

TOMIYA



住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2023 No.676

特集 市民と共につくる！ 富谷市民図書館等複合施設

図書館・スイーツステーション・児童屋内遊戯施設の3施設と成田公民館が融合した複合施設の整備に向けた取組をご紹介します。



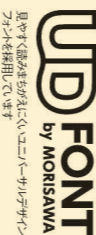
Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報とみや 令和5年5月号

広報とみや 5月号 No.676
令和5年5月1日発行



広報とみや
WEB版
広報とみや 検索

編集・発行 富谷市長公室 ☎022-358-3111(特)
〒981-3392 宮城県富谷市富谷成田30番地
発行部数：2,110部 1部あたりの費用：54.6円(税込)
〒サイン・印刷/株式会社ノブ



とみや歴史散歩

其の三十五

「富谷の地名―湯船沢―」

地名は、地域の歴史を反映していることが多く、地元の歴史を探る際は、重要なものとなる場合があります。

富谷という地名も、「歴史散歩(其の一)」で「富谷」は「十のお宮」から「十宮」となった変遷や大蛇の伝説との関わりを紹介しましたが、地名は地域史の研究の醍醐味を味わうことができます。これから時折、市内各地域の地名の由来を紹介していきたいと思えます。第一回目は、富谷市民俗ギャラリーが所在しているしんまち地区からほど近い「湯船沢」の地名を探っていきます。

湯船沢は、新町から南に位置し、大和警察署富谷交番近辺の国道4号東側辺りを指します。

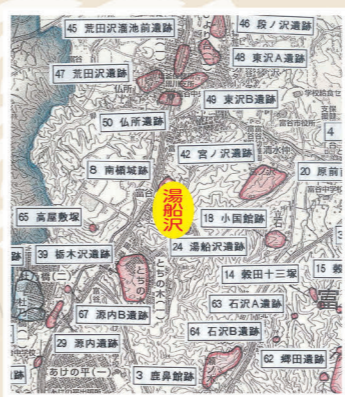
「湯船」というと、風呂の浴槽や温泉のようなお湯の入った物を連想されがちですが、湯船沢の地名では、鉄製錬などを行った際のたたら炉から鉄塊を冷やすための水を入れた物のことをいいます。たたら製鉄は古代から蝦夷関連で宮城県から福島県の沿岸部では盛んに行われ、富谷市内でも数か所製鉄を行っていた痕跡があり、遺跡としては上桜木・下桜木製鉄遺跡の2か所があります。

「沢」は水を意味しており、たたら炉から鉄塊を取り出す際に冷却用の水を大量に使用することから、湧水地や水が多くある沢の近くでたたら製鉄が行われます。

そのたたら製鉄を行っていたことから「湯船沢」と名付けられたと考えられます。歴史上、鉄は重要なものであり、その作業をしていた地であることを推測できる地名が「湯船沢」であり悠久の歴史を感じさせます。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)
参考文献・太幸幸子著

「みやぎ不思議な地名 楽しい地名」2014年



虫歯0 ピッカピカ!

仕上げみがきは嫌だけど...
歯みがきががんばるぞ

佐藤 澄伶ちゃん 怜奈ちゃん(あけの平)
平成31年4月生まれ

これからも
歯みがきががんばります!

高橋 理尽ちゃん(成田)
令和元年5月生まれ

これから歯みがきが
がんばります!

小松 広弥ちゃん(大童)
令和元年5月生まれ

たくさん食べて遊んで
大きくなってね★

平塚 京香ちゃん(明石台)
令和元年5月生まれ

ピカピカの歯で
にっこりスマイル☆

佐々木 紘亮ちゃん(明石台)
令和元年5月生まれ

あやつのために
歯みがきががんばります!!

文屋 結衣ちゃん(富ヶ丘)
令和元年5月生まれ

甘いもの大好き
だから歯みがきが
がんばります!

田中 陽菜ちゃん(町下)
令和元年5月生まれ

毎日、歯みがき
がんばります!!

遠藤 奨乃ちゃん(日吉台)
令和元年5月生まれ

これからも
歯みがきががんばろうね!

小田 光莉ちゃん(富ヶ丘)
令和元年5月生まれ

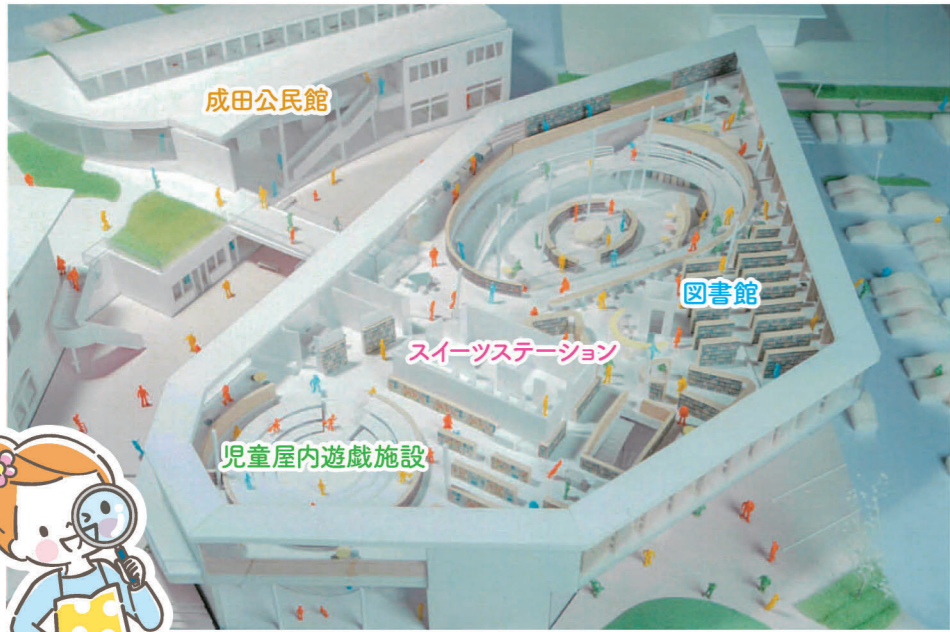
これからもピカピカの歯で
たくさん食べようね!

大宮 隆聖ちゃん(明石台)
令和元年5月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

市民の声を取り入れた 富谷市民図書館等複合施設

富谷市民図書館等複合施設は、さまざまな機能を融合することにより、人々が集い活発に交流し、施設全体で新たな価値を創出することを目指します。



市民ワークショップ 「本とスイーツとみや時間」 を開催しました！

市公式ホームページなどでワークショップの参加者を公募し、市民の皆さんと意見交換を行いました。参加者の方々からいただいた、さまざまな声を反映させることで、より良い施設づくりを目指します。

市民の声

設計コンセプト

- 図書館**
すべての人が学び、表現し、交流することができる場
- スイーツステーション**
スイーツの力で、富谷の未来と人のつながりをつくる自由な場
- 児童屋内遊戯施設**
親子で安心して気兼ねなく遊びを楽しめる場



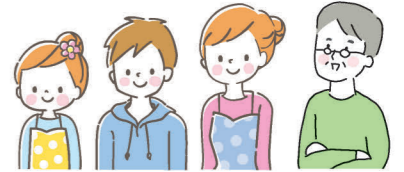
市民と共につくる！ 富谷市民図書館等複合施設

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第22回

今月は、令和7年度中の開館に向けて整備を進めている富谷市民図書館等複合施設についてお伝えします。



市民の視点も取り入れて基本設計がまとまりました
本施設は、富谷市初の図書館等複合施設です。令和4年度に、市民の意見を聞き、市民目線で分かりやすく紹介します。

まちの新たな集いの場！複合施設整備に向けた取組
本市では、あらゆる世代が生きがいを感じて暮らせるまちづくりを目指し、富谷市民図書館等複合施設の整備に取り組んでいます。本複合施設は、市民からの要望の声が多い図書館や「スイーツのまち」をテーマとして確立するスイーツステーション、子育て世帯が交流できる児童屋内遊戯施設など、さまざまな機能を備えています。

富谷市民図書館等複合施設を通して人と人が出会い、つながり、交流の輪が生まれる、まちの新たな集いの場となることを目指します。

CONTENTS

- P02 市民と共につくる！
富谷市民図書館等複合施設
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P12 とみやライブ
- P14 富谷市スポーツ功労者表彰
- P15 とみやど掲示板
広報とみやクイズ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P21 インフォメーション
- P24 とみフォト
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

