

TOMIYA

住みたくなるまち日本一を目指して

11

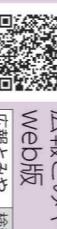
広報とみや
2024 No.694

特集
住民同士で支え合う
町内会活動とその絆

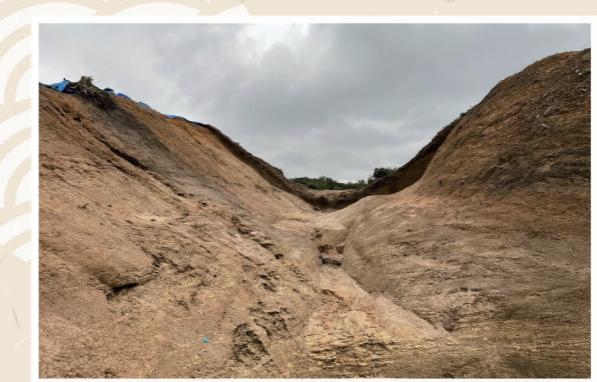


Tomiya city information

TOMIYA

広報とみや 11月号 No.694
令和6年11月1日発行UD FONT
見やすくて読みやすいユニバーサルデザインフォント
を採用しています広報とみや
Web版

広報とみや

■編集・発行 富城市市長公室
〒981-3392 富城市富谷坂松田30番地
☎022-338-3111(代表)
■発行部数: 21,350部 1部あたりの費用: 58.52円(税込)
■データ入力・印刷/株式会社ソノベ

兵六館跡の南側の堀切

現在、発掘調査中の西成田地区にある兵六館跡は、頂上の主郭の箇所に140個以上の柱穴が確認され、大小5棟以上の建物があつたと推測されることを前回（先月号）でお伝えしました。兵六館跡は、建物だけではなく山城ということもあり、戦場となつた際の守りの遺構も確認することができました。今回は、お城を守るためにの防御施設を紹介します。

「富谷を掘る③～兵六館跡の防御～」

其の五十

とみや歴史散歩

今回の発掘調査では、城主が生活する主郭の北側と南側に「堀切」と呼ばれる巨大な溝を人為的に作り、簡単に主郭に入れないような構造が確認できました。特に主郭と副郭との間に南側の堀切の高さは4~4.5メートルもあり、簡単に敵が進入できない造りとなっています。

その他、主郭の西側の一級標高の低いところを取り巻くようにある広場（帯曲輪）には、約1.5メートルの幅で横に長く溝が主郭の斜面側に掘られ、「横堀」と推測することができます。これにより主郭へ攻め込むのを難しいものとしています。

今後は、富谷市内や黒川郡内にある他の館跡の防御施設と比較して、お城の防御に規則性があるかなどを明らかにしていきます。

 **虫歯ゼロピッカピカ!**

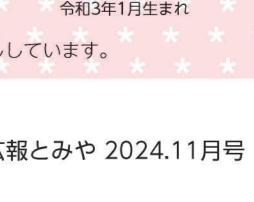
虫歯ゼロピッカピカ!


 竹内 希維ちゃん(あけの平)
 令和2年9月生まれ


 平井 柚輝ちゃん(杜乃橋)
 令和2年10月生まれ


 田中 一誠ちゃん(日吉台)
 令和2年12月生まれ


 富永 彩心ちゃん(ひより台)
 令和2年12月生まれ


 伊藤 澪ちゃん(富ヶ丘)
 令和3年1月生まれ

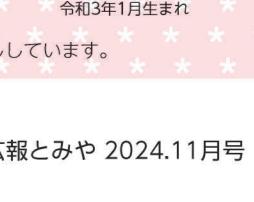

 相澤 慧吾ちゃん(明石台)
 令和2年11月生まれ


 玉虫 仁ちゃん(明石台)
 令和2年12月生まれ


 田中 一誠ちゃん(日吉台)
 令和2年12月生まれ


 小関 匠ちゃん(明石台)
 令和2年12月生まれ


 石川 澪乃ちゃん(成田)
 令和2年12月生まれ


 三浦 新大ちゃん(成田)
 令和2年12月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

「広報とみや」は水なし印刷（環境配慮型印刷）で印刷し、
算定したCO₂排出量256g/部をカーボンオフセット（相殺）
することで、CO₂排出量を実質ゼロにしています。

広報とみや 2024.11月号

28

町内会ではどんな活動をしているの? 町内会の取組を調べよう!

町内会では、地域の人々が
快適で心豊かな生活を送ることができるよう、地域内の清掃や防災対策など、
地域の安全安心な環境づくりに努めています。

誰もが居心地の良い きれいなまちづくり



一ノ関：秋のクリーン作戦

道路の清掃活動やごみ集積所の維持管理を行うなど、きれいな住み心地の良い環境づくりに取り組んでいます。

地域全体でもしもの時に備えた 安全対策



東向陽台第一：町内巡回

災害に備えた防災備品の備蓄や防災訓練の実施、登下校時の子どもたちを見守る活動など、安全安心なまちづくりに取り組んでいます。

みんなでつくる住みよいまち 地域で広がる助け合いの輪

支え合う地域の 福祉活動



太子堂：どんぐりの会

ゆとりすとクラブ・サロンや子育てサロンなどを開催し、人と人とのつながりが持てる場を設け、地域全体で健康づくりや子育てサポートを行っています。

幅広い世代間で ふれあいのあるまちづくり



鷹乃杜：おみこし

夏祭りや敬老会などの行事を通して、幅広い世代間でさまざまな交流の輪を広げ、地域の絆を深める活動を実施しています。

地域の結びつきを深めることができ
住みよいまちづくりにつながるんだね

住民同士で支え合う 町内会活動とその絆

町内会の
活動内容を
調べてみよう!

富谷市には49の
町内会があるよ



富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第39回

今回は、富谷市の地域コミュニティを支えている、さまざまな町内会活動についてご紹介します。



CONTENTS

- P02 住民同士で支え合う
町内会活動とその絆
- P06 道路緊急ダイヤル#9910
LINEアプリ
教育長就任
- P07 市長コラム「創生」
- P08 とみや放課後児童クラブ
- P10 富谷宿街道まつり
- P11 とみやど掲示板
- P12 謎解きウォークランナー
- P13 令和6年度仙台北地区
中学校新人体育大会
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

町内会の大切な役割 まちの安全安心を守る

富谷市には、地域住民によって成された49の町内会があることを皆さん知っていますか。各町内会では、地域住民が支え合いで、安全安心で住み心地の良いまちづくりを目指して、さまざまな活動に取り組んでいます。

町内会の活動内容は、地域の防犯対策、清掃活動による快適なまちづくり、地域の交流を深めるイベントの開催など、多岐にわたります。少子高齢化や人口減少などにより、町内会の担い手不足が全国各地で課題となっていますが、私たちの町内会はなくてはならない大切な存在です。



成田第二：芋煮会



今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



今月は、現在開催中の「とみやを巡る!
謎解きウォークラリー」を紹介します。



各町内会が取り組んでいる さまざまな工夫と事例をご紹介します!

富ヶ丘
南部
町内会

LINEの活用で 町内の連携を密にする

素早く情報を伝えるために、4年前からLINEを活用しています。活動内容の告知や報告のほか、写真や動画の共有、イベント開催時にはリアルタイムな情報なども発信。デジタル機器を活用し、町内会業務の軽減と若い世代の積極的な参加を目指しています。



ひより台
二丁目
町内会

町内会の仕組みを見直し 新規加入促進を目指す

コロナ禍をきっかけに、班長の負担軽減や行事内容など、町内会のあり方を見直しました。また、新規分譲住宅地へ新たに引っ越して来られる方に、早く地域になじんでもらえるよう、転入者向けの町内会加入案内を作成し、具体的な活動内容の「見える化」を行いました。



町内会へ加入するには?

