

TOMIYA

3

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2022 No.662



特集 暮らしを守る ゼロカーボンの取組を始めよう!

将来も市民が安心して暮らせるよう
CO₂排出ゼロに向けた取組を紹介します。

Tomiya city information
TOMIYA
宮城県仙台市青葉区一番町1-1-1

広報とみや 3月号 No.662
令和4年3月1日発行



広報とみや
WEB版
広報とみや 検索

編集・発行 富谷市市長公室 ☎022-358-3111(内)
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
発行部数：20,700部 1部あたりの費用：44.2円
〒981-3392 印刷/株式会社ソノバ



とみや歴史散歩

其の二十四

「宮城県誕生と明治の富谷」

1872(明治5)年2月16日、前年に実施された廃藩置県により、それまでの仙台県が再編され「宮城県」が誕生し、今年で150周年を迎えました。当時の富谷地域は12村あり、現在の地区名が独立した村となっており人口は3445人でした。明治初期の黒川郡の人口は2万1415人であり、黒川郡人口構成の16パーセントが富谷地域でした。

文献などによると、当時の富谷は伝染病等に苦しめられていたことが分かります。明治初期の宮城県や富谷地域では疫病がまん延し、対応に苦慮していました。それが「虎列刺」であり、1880(明治13)年、宮城県は独自に「虎列刺病予防手続」を出し、対応について細かく定められました。明治時代の対策の要とされたのが検査と隔離。1882(明治15)年のコレラ病は猛威を振るい、全国で5万1631人が感染し、黒川郡内では13人の死者が出たといわれています。1889(明治22)年に、12村が合併して誕生した富谷村では、1906(明治39)年8月に伝染病時の隔離舎などを村で設けて対策していたことが、当時の村議会の会議録で分かっています。

現在、内ヶ崎作三郎記念館と民俗ギャラリーでは、明治時代の富谷が分かる企画展を開催しています。当時の出来事は、現代の日本や地方自治にも通じるものがあります。企画展へお越しいただき、宮城県制150周年を機に、明治の富谷を振り返ってみてはいかがでしょうか。

(執筆・富谷市民俗ギャラリー
学芸員 清水勇希)

明治初期の各村の人口

志戸田村	221人
一ノ関村	146人
二ノ関村	192人
三ノ関村	147人
富谷村	1,156人
大童村	133人
今泉村	284人
穀田村	234人
西成田村	275人
大亀村	160人
石積村	269人
明石村	228人
合計	3,445人

陸前国黒川郡地誌より作成

ゼロ 虫歯0ピッカピカ!

ピカピカの歯で
仮面ライダーになりたいです!

金拓未くん(明石台)
平成30年1月生まれ

これからは虫歯ゼロ目指して
がんばるぞー!

中川結梨ちゃん(明石台)
平成30年2月生まれ

毎日ブラシがんばるぞ!!
ずつと真っ白〜

竹内咲椰ちゃん(町下)
平成30年3月生まれ

これからは歯みがき
がんばります!

狩野稔太くん(町上)
平成30年3月生まれ

見て見てー!
虫歯ゼロたよー☆

菅原大馳くん(鹿乃社)
平成30年3月生まれ

これからは
いい歯を守って
いこうね!!

田中教登くん(日吉台)
平成30年3月生まれ

虫歯ゼロ☆
毎日歯みがきがんばるぞ!!

猪股陽翔くん(東向陽台)
平成30年3月生まれ

毎日歯みがき
がんばったね♡

鈴木運くん(日吉台)
平成30年4月生まれ

歯みがき苦手だけど
がんばってるよ

高橋煌晴くん(とちの木)
平成30年4月生まれ

毎日の仕上げみがきで
金メダル!

杉浦耕大くん(成田)
平成30年4月生まれ

ゼロカーボンシティ
を目指す

富谷市の
現状と戦略は？



Look!

富谷市には
再生可能エネルギーを
生み出す可能性が
たくさんあります！

富谷市2050年ゼロカーボン戦略

市全体の取組

- ①大規模太陽光発電導入促進
- ②ソーラーシェアリング促進
- ③PPAモデル*の導入促進
- ④再エネ防災力強化
- ⑤再エネ水素サプライチェーン
- ⑥EV・FCVインフラ整備促進
- ⑦地域新電力事業等の構築

*発電事業者と電気利用者を結ぶ電力購入契約

各部門の取組

- ⑧産業部門：脱炭素燃料の利用、再エネの促進
- ⑨業務部門：高省エネ設備等の導入
- ⑩家庭部門：再エネや省エネ設備の導入
- ⑪運輸部門：乗用車のEV化等や公共交通機関の利用促進
- ⑫市民のライフスタイルの見直し
- ⑬豊かな自然環境の保全管理

ゼロカーボンへの挑戦が安全安心な暮らしを守る
市では、将来にわたって市民が安心して暮らすことができるよう、昨年2月に2050年までに「二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」に取り組みことを宣言しました。これは市民・事業者・行政など、まち全体で取り組まなければ達成できない目標です。今後の目標達成に向け、現状の分析や富谷市の地域に合った今後の対策の方向性をとりまとめた「富谷市2050年ゼロカーボン戦略」を策定しました。

自然が豊かでたくさんの人が暮らす
富谷市の魅力を生かした戦略を立てています。

未利用地・休耕地を活用した
太陽光発電の導入

戦略①②



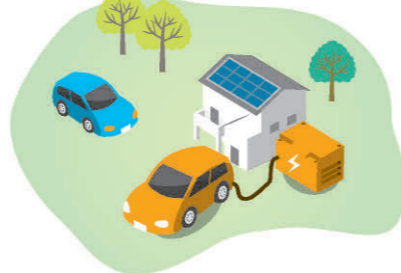
公共施設・住宅・事業所への
再生可能エネルギーの導入

戦略③⑧⑨⑩

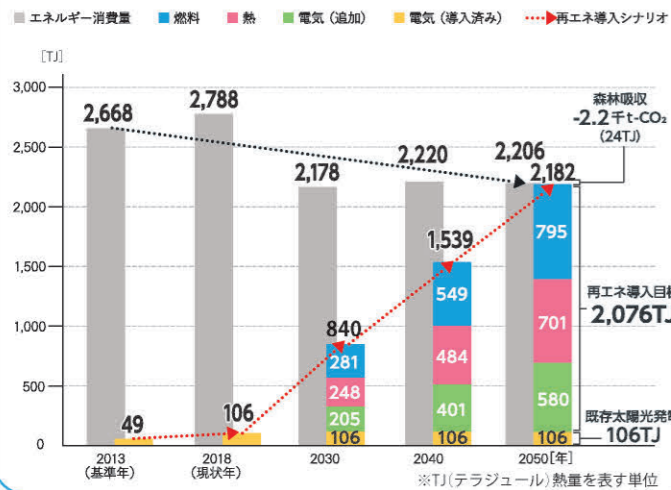


EV(電気自動車)・FCV(燃料電池自動車)
の普及と充電設備の整備

戦略⑥⑪

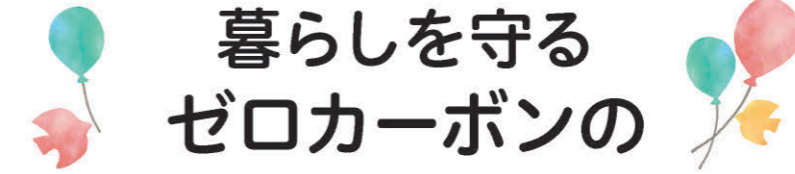


エネルギー消費量の推計と再エネ等の導入目標



2050年ゼロカーボン戦略
ゼロカーボン戦略は、車のEV・FCV化や充電ステーションの整備など、皆さんの暮らしに身近なことや、地域新電力の検討、農地へのソーラーシェアリングなど、富谷市で実現することによって大きく二酸化炭素排出量の削減につながる可能性のある13の戦略となります。
今後はこれらの戦略について、再生可能エネルギーの導入可能性や効果をさらに詳しく検証し、地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定し、ゼロカーボンシティの実現に向け、さまざまな施策を展開していく予定です。

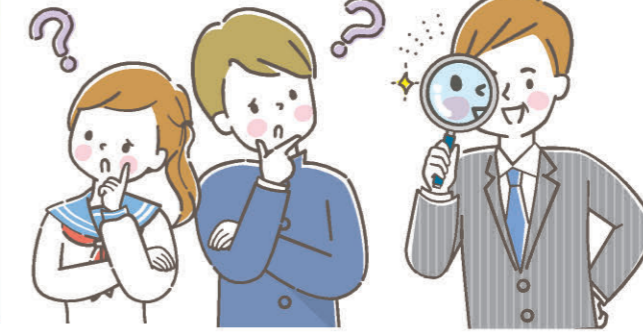
暮らしを守る
ゼロカーボンの
取組を始めよう！



出典:環境省COOL CHOICE HP

二酸化炭素は
どうしたら
減らせるの？

脱炭素に向けて
みんなで
取り組もう！



富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第9回

今月は富谷市が取り組む「ゼロカーボン」の内容について確認しよう！



近年、地球温暖化の影響で台風被害や農作物への被害が増えています。将来も市民の皆さんが安全安心に暮らせるよう、富谷市のCO₂排出量ゼロに向けた方向性をお伝えします。

