

# TOMIYA

住みたくなるまち日本一を目指して

## 特集 富谷市の中学生が描く 希望と未来

広報とみや  
2024 No.692広報とみや 9月号 No.692  
令和6年9月1日発行TOMIYA  
Tomiya city informationUD FONT  
by MORISAWA  
見やすくて読みやすいユニバーサルデザインフォント  
を採用しています広報とみや  
Web版  
検索編集・発行 富城市富谷市富谷坂松田30番地  
電話 022-358-3111(代表)  
発行部数: 21,300部 1部あたりの費用: 58.52円(税込)  
デザイン・印刷/株式会社ソノベ

## 西成田地区埋蔵文化財 発掘調査現地説明会

【日時】9月29日(日)  
13:30~15:30【会場】西成田地区埋蔵文化財発掘  
調査現場(西成田郷田ほか)【内容】・発掘調査現場の公開  
・学芸員による文化財セミ  
ナーなど

【定員】80人(先着順)

【申込】電話による事前予約制

※9月2日(月)から募集を開始し、  
定員になり次第締め切ります。

【参加費】無料

【その他】

- ・斜面地を20分程度登りますので、歩きやすい服装と靴でお越しください。なお、雨天時はセミナーと出土遺物の展示のみ行います。
- ・熱中症対策のため、飲み物等の準備を各自でお願いします。
- ・小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

※詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問・申生涯学習課  
☎022-358-5400

富谷市内には、現在までに3カ所の中世のお城が確認されています。富谷の中世のお城は、「仙臺領古城書上」など後世の記録にも詳細に残されてはおらず、城主が誰であったのか不明な点が多いことも特徴の一つにあげられます。文献記録には残らず、荒廃した山林として姿を残しているのみとなっています。文献によらず物的資料で歴史を明らかにしていく分野が考古学です。富谷のお城を調べていく中では、考古学による建物跡の規模や構造、使用していた食器から年代を明らかにしていくのが効果的な調査手法になります。これまで市内では、杜乃橋団地の造成に伴う熊谷館の発掘調査を平成8年から平成12年まで実施して、発掘調査によって出土した物から15世紀後半～16世紀前半を中心に使われたお城であったことが判明しました。また、井戸が発見されなかったことから常に誰かが住んでいたのではなく、戦の際の臨時施設であったことがわかりました。今年度、西成田地区の文化財調査として兵六館跡の発掘調査を来年5月ごろまで実施しています。兵六館については、城主や時代など不明な点が多いお城です。兵六館跡の発掘調査現地説明会を開催しますので、この機会に貴重な発掘現場をご覧ください。

## 「富谷を掘る①～中世のお城を探る～」

# とみや歴史散歩

其の四十八



Carbon Offset  
192g CO<sub>2</sub>  
Waterless  
Printing. Naturally.  
「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、  
算定したCO<sub>2</sub>排出量192g/部をカーボンオフセット(相殺)  
することで、CO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロにしています。

## 中学生の新たなチャレンジ! グローバルな感性を育み未来へ生かす

台湾の学生との交流を通じ国際社会への理解を深める

富谷市の中学生一人一人が、現地の学生との交流やホームビジット(家庭訪問)などを通してコミュニケーション力を養い、また台湾の歴史や文化への理解を深めてグローバルな考え方を身につけ、一回り以上大きく成長して帰ってきました。



### 令和6年度海外研修派遣

言語の壁を乗り越えて絆を深める



富谷中学校2年  
金野 優さん

私は、台湾の中学生たちとの交流を通して、コミュニケーションを取る際に一番重要なことは「伝えようとする気持ち」だと学びました。それぞれの言語が異なる中、互いに英語で話すよう努め、またジェスチャーで意思を伝えようすることで、心が通じ合えた瞬間は、とてもうれしいものでした。

### 第1回海外研修派遣参加者の声



オーストラリア サザンクロス大学 留学中  
門間 すず花さん (写真右)

### 海外研修を通して、グローバルな視野の広がりを実感

初めての海外研修で一番印象に残っているのは、ショートホームステイです。現地の学生の家へ訪問し、夜市で一緒にご飯を食べたことを今でもよく思い出します。

この研修がきっかけで、日本と他国との違いを肌で感じた私は、都市開発やまちづくりに興味を持つようになり、大学2年生の時に「観光によるまちの活性化」について学ぶため、オーストラリアに1ヶ月語学留学をしました。また、今年の3月からは同国のサザンクロス大学で勉強しています。大学卒業後は海外でキャリアを積む予定ですが、ゆくゆくは富谷のまちづくりに関わっていきたいと考えています。

## 富谷市中学生海外研修派遣

# 富谷市の中学生が描く 希望と未来

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

## 今月の富谷家族

第37回

今回は、海外研修や生徒会サミットなど、多様なフィールドで活躍する富谷市の中学生の活躍をご紹介します。



### CONTENTS

- P02 富谷市の中学生が描く希望と未来
- P06 市制施行8周年記念「花火プロジェクト」
- P07 市長コラム「創生」
- P10 令和7年度保育所・認定こども園入所児童募集
- P12 市営墓地第2期区画募集開始
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
- 虫歯ゼロピッカピカ

## 世界へ羽ばたく! 富谷市の中学生たち

本市では中学生を対象に、海外の歴史や文化に触れ、人々と交流することでグローバルな視野を備えた国際感覚の豊かな人材育成を目的とし、2017(平成29)年から中学生海外研修派遣事業「はばたけ富谷の新星」を実施しています。今年度は、台風3号の影響による旅程変更などのアクシデントもありましたが、市内全5校から参加した25人の中学生が、台湾で現地の学生との交流などを通じ、数多くの経験を積むことができました。

市内全中学校が義援金を集め  
台湾東部沖地震の被災地へ

また海外研修へ旅立つ前に行われた出発式では、市内の全中学校



で集めた台湾東部沖地震の義援金を若生市長に手渡しました。生徒会代表として、富谷中学校3年の生徒会長鎌田結大さんが、「能登半島地震の際に、台湾からたくさんのご支援をいただいたことをユースで聞きました。少しでも恩返しをしたい」という思いで集めました」とあいさつしました。義援金は被災地に送られ、さまざまな支援に活用される予定です。

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。



今月は、西成田の発掘調査レポートをご紹介します。



## さまざまな場面で 富谷市の中学生が活躍中!



### ジュニア・リーダーサークル 「ありんこ」



日吉台中学校1年  
阿部 虹花さん

活動を通して自分自身の成長にもつなげる！

「ありんこ」に所属していた姉に憧れ、私自身も加入しました。活動では、多くの方々と触れ合えるので楽しい反面、子どもたちをまとめるのが難しい場面もあり、先輩のジュニア・リーダーを見習つて、自分も成長していきたいです。



小学校勤務  
文屋 実さん

#### 新規メンバー募集中！

一緒に活動する中・高生を募集しています。参加申込等、活動内容は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

#### 当時の経験が社会に出てからも生かされている

私は「ありんこ」で活動していた6年間で、コミュニケーションの取り方やスケジュール管理など、多くのことを学びました。社会に出てからも、この時に得た学びや経験が生かされており、ジュニア・リーダーの活動はとても有意義であったと感じています。

### 富谷ユネスコ協会 ジュニア部

#### 入会・見学随時募集中！

入会や見学は随時受け付けています。申し込みは右記のコードをご覧ください。



入会・見学フォーム

市内外の小中学生で活動しています。  
(令和6年度の主な活動)  
・大亀山の間伐作業の見学、  
木工活動  
・養蜂学習  
・オリエンテーション  
など



