



住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2022 No.661



特集

高齢者保健福祉を支える大きな力

市民によるサポーター活動を知ってる？

地域福祉分野で活躍している市民のサポーター。
さまざまな活動内容をご紹介します。

サポーターが支えるさまざまな活動を紹介します

地域の人たちが元気に暮らせるよう、人と人とのつながりが持てる場を設けています。

ゆとりすとクラブ・サロン サポーター



市内23地区で茶話会や季節のイベントなどを行い、住民同士の交流を深めています。活動に参加することで多くの方々とつながりを得られ、友人の輪が広がります。



街かどカフェ サポーター



市内4町内会で幅広い世代の方が気軽に立ち寄り交流できる「地域の居場所」を運営しています。おいしいコーヒーを飲みながら楽しく会話し、交流を行います。



運動サポーター



通所型の運動教室で、支援が必要な方へ運動補助や簡単な運動指導を行っています。適度な運動を通して、サポーター自身の健康づくりにもつながります。



サロンより愛 ボランティア



サロン型通所サービス「サロンより愛」で、利用者の昼食準備を行っています。レクリエーションや軽運動を通して、楽しい介護予防を目指しています。



生活支援サービス まごの手



家事支援が必要な方の家へ訪問し、掃除や買い物などのサポートを行っています。孫の手のようにかゆい所に手が届く快適さと、真心のある支援を心掛けています。



施設サポーター とみサポころね



人材が不足している市内の介護施設で、入居者の方と一緒に楽しく交流。入居者もサポーターも生き生きと自分らしく過ごしています。



とうみやの杜園芸クラブ



「とうみやの杜」のハウスや畑に園芸好きの人々が集まり、花や野菜を育て、地域へ贈呈しています。参加者の生きがい・健康づくりにつながっています。



認知症学びの講座 認知症サポーター



認知症の正しい知識を、わかりやすく学ぶことができます。受講すると「認知症サポーター」として、高齢者が安心して生活できるまちづくりのサポートを行います。



いろいろなことをそれぞれの地域でやっているんだね

趣味を生かせる活動もありそう！



高齢者保健福祉を支える大きな力 市民によるサポーター活動を知ってる？



誰でも気軽に参加できる市民によるサポーター活動とは？

富谷市では、「人生100年時代を元気に生きる地域づくり」を目指しており、市民が共に支え合うまちづくりに取り組んでいます。その一環として、皆さんがいくつになっても生き生きと暮らすことができるよう、市民が市民を支えるサポーター活動を推進しています。

高齢者保健福祉を支えるサポーターは、ボランティアスタッフとしてイベントを開催し交流の場を設けたり、通所サービスの運営補助、介護予防活動など、市民が笑顔でいられる環境づくりを行っています。サポーターと市民参加者が共に活動に参加することで、新しい交友関係が広がり、生活がより豊かになることが期待できます。また、高齢者の閉じこもり予防

や、介護人材の不足を解消する体制づくりに貢献していきます。安心して暮らせるまちづくりには、市民が積極的に活動を支えていくことが大切です。サポーター活動に興味がある方であれば、どなたでも基礎講習を受講した後に登録することができます。

地域の方々の笑顔で心豊かに！

サポーター活動のやりがいは、何といっても活動に参加する人々の笑顔です。また、サポーター自身の健康づくりや介護予防にもつながります。自分が興味を持った活動に参加できるので、無理なく続けていくことができます。特別な資格は要りませんので、興味のある活動に参加してみませんか。次のページで具体的にどのような活動があるのか、確認してみましょう。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第8回

今月は富谷市の高齢者保健福祉事業で活躍している「サポーター」について確認しよう！



富谷市では市民がいつまでも心豊かに暮らせるように、市民同士が支え合う仕組みづくりを推進しています。皆さんも自分のできるサポーター活動を一緒に考えてみませんか。

CONTENTS

- P02 市民によるサポーター活動を知ってる？
- P06 とみや子育てサロン移転・オープン
- P07 コラム「創生」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P11 悪徳商法等に注意！
- P12 令和4年富谷市成人式
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P19 福祉
- P21 インフォメーション
- P25 図書だより・とみフォト
- P26 とみやスポーツナビ
- P27 2月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

今月は令和4年富谷市成人式を紹介しています。





サポーター活動はどなたでも参加できます!

自分の知識や経験を生かして地域を見守る「サポーター活動」を始めてみましょう!

サポーターになるにはどうしたらいいの?



STEP 1

「保健福祉総合支援センター」へ問い合わせ

各種サポーターについて少しでも気になったら、保健福祉総合支援センターまで気軽に問い合わせましょう。

STEP 2

どのような活動に参加したいのか相談!

保健福祉総合支援センターのスタッフへ、気になっている活動を伝えましょう。

STEP 3

希望にあった活動を紹介してもらおう!

希望する活動や、自分の知識・経験が生かせる活動を紹介してもらい、各活動の研修開催時期や登録方法を教えてもらいましょう。

STEP 4

サポーターとして活動開始!

各種サポーターに必要な研修などを受講すればあなたもサポーターの一員です。活動を通して自分自身も楽しみましょう。



※撮影のためマスクを外しています

保健福祉総合支援センター
富谷桜田1番地1 ☎022-348-1138
(休館日:土・日曜日、祝日、年末年始)

全ての人々が毎日笑顔で暮らせるようサポートをしています

市では主に高齢者をサポートする、さまざまなサポーター活動を展開しています。地域で定期的に開催するイベントや、住民が会話を楽しむ街かどカフェ、健康維持のための運動サポーター、食事作りや掃除等の支援を行う生活支援員、趣味の延長として取り組める園芸クラブなどさまざまです。

誰でも自分の興味がある活動へ参加することができます。「どの活動が自分に合っているかわからない」という場合は、気軽にご相談ください。また、各種事業に参加者として参加したい方の連絡もお待ちしています。全ての人たちが暮らしやすいまちになるよう、興味を持っていただけると嬉しいです。

サポーター養成基礎研修もやっているんだね!



新しい出会いもたくさんありそうね



市民が互いに支え合いより暮らしやすいまちへ

少子高齢化によってこれからはより一層、普段から声を掛け合い、支え合う地域づくりが必要ですが、誰かが一方的に支えるのではなく、サポーターと参加者それぞれがお互いに支え合っていく関係が大切です。

幅広い世代が集まる各種サポーターの活動の場には、たくさんの楽しい出会いが待っています。一人ではできないことも、仲間が集まり協力し合えば多くのことに挑戦ができ、喜びも共有できます。市民によるサポーター活動を通して、皆さんと一緒に、いくつになっても安心して暮らせるまちを目指しましょう。

特集に関する問い合わせは 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

市民力・地域力を生かして、きめ細かなサポートを行っています



東向陽台第一
ゆとりすとサロン

代表
おおたき 大瀧 俊雄さん(東向陽台)

東向陽台第一ゆとりすとサロン

参加者もサポーターも気軽に集まり歌や体操で楽しく交流を深めています

毎月1回、町内会館などで、体操、ゲーム、講演、フラワーアレンジメントなど、さまざまなレクリエーションを行い、住民同士の交流を図っています。平成11年4月に設立し、現在はサポーター15名、メンバー約30名が参加しています。みんなで楽しく活動を行いながら、健康づくりを目指しています。

活躍しているサポーターは、特別な資格や特技を持っていない方がほとんどです。毎月サポーターみんなで話し合いながら、さまざまな企画を考えて、参加者の皆さんと一緒に自分自身も楽しみながら活動をしています。大切なのは「無理せず、できることを楽しむ」という気持ちです。地域に知人・友人が増えると、それだけで毎日の生活が楽しくなります。これからも、みんなで一緒に笑い合える場を作っていきたいと思っています。



運動サポーター
おおた 太田 まゆみさん(明石台)

筋トレ型通所サービス

適度な運動で健康づくり! 全員で体を動かし楽しんでいきます

仕事を辞めた後、家にいるだけでは退屈だと思い、何かを始めようと養成研修を受けてサポーターになったのがきっかけです。現在は仙台リハビリテーション病院で、月に2回、運動クラスを利用している皆さんのサポートを行っています。実施メニューを理学療法士の方と相談しながら