町内会への加入を希望する方は、お住まいの地区の町内会長または役員に直接申し込みください。連絡先が不明な場合は、市民協働課まで問い合わせください。

また、市公式ホームページには各町内会の紹介や取組などの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



市公式ホームページ

特集に関する問い合わせ 市民協働課 ☎022-358-3250

町上
町内会

日頃の訓練で 防災への意識を高める

毎月第1日曜日と、年に2回の防災訓練の日に、町上自主防災組織の「青旗」を各戸の見えるところに掲げ、班長たちが安否確認を行う訓練を実施しています。また、一人住まいの高齢者宅を訪問するなどの工夫を行い、日頃から「防災」と「コミュニケーション」を意識した訓練内容を心がけています。



地域コミュニティの活性化を目指す! 町内会交流会を開催しています

村から町、そして市へと大きく成長してきた富谷市が、今後も住みよいまちであるために大切なことは、地域住民の支え合いです。令和5年度の交流会では、町内会役員の皆さんが出で、パネルディスカッションやワークショップを通して各町内会の好事例の共有や、町内会のさらなる活性化に向けて話し合いました。令和6年度も町内会運営に携わる方を対象に11月28日(木)に開催します。



たくさんの人々の思いがつむぐ

富谷市内の町内会

地域の中で「顔の見える関係づくり」を行うことは、さまざまな場面で助け合える絆を育むことにもつながります。子育てや介護、転入してきたなどといった悩みを気軽に相談できる環境づくりや、災害など万が一の時に協力し合える体制を整えておくことは、核家族化や生活スタイルが多様化している現代だからこそ、重要なになります。

皆さんも地域住民同士で支え合い、助け合う町内会活動に参加しませんか。



日吉台二丁目：芋煮会準備

メンバーの団結力が、 元気な町内会をつくる

日吉台二丁目町内会 会長
新藤 孝廣さん



吉台二丁目町内会には548世帯の会員が加入しており、加入率は85%にものぼります。役員メンバーへの負担が大きかった長時間の役員会議の時間を短縮し、現在では会議時間を30分以内と定めたことにより、誰もが参加しやすい町内会の雰囲気づくりに成功しました。今後は、若い方に町内会役員への興味を持たせるよう、若い方が家族で参加できるイベントを企画したいと思っています。今後も“明るく元気な町内会には人が集まる”をスローガンに、町内会の皆さんと団結して歩んでいきたいと考えています。

子どもたちの笑顔を まち全体で見守りたい

太子堂町内会
伊藤 正三さん



太子堂

太子堂町内会の「安心安全クラブ」は、平成23年に発足して以降、メンバーが交代で通学路に立ち、子どもたちが安全に登校できるよう声掛けと見守りを行っています。「あいさつが飛び交うまちにしたい」という思いから、13年間、悪天候の日も休まず続けてきた結果、当時から現在まで大きな事故は1件も発生していません。「普段からあいさつし合える関係」があれば、いざという時にも助け合えます。できる範囲で大丈夫ですので、皆さんもぜひ町内会活動に参加し、地域で子どもたちの健やかな成長を見守っていきましょう。

地域で暮らす町内会メンバーの声

引っ越ししてきたばかりで地域の事がわからず不安でしたが、町内会の行事に参加して、知り合いや友人ができました。



さまざまな世代の方と共に活動するので、いざという時に顔見知りがいる環境は心強いですね。

Columm コラム「創生」

地域交流の輪

町内会は、清掃活動や防災訓練など、地域のイベントを通して住民同士の交流を深める場として大切な役割を担っています。

夏祭りや敬老会などの町内会行事によく伺わせていただいておりますが、町内会長をはじめ役員の皆さまの入念な準備により、円滑な行事運営がなされておりましたことに心より感謝申し上げます。

特に町内会の夏祭りや秋祭りには子どもたちが大勢参加し、世代を超えた交流の場となっております。次世代を担う子どもたちにとって貴重な経験であるほか、地域全体で子どもを守り育てる一体感も育まれております。

私は小さな集落で生まれ、親が仕事で多忙だったこともあり、普段から地域の方によく面倒を見ていただいて育ちました。

町内会は今でも大切な存在で、「遠くの親戚より近くの他人」と言われるように、普段から近隣の方と顔の見える関係を築くことが、いつどこで起こるか分からない地震や大雨災害などいざという時の大きな力となります。

市内には、現在49の町内会があります。町内会は地域住民によって結成された自主組織で大きな役割を果たしてきましたが、生活スタイルの多様化や核家族化などにより、取り巻く環境は大きく変化しています。

町内会に加入されない方や役員の成り手不足など、町内会活動における課題はさまざまです。時代の変化に伴い、若い世代や共働き世帯が参加しやすくなるため、タブレット端末を活用した町内会役員会の運用やLINEを活用した町内会行事の周知など、デジタルを活用した効率的な取組が展開されております。

本市では、各町内会の地域課題解決に向けた取組などをまとめた「町内会活動事例集」を作成し、横展開しているほか、地域コミュニティのさらなる活性化に向けた「町内会交流会」を開催しております。

今後も、町内会に寄り添う形で活動を支援していくとともに、安心して暮らせる地域社会を目指したまちづくりに取り組んでまいります。

富谷市長
若生 裕俊

第2回ユニセフ東アジア・太平洋地域 子どもにやさしいまち会議 ～日本を代表し参加～

9月24日～26日、ユニセフ東アジア・太平洋地域事務所およびユニセフ中国事務所が主催する「ユニセフ東アジア・太平洋地域子どもにやさしいまち会議(テーマ：子どもにやさしい都市で育つ)」に日本を代表して若生市長が登壇し、各都市との意見交換を行いました。この会議は中国山東省済南市で開催



され、東アジア・ヨーロッパ各都市の首長等が集まり、子どもにやさしいまちづくりについて議論を行いました。

シニア活躍におけるパートナー協定を締結 とみやど「しんまちキッチンbyジーバーFOOD」オープン!

10月1日、富谷市と公益社団法人富谷市シルバー人材センター、株式会社1038、株式会社ジーバーによる「4者連携によるシニア活躍におけるパートナー協定」を締結しました。

この協定は、シニア世代の活躍をさらに推進することを目的に締結するものです。この協定に基づく連携事業として、10月6日、とみやどに「しんまちキッチンbyジーバーFOOD」が開店しました。



ロボット芝刈機を寄贈いただきました

～株式会社ジェイジック東北様～



10月17日、株式会社ジェイジック東北様(大和町)より、自動で動くロボット芝刈機を寄贈いただきました。ロボット芝刈機は、総合運動公園内で使用し、さらなる施設管理の向上に努めています。

温かい善意をありがとうございます。

道路の異状等はこちらから 道路緊急ダイヤル#9910LINEアプリ

国道や県道、市道等で破損や汚損などの異状を発見した際の連絡手段としてご活用ください。

国土交通省の「道路緊急ダイヤル#9910LINEアプリ」では、スマートフォンの位置情報、写真、テキストの記載内容などで場所の特定を行い所管する道路管理者へ情報が伝わる仕組みになっています。

対象道路

国道・県道・市町村道・有料道路など
※私道などの私有地の通報、道路以外の通報は対象外です。

使用方法

チラシ掲載の二次元コードから

LINE友だち追加を行う

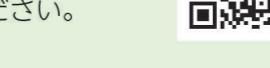
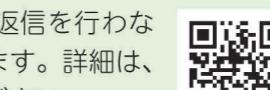
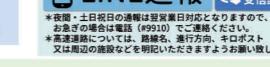
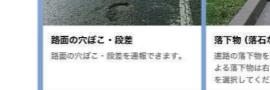
▼

LINE通報をタップ

▼

画面に沿って通報

電話による通報も行っています
電話番号 全国共通 #9910
(24時間受付・無料)



国土交通省
LINE
通報
#9910

友だち追加は
二次元コードから



道路の異状を発見したら
LINEで通報 #9910
全国の道路で令和6年3月29日から開始!