公民館

- 旧図書室をフレキシブルに使えるようにしたい
- 周りに影響されない場所・区切られたスペースや静かなスペースもほしい

変更箇所

- 図書館と公民館の相互利用を図る
- 「個」かつ「静」を求める学習室と静寂読書室を公民館に配置

児童屋内遊戯施設

- 施設内に図書館と児童屋内遊戯施設があるので、音の対策が気になる
- 吹き抜けの防音性などが気になる

変更箇所

- 児童屋内遊戯施設の設計を工夫し、音が気にならないよう周りの環境へ配慮

スイーツステーション

- くつろぎながら読書をしたり、友人とカフェを楽しみたい
- 人との出会いの場になってほしい

変更箇所

- スイーツ工房とカフェを近くに寄せて複合施設の中央に配置

図書館

- みんなのおすすめの本コーナーがあるとよい
- ふらっと立ち寄れるオープンスペースがほしい

変更箇所

- スロープ吹き抜け中央にブックラウンジを計画

開館へ向けたスケジュール予定

令和4年度	基本設計
令和5年度	実施設計
令和6年度	建設工事スタート
令和7年度中	富谷市民図書館等複合施設 開館予定

皆さんと施設の設計スタッフが対話し、さまざまな意見交換を行うことでより良い設計案の作成を行うためのワークショップを計3回開催しました。それらも踏まえて、富谷市民図書館等複合施設の基本設計がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

「とみやど2023春のおすすめトピック」をご紹介します。

特集に関する問い合わせは 生涯学習課 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960



図書館等複合施設開館準備室長
あらい いずる
新 出

Check Point 現在着々と進行中！施設の魅力をご紹介します！

富谷市民図書館等複合施設を成田公民館と連携させ、知識や情報の拠点として、また人・もの・ことが出会う市民活動の広場として、地域の方々に活用してもらえる施設とすることを目指しています。市民の皆さんからいただいたアイデアを参考に、図書館やスイーツステーション、児童屋内遊戯施設などの設計を進めてきました。ふわふわドームやスロープに囲まれたブックラウンジなどが特徴的ですが、10代向けのエリアやものづくりのスペースなど多様な空間を用意しています。

児童屋内遊戯施設

1階



体を動かし遊べるアスレチック広場

2階



読書や創作活動などを行えるクリエイティブ広場



ヤングアダルト

Check Point

親子で安心して過ごせる場を設け、地域で子育てを支えるまちづくりを実現します。



2F



公民館とつながるブリッジを一本化

皆さんの意見を取り入れた設計になっているよ！



富谷市の未来の複合施設でさらに広がる市民の輪！
施設内は、壁や仕切りなどを少なくし自由に行き来でき、すべての人が利用しやすく親しめるユニバーサルデザインや環境に配慮した設計になっています。北側が市民図書館、南側が児童屋内遊戯施設となっており、西側が成田公民館へとつながります。館内にはブックラウンジやカフェ、親子で遊べる広場などを設け、誰もが心地よい時間を過ごせる居場所づくりを目指します。
令和5年度は実施設計を行うほか、施設の利用に関するワークショップを開催する予定です。また、新しい交流拠点となることを目指し、令和7年度中の開館に向けて、今後も市民の皆さんと共に、富谷市民図書館等複合施設の整備に取り組みます。

市民が集い、交流が生まれる新たな拠点！

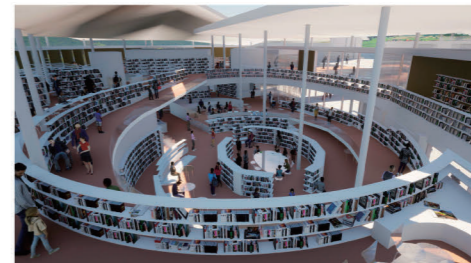
完成イメージをご紹介します！

富谷市民図書館等複合施設

市民からいただいた声を施設づくりに反映させ、子どもから高齢者まで、すべての人が富谷市民図書館等複合施設で豊かな時間を過ごすことができるよう、ブックラウンジやカフェスペースの配置を検討するなど、施設内のさまざまな場所に皆さんが楽しめる工夫を取り入れています。



ブックラウンジ



Check Point

おすすめの本や雑誌、地域の情報、新刊などをチェックできます。開放感のあるオープンスペースで、ゆったりと読書を楽しめます。



カフェスペース



Check Point

おいしいとみやスイーツや飲み物とともに、一人の時間や友人との会話を心ゆくまで楽しめるカフェスペースです。



実施設計を行う上で変更点が出る可能性がありますので、ご了承ください。

知の広場へ

私は30年ほど前に、宮城県図書館協議会委員として、現在の宮城県図書館整備に携わっておりました。利用される方の声を聞き、皆さまとともにつくり上げることの大切さを学びました。

まちづくりアンケートで要望が多かった図書館整備については、平成29年策定の富谷市総合計画の最重要プロジェクトへ位置づけし、スタートしました。

当初、市民図書館整備基本計画では、成田公民館敷地内にセンター館を設置し、各公民館の図書室を分館としたネットワーク型図書館の構想でした。市民協働の取組としてワークショップ等を開催し、カフェや親子が気兼ねなく読書ができる空間の充実など、図書館機能や規模の拡充を求める多くの声をいただきました。これらのご要望に対応するため、個別に整備を計画していた「スイーツステーション・児童屋内遊戯施設・市民図書館」を一体的に整備することとしました。

3施設を複合して整備することで、整備費の縮減や各施設の類似性の高い機能の集約、共用化により、さまざまな相乗効果があり、市民図書館の規模拡大にもつながることから、令和3年に富谷市民図書館等複合施設整備基本方針を策定しました。

昨年度開催した市民ワークショップでは、複合施設と成田公民館の融合により図書館を利用する方が施設全体を活用する取組についてさまざまなご意見をいただき、令和5年3月に富谷市民図書館等複合施設基本設計がまとまりました。

当初の予定よりスケジュールが変更となりましたが、図書館整備にかかる市民ワークショップやシビックミーティング等には、これまで延べ1,200人にご参加いただき、幅広い年代の市民の声が反映された、よりよい基本設計となったと思っております。

各施設が持つ多様な機能を融合することで、すべての人が知識を創造し、学びを深め、「思い思いに学び・遊び・交わり・憩える集いの拠点」となるよう市民図書館等複合施設の整備を進めてまいります。

富谷市長
若生 裕俊



2年連続「全国第1位」
審議会等委員の女性割合

内閣府が全国の全市区町村を対象に調査し公表している「市区町村女性参画状況見える化マップ」において、富谷市の審議会等委員に占める女性の割合55.7%（令和4年4月1日現在）が、全国1,741市区町村で2年連続第1位となりました。

市では、今後も各分野における政策・方針決定過程への女性参画を推進し、多様な意見をまちづくりに取り入れていきます。

住みよみやぎづくり功績者表彰感謝状贈呈
安全安心なまちづくりにご尽力
太子堂安全安心クラブ様 しんまち地域防犯見回り隊様
成田防犯パトロール隊様

この表彰は、安全安心なまちづくりに貢献した方へ宮城県知事より感謝状が贈呈されるものです。長年にわたり、富谷市の安全で安心なまちづくりにご尽力をいただき、ありがとうございます。



新たに地域おこし協力隊員に着任

今年度新たに2人の方が富谷市地域おこし協力隊員に着任し、4月4日に委嘱状が交付されました。



狩野 光凜さん（写真右）

五十嵐 里美さん（写真左）

狩野さんは地場産業クリエイター、五十嵐さんは農業クリエイターとして、富谷宿観光交流ステーションとみやどを拠点に活動します。

今後の活躍にご期待ください。

武内副市長が就任

4月1日付けで、新たに武内浩行副市長が就任し、4月3日、若生市長より辞令が交付されました。

新しい体制のもと、引き続き、「住みたくなるまち日本一」の実現に取り組んでまいります。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



6月1日
オープン

富谷市ビジネス交流ベース
荷宿-NIYADO-

富谷しんまちエリアのにぎわいの創出、ビジネス創造の拠点として、ビジネス用のワークスペースを備えた新たな施設がオープンします。

6月1日オープンにあたり、現在シェアオフィスを月単位で使用する入居者を募集しています。

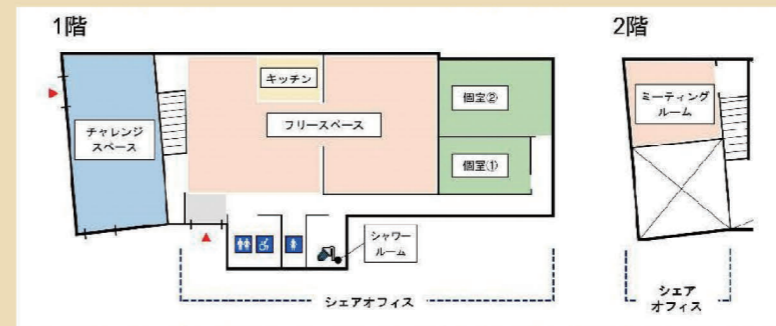
利用料金等の詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ



施設内容



産業観光課 ☎022-358-0524

チャレンジスペース

入居企業等の事業者や、創業を目指す市民等が自社商品の販売・PRを行うことができます。地域に開かれた、市民や事業者が集い交流できるスペースです。

シェアオフィス

日常的な仕事を行う場所や事務所として使用することができます。キッチンやシャワールームの利用も可能です。



富谷宿観光交流ステーションとみやど

「マルシェ広場交流館」オープン

とみやどに新施設「マルシェ広場交流館」が完成し、4月16日、オープニングセレモニーを開催しました。

マルシェ広場交流館は、休憩スペースとしての利用や貸し切りでのイベントスペース、パーティールームなど多目的に利用できる新たな交流の場となります。



オープニングセレモニー後には、交流館でEIGHT CROWNSの富谷産ブルーベリーとはちみつを使用した新商品発表会&試飲販売会が行われました。



産業観光課 ☎022-358-0524



◀猪目窓が設置されており、撮影スポットとしても利用できます。

※猪目(いのめ)とは？
日本古来から使われている図柄で、皆さんが知っている“ハート”によく似ています。その名の通り、猪(いのしし)の目に由来して、魔除けや福を招く護符の意味合いがあります。

表紙撮影には、新たに委嘱された地域おこし協力隊の2人にご協力いただきました。

乳幼児・小児の接種

下記の対象者も春開始接種と並行して接種可能です。それぞれ下記の医療機関・日程で行います。予約はすべて市公式ホームページからの予約となります。

○小児追加接種（5歳～11歳） 使用ワクチン：小児用オミクロン株対応ワクチン（BA4/5）
※初回接種を完了してから3か月以上経過した方が対象です。

医療機関	接種日
明石台こどもクリニック (明石台6-1-20)	5月12日(金)、5月19日(金)、5月26日(金) 16時または16時30分



予約はこちらから

○小児初回接種（5歳～11歳）
使用ワクチン：小児用ファイザー（従来株用）

医療機関	接種日 (1回目～2回目はセットです)
富谷医院 (ひより台1-45-1)	1回目 5月6日(土) 11時または12時 2回目 5月27日(土)

○乳幼児接種（生後6か月～4歳）
使用ワクチン：乳幼児用ファイザー

医療機関	接種日 (1回目～3回目はセットです)
Town Clinic en (明石台7-1-5)	1回目 5月12日(金) 2回目 6月2日(金) いずれも10時 3回目 7月28日(金)

予防接種後健康被害救済制度

ワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの比較的良好に起こる副反応以外にも、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあります。副反応による健康被害は、極めて稀ではあるもののなくすることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりした場合に、その健康被害が予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）を受けることができます。

救済制度に関する質問や申請のご相談は、富谷市新型コロナウイルスワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

5月8日から新型コロナウイルスの取り扱いが変わります

5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同様の5類感染症に引き下げられます。

暮らしにどう影響するかみてみよう

療養期間

個人の判断に委ねられます。推奨期間として、発症日を0日目とし5日間は外出を控えること、かつ5日目に症状が続いている場合は、症状が軽快して24時間程度経過するまでは外出を控えることが推奨されています。

入院や外来の医療費

基本的に保険診療になりますが、急激な負担増が生じないよう、入院・外来の医療費の自己負担分に係る一定の公費支援について、期限を区切って継続します。当面の間は、現在同様公費負担となります。

医療体制

「発熱外来」に予約を入れて受診することになっていたのが、発熱外来が無くなるため、季節性インフルエンザ同様、自分でどの医療機関に行くか選べるようになります。ただし、診療するかどうかは各医療機関の判断に委ねられています。



厚生労働省
新型コロナウイルス
感染症ページ

令和5年4月14日現在の情報です。今後変更となる場合があります。詳細は厚生労働省ホームページの「新型コロナウイルス感染症」ページをご覧ください。

5月8日以降も感染拡大に備え
体調に異変を感じたら
～自分で検査、すばやく療養、医療機関のかけこみ方～

「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？

医療機関に行く前に
・あわてずに、症状や常備薬をチェック
・国が承認したキットを用いてチェック

【重症だった場合】
症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう
【重症だった場合】
症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう
・重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、
症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう

受診する際に、医療機関に連絡しましょう

医療機関、薬局、高齢者施設等に行く時は、感染対策を行いましょ

新型コロナウイルスは感染力が強いため
高齢の方や、基礎疾患をお持ちの方を守るためにも
マスクを着用しましょう

発熱などの体調不良時にそなえて、準備しておきましょう

- ・**新型コロナ抗原定性キット**※
- ・**解熱鎮痛薬**
かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください

※ 国が承認した「体外診断用医薬品」を選んでください。市販の解熱鎮痛薬【研究用】は国が承認したものではありません。

・**電話相談窓口などの連絡先**
発熱・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急利用マニュアル」
#7119（救急相談相談）
#8000（こども医療相談）など
生活必需品なども用意しておきましょう
(体温計・日持ちする食料など)

発熱・相談センター 救急利用マニュアル

厚生労働省

厚生労働省ホームページより抜粋

ワクチン接種の情報

富谷市新型コロナウイルスコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(4月19日、午前8時30分現在)

(オミクロン株対応ワクチン)
12歳以上～ 24,200人(52.1%) 5～11歳 154人(4.0%)
5～11歳(小児用)
1回目 1,454人(37.3%) 2回目 1,436人(36.9%)
3回目 577人(14.8%)

令和5年度新型コロナワクチン接種

令和5年度の新型コロナワクチン接種は「令和5年春開始接種（5月～8月）」と「令和5年秋開始接種（9月～）」に区分されます。時期によって対象者や使用するワクチンが異なりますので、ご注意ください。それぞれの対象者や予約方法など、詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

春開始接種（5月～8月）のご案内

対象	初回接種（1・2回目接種）を完了しており、以下のいずれかに該当し、前回接種から3か月以上（ノババックスの場合6か月以上）経過している方 ・65歳以上の方 ・5歳～11歳でオミクロン株対応ワクチンを接種した方のうち、基礎疾患を有する方 ・12歳～64歳で基礎疾患を有する方 ・医療従事者・介護従事者（重症化リスクが高い方が集まる医療機関や介護施設等に従事する方） ・その他医師が必要と認めた方
接種期間	5月9日(火)～8月31日(木)
使用ワクチン	ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン（BA1またはBA4/5） モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン（BA4/5） 武田社製従来株ワクチン（ノババックス）※希望者のみ
接種場所	富谷・黒川管内の指定医療機関（接種券に一覧表を同封）

▶接種券の発送スケジュール

オミクロン株対応ワクチンを3か月以上に接種した方に対して、努力義務の観点から、65歳以上の方を優先し、年齢ごとに段階的に発送します。前回接種から3か月経過していることが前提となりますので、年齢基準を満たしていても発送日が前後することがあります。

また、接種券が届いた方でも上記の要件を満たしていない方は、春開始接種の対象とはなりません。9月以降の秋開始接種まで接種券を保管してください。



接種券発送日	年齢	接種予約
5月 8日(月)	80歳以上	<予約開始時期> 接種券が届き次第予約可能 <接種可能な医療機関> 富谷市・黒川管内の指定医療機関
5月10日(水)	75～79歳	
5月15日(月)	70～74歳	<予約方法> 希望する医療機関に直接ご予約ください。
5月17日(水)	65～69歳	
5月22日(月)	60～64歳	
5月24日(水)	40～59歳	
5月29日(月)	12～39歳	

- ・接種券は住民票がある住所に送付します。送付先変更を希望する方は「送付先変更届」の提出が必要です。以前提出した方もあらためて申請してください。
- ・接種券は1回の接種ごとに接種履歴と予約票（原本）の確認を行っているため、発送が遅れる場合がありますのでご了承ください。

秋開始接種（9月～12月）のご案内

対象者は12歳以上の初回接種を完了した方全員です。使用ワクチンは国の方針により今後決定します。

令和5年 春の交通安全県民総ぐるみ運動

実施期間 **5月11日(木)～20日(土)** 交通事故死ゼロを目指す日 **5月20日(土)**

運動の重点目標

①子どもをはじめとする歩行者の安全確保

5月～6月は歩行中の児童の死者・重傷者が増加傾向にあります。保護者や大人が率先して交通ルールを守り歩行者の安全を確保しましょう。

②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

死亡事故の多くが歩行者道路横断中に発生しています。横断歩道における一時停止など、歩行者優先を意識し安全運転に努めましょう。

③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車乗車中の交通事故死傷者は若年層の割合が高く、ヘルメット非着用時の頭部損傷が原因となっています。ヘルメット着用を徹底しましょう。

自転車乗車時のヘルメット着用の努力義務化

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者に自転車ヘルメットの着用が努力義務化されています。交通事故の被害を軽減するには、頭部を守ることが重要です。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。