#### 体験を通して学びや気づきがあります

自然環境やSDGsに興味があり、加入了しました。現場での活動では、授業で学ぶ以上に詳しく知ることができます。また、幅広い世代の方と交流する経験は、社会に出た際に役立つと思います。今後多くのことに挑戦し、楽しく活動していきたいです。



富谷第二中学校2年  
小野寺 花華さん

東向陽台中学校1年  
対馬 美空さん

東向陽台中学校1年  
菅原 美生さん

富谷市の未来を担う子どもたちの、これから活躍に期待が高まります。富谷市への海外研修や生徒会サミットへの参加のほか、多種多様な場面で本市の中学生の皆さんが活躍しています。

特集に関する問い合わせ 学校教育課 ☎022-358-0521

ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」に関する問い合わせ 生涯学習課 ☎022-358-5400

## 中学生独自の目線で まちづくりを考える「生徒会サミット」

本市では子どもの社会参画を促進するため、「生徒会サミット」を2016(平成28)年から開催し、「子どもにやさしいまちづくり」を実践しています。今年度の生徒会サミットでは、防犯対策や交通安全などさまざまな地域課題に対して、市役所関係課職員とのワークショップを実施し、その解決に向けた助言等を踏まえた中学生ができる具体的な行動計画(アクションプラン)を考えました。

今後は、行動計画に基づく実践報告を踏まえ、子どもの意見を反映した事業の見直しや新規事業への展開などに取り組んでいきます。



#### 「子どもにやさしいまちづくり」の実践を目指す話し合い

#### アクションプラン(例)

##### 1 防犯対策

- ・街路灯(防犯灯)の必要箇所マップの作成など

##### 2 交通安全

- ・自転車ルールブックの作成  
・危険箇所マップの作成など

##### 3 健康増進

- ・健康ウォーキングモデルコースの作成  
・特別教室へのエアコン設置に向けた現況調査など

##### 4 意見発信

- ・部活動地域移行に関する意識調査

##### 5 地域交流

- ・複合施設(図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーション)でのイベント企画の提案など



生徒会サミットに参加して  
中学生の視点を生かしたまちづくりへ！

成田中学校3年 生徒会長  
熱田 輝真さん



約2カ月前から準備を行い、今回の生徒会サミットに臨みました。地域課題について富谷市役所の職員のお話を聞き、「私たち中学生が協力することで、より良いまちづくりにならぬのではないか」と身が引き締まる思いです。また同時に「積極的にまちづくりに協力しよう」という気持ちが強まりました。

## 次世代を担う行動力

8月に開催された生徒会サミットに参加し、中学生の皆さんの熱意ある意見提案に大変感銘を受けました。

平成28年にスタートした生徒会サミットは今年で8回目を迎え、これまで身近な課題をテーマに市内5校の中学生たちが話し合った意見の取りまとめを行い、その結果を各校の生徒たちと共有する取組をすすめてまいりました。

今回は、本市が日本ユニセフ協会により承認された「子どもにやさしいまちづくり実践自治体」としての地域課題の解決に向けて、防犯対策や交通安全、地域や他者との交流など、5つのテーマに分かれて市の関係課職員とのワークショップ形式で話し合いを行いました。

子どものまちづくりへの参画は、市政や公共の問題に対する関心と理解を深め、社会参加への意識が育まれます。今回のサミットでは、より良いまちづくりに向けた市への提案とあわせて、その実現に向けて自分たちができるアクションプランを考えいただきました。

中学生たちは、市職員の助言を踏まえて、実効性のあるアクションプラン策定のため活発な意見交換を行い、その真剣な姿勢に頼もしさと心強さを感じました。今後は、策定されたアクションプランの実践を通して提出される報告書等を踏まえ、市の事業に活かしてまいります。

また、今春に発生した台湾東部沖地震を受け、中学校5校の生徒会が主体となって集めた義援金を、中学生海外研修派遣事業出発式にてお預かりしました。富谷市と交流のある台湾の被害状況を聞き、自主的に募金活動することを考え、行動した中学生の皆さんに心から敬意と感謝を申し上げます。

今後も、中学生をはじめとする若い世代の声を積極的に取り入れ、事業見直しや新規事業の展開など、本市のまちづくりに活かしていくと考えております。

子どもたちの声を大切にし、彼らが主体的に地域社会に参画し、貢献できる環境を整え、多様な視点と創造力を大切にしながら、より良いまちづくりに取り組んでまいります。

富谷市長  
若生 裕俊

## 企業版ふるさと納税 ～タレントスクエア株式会社(東京都)～

タレントスクエア株式会社様より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設設備事業で活用します。温かい善意をありがとうございます。

## 寄付をいただき感謝状を贈呈しました ～有限会社松田商店設立50周年～



7月24日、有限会社松田商店様の設立50周年記念式典が開催され、式典において市に寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

同社は「地域と共に歩む」を経営理念に、地域密着で歩んでこられました。

温かい善意をありがとうございます。

## 地域活性化へ向けて ～株式会社ファミリーマートとの包括連携協定～

7月31日、富谷市と株式会社ファミリーマートの間で「包括連携協定」の締結式を行い、協定を取り交わしました。

この協定は、健康の維持・増進や地域防災への協力、青少年育成、高齢者支援、市政情報や観光情報の発信など、さまざまな分野において相互に連携を行うことで、地域活性化や住民サービスの向上などを図ることを目的に締結するものです。



## 富谷の魅力を全国へPR ～企業立地セミナー in Tokyo～

8月6日、主に製造業の企業を対象に、宮城県の魅力や投資環境を紹介する「宮城県企業立地セミナー in Tokyo」が開催されました。

セミナーには約135社230人が参加し、市長が積極的に参加企業と情報交換を行い、富谷市の魅力をPRしました。



## 市制施行8周年記念 花火プロジェクト

10月10日(木) 19:00～(予定)

【観覧場所】市役所敷地内、しんまち公園など (地図を参照)

【打上場所】富谷小学校校庭

※荒天時は、11日(金)に順延となります。

当日は混雑が予想されます。自家用車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください。



問 花火プロジェクト実行委員会事務局  
(企画政策課内 ☎022-358-0517)

協賛者を募集中

【協賛金】一□ 3,000円  
5,000円  
10,000円より

※企業・個人問わずお受けします。

【募集期間】9月30日(月)まで  
申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧いただかく問い合わせください。



市公式  
ホームページ



## 富谷宿「街道まつり」2024

いしかわ た ろう  
メインステージのとみやどでは、昨年に引き続き石川太郎さんを司会にお招きし、街道まつりを盛り上げます。

開宿400年以上の歴史あるしんまち通りを会場に、マーチングエコーズや雀踊りなどのパレードを披露します。

今年はパーソナリティと一緒に街歩きをしながらしんまち通りの魅力を再発見できるTBCラジオの生放送特別番組「ラジオDE ぶらっと富谷宿街道まつり」も開催！

しんまち通りでは、街道をイメージした装飾を行い、歴史ある街道を感じられるお祭りとなっています。ぜひお越しください。



まつりの詳細は、決まり次第、特設ホームページや広報とみや10月号、市公式SNSなどでお知らせします。

問 産業観光課  
☎022-358-0524



同日開催

昨年に引き続き、  
熊野神社例大祭



# 外出支援乗車証 とみぱす

入金申請ができます

市では高齢者・障がい者の皆さんに、バス・地下鉄等の運賃を年間2万円まで助成(うち1割は自己負担)する外出支援乗車証「とみぱす」の交付を行っています。

「とみぱす」は、10月1日～翌年9月30日までの1年間において、1万円分の助成を2回まで申請できます。2回の入金申請を行っていない方(残額1万円未満)で、入金を希望する方は、9月30日(月)までに手続きをお願いします。

## 【入金手続きの流れ】

申請者本人



代理不可  
(ただし、付添人の代筆は可)