考えたり、歌やクイズをしながらか一緒に体を動かしたり、楽しく活動しています。専門知識がなくても大丈夫です!主に運動機能向上のストレッチや、脳トレのサポートをしています。皆さんが徐々に身体を動かせるようになり効果が出てくると見ると、とてもうれしいです。皆さんから感謝の言葉をいただくこともありますが、私の方が元気をもらっていると思っています。



※撮影のためマスクを外しています

「県制150周年」に思いをはせて

宮城県が誕生したのは、今から150年前のことです。1871(明治4)年に廃藩置県が実施され、全国で261藩が廃止、3府72県が置かれました。仙台藩は仙台県として置かれ、仙台・黒川・宮城・名取・加美・玉造・志田の地域で構成されていました。宮城県は、翌年の明治5年2月16日に、仙台県が改称されて誕生しました。現在の宮城県と同じ区域になったのは、明治9年になってからのことです。

150年前の富谷地域は、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、富谷、穀田、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田の12村に分かれていました。人口を調べてみたところ、詳しい年号は不明なもの、明治初期に3,445人の人口であったことが分かりました。ほかの資料には、明治初年に444戸が富谷地域にあったと記されています。

その12村は町村制により、明治22年、富谷村として自治をスタートさせました。以来、他の地域と合併することなく、村から町へ、町から市へと変遷し、現在に至っています。

県では、県制150周年を記念して、市町村や関係団体等と連携しながら、「郷土への更なる愛着の醸成」と「地域の魅力の再発見と発信」をテーマに、さまざまな記念事業を実施することとしています。昨年にはロゴマークが決定され、今月16日の記念日には記念宣言がなされます。他にも記念式典の開催や記念誌の発行、観光キャンペーンなどの展開が予定されています。

本市においては、記念日に併せて、今月16日から内ヶ崎作三郎記念館と民俗ギャラリーにおいて、明治の富谷を紹介する企画展を開催します。旧西成田小学校に関する資料や明治22年に富谷村が誕生する前の村絵図などを展示しますので、明治期の富谷の歴史を知るきっかけにいただければと思います。

150年の歴史には、大地震や大津波の発生、台風等による風水害など、多くの災害が発生してまいりました。感染症の流行、戦争など、激動の時代の中で多くの困難が続いたといえます。

先人たちは、これらの困難に耐えそして乗り越えて、今日の礎を築かれました。市民の皆さんには県制150周年を契機に、宮城県の歴史や伝統、文化を改めて振り返っていただき、ふるさと富谷、ふるさと宮城への愛着をさらに育んでいただければと思います。



富谷市長
若生 裕俊

温かい善意ありがとうございます

～成田中央幼稚園 クリスマス献金～

12月20日、成田中央幼稚園の皆さんからクリスマス献金をいただきました。この献金は、園児たちが家で手伝いなどを



して貯めたおこづかいをクリスマス会のときに募金したものです。

毎年献金をいただいております。市民図書館の整備に活用しています。温かい善意をありがとうございます。

スポーツ推進委員感謝状贈呈

12月22日、全国スポーツ推進委員連合より感謝状が贈られた江刺義夫さん(ひより台)が市長を訪問されました。この



感謝状は長年にわたる地域スポーツ振興への貢献が称えられたものです。江刺さんは、平成3年より富谷市スポーツ推進委員として30年間、富谷の地域スポーツ振興にご尽力いただいています。

宮城県は誕生150周年を迎えます

宮城県は、1872(明治5)年2月16日に旧仙台藩を中心とした仙台県から改称する形で成立し、今年の2月に150周年の節目を迎えます。県では、県制150周年を記念して、記念事業を実施し、さまざまなイベントや取組を行います。

150年のあゆみは、みやぎ県政だより令和4年1月・2月号をご覧ください。



一般公募で選ばれたみやぎ150周年記念ロゴマーク

県制150周年記念に併せた明治時代の富谷に関する企画展を開催します

期間 2月16日(水)～4月17日(日)

会場 民俗ギャラリー、内ヶ崎作三郎記念館(とみやど内)

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



国内初 ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業(CFCI) 実践自治体として正式承認

子育て支援センターとみここ ☎022-343-5528

市では、2018年10月に公益財団法人日本ユニセフ協会より、「日本型子どもにやさしいまちづくりモデル検証作業自治体」として委嘱を受けました。2年間の検証作業が評価され、昨年12月17日に日本ユニセフ協会との覚書を締結し、正式に「ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業(CFCI)実践自治体」として国内で初めて承認されました。

承認を受けたのは、本市のほか、北海道安平町、二セコ町、東京都町田市、奈良県奈良市の5市町です。

今後、ユニセフ協会や先進自治体と連携し、子どもがまちに愛着や誇りを持ち、富谷に住んで良かったと思えるよう、子ども目線で子どもにやさしいまちづくりを進めていきます。

子どもにやさしいまちづくり事業とは…
子どもの権利条約を市区町村レベルで具体化する世界的な活動であり、子どもとの距離が最も身近な行政単位である市区町村が実践する事業です。



これまでの市の取組は、市公式ホームページをご覧ください



移転・オープン
しました

「とみや子育てサロン」をご利用ください

とみや子育てサロン ☎022-779-6981

西成田コミュニティセンター子育てサロンが、富谷中央公民館2階へ移転し、1月4日にオープンしました。子どもたちの遊び場や子育て中の方の交流の場として、ぜひご利用ください。

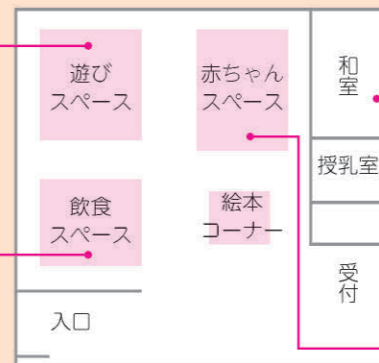
【開館日】火曜日～土曜日 9:00～12:00、13:00～15:00
(日・月曜日、祝日は休館)



子育てイベントを開催しています



アクリル板の設置など感染対策をしています



仕切りがある個別スペースでゆったり遊べます



軟らかいマットを設置しています

あそびにきてね!



サロンの特徴

- ①保育士が常駐
子育てのことを気軽に相談できます
- ②自分のペースに合わせた利用
予約なしで空いた時間に利用できます
- ③一時預かり(事前登録が必要)
時間外の利用はご相談ください

子育てイベントも充実

サロンや公民館大ホールで定期的にイベントを実施します。詳しくは月号の広報17ページや市公式ホームページをご覧ください。

- ・父親向け講座(夏・冬の年2回土曜日)
- ・講師を招いた講座(月2回)
- ・絵本読み聞かせや触れ合いあそび(週1回)



市公式ホームページ

今月号に掲載している事業やイベント等は感染状況によって延期・中止する場合があります。

感染再拡大防止のため引き続き対策の徹底を！

新型コロナウイルス感染症の変異株「オミクロン株」によって全国的に感染者が拡大しています。オミクロン株に対しても基本的な感染対策が有効といわれていますので、引き続き感染防止対策を徹底しましょう。

不織布マスクの着用や定期的な換気等の基本的な感染対策の徹底や混雑した場所・感染リスクが高い場所への外出は控えるなど、感染拡大防止にご協力ください。



少しでも体調がおかしいと感じたら

- ・自身のかかりつけ医へ電話相談
 - ・かかりつけ医等がいない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（☎022-398-9211）へ電話相談
- ※24時間対応

経済対策

住民税非課税世帯・生活困窮世帯の方へ

①住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）

☎地域福祉課 ☎022-358-3294

国の経済対策として、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が速やかに暮らしの支援を受けられるよう給付金を支給します。



市公式ホームページ

	住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
対象	令和3年12月10日現在、市内に住所を有する世帯であり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準*以下である世帯
	世帯全員が、住民税が課税である他の親族等の扶養を受けている場合は対象外	
助成	1世帯当たり10万円	
申請	案内を郵送します。給付対象となる場合は必要書類を返信用封筒にて提出してください。 ①令和3年1月1日において市内に住所を有する方 → 令和4年1月下旬に案内を郵送しています。 ②令和3年1月2日～令和3年12月10日に市内へ転入された方 → 令和4年2月中に案内を郵送します。	地域福祉課にある申請書に必要事項を記入の上、収入額が確認できる添付書類とともに提出してください。申請書は市公式ホームページからダウンロードすることもできます。
期限	4月25日(月)当日消印有効	9月30日(金)必着

