

# 令和5年度 富谷市健康推進計画 最終評価に係る住民健康意識アンケート調査

## ～ 単 純 集 計 ～

対象	配布数	総回収数		有効回収数		無効回収数		有効回収率	
		紙	WEB	紙	WEB	紙	WEB	紙	WEB
20歳以上住民	2,000	721	376	721	376	0	0	36.1%	18.8%
		合計		合計		合計		合計	
		1,097		1,097		0		54.9%	

- (1) 集計表の上段は回答数、下段は回答構成比となっており、小数点第2位を四捨五入して算出している。従って、単一回答式の質問においては、回答比率を合計しても100.0%にならないことがある。
- (2) 回答者が2つ以上の回答をすることができる複数回答式の質問においては、各設問の調査数を基数として算出するため、全ての選択肢の比率を合計すると100.0%を超える場合がある。

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
1,097	496	593	8
100.0	45.2	54.1	0.7

問2 年代

調査数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
1,097	115	131	161	189	242	256	3
100.0	10.5	11.9	14.7	17.2	22.1	23.3	0.3

性別・年代別

調査数	男性・20歳代	男性・30歳代	男性・40歳代	男性・50歳代	男性・60歳代	男性・70歳代	女性・20歳代	女性・30歳代	女性・40歳代	女性・50歳代	女性・60歳代	女性・70歳代	無回答
1,097	55	48	75	74	119	124	60	81	84	113	123	131	10
100.0	5.0	4.4	6.8	6.7	10.8	11.3	5.5	7.4	7.7	10.3	11.2	11.9	0.9

問3 身長

調査数	平均値	最小値	最大値
1,073	162.7	138.3	191.0
100.0			

問3 体重

調査数	平均値	最小値	最大値
1,065	61.2	34.3	115.0
100.0			

BMI

調査数	平均値	最小値	最大値
1,058	22.99	13.20	39.30
100.0			

BMI (3区分)

調査数	やせ(18.5未満)	標準(18.5以上25未満)	肥満(25以上)	無回答
1,097	92	674	292	39
100.0	8.4	61.4	26.6	3.6

問4 自分がちょうどよいと思っている  
体重に近づくよう心がけたり努力しているか

調査数	心がけている	心がけていない	無回答
1,097	795	297	5
100.0	72.5	27.1	0.5

問5 この1ヶ月間の健康状態

調査数	よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	無回答
1,097	213	653	200	26	5
100.0	19.4	59.5	18.2	2.4	0.5

問6 ふだんから健康に気をつけているか

調査数	気をつけている	まあまあ気をつけている	あまり気をつけていない	気をつけていない	無回答
1,097	322	619	132	20	4
100.0	29.4	56.4	12.0	1.8	0.4

問7 健康に関する情報の入手先

調査数	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌・本	インターネット・SNS	病院・薬局	家族、友人・知人	市役所・講演会等	その他	無回答
1,097	647	403	655	292	349	9	25	4
100.0	59.0	36.7	59.7	26.6	31.8	0.8	2.3	0.4

問8 この1年の間に血圧を測定したか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	940	140	17
100.0	85.7	12.8	1.5

問8-1 最高血圧

調査数	平均値	最小値	最大値
902	124	60	180
100.0			

問8-1 最低血圧

調査数	平均値	最小値	最大値
885	76.2	40.0	121.0
100.0			

問8-1 収縮期血圧(6区分)

調査数	至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症血圧	重症血圧	無回答
940	250	279	265	96	10	1	39
100.0	26.6	29.7	28.2	10.2	1.1	0.1	4.1

問8-1 拡張期血圧(6区分)

調査数	至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症血圧	重症血圧	無回答
940	496	198	82	83	16	10	55
100.0	52.8	21.1	8.7	8.8	1.7	1.1	5.9

問8-1 血圧(6区分)

調査数	至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等高血圧	重症血圧	無回答
940	216	260	246	133	20	10	55
100.0	23.0	27.7	26.2	14.1	2.1	1.1	5.9

問8-1 血圧(3区分)