①1万円の入金申請

【必要なもの】  
・とみぱす、現金1,250円  
(手数料250円、負担金1,000円)  
・障害者手帳(該当の方のみ)

②「入金依頼書」発行  
※有効期間30日間

③「入金依頼書」提出

【必要なもの】  
・とみぱす・入金依頼書

④1万円分入金

申請窓口

富谷市役所・各出張所

受付: 9:00～17:00(市役所開庁日)  
市役所窓口(入金申請、返還、再発行)

- ・高齢者の方 →長寿福祉課
- ・障がい者の方→地域福祉課
- ※出張所窓口(入金申請のみ)
  - ・富ヶ丘出張所
  - ・東向陽台出張所
  - ・あけの平出張所
  - ・日吉台出張所
  - ・成田出張所

※返還、再発行の申請は出張所ではできません。

宮城交通 富谷営業所  
(三ノ関太子堂西108)

受付: 8:30～17:30(年中無休)

地下鉄泉中央駅構内の  
仙台市交通局 定期券発売所  
(仙台市泉区泉中央1丁目7-1)

宮城交通 乗車券販売所

受付: 平日 8:00～19:00  
土日 9:00～17:00(祝日、年末年始除く)

入金手続き窓口

## 【留意事項】

- 令和5年度に「とみぱす」のカードを作成した方は、すでに「1万円」が入金されており、9月30日までの入金申請回数は「1回」となります。
- カード内の残額が「1万円」を超える場合は入金申請ができません。
- 福祉割引の適用を受けている障がい者の方は、10月1日から10月31日までの間に仙台市交通局定期券発売所で更新手続きを行ってください。

問 高齢者の方 長寿福祉課 ☎ 022-358-0513 障がい者の方 地域福祉課 ☎ 022-358-3294

## 読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう!  
正解の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。  
※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

問 市長公室 ☎ 022-358-3151

### クイズ

とみやどで開催されている、富谷市内などで収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを、「とみやど〇〇〇〇〇マーケット」といいます。〇〇〇〇〇に入る言葉を6文字でお答えください。

### 応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファックスまたは右記応募フォームにて応募してください。9月17日(火)必着。  
※市内にお住まいの方に限ります。

応募先 〒981-3392(住所記載不要)富谷市市長公室 秘書広報担当あて  
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp FAX 022-358-3545



応募  
フォーム



申込は  
こちら



申込は  
こちら

**とみやど掲示板**

**とみやどファーマーズマーケット**




**9月1日(日) 10:00～14:00**

富谷市内、富谷市近郊で収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを開催します。

旬の野菜をたっぷりとそろえており、季節を感じながら生産者さんとの会話を楽しめます。

**とみやどわんにゃんDay**



**9月8日(日) 10:00～15:00**

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫保護犬の譲渡会を開催!わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。

**七五三フェスタ**



**9月14日(土)～16(月・祝)**

「OKURA KOHINATAI」さんによる着物撮影会第3弾です。



当日は、すべて手作りで仕立てていこだわりの着物が並び、試着と写真撮影ができます。気軽にご相談もできますので、七五三へ向けたイメージづくりとしてご参加ください。

※詳細は主催者Instagram「@okulabo\_official」にてご確認ください。

**しんまち公園駐車場をご利用ください**

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

## ~大亀山森林公园イベント情報~ わんわんカーニバル 開催



参加無料

イヌと飼い主同士の交流会を開催します。さまざまなイベントで楽しみましょう!ぜひご参加ください。

【日時】 **9月14日(土) 9:30～12:30**

※大亀山森林公园第一駐車場へ9:00集合

### 【内容】

#### ゲーム大会

ワンちゃんと飼い主さんが協力して障害物競走などのゲームに挑戦します。



#### ドッグウォーキング

大亀山森林公园内をお散歩します。

#### しつけ教室

日々の生活に役立つトレーニング方法を学びます。

#### トリミング

自宅で簡単なトリミング方法を学びます。

【申込】 下記コードから申し込みください。

※山道のため、ドッグカートでは移動できません。

※定員(20～30人)になり次第、募集を終了します。

問 NPO法人SCR ☎ 022-351-5405

## 秋のとみや スイーツフェア2024

**9月28日(土)～10月14日(月・祝)**

富谷の代表的な特産品であるブルーベリーに加え、シャインマスカット、市役所の屋上で採蜜されたはちみつを使用した「とみやスイーツ」を楽しめる「秋のとみやスイーツフェア」を開催します。富谷の魅力がたっぷりと詰まったスイーツやパンが市内13店舗で販売されますので、ぜひお楽しみください。

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### 【フェア参加店】※順不同

菓子処いさわ屋/&とみやジェラート/mamemaru+/パティスリーレクリア(旧ばにら・びーんず)/白いオルゴール/シャルメ/餅よし/ノワイエ/ニンナ・ナンナ/MonaMona富谷成田店/お菓子のアトリエ・ムー/NAKAO 富谷店/マッフェン明石台本店 (13店)



市公式  
ホームページ



※写真は昨年のスイーツです

問 産業観光課 ☎ 022-358-0524

**広報とみや**

**読んで 答えて  
広報とみや クイズ**

**クイズ**

**広報とみや**

**クイズ**

<div style="text-align: right

## 私たちの町内会

杜乃橋二丁目町内会

人口 1,571人  
世帯数 447世帯

会長 大久 博史さん

vol.46



杜乃橋二丁目町内会は、杜乃橋町内会から分離して、平成30年4月に発足した比較的新しい町内会です。30代～40代が多く住む地域で、できる限り負担にならないよう役員会の時間短縮やグループ化を活用する等工夫しています。前年度よりタブレットを使用しての役員会を行っており、さらに効率が良くなり、ペーパレス等の消耗品のコスト削減が進んでいます。また、近隣の町内会との交流があり、毎年夏祭りは富谷市と大和町合わせて11の町内会が合同で盛大に開催されています。今年度初めの試みとして、杜乃橋公園を会場に町内会単独で行うこととなりました。楽しい芋煮会となるよう、現在役員を中心に準備が進められています。

まことに、近隣の町内会との交流が開催していましたが、今年度初めて開催してきました。昨年度までは杜乃橋二丁目町内会と合同で芋煮会を予定していました。昨年度までもう行事である「パル&ハーモニー夏祭り」は富谷市と大和町合わせて11の町内会が合同で盛大に開催しています。

まことに、近隣の町内会との交流が開催してあります。そのため、住民の方に支持され、楽しく参加したくなる町内会を作り上げています。

## 有料広告募集中！

富谷市ホームページ



【掲載位置】

トップページ下段

【広告掲載料】

1枚あたり月額5,000円

【規格サイズ】

縦100ピクセル×横320ピクセル

【掲載期間】

1ヶ月単位で申込可能

広報とみや



【掲載位置】

主にインフォメーションの最下段

【規格サイズおよび掲載料】

- ・月額25,000円(縦5.9cm×横8.8cm)
- ・月額50,000円(縦5.9cm×横17.9cm)
- ・月額50,000円(縦12.6cm×横8.8cm)

【掲載期間】

1ヶ月単位で申込可能

詳細は、市公式ホームページをご覧になるか問い合わせください。

問・申 市長広室 ☎022-358-3151

つながればもっと好きになる！

## 富谷市の最新情報発信中！

富谷市では、広報とみや、市公式ホームページのほか、LINEやInstagramなどのSNSでも市政情報を発信していますので、ぜひご活用ください。



市公式SNS フォローはこちから



## フォローアップ キャンペーン実施中！

現在、市公式SNSをフォローした方を対象に、抽選で毎月5人に下記のオリジナルグッズが当たるキャンペーンを2025年3月まで実施しています。皆さんからの応募をお待ちしています。