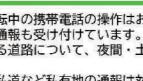
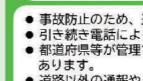
路面の汚れ

落下物

落石・土砂流入等



簡単5ステップで通報完了 (LINEトークから道路異状の状態・写真・位置を通報)



事故防止のため、運転中の携帯電話の操作をお止めください。

・引き続き電話による通報も受け付けています。全国共通 #9910 (24時間受付・無料)

・都道府県等が管理する道路について、夜間・土日・祝日は早急に対応できない場合があります。

・高速道路については、路線名、通行方向、料金ボタン又は最近の施設などを明記いただきようお願い致します。

国土交通省 R6.3

国土交通省ホームページより

及川教育長が退任されました

及川芳彦教育長が、10月14日付けで任期満了により退任されました。及川教育長は令和2年4月1日に就任し4年6ヶ月間にわたり、市の教育行政推進にご尽力いただきました。



二階堂教育長が就任されました

二階堂浩一郎氏を教育長として選任する人事案件に議会が同意し、10月15日付けで教育長に就任しました。二階堂氏は、平成31年4月1日から令和3年3月31日まで教育次長を務めました。任期は令和9年10月14日までです。



とみやわくわく子どもミーティング 「子どもにやさしいまちづくりについて ～私たちが考える とみやの未来～」

第3回とみやわくわくミーティングは、「世界子どもの日」に合わせ、「とみやわくわく子どもミーティング」として開催します。ミーティングでは、小学生の子どもたちがまちづくりをテーマに話し合います。傍聴を希望する方は事前に電話で申し込みください。なお、席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

【日 時】11月20日(水) 15:00～17:00

(オリエンテーション15:00～、
ミーティング15:30～)

【会 場】市役所3階会議室

【その他の】当日の写真などを広報とみや、市公式ホームページ、市公式SNSなどに掲載する場合がありますので、ご了承ください。



問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

ロボット芝刈機を寄贈いただきました

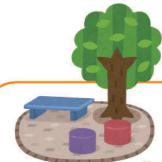
～株式会社ジェイジック東北様～



10月17日、株式会社ジェイジック東北様(大和町)より、自動で動くロボット芝刈機を寄贈いただきました。ロボット芝刈機は、総合運動公園内で使用し、さらなる施設管理の向上に努めています。

温かい善意をありがとうございます。





無料送迎バスを利用して 大亀山森林公园とやすらぎパークとみやへ行こう！

企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248

9月から乗降場所を追加し、木曜日と土曜日の運行に変更しました。さらに利用しやすくなった無料送迎バスをぜひご利用ください。

なお、12～2月の運行予定はありません。3月はお彼岸期間のみ運行を予定しています。

- 停留場所は市民バス停留所です。
- 運行情報は市公式ホームページや送迎バス車内、やすらぎパークとみや管理棟、各公民館などに掲載します。



大亀山森林公园イベント情報

森の食育

【日時】11月9日(土) 10:00～12:00

【費用】1人500円 【定員】40人(先着順)

当日は「ずんだ伝道師」の餅よしさんをお迎えし、宮城県の名物ずんだについて楽しく学びます。また、富谷市のはちみつや全国各地のはちみつの試食、さらには日本の文化である抹茶を味わっていただくなど、盛りだくさんの内容です。食を楽しみながら知識を深めていきましょう！参加希望の方は、右記コードより申し込みください。

■ NPO法人SCR ☎022-351-5405



申し込みは
こちら

令和6年度

西コミ親子自然ふれあい学校～冬～ 親子凧づくり体験教室参加者募集

和凧づくりを通じて、昔ながらの遊びを体験するとともに、親子でふれあいながら地域の方と交流を深める楽しいイベントです。

【日時】12月14日(土) 9:00～12:30

【会場】西成田コミュニティセンター

【対象】小学校1～4年生までの親子

【定員】10組20人程度

(定員を超えた場合は抽選)

【締切】11月8日(金)～22日(金)まで

【申込方法】下記フォームより申し込み
ください。



【協力】西成田地区コミュニティ推進協議会の皆さん

【注意事項】

- 申し込みが定員を超えた場合は抽選です。
- 抽選の結果は申込期間終了後にご連絡します。なお、多数の応募があった場合は参加経験のない方を優先します。
- 申込が少ない場合は、中止させていたく場合があります。

■ 生涯学習課 ☎022-358-5400



申込フォーム

～まだマイナンバーカードをお持ちでない方～ マイナンバーカードの申請を お手伝いします！

「マイナンバーカードの申請方法がわからない」、「パソコンやスマートフォンを持っていない」という方のために、市民課では専用の端末を利用して、無料で顔写真撮影と申請までをお手伝いしています。

【場所】市役所1階 市民課

※出張所では受付していません。

【時間】平日8:30～17:00

窓口延長時は18:30まで受付



【持ち物】

①本人確認書類

- 顔写真付き1点→運転免許証、とみばすなど
- 顔写真なし2点→健康保険証、年金手帳など

②通知カード(緑色の紙)

※紛失の場合は、申請の際に窓口でお申し出ください。

詳しくは、市民課へ問い合わせただくか市公式ホームページをご覧ください。

■ 市民課 ☎022-358-0511



市公式
ホームページ



令和6年10月から児童手当制度が変わりました

令和6年6月5日に成立した「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、令和6年10月分の児童手当から、制度の内容が下記のとおり変更となりました。

法改正に伴い、児童手当の支給対象となる方には通知を発送していますので、忘れない手続きをしてください。

なお、請求者は両親のうち収入の多い方です。単身赴任等で別居されている場合は請求者の住所地での手続きとなり、請求者が公務員の場合は勤務先での手続きとなります。

	改正前（令和6年9月まで）	改正後（令和6年10月から）
支給対象	中学生修了までの国内に住所を有する児童（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代までの国内に住所を有する児童（18歳到達後最初の年度末まで）
所得制限	あり ・所得制限以上で特例給付（月額5,000円） ・所得上限以上で支給なし	所得制限なし
手当月額	3歳未満 : 15,000円 3歳～小学校修了まで ・第1子、第2子 : 10,000円 ・第3子以降 : 15,000円 中学生 : 10,000円 所得制限以上 : 5,000円（特例給付）	3歳未満 ・第1子、第2子 : 15,000円 ・第3子以降 : 30,000円 3歳～高校生年代 ・第1子、第2子 : 10,000円 ・第3子以降 : 30,000円
第3子以降 多子加算カウント	高校生年代以下から第1子、第2子、第3子…とカウントする。	22歳の年度末（4年制大学卒業程度）以下から第1子、第2子、第3子…とカウントする。（進学・就職等を問わず、親等からの経済的負担がある場合カウント対象）
支 払 月	年3回：2月、6月、10月 (支払月の前月までの4カ月分を支給)	年6回：2月、4月、6月、8月、10月、12月 (支払月の前月までの2カ月分を支給)
支払通知書	支払月に合わせて送付	廃止

■ 子育て支援課 ☎022-358-0516

※下線が変更となりました。

令和7年度 とみや放課後児童クラブ 利用のご案内

■ 子育て支援課 ☎022-358-0516



とみや放課後児童クラブとは

保護者(父母等)が就労等により昼間家庭にいない小学校児童を対象に、放課後等に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施しています。

～市内全8小学校の敷地内に併設しています～

富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

対象児童

保護者が就労等により、放課後家庭にいないことのほかに以下を満たしている児童が対象です。

- 原則自力で登下校できる児童
- 食事や排泄など身の回りのことができる児童
- 意思疎通ができる児童
- 危険な行動の予防または制御ができる児童
- 児童クラブ利用中に医療行為を必要としない児童

クラブ入会申請方法

【申込書等の配布】11月1日(金)から

各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。

※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。

【受付期間】

①令和7年4月または5月から利用を希望する方

12月2日(月)～20日(金)まで

②令和7年6月以降から利用を希望する方

利用希望日の前月10日までに申し込みください。

※ 定員に達した場合は待機となります。

【各児童クラブ受付時間】

平日13:00～18:00

【提出場所】

事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブへ直接提出ください。

【提出書類】

①とみや放課後児童クラブ利用申請書

②児童状況表

③とみや放課後児童クラブ利用に関する同意書

④就労(内定)証明書 [同居(もしくは単身赴任)していて勤務している家族全員分]
⑤その他、必要に応じた書類等

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット

11月3日(日)10:00~14:00
富谷市内、富谷市近郊で収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを開催します。

旬の野菜をたっぷりとそろえており、季節を感じながら生産者さんとの会話を楽しめます。

とみやどわんにゃんDay
11月10日(日)
10:00~15:00
「犬猫里親探しの会バトンタッチ」
さんによる保護猫保護犬の譲渡会を開催します。わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。
飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。

パンと珈琲と生はちみつの日

11月23日(土)10:00~15:00
毎月恒例となった「パンと珈琲と生はちみつの日」。ぜひとみやどにお越しください！
パン：ひなたベーカリー/オンリーパン
珈琲：AWESOME café
生はちみつ：EIGHT CROWNS

しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

とみやど
ホームページ
とみやど
Instagram

TOMI+ インフォメーション

富谷塾はさまざまな想いを持つ塾生同士が出会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

「MEET@ in TOMIYA」参加者募集！

この度、「新たな出会い」をテーマに『MEET@ in TOMIYA』を富谷市で初開催します。本プログラムは「ゆるく知り合いの輪を広げる」コミュニティプログラムです。