市独自 ②原油高対策 灯油等の購入費の一部を助成します

住民税非課税世帯の方は対象となります。期限までに申請してください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

期限 2月21日(月)まで

☎地域福祉課 燃料費助成ダイヤル
☎080-1810-7851、080-1811-5257
9:00～17:00(土・日、祝日を除く)

※住民税均等割非課税相当収入(所得)限度額 (給与所得者の例)

扶養親族等の状況	収入	所得
単身・扶養親族がいない	93万円以下	38万円以下
配偶者・扶養親族1人	137万8千円以下	82万8千円以下
配偶者・扶養親族2人	168万円以下	110万8千円以下
配偶者・扶養親族3人	209万7千円以下	138万8千円以下
配偶者・扶養親族4人	249万7千円以下	166万8千円以下
障がい者、未成年者寡婦、ひとり親	204万4千円未満	135万円以下

ワクチン接種の情報

☎富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(1月18日、8時30分現在)

初回(1・2回目)接種の方(12歳以上)

1回目 42,031人(90.5%)

2回目 41,815人(90.1%)

3回目接種の方(18歳以上)

3回目 423人(1.0%)



市公式ホームページ

3回目接種のお知らせ

▶3回目接種の必要性

ワクチン接種は、高い感染予防や重症化予防効果がある一方で、時間の経過に伴い効果が徐々に低下していくことが示唆されています。

そのため、感染拡大防止や重症化予防の観点から、初回(1・2回目)接種を完了した全ての方に、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。



▶現在承認されているワクチン

種類	対象者	接種量
ファイザー社製	国内で薬事承認されたワクチン	0.3ml
武田/モデルナ社製	を2回接種した18歳以上の方	0.25ml ※1・2回目接種量の半分

▶初回(1・2回目)接種と異なる種類のワクチンを接種することができます

初回と3回目で別の種類のワクチンを接種することが認められており、現在は薬事承認されているファイザー社製と武田/モデルナ社製のどちらかを選択することが可能です。ただし、ワクチンの供給量や接種時期、接種機関によっては取扱うワクチンが決まっている場合があります。

▶接種券発送時期

接種券はワクチン供給をみながら下記の通り発送します。医療従事者等や高齢者施設入所者等については、国の方針に基づき6か月以上経過していれば接種券を送付しますので、コールセンター(☎0570-08-1038)までご連絡ください。

- ・65歳以上…2回目接種完了日から6～7か月
- ・64歳以下…2回目接種完了日から7～8か月

▶3回目接種の副反応

ファイザー社製および武田/モデルナ社製の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、初回(1・2回目)の接種後と比べると、どちらのワクチンも、一部の症状の出現率に差があるもの、おおむね同様の症状が見られました。

▶東北大学ワクチン接種センターで接種を希望される方へ

宮城県は、仙台駅近くに大規模接種会場「東北大学ワクチン接種センター」を開設しています。

右記の条件を満たしており、東北大学ワクチン接種センターにて接種を希望される方は、2回目接種から6か月以上経過していれば接種券を送付しますので、富谷市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570-08-1038)へ問い合わせください。

大規模接種の対象者条件

以下の条件を全て満たす方が対象となります。

- ①宮城県内在住の方
- ②追加接種(3回目接種)用の接種券をお持ちの方
- ③接種予定の日に満18歳以上の方
- ④接種予定の日に2回目接種日より6か月以上経過した方

接種会場 ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階
(仙台市宮城野区榴岡一丁目2番13号)

接種ワクチン 武田/モデルナ社製ワクチン

▶ワクチン接種証明アプリをご利用ください。類似品にご注意ください。

現在、日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリがApp StoreおよびGoogle Playで公開されています。接種証明書の取得にはマイナンバーカードとカード受取時に設定した暗証番号4桁(海外用を申請する方はパスポート)が必要となります。

接種証明書の取得時に、マイナンバーカードを必要とするのは政府公式のアプリのみとなります。インターネット上に類似アプリがありますのでご注意ください。



デジタル庁ホームページ

悪質商法等に注意！ 今年の4月から成年年齢が18歳に引き下げ

成年年齢の引き下げ後は、18歳から親などの同意を得ず1人で契約ができるようになりますが、若者を狙う悪質な商法に、より一層の注意が必要です。契約や買い物はよく考えてから行いましょう。

市民協働課 ☎022-358-3250

こんなトラブルに注意しましょう！

事例1 定期購入



動画投稿サイトの広告を見てお試し300円のダイエットサプリメントを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品発送連絡があり、4か月分まとめて4万円の請求があった。

アドバイス

- ・契約内容をしっかり確認しましょう。(1回?継続?)
- ・解約条件をしっかり確認しましょう。(解約方法など)
- ・証拠を残すために事業者と連絡した記録を残しましょう。



事例2 美容医療



美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血を起こし腫れが引かず、生活に支障が出た。

アドバイス

- ・薬などがどのようなものか自分でも説明できるよう確認しましょう。
- ・効果だけではなく、リスクや副作用などについても知り、納得した上で、自分で選択しましょう。
- ・ほかの方法や選択肢の説明も受け、自分で選択しましょう。
- ・その美容医療は「今すぐ」必要なのか、最後にもう一度、確認しましょう。



事例3 もうけ話 情報商材、マルチ商法、暗号資産(仮想通貨)等



先輩に「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した90万円の情報商材を契約したが全くもうからない。その後、友だちを誘えばボーナスが入ると言われた。マッチングアプリで知り合った人から、暗号資産の投資をすると絶対にもうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

アドバイス

- ・怪しい話は、はっきり断りましょう。
- ・投資には、必ずリスクがあります。(価格が変動し損をする可能性があります)
- ・クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない。
- ・被害者の立場から加害者になってしまうこともあります。
- ・暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者等でないか確認しましょう。(暗号資産交換業者は金融庁ホームページをご覧ください)



契約や買い物などで困ったことやトラブルがあった際は早めにご相談ください

富谷市消費生活相談窓口 (予約不要・秘密厳守)

相談日: 毎週月・木曜日

時間: 10:00~12:00 13:00~16:00

専用電話: 022-358-3190

※市役所3階会議室で行う対面相談は要予約となります。

相談日以外のご相談はこちら

宮城県消費生活センター ☎022-261-5161

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

消費者庁では、「18歳から大人」の特設ページや公式ツイッターを運用しています。成年年齢の引き下げの情報や若年者の消費者トラブル防止に関する情報などを配信しています。

詳しくは、消費者庁のホームページをご覧ください。



消費者庁
ホームページ



消費者庁「18歳から大人」
ツイッター



経済対策

子育て世帯の方へ

問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516

③子育て世帯への臨時特別給付金 (児童1人当たり10万円)

市独自支援分



市公式
ホームページ

子育て世帯への臨時特別給付金について、市では独自支援として「所得制限を撤廃し、児童1人当たり10万円を支給」することとしました。新たに対象となる方および対象となると思われる方に対し、2月より順次お知らせをお送りします。詳細は、お知らせや市公式ホームページをご覧ください。

対象児童	申請
①令和3年9月分の児童手当(特例給付)支給対象となる児童	不要
②令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童(保護者の所得が児童手当(特例給付)の支給対象となる金額と同等未満の場合)	必要
③令和3年9月1日~令和4年3月31日までに出生で富谷市に住民登録となった児童手当(特例給付)の支給対象となる新生児	必要

対象者 保護者のうち生計を維持する者(児童手当(特例給付)受給者)で次の住所要件を満たす方

住所要件 ①②の保護者は、支給の申込または申請時点で令和3年9月30日以前から引き続き富谷市内に住民登録をしていること。

③の保護者は、新生児の出生時点で富谷市内に住民登録をしていること。

支給額 児童1人当たり10万円

申請について

申請が必要な方については、所得制限撤廃前にお送りした申請書をそのままご利用ください。なお、すでに所得制限以上に該当するとの理由等で申請書を破棄された方は、市公式ホームページからダウンロードの上、申請してください。郵送での再発行も可能ですので問い合わせください。

申請期限 3月10日必着(③の新生児のみ4月20日必着)

住民税非課税世帯・生活困窮世帯の方へ

④低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (児童1人当たり5万円)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯に生活の支援を行うために「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

