

TOMIYA ^{all!} 2

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや

2021.No649

特集

認知症を正しく理解して
地域で見守り、支えるまちづくりを！

オレンジリングは認知症の人を応援する目印
みんなが持っていたら未来の不安が和らぎます

Tomiya city information
TOMIYA ^{all!}

広報とみや 2月号 No.649
令和3年2月1日発行



広報とみや
WEB版
とみや 検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎0222-358-3111(代)
発行部数：20,450部 1部あたりの費用：35.5円
デザイン・印刷/株式会社ノブ

とみや歴史散歩

其の十一

「富谷の庚申塔」

富谷の神社などで見られる石碑の中で特に多いのが「庚申塔」です。庚申とは十干十二支(干支)の1つで、「かのえさる」とも呼びます。干支は60年で一巡しますが、日に当てはめると60日となり、庚申の日は60日に一度訪れます。この庚申の日に、人のお腹の中にある三戸という虫が、人が眠ったときにお腹から出てきて、その人の悪行を天帝(人の行いを見ていてる神様)に告げて、天帝はその人の寿命を縮め地獄へ行かせるという言い伝えがあります。

そのため、三戸の虫をお腹から出さないように、庚申の日は眠らずにお参りなどをしてきたことで「庚申信仰」が広まりました。庚申信仰は中国から伝来し、大正中期ごろまで全国各地で盛んに信仰され、庚申の日に眠らないようさまざまな工夫がされました。たとえば、夜通し仏像を彫ったり、縄を作って神様へ供えたりするなどとして、「庚申講」という寄り合いを開いていました。

庚申塔はあつく信仰された証として、江戸時代を中心に全国各地で作られました。富谷には熊野神社(新町)に寛政七年などと刻まれたものや、今泉鶴巻に明和五年、明石神社に万延元年と刻まれたものがあるなど、数多くの庚申塔が点在しています。このことから、江戸時代中期後半を中心に富谷でも熱心に信仰されていたことがわかります。



神社や道路の脇にある石碑も庚申塔かもしれません。ぜひ、市内を歩いて探してみてください。
(執筆:富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水勇希)

とみフォト Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

「晩秋の大黒澤苑」 ~美しく色づいた庭園~

大黒澤苑に初めて入り、紅葉がとてもきれいだったので、写真を撮りました。富谷は自然がたくさんあり、見どころが多いと感じています。
提供者:相澤 優さん(志戸田)



富谷の風景や地域の行事などの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。
〒981-3392(住所記載不要) 富谷市長公室秘書広報担当あて koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
※氏名・住所(お住まいの地区名)・電話番号を明記してください。人物が写っている場合は、使用の許可を得た写真を送付してください。

虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!



まつもと けんご
松本 健吾くん(東向陽台)
平成28年10月生まれ



さとう みゆ
佐藤 美結ちゃん(成田)
平成28年11月生まれ



あじき よう
安喰 陽くん(成田)
平成28年10月生まれ

※撮影のためマスクを外しています。

認知症の基礎知識

認知症って脳の病気なの？

Q1. 「認知症」と「物忘れ」は違うの？

認知症は脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、さまざまな障害が起こり、日常生活に支障が6か月以上続く状態を指します。そのため、認知症の物忘れは、食事をしたことや大事な約束をしたこと自体を忘れてしまうので、日常生活に支障が生じます。一方、普通の物忘れは、食べた食事のメニューや約束した日時など部分的な内容を思い出せないことが多く、日常生活に大きく支障を来すことはありません。

Q2. どんな症状がでるの？

中核症状

病気により直接起こる症状

- 覚えられない
- すぐ忘れる
- 時間、日にち、場所、人が分からなくなる
- 考えるスピードが遅くなる
- 新しい機械が使えなくなる



など

行動・心理症状

性格や環境によってあらわれる症状

- 自信を失い全てが面倒になる
- しまい忘れを誰かに取られたと思ひ込む被害的な妄想をする
- 入浴や着替えを嫌がる



など

Q3. どう接したらいいの？

認知症の方の個性や生き方を尊重し、気持ちを理解しましょう。また、その方が抱える不安感、焦燥感、孤独感などの心理を考えながら接するように心掛けましょう。

認知症になり失敗ばかり続いたとき…



不安にさせない接し方が大切です

Q4. 認知症サポーターって？

市が実施している「認知症学びの講座」を受講した人の名称です。認知症サポーターは、認知症の方に対して、できる範囲で手助けする応援者です。市内の認知症サポーターはまだ多くありません。認知症は誰でもなり得る病気です。他人ごとではなく自分たちの問題として捉え、何ができるかを一緒に考えていきましょう。