調査数	正常	正常高値	高血圧	無回答
940	476	246	163	55
100.0	50.6	26.2	17.3	5.9

問9 健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの工夫をしているか

調査数	している	ときどきしている	していない	無回答
1,097 100.0	364 33.2	510 46.5	213 19.4	10 0.9

問10 この1年の間、1回30分以上、週2回以上の運動を行っているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097 100.0	499 45.5	578 52.7	20 1.8

問11 1日のおおよその歩数

調査数	2,000歩未満	2,000歩以上4,000歩未満	4,000歩以上6,000歩未満	6,000歩以上8,000歩未満	8,000歩以上10,000歩未満	10,000歩以上	わからない	無回答
1,097 100.0	178 16.2	226 20.6	238 21.7	137 12.5	97 8.8	65 5.9	149 13.6	7 0.6

問12 今後、運動を行いたいと思うか

調査数	思う	きつかけがあれば行いたい	思わない	無回答
1,097 100.0	589 53.7	398 36.3	99 9.0	11 1.0

問13 運動を行いたいと思うきっかけ

調査数	身近に教室やサークルがある	気軽に参加できる講座がある	健診結果で異常値があった	医師など専門家からの勧め	家族・友人からのお誘い	その他	無回答
1,097 100.0	361 32.9	325 29.6	264 24.1	172 15.7	373 34.0	118 10.8	29 2.6

問14 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度

調査数	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉を聞いたことがある	知らない(この調査ではじめて聞いた)	無回答
1,097 100.0	177 16.1	276 25.2	635 57.9	9 0.8

問15 フレイルの認知度

調査数	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉を聞いたことがある	知らない(この調査ではじめて聞いた)	無回答
1,097 100.0	221 20.1	289 26.3	577 52.6	10 0.9

問16 朝食を食べるか

調査数	ほとんど毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
1,097 100.0	905 82.5	50 4.6	44 4.0	92 8.4	6 0.5

問17 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、週に何日あるか

	調査数	ほとんど毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
朝食	1,097 100.0	490 44.7	89 8.1	137 12.5	371 33.8	10 0.9
昼食	1,097 100.0	443 40.4	183 16.7	250 22.8	215 19.6	6 0.5
夕食	1,097 100.0	731 66.6	178 16.2	118 10.8	63 5.7	7 0.6

問18 1日にどのくらいの野菜を食べているか

調査数	平均値	最小値	最大値
1,006 100.0	2.59	0	14

問18 1日にどのくらいの野菜を食べているか(6区分)

調査数	0皿	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
1,097 100.0	7 0.6	189 17.2	325 29.6	281 25.6	137 12.5	67 6.1	91 8.3

問19 ふだんの食事で塩分に気をつけているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097 100.0	700 63.8	390 35.6	7 0.6

問20 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3日以上あるか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097 100.0	338 30.8	748 68.2	11 1.0

問21 間食や甘い飲み物をとる習慣

調査数	毎日3回以上とる	毎日1〜2回とる	週2〜5日とる	ほとんどとらない(週1日以下)	全くとらない	無回答
1,097 100.0	101 9.2	352 32.1	381 34.7	223 20.3	31 2.8	9 0.8

問22 飲酒の頻度

調査数	毎日	週5〜6日	週3〜4日	週1〜2日	月に1〜3日	ほとんど飲まない(飲むのをやめた)	無回答
1,097 100.0	208 19.0	65 5.9	84 7.7	102 9.3	137 12.5	485 44.2	16 1.5

問22-1 お酒を飲む日の1日あたりの飲酒量

調査数	1合未満	1〜2合未満	2〜3合未満	3〜4合未満	4〜5合未満	5合以上	無回答
596 100.0	240 40.3	232 38.9	79 13.3	28 4.7	7 1.2	5 0.8	5 0.8

問23 「適度な飲酒量」1日何合以下の飲酒量か

調査数	1合以下	2合以下	3合以下	わからない	無回答
1,097 100.0	540 49.2	258 23.5	16 1.5	223 20.3	60 5.5