申請が必要な方の申請期限は、令和4年2月28日(月)です。対象の方は、早めに申請・問い合わせください。

※令和3年4月分の児童手当、児童扶養手当および特別児童扶養手当受給者のうち、申請不要で支給対象となる方へはすでに支給しています。

支給対象

ひとり親世帯分	その他世帯分
新型コロナウイルスの影響を受けて直近で家計が急変し、児童扶養手当の受給世帯と同等と認められる方	①令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯
公的年金等を受給していることで、児童扶養手当を受給していない方	②新型コロナウイルスの影響を受けて直近で家計が急変し、①と同等と認められる方

※ひとり親世帯分とその他世帯分を重複して受け取ることはできません。

対象児童 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいがある場合、20歳未満)、令和4年2月末までに生まれた新生児

支給額 児童1人当たり5万円

子育て世帯への臨時特別給付金(児童1人当たり10万円の給付)とは別の制度で、対象世帯に別途給付となります。

①~④の経済対策・原油高対策は、対象者であればそれぞれ支給を受けることが可能です。各給付金等ごとに申請してください。申請方法等は各問い合わせ先にご確認ください。

とみやど掲示板

正月イベント“子ども昔あそび” が開催されました

1月15日、たくさんの方が訪れ、正月遊びの親子ワークショップや、かるた、紙芝居、昔あそび、餅つき体験などを楽しんでいました。



富谷宿観光交流ステーション

平日 11:00~15:00

土・日、祝日 11:00~17:00

※休所日/火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

とみやど発酵 ぷくぷく市

日時 2月12日(土)、13日(日)
11:00~17:00

とみやどは、かつてみそやしょうゆを製造販売していた「内ヶ崎醤油店」の跡地にあります。そこで発酵に関するぷくぷく市を開催します。ぜひ、お越しください。

【内容】

発酵関連の出店ブース
発酵トーク
みそづくりなど発酵ワークショップ
吟醸鍋ブース
各テナント発酵メニュー販売 ほか
イベントの詳細は、決まり次第SNS等でお知らせします。

駐車場について

駐車場はありますが、土・日、祝日は、混雑が予想されますので、しんまち公園駐車場をご利用ください。また、周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

令和4年 富谷市成人式

1月9日、富谷スポーツセンターを会場として「令和4年富谷市成人式」を開催しました。
新型コロナウイルス感染症対策として3つの密を避けるため、東向陽台・成田中学校区と富谷・富谷第一・日吉台中学校区の2回の分散開催とし、入場時の検温や消毒、マスクの常時着用、滞在時間の制限などの対策を講じました。
晴れ着に身を包んだ新成人たちは、久しぶりに再会した友人と写真撮影を語り合っていました。



はたちの誓い

松倉宏佑さん(成田中学校出身)



「コロナを理由に夢や目標への挑戦を諦めるのではなく、その挑戦に向けた準備期間として有効活用し、今、何ができるかを考え、実践することが大切です。後悔のないように多くの物事に積極的に挑戦していきたいです」

青木千紘さん(富谷中学校出身)



「この20年を振り返り、心と体が健康であることの大切さを感じています。さまざまな情報が溢れる中で、正しい知識をより多くの人に届け、体と心の健康をサポートする管理栄養士を目指して、これからも勉学に励みたいですね」

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した広報とみやクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数40通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。

なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いいたします。



1月号のクイズ

Q. 西成田子育てサロンが1月4日にとみや子育てサロンとして移転オープンします。新しい室内遊具などが加わり楽しさアップ。移転先はどこでしょう。

A. 富谷中央公民館

今回は、3月号で実施予定ですので楽しみにお待ちください。

問 市長公室

☎022-358-3151



令和4年 富谷市消防出初式

1月9日、市役所市民交流ホールで令和4年富谷市消防出初式を行いました。

式では、消防団員や来賓者などの参加者で、今年1年の無火災・無災害を祈願したほか、長年消防活動に尽力された団員の表彰が行われました。



現在、富谷市消防団は3つの分団と16の班、ラップ班、女性班で構成され、16台の消防車両により安全安心なまちづくりに尽力しています。



新成人

平成13年4月2日～
平成14年4月1日生まれ
666名
(男335名、女331名)





不登校等児童生徒の支援の在り方を考える 教育フォーラムを開催 ～市教育委員会～

1月6日、成田東小学校で市内小中学校をリモートでつないだ教育フォーラムが行われました。教員やスクールソーシャルワーカー等がパネラーとなり、不登校の現状や課題、教育支援センターの取組等について情報交換しました。参加した市内小中学校の全教員は、情報共有の大切さや各機関との連携が必要不可欠であることを再認識。市では、今後も不登校等の児童生徒や保護者の支援を行っていきます。



甘くておいしいジェラート作り 冬休みの楽しい思い出になりました

1月6日から4日間、子どもたちを対象に、とみやでの「&とみやジェラート」でイタリアンジェラート作りが行われました。これは食品を作る面白さを体感しながら、SDGsの取組として地産地消などを理解してもらうもの。本事業は、とみやスイーツ活性化事業基金を活用して実施されました。出来上がったジェラートの一部は、NPO法人ふうどばんく東北AGAINを通じて子ども食堂へ寄付されます。



田園都市構想をテーマに 西コミでわくわくミーティングを開催

12月21日、今年度4回目のとみやわくわくミーティングを西成田コミュニティセンターで開催しました。宮城大学副学長の風見正三氏をアドバイザーに、田園都市構想とこれからのまちづくりについて、講話をいただきました。参加者に感想を伺うと「田園のある今の環境を残しながら、まちづくりを進めることが大事だと実感しました」と話していました。



雪降る中での大仕事 熊野神社のしめ縄づくり

12月19日、西成田地区の熊野神社の鳥居に付ける大しめ縄づくりが、神社の氏子役員の方々の協力によって行われました。その年の五穀豊穡などの願いが込められているしめ縄。作っていた方に伺ったところ「長さが5メートルくらいあって、大人3人で息を合わせて作らないとうまくいかない」と話していました。しめ縄を手作業で作るところは少なくなってきましたが、この地区では伝統を守って手作業で作られています。



地域で子育て 憩いの場 太子堂地区「どんぐりの会」にひな飾り

1月18日、太子堂地区の子育てサロン「どんぐりの会」では一足早くひな人形が飾られました。参加した方は「雰囲気がいいので、安心して子どもを連れてくることができます」と楽しそうに話してくれました。どんぐりの会では季節に合わせてイベントを開催しています。



市内各地でどんと祭 無病息災・家内安全を祈願しました

1月14日、小正月の伝統行事「どんと祭」が市内各地で行われました。正月飾りを持って訪れた方は「今年も家族みんなが健康で過ごせるように願いました。子どもがやっているスポーツ少年団の大会が開催できるようにコロナウイルスが早く落ち着いてほしいですね」と話していました。どんと祭は市内の神社や公園などで行われ、写真は火入れ直後の西成田コミュニティセンターの様子です。



温かい気持ちが込められた歳末弁当 配達ボランティアの笑顔とともにお届け

12月28日、毎年恒例となった歳末弁当が申請のあった70歳以上の1人暮らしの方409人へ届けられました。富谷市社会福祉協議会のボランティアが、絵手紙を楽しむ会の皆さんが真心込めて製作した絵手紙を添えて、各家庭へ配達。弁当を受け取った荒川祥子さん(町下)は、「皆さんの優しい気持ちが入った温かいお弁当をありがとうございます」と感謝していました。



絵画、書道、工芸の作品が勢ぞろい 市芸術協会が芸術祭を開催

12月21日から26日の6日間、成田公民館で富谷市芸術協会主催の芸術祭が開催されました。展示された作品は、絵画、書道、工芸の3部門で約60点。芸術協会会員による迫力のある絵画や力強い文字の書道などが並び、開催期間中は約300の方が来場しました。最終日に訪れた方へ話を伺うと「大自然の絵に圧倒され、見応えがありました」と話していました。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】令和3年10月1日〜
令和3年10月28日生まれ
- 2月9日(水)
【対象】令和2年7月23日〜
令和2年8月6日生まれ