問 防災安全課 ☎022-358-3180



5月22日は「飲酒運転根絶の日」

宮城県では平成17年5月22日に飲酒運転により高校生の尊い命が奪われた交通死亡事故を受け、5月22日を「飲酒運転根絶の日」としています。

市では引き続き、関係機関と連携をしながら、交通安全を推進しますので、「飲酒運転をしない・させない」という強い意志を持ち、安全運転の徹底をお願いします。



募集中 お店や企業のPRに「広報とみや」を活用しませんか？ 広報とみや有料広告のご案内

市では、地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報とみやに掲載する広告事業を実施します。

募集する広告（令和5年度）

掲載位置 「インフォメーション」等の下段

掲載期間 7月号～翌年4月号

規格・広告料

規格	掲載料(税込)
第1種広告(縦 5.9cm×横 8.8cm)	25,000円/月
第2種広告(縦 5.9cm×横17.9cm)	50,000円/月
第3種広告(縦12.6cm×横 8.8cm)	50,000円/月

掲載できない広告

法令等に違反、公序良俗に反する、政治活動・宗教活動に関するものなど

申込方法

掲載希望月の前々月1日までに申し込みください。最長で3か月連続の申し込みが可能です。「富谷市広報とみや広告掲載申込書」に広告デザイン案を添付し、メールまたは申込フォームにて申し込みください。申込書は市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問・申 市長公室 ☎022-358-3151

掲載イメージ

第1種広告 縦 5.9cm 横 8.8cm	第3種広告 縦 12.6cm 横 8.8cm
第2種広告 縦 5.9cm 横 17.9cm	



新たな学びの場 富谷中学校西成田教室

令和4年4月、不登校生徒のための新たな学びの場として、文部科学省から不登校特別校の指定を受け、富谷中学校の分教室として西成田コミュニティセンター内に「富谷中学校西成田教室」を開設しました。

不登校特別校とは…不登校児童生徒の実態に配慮した特別の教育課程を編成して教育を実施する必要があると認められる場合、文部科学大臣が学校教育法施行規則に基づき指定する学校です。

西成田教室の特徴

教科ごとの教員免許を持つ教員が配置され、一人一人が丁寧に学ぶことができます。

各学年の定員は6人程度です。少人数で一人一人に合った学習スピードで学べます。

一人一台のタブレット端末やネット通信環境、大型モニターなど、教育環境が充実しています。

「総合的な学習の時間」を多く設定し、自分の興味・関心に合わせた学習ができます。

里山の自然と触れ合い、地域の方々との交流を行える環境が整っています。

例年10月ごろに小学校6年生の保護者への説明会を行います。また、在籍数によっては年度途中での入室も可能です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 学校教育課 ☎022-358-0521

令和6年度採用 富谷市職員募集

受験案内、申込書は市役所2階総務課で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。郵送での請求・申込も可能です。



【申込期間】 **5月1日(月)～6月8日(木)**

【試験日(第1次試験)】 **7月9日(日)**

【募集区分】

区分	職種	受験資格
上級	行政	平成6年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者または令和6年3月までに卒業する見込みの者
	保健師	平成6年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者または令和6年3月までに同免許を取得する見込みの者
	土木建築	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者または令和6年3月までに卒業する見込みの者
	社会福祉士	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士免許を有する者または令和6年3月までに同免許を取得する見込みの者

※採用人数は、いずれも若干名です。

問・申 総務課 人事組織管理室 ☎022-358-0621

富谷市教育支援センター「ぽんぽこ広場Tomiya」

富谷市教育支援センターは、富谷市内の小中学校で不登校および不登校傾向にある児童生徒や保護者の皆さんへの支援を行うために設立されました。一人一人のお子さんの個性や教育的ニーズに合わせて、学習支援や居場所づくりを行うのが主な役割です。

自立支援や学校・学級復帰等を目的に運営され、相談員が常駐してお子さんの不登校だけでなく家庭での困りごとなどいろいろな教育相談にも応じます。

見学(事前予約)も可能ですので、お気軽にご相談ください。

教育支援センターの業務

①来所支援 ②学校支援 ③家庭支援などの支援業務をはじめ、不登校等に関する児童生徒や保護者からの相談も受け付けています。

問 富谷市教育支援センター

「ぽんぽこ広場Tomiya」

富谷屋敷110番地の4

☎022-725-3755 FAX 022-725-3756

✉ ponpoko1104@basil.ocn.ne.jp



127人が決意を新たに入学 日吉台中学校入学式

4月11日、市立中学校で入学式が行われました。日吉台中学校では、校長先生から「肉体的にも精神的にも健康でたくましい生徒になってほしい」とあいさつがありました。新生活に期待と不安をのぞかせる生徒たち。新入生代表からは「勉強と部活動を両立し、中学生として責任感を持ちたい」と決意が述べられました。



初めての学校生活がスタート 富谷小学校入学式

4月10日、市立小学校で入学式が行われました。富谷小学校では58人が新たに入学しました。式では、最初は緊張していた様子でしたが、担任の先生から名前を呼ばれると元気いっぱい手を挙げて「はい」と返事をする子どもたち。校長先生や来賓のあいさつの時もしっかりと耳を傾ける姿が見られ、これから始まる新生活に心を躍らせているようでした。



チョコレート博士に！チョコレートの世界 春休み子ども教室 東向陽台公民館

3月30日、東向陽台公民館で春休み子ども教室が開催されました。株式会社明治より講師を招き、チョコレートができるまでの工程やカカオの秘密など、チョコレートの世界をクイズを交えながら楽しく学び、気分はチョコレート博士になった子どもたち。また、世界に一つだけのオリジナルマーブルビック作りにもチャレンジ。色を塗ったり、カカオの木を描いたりと思い思いにマーブルビックを完成させました。



摘み取りに感謝 苗木を贈呈 ブルーベリーサポーターズ感謝式

3月22日、令和4年度にご協力いただいたブルーベリーサポーターズへの感謝式を行いました。サポーターズの皆さんには、ブルーベリーの収穫期に摘み取りボランティアとしてご協力をいただきました。感謝を込めてブルーベリーの苗木を贈呈しました。サポーターは贈呈された苗木の鉢に土や水を入れ、富谷市ブルーベリー生産組合の高橋敏雄組合長から元気に育てるコツを教わりました。今年度のサポーターも5月中旬より募集します。(関連記事23ページ)



犬黒澤苑



しんまち公園

とみや桜コレクション

4月に満開となった市内の様子をお届けします



あけの平入回



熊野神社(西成田)



明石台公園



成田せせらぎ公園



ママと赤ちゃんが一緒にエクササイズ！ ベビービクス とみや子育てサロン

4月14日、とみや子育てサロンで「ベビービクス」が開催されました。ベビービクスとは赤ちゃんとお母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズのことです。参加したお母さんは、先生の動きに合わせて体を動かし、リフレッシュできた様子でした。赤ちゃんの手や足をくすぐったり、抱っこしたりなどの親子のスキンシップを通して、赤ちゃんにも笑顔が見られました。お母さんと赤ちゃんの絆がより深まる場になりました。



市内一斉清掃活動 春のクリーン作戦 ユー・アイ・クリーン作戦

4月9日、市内各地区で春のクリーン作戦を実施しました。多くの市民の方や事業所が参加したほか、ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」のメンバーも新町・清水仲地区で清掃を行いました。歩道等のごみ拾いや会館の掃除、側溝の清掃等にご協力をいただきました。また、回収した空き缶で得た収益金で社会福祉に役立つものを購入し、富谷市社会福祉協議会へ寄贈するユー・アイ・クリーン作戦も実施しました。

とみやど掲示板

マルシェ広場交流館 オープン!

休憩スペースやイベントスペース、貸切でのパーティールームとして利用できる交流の場です。ご来場の際にはぜひご利用ください。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日/火曜日

問とみやど
☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は駐車台数が限られているため、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

とみやど2周年記念祭 開催 5/14(日)10:00~17:00

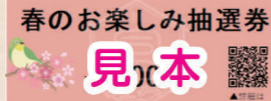
ご利用いただいているお客様へ感謝の気持ちを伝えるイベントです。お楽しみ抽選会では豪華景品も用意しています。その他、太鼓演奏や店舗限定特典などお楽しみに!

◆春のお楽しみ抽選会

5月14日までにとみやど・しんまち地区対象店舗を利用すると抽選券がもらえます。ぜひご参加ください!