オフラインでの交流を通じて、相手のことを短時間でより深く知り「いつでも頼れる知り合いの輪」を増やすことができるのが特徴のプログラムとなっています。

富谷塾生もそうでない方も、どなたでも参加できます。下記フォームより申し込みください。

日 時：**11月11日(月)18:30~20:30**
(受付開始 18:00)

会 場：TOMI+3階 イベントスペース

持 物：特になし。名刺がある方はお持ちください。

参 加 費：無料

問 産業観光課 ☎ 022-358-0524

祝 富谷宿観光交流ステーション「とみやど」来場者60万人達成！

10月19日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の来場者が60万人に到達しました。60万人目となったのは、大和町にお住まいの石川純麗さんご家族です。石川さんには、市長より記念品と花束が贈呈されました。

令和3年5月にオープンして以来、多くの方々にご来場いただきありがとうございます。これからもファーマーズマーケットやわんにゃんDayなどをはじめ、イベント盛りだくさんのとみやどへぜひお越しください。



富谷宿街道まつり2024 開催

10月6日、とみやどをメイン会場に富谷宿街道まつりを開催しました。パレードやイベントステージ、富谷茶の振る舞い、富谷塾生による出店、ふうどばんく東北AGAINによるこども広場&あがいん縁日、しんまちスタンプラリー、地場産品の販売、各出店など、訪れた方の笑顔・活気・にぎわいに溢れたまつりとなりました。

盛り上がりを見せたパレード



熊野神社例大祭 同日開催

熊野神社の例大祭も同日開催され、みこしがしんまち通りなどを巡行しました。

パフォーマンスに沸いたイベントステージ





令和6年度仙台北地区中学校新人体育大会

令和6年度仙台北地区中学校新人大会が9月28日～9月30日、10月5日に仙台北地区の各会場で行われました。各会場では保護者や仲間から拍手や声援が送られる中、選手たちは練習の成果を発揮すべく全力で試合に臨む姿が見られました。今大会の上位チーム・選手は、それぞれ県大会に出場します。

※昨年度までの大会は、富谷黒川地区で開催されていましたが今回の大会から富谷黒川地区、塩竈市、多賀城市、宮城郡の合同で開催されています。



《各競技県大会出場チーム・選手》

※順不同、敬称略、富谷市立中学校のチーム・選手のみ記載

バスケットボール男子 優勝	成田中
バスケットボール女子 準優勝	東向陽台中
サッカー 準優勝	東向陽台中
ハンドボール男子 優勝	成田中
野球 優勝	成田中
バレーボール女子 第3位	富谷第二中
卓球男子団体 優勝	東向陽台中
卓球男子個人 第5位	相澤美明（成田中）
ソフトボール女子 準優勝	富谷中※大和中との合同チーム 藤原蒼亜（富谷第二中）
剣道男子個人 1年生の部第3位	

ソフトテニス男子個人 第3位

ソフトテニス男子個人 第5位

ソフトテニス女子個人 第3位

ソフトテニス女子個人 第7位

バドミントン男子団体 準優勝

バドミントン男子シングルス 第5位

バトミントン女子シングルス 第1位

バドミントン女子シングルス 第3位

バドミントン女子シングルス 第5位

バドミントン男子ダブルス 第1位

バドミントン男子ダブルス 第5位

バドミントン女子ダブルス 第5位

渡邊晃斗・村上蒼空（日吉台中）

相澤涼佑・立入瑞基（富谷第二中）

間部新菜・高橋夏芽（富谷第二中）

佐藤もも・大崎さくら（成田中）

日吉台中

関根和真（東向陽台中）

鈴木那々実（富谷第二中）

佐藤優衣（東向陽台中）

今野咲奈（成田中）

仲野希望・竹内怜夢（日吉台中）

池田虎汰・岡本怜大（成田中）

青木汐里・阿部桃花（東向陽台中）

子どもから大人まで楽しみながら歩数を増やそう！ とみやを巡る！謎解きウォークラリー



【期間】11月17日(日)まで

※みやぎ歩数アップチャレンジは11月30日(土)まで

【スポット】富谷市役所(スタート・ゴール)、しんまち公園、TOMI+、富ヶ岡公園、とみやど、熊野神社、西沢児童遊園

第2弾

Step.1

参加用紙入手

下記方法①②③いずれかで入手

①富谷市役所市民交流ホール、TOMI+、とみやど、市内公民館で入手

②市公式ホームページからダウンロードし印刷

③小・中学校児童生徒へ配布されたもの

Step.2

期間中の好きなタイミングに参加

参加方法A・Bいずれかで参加

→各スポットを巡りながら謎解きに参加

参加方法B：「謎解きウォークラリー」と「みやぎ歩数アップチャレンジ」に両方参加

→みやぎ歩数アップチャレンジには、宮城県が運用している健康増進ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」にご登録いただくと、自動エントリーされます。

富谷市は、参加者同意のもと、宮城県から歩数情報を提供してもらい、期日までの平均歩数をカウントします。下記二次元バーコードからアプリの登録を行ってください。

Step.3

参加用紙の記入・提出

下記方法①②いずれか

①参加用紙に必要事項を記入し、富谷市役所市民交流ホールに設置された回収BOXに提出

※市民交流ホールは平日は8:30～17:30、土・日曜日、祝日は8:30～17:00に開放しています。

②電子申請フォームより提出

QRコード 提出締切 11月17日(日)
※答えは市公式ホームページ（11月18日公開）や広報とみや12月号に掲載します。



みやぎ健康ウォーク
参加登録
※「アプリ登録方法」へ進む

つながればもっと好きになる！ 富谷市の最新情報発信中！



富谷市では、広報とみや、市公式ホームページのほか、LINEやInstagramなどのSNSでも市政情報を発信していますので、ぜひご活用ください。

市公式SNS フォローはこちらから

富谷市公式
LINE



富谷市公式
Instagram



富谷市公式
Facebook



富谷市公式
X



富谷市公式
YouTube



フォローアップ キャンペーン実施中！

現在、市公式SNSをフォローした方を対象に、抽選で毎月5人に下記のオリジナルグッズが当たるキャンペーンを2025年3月まで実施しています。皆さんからの応募をお待ちしています。

マスキングテープ



ミニトートバッグ



応募フォーム



※当選した方には翌月上旬にメールでお知らせします。

問 市長公室 ☎022-358-3151

令和7年富谷市二十歳を祝う会

【日時】令和7年1月12日(日)

受付開始 13:00～ 式典開始 14:00～

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ（11月1日現在、富谷市に住民票があり、対象となる方には11月中旬までに案内状を郵送します。）

※富谷市出身で市外に居住している方や市外出身者で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は、市公式ホームページに申込方法を記載していますのでご覧ください。



市公式
ホームページ



問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400



1,038発の花火が富谷の夜空を彩る 市制施行8周年記念「花火プロジェクト」

10月10日、富谷小学校で富谷市市制施行8周年を記念した花火が打ち上げられ、1,038（とみや）発の花火が夜空を彩りました。当日は多くの方にご来場いただき、皆で市制施行をお祝いしました。開催にあたり、多くの企業・団体・市民の皆さんからご協賛いただきました。富谷市は、1889（明治22）年に富谷村として誕生し、1963（昭和38）年4月の町制施行を経て、2016（平成28）年10月10日に市制施行しました。



少年の主張宮城県大会 富谷市代表生徒が優良賞を受賞

9月27日、大郷町文化会館で「令和6年度少年の主張宮城県大会」が開催されました。県内の各地区大会を勝ち抜いた13市町の代表生徒が出場する中、仙台地区代表として安田朋夏さん（富谷第二中3年）が出場しました。題名は「前進」で、自身の経験を通して、一つの挑戦が次の挑戦を生むことを実感し、「現状維持は後退である」ということを理解し、前進していく決意を聴衆者の前で堂々と発表し、優良賞を受賞しました。



交通安全への意識を高める 富谷市高齢者交通安全教室 富谷自動車学校

9月25日、富谷自動車学校で富谷市高齢者交通安全教室を開催しました。参加者は講話や実技講習、脳トレアプリ・運転シミュレーターの体験などを通じて、交通安全への意識を高め、運転技術の向上につなげるプログラムを受講しました。運転シミュレーターを体験した人からは、「実際の運転に生かしていきたいですね」との声が聞かれました。皆さんも一人一人が自身の交通安全に関する行動を振り返り、正しい交通ルール・マナーを実践しましょう。