CONTENTS

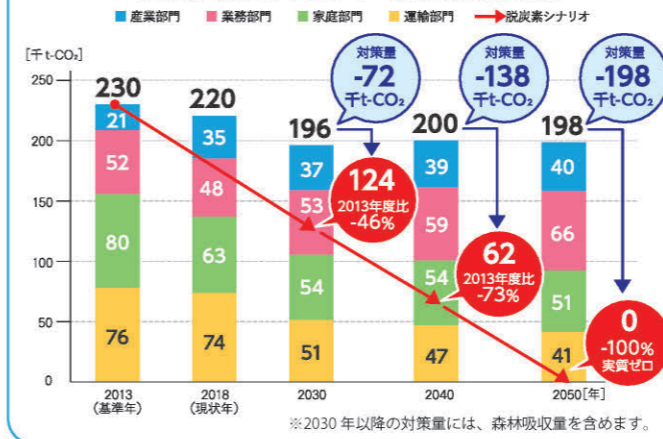
- P02 暮らしを守るゼロカーボンの取組を始めよう！
- P06 「明治時代の富谷」企画展
- P07 市長コラム「創生」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P11 第25回図書館を使った調べる学習コンクール
- P12 富谷市民バスに関するお知らせ
- P14 とみやライブ
- P18 健康
- P19 福祉
- P21 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P27 3月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。

今月は「明治時代の富谷」企画展を紹介しています。



温室効果ガス排出量の将来推計と脱炭素に向けたシナリオ
(国による省エネエネルギーの導入効果を考慮)



また、水素エネルギーの有用性に関するイベントやフォーラムなど、次世代を担う子どもたちへの環境教育や市民啓発を行い、2021年からは燃料電池バスの実証事業に取り組んでいます。

地球にやさしいことはお財布にもやさしい!

わたしたちにできる ゼロカーボンの取組

暮らしにひと工夫加えるだけで、
地球にも家計にもやさしいCO₂削減に挑戦できます!

「やってみよう!」の心が 地球にやさしいまちをつくる

未来の暮らしを守るためには、私たち一人一人が脱炭素を意識して、工夫しながら生活することが大切です。ゼロカーボンは節電やごみの減量、近所へ出かける際は自動車ではなく自転車を活用するなど、皆さんの暮らしの身近なところから簡単に挑戦できます。地球にも家計にもやさしいゼロカーボンに向けた取組を、今日から始めませんか。

キッチン編 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

ものを詰めすぎると冷気の流れが悪くなり、消費電力が増えます。食品を整理して隙間を空けましょう。



詰め込んだ場合と半分に整理した場合

CO₂削減量 **21.4kg/年**
年間節約金額 **約1,180円/年**

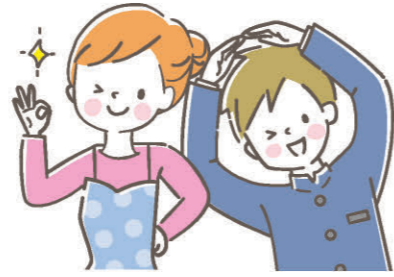
入浴編 入浴は間隔を空けずに

間隔を空けずに入浴しましょう。追いだきの回数を減らすだけで光熱費が節約できます。



1日1回4.5℃低下した湯(200L)を
追いだきする場合としなかった場合

CO₂削減量 **85.7kg/年**
年間節約金額 **約6,190円/年**



(参考)
経済産業省
資源エネルギー庁
ホームページ



リビング編 白熱電球はLED電球に交換する

LED電球は白熱電球に比べて消費電力が少なく、電球の寿命も約40倍長くなります。

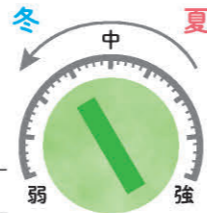
54Wの白熱電球→9WのLED電球に交換
(年間2,000時間使用)した場合

CO₂削減量 **43.9kg/年**
年間節約金額 **約2,430円/年**



冷蔵庫の設定温度は適切に

夏場は「強～中」、冬場は「中～弱」に設定すると、エネルギーの無駄を減らして冷やすことができます。

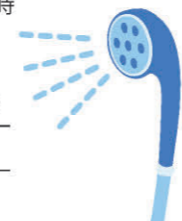


設定温度を「強」→「中」にした場合(周囲温度22℃)

CO₂削減量 **30.1kg/年**
年間節約金額 **約1,670円/年**

シャワーを流したままにしない

シャワーは使うときだけ水を流し、利用時間を少しでも減らしましょう。



45℃の湯を流す時間を1分間短くした場合

CO₂削減量 **28.7kg/年**
年間節約金額 **約3,210円/年**

サイエンスキャッスル2021東北大会in富谷

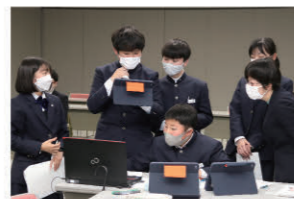
未来を担う学生たちが環境について考える
中高生主体の学会を開催します

日時 3月20日(日) 9:00～18:00

場所 成田公民館

概要 中高生によるポスター・口頭発表、講演

環境や科学について研究している東北の中高生たちが集まる学会「サイエンスキャッスル2021」を開催します。市内の中高生も参加し、自分たちの住むまちや水素エネルギー・ゼロカーボンに関する取組を踏まえ、富谷市の未来のあり方について発表します。



東向陽台中学校



成田中学校

同時開催 「チャレンジ!未来・環境フェア」

FCバスやFCV(燃料電池自動車)の展示、宇宙飛行士候補者選抜試験の課題に挑戦できるブースもあります。

※新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更となる場合があります。

■参加申込

3月15日(火)までに電話かファクス、またはメールで申込ください。

(申込の際は、氏名、住所、連絡先をお伝えください)

■生活環境課

☎ 022-358-0515 FAX 022-358-3189

✉ seikatsu@tomiya-city.miyagi.jp

豊かな自然を守りながら「ゼロカーボンシティ・とみや」へ

富谷市が2050年までにゼロカーボンシティを実現できるよう、
みんなで力を合わせて脱炭素を目指しましょう!



未来のまちづくりのイメージイラストです

富谷市2050年
ゼロカーボン戦略
(概要版)は
こちらから!



まち全体で協力し
エネルギーの地産地消へ!
富谷市は豊かな自然環境と都市の利便性が共存するまちです。これからも市民の皆さんと力を合わせ、自然を育みながら、2050年までにさらなる再生可能エネルギーの導入や、まち全体の省エネルギー化を進め、二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指します。

そしてエネルギーを地域で生み出し、地域で活用する「エネルギー地産地消」の仕組みを整え、市民の皆さんが安心して暮らすことができる、地球にもやさしいまちづくりを推進していきます。

「2050年ゼロカーボン」を目指して

二酸化炭素などの温室効果ガスが増大することにより進んでいる地球温暖化は、私たちの生活や自然にさまざまな影響を与えており、海面水位の上昇や洪水の発生、干ばつなど、世界中が気候危機に陥っています。日本でも猛暑や豪雨などの自然災害が頻繁に発生するようになり、さらには激甚化しています。

世界中の課題となっている地球温暖化への対策は、100を超える国や地域で「2050年カーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量から森林などの吸収量を差し引いて実質ゼロにすること)」が目標に掲げられ、取組が進められています。2030年を目標年次として、SDGs(持続可能な開発目標)も世界中で推進されるなど、世界全体で地球を守る活動が取り組まれています。

私は以前より環境問題に深く関わってきたこともあり、富谷の地で地球環境に貢献できる事業に取り組みたいと考えていました。そこで民間企業・団体と連携して手を挙げたのが、環境省の委託事業である「地域連携・低炭素水素技術実証事業」です。「とみやからはじまる未来の暮らし」をテーマに、2017年より5年間、本市の一般住宅や児童クラブ棟において、水素エネルギーを活用する取組を続けてまいりました。

来年度は、環境省の補助制度を活用し、これまで運用してきた実証事業の設備を生かしながら、本市が実施主体となり、水素をエネルギーとした社会実装に向けて取組を継続いたします。

国では、2050年までに温室効果ガスの排出について実質ゼロを目指すことを、2020年10月に宣言しました。

本市では、国が宣言してから4か月後の2021年2月に「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

そして、この度、ゼロカーボンを達成するための具体的な指標や必要な施策等を盛り込んだ「富谷市2050年ゼロカーボン戦略」を策定しました。

今後はこの戦略を基に、再生可能エネルギーの活用や省エネルギーを進めながら、脱炭素社会の構築を推進してまいりますので、市民や企業の皆様のご協力をお願いいたします。

2050年まで、あと30年ありません。時代を担う世代へ豊かな自然を、そして住み良い地球を引き継ぐため、ゼロカーボンの取組を実践しましょう。

富谷市長
若生 裕俊



株式会社プラモール精工
富県宮城グランプリ部門賞受賞

株式会社プラモール精工様(鷹乃社)が、第10回富県宮城グランプリものづくり産業振興部門賞を受賞されました。主力製品であるガス抜きピン「ガストース」が各企業の生産効率向上に役立っている点やノウハウの開示により、技術の発信拠点として地域に貢献している点が評価されました。