※当選した方には翌月上旬にメールでお知らせします。

問 市長公室 ☎022-358-3151

## 令和7年度保育所・認定こども園入所児童募集のお知らせ

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

令和7年4・5月に保育所入所を希望するお子さんの募集は、次の日程となります。令和6年度中に入所申し込みをしている方や現在入所している方も、新たに申し込みが必要です。

申込用紙は、下記配布場所で配布しています。

【申込用紙配布開始日】9月2日(月)

【申込用紙配布場所】

子育て支援課、各保育所、各認定こども園、  
とみや子育て支援センターとみこ  
※市公式ホームページからもダウンロードが可能です。

【申込受付時期】

10月1日(火)～10月31日(木)

【受付場所】

子育て支援課、各保育所、各認定こども園

### 【入所できる基準】

保護者が次のいずれかに該当し、保育することができない場合

- ①家庭外(内)労働のため
- ②母親の出産のため
- ③疾病など、心身に障害があるため
- ④病気などの看護・介護のため
- ⑤その他同様の状況のため



市公式  
ホームページ  
(9月2日公開)



富谷保育所



富谷狸屋敷30番地

☎022-358-1699

富ヶ丘保育所



富ヶ丘三丁目1番38号

☎022-358-3288

東向陽台保育所



東向陽台三丁目17番3号

☎022-373-9733

成田保育所



成田三丁目15番地7

☎022-348-3216

## 私立保育所

保育施設名・電話番号	住所
富ヶ丘菜の花保育園 ☎022-341-0059	富ヶ丘三丁目1番28号
ぶらむ保育園富谷 ※ ☎022-341-8152	三ノ関坂ノ下127番地2
明石台くまちゃん保育園 ☎022-725-6958	明石台五丁目1番地17
ぶらむ保育園大清水 ☎022-358-7666	大清水一丁目9番地8
富谷ひよこの里 ☎022-341-3046	成田一丁目6番地1
大清水ぞうさん保育園 ☎022-341-5708	大清水二丁目22番地1
ひよこのおうち ☎022-347-3133	成田一丁目6番地1
キッズフィールド大清水園 ☎022-341-8908	大清水二丁目13番地2



## 認定こども園



上桜木果樹園の森こども園



上桜木二丁目1番地9

☎022-348-7360

明石台若樹の森こども園



明石台四丁目3番地3

☎022-374-5627

とみや杜の橋こども園



杜乃橋二丁目11番地6

☎022-348-5101



明石台七丁目2番地2

☎022-341-0740

明石台こども園

## 家庭的保育事業所

保育施設名・電話番号	住所
らびっこ保育室	詳細については子育て支援課まで問い合わせください。

※ぶらむ保育園富谷は令和7年4月に、認可保育所から認定こども園に移行予定です。

認定こども園富谷ひよこ園



成田四丁目18番地5

☎022-347-3394



明石台一丁目2番地1

☎022-341-3151

## 令和6年10月から児童手当制度が変わります

問子育て支援課 ☎022-358-0516

令和6年6月5日に成立した「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、令和6年10月分の児童手当から、制度の内容が下記のとおり変更となります。

法改正に伴い新たに児童手当の支給対象となる方(現在、富谷市から児童手当を受けていない方)には申請書を発送しており、令和6年9月から受付を開始します。現在、富谷市から児童手当・特例給付を受けている方は、手続きの必要はありません。

なお、公務員の方は勤務先での手続きとなります。



	改正前（令和6年9月まで）	改正後（令和6年10月から）
支給対象	中学生修了まで国内に住所を有する児童（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代まで国内に住所を有する児童（18歳到達後の最初の年度末まで）
所得制限	あり ・所得制限以上で特例給付（月額5,000円） ・所得上限以上で支給なし	所得制限なし
手当月額	3歳未満 : 15,000円 3歳～小学校修了まで ・第1子、第2子 : 10,000円 ・第3子以降 : 15,000円 中学生 : 10,000円 所得制限以上 : 5,000円（特例給付）	3歳未満 ・第1子、第2子 : 15,000円 ・第3子以降 : 30,000円 3歳～高校生年代 ・第1子、第2子 : 10,000円 ・第3子以降 : 30,000円
第3子以降 多子加算カウント	高校生年代まで	22歳の年度末（4年制大学卒業程度）まで (進学・就職等を問わず、親等からの経済的負担がある場合カウント対象)
支 払 月	年3回：2月、6月、10月 (支払月の前月までの4ヶ月分を支給)	年6回：2月、4月、6月、8月、10月、12月 (支払月の前月までの2ヶ月分を支給)
支払通知書	支払月に合わせて送付	廃止

## HPV(子宮頸がん)ワクチン キャッチアップ※終了のお知らせ

公費による接種は令和7年3月31日まで

接種は合計3回で、完了するまでに約6ヶ月間を要するため、接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。

※ワクチンキャッチアップ

…積極的推奨の差し控えにより接種機会を逃した方への予防接種

### 【対象】

- 平成9年度生まれ～平成19年度生まれ  
(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)の女性
- 過去にHPVワクチン接種を計3回受けていない方

### 【接種回数】

- 3回（過去に1回のみ接種の方は、残り2回接種、過去に2回接種の方は残り1回接種することができます。）

### 【接種するワクチンの種類】

- 公費で接種できるHPVワクチンは3種類（9価ワクチン（シルガード）、4価ワクチン（ガーダシル）、2価ワクチン（サーバリックス））があります。決められた間隔をあけて合計3回接種します。

※キャッチアップ接種が今年度で終了するため、高校1年生相当の女性も公費による接種は令和7年3月31日まで。

問・申とみや子育て支援センター ☎022-343-5528

## 子どものインフルエンザ 任意予防接種一部助成のお知らせ

今年度、対象年齢と助成金額を拡充して実施

【対象】下記の①②両方にあてはまる方  
①接種日に生後6ヶ月以上から高校3年生相当のお子さん(平成19年4月1日生まれ)まで

②接種日および申請日に富谷市に住所を有する方

### 【助成対象期間】

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【助成金額】接種1回につき上限2,000円/人

※生活保護受給者は接種費用全額助成

### 【助成回数】

(1回目の接種日を基準として)  
13歳未満：2回まで  
13歳以上：1回のみ

### 【助成の流れ】

①対象者へ9月末に案内や予診票・個人票を送付

②あらかじめ予診票・個人票に記入し、母子健康手帳とともに持参の上、指定医療機関にて接種を受ける

③医療機関で助成金額を引いた自己負担額を支払う

※指定医療機関以外で接種した場合は助成申請書兼報告書、領収書および明細書の写し、母子健康手帳の写し、通帳等の写しをとみや子育て支援センターへ提出してください。

※8月20日現在対象となっている方へ案内をお送りします。10月になってしまって届かない方は問い合わせください。

問・申とみや子育て支援センター ☎022-343-5528

## 市営墓地第2期区画募集開始

問・申生活環境課 ☎022-358-0515



市公式ホームページ

### 【受付期間】

10月1日(火)～10月31日(木)

### 【受付場所】

生活環境課、各出張所窓口

※申請書や募集案内は受付期間中に生活環境課や各出張所窓口に設置しているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

### 【スケジュール】

11月中旬 抽選会(市役所会議室)

12月中旬 抽選結果、使用料・管理料納付書送付

1月中旬 使用許可証交付

2月1日(土)～ 使用可能

一般墓地  
(128区画)  
従来型の伝統的な和式墓地。代々、親族で引き継ぐ墓地で、墓石の建設が必要です。

芝生墓地  
(300区画)  
墓域全体に芝生を張った西洋風墓地。代々、親族で引き継ぐ墓地で、墓石の建設が必要です(地下のカートは設置済み)。焼香台、塔婆立ては共有のものを利用します。