東京都こどもシンポジウム 「TEENS SQUARE」への招待参加

10月12~13日、東京都で行われたこどもシンポジウム「TEENS SQUARE」に札幌市、千葉市とともに富谷市が招待され、市内から中学生5人、高校生1人が参加しました。参加した生徒は、本市の子どもにやさしいまちづくり事業(CFCI)の取り組みや生徒会サミット、富谷ユネスコ協会の活動などを発表したほか、小池百合子東京都知事への表敬訪問や、各都市の子どもたちとワークショップでの意見交換、カレー作りなどで交流を深めました。

地域の方々が集まり交流を深める あけの平公民館まつり

10月12日、あけの平公民館まつりが開催されました。富谷第二中学校・成田中学校吹奏楽部の生徒たちの合同演奏によるオープニングから始まり、公民館サークルや地域の方々による演奏や舞台発表などのパフォーマンスが次々と披露されました。その他にも、作品展示や活動発表、子どもたちが楽しめる輪投げなどのあそびコーナーもあり、地域の交流を深め、大勢の人でにぎわうまつりとなりました。



富谷市に新たに転入された親子を歓迎 ウェルカムパーティー とみっこ

10月4日、とみや子育て支援センターとみっこで富谷市に新たに転入された親子のウェルカムパーティーを開催しました。市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」とのふれあいや参加者同士の交流、富谷市に関する〇×クイズなどを通じて、楽しいひと時を過ごしました。参加者の自己紹介では、「子育てのことを考えて富谷市に引っ越しました」などといった声も聞かれました。これからも子育てにやさしいまちづくりに取り組みます。



プロの選手とコーチから学ぶ マイナビ仙台レディースサッカー教室

10月1日、成田東小学校でマイナビ仙台レディースのサッカー教室が行われました。教室に参加したのは4学年の児童約40人。マイナビ仙台レディースからは、現役選手であるパク・ジェア選手とコーチが参加してサッカーボールを使った運動や試合形式のゲームを行いました。児童たちは、プロの技を感じながら楽しく交流しました。このサッカー教室は、本市とマイナビ仙台レディースとの連携協定に基づいて行われています。





胃がん検診未受診の皆さんへ

問 健康推進課 ☎022-358-0512

市の胃がん検診にお申込みいただいた方の中で、集団検診の期間中（7月4日～31日）に胃がん検診を受診しなかった下記の方を対象に、胃がん検診を実施します。対象の方には、胃がん検診受診票を10月下旬頃に再度送付します。詳しくは問い合わせください。

【対象】

- ①市の胃がん検診を申し込みされた方の中で、集団検診の期間中に受診しなかった方
- ②市の胃がん検診の対象（30歳以上）となる転入者で、集団検診の期間中に受診しなかった方

【料金】	70歳以上の方	無料
	富谷市国民健康保険に加入の方	
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	上記以外の方	1,800円

【受付時間】7:00～10:00

【持ち物】受診票、健康保険証（マイナ保険証は利用不可）、検診料金（必要な方のみ）、健康手帳（お持ちの方）、筆記用具、上履き、上履き入れ

高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています



65歳になる方へ、誕生日の翌月上旬に案内を送付しています。同封の案内を参考に、医療機関に予約の上、接種してください。

【接種場所】①富谷市・黒川郡内の指定医療機関
②仙台市内・宮城県内の指定医療機関

【対象】・接種日時点で65歳の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がいを有する方

【期間】65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
※66歳以上の方は助成を受けることができません。

【自己負担】4,000円（生活保護を受けている方は無料）
※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

【持ち物】予診票・個人票、健康保険証またはマイナ保険証・その他健康保険の資格が確認できるもの、予防接種費用

第7回 知つてお得な健康情報

～糖尿病性腎症について～

血糖のコントロールがうまくいっていないと、合併症を発症することもあります。糖尿病の合併症で代表的なものに、腎症・網膜症・神経障害があります。

腎機能が低下する理由

高血糖状態が続くと、全身の小さな血管を傷つけて血管を詰まらせたり、破いたりします。腎臓には細かい血管が多いので、損傷が起こりやすく、その結果として腎機能が低下します。腎臓は血液中の老廃物をろ過する働きがあるため、症状が進行すると身体の老廃物がろ過できなくなってしまいます。

糖尿病性腎症の症状

初期は無症状であることがほとんどですが、進行すると、むくみ、食欲不振、高血圧、疲労感、吐き気などの症状が出る場合があります。腎臓の機能がさらに低下すると、人工透析が必要になる場合もあります。

あなたの腎機能は？

健康診査結果の「eGFR」、「クレアチニン」、「尿たんぱく」の項目は、現在のあなたの腎機能を示しています。受診や生活改善が必要な項目があった場合には、一度かかりつけ医に診てもらいましょう。

富谷市糖尿病性腎症重症化予防事業のお知らせ

富谷市では、特定健康診査の結果、以下の項目に該当された方で医療機関未受診の方に対して、医療機関への受診をお願いする通知を送付しています。医師が判断した場合、血糖をコントロールして腎臓を守るために生活習慣改善について、保健師や栄養士と一緒に改善に取り組みます。

〈対象の方〉①HbA1cが6.5%以上かつ尿たんぱく(±)以上
②HbA1cが6.5%以上かつeGFR60ml/min/1.73m²未満

問 健康推進課 ☎022-358-0512

骨髄等を提供した方に助成金を交付します

骨髄・末梢血幹細胞の提供者の負担の軽減を図り、骨髄等の移植を推進するため、助成金を交付します。

【対象者】次の1～5すべてに該当する方

- 1.骨髄等を提供した日に（最終同意をした後に骨髄等の提供が中止された場合は、最終同意をした日）、市内に住所を有する方
- 2.公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を行った方（骨髄等の提供に係る最終同意をした後に当該骨髄等の提供が中止された者を含む）で、これを証明する書類の交付を受けた方
- 3.他の法令等により助成金に相当する補助金等の交付を受けていない方
- 4.骨髄等の提供を行うための休暇制度が導入された事業所または事務所に勤務していない方
- 5.市税に滞納のない方

【助成対象】次の骨髄等の提供に係る通院・入院

- ・最終合意のための面接
- ・健康診断のための通院
- ・自己血採血のための通院
- ・骨髄等採取のための入院
- ・その他骨髄等の提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院の日数

【助成金額】骨髄等の提供に際して入院および通院に要した日数1日につき20,000円（上限7日）

【申請期限】提供が完了した日から1年以内

【必要書類】交付申請書（様式第1号）、公益財団法人日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供の完了を証する書類（最終同意後に骨髄等の提供が中止となった場合にあっては、最終同意をしたことを証する書類）

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

日ごろから健康と体力づくりを心掛け、病気に負けない体を作ることで、医療費を節約することができます。
・医療費を節約するための工夫
・健康診断を受ける
・重複受診や転医を控える
・かかりつけ医・薬局をもつ
・医師を信頼し、指示を守る
・時間外受診は、なるべく避ける
・お薬手帳を一冊にまとめる
・ジェネリック医薬品を活用する
・セルフメディケーションを活用

セルフメディケーションとは、自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当をすることをいいます。
日ごろから健康状態や生活習慣に気を付け、OTC医薬品（医療機関からの処方箋が必要ない、薬局やドラッグストアで市販されている医薬品）を活用しながら、病気の予防や治療、体調管理を行い、自身の健康を保ちましょう。

リフィル処方箋
リフィル処方箋とは、症状が安定している患者に対し、医師の判断で発行される最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。交付を受けた場合、患者が医療機関を受診する回数は初回の1回のみで、2回目以降は直接薬局にリフィル処方箋を提出し薬の処方を受けられます。患者にとっては、医療機関を受診する回数を減らし、通院に要する費用等が抑えられます。
希望される方は、自身の症状が該当するかを医師に相談ください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

※クーポン券が届いた方でも令和元年度定期接種を受けた方は対象外です。

※他の市町村へ転出される方は、富谷市のクーポン券は使用できません。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

※クーポン券が届いた

教えて!成年後見制度

法定後見制度の3つの類型（後見・保佐・補助）

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度という2つの制度があります。

法定後見制度は、本人の判断能力の程度など、本人の状況に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれ、それぞれ「成年後見人」「保佐人」「補助人」が選任されます。申立内容により成年後見人等には、代理権、同意権・取消権が付与されます。