1月28日に県庁で行われた受賞式で、宮城県知事より表彰され、同日、代表取締役の脇山高志さんが若生市長を表敬訪問しました。

脇山さんは、「受賞を機にさらに全国へ自社の取組や技術を発信したい」と話していました。受賞おめでとうございます。



たざきとしえ
田崎 年枝さん
(東向陽台)

手拍子に合わせて手踊りを披露したり、施設の方々と交流を楽しみ、穏やかに過ごされています。介護施設内でタブレット端末による面会

100歳
おめでとうございます

百寿をお祝いして市長が表敬訪問し、2月に100歳を迎えた方へ祝詞と記念品をお渡ししました。おめでとうございます。

たてさわ よりお
館澤 和夫さん
(ひより台)

料理が好きで、今年は七草がゆを作られました。畑仕事も好きで、春になったらジャガイモを育てるのを楽しみにされています。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



県制150周年記念

「明治時代の富谷」企画展を開催

☎ 民俗ギャラリー ☎022-358-1531

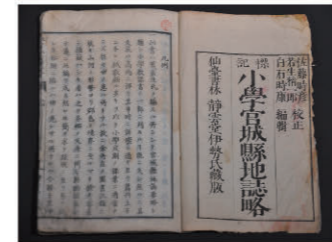
宮城県は、1872(明治5)年2月16日に旧仙台藩を中心とした仙台県から改称する形で成立し、今年の2月に150周年の節目を迎えました。

市では、内ヶ崎作三郎記念館や民俗ギャラリーで、宮城県制150周年記念として、明治時代の富谷に関する企画展を開催しています。



MIYAGI
150th ANNIVERSARY

宮城県ポータル
サイトを公開中



明治時代に使われていた教科書

企画展① 近代教育と富谷 西成田小と富谷小

明治6年に開校した西成田小学校と、内ヶ崎作三郎氏も学んだ旧富谷小で使われていた教科書を中心に展示しています。

【日時】4月11日(月)まで ※火曜日休館
平日 11:00~15:00
土・日、祝日 11:00~17:00

【場所】内ヶ崎作三郎記念館(富谷宿観光交流ステーション とみやど内)

【内容】明治時代の教科書、西成田小・旧富谷小の関連パネル ほか

企画展② 明治富谷の村絵図

民俗ギャラリー所蔵の明治22年町村制施行前の現存する村絵図を展示しています。

【日時】4月17日(日)まで ※月曜日休館(月曜祝日は開館し、翌日休館)
9:30~16:30

【場所】富谷市民俗ギャラリー(富谷市産業交流プラザ とみぶら内)

【内容】富谷村が誕生する前の村絵図 ほか

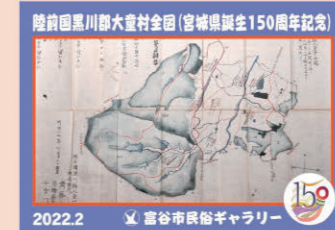


限定600枚

来場者プレゼント

～オリジナルトレーディングカード～

民俗ギャラリーに来場された方へ、県制150周年を記念し、「陸前国黒川郡大童村全図」(明治19年)が描かれたトレーディングカードをプレゼントします。



今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。

今月は明治時代の
富谷企画展を
紹介しています。



今が旬 / フルーツ通信

イチゴの収穫期を迎えています



市内の明石地区で栽培しているイチゴが収穫の時期を迎えています。イチゴ栽培を始めて、今年で8年目となる生産者の佐藤剛さんにお話を伺いました。「有機肥料を使った土づくりを行い、ビニールハウス3棟で約7,000本の『とちおとめ』を土耕栽培しています。低い位置での作業となり、腰に負担がかかり大変ですが、甘くて香りのあるイチゴを提供したいと土にこだわっています。イチゴは収穫後に甘みが増すことはないで、畑でしっかり成熟させて、糖度が増した状態で収穫し出荷しています。」

イチゴの収穫時期は12月から6月頃までとなり、佐藤さんが大切に育てたイチゴは、おんないん会の直売所(食品館イトー仙台泉店、デイリーポート新鮮館富谷店、ビックハウス富谷店)で販売されています。(関連記事P23)



表紙撮影にご協力いただいた
佐藤歩くん、佐藤芽生ちゃん

感染拡大防止のため引き続き感染対策を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の変異株「オミクロン株」は、従来株に比べ感染力が強く、感染拡大の速度が非常に速いため、全国的に感染者が急増しています。

また、暮らしに近い場面（家庭、教育・保育、福祉、職場）において感染が拡大している状況から、1人1人が感染源を「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」ための感染対策に努めることが、周りの方を守るためにも重要です。

オミクロン株に対しても基本的な感染対策が有効です

ワクチンを接種していても感染するブレークスルー感染が起こる可能性があるため、ワクチン接種後も、引き続きマスクの着用や手洗い、3密（密接・密集・密閉）回避、定期的な換気など基本的な感染対策を徹底してください。



密閉
×換気が悪い ×狭い所

密集
×大人数 ×近距離

密接
×マスクなし ×大声

発熱等の症状がある方は まずは電話相談

- 受診前に必ず、かかりつけ医等のお近くの医療機関に電話で相談をしてください。
- かかりつけ医等がない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（コールセンター）に連絡してください。
☎022-398-9211 (24時間受付)

もしものために、食料や日用品を 備蓄しておきましょう！

家族が陽性者になった場合、同居家族は濃厚接触者に該当し、買い物に行くことが難しくなります。

日ごろから生活に必要な食料や日用品について家族で相談し、自宅待機・自宅療養となった場合に慌てず対処できるよう、必要なものを備えておきましょう。

新型コロナウイルス感染症発生に伴う独自支援策

食料品等生活物資緊急支援事業

濃厚接触者への支援策

市では、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者で、食料品等を調達することが困難な方に対し、自宅待機期間中の生活の一助となるよう、ご希望の方へ生活物資を無償で配送します。

- 【対象者】** ①～③のいずれにも該当する方
- ①申請時点で市内に居住し、住民登録のある方
 - ②保健所等から濃厚接触者として特定された方
 - ③食料品や日用品等の生活物資の調達が難しい方

【申請方法】 下記問い合わせ先へご連絡ください。
(確認事項：氏名、生年月日、住所、連絡先、陽性者との最終接触日など)

【受付時間】 8:30～16:00(土・日、祝日を除く)

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512



※1人1日当たりの食料品の例（申請日以降の自宅待機日数に応じた量を支援）



※1世帯当たりの日用品の例（1世帯につき1セット）

各事業やイベント等について

今月号に掲載している各事業やイベント等は新型コロナウイルスの感染状況によっては延期・中止とすることがありますのでご了承ください。

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(2月15日、8時30分現在)

初回(1・2回目)接種の方(12歳以上)

1回目 42,170人 (90.8%)

2回目 41,930人 (90.3%)

3回目接種の方(18歳以上)

3回目 7,295人 (17.3%)



市公式
ホームページ

5～11歳の方の初回接種が始まります

令和4年3月から、5～11歳の方の新型コロナワクチンの接種が始まります。対象の方へ接種券を発送しますので、接種を希望される方は、同封の接種医療機関一覧を参考にご予約ください。

▶対象となる方

接種日時点で5歳以上11歳以下の方

▶接種券について

接種券は、2月末時点で対象となる方へ2月22日にお送りしています。現在4歳の方は対象となる時期に接種券を随時発送します。

接種券が届かない等、ご不明な点がございましたら富谷市コロナワクチンコールセンター（☎0570-08-1038 平日9:00～17:00）へご連絡ください。

▶使用するワクチン

ワクチンの種類	回数	接種間隔
ファイザー社製(小児用)	2回	3週間

▶接種体制

医療機関における個別接種

▶注意

- お子さんのワクチン接種には保護者の方の同意と立ち合いが必要です。
- 接種は決して強制されるものではありません。

東北大学ワクチン接種センターで3回目の接種が受けられます

宮城県が開設している大規模接種会場「東北大学ワクチン接種センター」では、下記の条件を満たす方の接種予約を受け付けています。接種を希望される方でまだ接種券がお手元にない場合は、富谷市新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-08-1038）へご連絡ください。

▶対象者

- 以下を全て満たす方が対象
- ①宮城県内在住の方
- ②追加接種（3回目接種）用の接種券をお持ちの方
- ③接種予定の日に満18歳以上の方
- ④接種予定の日に2回目接種日より6か月以上経過した方

▶接種会場

ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階
(仙台市宮城野区榴岡一丁目2番13号)