【抽選券配布対象店舗】

ハチヤミート/菓子処いさわ屋/cafe hito no wa /ヤマザキショップ内ヶ崎砂糖店(さとうや)/いい茶や/&とみやージェラート/中華屋 丹心/HACCHIME/富谷宿焼くんぶう/EIGHTCROWNS/とみやど総合案内所



抽選日: 2023年5月14日(日)15:00
当選引換え期間: 2023年6月30日(金)まで
春のお楽しみ抽選券見本

令和4年度 富谷市スポーツ功労者表彰式



富谷市スポーツ功労者表彰

3月25日、富谷武道館で令和4年度富谷市スポーツ功労者表彰式を執り行いました。富谷市のスポーツ振興に著しく寄与した方や団体およびスポーツで優秀な成績を収めた方や団体を対象に、その功績をたたえ市長より表彰状が授与されました。

令和4年度は、個人103人、団体5団体が表彰されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

問生涯学習課 ☎022-358-5400



受賞者103人・5団体 ※敬称略・順不同

【個人】

<陸上> 亀 佑海、千葉 秀樹、川口 貴士 <テニス> 佐藤 颯基、佐藤 駿弥

<バレーボール> 佐藤 あり紗、澤口 姫和、白井 美羽、小林 優芽

<バスケットボール> 三浦 瑞貴、佃 幸恵、三浦 悠太郎、沼田 大貴

<ハンドボール>

石橋 虎汰郎、上崎 煌也、上崎 悠矢、佐藤 陽太、伊藤 陽輝、星野 大輔、武田 颯太、大友 博人、板垣 尚人、関 龍大、小野 颯太、山口 真登、柿崎 泰紀、中島 涼花、尾崎 ひかり、塚邊 莉々、佐藤 綾香、柿崎 花純、山口 里菜

<ソフトテニス> 小野 智史、拜原 みゆき、間部 新菜、高橋 夏芽、奥田 匠音

<硬式野球> 及川 琉汰、大場 広翔、菅野 恭輔

<軟式野球> 高橋 恵香、佐藤 海斗、笠森 咲希、千葉 優希和

<柔道> 門脇 悠真 <ソフトボール> 鈴木 幸男 <ゴルフ> 新川 喜一

<空手道>

池田 一壽、近藤 直、小田 珀ノ辰、土屋 彩芭、池田 虎汰、鈴木 應可、

厂原 紅、厂原 永暖、小田 倫稟、栗原 洸英、菊地 駿、加藤 ほの、

石井 嵐文、池田 憲汰、佐々木 志麻、池田 凜、井桁 愛翔、井桁 聖彩、

井桁 惟陽、土屋 遼人、小田 虎ノ辰、小田 祐ノ辰、湯目 美月、佐々木 亜実、山田 浩弥

<ボウリング> 大田 和希 <空道> 佐藤 歩

<アイスホッケー> 及川 温大、望月 春陽

<サッカー>

佐々木 茂、木村 陸、伊藤 柊、板垣 大翔、渡邊 幸輝、加藤 心、石野 悠翔、石野 陽翔、木村 空、

千葉 恒大

<新体操> 小野 萌花 <水泳> 千葉 純大、木村 颯、上園 真穂 <スキー> 橋本 和弥、橋本 拓弥

<ターゲット・バードゴルフ> 江刺 義夫、江刺 知恵子

<卓球> 小山 立樹、佐藤 遥、岡田 奉夫、齊藤 滋、岩井 史子

<フットサル> 浅野 岬、相澤 心陽、河村 光流 <ラグビー> 齋藤 悠大

【団体】

成田中学校男子ハンドボール部、成田中学校野球部、富谷第二中学校特設駅伝部、HC黒川、富谷市ペタンク協会

読んで

答えて

広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう! 正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ

富谷市では、高齢者と障がい者の皆さんの社会参加の促進と安心安全な移動を支援するため、バス・地下鉄等の運賃を一定額助成する外出支援乗車証の発行を行っています。この乗車証はなんと呼ぶでしょうか。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。5月15日(月)必着。

※市内にお住まいの方に限ります。

応募先

〒981-3392(住所記載不要)

富谷市市長公室 秘書広報担当あて

☎ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp ☎ 022-358-3545

問 市長公室 ☎ 022-358-3151



応募
フォーム

今月のプレゼント (5名様)

『富谷ブルーベリージャム
とブルーベリー娘と
ブルピヨグッズ』



子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
 - ①5月17日(水) 令和4年12月17日
 - ②5月31日(水) 令和5年1月15日生まれ
 - ③5月25日(木) 令和5年1月16日
 - ④5月11日(木) 令和5年1月17日

- 1歳6か月児健診
 - ①5月11日(木) 令和3年10月4日
 - ②5月25日(木) 令和3年10月26日生まれ
 - ③5月11日(木) 令和3年10月27日

- 3歳児健診
 - 5月24日(水) 令和元年10月5日
 - 5月18日(木) 令和2年9月11日



とみや子育てサロン
からのお知らせ

- あかちゃんタイム
 - 「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」
 - 【日時】5月12日(金) 午前10時15分〜午前11時
 - 【対象】生後2か月〜12か月の赤ちゃん
 - 【定員】10組
 - 「赤ちゃんの発達を促す触れ合いあそび」
 - 【日時】5月17日(水) 午前10時〜午前10時30分
 - 【対象】1歳半〜未就園児と保護者
 - 【定員】8組

- 子育て講座
 - 「人形劇」
 - 【日時】5月31日(水) 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】0歳〜未就園児と保護者
 - 【定員】15組
- とみや子育てサロン
 - ☎022-779-6981
 - 【申込】5月2日(火)から
 - 申込受付時間 午前9時〜午後3時

フッ化物塗布を行っています。詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

- 「つくしん離乳食教室（要申込）」
 - 【日時】5月16日(火) 午前10時〜正午
 - 【対象】令和4年11月19日
 - 【申込】令和4年12月20日生まれ
 - 【締切】5月9日(火)

- 「はくばく離乳食教室」
 - 【日時】5月23日(火) 午前10時〜午後0時30分
 - 【対象】令和4年4月16日
 - 【定員】先着12人
 - 【締切】5月12日(金)

- 「プレママ・プレパパ学級（要申込）」
 - 【日時】5月9日(火) 午前10時〜午後1時
 - 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
 - 【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など

- 「あそびのひろば（要申込）」
 - 【日時】5月8日(月)、22日(月) 午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】未就園児親子

公民館からのお知らせ

- お話し会
 - 「おはなしばよび」
 - 【日時】5月17日(水) 午前11時〜午前11時30分
 - 【場所】成田公民館 和室
 - 「とみや♡ここの会」
 - 【日時】5月18日(木) 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【場所】あけの平公民館 プレイルーム

子育て情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

子育て情報は、ここをタップ!

富谷市公式 ☎022-358-3151

期限内に予防接種を受けましょう

- 「麻しん風しん混合（2期）」
 - 【対象】平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
 - ※無料で接種できるのは、令和6年3月31日までです。

- 「BCG予防接種」
 - 【期日】5月19日(金)、7月21日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳に至るまで

- 「赤ちゃんとママのおしゃべりサロン」
 - 【期日】5月10日(水)、6月7日(水)
 - 【受付】午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】未就学児と保護者

- 「富谷すくすく相談（要予約）」
 - 【期日】5月10日(水)、6月7日(水)
 - 【受付】午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】未就学児と保護者

「ヤングケアラー」を知っていますか

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定される家事や家族の介護・世話などを日常的に行う18歳未満の子どものことです。

責任や負担の重さにより、学校を休みがちになり、勉強の時間や友人との時間が十分とれないなど問題となっています。

また、家族や周りの大人にヤングケアラーの認識がない、子ども自身もヤングケアラーであるという問題を把握していないという現状があります。

社会全体で理解を深め、子どもが抱えている問題に早期に気づき、支援へつなげていくことが大切です。

相談窓口（全て通話料無料）

- ・児童相談所相談専用ダイヤル（厚生労働省）☎0120-189-783(24時間受付・年中無休)
- ・24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）☎0120-0-78310(24時間受付・年中無休)
- ・子ども的人権110番（法務省）☎0120-007-110(平日8:30~17:15)

5月5日から11日は「児童福祉週間」

毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。この機会に、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について考えましょう。

とみこ通信配信

各種健診や講座、イベントに関する情報は「とみこ通信」をご覧ください。市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。

とみや子育て支援センター (明石台七丁目2番地1)

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日 ※5月1日を除く

【受付】午前10時〜午前10時15分

【対象】妊娠の診断を受けた方

【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※出産応援給付金申請のため妊婦本人名義の通帳の写しおよび本人確認書類の写しを持参ください。

※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】生後4か月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。(電子申請・ファクス・メールも可)

ひとり親家庭等就業支援講習会

受講生募集

パソコン講習会ワード2019 平日コース

【日時】6月28日(水)〜8月25日(金) [各水・金曜日 全16回] 9:00〜16:00 ※8月11日、8月16日は休講

【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

【定員】8人程度 (定員を超えた場合は選考となります。)

【費用】16,000円程度(教材費、検定料)

