

とみここ通信(7月号)

とみや子育て支援センター 2024年7月
富谷市明石台七丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

日に日に夏らしい暑さとなり、お子さんやお母さんの体調はいかがですか。乳幼児期は新陳代謝が活発で、体温の調整機能が未熟です。皮膚の抵抗力も弱いので、こまめに着替えたり、シャワーなどをして快適に過ごせるといいですね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけながら湿度や気温が高い時の戸外での遊びの際には水分補給と帽子などで直射日光から身を守るなどして、大人も子どもも元気にのり切れるようにしていきましょう。



7月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかぐずぐずするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子健康手帳交付	2	3 すくすく相談	4	5	6
AM		フルビヨデー	赤ちゃんデー		フルビヨデー		
PM		赤ちゃんデー	フルビヨデー		赤ちゃんデー		
	7	8 母子健康手帳交付	9 フレママ・フレパパ 学級	10 乳児健診	11 2歳6か月児 歯科健診	12	13
AM		開放あそびのひろば		赤ちゃんデー			
PM							
	14	15 海の日	16 ごっくん 離乳食教室	17 3歳児健診	18 1歳6か月児 健診	19 BCG	20
AM							
PM			フルビヨデー				
	21	22 母子健康手帳交付	23 ばくばく 離乳食教室	24 乳児健診	25	26	27
AM		開放あそびのひろば				フルビヨデー	
PM						赤ちゃんデー	
	28	29 母子健康手帳交付	30 赤ちゃんサロン	31 3歳児健診	富谷市 公式 LINE		
AM							
PM							

【べいっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約

★赤ちゃんデー0歳児 ★フルビヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00

【7月開放あそびのひろば】

感染症予防のため、開放あそびのひろばは事前申込制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。（7月1日（月）からの申込みとなります。）

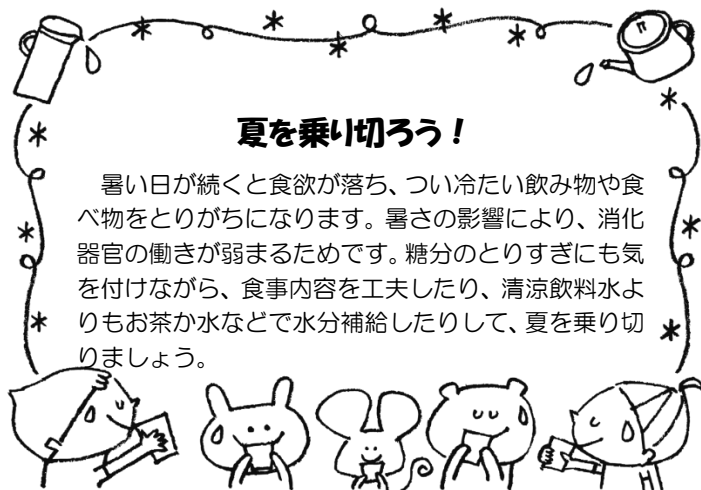
開放日：7月8日（月） 22日（月）

時 間：10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給の飲み物もご持参ください。

※8月は5日（月）、26日（月）です。8月1日（木）からの申込みとなります。



夏を乗り切ろう！

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物を取りがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気を付けながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶が水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。

【令和6年度第二回 パパ講座】

「3B 体操 パパと一緒にあそんじゃおう」

＜講師＞（公社）日本3B体操協会宮城県支部

公認指導士 藤澤 宏美先生

＜日時＞ 9月7日（土）10：00～11：30

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 2歳～3歳児の父と子

＜定員＞ 先着15名

＜受付期間＞ 8月13日（火）～8月30日（金）



公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新してまいりますので、ご確認くださいませよう宜しくお願いいたします。

東向陽台公民館

【うたあそびーば】3日（水）10：00～

日吉台公民館

成田公民館

【おはなしびよびよ】 24日（水）11:00

【子育てサロンぐーちーぱー】22日（月）10:30

あけの平公民館

【とみや♡こっこの会】18日（木）10：30～

富ヶ丘公民館

【どーなっつ】（楽しく遊ぶ会） 16日（火）10：30～

開室時間：9：00～17：00 全館共通
月曜日～金曜日（祝日を除く）



富谷市 子育てサロン情報(7月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している「子育てサロン」があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：3日、17日（水）11:00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：25日（木）10:30～

（夏祭り🍡）

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】



明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目の未就園児

日時：4日（木）10:30～

※8月はお休みです。

オアシス・ルーム

- ・依頼があれば開催します。
- ・富ヶ丘公民館で読み聞かせ等を行っています。