▶接種ワクチン

武田/モデルナ社製ワクチン

3回目接種券の発送スケジュール

市では、2回目の接種日から6か月を経過した方から順次接種券を発送しています。発送スケジュールは市公式ホームページに掲載していますのでご参考ください。



市公式
ホームページ

18歳～29歳までの男性を対象に3回目の接種を行います

10代・20代男性は、武田/モデルナ社製よりファイザー社製ワクチンの方が心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が低いことから、次の医療機関において接種日時点で18歳以上29歳以下の男性を対象にファイザー社製ワクチンを使用した3回目の接種を行います。接種を希望される方は接種券が届き次第、各医療機関へご予約ください。

医療機関名	予約受付時間	接種実施日時	人数
渋谷クリニック(日吉台) ☎022-348-5211	月・火・木・金9:00～12:00/15:00～18:00 水・土 9:00～12:00	3/20 9:00～12:00/13:30～15:30	約100人
Town Clinic en(明石台) ☎022-358-1976	月・火・木・金8:30～11:45/14:00～17:45 水・日 8:30～11:45 土 8:30～11:45/13:00～16:45	3/9、16、23、30 10:00	7人
かとう眼科医院(大和町吉岡東) ☎080-8852-5419、070-8901-0489	月・水・金8:30～13:00/14:30～16:30 火・木・土8:30～11:00	3/7、14、23、30 11:00/14:15	14人
大和クリニック(大和町まいの) ☎022-345-3411	月～土9:00～12:30/14:00～17:30	3/12、19、26 14:00～16:00	50人
田山小児科医院(大和町吉岡) ☎090-2975-0738	火・木・金13:00～14:30	3/4、8、22、29 14:00	21人
吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡まほろば) ☎022-345-9901	月～金9:00～12:00/14:00～17:00	3/5、12、19、26 12:00	24人

第25回図書館を使った調べる学習コンクール

全国コンクール審査結果 問 学校教育課 ☎022-358-0521



今年度で10回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」の優秀作品を全国コンクールに出品したところ、応募総数10万6,000点を超える作品の中から、下記の作品が入賞しました。



受賞者の皆さん、おめでとうございます。

第10回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール 優秀作品展示会

今年度で10回目を迎えたコンクールには、市内の小・中学校から1,861点の応募をいただきました。

力作ぞろいの中から選ばれた優秀作品を展示します。この機会に子どもたちの素晴らしい作品をご覧ください。

【期間】3月23日(水)～4月5日(火)

【会場】市役所1階 市民交流ホール

優良賞 (全国126作品)



くどう そうた
工藤 颯大さん
(日吉台中2年)

「あ」について



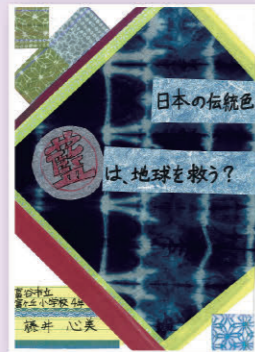
やまうち
山内 ほのかさん
(日吉台中2年)

私たちの土地を知る
熱海の災害から
私の調べ学習は始まった…

奨励賞 (全国242作品)



ふくもと ゆうま
福元 悠真さん
(富ヶ丘小2年)



ふじい こころ
藤井 心美さん
(富ヶ丘小4年)



はなみ ゆうか
花見 優果さん
(富ヶ丘小5年)



すずき しゅんすけ
鈴木 俊介さん
(明石台小6年)

佳作 (全国1,179作品)



おののら そうた
小野寺 創大さん
(成田中1年)



みうら ほのか
三浦 暖花さん
(富谷第二中1年)

林 慧悟さん(成田小2年) / 佐藤 なのはさん(明石台小2年)
石田 こはるさん(明石台小3年) / 加室 真衣さん(富ヶ丘小3年)
向山 優正さん(明石台小3年) / 松川 笑和さん(あけの平小4年)
遠藤 晴杜さん(明石台小5年) / 菊池 六花さん(明石台小5年)
佐藤 奏太さん(明石台小5年) / 庄司 莉奈さん(日吉台小5年)
松浦 華恵さん(富ヶ丘小5年) / 加室 優衣さん(富ヶ丘小6年)
河原田 暖大さん(東向陽台小6年) / 菊池 正展さん(成田東小6年)
今野 璃乃さん(明石台小6年) / 松本 翔優さん(日吉台小6年)
及川 彩心さん(日吉台中1年) / 蒲倉 汐梨さん(日吉台中3年)
北條 優依さん(日吉台中3年) / 横澤 桜さん(日吉台中3年)
長南 知佳さん(日吉台中3年) / 三浦 千鶴さん(日吉台中3年)
吉田 智輝さん(東向陽台中3年) ※順不同

※令和4年2月15日時点での情報です。

経済対策

住民税非課税世帯・生活困窮世帯の方へ 問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 (1世帯当たり10万円)



市公式
ホームページ

国の経済対策として、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が速やかに暮らしの支援を受けられるよう給付金を支給しています。

	住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
対象	令和3年12月10日現在、市内に住所を有する世帯であり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯 世帯全員が、住民税が課税である他の親族等の扶養を受けている場合は対象外	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準以下である世帯
申請	案内を郵送しています。納付対象となる場合は、必要書類を返信用封筒にて提出してください。なお、令和3年1月2日から12月10日までに市内へ転入された方がいる世帯には、2月下旬に案内を郵送します。 ※非課税所得(遺族年金や障害年金等)のみで未申告の場合、案内が届きませんのでご相談ください。	地域福祉課にある申請書に必要事項を記入の上、収入額が確認できる添付書類とともに提出してください。申請書は市公式ホームページからダウンロードすることもできます。
期限	4月25日(月)当日消印有効	9月30日(金)必着

詳しくは、送付した案内をご覧になるか市公式ホームページをご覧ください。

子育て世帯の方へ 問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516

子育て世帯への臨時特別給付金 (児童1人当たり10万円)

すでに対象となり申請が不要な方は支給が完了しています。申請が必要な方は早めに申請してください。

申請が必要な対象児童	①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童(保護者(児童手当受給者)が公務員の方) ②令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童(保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合) ③令和3年9月1日～令和4年3月31日までに出生で富谷市に住民登録となった児童手当の支給対象となる新生児
対象	保護者のうち生計を維持する者(児童手当受給者)で次の住所要件を満たす方 ・①②の保護者は、令和3年9月30日時点で富谷市内に住民登録をしていること。 ・③の保護者は、新生児の出生時点で富谷市内に住民登録をしていること。
申請	お送りした申請書を利用してください。なお、市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。郵送での再発行も可能ですので問い合わせください。
期限	3月31日(木)必着(③の新生児のみ4月20日(水)必着)

市独自支援として所得制限を撤廃しています

市では独自支援として、「所得制限を撤廃し、児童1人当たり10万円」を支給しています。新たに対象となる方および対象となると思われる方に対し、2月よりお知らせをお送りしています。

対象となる方で申請が必要な方の申請期限は**3月10日(木)必着**ですので、早めに申請してください。

新たに、基準日(令和3年9月30日)以降に離婚等により支給が受けられなかった方も対象となります

対象者(以下の要件をすべて満たしている方)
・9月30日以降に、離婚等(DV等で避難している場合も含む)で臨時特別給付金を受けていない
・(元)配偶者から、臨時特別給付金の贈与を受けていない
・申請時点で富谷市内に住民登録をしている
・実際に児童を養育している
申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

とみやど掲示板



とみやど
富谷宿観光交流ステーション

平日 11:00～15:00
土・日、祝日 11:00～17:00
※休所日/火曜日

駐車場について

駐車場はありますが、土・日、祝日は、混雑が予想されますので、しんまち公園駐車場をご利用ください。また、周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

とみやどは新型コロナウイルス感染拡大防止対策をした上で営業しています。最新の情報は、各SNSをご覧ください。


問 とみやど ☎022-347-3344

企業向けメールマガジン購読者募集

問 産業観光課 ☎022-358-0524

市内企業の情報や各種補助制度、人材確保支援をタイムリーにお伝えするため、今月よりメールマガジンを開始します。各企業の情報発信の場、企業間の交流のきっかけづくりにも活用できます。ぜひ、業務にお役立てください。

購読を希望される方はメールにて申し込みください。また、バックナンバーは後日、市公式ホームページに掲載します。



申込方法 件名に「メールマガジン申込について」と記載し、本文に①社名②部署・役職③氏名④電話番号⑤メールアドレスを記載の上、送信してください。登録料は無料です。

申込先 ☒ sangyoukankou@tomiyacity.miyagi.jp

富谷市民バスに関するお知らせ

問 企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248

～北部黒川病院線の夕方の便を増便します～

市民バスの利便性向上のため、北部黒川病院線の夕方の便を増便します。改正後の時刻表は市役所や各出張所、市民バス車内などに備え付け（3月下旬予定）ますので、確認の上、ご利用ください。また、市公式ホームページからダウンロードすることも可能です。

【北部黒川病院線】

9便 (新規)	富谷市役所(16:50発)、とうみやの杜、清水仲、富谷中央公民館、ひより台二丁目、ひより台一丁目、富谷スポーツセンター、ひより台一丁目会館前、グリーンヒル入口、一ノ関、内ノ目、二ノ関、下草入口、志戸田 着
--------------------	--