【託児】3歳以上小学3年生まで(託児無料)

【申込期間】5月11日(木)〜6月5日(月)

【申込方法】ハガキまたはファクスに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、申し込み下さい。

※講習会の内容等の詳細は、問い合わせいただくか宮城県母子福祉連合会のホームページをご覧ください。

☎・申・会 公益財団法人 宮城県母子福祉連合会 (宮城県母子・父子福祉センター内) 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

5月31日は世界禁煙デー

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日です。厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間を「禁煙週間」と定め、受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目指しています。

令和2年4月からは、健康増進法の一部が改正され、ほとんどの施設が原則屋内禁煙になりました。望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲の状況に配慮しましょう。

今月の献血
献血は身近でできるボランティアです。血液を必要としている方のために、皆さんのご協力をお願いします。
【日時】5月14日(日)
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時30分
【会場】イオンモール富谷
※献血状況によって、400ml献血のみの実施となる場合があります。
問 富谷赤十字血液センター
☎022-290-2501



国民年金付加保険料をご存じですか
毎月納付している国民年金保険料（令和5年度は月額1万6520円）に月額400円を加えて納付すると、将来受給する老齢基礎年金に納付月数に応じて付加年金が上乗せされます。
付加年金制度は、年金を2年間以上受給すると、納めた額以上に受け取れる制度です。ご自身で受給額を増やすことができます。
例 付加保険料を10年間納付した場合
付加保険料（掛金） 400円×10年（1200円）
付加年金額（受取額） 2000円×10年（12000円）
※65歳から受給した場合の年金額です。年金を繰り上げ、繰り下げして請求した時点によって付加年金が増減します。
【対象】国民年金第1号被保険者および65歳未満の任意加入被保険者
※保険料免除者、会社員・公務員（厚生年金加入者）、専業主婦（主夫）、国民年金基金に加入している方は加入できません。
【手続き】
加入を希望する方は、年金手帳等の基礎年金番号がわかるものまたは、マイナンバーカードを持参の上、健康推進課または最寄りの出張所にある備え付けの加入届出書を提出してください。
問 健康推進課
☎022-358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課
☎022-224-0891

令和5年度 住民健(検)診のご案内

健康推進課 ☎022-358-0512

自分の体の健康状態を知るために、健診・がん検診等を受診して、生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療へつなげましょう。

健診・がん検診（5月31日～7月1日）

【受付】8:00～10:30、13:30～15:00
※夜間健(検)診は上記に加え17:00～19:00

Table with 2 columns: 健(検)診名, 自己負担額. Rows include 健幸35 (1,500円), 結核検診・肺がん検診 (無料), ※喀痰検査を受診する方 (500円), 大腸がん検診 (500円), 前立腺がん検診 (1,000円), 骨粗しょう症検診 (700円), 70歳の方のみ (無料).

以下の方は無料となります

Table with 2 columns: 対象, 負担額. Rows include 70歳以上の方, 富谷市国民健康保険加入の方 (骨粗しょう症検診は除く), 後期高齢者医療制度に加入の方. All are 無料.

【持物】受診票、健康保険証等、上履き、上履き入れ
【申込】申込期限はすでに過ぎていますが、新たに転入された方や事前に申し込みできなかった方は、検診会場（各公民館）で直接申込可能です。

【その他】
・混雑緩和のため、対象地区での受診にご協力ください（対象地区の日程の都合が悪い方は、他の検診日で受診できます）
・会場の駐車場に限りがあります。自家用車での来場は、極力ご遠慮ください。
・午前中（特に朝）が一番混み合うため、待ち時間が長くなることがあります。
・肺がんレントゲン撮影の車いす対応については、事前に健康推進課へ問い合わせください。
【国保以外の医療保険者へ加入する方の特定健康診査について】
社会保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合等）に加入している方（本人・被扶養者）は、それぞれの加入している医療保険者によって、開催時期や受診会場等が異なります。詳しくは加入している医療保険者にお問い合わせください。

Large table with columns: 月, 日, 曜, 対象地区, 会場. Lists dates from 5/31 to 7/1 and corresponding locations like 成田公民館, 富谷中央公民館, 日吉台公民館, 富ヶ丘公民館, 東向陽台公民館.

子宮頸がん検診（6月1日～8月31日）

申し込まれた方へ5月下旬に受診票を送付します

子宮頸がんは、20～30代の女性に増えています。受診票をご覧の上忘れずに受診しましょう。なお、受診の際は必ず健康保険証をお持ちください。



下記対象生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象の方には、受診票を送付しますので、検診期間中に受診してください。

20歳：平成14年4月2日～平成15年4月1日生
25歳：平成9年4月2日～平成10年4月1日生
受診会場：富谷市子宮頸がん検診指定医療機関

地域包括支援センターだより

5月各種教室・講座の予定

参加ご希望の方は、各センターへ申し込みください。

Table with 6 columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Lists activities like 'にこにこカフェ', '介護予防教室', '暖々の会', etc.

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） ☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） ☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633



とみぱす 新規交付申請の受付を行います

【対象者】 令和5年4月1日現在、富谷市に住民基本台帳に記載されており、交通機関が利用できる下記の要件のいずれかを満たす方
①昭和28年4月2日以前に生まれた方（70歳以上）
②平成17年4月2日以前に生まれた方で、令和5年4月1日までに障害者手帳の交付を受けた方（18歳以上）
③昭和38年4月2日以前に生まれた方で、令和5年4月1日までに運転免許を自主返納した方（60歳以上70歳未満）
【受付会場】 市役所 3階会議室
【受付時間】 9:00~11:30、13:30~15:30
【日程】

Table with 2 columns: 受付日, お住まいの地区. Rows include dates from 5/31 to 6/28 and corresponding areas like 熊谷, とちの木, あけの平, etc.

指定日での申請が難しい場合には、期日内であれば別日での申請も可能です。
※6月1日(木)は、夜間受付（17:30~19:00）も実施します。

問 高齢者の方 長寿福祉課 ☎022-358-0513
障がいのある方 地域福祉課 ☎022-358-3294

【必要なもの】
1. 負担金・手数料 2,430円
2. 本人確認書類（コピーをとります）
①高齢の方：マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証のいずれか
②障がいのある方：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
③運転免許を自主返納した方：運転経歴証明書または運転免許取消通知書と健康保険証などの身分証明書
【とみぱすが利用可能な公共交通】
バス：富谷市民バス（無料）、宮城交通、仙台市営バス、ミヤコーバス、るーぶる仙台、楽天シャトルバス
地下鉄：仙台市地下鉄南北線、東西線
JR：仙台Suicaエリア全線 仙台空港アクセス線



【留意事項】
・すでに「とみぱす」をお持ちの方は、新たなカードの交付申請は必要ありません。
・申請者は本人のみです。（代理申請不可）
・負担金・手数料の納付、顔写真の撮影を行います。
・日程の変更が生じた場合、随時、市公式ホームページに掲載しますので、ご確認ください。
・左記以外の日程での新規交付申請受付は行っていません。
・申請した「とみぱす」は9月下旬ごろに1万円分が入金された状態で郵送されます。
・10月1日から利用可能です。

5月30日~6月5日はごみ減量・リサイクル推進週間と全国ごみ不法投棄監視ウィーク
限りある資源の消費抑制と環境負荷の低減を図るため、ごみの減量やリサイクル推進に取り組ましましょう。
また、廃棄物の不法投棄を発生させない環境づくりにご協力をお願いします。



5月は消費生活月間
デジタルで快適、消費生活術~デジタル社会の進展と消費者のくらし~
デジタル化が進み新たな消費者トラブルも発生しています。情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラル等を身に付けることが必要です。
生活に必要なデジタル技術のノウハウを蓄え、活用していくことで、トラブルを避けながら、デジタル社会の恩恵を享受し、より豊かな消費生活を安全・安心に過ごしましょう。

Table titled 【補助金一覧表】 with columns: 人槽区分, 補助金額. Rows include 130平方メートル未満 (570,000円), 130平方メートル以上 (712,000円), 台所・浴槽が2箇所以上 (1,057,000円).