1歳6か月児健診

3歳児健診
2月16日(水)
【対象】平成30年6月29日〜
平成30年7月16日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診
①2月3日(木)
【対象】令和元年6月3日〜
令和元年6月22日生まれ
②2月24日(木)
【対象】令和元年6月23日〜
令和元年7月10日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種
【期日】3月18日(金)
【受付】午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。
麻しん風しん混合(2期)の予防接種
【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。

定期予防接種「日本脳炎ワクチン」
令和2年の一部期間に供給が見合わされてきた日本脳炎ワクチンの供給が安定したこと、接種可能となる見込みです。事前に医療機関へ在庫等を問い合わせるため、受診してください。
※定期接種の期間内に接種を終えるよう、計画的に接種を進めましょう。

「つくく離乳食教室」
【日時】2月22日(火)午前10時〜正午
【対象】令和3年8月25日〜
令和3年9月25日生まれ
もぐもぐ離乳食教室
【日時】2月10日(木)午前10時〜正午
【対象】令和3年4月8日〜
令和3年6月10日生まれ

富谷すくすく相談
【期日】2月2日(水)、3月2日(水)
【受付】午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学児と保護者
【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)
赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン
【日時】2月15日(火)午前10時〜正午
【対象】令和3年12月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付
【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)
「赤ちゃんニコニコママ・パパも健康に」
マタニティ栄養レッスン
【期日】2月8日(火)
【受付】午前9時40分〜午前9時50分
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など
出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!
助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

あそびのひろば(要申込)
遊びのスペースを設け開放しています。おもちゃ遊びや体操などが楽しめます。
【日時】2月14日(月)、28日(月)
午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学児と保護者30組
※参加希望の方は、とみこへご連絡ください。



子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

とみや子育てサロン
からのお知らせ

- 子育て講座
「バランスボールエクササイズ」
【日時】2月10日(木)
午前10時〜午前11時
【対象】産後3か月〜未就学児の保護者(お子さんと一緒に参加も可)
【定員】先着10組
【申込】2月2日(水)〜
- あかちゃんひろば
「手作りおもちゃを作ろう」
【日時】2月16日(水)
午前10時〜午前11時
【対象】12か月までの赤ちゃんの保護者
【定員】先着10組
【申込】2月2日(水)〜
- あそびのひろば
「ひな人形を作ろう」
【日時】2月25日(金)
午前10時〜午前10時30分
【対象】1歳〜未就園児と保護者
【定員】先着8組
【申込】2月2日(水)〜



とみや子育てサロン
022-779-6981
受付時間 午前9時〜午後3時
※2月1日(火)、3日(木)は休館。

富谷の情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください

市長公室 022-358-3151

子育て・親子関係のお悩み LINEで相談できます

宮城県では、子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ方が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。

右記QRコードより「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」を友だち登録してご利用ください。

【対象】宮城県内在住の子ども・保護者
【受付】3月31日までの月曜日〜土曜日 9:00〜20:00
宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課 022-211-2531

「ヤングケアラー」を知っていますか?

「ヤングケアラー」とは、一般に、本来大人が担うと想定される家事や家族の介護・世話などを日常的に行っている18歳未満の子どもをいいます。

ヤングケアラーは、重い責任を負って家族の支援を行うことで、学校を休みがちであったり、勉強する時間や友人と過ごす時間が十分とれなかったりするなど、自らの教育に影響が及び、問題となっています。

また、家族や周りの大人、子ども自身もヤングケアラーの認識がないという現状があります。社会全体でヤングケアラーについて理解を深め、子どもが抱えている問題に早期に気づき、支援へつなげていくことが大切です。

相談窓口(全て通話料無料)

- ・児童相談所専用ダイヤル(厚生労働省) 0120-189-783(24時間受付・年中無休)
- ・24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) 0120-0-78310(24時間受付・年中無休)
- ・子どもの人権110番(法務省) 0120-007-110(平日8:30〜17:15)

子育て支援課 022-358-0516

子どもを虐待から守りましょう
～189「だれか」じゃなくて「あなた」から～

大切なのは、子どもの心身の安全を守ることです。子どもを虐待から守ることが、保護者を守ることに繋がります。虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったら、子育てで悩んでいたら、ためらわずにご相談ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは
身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待があります。しつけのつもりでたたいたり怒鳴ったりすることも、子どもの健やかな成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

こんなサインに注意

- ・叱りつける声と泣き声がいつも聞こえる。
- ・子どもに不自然なあざやけががある。
- ・夜遅くまで遊び、家に帰りがたらない。

児童相談所全国共通ダイヤル 189(通話料無料)
子育て支援課 022-358-0516

令和4年度各種検診申込の案内

世帯主の方に対して、2月上旬に令和4年度の各種検診の案内を送付します。案内と同封している申込書にて期日までに申し込みください。

【申込】3月3日(木)まで

国保加入者へ特定健診の受診票を送付

富谷市国民健康保険に加入している対象年齢の方へ健診の始まる前に受診票等を送付します。

加入している健康保険によっては、市が実施する「特定健診」と同様の日時、場所等で受診できる場合があります。受診方法など詳しくは、被保険者証を発行している医療保険者や、勤め先の健診担当者へお問い合わせください。

【健康推進課】022-358-0512

今月の献血

2月は私たちの献血キャンペーン。献血は身近にできるボランティアです。冬季は体調を崩す方が多く、献血が減る傾向にあります。

【日時】2月13日(日) 午前10時～午前11時45分 午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷 ※献血状況により400ミリリットル献血のみ実施する場合があります。

【健康推進課】022-358-0512



年金受給者が亡くなったときの手続

年金を受けている方が亡くなった場合は、速やかに「受給権者死亡届(報告書)」を提出してください。

【健康推進課】022-358-0512

未支給の年金を請求できます

亡くなられた方がまだ受け取っていない年金がある場合は、その方と生計を同じくしていた一定の遺族の方が年金を請求することができます。

【健康推進課】022-358-0512

年金に関する相談の予約ができます

年金事務所では年金の相談を行うことができます。事前に予約してください。

【受付時間】

月曜日 午前8時30分～午後6時 火～金曜日 午前8時30分～午後4時 第2土曜日 午前9時30分～午後3時 予約受付専用 ☎0570-0514890

※相談希望日の1か月前～前日まで受付

【健康推進課】022-358-0512 仙台北年金事務所 ☎022-224-0891

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査 肝炎検査・骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。検査は無料です。

【日時】2月10日(木)、24日(木) 午前9時30分～午前11時

【健康推進課】022-358-1111 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

教えて！成年後見制度

成年後見人等の報酬は、成年後見人等が報酬付与の審判の申立てを行い、家庭裁判所が決定します。

家庭裁判所は、個々の事案に応じて、後見人等の活動状況や本人(被後見人等)の資力、その他事情を総合的に判断し、報酬を付与すべきかどうか、どのくらいの報酬を付与するかを決定します。

申立てに必要な経費は原則申立人が負担し、後見活動に伴う経費と報酬は本人(被後見人等)負担となるため、経済的に報酬支払いが困難な方にとっては、費用の捻出が課題となっています。

富谷市では、成年後見制度利用支援事業において、経済面等の一定要件に該当する方に対し、申立てに必要な経費、報酬を助成する制度がありますので、ご相談ください。

【高年齢者に関すること】 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

精神科医師によるひきこもり相談

【日時】2月24日(木) 午後2時30分～午後4時30分 (一人45分程度)

【対象】市内在住で、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人・家族(原則義務教育を終了した方)

【申込】2月3日(木)から(先着順) 【地域福祉課】022-358-3294

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上 【受付】2月7日(月)～10日(木) ※定員を超えた場合は抽選

第3回楽々フッキング教室

【ひな祭り料理】 今年のひな祭りに活用できるメニューを仲間と楽しく学びます。

【日時】2月21日(月) 午前10時15分～午後1時

【定員】20人 【費用】300円

【講師】栄養士 高橋さとみさん

第6回快適ライフ教室

【軽運動編】 自宅で継続して行える運動を実践し、健康づくりのポイントを学びます。

【日時】3月7日(月) 午前10時30分～午前11時30分

【定員】10人 【講師】ケアオフィス 堀江健太さん

第7回快適ライフ教室

【スマホ中級編】 現在スマホを利用されている方を対象に、便利なアプリ活用方法など、スマホをよりよく活用する方法を学びます。

【日時】3月17日(木) 午前10時15分～午前11時45分

【定員】10人 【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー 【福祉健康センター】022-358-7466