問24 現在、あなたの歯は何本あるか

調査数	全部ある（親知らず以外の28本ある）	ほとんどある（24～27本）	だいたいある（20～23本）	半分くらいある（10～19本）	ほとんどない（1～9本）	まったくない（0本）	わからない	無回答
1,097 100.0	415 37.8	279 25.4	183 16.7	131 11.9	43 3.9	18 1.6	16 1.5	12 1.1

問25 オーラルフレイルについて知っているか

調査数	内容まで知っている	内容は知らないが、言葉を知っている	知らない（この調査ではじめて聞いた）	無回答
1,097 100.0	119 10.8	239 21.8	728 66.4	11 1.0

問26 食事をかんで食べる時の状態

調査数	何でもかんで食べることができ	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答
1,097 100.0	906 82.6	170 15.5	11 1.0	3 0.3	7 0.6

問27 「かかりつけ歯科医」の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,097 100.0	701 63.9	388 35.4	8 0.7

問28 この1年の間、歯周病の予防のために定期的に行っていること

調査数	歯間清掃（デンタルフロスや歯ブラシを使用している）	歯科医院にて歯石除去	歯科医院にて歯面清掃	行っていない	無回答
1,097 100.0	497 45.3	456 41.6	333 30.4	374 34.1	8 0.7

問29 ここ1ヶ月間の1日の平均睡眠時間

調査数	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
1,097 100.0	100 9.1	354 32.3	395 36.0	175 16.0	56 5.1	13 1.2	4 0.4

問30 この1か月の間、睡眠で休養が十分とれているか

調査数	十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
1,097 100.0	231 21.1	611 55.7	222 20.2	26 2.4	7 0.6

問31 この1か月の間、悩み、不安、ストレスなどを感じたことがあったか

調査数	おおいにあった	多少あった	あまりなかった	まったくなかった	わからない	無回答
1,097 100.0	215 19.6	527 48.0	259 23.6	76 6.9	11 1.0	9 0.8

問3 1-1 悩み、不安、ストレスを感じる原因

調査数	仕事・学校	家庭・子育て	人間関係	健康・体力面	社会情勢	気候・自然災害	感染症	その他	無回答
1,001	504	294	290	337	121	79	94	77	43
100.0	50.3	29.4	29.0	33.7	12.1	7.9	9.4	7.7	4.3

問3 1-2 その悩み、不安、ストレスなどを解消できているか

調査数	解消できている	まあまあ解消できている	あまり解消できていない	解消できていない	無回答
1,001	124	601	189	55	32
100.0	12.4	60.0	18.9	5.5	3.2

問3 2 ふだんから気軽に相談できる相手がいるか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	840	244	13
100.0	76.6	22.2	1.2

問3 3 喫煙の有無

調査数	毎日吸う	ときどき吸っている	吸うのをやめた	もともと吸わない	無回答
1,097	142	14	278	653	10
100.0	12.9	1.3	25.3	59.5	0.9

問3 3-1 1日の喫煙本数

調査数	1～5本	6～10本未満	10～20本未満	20～30本未満	30～40本未満	40本以上
156	18	45	72	19	-	2
100.0	11.5	28.8	46.2	12.2	-	1.3

問34 この1か月間での自分以外の人のたばこの煙を吸う機会

	調査数	ほとんど毎日	週に数回程度	週に1回程度	月1回程度	まったくなかった	行かない・わからない	無回答
家庭	1,097 100.0	90 8.2	27 2.5	14 1.3	25 2.3	837 76.3	53 4.8	51 4.6
職場や学校	1,097 100.0	72 6.6	62 5.7	25 2.3	38 3.5	653 59.5	139 12.7	108 9.8
飲食店(食堂、居酒屋など)	1,097 100.0	11 1.0	15 1.4	23 2.1	141 12.9	650 59.3	159 14.5	98 8.9
その他の場所(道路、公園、ゲームセンターなど)	1,097 100.0	8 0.7	26 2.4	47 4.3	126 11.5	633 57.7	162 14.8	95 8.7