合併処理浄化槽設置補助金
市では、公共下水道処理区域以外の区域で、合併処理浄化槽を設置する一般家庭を対象に補助金を交付しています。事前に予約申込をしてください。補助金の額は設置費用の4分の3以内とし、限度額は表のとおりです。

所有地の管理をお願いします
お互いに過ごしやすい環境づくりのため、自宅のほか、空き地などの所有地の草木の管理をお願いします。



福祉健康センター教室参加者募集
外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】 市内在住の60歳以上
【受付】 5月19日(金)まで
第1回大学生と楽しくレク教室
「ココロはつらつ元気アップレク」
大学生と交流しながら、楽しくレクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。
【日時】 6月9日(金)
午前10時15分~午後11時30分
【定員】 12人
※定員を超えた場合は抽選。
【講師】 東北文化学園大学
准教授 森田 清美さん

健康運動クラブ追加参加者募集
毎月2回、仲間と楽しく軽度な運動やレクリエーションを行い、運動を習慣化して健康づくりに取り組みます。
【募集コース】
①第1・3火曜日②第1・3金曜日
③第2・4金曜日
※各コース若干名
追加募集のため随時受付中です。
問・申 会 福祉健康センター
☎022-358-7466

認知症のひと家族の会
認知症の方を介護しているご家族や認知症のご本人が、悩みや経験などを語り合い、情報交換する場です。
【日時】 5月17日(水)午前10時15分~正午
問・申 会 保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

専門医に相談しませんか
ひきこもり医師相談
ひきこもりに関する不安や悩みを精神科医師が相談をお受けします。
【日時】 5月22日(月)
午後2時30分~午後4時30分
予約制・一人あたり45分程度
【場所】 富谷市役所
【対象】 富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族（原則として義務教育を終了した方）
【申込】 5月1日(月)から
※先着順となります。
問・申 地域福祉課
☎022-358-3294

5月12日は民生委員・児童委員の日
民生委員・児童委員は、社会福祉の精神を持って、地域社会の中で生活上のさまざまな問題を抱えている方の相談、援助、調査にあたり、福祉サービス等が受けられるよう、各種相談窓口へつなぐ役割を務めています。
5月は見守り巡回強化月間として、高齢者・児童等を対象に住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう見守り・支え合うことを目的として活動します。
民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。
【新たに委嘱された民生委員・児童委員】
井筒 和枝さん（富ヶ丘四丁目）
問 長寿福祉課
☎022-358-0513



教えて！成年後見制度 成年後見人等が担える業務

成年後見人等は、認知症や知的障がい等により自身では法律行為が困難な方の各種契約や財産管理を支援します。

- 支援内容の例
・介護・福祉サービスの手続きや契約
・公共料金の支払いや預貯金の出し入れ
・曖昧な状態で締結した契約の解除
・入院や施設入所の手続き

対象となる方の認知症や知的障がい等の程度により、成年後見人等の区分（類型）と担える業務の範囲が異なります。詳細は問い合わせください。

問 高齢の方に関すること
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
障がいのある方に関すること
地域福祉課 ☎022-358-3294

毎年5月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社は、人道的使命に基づき、国内外を問わず、災害救護活動・ボランティア活動の推進・青少年赤十字の活動などを実施し、多くの人や団体へ支援をしています。
赤十字の活動資金は、皆さんに納入していただいた会費によって支えられています。今年度も町内会を通じてご協力をお願いします。
問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

盲ろう者通訳・介助員養成講座（手話通訳付き）

盲ろう者（目と耳の両方に障がいのある方）の移動やコミュニケーション等のサポートを行う方を養成します。
募集案内や申込用紙等の詳細は、宮城県聴覚障害者情報センターのホームページをご覧ください。

【対象】 県内にお住まいの方で講座終了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方
【人数】 16人程度
【日程】 6月28日~11月15日までの主に水曜日 全10日間(23講座45時間)
【会場】 宮城県聴覚障害者情報センター 他
【費用】 受講料無料、テキスト代（約4,000円程度）
【申込期限】 5月24日(水)必着
【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールで申し込みください。



問・申 宮城県聴覚障害者情報センター
みみサポみやぎ
〒980-0014 仙台市青葉区本町3-1-6
☎022-393-5501 ☎022-393-5502
✉ info@mimisuppo-miyagi.org

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

5月の旬野菜 「タケノコ」「リーフレタス」「チンゲンサイ」



- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

「黒川地区結婚相談所」を開設
～婚活を応援～

結婚を希望される方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが予約制で実施します。

【開催日】5月14日(日)、15日(月) 9:00~16:00

【開催会場】まちづくり産業交流プラザ (TOMI+)

【対象者】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、その家族の方

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局

(大衡村産業振興課) ☎022-341-8514

5月中旬に納税通知書を郵送します

国民健康保険税の税制を改正します

①18歳以下の方の均等割が半額になります【富谷市独自】

令和5年1月1日現在、土地や家屋等を所有している方に対して、令和5年度固定資産税納税通知書を郵送します。課税明細書も同封しますので、課税内容をご確認ください。

問 税務課 固定資産税担当
☎022-358-3119

②世帯ごとにご負担いただく平等割額が、令和4年度と比較し年間で最大7千円引き下がりとなります。【富谷市独自】

問 税務課 保険税担当
☎022-358-3164

市税は「地方税お支払いサイト」から納付できます

「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書に印字してあるQRコードまたはeL番号を活用することで、スマートフォンなどから納付できます。詳細は、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



地方税お支払いサイト

問 税務課 軽自動車担当
☎022-358-0518

震災による固定資産税の軽減措置

東日本大震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失したり、被災した土地や家屋等に代えて新たに土地や家屋等を取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 税務課 固定資産税担当
☎022-358-3119

問 税務課 収納対策室
☎022-358-0519

春季農作物有害鳥捕獲のお知らせ

市内全域有害鳥の捕獲を行います。危険防止のため、当日は、山林に入ったり、早朝の農作業などを行わないよう、ご協力をお願いします。

【日時】5月19日(金)日の出から日没まで ※荒天時は、5月22日(月)に延期。

【対象鳥】 カルガモ、カラス、キジバト

問 農林振興課
☎022-358-0523

令和6年 4月1日から

相続登記の申請が義務化されます

土地・建物の所有者が亡くなった場合、相続登記を申請する必要があります。相続登記は、令和6年4月1日から義務化されますが、それ以前の相続でも、義務化の対象になります。

詳細は、仙台法務局のホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問 仙台法務局 民事行政部不動産登記部門
☎022-225-15767

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】5月10日(水)午後1時30分~

問・申 富谷市シルバー人材センター
☎022-779-1388

春の山野草展のご案内

【日時】5月6日(土)午前10時~午後4時
5月7日(日)午前10時~午後3時

問 船形山野草会 山田さん
☎022-373-19179

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1メートル以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【申込】12月15日(金)まで

問 都市計画課
☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8400円(200㎡を超える場合は、問い合わせください)。

【申込】12月15日(金)まで

問 都市計画課
☎022-358-0527

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、5月1日~31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時~正午・午後1時~午後5時)。

問 大和駐屯地 業務隊管理科
☎022-345-2191

仙台北税務署からのお知らせ

国税に関する相談や質問方法

①インターネットで解決

②電話で解決

③面接で解決

一般的な相談や質問に国税局の職員が電話でお答えします。

書類を確認する必要がある場合など、電話での回答が困難なご相談は、事前予約制によりご相談をお受けしています。

問 仙台北税務署
☎022-222-18121



国税庁ホームページ

有料広告募集中!

※第1種広告(縦5.9cm×横8.8cm)の原寸大です。

広告を募集中です。詳細は11ページをご覧ください。

ブルーベリーサポーターズを募集します

「ブルーベリーサポーターズ」は、高齢化等により市の特産品であるブルーベリーの摘み取りが難しい農家をお手伝いするボランティアです。

登録者は、生産者より事前に依頼された日程で作業を行います。摘み取り体験ができるだけでなく、市からお礼としてブルーベリーの栽培セットを贈呈します。

摘み取ったブルーベリーは市で開催されるブルーベリースイーツフェアなどで使われます。

興味のある方はぜひ問い合わせください。

【募集人数】15人(先着順。初めての方優先。自家用車で栽培地まで行くことが可能な方、摘み取りが可能な75歳以下の方)。

【募集期間】5月15日(月)~19日(金) 8:30~17:30(電話申込)

【作業期間】6月下旬から7月下旬までの毎週日・火・木曜日で実施。(天候で変更の可能性あり)。

問・申 農林振興課 ☎022-358-0523



富谷市協働のまちづくり推進審議会の委員を公募します

「市民の思いを協働でつくるまち!」の推進を図ることを目的として協働のまちづくり推進に関する事項を調査審議いただくため、「富谷市協働のまちづくり推進審議会」の委員を募集します。任期は委嘱の日から2年間です。

応募方法など、詳しくは市公式ホームページをご確認ください。

【対象】市内にお住まいの市民協働に関心のある方

【募集期間】5月1日(月)~12日(金)

【募集数】若干名

問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

マイナポイントの申込期限が延長されました

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方が対象です。(新規取得した方に加え、すでにマイナンバーカードをお持ちの方も含まれます)。

ポイントを受け取るには、申込手続きが必要です。マイナンバーカードを読み取り可能なスマートフォンやパソコン等からご自身で申込できます。端末をお持ちでない場合は、市役所1階市民課で申込手続きのサポートを行っています。申込方法や準備物など、詳しくは広報とみや4月号をご覧ください。

問 市民課 ☎022-358-0511

令和5年 9月末まで!