法定後見制度を利用したい場合は、管轄の家庭裁判所に「成年後見人等選任申立て」を行います。

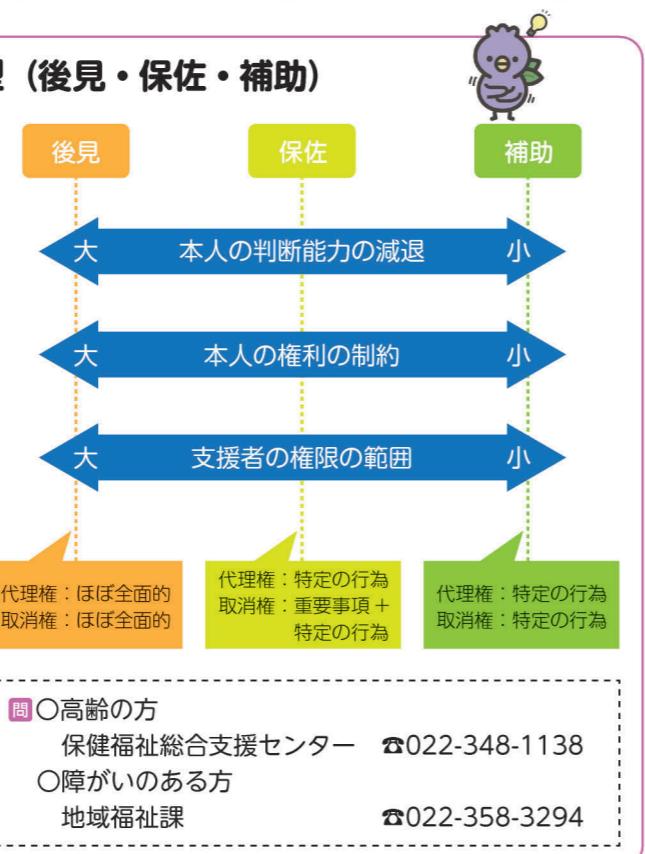
代理権、同意権・取消権とは

①代理権：本人に代わって、生活や健康管理に必要な契約や費用の支払い、財産管理などの法律行為を行う権利です。

②同意権：本人が契約などの法律行為を行うにあたり、制度上必要な同意を与えることができます。

③取消権：不当な契約を結ばれた場合に、その行為を取り消すことができる権利です。

*同意権・取消権には、日常生活に関する行為(日用品の購入など)は含まれません。



地域包括支援センターだより

11月各種教室・講座の予定について

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	11月7日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ（地域のシルバー世代の集い）「フラワーアレンジメント」 参加費：花代880円
	11月13日(水) 10:00~11:30	鷺乃杜防災センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室「AI歩行診断」（鷺乃杜ゆとりすとクラブと合同開催）
	11月15日(金) 10:30~11:30	富ヶ丘北部会館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士による痛み改善教室～膝編～」
	11月15日(金) 13:00~14:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「笑いは心の万能薬」
	11月22日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会 ～認知症を考えるカフェ～
さくら	11月6日(水) 14:00~15:30	せせらぎの里	市民	-	認知症学びの講座
	11月12日(火) 10:00~12:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	15人	たんぱく質を摂って健康寿命を延ばそう～調理実習～ ※食材費300円
	11月13日(水) 10:00~12:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	囲碁・将棋を楽しむ会
	11月15日(金) 13:30~15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ ～認知症を考えるカフェ～
わかば	11月13日(水) 10:00~11:30	あけの平公民館	市民	-	認知症学びの講座 「認知症を学び、みんなで考える」
	11月15日(金) 10:00~11:30	志戸田会館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「心地よく体をほぐそう～リラックス体操～」
	11月27日(水) 10:00~11:30	あけの平公民館	市民	-	わかばカフェ ～認知症を考えるカフェ～

*予定が変更になることもありますのでご了承ください。

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい（富ヶ丘・鷺乃杜・日吉台・杜乃橋）
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木）
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633

☎022-343-5920
☎022-205-2571
☎022-779-0633

【対象】市内在住の60歳以上の方 【受付】11月8日(金)まで ※定員を超えた場合は抽選。	【①第5回大学生と楽しくレク教室】 「想像力を高めるクリエーション」 大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。 【日時】午前10時15分～午前11時30分
【対象】市内在住の60歳以上の方 【受付】11月8日(金)まで ※定員を超えた場合は抽選。	【②第3回快適ライフ教室】 「オーラルフレイル予防」 歯ブラシの選び方や歯磨きのコツなどを学び、□の健康から介護予防に取り組みます。 【日時】午前10時15分～午前11時30分
【対象】富谷市に住まい、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族（原則として義務教育を終了した方） 【申込】11月1日(金)から （一人あたり45分程度） 【場所】富谷市役所 【日時】午後2時30分～午後4時30分 ひきこもり医師相談（予約制・先着順） ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。	【③第4回音楽健康教室】 演奏を聴いたり、一緒に歌ったり、音楽を通じて楽しく健康づくりをしませんか。 【日時】午前10時15分～午前11時30分 【講師】D.Hステーション 【講師】宮城県レクリエーション協会 理事 木村 博さん 【問・申】会 【会】宮城県精神保健福祉センター ☎022-358-7466
【対象】富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員、児童委員、協力のもと、支援を必要とする市民の方へ歳末たすけあい募金をお届けします。募金の配分には申請が必要です。申請方法など詳しくは、事務局や民生委員、児童委員へ問い合わせください。 【申請期間】11月8日(金)まで 【申請窓口】各地区の民生委員児童委員 （富谷市共同募金委員会事務局） 【問・申】富谷市社会福祉協議会内 ☎022-358-3981	【歳末たすけあい募金配分】 富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員、児童委員、協力のもと、支援を必要とする市民の方へ歳末たすけあい募金をお届けします。募金の配分には申請が必要です。申請方法など詳しくは、事務局や民生委員、児童委員へ問い合わせください。 【申込】11月1日(金)から （一人あたり45分程度） 【場所】富谷市役所 【日時】午後2時30分～午後4時30分 ひきこもり医師相談（予約制・先着順） ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。

第2回

「高次脳機能障害者家族交流会」のご案内

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方の話を一緒に聞いてみませんか。日々の生活の中での工夫や心がけていることについて情報交換を行います。

【日時】11月22日(金) 10:00～12:00

【会場】宮城県仙台保健福祉事務所黒川支所



(ひより台二丁目42-2)

【対象】高次脳機能障害者のご家族

【申込】11月15日(金)まで

電話または上記コードから申し込みください。

【問・申】宮城県仙台保健福祉事務所 ☎022-365-3153

申し込みは
こちら

「軟骨伝導イヤホン」を設置しました

加齢などにより耳が聞こえにくい方や、日常生活で「聞こえ」に不安を感じている方が、窓口での円滑なコミュニケーションを図ることができるよう、8月1日から市役所1階地域福祉課の窓口に「※軟骨伝導イヤホン」を設置しました。

こちらは、本庁舎内で貸し出し可能です。



（使用時の様子）

視覚障がい者情報交流会

視覚障がいの方も楽しめる卓球バレーを行います。同じ地域の方と交流しながら、ちょっとだけ体を動かしてみませんか。座ったまま楽しめます。動きやすい服装で、皆さん気軽にご参加ください。視覚障がい者向けの補装具・日常生活用具もご紹介します。

【日時】11月19日(火) 13:00～15:30

【対象】視覚に障がいのある方（手帳の有無は問いません）や見えにくい方、その家族、障がい者支援に関心のある方

【会場】大和町役場 102・103会議室

【問・申】宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

認知症の人と家族の会

認知症を抱えるご本人やご家族（介護者）が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、情報交換を行います。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】11月20日(水) 10:15～12:00

【問・会】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



女性のための相談窓口

宮城県では悩みや不安を抱える女性を支援するための相談窓口を設置しています。

○特定非営利活動法人キミノトナリ ☎ 022-265-8866
(受付: キャブネット・みやぎ)

【開設時間】火・木・土曜日
(祝日・年末年始除く)
電話: 10:00~13:00
LINE: 19:00~21:00
【開設期間】令和7年2月28日(金)まで



LINE相談
はこちら

富谷市出張相談会

【日時】11月12日(火) 10:00~17:00

【会場】富谷市役所3階会議室

※予約不要で女性相談員が対応します。必要な方には
生理用品をお渡しします。

11月12日(火)~25日(月)は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力に悩んだら、一人で悩まず相談してください。

- ・DV相談ナビ ☎ # 8008
- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎ # 8891