問35 COPD（慢性閉塞性肺疾患）  
という病気を知っているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	398	687	12
100.0	36.3	62.6	1.1

問36 メタボリックシンドロームの認知度

調査数	内容まで知っている	内容を聞いたことはあったが、言葉を開いたことはなかった	知らなかった（今回の調査で初めて知った）	無回答
1,097	771	298	15	13
100.0	70.3	27.2	1.4	1.2

問37 この1年の間、どこで健康診査を受けたか

調査数	市の健診会場（市内公民館）	職場で指定された健診会場・医療機関	医療機関（人間ドックなど）	その他	受けなかった	無回答
1,097	261	499	121	28	163	25
100.0	23.8	45.5	11.0	2.6	14.9	2.3

問37 健康診査の受診有無

調査数	受診	未受診	無回答
1,097	909	163	25
100.0	82.9	14.9	2.3

問37-1 健康診査を受けなかった理由

調査数	多忙	通院中（治療中）	必要性を感じない	健康に自信がある	病気が見つかるのが怖い	会場や時間が不都合	費用がかかる	特に理由はない	その他	無回答
163	33	35	7	4	11	37	19	37	39	3
100.0	20.2	21.5	4.3	2.5	6.7	22.7	11.7	22.7	23.9	1.8

問38 健診等の結果、「特定保健指導」に該当したか

調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
909	173	638	75	23
100.0	19.0	70.2	8.3	2.5

問38-1 「特定保健指導」を受けたか

調査数	はい	いいえ	無回答
173	69	100	4
100.0	39.9	57.8	2.3

問38-2 「特定保健指導」を受けなかった理由

調査数	多忙	通院中（治療中）	必要性を感じない	健康に自信がある	病気が見つかるのが怖い	会場や時間が不都合	費用がかかる	特に理由はない	その他
100	25	38	16	2	3	3	2	17	9
100.0	25.0	38.0	16.0	2.0	3.0	3.0	2.0	17.0	9.0

問39 推奨される受診間隔で、がん検診をどこで受けたか

	調査数	下線の受診間隔で受けなかった	市の健康会場(市内公民館) ※	職場で指定された健診会場・医療機関	医療機関(人間ドックなど)	その他	無回答
① 肺がん検診 (40歳以上対象)	848 100.0	195 23.0	256 30.2	232 27.4	89 10.5	8 0.9	68 8.0
② 大腸がん検診 (30歳以上対象)	979 100.0	297 30.3	268 27.4	204 20.8	123 12.6	11 1.1	76 7.8
③ 乳がん検診 (30歳以上・女性対象)	532 100.0	174 32.7	155 29.1	81 15.2	71 13.3	10 1.9	41 7.7
④ 子宮がん検診 (20歳以上・女性対象)	592 100.0	204 34.5	149 25.2	98 16.6	76 12.8	20 3.4	45 7.6
⑤ 胃がん検診 (30歳以上対象)	979 100.0	297 30.3	163 16.6	234 23.9	184 18.8	21 2.1	80 8.2

調査数	受診	未受診	無回答
848 100.0	585 69.0	195 23.0	68 8.0
979 100.0	606 61.9	297 30.3	76 7.8
532 100.0	317 59.6	174 32.7	41 7.7
592 100.0	343 57.9	204 34.5	45 7.6
979 100.0	602 61.5	297 30.3	80 8.2

問3 9⑤-1 受診した胃がん検診の方法

調査数	バリウム検査	内視鏡検査 (胃カメラ)	無回答
602	329	250	23
100.0	54.7	41.5	3.8

問4 0 市の健康診査やがん検診を受診する場合、受診しやすい曜日

調査数	平日	土曜日	日曜日	無回答
1,097	638	260	136	63
100.0	58.2	23.7	12.4	5.7

問4 0 市の健康診査を受診する場合、受診しやすい時間帯

調査数	早朝 (8:00より前)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～16:00)	夜間 (17:00以降)	無回答
1,097	103	746	141	52	55
100.0	9.4	68.0	12.9	4.7	5.0