エコバックは富谷市全体で認知症を支える「連帯の証」



オレンジリングは「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」



県内一若い自治体である富谷市でも、高齢化率(65歳以上の人口が全体人口に占める割合)が年々高まっています。令和2年12月末の高齢化率は21・1%となり、本市も21%を超える「超高齢社会」を迎えました。高まる高齢化率に並行し、認知症高齢者数も増加傾向にあります。国の推計では、2025年において、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症と見込まれています。

認知症は誰もがなり得るもので、身近な病気の一つですが、認知症に対する正しい理解が進んでいないのが現状です。正しく知ることは、認知症の早期発見や、適切な対応による症状の緩和につながるほか、認知症に対する偏見や差別をなくすことにつながります。

将来、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、市民一人一人が認知症の正しい知識をもとに、地域で連携して支え合うことが大切です。

市では将来の不安に備え、認知症を正しく学ぶ機会を提供するため、保健福祉総合支援センターと3つの生活圏域に設置している地域包括支援センターが連携し、「認知症学びの講座」を開催しています。これは認知症を正しく理解して、認知症の方や介護する家族の応援者となる認知症サポーターを養成するための講座です。受講者には、目印となる「オレンジリング」を配布しています。多くの市民がサポーターともなってもらえるよう努めています。

また、介護者の心身の負担を和らげる目的で、介護者のニーズを踏まえた支援事業にも取り組んでいます。「家族介護者教室」では、介護の専門家が講師になり、介護の技術や参考になる情報提供などを行っています。そして介護者同士の集いの場を定期開催し、同じ悩みを持つ仲間と話し合いながら、より良い介護のこつを共有する場も提供しています。支援メニューは他にもありますので、気軽に最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。(17ページ参照)

高齢化率の上昇に伴い増加している認知症高齢者

特集関連動画をYouTubeでご覧いただけます。

とみや生活 検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



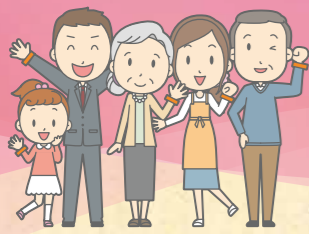
CONTENTS

- p02 認知症を正しく理解して地域で見守り、支えるまちづくりを!
- p07 市長コラム「創生」
- p08 新型コロナウイルス情報
- p09 大活躍! 富谷の若者たち
- p10 モーレッツ突撃レポート
- p11 悪質商法から身を守ろう!
- p12 とみやライフ
- p14 子育てのひろば
- p16 健康
- p17 福祉
- p18 令和2年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ
- p19 インフォメーション
- p21 図書だより
- p22 とみやスポーツナビ
- p24 とみや歴史散歩、とみフォト 虫歯ゼロピッカピカ

認知症に理解ある地域づくり 応援者を増やす取組を推進

認知症を正しく理解して 地域で見守り、支えるまちづくりを!

認知症は、超高齢社会における課題の一つ。認知症の方とその家族が、住み慣れた地域で、尊厳を保ちながら暮らし続けられる地域づくりが求められています。そこで今月号では、認知症について現状や取組を紹介します。



あなたにもできることがあります

認知症の人と家族を見守る応援者になろう

市では、地域の中で認知症の方とその家族を見守り、支援する認知症サポーターの養成講座「認知症学びの講座」を実施しています。富谷第二中学校でも講座が開催され、3年生が受講しました。

佐々木さんと三浦さんは、講座を通して認知症に対する考えが改まったそうです。周囲の接し方で良くなり、病気の進行を和らげたりできると聞いて、認知症の知識をもっと得ることが大切と感じたそうです。

「地域の人全員で支えれば、支える

富谷第二中学校



みうら りこ
三浦 梨瑚さん
(3年生)



ささき まさと
佐々木 理人さん
(3年生)