大郷町保健福祉課 ☎ 022-359-5507

黒川地区更生保護協会事務局 ☎ 022-358-3180

社会を明るくする運動記念事業
♪コンサート&講演会♪



ご予約電話番号

022-706-6642

施術中の場合折り返しご連絡差し上げます。
富谷市東向陽台3-7-5

いつまでも
きれいと笑顔のお手伝い

訪問理美容 里

理容室や美容院に出かけられない方のご自宅に訪問してカットやお顔そりを行います。

カット・バーマ・お顔そり・白髪染め他
車椅子やペットのまま対応可能です。



具体的な取組
・滞納者に対する文書催告
・勤務先や取引先への財産調査
・自宅や事務所、営業所の捜索
・預貯金、給与、不動産などの差押え
・自動車のタイヤロック

市では、税金などを公平に納めていた
だくため、期間中、滞納者に対する徵収
対策を強化します。
期間中は県と連携し、文書催告や搜索、
差押えなどを実施します。

なお、納期限までの
付が困難な場合は早めに
ご相談ください。

問 税務課 収納対策室 ☎ 022-358-0519

問 仙台北税務署法人課税第2部門 ☎ 022-204-7578

問 防災安全課 ☎ 022-358-3180

11月と12月は「滞納整理強化月間」

市では、税金などを公平に納めていた
だくため、期間中、滞納者に対する徵収
対策を強化します。
期間中は県と連携し、文書催告や搜索、
差押えなどを実施します。

なお、納期限までの
付が困難な場合は早めに
ご相談ください。

問 税務課 収納対策室 ☎ 022-358-0519

問 企画政策課 ☎ 022-358-0517

問 防災安全課 ☎ 022-358-3180

定額減税説明会のご案内

年末調整における定額減税事務の説明会を開催します。

【日時】12月2日(月)、9日(月)
午前の部 午前10時~午前11時
午後の部 午後2時~午後3時30分
30分

【会場】東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区国分町3-1-7)

※説明会は、事前予約制です。予約の際は仙台北税務署までご連絡ください。

※各回定員300人です。

問 企画政策課 ☎ 022-358-0517

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（「アラート」）を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

【日時】11月20日(水) 午前8時~9時
【内容】共通訓練(町内会と公民館とのMCA無線機を使用した通信訓練)のみとスヌードル無線機を使用した通信訓練)のみとし、日吉台地区・杜乃橋地区で予定しているエリア訓練は中止します。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

問 防災安全課 ☎ 022-358-3180

総合防災訓練の日程・内容の変更

【日時】11月10日(日) 午前8時~9時
【内容】共通訓練(町内会と公民館とのMCA無線機を使用した通信訓練)のみとスヌードル無線機を使用した通信訓練)のみとし、日吉台地区・杜乃橋地区で予定しているエリア訓練は中止します。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

※当日、午前8時に屋外スピーカーで訓練開始の放送を行います。

問 防災安全課 ☎ 022-358-3180

ケータクシー ななゆめ

令和6年4月にオープンした介護タクシーです。
高齢者、車いすの方、障がいの方、ひとりでの歩行が困難な方のためのタクシーです!

Q. どんな時に利用できるの?
通院、リハビリ、外食、美容院、お買い物、冠婚葬祭、お墓参りなど様々な場面でご利用いただけます!

富谷市の皆様のお役に立ちたいという思いから介護タクシーを始めました!
安心安全で快適な送迎を心掛けます。皆様応援よろしくお願ひします。代表 中塚
〒981-3352 東自旅第1630号 予約制 ☎ 080-5228-5632 営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日

ご予約電話番号
022-706-6642
施術中の場合折り返しご連絡差し上げます。
富谷市東向陽台3-7-5

QR codes for booking and contact information.

とみや市政懇談会を開催します

市民の皆さんや市内に通勤している方の声をまちづくりに反映させる機会として実施しています。懇談会では、市長が参加者と市政全般について意見交換を行いますので、日頃から感じているご意見やご提案をお聞かせください。

【日時】11月30日(土) 9:30~11:00

【会場】東向陽台公民館 【申込】11月27日(水)まで
参加希望者は、電話・ファックス・メール・市公式ホームページのいずれかで、氏名・住所・電話番号を記載の上、申し込みください。

問・申企画政策課 ☎ 022-358-0517 FAX 022-358-2365
✉ kikakuseisaku@tomiya-city.miyagi.jp

参加者
募集

火災のないまちを目指して
11月9日(土)~15日(金)は「秋の全国火災予防運動」
空気が乾燥し火災が起こりやすいこの季節、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境を作りましょう。期間中、消防団や女性防火クラブによる火災予防の啓発運動を展開します。

なお、市では火災予防の啓発活動や消火活動を行う消防団への加入者を募集しています。加入を希望する方や興味のある方は問い合わせください。

○住宅用火災警報器の点検を忘れずに!
万が一の火災に備えて、正常に作動するか1ヵ月に1回は点検しましょう。

問 防災安全課 ☎ 022-358-3180

市民バスアンケートにご協力ください
市民バスのさらなる利便性向上のため、アンケート調査を実施します。下記コードまたは紙面でのご回答にご協力ください。



回答フォームは
こちら

議会において教育委員任命の同意が得られ、江刺義夫さんは10月1日付けで再任されました。任期は4年となります。

問 教育総務課 ☎ 022-358-3196



えさじ よしお
江刺 義夫さん
(ひより台)

令和7年度 入学児童対象
富谷市就学時健康診断

会場	実施日	受付時間
明石台小学校 ☎ 022-772-5307	11月12日(火) 11月15日(金) 11月19日(火) 11月26日(火)	12:25~12:40 12:20~12:40 12:30~12:45 12:10~12:35
日吉台小学校 ☎ 022-358-1486		
成田東小学校 ☎ 022-351-7631		
成田小学校 ☎ 022-351-7567		

問 学校教育課 ☎ 022-358-0521

しあわせの杜こどもファミリークリニック

小児科専門医 乳児健診・予防接種 ネット予約OK

院長は、経験豊富な小児科専門医。困っている、心配している...小さなことでもお気軽にご相談ください。

初診の方でもご利用いただけます。あわせて、問診記入がお家でできる「Web問診」の登録も可能です。

診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 ● ● ● / ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● / ● ● /

☎ 022-358-5101
ハーモニータウンしあわせの杜 内
しあわせの杜こどもファミリークリニック
https://shiawasenomori-clinic.com

公式HP・Web予約
公式LINE
QR codes for booking and contact information.

「コストコ」さんから車で2分!
地図

現在、会員を募集しています。60歳以上の方は、ご参加ください。

住宅密集地等でまきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。現在使用されている方は、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心掛けましょう。

- ・掃除や点検を定期的に行う
- ・まきストーブを使用する
- ・乾燥したまきを使用する
- ・まきを完全燃焼させる
- ・まき以外は燃やさない

【注意点】
まきストーブを正しく使いましょう

社会保険料(国民年金保険料)
1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。

※050から始まる電話からかける場合
問ねんきん加入者ダイヤル
☎03-6630-003-004

※050から始まる電話からかける場合
都市計画変更の説明会・公聴会
問ねんきん加入者ダイヤル
☎03-6630-2525

【日時】11月8日(金)午後7時
【会場】宮城県庁9階会議室
【内容】仙塩広域都市計画用途地域、道路、下水道の変更(市決定)
※公聴会は区域区分に限ります。また、公述申し出の締め切りは、11月15日(金)です(当日消印有効)。詳細は宮城県公報を参照してください。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、宮城県ホームページでお知らせします。

【日時】11月22日(金)午後7時
【会場】宮城県庁9階会議室
【内容】仙塩広域都市計画区域区分の変更(県決定)
※公聴会は区域区分に限ります。また、公述申し出の締め切りは、11月15日(金)です(当日消印有効)。詳細は宮城県公報を参照してください。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、宮城県ホームページでお知らせします。

【日時】11月22日(金)午後7時
【会場】宮城県都市計画課
【内容】仙塩広域都市計画区域区分の変更(県決定)
※公聴会は区域区分に限ります。また、公述申し出の締め切りは、11月15日(金)です(当日消印有効)。詳細は宮城県公報を参照してください。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、宮城県ホームページでお知らせします。



まるっと
不動産 買取!!
富谷市
アイム不動産株式会社 仙台支店
営業時間 9:00~18:00/定休日 水曜日
TEL: ☎022-352-3236
不要なお荷物まで!