### 墓地の種別

種類	使用料	管理料	使用者の資格(申請日時点)	使用期間
一般墓地	400,000円	6,000円／年	市内に住所を有し、一年以上居住している方で、祭祀を主宰する方。	永年
芝生墓地	380,000円	8,000円／年	市内に住所を有し、一年以上居住している方で、①祭祀を主宰する方または②自己のために墓地を使用する方。	使用許可日から30年(延長可能)
個別埋蔵墓地	1基30年間につき300,000円／一括	120,000円／一括	市内に住所を有し、一年以上居住している方で、①祭祀を主宰する方または②自己のために墓地を使用する方。	使用許可日から30年(延長可能)
ペット用合葬墓地	1体につき3,000円	—	市内に住所を有する方。	永年

## 市営墓地第1期区画(空き区画) 随時受付中

第1期の空き区画について、随時受け付けています。(一般墓地と芝生墓地は1度も墓地などに埋葬されていない焼骨をお持ちの方のみ対象です。)

詳細は問い合わせください。



市営墓地(令和5年12月開所時の写真)

## さまざまな感染症が流行しています 感染予防対策を心がけましょう

新型コロナウイルスの行動制限が解除されて1年以上が経ち、コロナ禍以前のような生活が少しずつ戻ってきてはいますが、世の中ではさまざまな感染症が流行っています。

こまめな手洗い・手指消毒、換気、場面に応じたマスクの着用といった基本的な感染対策を行い、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。



また、高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。

高齢の方等と会う場合は、より一層感染防止対策を心がけ、体調を整えるようにしましょう。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

## 令和6年度第2回とみやわくわくミーティング

### 「大亀山森林公园について

#### ～地域に愛される公園にするには～

第2回のミーティングでは、「大亀山森林公园を地域に愛される公園にしていくための方法」について話し合います。参加希望者は電話で申し込みください。(傍聴を希望する方も事前の申し込みが必要です。)

【日 時】10月3日(木) 10:00～12:00

(オリエンテーション10:00～、ミーティング10:30～)

【会 場】大亀山森林公园管理棟(亀亀館)

【対 象】市内在住で大亀山森林公园に関心のある方

【定 員】10人程度(先着順)

【申 込】9月18日(水)まで

【その他】当日の写真などを広報とみやや市公式ホームページ、SNSなどに掲載する場合がありますので、ご了承ください。



市公式ホームページ

問・申市民協働課 ☎022-358-3250



## 色の変化を楽しみながら キッズパーティシ工講座

8月8日、日吉台公民館で「キッズパーティシ工講座」が開催されました。この日は、夏の季節にピッタリの青空ゼリーを講師のシエルキッチン香川桂子先生から教わりながら作りました。色鮮やかな青色や白色のゼリーにヨーグルトで雲の形を作り、子どもたちそれぞれの感性でグラスの中に青空を描きました。参加した子どもたちからは「きれいでとても楽しかったです」と、夏休みの思い出の一つになった様子でした。

## 本格的なうどんづくりを体験 ～作っておいしいおやじ飯～

8月6日、東向陽台公民館で男性料理教室「作っておいしいおやじ飯」が開催されました。日本料理人の石川広さん講師の下、手打ちで作った麺に鶏肉や昆布などで出汁をとったつゆをかけた、本格的なかけうどんを作りました。参加者同士で協力して作ったうどんの味は格別だったようです。参加者からは「うどんを粉の状態から作る経験はなかなかないので面白いですね」「家でも作ります」といった感想が聞かれました。



## 親子で自然に触れ、森林に親しむ 山のがっこ～蜜源の森づくり～

8月11日の山の日、NPO法人SCR主催で「山のがっこ」が開催されました。参加した親子は、大龜山森林公园でミツバチが花の蜜を集められるよう「蜜源の森」づくりに取り組みました。枝切りや花植え、公園に設置する丸太ベンチを作るなど、初めは慣れない道具に戸惑いながらも親子で協力し合い、楽しく自然に触れ合った貴重な1日になりました。



## 市民の声を生かした複合施設(図書館・児童 屋内遊戯施設・スイーツステーション)着工

8月8日、成田公民館敷地内で同敷地に建設する複合施設(図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーション)の安全祈願祭が行われました。式では市関係者のほか、設計監理者のナスカ+はりゅうウッドスタジオ設計共同体や施行者の株式会社阿部和工務店の関係者などが出席し、令和7年度中の完成に向けて、安全施工を祈ってくわ入れを行いました。

## 災害時に役立つ知識を楽しみながら学習 「夏休みこども防災教室」

7月23日、あけの平公民館で「夏休みこども防災教室」が開催されました。最初に、おてんきぼうさいラボの木立芳行さんを講師に、お天気科学実験を通して気象や防災について楽しく学びました。その後、同団体の若生彩さんを講師に、災害に役立つサバ飯(サバイバル飯)と題し、ポリ袋でおにぎりやオムレツなどを作りました。災害に関する知識を増やし、事前に備えることの大切さを学び、子どもたちにとって貴重な体験となりました。

## 動物たちと触れ合い、命の尊さを学ぶ 「親子で動物ふれあい教室」

7月22日、公民館学習講座として、宮城県動物愛護センターで動物とのふれあい教室が開催されました。参加した親子は、イヌやネコとふれあい、動物愛護センターが担っている役割を学びました。イヌに初めて接するという児童は戸惑いながらも、職員に接し方を教わりながら優しく撫でて楽しく交流していました。命の重さを考えるきっかけになり、夏休みの思い出の1コマとなる貴重な1日になりました。



## 恒久平和を願い追悼しました 富谷市戦没者追悼式

8月5日、市内葬儀会館において富谷市遺族会による戦没者追悼式が執り行われました。式では、富谷市遺族会会长の高橋希夫さんが「今日の繁栄と平和の礎は、尊い命の代償に築かれたことを忘れてはなりません」と追悼の言葉を申し上げました。この追悼式は、富谷市出身の戦没者196名の御靈に感謝と追悼の誠を捧げるとともに、二度と戦争を繰り返すことのないよう、思いを一つにするものです。



## 自分だけのオリジナルパペットを製作 「腹話術を知ろう・体験しよう」

7月30日、成田公民館で夏休み子ども教室「腹話術を知ろう・体験しよう」が開催されました。はじめに、子どもたちは自分だけのオリジナルパペットを製作し、自分たちのパペットを使って自己紹介や、歌に合わせてダンスなどを行いました。最後はスマイリーチバさんをはじめとした腹話術師たちによる腹話術が披露され、会場は歓声と笑いに包まれ、大いに盛り上がりをみせました。



## 子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

フル化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

3~4ヶ月児健診	9月18日(水)	対象】令和6年5月21日~ 令和6年6月16日生まれ
1歳6ヶ月児健診	9月19日(木)	【対象】令和5年2月1日~ 令和5年2月25日生まれ
3歳児健診	①9月11日(水) ②9月25日(水)	【対象】令和3年2月12日~ 令和3年3月4日生まれ 令和3年3月5日~ 令和3年3月21日生まれ

1歳6ヶ月児健診	9月19日(木)	【対象】令和5年2月1日~ 令和5年2月25日生まれ
ぱくぱく離乳食教室 (要申込)	【期日】9月10日(火) 受付 午前9時45分~午前10時	【対象】令和5年8月16日~ 令和5年10月9日生まれ
ぱくぱく離乳食教室 (要申込)	【期日】9月10日(火) 受付 午前9時45分~午前10時	【対象】令和6年3月27日~ 令和6年4月20日生まれ