Supporter
3

**もっと知識を得ることが大切
地域の人全員で支えられたら**



認知症学びの講座では、動画や寸劇を見て理解を深めています

側が楽になる」「みんなが知っていれば、相談しやすくなる」と二人は言います。さらに「一番つらいのは本人なので、そのつらさを理解して接することができれば」と言葉を重ねます。

富谷がどんなまちになってほしいかと聞くと、「認知症を否定的に捉えず、もっとやさしくポジティブに接していける人が増えてほしい」と答えてくれました。そして今後は「自分の祖父母はもちろん近所のお年寄りも、気になる行動を見かけたら、しっかりと勇気を持って話しかけるようにしたい」と心掛を力強く話してくれました。



認知症の人と家族の会
塚剛一さん(杜乃橋)

Supporter
1

**心の垣根を乗り越えて
つながりをつくれる地域へ**

「妻が認知症と診断されたのは、青天のへきれきでした」と振り返る塚さん。気付いたきっかけは、お金を勘定できなくなったこと。当初は更年期と持病による一時的な症状かと思っ過ぎていたそうです。

診断後、生活の中の小さな変化に気付きました。洗濯物が畳めない、難しい漢字が書けないなど、注意して観察しないと気付けない変化です。塚さんはその変化に気付き「こんなにまで進んでいるのか」と驚いたそうです。

認知症は突然症状が現れるのではなく、変化が緩やかなため、発

見づらい病気です。診断後も数年間は、奥さんが料理や掃除、洗濯もやり、塚さんが洗濯物を畳むなどして少し補いながら、普通の生活が続けていたそうです。

しかし、症状は目に見えない進み方で変わっていきます。当時、認知症は物を忘れる病気」と思っていた塚さんは、変化する現実戸惑いました。「我々の常識が、病気の人たちには常識ではない。そこが大きな違い」と述懐する塚さん。それを理解し、受け入れることができるまで、数年かかったそうです。

そんな時期に紹介されたのが、「認知症の人と家族の会」でした。参加して認知症の介護者と話せたことで、「自分と同じ経験をしている人がいる」という、心よりどころになったと言います。

認知症の当事者も介護者も交流を避ける傾向がありますが、塚さんは「そつうつ心の垣根を外して、もっとつながりをつくりたいですね」と、笑顔で話してくれました。

暖々の会



あさり ようこ
浅利 洋子さん
(富ヶ丘)



はやさか れいこ
早坂 禮子さん
(鷹乃杜)



みうら あけみ
三浦 明美さん
(東向陽台)

Supporter
2

**一步を踏み出す勇気で
認知症への理解を深めて欲しい**

今回お話を伺った3人は、市が実施している「認知症の人と家族の会」に参加していました。介護を終え卒業生となつてからも、「せつかくできたつながりを育てながら、自分たちの介護経験を生かし、誰かの役に立ちたい」と、会への参加を続けていました。

そこへ、富ヶ丘・日吉台圏地域包括支援センターの職員が声をかけ、身近な場所と同じように集える場を開

催することとなり、富ヶ丘で認知症について語り合える場「暖々の会」を立ち上げました。会には現役で介護している方だけでなく、3人のように介護の卒業生も参加されています。

「暖々というのは、昨日より明日がだんだんに良くなるようにと名付けた」と、代表の早坂さんが説明してくれました。集いの参加は自由で、お茶を飲みながら語り合っカフェスタイルで行われます。少しずつ参加者が増えてきて、介護の悩みや認知症に限らず自身の悩みを、一人を抱えず互いに聞き合うことで心が楽になると好評です。

「最近、やっと認知症の当事者が参加してくれるようになった」と喜ぶ早坂さん。「暖々の会」は、当事者と介護者が思いを交わせる、貴重な場になっています。認知症の方だけでなく病气や悩みのある方など、もっと多くの人



認知症の人と介護者が思いを交わり、和やかに会話を弾ませる暖々の会

Supporter
4

**認知症サポーターになつて
地域の見守りに貢献したい**



富谷郵便局 総務課長
かねだ まさひと
金田 雅伸さん

富谷市と日本郵便株式会社は、包括連携協定を締結しており、市内5局の郵便局とは、災害発生時はもちろん、平常時においても協力体制をとっています。

その協定内容に、「地域・暮らしの安心・安全に関すること」という項目があります。具体的には、郵便局が日々の業務を行うなかで、高齢者など市民の皆さんの何らかの異変に気付いた際に、市役所へ連絡するといった活動です。