問4 0 市の健康診査を受診する場合、受診しやすい場所

調査数	公民館	医療機関	商業施設	その他	無回答
1,097	661	620	162	10	99
100.0	60.3	56.5	14.8	0.9	9.0

問4 0 受診しやすい曜日・時間

調査数	平日・早朝 (8:00より前)	平日・午前 (9:00～12:00)	平日・午後 (13:00～16:00)	平日・夜間 (17:00以降)	土曜日・早朝 (8:00より)	土曜日・午前 (9:00～12:00)	土曜日・午後 (13:00～16:00)	土曜日・夜間 (17:00以降)	日曜日・早朝 (8:00より)	日曜日・午前 (9:00～12:00)	日曜日・午後 (13:00～16:00)	日曜日・夜間 (17:00以降)	無回答
1,097	53	459	95	27	30	186	34	9	17	92	11	15	69
100.0	4.8	41.8	8.7	2.5	2.7	17.0	3.1	0.8	1.5	8.4	1.0	1.4	6.3

問4-1 健診(検診)申込や保健事業を申し込みしやすい方法

調査数	電話	ハガキ	メール	Web	その他	無回答
1,097	83	478	57	408	14	57
100.0	7.6	43.6	5.2	37.2	1.3	5.2

問4-2 健診や保健事業に参加した景品として、どんなものだと参加したいと思うか

調査数	食品	文房具	日用品	商品券	健康ポイント	特にいない	その他	無回答
1,097	158	24	175	664	44	290	11	29
100.0	14.4	2.2	16.0	60.5	4.0	26.4	1.0	2.6

問4-3 ふだんから近所づきあいをしているか

調査数	している	以前はしていたがしていない	以前からしていない	無回答
1,097	663	109	312	13
100.0	60.4	9.9	28.4	1.2

問4-3-1 隣近所の方との付き合い方

調査数	日頃から行き来し、親しくお付き合いしている	たまにお茶のみなどで行き来する程度	たまに、立ち話をする程度	会えばあいさつする程度	無回答
663	74	56	296	231	6
100.0	11.2	8.4	44.6	34.8	0.9

問4-4 参加してみたい地域活動

調査数	町内会活動(お祭や総会、運動会など)	老人クラブや婦人会	サークル活動	ボランティア活動	その他	参加していない	無回答
1,097	286	18	80	64	16	676	22
100.0	26.1	1.6	7.3	5.8	1.5	61.6	2.0

問4-5 ボランティア活動に参加してみたいか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	282	784	31
100.0	25.7	71.5	2.8

問4-5-1 参加してみたいボランティア

調査数	健康づくり関係	食育関係	運動やスポーツ関係	子育て支援関係	高齢者支援関係	障がい者(児)支援関係	その他	無回答
282	110	55	119	84	66	35	22	12
100.0	39.0	19.5	42.2	29.8	23.4	12.4	7.8	4.3

問46 昨年10月頃(新型コロナウイルス感染症流行時)と比較して、生活等の変化

	調査数	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
① 間食や甘い飲み物を摂取する頻度	1,097 100.0	71 6.5	794 72.4	77 7.0	136 12.4	19 1.7
② お酒を飲む頻度	1,097 100.0	50 4.6	500 45.6	97 8.8	428 39.0	22 2.0
③ 飲酒日の1日あたりの飲酒量	1,097 100.0	27 2.5	519 47.3	77 7.0	437 39.8	37 3.4
④ 運動習慣(1回30分以上、週2回以上の運動)	1,097 100.0	96 8.8	584 53.2	148 13.5	250 22.8	19 1.7
⑤ 喫煙頻度	1,097 100.0	9 0.8	213 19.4	14 1.3	827 75.4	34 3.1
⑥ 近所づきあい	1,097 100.0	20 1.8	588 53.6	186 17.0	283 25.8	20 1.8
⑦ 家族と過ごす時間	1,097 100.0	157 14.3	821 74.8	59 5.4	45 4.1	15 1.4