「じゅん離乳食教室 (要申込)	【期日】9月17日(火) 受付 午前9時45分~午前10時	【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
アロマハンドトリートメント	【内 容】情報交換	【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

あそびのひろば (要申込)	【期日】10月8日(火) 受付 午前9時30分~午前10時	【対象】未就園児親子25組
プレママ・プレパパ学級 (要申込)	【期日】10月1日(火) 受付 午前9時45分~午前10時	【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
アロマハンドトリートメント	【内 容】情報交換	【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

BCG予防接種	【期日】10月18日(金) 受付 午前9時30分~午前10時	【対象】1歳に至るまで
母子健康手帳・予診票	【内 容】母子健康手帳・予診票	【持 物】母子健康手帳・予診票

2歳6ヶ月児歯科健診	9月12日(木)	【対象】令和3年12月28日~ 令和4年1月16日生まれ
富谷すくすく相談	【期日】9月4日(水)、10月2日(水) 受付 午前10時~午前11時30分	【対象】未就学児と保護者
富谷すくすく相談	【期日】9月4日(水)、10月2日(水) 受付 午前10時~午前11時30分	【内 容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン	【日時】9月24日(火) 午前10時~正午	【対象】親子の愛着と子どもの心の発達
赤ちゃんとママのおしゃべりサロン	【日時】9月30日(月)~10月18日(金) 午前10時~午前11時30分	【対象】3ヶ月~3歳児の保護者
赤ちゃんとママのおしゃべりサロン	【日時】9月30日(月)~10月18日(金) 午前10時~午前11時30分	【内 容】事前に電話で申し込みください。 (心理相談は1週間前まで)

麻しん風しん混合 (2期)	【対象】平成30年4月2日~平成31年4月31日まで	【対象】お子さん
期限内に予防接種を受けましょう	【対象】平成24年4月2日~平成25年4月31日まで	【内 容】お子さん
麻しん風しん混合 (2期)	【対象】平成24年4月2日~平成25年4月31日まで	【内 容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を

母子健康手帳の交付	【交付日】9月2日(月)、9日(月)、 24日(火)、30日(月)	【対象】1歳に至るまで
母子健康手帳の交付	【交付日】9月2日(月)、9日(月)、 24日(火)、30日(月)	【内 容】母子健康手帳・予診票
母子健康手帳の交付	【交付日】9月2日(月)、9日(月)、 24日(火)、30日(月)	【持 物】母子健康手帳・予診票

あかちゃんタイム	【日時】9月12日(木) 午前10時~午前11時15分	【対象】あかちゃんタイム
あかちゃんタイム	【日時】9月27日(金) 午前10時15分~午前11時	【対象】あかちゃんタイム
あかちゃんタイム	【日時】9月3日(木) 午前10時30分~午前11時30分	【対象】あかちゃんタイム

地域交流会「K2さんと遊ぼう」	【日時】9月3日(木) 午前10時30分~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
地域交流会「K2さんと遊ぼう」	【日時】9月2日(月) 午前10時30分~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
地域交流会「K2さんと遊ぼう」	【日時】9月4日(火) 午前10時~午前11時	【対象】0歳~未就園児と保護者

二種混合	【対象】平成24年4月2日~平成25年4月31日まで	【対象】お子さん
二種混合	【対象】平成24年4月2日~平成25年4月31日まで	【内 容】月1日生まれのお子さん
二種混合	【対象】平成24年4月2日~平成25年4月31日まで	【内 容】月1日生まれのお子さん

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!	【対象】生後4ヶ月までの赤ちゃん	【対象】生後4ヶ月までの赤ちゃん
出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!	【対象】生後4ヶ月までの赤ちゃん	【内 容】赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください。(電子申請も可)
出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!	【対象】生後4ヶ月までの赤ちゃん	【内 容】赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください。(電子申請も可)

とみや子育てサロン からのお知らせ	【日時】9月5日(木) 午前10時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
とみや子育てサロン からのお知らせ	【日時】9月6日(金) 午前10時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
とみや子育てサロン からのお知らせ	【日時】9月18日(水) 午前10時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者

お話し会	【日時】9月12日(木) 午前10時30分~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
お話し会	【日時】9月18日(水) 午前11時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
お話し会	【日時】9月20日(金) 午前11時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者

会計年度任用職員(歯科衛生士) 募集のお知らせ	【日時】9月12日(木) 午前10時30分~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
会計年度任用職員(歯科衛生士) 募集のお知らせ	【日時】9月18日(水) 午前11時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者
会計年度任用職員(歯科衛生士) 募集のお知らせ	【日時】9月20日(金) 午前11時~午前11時30分	【対象】0歳~未就園児と保護者

認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	【対象事業】認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)	【内 容】ページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」をご確認ください。
認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	【受付期間】9月2日(月)~10月11日(金)	また、無償化対象外児童のうち要件を満たす方について
認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	【助成内容】無償化対象児童が助成金を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。認定申請は市公式ホームページをご確認ください。	は、認可外保育園保育料の一部が助成の対象となります。
認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	【内 容】詳しく述べ市公式ホームページをご確認ください。	※算定の結果、助成対象外となる場合があります。
認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	【内 容】認可外保育園等へ通園するご家庭の保育料の一部を助成	※算定の結果、助成対象外となる場合があります。



## 歯と歯肉の健診のお知らせ

実施期間：9月1日(日)～11月30日(土)

健診を通して適切な保健指導を受け、口腔衛生に関する正しい知識を身に付けることで、歯の健康について考えるきっかけづくりと歯周疾患の早期発見や予防につなげることを目的としています。

対象者には、8月下旬に受診券を送付しています。今年度から若年層の歯科健診の機会を充実させるため、対象年齢に20歳と30歳を追加しました。いつまでも自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、毎日の歯磨き習慣・規則正しい生活に加え、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

【対象年齢・自己負担額】

対象年齢 および 自己負担額	30歳（平成6年4月1日～平成7年3月31日） 40歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日） 50歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日） 60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日）  20歳（平成16年4月1日～平成17年3月31日） 70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日）  生活保護世帯	1,000円  無料
----------------------	--	------------------

【健診内容】

問診、口腔内診査（歯垢付着の状態、歯ぐきからの出血、ポケットの深さ等）、歯科保健指導

【持ち物】

受診券、健康保険証（生活保護の方は受給者証）、健診料金、歯ブラシ

【その他】

・受診券に記載している指定医療機関一覧をご確認のうえ、必ず事前予約してください。

・転入や紛失等で、お手元に受診券がない方は、受診券を送付しますので、健康推進課までご連絡ください。



### 歯周病は 全身の健康に影響を与えます

歯周病とは、歯垢の中の細菌によって歯ぐきに炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気です。歯周病は初期の段階では症状が無いため、気づいたときには症状が進行している場合が多いです。歯ぐきに炎症があると、細菌や炎症物質が血管に侵入し血液中に広がり、糖尿病の悪化、肺炎、早産などの原因となることが明らかになっています。

運動講座参加者募集！

参加無料

カラダのバランスを整えて正しい歩き方を学ぼう  
**秋の健康ウォーキング**

【日程・会場】

日程	会場	講師
10月2日(水)	あけの平公民館	合同会社
10月9日(水)	東向陽台公民館	Parangsae はる 林 かおる氏
10月16日(水)	富ヶ丘公民館	

【時間】10:00～12:00

【内容】生活習慣の改善に関するミニ講話  
自宅でできるコンディショニング、  
正しいウォーキング講座

【対象】富谷市在住の方

【定員】各回25人(先着順)

複数回の参加可能です！

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、  
運動靴(中履き用)