※東部循環線、大亀山森林公園線、南部循環線、南部循環線(イオン循環便)、西部循環線、西部循環線(イオン循環便)は、変更はありません。
なお、改正内容については、東北運輸局の認可に基づき運行しますのでご注意ください。


市民バス無料乗車証を交付します

4月1日(金)から利用できる無料乗車証を、3月下旬に新たに対象となる皆さんへ郵送します。市民バスへの乗車の際は、ぜひご利用ください。


【対象者】

- ・令和4年度(令和5年3月31日まで)に70歳になられる方
- ・遠距離通学者(教育委員会で決定して交付)
- ・60歳以上で運転免許証を返納した方へも、申請により無料乗車証を交付しています。希望される方は、担当までお問い合わせください。

※現在、無料乗車証をお持ちの方(70歳以上の方等)は、令和4年度以降も引き続きご利用できます。



無料乗車証



市民バス運行車両(中型)

読んで 答えて 広報とみや クイズ

3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ

3月11日は「みやぎ鎮魂の日」です。災害への備えが大切ですが、飲料水・非常食は最低何日分備蓄しておくといわれているでしょうか。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**3月15日(火)**必着。
※市内にお住まいの方に限ります。

応募先 〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室 秘書広報担当あて
☒ koushitsu@tomiyacity.miyagi.jp
☎022-358-3545

問 市長公室 ☎022-358-3151

今月のプレゼント(5名様)

「富谷ブルーベリージャムとブルベリッ娘&ブルピヨグッズ」





3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

東日本大震災から11年

東日本大震災から11年を迎え、市では被害に遭われた方へ哀悼の意を表するとともに、震災からの復興を誓い、午後2時46分に黙とうを行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

災害への備えを確認しましょう

家庭や地域、職場等において非常食の備蓄や家具の転倒防止など、災害への備えを改めて確認しましょう。

ポイント① 3日分の飲料水・非常食の備蓄を！

災害が発生したときは、電気や水道などのライフラインが止まる可能性があります。最低3日分の飲料水・非常食を備蓄しておくことや期限を確認することが大切です。

ポイント② 避難場所や安否連絡方法の確認！

家族が別々の場所にいる場合に、災害が発生したときでも安否が確認できるよう、家族の避難場所や安否の連絡方法を話し合っておきましょう。

災害発生直後は、電話回線がつながりにくくなる場合があります。災害用伝言ダイヤル(局番なしの171)の利用方法を確認しましょう。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時期、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境を作りましょう。

期間中、市では、消防団と婦人防火クラブによる火災予防の啓発運動を展開します。




問 防災安全課 ☎022-358-3180 ▲運動公式ポスター

普通救命講習会受講者募集

心肺蘇生法を身につけていただき、救命率の向上を目指す目的で開催します。

【日時】 3月23日(水) 18:30～21:30
【会場】 富谷消防署 2階会議室
【内容】 AED用いた普通救命講習
【募集】 10人(先着順) 【申込】 3月16日(水)まで
問・申 黒川消防本部警防課救急係 ☎022-345-6888

引っ越しシーズンです！各種手続きをお忘れなく

持…持ち物

住所変更の手続き

問 市民課 ☎022-358-0511
 各出張所：富ヶ丘 ☎022-358-6310
 東向陽台 ☎022-372-6271
 あけの平 ☎022-358-9280
 日吉台 ☎022-358-0024
 成田 ☎022-348-3023

住所変更の際は、**本人確認書類**（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等）をお持ちください。



コロナ禍で住所変更が14日以内に行えない場合、当分の間は「正当な理由」があったものとみなされます。詳細は、問い合わせください。

市外から富谷市へ引っ越すとき→転入届
 新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

持 転出証明書、本人確認書類

市内で住所を異動するとき→転居届
 新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

持 本人確認書類

富谷市から市外へ引っ越すとき→転出届
 転出予定日の14日前から手続き可能。

郵送手続き可能。

持 本人確認書類

転入・転居届を出される方へ

マイナンバーカードの住所変更を行いますので、異動する方全員のカードをお持ちください。手続きには暗証番号が必要です。事前にご確認ください。なお、出張所では手続きができませんので、市民課へご来庁ください。

転居届・転出届を出される方へ

下記の書類を返却してください
 各種医療費受給者証、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険者証、印鑑登録証、とみばす など

引っ越しで発生した臨時ごみの出し方

直接施設に搬入するとき

・粗大ごみ、資源ごみ（要予約）
【受入】 平日 第1・2日曜日 9:00~12:00 13:00~16:00

問 富谷市清掃センター ☎022-358-4321

・粗大ごみを除くもえるごみ（予約不要）

【受入】 平日 9:00~16:15

問 仙台市松森工場 ☎022-373-5399

搬入を市の許可業者に委託するとき（有料）

問 (業) 富谷環境 ☎022-358-2791

(業) 仙台清掃公社 ☎022-345-6661

小・中学校での手続き

問 学校教育課 ☎022-358-0521

通学していた学校から転校するとき

通学していた学校から在学証明書、教科書給与証明書を取得。

新しく通学する小・中学校が決まったとき

新しく通学する学校へ必要書類の提出。

持 就学通知書、在学証明書、教科書給与証明書

※就学通知書は、学校教育課・市民課・出張所で発行します。

水道の手続き(平日のみ)

問 上下水道課 ☎022-358-0529

東向陽台地区は、仙台市水道局コールセンター ☎022-748-1111

使用を止める場合（電話受付不可）

水道を止める3日前までに、「みやぎ電子申請サービスポータルトップ」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用中止の届出。

使い始める場合（電話受付可）

水道を使い始める3日前までに、「みやぎ電子申請サービスポータルトップ」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用開始申込の届出。

富谷の情報発信中！

市では市内のイベントやお知らせを各SNSで配信しています。ぜひご利用ください。



LINE



Facebook



Instagram



Twitter



問 市長公室 ☎022-358-3151



とみや子育てサロン 鬼のお面づくり 手作りのお面をかぶって はい!ちーず

1月27日、とみや子育てサロンのあそびのひろばで鬼のお面づくりが行われました。参加した子どもたちは、鬼の顔を描いたり髪の毛や角をつけたり、ママと一緒に楽しく鬼のお面を作りました。完成後は、お面をかぶり段ボールでできた赤鬼・青鬼に向かってカラーボールを投げて鬼退治をしました。



世界に一つだけの作品がずらり 年賀状(寅)と絵手紙展

1月24日から2月12日までの期間、絵手紙を楽しむ会の皆さんが描いた絵手紙が市民交流ホールに展示されました。十二支や野菜、果物など個性あふれる作品が並び、見に来ていた方々を魅了していました。市内からお越しの方は「色の使い方が上手で素敵でした。絵だけではなく文字もユニークで楽しめました」と話していました。



いい茶やワークショップ 桃の節句 間伐材でひな人形づくり

2月7日、とみやど内のいい茶やで、間伐材の杉を使用して「モク木ひな人形づくり」のワークショップが行われました。ひな人形の形をした木材に下書きをし、好きな色で描いたオリジナルのひな人形が完成！参加した小学生は「自分の好きな色で模様が描けるので、とても楽しい。お家のひな人形と一緒に飾りたいです」と話してくれました。



「鬼は～外！」みんなで鬼退治 富谷保育所豆まき会

2月3日、富谷保育所で豆まき会が行われました。感染対策に十分配慮し規模を縮小してクラス毎に実施。2歳児クラスでは画用紙で作ったイワシの頭とヒラギの枝を入りに飾り、準備万端！鬼の登場に泣き出す子もいましたが、カラーボールで鬼退治。鬼を退治した子どもたちは心の中にある悪い鬼も追い払い、1年の健康を願いました。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
1歳6か月児健診
【対象】令和2年8月7日〜
【対象】令和2年8月30日生まれ
【対象】令和2年8月31日〜
令和2年9月17日生まれ

- 3歳児健診
【対象】平成30年7月17日〜
平成30年8月5日生まれ
【対象】平成30年8月6日〜
平成30年8月30日生まれ

- 2歳6か月児歯科健診
【対象】令和元年7月11日〜
令和元年8月3日生まれ
【対象】令和元年8月4日〜
令和元年8月21日生まれ

- BCG予防接種
【期日】3月18日(金)
【受付】午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予防票

- 麻しん風しん混合(2期)の予防接種
【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
【内容】無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。



とみや子育てサロン
からのお知らせ

- あかちゃんひろば
【対象】首が据わった3か月〜12か月までの赤ちゃんを保護者
【定員】先着10組
【申込】3月1日(火)〜

- 子育て講座
「アロマリフレッシュヨガ」
【日時】3月11日(金)
午前10時〜午前11時
【対象】生後6か月〜未就園児の保護者(託児あり)
【定員】先着12組
【申込】3月1日(火)〜3月8日(火)

- あそびのひろば
「小麦粉ねんどで遊ぼう!」
【日時】3月16日(水)
午前10時〜午前10時30分
【対象】1歳半〜未就園児と保護者
【定員】先着8組
【申込】3月1日(火)〜

