

# 令和3年度 介護者教室・交流会

第1回：自宅で最期を迎えるには

～看取り・看取られる方法～

第2回：エンディングノートを活用しよう！

第1回は、最期を自宅で迎えるにあたり必要な準備について、専門職から学びます。第2回は、自分らしく最期まで歩むために、自身の考えをまとめるお手伝いをする「エンディングノート」の使い方について学びます。

## 日程

第1回：令和3年12月16日(木)10時～11時30分

第2回：令和4年1月27日(木)10時～11時30分

## 講師

第1回：あおい訪問看護ステーション富谷  
小野 久恵 氏 (代表)

第2回：エンディングノートプランナー養成協会  
櫻井 ひふみ 氏 (エンディングノートプランナー)

## 申込

第1回：令和3年12月10日(金)まで

第2回：令和4年1月21日(金)まで

※各回、先着順となります (定員25名)

◎どちらか一方のみの参加も可能です

【会場・お問い合わせ先】  
保健福祉総合支援センター

(富谷市富谷桜田1-1)

Tel: 022-348-1138

- 市民バス最寄バス停  
とうみやの杜入口
- 宮城交通バス最寄バス停  
富谷学校前

