

特定健康診査を受けていない方へ

職場で健診を受けている方

みなし健診

をはじめます

毎年人間ドックを受けている方

みなし健診とは？

国民健康保険に加入されている方で、定期的に医療機関へ通院されている方や職場で健診を受診された方等が、健診や検査の結果を市へ提供いただくことです。市の健診を受診しなくても、検査結果を情報提供いただくことで、健診を受診したと「**みなす**」ことができます！

みなし健診の対象者は？

- ✔ 国民健康保険に加入している40～74歳の方で、市の特定健診を受けていない方
- ✔ 職場で健康診査を受けている方
- ✔ 病院で人間ドック等を受けて検査結果をお持ちの方

みなし健診のメリットは？

- ✔ 市の特定健診で同じ検査を受けなくても済みます！
- ✔ 健診データをいただくことで、多くの健診データがあつまり、市の健康状態の特徴がわかり、必要な事業を展開することができます！
- ✔ 健診・検査結果で気になることがあれば、市の保健師・栄養士にいつでも相談いただけます！必要な市の事業もご案内！

みなし健診の流れ

- ✔ 職場で健診を受診
- ✔ 人間ドックを受診
- ✔ 医療機関で各種検査を実施

市役所へ連絡
必要書類をお渡し
します（窓口また
は郵送可）

市役所へ
検査結果
必要書類
を提出

【みなし健診に必要なもの】

- ① 富谷市国民健康保険みなし健診結果提供書
- ② 特定健康診査質問票
- ③ お持ちの健診・検査結果 ※一定の検査項目を満たす必要があります

※①、②は市役所にてお渡し（窓口または郵送）します

【みなし健診に必要な健診・検査項目】

- ① 身体測定（身長、体重、腹囲）
- ② 血圧
- ③ 血中脂質検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）
- ④ 血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）
- ⑤ 肝機能検査（AST/GOT、ALT/GPT、 γ -GTP）
- ⑥ その他（医師の所見等）

※各健診（検査）項目の実施が複数日にまたがる場合は、最初の検査日と最後の検査日が3か月以内であることが条件となります。

【提出期限】

令和7年2月28日（金）まで

病院の検査結果の見方がわからないな…

健診のことやお体のことで、わからないことがあれば保健師・栄養士にご相談ください！

食事や運動はどうやってやればいいのか…



【問合せ先】 富谷市健康推進課 022-358-0512

※市の保健師・栄養士がおりますので、お気軽にご相談ください！