国民健康保険加入の方 医療費全額負担時は 後から支給されます

下記の①～⑥に該当する場合は、医療費等を全額自己負担しても、自己負担分を除いた額が後から払い戻されます。申請には領収書や医師の診断書などが必要となります。詳しくは問い合わせください。

- ①保険証を提出しなかった診察
②医師の指示で受けた、はり・きゅう・あんま・マッサージ
③医師が治療上必要と認めたコルセット・ギプスなどの治療用補装具の購入
④医師が必要と認めた輸血(親族以外のものに限り)
⑤医師が認め、国保を取り扱っていない柔道整復師の施術
⑥海外旅行等で短期間国外に渡航した際の診療(治療目的での渡航を除く)

【健康推進課】022-358-0512

マイナンバーカードが 健康保険証として使えます

【健康推進課】022-358-0512

とても便利

顔認証付きカードリーダーが導入されている医療機関や薬局等で、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

申込手続

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、マイナポータルでの事前登録が必要です。事前登録はお持ちのスマートフォンやパソコン(カードリーダーが必要)から行うことができ、市役所にも専用端末を設置しています。※登録した後も、健康保険証は使えます。

必要な物

- ・マイナンバーカード
・作成時に登録した4桁の暗証番号

事前登録はこちらからマイナポータルサイト



利用するメリット

- ①就職や転職、引越しをしても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。
②カードリーダーにかざせばスムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局での待ち時間が短縮になります。
③オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や限度額認定証などの書類の持参が不要になります。
④マイナポータルで、自身の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。
⑤マイナポータルを活用して自身の医療費情報を確認できるようになり、確定申告でも領収書が無くても手続きができます。

認知症の人と家族の会で勉強会を開催

2月の認知症の人と家族の会では、専門職を招き認知症の方への具体的な接し方について学びます。介護をする中で悩んだことを皆さんと共有し、専門職と一緒に考えていきます。

【日時】2月16日(水) 午前10時15分～正午

【講師】いずみの杜診療所 【申込】2月9日(水)まで(先着順) 【福祉健康センター】022-348-1138

富谷市歳末たすけあい募金 配分金贈呈式

12月17日、富谷市歳末たすけあい募金配分金贈呈式が行われ、お寄せいただいた募金は富谷市共同募金委員会から富谷市社会福祉協議会、富谷市民生委員・児童委員協議会へ伝達されました。

民生委員・児童委員のご協力のもと、支援を必要とする世帯や市内の福祉関係団体等へ贈られました。募金のご協力ありがとうございました。

【富谷市社会福祉協議会】022-358-3981

介護事業者の方へ 介護人材を育む取組宣言 認証制度をご存じですか

宮城県では、介護事業所の人材育成や職員の働きやすさの取組が見える化し、頑張っている事業所を積極的にアピールする制度として「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」を始めています。

介護職員に長く働いてもらうために「人材を育てる、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が申請し、認証されると宮城県介護人材確保協議会のホームページに掲載されます。

介護事業者の方は、ぜひこの機会にご応募ください。介護に携わっている皆さんは、宣言事業所や認証事業所を検索してみてください。

【認証制度マーク】



【みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局】022-343-8565 宮城県保健福祉部 長寿社会政策課 022-211-2556

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

2月の旬野菜 「つぼみ菜」「ちぢみ雪菜」



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

黒川地区結婚相談所を開設
皆さんの婚活を応援します
結婚を希望する方やその家族を対象に
結婚に関する相談や情報提供を行います。



野菜づくり講習会を開催します
現在、市内のレクリエーション農園(貸農園)を利用している方もしくは、利用を希望する方(市民以外も可)向けの講習会を行います。



レクリエーション農園利用者募集
農家の方が開園している貸農園を利用して、野菜を栽培してみませんか。

地域包括支援センターだより

高齢者への虐待を防ぎましょう

家庭における高齢者への虐待には、認知症や介護の疲れ、生活困窮、社会からの孤立などさまざまな要因があります。

虐待の種類

- 身体的虐待：殴る・蹴るなど暴力を加える。
ネグレクト：食事を与えず衰弱させる。劣悪な環境で生活させる。
心理的虐待：著しい暴言や無視をする。
性的虐待：排泄の失敗に対する罰を与える。わいせつな行為をしたり、強要したりする。
経済的虐待：財産を不当または無断に処分する。日常生活に必要な金銭を渡さない。

オーラルフレイルを予防して健康に

オーラル(口腔)フレイル(虚弱)は、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口の機能が衰えることを指します。

オーラルフレイル予防のポイント

- よく噛んで食べる
バランスのいい食事
たくさんおしゃべりする



今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。

Table with columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Lists various community classes and seminars.

各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃社・日吉台・杜乃橋)
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

令和4年度 富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学困難な学生および生徒への奨学金の貸し付けを無利子で行っています。

【申請資格】
次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けることができる方
・富谷市に1年以上居住している方の子どもなどで、高等学校以上の学校に入学および在学する方
・生計を一にする方の事情により奨学金の貸し付けがなければ入学および在学が困難な方

Table with columns: 区分, 貸付金額, 貸付時期, 貸付期間, 償還方法, 奨学生決定. Details of the scholarship program.

とみやはちみつプロジェクト 市民サポーター募集

とみやはちみつプロジェクト推進協議会では、今年も養蜂活動を市役所庁舎屋上で行います。



【日時】3月1日(火) 14:00~
【会場】富谷中央公民館
【対象】養蜂に興味のある市民(原則として週1回程度参加できる方)



マイナンバーカード「申請受付コーナー」開設 in 申告会場 市民課 ☎022-358-0511

P22に掲載している市民税・県民税等の所得申告受付会場に、マイナンバーカード申請受付コーナーを設置します。各会場の受付窓口で本人が申請手続きを行い、後日、本人限定受取郵便等で送付します。

【持物】

- ①本人確認書類（1点または2点）
1点の場合：運転免許証等（顔写真付き身分証明書）
2点の場合：健康保険証、各種受給者証、年金手帳、診察券、学生証等で「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されている2点
 - ②通知カード③マイナンバーカード交付申請書（通知カードの下部）
 - ④写真（縦4.5cm×横3.5cm）6か月以内に無背景で撮影したもの
- ※②、③は紛失でも受付可能。

月	日	曜	会場	受付時間
2	10	木	富谷市役所	10:00~12:00 13:00~16:00 ※2月13日と3月6日は9:30~12:00
	13	日		
	18	金	日吉台公民館	
3	22	火	富ヶ丘公民館	
	4	金	東向陽台公民館	
	6	日	成田公民館	
	9	水		
10	木	あけの平公民館		


令和3年分 所得税等の確定申告について

仙台北税務署からのお知らせ 仙台北税務署 ☎022-222-8121

●申告や問い合わせは混雑を避けて自宅等から

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、マイナンバーカードや税務署で発行したID・パスワードを利用して、スマートフォンやパソコンから電子申告（e-Tax）ができます。また、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷して郵送で提出することもできます。

申告の相談は、税務署への電話（電話音声案内で「0」を押してください）または国税庁ホームページの税務相談チャットボット（質問を入力すると自動で回答するサービス）をご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご確認ください。



国税庁ホームページ

●申告書作成会場について


申告書作成会場	開設期間・時間
仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	2月1日(火)~3月15日(火) 9:00~17:00
アズテックミュージアム (太白区中田町字杉ノ下18)	2月7日(月)~3月15日(火) 9:00~16:00

※開設期間は、土・日曜日、祝日を除きますが、2月20日(日)、27日(日)は開設します。
※駐車可能台数には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

●入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券の入手方法は、①直接会場で受け取る当日発行、②LINEアプリで10日前から発行できる事前発行の2パターンあります。電話による入場整理券の発行はできません。

【国税庁LINE公式アカウント】
入場整理券の発行を希望される場合は、①右のQRコードから友だち追加するか、②LINEホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して追加してください。



●入場時のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事項にご協力をお願いします。
・マスクの着用 ・検温の実施 ・手指消毒 ・最少人数での来場

入場整理券に関する注意事項

- ・入場時に整理券（スマホ等の画面または印刷したもの）を確認します。お持ちでない方や忘れた方は入場できません。
- ・申告相談をする方1人につき1枚必要です。（介助者は入場できません）
- ・指定された入場時間内にお越しください。
- ・当日発行する数には限りがあるため、後日、改めてご来場いただく場合もあります。確実に入場できるLINEアプリによる事前発行をおすすめします。