金田さんは、この活動をもっと少し具体化して、取り組みやすくできないかと感じていたそうです。そんな折、市から郵便局を対象にした「認知症学びの講座」の提案があり、「職場の活性化につながる絶好のチャンス」と捉え、開講を決めたそうです。

講座に参加したのは、お客さまと接する窓口担当者や金融コンサルタントの皆さん。講座で学んだことで、日々の接客において、高齢のお客さまとの会話はゆっくり丁寧に話すことを心掛けるようになったり、高齢のお客さまが一人で帰宅する姿に不安を感じ、家族に迎えに来てもらうようにしたそうです。

郵便局は市民の皆さんにとって、身近な場所。金田さんは、そこで働く社員が認知症に関して学び、理解を深めたことは、市民の皆さんへの貢献につながると、効果を実感しています。だからこそ、他の企業の皆さんにも受講を検討いただき、安心して暮らせる地域づくりに参加してもらえれば」と話していました。

市内の郵便局では、今後も「認知症学びの講座」を積極的に受講して、社員全員が認知サポーターになることを目指しています。

住み慣れた地域で暮らし続けるために

「認知症」というと、皆さんはどのような印象をお持ちでしょうか。さまざまなことを忘れてしまいかわいそうとか、介護する家族が大変そうとか、あるいはその行動に対して怖いといった感覚をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。

私自身、認知症を患った祖母と10年ほど一緒に暮らし、同居の大変さを実感しています。最初は祖母の行動に戸惑い、接し方も分からず、家族で支えるのに相当な負担を感じました。しかし、その後に認知症について学び、理解することによって、接し方を変えることができました。

例えば、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」の、3つの「ない」を心掛けることを学びました。認知症の方と接するときには、常に心のゆとりが必要ということです。

具体的な対応としては、「まずは見守る」「余裕を持って対応する」「声をかけるときは一人で」「後ろから声をかけない」「相手に視線を合わせて優しい口調で」「おだやかに、はっきりとした話し方で」「相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する」という7つのポイントがあり、最低限身に付けておくべきことです。

65歳以上の人口が全体人口の21%を超えて「超高齢社会」となった現代、「認知症」は身近な病気です。決して他人ごとではなく、本人や家族がいつその病に見舞われるか全く分かりません。そして、当然のことながら、認知症になりたくてなっている方は一人としていないのです。長い歳月をかけて積み重ねてきた大切な思い出や知識・感情などを失ってしまうことは、本当に辛いことです。そのように望まない病を患っている方に対し、周りの人が正しい理解をすることが大切で、いつどこで認知症の方に出会っても、適切に優しく接することが必要になります。

市では、「認知症」について、「学びの講座」を開催しています。ぜひ多くの皆さんにご参加いただき、偏見を持つことなく、認知症の方を地域で見守り、支え合うことの大切さを知り、認知症サポーターの証であるオレンジリングを、もっともっと広めていければと思います。



富谷市長
若生 裕俊

日本善行会表彰 受章おめでとうございます

1月7日、秋季善行表彰で受章された皆さんが、市長を表敬訪問されました。この表彰は、一般社団法人日本善行会主催で、犯罪予防活動や清掃活動、火災予防活動など、長年、さまざまな善行の活動をされてきた方へ贈られるものです。

皆さん、受章おめでとうございます。



撮影のためマスクを外しています

令和3年富谷市消防出初式 無火災・無災害を願って

1月10日、市役所市民交流ホールを会場に、富谷市消防出初式を執り行いました。

例年、出初式には全団員が出勤しますが、新型コロナウイルス感染症対策として規模を縮小し、班長以上の幹部団員のみが出勤。来賓者とともに、今年1年の無火災・無災害を願いました。

今年は、明石班へ小型動力消防ポンプ軽積載車の配備を予定しており、16班全班への車両配備が完了します。



長年、消防活動に尽力された団員へ、団長から表彰状が伝達されました

総合窓口をご利用ください

住所異動や戸籍届出、故人に関する各種手続きは、1つの窓口で対応するワンストップサービスを実施しています。手続きの内容に応じて各課の担当者が対応しますので、市役所1階「総合窓口」をご利用ください。