アイム不動産 HP

王城寺原演習場訓練予定 訓練に伴い、1日~30日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間8:00~12:00、13:00~17:00) 問大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

一般書 20歳の自分に教えた
経済のきほん

著:池上 彰
出版:SBクリエイティブ



世界的な物価高や景気が良くならない原因、銀行の役割など実際の社会の動きとともに、中高生にも経済を解りやすく解説した入門書です。

所蔵公民館 あ

一般書 ほったらかし
魚焼きグリルおかず

著:下条 美緒
出版:主婦と生活社

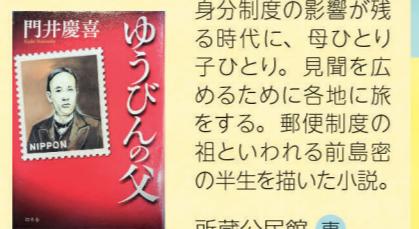


魚焼きグリルで作る簡単な料理を紹介。「魚焼きグリルは魚しか焼かない」「洗うのが面倒だから使わない」という方に手に取ってほしい一冊です。

所蔵公民館 日

一般書 ゆうびんの父

著:門井 慶喜
出版:幻冬舎



身分制度の影響が残る時代に、母ひとり子ひとり。見聞を広めるために各地に旅をする。郵便制度の祖といわれる前島密の半生を描いた小説。

所蔵公民館 東

一般書 国道沿いで、
だいじょうぶ100回

著:岸田 奈美
出版:小学館



笑って、泣いて、元気をもらえる自伝エッセイの第3弾。一家に次々と起こる想定外な事態を、底抜けの明るさで軽々とやり過ごすのが痛快です。

所蔵公民館 中

児童書 スナックこども

作:令丈 ヒロ子
出版:理論社



ムカムカ、イライラ。今夜は眠れない。そんな時は食べ放題、飲み放題、歌い放題のあの店でスッキリしよう。大人よりも大人な子ども達のお話。

所蔵公民館 丘 東

児童書 あぶないばしょはどっち?

監修:小宮 信夫 絵:宮本 巴奈
出版:池田書店



分かりやすいキーワードを使って子どもに危険を教える防災絵本。クイズやまちがいがして遊びながら身の守り方を学べます。

所蔵公民館 成

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

11月の旬野菜
「キイイモ」「トウガン」

- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台泉店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

黒川地区結婚相談所を開設中
【対象】結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。
【会場】大和町吉岡(ミユニティセンター)
（大衡村産業振興課内）
【問・申込】黒川地区後継者対策推進協議会
事務局 ☎022-341-8514

【会場】富谷市シルバー人材センター
①富谷市シルバー人材センター
②東向陽台公民館
【問・申込】富谷市シルバー人材センター
☎022-779-1388

【日時】午前9時～午後4時(要予約)
【会場】大和町吉岡(ミユニティセンター)
（大衡村産業振興課内）
【問】農林振興課 ☎022-358-0523
【注意点】
・まきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。現在使用している方は、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心掛けましょう。

【注意点】
・まきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。現在使用している方は、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心掛けましょう。

【日時】午前9時～午後4時(要予約)
【会場】大和町吉岡(ミユニティセンター)
（大衡村産業振興課内）
【問】農林振興課 ☎022-358-0523
【注意点】
・まきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。現在使用している方は、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心掛けましょう。

読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう!
正解の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。
※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

問 市長公室 ☎022-358-3151

クイズ

富谷市では、耳が聞こえにくい方や、「聞こえ」に不安を感じている方が、窓口で円滑なコミュニケーションを図ることができるよう、地域福祉課窓口に「〇〇〇〇イヤホン」を設置しています。〇〇〇〇に入る言葉を4文字でお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファックスまたは右記応募フォームにて応募してください。12月12日(木)必着。
※市内にお住まいの方に限ります。

応募先 ☎981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当あて
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp FAX 022-358-3545

Q Quiz

今月の納期限/12月2日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

市民税・県民税	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			1期	2期		3期		4期				
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税	全期											
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
後期高齢者医療保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期		

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(10/15現在)

人口	52,368人	(+ 20)
男	25,726人	(- 5)
女	26,642人	(+ 25)
世帯数	20,641世帯	(+ 18)
	※()内は前月比	

11月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談	問 市民協働課 ☎022-358-3250
日 時	11月6日(水)、20日(水) 10:00~15:00
会 場	市役所3階会議室
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(6・20日)、生活相談員(6・20日)、行政相談委員(6日)、行政書士(6日)、司法書士(20日)が受け付けます。
法律相談	問 市民協働課 ☎022-358-3250
日 時	11月22日(金) 10:00~15:00
会 場	市役所3階会議室(1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内)	☎022-358-3396
日 時	平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内)	☎022-358-3391
日 時	平日 8:30~12:00、13:00~17:30
ひきこもり・思春期こころの相談	問・会 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日 時	11月13日(水)、27日(水) 13:30~

教育相談	問 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30~16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要)	☎022-358-3190
日 時	毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会 場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談	問子育て支援課 ☎022-358-0516
日 時	11月18日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会 場	市役所3階会議室
備 考	前日15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談	問・申 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
日 時	11月21日(木) 10:00~12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談	問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日 時	11月13日(水) 14:30~16:30(訪問相談も可)

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①11月7日(木) 19:00~21:00
②11月30日(土) 9:00~11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上 【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファックスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介を行います。

【日時】①11月13日(水) 18:00~20:00
②11月27日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者 【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 平日 13:00~17:00
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第38回富谷市民バドミントン大会

【日時】12月7日(土) 9:00~

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】小学生以上の市民 【募集】ダブルス個人戦
1部 一般男子・女子(大会出場経験者)
2部 一般男子・女子(サークル等で活動している方、バドミントン経験者等)
3部 中学生男子・女子
4部 小学生男子・女子(混合ペアの場合は男子の部への参加とします)
※1~3部は男女混合ペア不可、4部は男女混合ペア可です。

【定員】1・2部 男女合計 先着30ペア
3部 男女合計 先着30ペア
4部 男女合計 先着10ペア

【申込】11月22日(金)17:00までに市公式ホームページ記載の電子申請から申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)
※詳細は市公式ホームページをご覧ください。
※大会要項・申込書は武道館に設置しています

スポーツ少年団の活動を紹介しませんか?

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団を募集しています。(活動紹介のほか、写真も掲載)
詳細は、問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

第2回富谷ブルーベリーオープンラージボール卓球大会 大会結果(10/6開催)

〈団体〉

優勝 仙台プレシャスと仲間達
準優勝 ゼフィルス大河原C

第3位 MKMIKURU



120歳未満の部

優勝 早坂 稔・佐々木 久美子ペア
準優勝 管 亮治・村上 亜希子ペア

〈混合ダブルス〉

優勝 さくらクラブ
準優勝 仙台SUNクラブ

第3位 芙蓉シニアクラブ、ゼフィルス大河原E

120歳以上の部

優勝 高橋 寿・八巻 美和子ペア
準優勝 清野 晃樹・清野 範子 ペア

第3位 鈴木 好・阿部 つい子ペア
伊藤 安光・伊藤 映子 ペア

〈団体〉

優勝 ゼフィルス大河原A
準優勝 さくら&正夢

第3位 ゼフィルス大河原B、仙台SUNクラブA

〈混合ダブルス〉

優勝 千田 佳彦・阿部 俊子 ペア
準優勝 菅野 知・奈良 正子 ペア

第3位 阿部 文男・坂田 千雅子ペア
高橋 保元・澤内 恵子 ペア

休日当番医

- 休日当番医は、休日の急な病気やけを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
- 受付時間 9:00~17:00

*急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- ・公立黒川病院
(大和町吉岡) ☎022-345-3101
- ・北部急患診療所
(青葉区堤町) ☎022-301-6611
- ・急患センター
(若林区舟丁) ☎022-266-6561
- ・夜間休日こども急病診療所
(太白区あすと長町) ☎022-247-7035
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷)
☎022-252-0100 ※救急事務直通
《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土・日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
《診療科目》
内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科(消化器外科、心臓血管外科)
- 明石台内科循環器科医院(明石台)
☎022-343-6086
- 明石台整形外科(明石台)
☎022-351-2322
- 大衡村診療所(大衡村大衡)
☎022-345-2336
- 佐藤病院(精神科)(三ノ関)
☎022-358-6855

休日・夜間の救急相談

(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき?応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

*プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)

《案内時間》19:00~翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

*プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)

《案内時間》平日 19:00~翌8:00

土曜日 14:00~翌8:00

日曜日・祝休日 8:00~翌8:00 [24時間]

