



10月に入り、朝夕の涼しさや空の高さに、すっかり秋を感じるようになりましたね。日中と気温の差により、体調を崩している方もいらっしゃると思います。十分な食事と睡眠をとり、元気に過ごせるようにしていきましょう。

さて、10月は実りの秋であり、紅葉の秋ですね。綺麗な色の落ち葉や木の実子どもたちにとって最高の宝物です。ぜひ、お子さんと散歩を楽しみながら秋を満喫してください。

10月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		富谷市 公式 LINE		1 すくすく相談	2 2歳6か月児 歯科健診	3	4
AM PM							
	5	6 母子健康手帳交付	7 ﾌﾚﾏﾏ ・ﾌﾚﾊﾞﾊﾟ学級	8 乳児健診	9 1歳6か月児健診	10 BCG 予防接種	11
AM PM		開放あそびのひろば	赤ちゃんデー				
	12	13	14 ごっくん離乳食教室	15	16 ばくばく離乳食教室	17	18
AM PM			ﾌﾙﾋﾞｮﾃｰ				
	19	20 母子健康手帳交付	21 もぐもぐ離乳食教室	22 3歳児健診	23 2歳6か月児 歯科健診	24	25
AM PM		開放あそびのひろば					
	26	27 母子健康手帳交付	28 2か月の赤ちゃん とママのおしゃべりサロン	29 乳児健診	30 1歳6か月児健診	31 食育講座	
AM PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★ﾌﾙﾋﾞｮﾃｰ1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前 QR コード申し込みとなっております。（10月1日（水）8:30～申込開始）

10月6日



10月20日



申し込み先 とみここ ☎343-5528

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※11月は10日（月）、17日（月）です。（11月4日（火）8:30～申込開始）

【 現代の子育て孫育て講座のご案内 】

- ＜講師＞ この助産院 今野 馨子 助産師
 ＜日時＞ 11月14日（金）10：00～11：30
 ＜対象＞ 祖父母、子育てサポーター、サポーター希望の方
 子育て中の父母、妊娠中の方
 ＜定員＞ 15名（託児予約15名）



申込はこちらから

＜受付期間＞ 10月17日（金）～10月31日（金）

～時代とともに変化する子育て事情。新しい知識も取り入れながら、ご家族、地域の皆さんが笑顔で子育てを支えていくためのヒントを学んでみませんか～



食欲の秋



暑かった夏。夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。お子さんの食欲もぐんと増してきているのではないのでしょうか。

秋はおいしい食材がたくさんあります。旬の食材は栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、毎日元気に過ごしていけるといいですね。



公民館で遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪



東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】

18日(土)※東向陽台公民館まつり
うたあそびーば特別版
10:00～

開室時間：9：00～17：00 全館共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

成田公民館

【手遊び・歌あそび】

6日(月)子育てサロンベーチーぱー
10:30～

【歌あそび・絵本等の読み聞かせ】

22日(水)おはなしびよびよ
11:00～

富ヶ丘公民館

【おはなし会】

14日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】

16日(木)とみや♡こっこの会
10:30～

日吉台公民館

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(10月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：1日(水)、15日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：2日(木)、16日(木) 10:30～

にっこ

場所：大清水二丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：31日(金) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。