- とみや子育てサロン
(富谷中央公民館内)
022-779-6981
受付時間 午前9時〜午後3時
※3月12日(土)は休館。



- 定期予防接種「日本脳炎ワクチン」
令和2年の一部期間に供給が見合わされてきた日本脳炎ワクチンの供給が安定したことから、接種可能となる見込みです。事前に医療機関へ在庫を問い合わせるから、受診してください。
※定期接種の期間内に接種を終えるよう、計画的に接種を進めましょう。

- 認可外保育園等を利用するご家庭へ
利用料等令和3年下半期分の一部を助成します
【対象事業】認可外保育、一時保育、病児・病後児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)
【用紙配布】3月1日(火)〜
【配布・受付】子育て支援課
※令和3年上半期分支給者には申請書を送付します。
【受付期間】4月1日(金)〜28日(木)

- 認可外保育園の保育料の一部助成
富谷市にお住まいで認可外保育園に通園しているお子さんの保育料に対して一部補助金を交付します。交付対象となる方には基準があります。算定の結果、助成対象外となる場合があります。
【詳細は市公式ホームページをご確認ください(3月1日より公開)。

- 幼児教育・保育無償化対象者の利用料助成
無償化対象児童(住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでの児童、3歳から5歳児クラスまでの児童)が利用料助成を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。
【詳細は、市公式ホームページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」をご確認ください。

- 子育て支援課
022-358-0516
市公式ホームページ



- 「つくく離乳食教室」
【日時】3月8日(火)午前10時〜正午
【対象】令和3年9月26日〜
令和3年10月19日生まれ

- 「ばくばく離乳食教室」
【日時】3月24日(木)午前10時〜正午
【対象】令和3年2月14日〜
令和3年4月15日生まれ
【定員】先着12人(託児あり)
【申込】3月11日(金)まで

- 富谷すくすく相談(要申込)
【期日】3月22日(水)、4月6日(水)
【受付】午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学児と保護者
【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

- 赤ちゃんとおしゃべりサロン
【日時】3月15日(火)午前10時〜正午
【対象】令和4年1月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

- プレママ・プレパパ学級(要申込)
「カモンbaby♡赤ちゃんを迎えるために」
【期日】3月4日(金)
【受付】午後1時〜午後1時15分
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】助産師が皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。

- 母子健康手帳の交付
【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

- 出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!
助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。

- あそびのひろば(要申込)
遊びのスペースを設け開放しています。おもちゃ遊びや体操などが楽しめます。
【日時】3月7日(月)、22日(火)
①午前9時40分〜午前10時40分
②午前11時〜正午
(①②のいずれかで申し込みください)

- 【対象】未就園児親子
※参加希望の方は、とみこへご連絡ください。

- 子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528
受付時間 午前9時〜午後5時

ひとり親家庭等就業支援講習会



- パソコン講習会 エクセル2019 日曜コース
【日時】4月17日〜7月17日
※各日曜日 14回
9:00〜17:00
【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦(全日程受講できる方)
【定員】10人程度
【費用】受講料無料
※教材費・検定料16,000円程度実費
【託児】3歳から小学校3年生まで
※託児料無料
【申込】3月11日(金)〜3月31日(木)必着
官製ハガキまたはファクスに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、宮城県母子福祉連合会へ申し込みください。
※定員を超えた場合は選考となります。

- 問・申・会
公益財団法人宮城県母子福祉連合会
(宮城県母子・父子福祉センター内)
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
☎・022-256-6512

里親制度広域説明会を開催します

里親制度のお話や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみのお参加もお待ちしております。

- 里親制度広域説明会
■南部エリア開催
【日時】3月26日(土)
13:30〜16:00
【会場】名取市文化会館
名取市増田柳田520

自分たちにも何かできることがあるのではと考えている方!



- 登米・石巻エリア開催
【日時】3月27日(日)
13:30〜16:00
【会場】石巻市蛇田公民館
石巻市恵み野2丁目11-1

- 問・申
社会福祉法人仙台キリスト教育院
みやぎ里親支援センター けやき
仙台市青葉区小松島新堤7-1(仙台キリスト教育院内)
☎022-718-1031・☎022-343-8144
宮城県中央児童相談所 ☎022-784-3583

令和3年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り郵送による申告にご協力をお願いします

☎ 税務課 ☎022-358-0518

令和4年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。
お越しの際はマスクを着用し、市役所や成田公民館以外に来庁される場合はスリッパ等の上履きを持参してください。

申告が必要な方（主な例）

<給与所得者>源泉徴収票をご準備ください

- ・2か所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ・給与収入以外に事業（営業等・農業）での収入、不動産収入のあった方
- ・退職等の理由で年末調整をしていない方
- ・年末調整の内容に変更があった方
- ・雑損控除、医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

- ・事業（営業等・農業）を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)	
3	1	火	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目	東向陽台公民館 (大ホール)
	2	水	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	
	3	木	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目	
	4	金	明石台5~9丁目、明石台東土地区画整理事業区内		
	6	日	市内全地区		成田公民館 (2階研修室)
	7	月	大清水	成田1・2丁目	
	8	火	上桜木	成田3・4丁目	
	9	水	成田5・6丁目	成田7~9丁目	あけの平公民館 (大ホール)
	10	木	あけの平1丁目		
	11	金	あけの平2丁目		
	14	月	あけの平3丁目	熊谷	市内全地区
	15	火	市内全地区		

次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額(合計)が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額(合計)が20万円以下(※)

はい

確定申告は不要
(ただし所得税の還付を受ける場合は必要)

いいえ

確定申告が必要

※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。
また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

マイナンバーカード「申請受付コーナー」を設置

市民税・県民税等の所得申告受付会場に、マイナンバーカード

申請受付コーナーを設置します。各会場の受付窓口で本人が申請手続きを行い、後日、本人限定受取郵便等で送付します。

【持物】

- ①本人確認書類（1点または2点）
1点の場合：運転免許証等（顔写真付き身分証明書）
2点の場合：健康保険証、各種受給者証、年金手帳、診察券、学生証等で「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されている2点
- ②通知カード③マイナンバーカード交付申請書（通知カードの下部）
- ④写真（縦4.5cm×横3.5cm）6か月以内に無背景で撮影したもの

☎ 市民課 ☎022-358-0511

月	日	曜	会場	受付
3	4	金	東向陽台公民館	10:00~12:00
	6	日	成田公民館	13:00~16:00 ※3月6日は 9:30~12:00
	9	水	成田公民館	
	10	木	あけの平公民館	

申告する場合の留意点

- ・平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カードおよび身分確認書類（運転免許証など）をご準備ください。
※通知カードは、住民票の記載内容と一致しているものに限り、ご注意ください。
- ・混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの会場での申告も可能です。
- ・国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和3年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。
- ・申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和3年中に収入がなかった場合に限り、税務課窓口や出張所で申告することができます。
- ・ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となります。
- ・ご自身で作成した確定申告書を本市申告会場ではお預かりできませんので、作成した確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。
- ・青色申告を選択されている方や土地・建物、株式等の譲渡所得および先物取引に係る雑所得にある分離課税の方は、本市では受付できませんので、仙台北税務署へご相談ください。

地域包括支援センターだより

今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。教室や講座に参加希望の方は、各圏域の地域包括支援センターへご連絡ください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	3月3日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上	—	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	3月25日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
さくら	3月14日(月) 10:00~11:30	東向陽台公民館	65歳以上	10人	介護予防教室(音楽療法) 講師:NYC音楽療法研究所
	3月16日(水) 10:00~12:00	東向陽台公民館	市民	25人	認知症普及啓発講座(認知症すごろくで学ぼう) 講師:居宅介護支援事業所ていんくる
わかば	3月17日(木) 10:15~11:45	富谷中央公民館	市民	15人	認知症学びの講座 講師:地域包括支援センター職員
	3月25日(金) 10:00~11:30	あけの平公民館	65歳以上	15人	介護予防教室(運動教室) 講師:佐々木接骨院

☎・申 各圏域地域包括支援センター

- いちい(富ヶ丘・鷹乃社・日吉台・杜乃橋)
- さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
- わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-343-5920

☎022-205-2571

☎022-779-0633

3月は自殺対策強化月間

こころの悩みをご相談ください



自殺対策基本法では、3月を自殺対策強化月間と定め、地方公共団体や関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、相談支援事業や啓発活動を実施しています。自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら、一人で悩まず誰かに相談しましょう。

☎ 地域福祉課 ☎022-358-3294

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル

宮城県の「こころの健康電話相談」など公的な相談機関へ接続します。

☎0570-064-556

【時間】 平日 9:00~12:00、13:00~17:00、
18:30~22:30 (22:00まで受付)

※土日、祝日、年末年始を除く

#いのちSOS

必要な支援策について、専門の相談員と一緒に考えます。

☎0120-061-338 (通話料無料)