納税は口座振替、還付金の受け取りは口座振り込みを利用しましょう

納税には、便利かつ安全で確実な振替納税をご利用ください。振替納税を希望する方は納期限までに納税地を所轄する税務署または預貯金先の金融機関に「預貯金口座振替依頼書（納付書送付依頼書）」を提出いただくか、e-Taxによりオンラインで提出してください。

また、還付金の受け取りは、申告者（本人）名義の預貯金口座のみです。口座名義に事業者名、店名などが含まれる場合は入金できません。

申告所得税・復興特別所得税の納期限

3月15日(火)
⇒口座振替日は4月21日(木)です

消費税・地方消費税の納期限

3月31日(木)
⇒口座振替日は4月26日(火)です

令和3年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り郵送による申告にご協力をお願いします

税務課 ☎022-358-0518

令和4年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。会場へお越しの際はマスクを着用し、市役所や成田公民館以外に来庁される場合はスリッパ等の上履きを持参してください。

申告が必要な方（主な例）

<給与と所得者>源泉徴収票をご準備ください

- ・2か所以上からの給与があった方
- ・給与収入以外に事業（営業等・農業）での収入、不動産収入のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- ・雑損控除、医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

- ・事業（営業等・農業）を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額（合計）が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（合計）が20万円以下（※）

はい

いいえ

いいえ

確定申告は不要（ただし所得税の還付を受ける場合は必要）

確定申告が必要

※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場	
			午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)		
2	10	木	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)	
	13	日	市内全地区			
	14	月	今泉、原、二ノ関、 穀田	ひより台1丁目		
	15	火	町中、一ノ関、石積	ひより台2丁目		
	16	水	大童、大亀、とちの木	太子堂1丁目		
	17	木	三ノ関、明石、 志戸田、町上	太子堂2丁目		
	18	金	杜乃橋	日吉台1丁目		日吉台公民館
	21	月	日吉台2丁目	日吉台3丁目		(大ホール)
	22	火	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目		富ヶ丘公民館 (大ホール)
	24	木	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目		
	25	金	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目		
	28	月	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目		東向陽台公民館 (大ホール)
	1	火	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目		
	2	水	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ		
	3	木	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目		
4	金	明石台5~9丁目、明石台東土地区画整理事業区内		成田公民館 (2階研修室)		
6	日	市内全地区				
7	月	大清水	成田1・2丁目			
8	火	上桜木	成田3・4丁目	あけの平公民館 (大ホール)		
9	水	成田5・6丁目	成田7~9丁目			
10	木	あけの平1丁目				
11	金	あけの平2丁目		市内全地区		
14	月	あけの平3丁目	熊谷			
15	火					

休日開催日(再掲) ※2~3時間の待ち時間が予想されます。

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			9:30~11:00	午後の受付はありません。	
2	13	日	市内全地区		市役所
3	6	日			成田公民館

申告する場合の留意点

- ・平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カードおよび身分確認書類（運転免許証など）をご準備ください。
- ・混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの日程での申告も可能です。
- ・国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和3年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。
- ・申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和3年中に収入がなかった場合に限り、税務課窓口や出張所で申告することができます。
- ・準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合があります。
- ・ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となります。
- ・ご自身で作成した確定申告書を本市申告会場ではお預かりできませんので、作成した確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。
- ・青色申告を選択されている方や土地・建物、株式等の譲渡所得がある方は、本市では受付できませんので、税務署へご相談ください。
- ・事前に収支内訳書をまとめ、総額を集計してからご来場願います。
- ・医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を事前に作成してからご来場願います。

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 すばらしい人体

著：山本 健人
出版：ダイヤモンド社



臓器の働き、医療の歴史、健康についての知識などが分かりやすい解説で書かれています。改めて人体のしくみの面白さを知ることができます。

所蔵公民館 あ

一般書 天然生活 保護犬と暮らすということ

出版：扶桑社



保護犬を実際に迎え入れ、心豊かな生活を送っている人々の暮らしを紹介。保護犬を迎えるための手引や海外の保護犬事情なども掲載してあります。

所蔵公民館 東

一般書 赤と青とエスキース

著：青山 美智子
出版：PHP研究所



1枚のエスキース（絵画）を巡る5つの愛の物語。彼らの思いがつながるとき、奇跡のような真実が見えてきます。2回読むとさらに楽しむことができます。

所蔵公民館 成

一般書 笑うマトリョーシカ

著：早見 和真
出版：文藝春秋



「若きカリス政治家は操り人形では」という女性記者の疑念の目から始まる、人間が持つ恐ろしい部分が見え隠れする1冊です。

所蔵公民館 丘

児童書 もしも動物と話せたら？

著：ジェイソン・ビッテル
出版：化学同人



動物たちは行動でコミュニケーションをとっています。その行動を取り上げ、どんな意味があるのかイラストとともに解説しています。

所蔵公民館 日

児童書 ここからおいしいよかんがするよ

絵・文：たな
出版：パイインターナショナル



お弁当や鍋のふたを開けるときのワクワク感が味わえるしかけ絵本です。ページをめくるたびに、食べることへの喜びと感謝が伝わります。

所蔵公民館 中

とみフォト Tomiya photograph

「澄んだ冬の夕焼け」

子どもから、「空がきれいな色だから写真撮って」と言われ思わず撮りました。提供者：若本律子さん（成田）



写真募集中

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。

今月の納期限／2月28日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table with columns for month (4月 to 3月) and rows for various taxes like 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, etc.

市の人口(1/17現在)

人口 52,479人 (+ 27)
男 25,767人 (+ 10)
女 26,712人 (+ 17)
世帯数 19,932世帯 (+ 14)

※()内は前月比

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練
地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で全国一斉に行われます。
【日時】2月16日(水) 11:00ころ
市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。
放送内容
①始めのチャイム音
②「これはJアラートのテストです」 ※3回繰り返す
③「こちらは富谷市です」
④終わりのチャイム音
放送内容を確認したい場合や、聞き取りにくい場合などは、富谷市防災行政無線テレホンサービス(☎022-358-3118)をご利用ください。
Jアラートとは…
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるサービスです。
問 防災安全課 ☎022-358-3180

ペットを正しく飼いましよう
一部の心ない飼い主の不適正な飼育により、鳴き声やふん害が発生しています。ペットの適正な飼育を心掛け、人と動物が共に過ごしやすい環境を作ってください。
【適正飼育について】
・犬の散歩の際は必ずリードをつけ、放し飼いはしないようにしましょう。
・ふんの処理袋やおしっこを流すための水が入ったペットボトル等を持ち歩きましょう。
・繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術を受けさせましょう。(ストレスの軽減、情緒の安定にもつながります)
問 生活環境課 ☎022-358-0515
ごみの排出ルールを守りましょう
決められた場所と時間に出しましょう
もえるごみと資源物は、収集日当日の午前8時30分まで出してください。
資源物は分別を徹底しましょう
資源となる紙類や缶・ビン・ペットボトル等はきちんと分別してリサイクルに努めましょう。また、子ども会などによる集団資源回収もご利用ください。
ごみ分別と収集日程表を活用しましょう
毎戸に配布している「ごみ分別と収集日程表」の冊子や市公式ホームページ、ごみ集積所の掲示板等でご確認ください。
市公式ホームページ(収集日程表)
問 生活環境課 ☎022-358-0515

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月までに行いましょう
軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に全額課税されます。4月1日までに廃車や名義変更等の手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は全額納付となります。
名義変更・廃車手続きをしないままの車両は、手続きが完了するまで課税されます。業者等に依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。
廃車・名義変更・住所変更等があった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。
問 税務課 ☎022-358-0518
中小企業退職金共済について
中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。国からの掛金助成があり、掛金は全額非課税です。
詳しくは、問い合わせください。
問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234
富谷市シルバー人材センター
富谷市シルバー人材センター
現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。
【日時】2月4日(金) 午後1時30分
(東向陽台公民館)
【日時】2月9日(水) 午後1時30分
(シルバー人材センター)
問・申 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388
王城寺原演習場訓練予定
訓練に伴い、1日〜28日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時〜正午・午後1時〜午後5時)。
問 大和駐屯地 業務隊管理科 ☎022-345-2191
会計年度任用職員募集のお知らせ
試験案内等は、子育て支援課で配布しています。また、市公式ホームページにも掲載しています。
【募集】3時間パート保育士 6人程度
7時間パート保育士 1人程度
6時間パート調理員 2人程度
【期限】2月10日(木)必着
※状況により随時面接
【資格】保育士の資格をお持ちの方(見込可)
【試験】面接、書類選考
【任期】4月1日〜令和5年3月31日
※任期の延長あり
問・申 子育て支援課 ☎022-358-0516