問46 昨年10月頃(新型コロナウイルス感染症流行時)と比較して、生活等の変化

	調査数	増えた	変わらない	減った	無回答
⑧ 歩行又は同等の身体活動	1,097 100.0	106 9.7	817 74.5	134 12.2	40 3.6
⑨ 1日あたりの睡眠時間	1,097 100.0	46 4.2	921 84.0	97 8.8	33 3.0
⑩ 体重	1,097 100.0	204 18.6	739 67.4	122 11.1	32 2.9
⑪ 健康への意識	1,097 100.0	262 23.9	783 71.4	22 2.0	30 2.7
⑫ 不安・ストレス	1,097 100.0	273 24.9	734 66.9	60 5.5	30 2.7

問47 昨年10月頃(新型コロナウイルス感染症流行時)と比較して、受診の変化

	調査数	コロナ禍から継続して受診	中断中	中断していたが再開(新たに受診するようになった含む)	コロナ禍前から受診なし	無回答
① 健康診査や人間ドックの受診	1,097 100.0	758 69.1	49 4.5	58 5.3	209 19.1	23 2.1
② 歯科健診	1,097 100.0	525 47.9	131 11.9	88 8.0	326 29.7	27 2.5

問4 8 市の健康づくりの取り組みで知っているもの・聞いたことがあるもの

調査数	運動動画「毎日プラス10分」 (Youtube)	おうちで運動!とみや市民歌体 (Youtube)	まんが「富谷さん家の健康推進計画」 (市ホームページ)	健康推進員	講座 フレッシュアップクラブ(運動)	「学ぼう食べよう」教室	知ってお得な塩エコキャンペーン	その他	特 に な い	無 回 答
1,097 100.0	15 1.4	52 4.7	28 2.6	169 15.4	39 3.6	19 1.7	18 1.6	4 0.4	809 73.7	52 4.7

問4 8-1 市の健康づくりの取り組みや活動での健康意識の変化

調査数	変わった	変わらない	無 回 答
232 100.0	37 15.9	133 57.3	62 26.7

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい曜日

調査数	平日	土曜日	日曜日	無 回 答
1,097 100.0	540 49.2	299 27.3	181 16.5	77 7.0

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい時間帯

調査数	早朝 (8:00より前)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～16:00)	夜間 (17:00以降)	無 回 答
1,097 100.0	63 5.7	703 64.1	201 18.3	64 5.8	66 6.0

問4 9 市の健康づくりの取り組みや活動に参加しやすい場所

調査数	地区の 会館	公民館	スポ ー ツ セ ン タ ー	自 宅 ( オ ン ラ イ ン )	商 業 施 設	そ の 他	無 回 答
1,097 100.0	396 36.1	613 55.9	280 25.5	259 23.6	177 16.1	15 1.4	71 6.5

問4 9 参加しやすい曜日・時間

調査数	平日・早朝 (8:00より前)	平日・午前 (9:00～12:00)	平日・午後 (13:00～16:00)	平日・夜間 (17:00以降)	土曜日・早朝 (8:00より前)	土曜日・午前 (9:00～12:00)	土曜日・午後 (13:00～16:00)	土曜日・夜間 (17:00以降)	日曜日・早朝 (8:00より前)	日曜日・午前 (9:00～12:00)	日曜日・午後 (13:00～16:00)	日曜日・夜間 (17:00以降)	無 回 答
1,097 100.0	16 1.5	375 34.2	114 10.4	32 2.9	29 2.6	192 17.5	56 5.1	20 1.8	17 1.5	124 11.3	28 2.6	11 1.0	83 7.6

問50 市の健康づくりの取り組みで重視すべきこと

調査数	健康に関する広報・啓発活動、	健康に関する相談体制	健康づくりに関する学習機会	スポーツや運動教室などを動かす機会	健康に配慮した食生活に関する知識・情報の普及	生きがいづくりの機会や場	健康によい生活環境の維持・保	その他	特 に な い	無 回 答
1,097 100.0	329 30.0	164 14.9	129 11.8	441 40.2	257 23.4	320 29.2	518 47.2	15 1.4	144 13.1	34 3.1