



朝から栄養満点で賞



千田 さくらさん
(5年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【いろいろにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(ほうれん草) (にんじん) (ベーコン) (調味料: 塩)

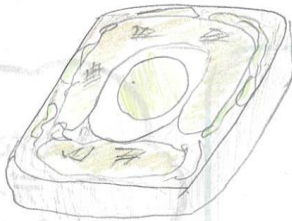
★工夫したところ・作った感想

ベーコンを火炙りしてりするのが楽しかったです

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

栄養もとれておいしいです！

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【たまごとキャベツのトースト】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(バター) (たまご) (キャベツ) (調味料: マヨネーズ)

★工夫したところ・作った感想

色とりどりにしました。

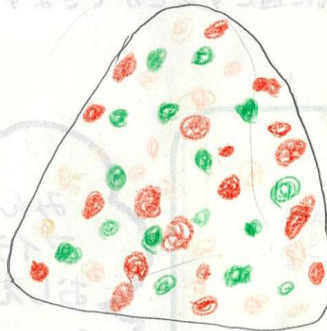
★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

ボリュームが違っておいしかったです！

S・Hさん
(1年)

武田 侑奈さん
(2年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【えいようまんてんにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(ゴマ) (えび) (せり) (調味料: しお)

★工夫したところ・作った感想

工夫したところは、せりとえびとゴマをなにして、みりょうを入れるのかです！

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

えびのしお味と、せりの風味がよく合っていました。せりが苦手な人でもおいしく食べられました！

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【カラフルチーズおにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(わかめ) (チーズ) (にんじん) (調味料: しお)

★工夫したところ・作った感想

にんじんをすりおろしたところ、よく合いました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

カラフルで、味もとても良く、中のチーズが具にぴったりでした。おいしかったです！

H・Yさん
(2年)

朝から栄養満点で賞

H・Mさん
(2年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物の
グループは何色かな？
色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【パーフェクト トースト】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(トマト) (チーズ) (調味料: じくにもり)

★工夫したところ・作った感想

トマトはササリ口も同じに、よいてみて
食べたらずごいおいしかったです。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
バランスがとれてておいしかった。

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物の
グループは何色かな？
色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【カラフル3色 おにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(ほうれん草) (たくあん) (ツナ) (調味料: マヨネーズ)

★工夫したところ・作った感想

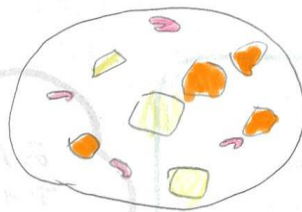
食べ物3つのグループの色、食品で作
ました3つの材料の相性がよくておいしかったです。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)
マヨネーズがきいて、さっぱりとおいしく
いただきました。バランスもgoodです。

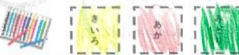
宮崎 一花さん
(4年)

Y・Iさん
(1年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物の
グループは何色かな？
色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【えいようたぎりおにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(さくらえび) (いも汁) (さつまいも) (調味料: しお・しょうが)

★工夫したところ・作った感想

えいようたぎりして、いろいろと
りにつくることをかんはりました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

さくらえびの かがりかして、おいしかったです！
えいよう まんたん なめ、うれしいです。

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物の
グループは何色かな？
色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【魚トースト】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(魚肉ソーセージ) (チーズ) (ピーマン、パセリ) (調味料: ケチャップ)

★工夫したところ・作った感想

バランスよくぐまど乗せました

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

パセリが良いアクセントでした

O・Tさん
(6年)

朝から栄養満点で賞

高野 和樹さん
(5年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【赤いほくたんおにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(ウィンナー) (じゃがいも)
(いんじん) (調味料: ケチャップ)

★工夫したところ・作った感想

栄養バランスを考えた簡単に作れるように作りました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

朝から栄養満点でとてもおいしかったです。

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【栄養満点とり肉とりごのサンドイッチ】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(とりむね肉) (キャベツ)
(りんご) (調味料: マヨネーズ)

★工夫したところ・作った感想

りんごを小さく切るのがむずかしかったです。キャベツとりんごの相性がよく、ぐんぐんと家族まで食べれてよかったです。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

ヘルシーにしたりんごがシャキシャキ食感でアクセントになりとてもおいしかったです。

菅原 ゆりさん
(5年)

T・Aさん
(6年)

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【具沢山おにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(ほうれん草) (ごま)
(ベーコン) (調味料: しょう油)

★工夫したところ・作った感想

いつもとは違う具材で、いろいろな栄養バランスを考えて作りました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

見た目がキレイで、食べても色んな食感でおいしかったです。

写真を貼るまたは絵を描く



使っている食べ物のグループは何色かな？色をぬってみよう！



★オリジナルおにぎり・パンのなまえ

【えいようまんてんおにぎり】

★材料

① どちらかに○ → ごはん・パン

② 材料3つ ※ごはん・パン・調味料以外3つ

(じゃがいも) (たまご) (しょうゆ)
(しょうゆ) (調味料: ごま油)

★工夫したところ・作った感想

ごま油をまわして、たまごをのせて、しょうゆをまわして、おにぎりを作りました。

★おうちの人から(一緒に食べた感想など)

ごまがきいていておいしかったです。

小野寺 凜さん
(2年)