【時間】 ①月・木曜日 0:00~26:00
②火・水曜日、金~日曜日 8:00~24:00

※日曜日8:00~月曜日26:00まで、
水曜日8:00~木曜日26:00は連続対応

SNS相談

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINEやチャット、必要に応じて電話や対面により自殺防止相談を行います。

【時間】 月・火・木・金・日曜日
17:00~22:30(22:00まで受付)
水曜日
11:00~16:30(16:00まで受付)



チャット
QRコード

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

【時間】 24時間365日



チャット
QRコード

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

3月の旬野菜
「ホウレンソウ」「ナバナ」



- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

黒川地区結婚相談所を開設
皆さんの婚活を応援します
結婚を希望する方やその家族を対象に
結婚に関する相談や情報提供を行います。
相談は無料で専門アドバイザーが実施します。
詳しくは、問い合わせください。
【日時】3月13日(日)、14日(月)
午前9時～午後4時(要予約)
【会場】吉岡コミュニティセンター
(大和町吉岡字町裏16)
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に
住所や勤務地がある方、または
その家族
問・申 黒川地区後継者対策推進協議会
事務局(富谷市農業委員会内)
☎022-358-0523



忘れず！必ず！狂犬病予防接種を受けましょう
生活環境課 ☎022-358-0515

市では、右表のとおり狂犬病予防集合注射を実施
します。期間中に予防注射を受けられない場合は、
動物病院等で直接受けてください。

<料金>
・登録済の犬 3,150円
・未登録の犬 6,150円(登録料込み)
※未登録の犬の飼い主は、会場内の受付で登録手続
きを行った上で、予防注射を受けてください。

Table with columns: 日 時, 会 場. Lists dates from 4月4日 to 4月8日 and various venues like 二ノ関会館, 富谷スポーツセンター, etc.

市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院

Table with columns: 病院名, 住所, 電話番号. Lists hospitals like 明石台動物病院, いとろ動物病院, etc.

※飼い犬について住所変更や譲渡、死亡した場合は、
生活環境課や各出張所、もしくは「みやぎ電子申
請サービス」にて手続きを行ってください。

国民健康保険税を特別徴収
(年金天引き)で納める方へ
新たに4月から特別徴収で納める方に
4月、6月、8月の特別徴収税額をお知
らせる「令和4年度国民健康保険税納
税通知書兼特別徴収開始通知」を3月中
旬に郵送します。
前年度から継続して特別徴収の対象の
方は、仮徴収額が2月分に特別徴収され
た額と同額となるため、お知らせはあり
ません。(令和3年度の納税通知書兼特
別徴収開始通知の中に令和4年度の仮徴
収額を記載しています。)
算定方法など、詳しくは通知に同封す
るチラシをご覧ください。
問 税務課 保険税担当
☎022-358-3164

軽自動車の廃車・名義変更・住所
変更等は3月までに行いましょう
軽自動車税(種別割)は、毎年4月1
日現在所有している方に全額課税されま
す。廃車・変更等があった場合は速やか
に各窓口で手続きを行ってください。
問 税務課 軽自動車税担当
☎022-358-0518

Table with columns: 車種, 窓口. Lists vehicle types like 原動機付自転車, 軽四輪車, etc. and their respective offices.

還付申告について
確定申告の必要がない方(年末調整済
みの給与所得のみで、医療費控除や寄附
金控除(ふるさと納税)により還付を受
ける方)の還付申告は、確定申告をする
年分の翌年1月1日から5年間提出する
ことができます。
提出は、電子申告をご利用ください。
問 仙台北税務署
☎022-222-8121

Table with columns: 納付期限, 振替日, 振替納税の方. Shows due dates for income tax and consumption tax.

※振替納税を希望される方は納期限までに、
納税地を所轄する税務署または預貯金先の
金融機関に「預貯金口座振替依頼書」の提
出が必要です。なお、税務署へは電子申告
からオンラインで提出することができます。
詳しくは問い合わせください。

震災による固定資産税の軽減措置
東日本大震災で、半壊以上と判定され
た住宅を滅失したり、被災した土地や家
屋等に代えて新たに土地や家庭等を取
得した場合は、固定資産税の軽減を受けら
れることがあります。詳しくは、問い合
わせください。
問 税務課 固定資産税担当
☎022-358-3119

とみやロードサポート制度
市道の維持管理の協力団体を募集
募集要件や申込書など、詳しくは市公式
ホームページをご覧ください。
【活動内容】
除草(人力・機械)、街路樹のせん定等
【市が行う支援】
傷害保険、賠償責任保険への加入
1団体に年間2万5千円から10万円の報
奨金の交付
【募集】5月31日(火)まで
問・申 都市整備課 ☎022-358-0525

公園愛護制度の協力団体を募集
快適で美しい公園づくりにご協力いた
だける団体を募集します。
市と地域住民等が連携し合い、協働す
ることで、公園に対する愛着心を育み、
快適で美しい公園の維持・向上につなげ
ることが目的です。
募集要件や活動内容等、詳しくは市公
式ホームページをご覧ください。
【募集】3月1日(火)～4月28日(木)
問・申 都市計画課
☎022-358-0527

令和4年度 富谷市奨学生募集
経済的な理由により修学困難な学生および生徒への奨学金の
貸し付けを無利子で行っています。申込用紙は、期間中に学校
教育課または各出張所で配布します。
【申請資格】
次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けることが
できる方
・富谷市に1年以上居住している方の子どもなどで、高等学校
以上の学校に入学および在学する方
・生計を一にする方の事情により奨学金の貸し付けがなければ
入学および在学が困難な方
【募集期間】～3月18日(金)
問・申 学校教育課 ☎022-358-0521

Table with columns: 区分, 貸付金額, 貸付時期, 貸付期間, 償還方法, 奨学生決定. Details scholarship amounts and terms for high school and university students.

就学援助制度のお知らせ
経済的な理由により就学が困難な小・中学生
の保護者の方へ学用品費、給食費などの一部を
援助します。
申請書や案内は、通学している
学校や学校教育課に備えてありま
す(市公式ホームページからダウ
ンロード可)。
援助を希望される方は、申請書に必要な事項を
記入し、家族全員分の課税証明書などの必要書
類と一緒に通学している学校または学校教育課
に提出してください。提出された書類に基づき、
審査の上、教育委員会が認定します。
なお、すでに認定されている方については、
5月上旬ごろに通学している学校から申請書が
配布されます。
認定の対象となる主な事由
・生活保護を受けている方
・児童扶養手当を受給している方
・市民税、県民税非課税世帯の方
・国民年金保険料の減免世帯の方
申請受付期間
3月16日(水)～4月28日(木)
問・申 学校教育課 ☎022-358-0521



図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 デジタル遺品の探し方・しまいかた、
残しかた+隠しかた

著：伊勢田 篤史・古田 雄介
 出版：日本加除出版



「たった3分のデジタル終活で助かる家族がいる」をコンセプトに、まさかのときの備えが詳しく書かれた1冊です。

所蔵公民館 丘

一般書 55分で焼きたてパン

著：沼津 りえ
 出版：主婦の友社



生地作りは材料をポリ袋に入れて手でこね、焼く道具はフライパンを使用。ラクに作れてアレンジ可能なうれしいレシピが満載です。

所蔵公民館 あ

一般書 塞王の楯

著：今村 翔吾
 出版：集英社



戦国時代「最強の盾」石垣を作る匠介と、「至高の矛」砲を作る彦九郎。信念をかけた大津城で対決がはじまる。第166回直木賞受賞作です。

所蔵公民館 東

一般書 らんたん

著：柚木 麻子
 出版：小学館



恵泉女学園を創立し、明治から昭和にかけて女子教育の向上に尽くした女性の一代記。託された学びの灯をつなぐのだという信念が伝わる作品です。

所蔵公民館 中

児童書 数字でわかる！
こどもSDGs

著：パウンド 監修：秋山 宏次郎
 出版：カンゼン



「今の現実」が子どもにわかるよう、具体的な数字を使って説明しています。大人になったときの世界について考えることができる1冊です。

所蔵公民館 成

児童書 ぼくの！わたしの！いや、おれの！

著：アヌスカ・アレプス
 出版：BL出版



自分の力だけではうまくいかないことも、みんなと力を合わせれば「できる」ことのすばらしさを教えてくれるお話です。

所蔵公民館 日

公民館図書室
インターネットサービスを開始します

蔵書検索サイトから、予約の申込と貸出・予約状況の確認ができるようになります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【利用開始】4月5日(火)

【利用できる方】図書室利用カードをお持ちの方

※利用には初期パスワードを発行の上、各自メールアドレスの登録が必要です。

初期パスワードは図書室窓口での発行となります。

(月曜日を除く平日9:00~17:00)

※インターネット予約の場合、予約資料が用意でき次第メールでお知らせします。



市公式
ホームページ



《各公民館の問い合わせ先》

富谷中央公民館	☎022-358-2036
富ヶ丘公民館	☎022-358-2538
東向陽台公民館	☎022-373-8271
あけの平公民館	☎022-358-9277
日吉台公民館	☎022-358-8293
成田公民館	☎022-348-3955

今月の納期限／3月31日(金) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険料	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/15現在)