2月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 2月2日(水)、16日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室
その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 2月4日(金)、18日(金) 10:00~14:30
会場 市役所3階会議室(1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:30
こころの相談(精神保健福祉相談)
宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111
日時 2月16日(水) 14:00~17:00
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内)
☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30
専門医による認知症相談
宮城県保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 2月9日(水) 14:30~16:30

教育相談 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123
日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
会場 市役所3階会議室
上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談
子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 2月21日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
その他 前日15時までに電話で申込。
母子・父子家庭等特別相談
宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
日時 2月17日(木) 10:00~12:00
ひきこもり・思春期こころの相談
宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 2月9日(水) 13:00~16:00 2月18日(金) 13:30~16:30

親子でパラスポーツの世界を体験してみよう in 富谷

【日時】2月19日(土) 10:00~11:30 **参加者募集**

【会場】 富谷武道館

【対象】 どなたでも

【定員】 先着10組(家族や友達を1組とします)

【内容】 ・障がい体験
・パラスポーツ体験(ポッチャ、車いす種目など)

【持物】 室内用シューズ、飲み物

【申込】 2月7日(月) 10:00~

申込書、参加同意書に必要事項を記入の上、宮城県スポーツ協会へメールまたはファクスにて申し込みください。
※イベント要項や申込書等は、武道館窓口での配布、または宮城県障害者スポーツ協会ホームページよりダウンロードしてください。

【申込先】 (一社)宮城県障害者スポーツ協会 ☎022-257-1062
✉kensupo1988@poplar.ocn.ne.jp

令和4年度の総合運動公園利用申請

令和4年度(4月1日~6月1日分)の総合運動公園利用申請は、**3月1日(火)**から受け付けます。

【対象施設】 スポーツセンター・武道館・グラウンド・テニスコート

受付時に混雑が予想されますので、**3月1日のみ**次のおり受け付けます。

【受付時間】 窓口受付 8:30~ 電話受付 9:30~

※3月2日以降の申請は、通常通り利用日の3か月前から、窓口・電話とも8:30からの受付となります。

【問い合わせ先】 生涯学習課 ☎022-358-5400

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか?講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①2月10日(木)19:00~21:00
②2月19日(土)9:00~11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上

【定員】 各回先着20人

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 ①2月 2日(水)18:00~20:00
②2月16日(水)18:00~20:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者

【定員】 各回先着10人(事前予約可)

【問い合わせ先】 とみやスポーツクラブ事務局(平日13:00~17:00)
☎022-341-3126 ☎022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

お題
「渡る」
新藤 孝廣先生

あけぼの川柳教室
初夏なれば響き渡るよ蛙合唱
沢登り徒渉繰り返し山頂へ
秋風に色づき渡る七ツ森
白鳥とお話し出来る田んぼみち
吊り橋で手を握りしめ愛たしか
絵ハガキのカットのような鳴子峡
廃校の渡り廊下の軋む音

北條 清 伊 白 南 男
森 水 藤 石 澤
緑 成 妙 み ト 秀 京
信 信 子 や キ 男 子

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

2/6(日)	杉山医院(大郷町羽生) ☎022-359-4123
2/11(金)	瀬戸医院(大和町吉岡) ☎022-345-2630
2/13(日)	大和クリニック(大和町まいの) ☎022-345-3411
2/20(日)	深見内科循環器内科医院(大和町吉岡) ☎022-345-3693
2/23(水)	中谷クリニック(成田) ☎022-351-8033
2/27(日)	富ヶ丘内科・アレルギー科(富ヶ丘) ☎022-343-5512
3/6(日)	新富谷S・レディースクリニック(産婦人科)(成田) ☎022-348-3534
3/13(日)	日吉台きむら内科(日吉台) ☎022-348-0722

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- 公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
- 泉地区休日診療所(泉区泉中央) ☎022-373-9197
- 北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611
- 急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561
- 夜間休日子ども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】
症状など、事前にご連絡ください。

- 仙台オープン病院(仙台市宮城野区) ☎022-252-0100※救急事務直通

【診療時間】
平日 18:00~翌8:00
土、日、祝休日 8:00~翌8:00

【診療科目】
内科(消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科(消化器外科、心血管外科)
※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- 仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間)音声の案内に従って操作してください。
- 宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- 宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119
医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。
平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-706-7119)へ

がんばれ! リガーレ仙台



小澤 史苑選手(アウトサイドヒッター)
いつも温かい応援ありがとうございます。私たちの試合を見て、1人でもHappyに笑顔になっていただけたらうれしいです。
これからもリガーレ仙台の応援よろしくをお願いします。



清和 真奈美選手(ウイングスパイカー)
試合中、悪い流れになっていても、それをチャンスに変えられる存在になり、ミスはミスにさせないプレーを心掛けています。
リガーレ仙台らしい試合をし、応援してください。方々へ勇気と笑顔をお届けできるよう頑張ります。

リガーレ仙台の最新情報ははこちらから



リガーレ仙台
ホームページ



YouTube
YouTube



Facebook
Facebook

とみや歴史散歩

其の二十三

「鹿島天足別神社」

大亀地区にある大亀山森林公園は、豊かな自然の中でアスレチックやちびっこゲレンデなどを楽しめますが、公園内に神社があるのをご存じでしょうか。それが鹿島天足別神社です。

鹿島天足別神社の祭神は武甕槌命と経津主命といわれており、蝦夷征伐に出兵した人々の武運長久や安全が祈願されています。祭日は、4月第3日曜日と11月23日の年2回で、現在も年に一度、春の例大祭が行われています。

神社がいつ建てられたかななどの詳細は不明なものの、905(延喜5)年に醍醐天皇の命令によって書かれた『延喜神名帳』に挙げられていることから、平安時代中頃にはすでに大亀の地にあったと推測できます。そのほか、歴史などが書かれている文書(1625年)には、越前の府の戦い(1352・1356年)の後に境内を再建したと記されていることや、棟札に「文亀三年造立九月十五日」(文亀3年=1503年)と書かれていることから、何度も再建されたことが分かります。

また、境内に登る石階段のくぼみは、征夷大將軍として活躍した坂上田村麻呂が馬で駆け上がった際の蹄跡との言い伝えもあります。

令和3年8月号(其の十七)の歴史散歩で紹介した「行神社」と合わせて、平安時代中頃にはすでにあつたと考えられており、富谷の古の歴史を感じることが出来ます。

(執筆：富谷市民俗ギャラリー)

学芸員 清水勇希



鹿島天足別神社



ゼロ 虫歯0ピッカピカ!

歯みがき大好き!



佐藤 聖蓮くん(町下)
平成30年2月生まれ

これから歯みがきががんばります!



高橋 杏ちゃん(富ヶ丘)
平成30年2月生まれ

きれいな歯! ピッカピカ!!



瀧 瑛太くん(杜乃橋)
平成30年2月生まれ

歯みがきががんばります!



今野 衣千末ちゃん(町上)
平成30年2月生まれ

仕上げはおかあさん☆



角田 いろはちゃん(明石台)
平成30年2月生まれ

これからもむし歯ゼロめざしてがんばります



鎌田 彩葉ちゃん(あけの平)
平成30年2月生まれ

むし歯ゼロのまま歯みがきががんばるぞ!!



長尾 一未ちゃん(明石台)
平成30年3月生まれ

むし歯ゼロやったー! これからも歯みがきががんばります☆



鈴木 芽生ちゃん(明石台)
平成30年3月生まれ

チョコ大好き♡歯みがきががんばるぞ!



山田 絃翔くん(成田)
平成30年3月生まれ

月がきれいですね〜あるがままに〜



伊藤 愛華ちゃん(成田)
平成30年4月生まれ