図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台

あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 図書館にまいこんだ 子どもの大質問

編：こどもの大質問編集部
出版：青春出版社



ピュアな思いや疑問でいっぱいの子どもの質問に、さまざまな図書館司書たちが丁寧に調べて、真面目に答えた奮闘記です。

所蔵公民館 丘 成

一般書 お菓子なあみぐるみ

著：Miya
出版：日本文芸社



お菓子をテーマにした、カラフルで可愛いあみぐるみの実用書です。太いかぎ針でザクザク編めるので、初心者の方も安心して挑戦できます。

所蔵公民館 成

一般書 ここが終の住処かもね

著：久田 恵
出版：潮出版社



サービス付き高齢者向け住宅に住む人々の生き方や親子関係、出合いやトラブルなど、現代シニアの日常生活が生き生きと描かれた物語です。

所蔵公民館 あ

一般書 踏切の幽霊

著：高野 和明
出版：文藝春秋



心霊写真を元に踏切に出る幽霊について調べる雑誌記者。調査の末に行きついた驚愕の真実とは。社会派ミステリー小説です。

所蔵公民館 日

児童書 にゃんこ大戦争でまなぶ! 難しい言葉1000

監修：ポノス・深谷 圭助
出版：KADOKAWA



ことわざ、慣用句、四字熟語など知っているようで説明に戸惑う言葉を、穴埋めクイズで学べます。日本語の面白さを再認識できます。

所蔵公民館 中

児童書 わるいタネ きずだらけのオレがきめたこと

文：ジョリ・ジョン
絵：ピート・オズワルド



とんでもなくひねくられていじわるなタネ。タネが思い出す過去、そしてこれから思い描く未来。前向きになれる大人にもおすすめの1冊です。

所蔵公民館 東



とみフォト

Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

東向陽台グリーンベルト

春は色とりどりの花が咲き、とても良い季節です。グリーンベルトの桜がキレイに咲きました。花見客もいていいですね。



提供者：俊幸さん（東向陽台）



皆さんから写真や情報をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)富谷市市長公室秘書広報担当あて
✉ koushitus@tomiya-city.miyagi.jp 市長公室 ☎022-358-3151

記念撮影コーナー開設

思い出に1枚パシャリ

市役所1階市民交流ホールに、記念撮影コーナーを設置しました。転入や結婚等の記念にぜひご利用ください。ブルベリッ娘&ブルピヨのかわいいパネルを用意していますので、ぜひ記念に撮影してください。

利用可能時間

【平日】8:30~17:30

【土・日・祝日】8:30~17:00

撮影した写真はハッシュタグ#富谷市#とみやライフをつけてSNSで発信して、富谷市を盛り上げましょう。

☎市長公室 ☎022-358-3151



市役所窓口業務時間延長

新型コロナウイルス感染症対策として窓口を17:30までとじていましたが、5月15日(月)より、以下のとおり一部窓口業務を8:30~19:00までとします。

実施日 **毎月第1・第3月曜日**

対象窓口 市役所1階

市民課、税務課、生活環境課、長寿福祉課、地域福祉課、子育て支援課、健康推進課、会計課

各出張所や実施日・対象窓口以外は8:30~17:30となります。

☎総務課 ☎022-358-0621

今月の納期限/5月31日(水) 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税		1期	2期	3期	4期							
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期		
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(4/15現在)

人口 52,211人 (-120)
男 25,694人 (-41)
女 26,517人 (-79)
世帯数 20,277世帯 (+60)

※()内は前月比

富谷の情報発信中!

広報とみやはWEBでも閲覧可能です。SNSでも情報発信中!

市公式ホームページに、「広報とみや」を掲載していますので、スマートフォンから手軽に閲覧できます。また、LINE等の市公式SNSで、富谷市の情報を発信中です。ぜひご登録ください。



市公式
ホームページ

富谷市公式SNS



☎市長公室 ☎022-358-3151



市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」LINEスタンプ販売中

広報とみやで掲載しているブルベリッ娘とブルピヨのイラストは、LINEスタンプとして販売中です。ぜひご利用ください。

購入は、LINE STOREで「富谷市」と検索するか、QRコードから可能です。

☎市長公室 ☎022-358-3151



LINE STORE



グッズも販売中!

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」にて、ピンバッチやスプーン、クリアファイル、ストラップなどのグッズを販売しています。



☎産業観光課 ☎022-358-0524

5月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	
日時	5月10日(水)、24日(水) 10:00~15:00
会場	市役所3階会議室
備考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(10・24日)、生活相談員(10・24日)、行政相談委員(10日)、行政書士(10日)、司法書士(24日)が受け付けます。
年 間 予 定	毎月第1・3水曜日に開始します(5月と1月と3月は第2・4水曜)。人権擁護委員、行政相談委員、行政書士、司法書士、生活相談員が相談を受けます。 時間 10:00~15:00(1件約45分) 会場 市役所3階会議室 ※事前予約制です。詳細は、毎月の広報とみやで確認してください。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	
日時	5月12日(金)、26日(金) 10:00~14:30
会場	市役所3階会議室(1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
日時	平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391	
日時	平日 8:30~12:00、13:00~17:30

教育相談 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123	
日時	毎週月・火・水・金曜日 9:30~16:00
会場	市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(予約不要) ☎022-358-3190	
日時	毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会場	市役所3階会議室 ※対面相談は要予約
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516	
日時	5月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場	市役所3階会議室
備考	前日15時までに電話で申込。
ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
日時	5月10日(水) 13:30~16:30 5月17日(水) 13:30~16:30
専門医による認知症相談 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日時	5月17日(水) 14:30~16:30(訪問相談も可)

富谷市スポーツ少年団結団式

【日時】5月14日(日) 10:00~
【会場】富谷スポーツセンター
【対象】市登録スポーツ少年団員

令和5年度スポーツ少年団の登録

スポーツ少年団は、年度ごとにスポーツ少年団の指導者や団員等の登録が必要です。所定のシステムより期限内に登録してください。
【期限】6月30日(金)まで
※新規登録の場合は問い合わせください。

生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

市では競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場される方へ補助金を交付しています。

【対象事業】・国内予選で出場権を得た国際大会
・国または日本スポーツ協会加盟団体が主催して行う全国大会

【対 象】選手として出場する小学生以上の市民
【交付申請】大会終了後1か月以内に申請ください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

トレーニング室利用講習会(無料)

トレーニング室を利用する会員になるための講習会です。健康・体力・身体づくりに挑戦したい方、ぜひ受講してください。受講後、会員証を発行します。

【日時】①5月11日(木) 19:00~21:00
②5月27日(土) 9:00~11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。



スポーツ相談室(無料)

経験豊富なスポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成や運動、セルフケア方法などをマンツーマンで親切に指導します。

【日時】①5月20日(土) 9:00~11:00
②5月31日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回先着5人



問・申 とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00~17:00

第35回富谷市春季卓球大会(シニアの部)

【日時】5月17日(水) 9:00~
【会場】富谷スポーツセンター

【対象】60歳以上かつ富谷市内在住の方

【試合形式】混合ダブルス個人戦

【参加料】1,000円/1人

【申込】5月10日(水)まで

問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤

☎090-2795-7827

✉hrtk.st.1210@gmail.com



富谷市卓球協会事務局より提供

休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00

5/3(水)	社の耳鼻咽喉科クリニック(大和町杜の丘) ☎022-343-9399
5/4(木)	おやま小児科クリニック(大和町吉岡) ☎022-345-0738
5/5(金)	新富谷S・レディースクリニック【産婦人科】(成田) ☎022-348-3534
5/7(日)	Town Clinic en(明石台) ☎022-358-1976
5/14(日)	公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
5/21(日)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡まほろば) ☎022-345-9901
5/28(日)	仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118
6/4(日)	やすこ女性クリニック(明石台) ☎022-342-1255

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
- ・北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611
- ・急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561
- ・夜間休日こども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

- ・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
- 《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
- 《診療科目》
内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科(消化器外科、心臓血管外科)

救急・夜間診療の案内(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日 19:00~翌8:00
土曜日 14:00~翌8:00
日曜日・祝休日 8:00~翌8:00【24時間】

お題

「卒業」

あけぼの川柳教室
新藤 孝廣先生

八十路過ぎ亭主閑白返上し
子育て終え家庭菜園精を出す
卒業式越えた山坂走馬灯
終りなき主婦業休暇願いたい
歳を経て学び舎に見るいまわかし
新社会人意気揚揚と闊歩する
青春は両手に華も今は孫

秋葉 庸子
加賀 由恵
関谷 佳子
北條 緑
菊地 修一
南 秀男
三浦 喜代子