人口	52,467人	(- 12)
男	25,763人	(- 4)
女	26,704人	(- 8)
世帯数	19,942世帯	(+ 10)

※()内は前月比

議会報告会
中止のお知らせ

3月26日(土)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み、開催を中止することとしました。

ご理いただきますようお願いいたします。

問 議会事務局
☎022-358-0622

問 市民協働課
☎022-358-3250

宝くじ助成でタブレットを整備
 一般社団法人自治総合センターが広く社会貢献広報事業として実施している一般コミュニティ助成事業を活用し、杜乃橋二丁目町内会でタブレットを整備しました。



この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。

問 市民協働課
☎022-358-3250

富谷市男女共同参画基本計画を調査審議いただくため、審議会の委員を募集します。応募方法など、詳しくは問い合わせください。

【対象】市内にお住まいの男女共同参画に
 関心のある方
 【募集期間】3月7日(月)～11日(金)
 【募集人数】若干名
 【任期】令和4年7月31日まで
 問 市民協働課
☎022-358-3250

富谷市男女共同参画推進審議会の委員を公募します

問 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
 (ナビダイヤル)
 ☎050-3786-5000
 (ナビダイヤルが使用不可の場合)

【募集】4月18日(月)必着
 【放送】6月13日(月)～17日(金)
 問 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
 (ナビダイヤル)
 ☎050-3786-5000
 (ナビダイヤルが使用不可の場合)



【仕事内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。
 【期間】1調査、2か月程度
 ※年によって実施される調査の数や規模が異なるため、年間を通して仕事があるとは限りません。
 【報酬】1調査、約3～6万円程度
 問 企画政策課
☎022-358-0517

【仕事内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。
 【期間】1調査、2か月程度
 ※年によって実施される調査の数や規模が異なるため、年間を通して仕事があるとは限りません。
 【報酬】1調査、約3～6万円程度
 問 企画政策課
☎022-358-0517

【仕事内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。
 【期間】1調査、2か月程度
 ※年によって実施される調査の数や規模が異なるため、年間を通して仕事があるとは限りません。
 【報酬】1調査、約3～6万円程度
 問 企画政策課
☎022-358-0517

登録調査員を募集しています
 国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。希望する地域で統計調査がある場合、優先的にご案内します。自分のペースでできる仕事です。
 登録を希望される方や関心がある方は問い合わせください。

【試験】面接、書類選考
 【任期】4月1日～令和5年3月31日
 ※任期の延長あり
 問 子育て支援課
☎022-358-0516

【募集】3時間パート保育士 4人程度
 7時間パート保育士 1人程度
 6時間パート調理員 2人程度
 ※状況により随時面接
 【資格】保育士の資格をお持ちの方
 (見込可)
 【試験】面接、書類選考
 【任期】4月1日～令和5年3月31日
 ※任期の延長あり
 問 子育て支援課
☎022-358-0516

【募集】3時間パート保育士 4人程度
 7時間パート保育士 1人程度
 6時間パート調理員 2人程度
 ※状況により随時面接
 【資格】保育士の資格をお持ちの方
 (見込可)
 【試験】面接、書類選考
 【任期】4月1日～令和5年3月31日
 ※任期の延長あり
 問 子育て支援課
☎022-358-0516

【募集】3時間パート保育士 4人程度
 7時間パート保育士 1人程度
 6時間パート調理員 2人程度
 ※状況により随時面接
 【資格】保育士の資格をお持ちの方
 (見込可)
 【試験】面接、書類選考
 【任期】4月1日～令和5年3月31日
 ※任期の延長あり
 問 子育て支援課
☎022-358-0516

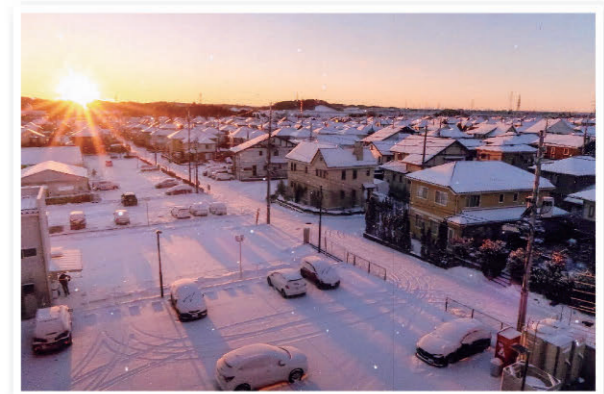
会計年度任用職員を募集しています
 試験案内等は、子育て支援課で配布しています。
 また、市公式ホームページにも掲載しています。



とみフォト
Tomiya photograph
とみや フォトグラフ

「今年の初日の出」
～成田東小の背後から昇る朝日～

提供者：齋藤 よし子さん(成田)



スマートフォンやカメラで撮影した市内写真を募集中です。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。〒981-3392(住所記載不要)富谷市市長公室秘書広報担当あて 問 koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp 市長公室 ☎022-358-3151

3月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250 日時 3月2日(水)、16日(水) 10:00~15:00 会場 市役所3階会議室 その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。	教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123 日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30~16:00 会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250 日時 3月11日(金)、25日(金) 10:00~14:30 会場 市役所3階会議室 (1人30分、年3回まで)	消費生活相談 (予約不要) ☎022-358-3190 日時 毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約 会場 市役所3階会議室 上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396 日時 平日 8:30~17:30	みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516 日時 3月28日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~ 会場 市役所3階会議室 その他 前日15時までに電話で申込。
こころの相談(精神保健福祉相談) 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111 日時 3月10日(木) 14:00~17:00	母子・父子家庭等特別相談 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013 日時 3月17日(木) 10:00~12:00
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391 日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30	ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153 日時 3月9日(水) 13:00~16:00
専門医による認知症相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138 日時 3月9日(水) 14:30~16:30	

トレーニング室利用講習会(無料)

講習受講後は1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①3月10日(木)19:00~21:00
 ②3月26日(土)9:00~11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 高校生以上
【定員】 各回先着20人
【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
 ※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やセルフケア方法を紹介します。

【日時】 ①3月2日(水)18:00~20:00
 ②3月16日(水)18:00~20:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 トレーニング室利用者
【定員】 各回先着10組(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 (平日13:00~17:00)
 ☎022-341-3126 FAX022-341-3127
 ✉sportstomiya@gmail.com



2026冬季五輪へ向けて再出発 スケルトン競技 高橋弘篤選手

高橋選手からのコメント
 「応援ありがとうございました！吉報を届けられず悔しい思いです。4年後に向け精進しますので、引き続き応援よろしくお願ひします！」

高橋選手のSNSで活動の様子を発信中!!

- ・Facebook 「高橋弘篤」
- ・Instagram 「@hiroatsutakahashi」
- ・Twitter 「@hiro_taka_ske」



Facebook ページ

休日当番医

1. 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
2. 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

3/6 (日)	新富谷S・レディースクリニック(産婦人科) (成田) ☎022-348-3534
3/13 (日)	日吉台きむら内科(日吉台) ☎022-348-0722
3/20 (日)	タウンクリニック 成田 Town Clinic En (明石台) ☎022-358-1976
3/21 (月)	富谷中央病院(上桜木) ☎022-779-1470
3/27 (日)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-9901
4/3 (日)	仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
- ・北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- ・急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- ・夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】
 症状など、事前にご連絡ください。

- ・仙台オープン病院(仙台市宮城野区) ☎022-252-0100※救急事務直通

《診療時間》
 平日 18:00~翌8:00
 土、日、祝休日 8:00~翌8:00

《診療科目》
 内科(消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
 外科(消化器外科、心血管外科)
 ※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間)音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-706-7119)へ

「華やか」

西陣の帯が知ってるのび泣き
 楽天に勝ちを呼び込むチアガール
 華やかな女形の舞に魅了され
 鹿鳴館華族が舞いし夢の跡
 花爛なく愛を信じてアメリカへ
 通りやんせ神の子まつる七五三
 ページェントこたつで見てる老夫婦

早坂 大野 渡辺 高橋 佐藤 菊地 早坂
 保子 昭雄 宏子 菊雄 春子 修一 禮子

がんばれ! リガーレ仙台

リガーレ仙台選手紹介④



大貫 菜生選手
 (ミドルブロッカー)
 普段から活動させていただいている富谷市でホームゲームを開催することができて、市民の皆さんと一緒に戦い、とても心強かったです。



高野 唯選手
 (オポジット)
 私の得意なプレーは速い攻撃と、常に全力のバレーボールです。バレーボールを通して、今までお世話になった方々へ恩返しができるようにプレーしています。



加藤 優奈選手
 (セッター)
 選手一人一人の良さを引き出し、また、普段の練習の中でみんなとコミュニケーションを取りながら、いつも楽しんでプレーすることを心掛けています。



渡邊 優選手
 (アウトサイドヒッター)
 強い球質で打てるよう、普段の練習から意識してきました。自分の武器であるジャンプサーブで相手を崩し、いい流れを作れる選手を目標にしています。

リガーレ仙台の最新情報はこちらから

