



とみここ 通信(8月号)

とみや子育て支援センター 2024年8月
 富谷市明石台七丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

今年も各地では大変な豪雨災害があり、まだまだ不安定な天候が続きます。皆様も、安全に注意してお過ごしください。

梅雨明け後、本格的な夏到来となり、酷暑、猛暑の言葉が毎日聞かれるようになりました。体温調整機能が十分に発達していない乳幼児は熱中症にかかりやすいこともあり、予防法・対処法をしっかりしていく必要があります。夏野菜など栄養のある食事や睡眠をたっぷりとり、元気に夏を乗り切りましょう。

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかぐずぐずするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。



富谷市
公式 LINE

8月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
					1 2歳6か月児 歯科健診	2	3
AM					赤ちゃんテ-		
PM							
	4	5 母子健康手帳交付	6 フレママ フレパパ学級	7 すくすく相談	8 1歳6か月児 健診	9	10
AM		開放あそびのひろば					
PM				フルピヨテ-			
	11	12	13	14	15	16	17
AM							
PM							
	18	19 母子健康手帳交付	20 ごっくん 離乳食教室	21 乳児健診	22 2歳6か月児 歯科健診	23 BCG	24
AM		フルピヨテ-		赤ちゃんテ-	フルピヨテ-		
PM		赤ちゃんテ-	フルピヨテ-				
	25	26 母子健康手帳交付	27 赤ちゃんサロン	28 3歳児健診	29 1歳6か月児 健診	30 もぐもぐ 離乳食教室	31
AM		開放あそびのひろば					
PM						赤ちゃんテ-	

【ベリっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約
 申込先 とみここ

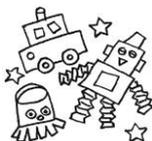
★赤ちゃんテ-0歳児

★フルピヨテ-1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00



感染症予防のため、開放あそびのひろばは事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。8月1日(木)からの申込みとなります。開放日：8月5日(月) 26日(月)
 時間：10時～11時30分
 ※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。
 ※水分補給用の飲み物もご持参ください。
 ※9月は9日(月)、30日(月)です。9月2日(月)からの申込みとなります。

産後ケア事業

育児の不安を少しでも軽くし安心して子育てに取り組めるよう産院・助産院の居室で日帰りや宿泊による育児サポートを受けることができる「産後ケア事業」を実施しております。利用にあたっては、**事前に**申請面接が必要になります。

対象：富谷市に住所がある出産後12か月未満のお母さんと赤ちゃん（赤ちゃんだけのお預かりはできません）

※令和6年4月からの変更点

- ①利用券が「10枚」から「15枚」に増えました。（宿泊は10回まで）
- ②利用できる産院・助産院が、近隣7か所から県内の産院・助産院52か所（R6年7月現在）に増えました。
- ③利用内容が「訪問型」「通所型（2時間まで・3時間まで・6時間まで（昼食あり））」「宿泊型」の大きく3種類になりました。

お問い合わせ先：とみここ（343-5528）

【令和6年度第二回パパ講座のご案内】

「3B体操 パパと一緒にあそんじゃおう」

<講師>（公社）日本3B体操協会宮城県支部
公認指導士 藤澤 宏美氏

<日時> 9月7日（土）10：00～11：30

<会場> とみや子育て支援センター「とみここ」

<対象> 2歳児3歳児の父子 先着15組

<受付期間> 8月13日（火）～8月30日（金）

※3B体操で、父と子が触れ合いながら体を動かして遊びます。

公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館

【うたあそびーば】7日（水）10：00～

日吉台公民館

富ヶ丘公民館

【どーなっつ】27日（火）おはなし会

あけの平公民館

【とみや♡こっこの会】8月はお休み

成田公民館

【おはなしぴよぴよ】8月はお休み

【子育てサロンぐーちーぱー】8月はお休み

開室時間：9：00～17：00 全館共通
月曜日から金曜日（祝日を除く）

富谷市 子育てサロン情報（8月）

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：7日、21日（水）11：00～



にっここ

場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：22日（木）10：30～



※明石台第七町内会子育てサロンは8月はお休みです。

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】