問相談也可）

トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①3月6日(木) 19:00～21:00
②3月15日(土) 9:00～11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人（先着順）

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒不可）を持参ください。



スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①3月12日(水) 18:00～20:00
②3月26日(水) 18:00～20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回5人（事前予約可）

問・申とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00～17:00
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第54回富谷市卓球レクリエーション大会結果

- 1部 優勝 成田第三
準優勝 日吉台二丁目
第3位 ひより台一丁目B、明石台第七
- 2部 優勝 明石台第一
準優勝 あけの平三丁目A
第3位 富ヶ丘北部A、鷹乃杜
- 3部 優勝 大清水二丁目A
準優勝 あけの平二丁目
第3位 富ヶ丘北部B



1部で優勝した成田第三の皆さん

問生涯学習課 ☎022-358-5400

スポーツ少年団の活動を紹介しませんか？

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団を募集しています。（活動紹介のほか、写真も掲載）

詳細は、問い合わせください。

問生涯学習課 ☎022-358-5400



夢を追い続け、夢を叶えるために 夢と希望の講演会 ～東向陽台中学校～

2月12日、元青山学院大学箱根駅伝出走メンバーで、同大の初優勝と2連覇に貢献された株式会社RUNDY代表取締役の渡邊利典さんによる「夢と希望の講演会」を東向陽台中学校で開催しました。



全校生徒の前に自身の体験談を講話する渡邊氏

講演内容

夢を叶えることに近い経験をすることが、夢を叶える一歩になります。そのためには、成功する姿をイメージし、自分ごととして捉えることが重要です。声援を受けている方がいたら、それを自分に向けられているものと思しましょう。なりたい姿を頭の中で「見て」「触れて」「感じる」まで具体的にイメージすることで、夢の実現に近づきます。



講演後は、代表生徒から渡邊さんへ「夢を叶えるための努力は、一つだけの方法ではなく、成功するイメージを持つことや自分をもっと知ることなど、さまざまな方向から努力することが大切だと知りました。ありがとうございました」などと感謝の言葉が述べられました。

お題

「明るい」

新藤孝廣先生

あけぼの川柳教室

背に光あつめて夫の庭仕事
爺さんに聞けばわかるのナビいらす
将来の夢に向かって基礎作り
被団協「核のタブー」にノーベル賞
長者より貧者一灯夜照らす
一番星に平和な世界願ひ込め
真つ暗な海に漁火イカ大漁

関谷加賀高橋三浦佐藤清水早坂

佳由菊喜春妙禮
子恵雄代子子子

休日当番医

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。

3/2 (日)	あかいし台眼科（明石台） ☎022-346-1719
3/9 (日)	大清水内科クリニック（大清水） ☎022-346-0482
3/16 (日)	ほそごえ整形外科(大和町吉田) ☎022-725-4645
3/20 (木)	富谷ファミリーメンタルクリニック(精神科) ☎022-725-4156 (上桜木)
3/23 (日)	明石台こどもクリニック(明石台) ☎022-725-8815
3/30 (日)	やすこ女性クリニック(婦人科) (明石台) ☎022-342-1255
4/6 (日)	杜の丘耳鼻咽喉科クリニック(大和町杜の丘) ☎022-343-9399
4/13 (日)	おやま小児科クリニック（大和町吉岡） ☎022-345-0738

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

・公立黒川病院

（大和町吉岡）☎022-345-3101

・北部急患診療所

（青葉区堤町）☎022-301-6611

・急患センター

（若林区舟丁）☎022-266-6561

・夜間休日こども急病診療所

（太白区あすと長町）☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

・仙台オープン病院（宮城野区鶴ヶ谷）
☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》 平日 18:00～翌8:00

土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

《診療科目》

内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）

外科（消化器外科、心臓血管外科）

休日・夜間の救急相談（夜間・土曜日、日曜日、祝休日）

救急車を呼ぶべき？応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-212-9390）

《案内時間》19:00～翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-706-7119）

《案内時間》 平日 19:00～翌8:00

土曜日 14:00～翌8:00

日曜日・祝休日 8:00～翌8:00 【24時間】