【申込】随時受付中です。電話または電子申請  
フォームから申し込みください。(電子  
申請フォームは、上記コードを読み込  
み必要事項を記入してください)

※熱中症対策として危険な暑さが予想される場  
合には、講座を中止する場合があります。

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512



電子申請  
フォーム

### 障がい者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活のアドバイスが受けられます。

【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けている18歳以上の方

【申込】予約制・先着順です。電話で申し込みください。

【日程】9月18日(水) 【締切】9月11日(水)

問・申・会 宮城県リハビリステーション支援センター  
(名取市美田園2-1-4) ☎022-784-3592

11月29日  
(金)まで

乳がん検診&胃がん検診 未受診の皆さんへ

### がん検診センターで検診が受けられます

希望する方は、右記コードか下記に直接問い合わせいただき、予約の上、受診してください。

受診票がない方は送付しますので、健康推進課  
(022-358-0512)までご連絡ください。

なお、体の状態によっては受診できない場合があります。詳細は問い合わせください。

問・申・会 公益財団法人宮城県対がん協会

☎022-263-1535

(仙台市青葉区上杉5-7-30)



乳がん検診  
予約用コード



胃がん検診  
予約用コード

有効期限は9月30日までです

国民年金1号被保険者（60歳～65歳未満）の任意加入制度

国民年金に未加入・未納期間があると老齢基礎年金の受給額が減額されます。

また、納付済期間等の合計が基準

（12ヶ月）に満たない場合、年金を受給することができません。

現在お使いの保険証の有効期限は、9月30日です。期限の過ぎた保険証は、裁断したうえで破棄するか、健康推進課や各出張所へ返却ください。（郵送可）

新しい保険証を送付します

9月中に簡易書留郵便にて、世帯主宛てに送付します。郵送先は住民票の住所ですが、転送手続きをしていても転送されません。10月になつても届かない場合は、問い合わせください。

配達時に不在のとき

郵便物お預かりのお知らせ（不在配達通知書）が投函されます。お知らせを確認の上、郵便局に問い合わせください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

めざせ！受動喫煙ゼロ

9月1日から9月7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です。県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るために、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的に、宮城県が定めたものです。

現在、多くの施設は原則屋内禁煙です。また、喫煙する際は、屋外や家庭であつても、望まない受動喫煙を生じさせないように周囲に配慮しましょう。

問 宮城県塩釜保健所健康づくり支援班 ☎022-363-5503

宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

【日時】9月1日(日)～9月7日(土)

【会場】イオンモール富谷

問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-0512

【日時】9月12日(木)～9月26日(木)

【会場】仙台北年金事務所

問 健康推進課 ☎022-224-0891

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査

肝炎検査・骨髄バンク登録

年金手帳、預金通帳、通帳届出印

※老齢基礎年金を繰上げ受給されている場合は、対象となりません。

手続きに必要なもの

△座振替となります。

取得できる制度です。納付方法は原則、任意加入制度とは

60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に任意で加入し保険料を納めることで受給額を増やしたり、受給資格を得ることができます。

※老齢基礎年金を繰上げ受給されている場合は、対象となりません。

手続に必要なもの

△座振替となります。

取得できる制度です。納付方法は原則、任意加入制度とは

60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に任意で加入し保険料を納めることで受給額を増やしたり、受給資格を得ることができます。

※老齢基礎年金を繰上げ受給されている場合は、対象となりません。



## 一人で悩まず相談してみませんか

9月10日～16日は自殺予防週間

【主な電話相談窓口一覧】

	相談窓口	連絡先	開設時間
電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556	9:00～12:00、13:00～17:00、18:30～22:30 平日のみ(年末年始除く)
	よりそいホットライン	☎0120-279-226	24時間365日
	チャイルドライン (18歳までの子ども専用)	☎0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (年末年始休み) ※チャット相談可能
SNS相談	NPO法人 自殺対策支援 センター ライリンク	LINE @yorisoi-chat (生きづらびっと)  Webからの相談 <a href="https://www.lsystem.org/web">https://www.lsystem.org/web</a>	月～金曜日 8:00～22:30 (22:00まで受付)
	NPO法人 あなたのいばしょ	チャット <a href="https://talkme.jp/">https://talkme.jp/</a>	24時間365日

※その他相談窓口は、自死対策に関する相談窓口等(宮城県公式ホームページ)をご覧ください。

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

## とうみやの杜園芸クラブ会員募集

とうみやの杜園芸クラブでは現在18人が活動しており、とうみやの杜内の畑・園芸ハウス・果樹園で育てた野菜、花の苗、果物を福祉・教育施設や「とみやど」へ提供しています。入会前に見学・体験が可能ですので、ぜひご相談ください。

【日 時】毎週火曜日 9:30～11:30  
【場 所】園芸ハウス・畑・果樹園  
(とうみやの杜内)  
【対象者】市内に居住もしくは住所を有するおむね65歳以上の方  
問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

## 富谷市こころの相談 (精神保健福祉相談)

市民のこころの健康維持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療等を目的とし、精神科医による個別相談を行います。

【日 時】9月26日(木) 9:30～12:30  
【対象】市民でこころの問題を抱える方やその家族  
【申込】電話で申し込みください。申込時に相談内容の聞き取りを行います。※受付人数に限りがあります。早めに申し込みください。  
問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

## 地域包括支援センターだより

### 9月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	9月5日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い) 内容「音楽・ハーモニカサークル フォルテの皆さんによる演奏」
	9月9日(月) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	「富谷中央病院医師による糖尿病の講話」 ※富ヶ丘南部街かどカフェと合同開催
	9月27日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会(認知症を考えるカフェ)
さくら	9月2日(月) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	65歳以上の市民	15人	「音活で心イキイキ～みんなで歌い、奏でる～」 (音楽療法)
	9月11日(水) 10:00～12:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	囲碁将棋を楽しむ会
	9月20日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ (認知症を考えるカフェ)
わかば	9月2日(月) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	-	わかばカフェ～認知症を考えるカフェ(世界アルツハイマー月間ミニイベント)～
	9月25日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	わかばカフェ～認知症を考えるカフェ(世界アルツハイマー月間ミニイベント)～
	9月27日(金) 10:00～11:30	あけの平公民館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「シニア向け簡単エクササイズ」

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920

さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571

わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633



①第2回楽々クッキング教室 【缶詰・乾物でクッキング】	【対象】市内在住の60歳以上の方 【受付】9月10日火まで ※各教室定員を超えた場合は抽選。
②第2回快適ライフ教室 【ウォーキング講座】	【日時】午前10時15分～午後1時 【定員】20人 【費用】300円 【講師】旬菜コーディネーター 管理栄養士 浅野ゆかさん
③第3回大学生と楽しくレク教室 【ボールを使ったレクリエーション】	【日時】午前10時30分～午前11時45分 【定員】12人 【講師】准教授 森田清美さん
④第1回シニアメンズ教室 【フライパンでの簡単パン作り】	【日時】午前10時30分～午前11時30分 【定員】12人 【講師】准教授 森田清美さん

⑤健康運動クラブの追加参加者募集 【募集コース】	【日時】午前10時15分～午後1時 【定員】12人 【費用】300円 【講師】シエルキッキン 香川桂子さん
教えて!成年後見制度の研修会を開催します	成年後見制度は、認知症や知的障がい等によって物事を判断する能力が十分でない方に対して、成年後見人等が財産の管理や契約行為などを支援する制度です。
成年後見制度の研修会を開催します	成年後見制度は、認知症や知的障がい等によって物事を判断する能力が十分でない方に対して、成年後見人等が財産の管理や契約行為などを支援する制度です。
【日時】午前10時15分～午前11時30分 【問・申】保健福祉センター ☎022-358-7466	身寄りのない方などが制度を活用し、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、成年後見制度について学ぶ研修会を開催します。

## 9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年9月21日に国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、認知症の原因疾患の一つとされる、アルツハイマー病等に関するさまざま取り組みが始まりました。

認知症の最大の原因是「加齢」であり、本人、家族や友人、近所の人、誰にとっても認知症は身近なものとなっています。富谷市では、認知症の方が自分らしく、地域で安心して暮らせる社会の実現を目指して、研修等を随時開催し、認知症に関する正しい理解を推進しています。

認知症になつても希望を持って生きる、自分らしく生きることができる地域づくりを目指して、誰もが認知症を「自分ごと」として捉え、認知症を知り、備え、人とつながることがとても大切です。

### 認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族や認知症のご本人が、悩みや経験などを語り合い、情報交換する場です。ぜひご参加ください。

【日 時】9月18日(水) 10:15～12:00  
【問・申】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

## オレンジ・ランプ上映会

「オレンジ・ランプ」は39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語です。興味のある方はぜひご鑑賞ください。

【日 時】9月14日(土)  
10:00～12:00(受付・開場9:30～)

【会 場】成田公民館 【参加費】無料  
【持ち物】上靴 【定 員】150人(先着順)

【申 込】9月9日(月)まで  
申 お住まいの地域包括支援センターへ申し込みください。  
電話番号等は21ページの地域包括支援センターだよりをご覧ください。  
問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

### 認知症高齢者の検索模擬訓練

認知症の方が外出して行方不明になった際、いち早く安心・安全に保護できるよう、地域での訓練を開催いたします。誰もが安心して出かけられる地域を目指し、地域で見守る意識を共に高めましょう。

【日 時】10月20日(日) 9:30～12:30

【場 所】富ヶ丘公民館 【持ち物】上靴  
【内 容】・講話 認知症の正しい知識 等  
・みまもりシール(二次元コードシール)を活用した声かけ訓練

【申 込】10月4日(金)まで  
問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



## みやぎ県民大学「地域力向上講座」開校

10代から20代の多様な人と学びの場を創出し、自分で考えて、自分で行動できる、地域づくりにとって大切な2つの「そうぞうりょく」を学びます。

【日時】9月27日(金)、10月18日(金)、11月8日(金)  
(全3回) いずれも 19:00~21:00

【会場】富谷武道館

【対象】興味のある10代~20代の方(学生を含む)

【定員】15人程度

【講師】一般社団法人GrannyRideto

代表理事 桃生 和成氏

【申込】9月20日(金)まで(申込フォームから)

問・申生涯学習課 ☎022-358-5400



申込フォーム

## 9月・10月は「行政相談月間」

行政苦情110番(全国共通番号) ☎0570-090110

富谷市行政相談委員



期間中は行政相談制度について、全国一斉にさまざまな活動を展開します。行政相談委員は、皆さんからの行政分野に関する苦情・相談の受付、助言や改善の働きかけを行っています。相談会の日程は27ページをご覧ください。

9月21日～30日は  
秋の交通安全県民総ぐるみ運動

期間中は、次のこと認識しましょう。

- 反射材用品等の着用や安全な横断方法の実践等
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用と飲酒運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守

【交通事故ゼロを目指す日】9月30日(月)

問・防災安全課 ☎022-358-3180

☎022-358-05115

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」

一部の心無い人たちが、廃棄物やごみを人のつかない山間部や河川に捨てるケースが後を絶ちません。住み良い環境を次世代に残すため、一人がごみ出しのルールを守り、責任を持って処理し、「廃棄物の不法投棄やポイ捨てをしない・させない・許さない」を意識しましょう。

問・生活環境課 ☎022-358-05115

## カメムシ対策を行いましょう

秋は大量に飛来し、家の壁や窓などの日当たりの良い場所に止まります。触ると悪臭を放つので対策をしましょ。壁や窓枠に防虫剤を散布し侵入を防ぐ・洗濯物を取り込む際に注意する・スプレー殺虫剤を使用し駆除する・ガムテープなどに貼り付け捨てる・草刈りをし、餌となるものを減らす

問・生活環境課 ☎022-358-05115

9月21日～30日は  
秋の交通安全県民総ぐるみ運動

期間中は、次のこと認識しましょう。

- 反射材用品等の着用や安全な横断方法の実践等
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用と飲酒運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守

【交通事故ゼロを目指す日】9月30日(月)

問・防災安全課 ☎022-358-3180

☎022-358-05115

映像でつながる119-Live119

119番通報者のスマートフォンを利

用し、通報者と消防指令センターとの間

で映像の送受信ができます。従来の音声

のみの通報では、詳細な情報を伝えるこ

とが困難な場合がありましたが、映像を

送信することで、言葉では説明しづらい

状況を伝えられ、迅速な現場活動や救命

措置に役立たれま

す。詳しくは黒川地域

行政事務組合ホームページ

をご覧ください。

問・黒川地域行政事務組合消防本部

黒川地域行政事務組合ホームページ

QR code

## 子どもの救命・救急講座を実施

いざというときのために、子どもの心肺蘇生法の講習会を開催します。

【日時】10月30日(水) 10:00~11:30

【講師】富谷消防署職員

【定員】先着15人(託児有)

【申込】10月2日(水)～18日(金)に電話で申し込みください。



問・申・会 とみや子育て支援センターとみっこ  
☎022-343-5528

## 水害や土砂災害に備えましょう

台風や局地的な大雨により、ご自宅の敷地や家屋が浸水することがあります。いざという時に備え、普段から準備しておくことが重要です。

## 事前に備えるポイント

- 避難所や避難経路を確認しましょう。
- 避難経路は複数検討しましょう。
- 非常持ち出し袋を準備しましょう。
- お年寄りや体の不自由な方が安全に避難できるよう協力しましょう。

問・防災安全課 ☎022-358-3180



市避難場所等一覧

## 令和7年度市立富谷幼稚園園児募集

入園案内・入園願書を富谷幼稚園、教育総務課、各出張所で10月1日(火)～18日(金)まで配布します。入園を希望する方は、願書受付日に提出書類を添えて申し込みください。

【受付日時】11月1日(金)、5日(火) 9:00～16:00

【受付場所】富谷幼稚園

【提出書類】入園願書、入園を希望するお子さんの住民票

【対象地区】市内全域

【募集定員】4歳児20人程度、5歳児10人程度

※登降園の際には送り迎えが必要です。

※富谷幼稚園は令和9年3月31日で閉園予定のため、3歳児の募集を行いません。

問・申 富谷幼稚園 ☎022-358-2164

- ①提出がない場合、収入や控除などの有無に変更が必要になります。  
ただし、次に該当する方は申告書を提出する必要があります。
- ②確定申告書を税務署へ提出している方
- ③収入がなく、市内の親族の扶養に入っている方
- 得証明書や課税・非課税証明書の交付が受けられなくなります。
- ④税額や高額療養費の自己負担限度額が正しく計算されません。また、必要な所要があります。

関わらず、市役所へ申告書を提出する必要があります。

提出がない場合は、収入や控除などの有無に変更が必要になります。  
ただし、次に該当する方は申告書を提出する必要があります。

①収入が給与のみで年末調整の内容から変更がない方

②確定申告書を税務署へ提出している方

③収入がなく、市内の親族の扶養に入っている方

得証明書や課税・非課税証明書の交付が受けられなくなります。

④税額や高額療養費の自己負担限度額が正しく計算されません。また、必要な所要があります。

関わらず、市役所へ申告書を提出する必要があります。

提出がない場合は、収入や控除などの有無に変更が必要になります。  
ただし、次に該当する方は申告書を提出する必要があります。

①収入が給与のみで年末調整の内容から変