市民課 ☎022-358-0511



1月10日、富谷市成人式を富谷スポーツセンターで執り行いました。

新型コロナウイルス感染症対策として、中学校区を2回に分けて午前と午後を実施。成人者の席の間隔を空けたり、来賓者の縮小や家族の来場を控えていただくなど、3密にならないよう実施しました。式典の時間も約10分と、大幅に短縮しました。

市長は「人と人、心と心のつながりを大切にしていましよう。そして地域全体で、新型コロナウイルスの難局を乗り越えていましよう」とあいさつしました。今年の新成人は650人で、平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方です。

成人おめでとうございます 令和3年富谷市成人式



市長日録

市長の主な公務を掲載しています（庁内の打ち合わせ等は掲載していません）

12月16日～31日

16日(水)	くろかわ商工会事業説明会、成田中央幼稚園クリスマス献金贈呈式、来客応対
17日(木)	取材応対、黒川地区交通安全協会市内支部長懇談会、来客応対
18日(金)	富谷市歳末たすけあい募金配分金贈呈式、富谷市民生委員児童委員協議会12月定例会、富谷市総合計画審議会、来客応対
19日(土)	富谷塾
21日(月)	庁議、富谷市民生委員推薦会、来客応対
22日(火)	大和町役場訪問、富谷市民協働セミナー、来客応対
23日(水)	記者会見、来客応対
24日(木)	黒川地域行政事務組合議会定例会・全員協議会、富谷市農業委員会総会、富谷市障がい者施策推進協議会、来客応対
25日(金)	一般県道大衡仙台線宮床工区開通式、富谷市地域福祉計画推進協議会、年末訓示、臨時庁議
28日(月)	歳末お弁当出発式、宮城県市町村職員共済組合訪問、宮城県市町村自治振興センター訪問、来客応対

1月1日～15日

4日(月)	宮城県市町村職員共済組合年頭訓示・辞令交付、宮城県市町村自治振興センター新年のごあいさつ、来客応対
5日(火)	年頭訓示、臨時庁議、来客応対
6日(水)	新型コロナウイルスワクチン接種特別対策チーム任命書交付、黒川消防出初式、宮城県後期高齢者医療広域連合運営連絡会議、来客応対
7日(木)	新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
8日(金)	国・県等の関係機関へ新年のごあいさつ、来客応対
10日(日)	富谷市消防出初式、富谷市成人式
12日(火)	庁議、来客応対
13日(水)	テレビ取材、仙台都市圏広域行政推進協議会(オンライン会議)、定期監査結果報告、来客応対
14日(木)	市内どんと祭会場訪問、来客応対
15日(金)	100歳お祝い訪問、富谷市民生委員児童委員協議会1月定例会

第38回宮城県中学校ハンドボール新人大会 **優勝**

成田中学校男子ハンドボール部



成田中学校男子ハンドボール部が、昨年12月に行われた第38回宮城県中学校ハンドボール新人大会で、3年連続4回目の優勝を果たしました。3連覇を成し遂げた成田中男子ハンドボール部は、3月末に富山県氷見市で行われる第16回春の全国中学生ハンドボール選手権大会に、県代表として出場します。主将の青砥直輝さんと副主将の大土武琉さんに、優勝した感想や全国大会に向けた意気込みなどを伺いました。

圧倒的な強さを誇る成田中ハンドボール部

決勝戦で44得点するなど、県大会の1試合平均が40点という、破壊力抜群の得点力を見せた成田中男子ハンドボール部。青砥さんは「優勝できてホッとしましたし、うれしかったです。全国制覇に向け、ようやくスタートラインに立てました」と話し、大土さんは「連覇のプレッシャーもありましたが、厳しい練習に耐えてきて良かったです」と県大会優勝の感想を話してくれました。

コロナ禍でも途切れなかった全国大会への思い

今年はコロナ禍で、部活動の自粛期間もあり、思うような練習ができなかったといいます。それでも各自が自主練習をしていて、体力が落ちている選手はいなかったそうです。

現在は積雪のため、外のコートは使用できず、体育館も土日平日1回と限られた環境の中ですが、全国大会を見据えて、課題の基礎体力の向上に励んでいます。

いざ全国大会へ！悲願のメダル獲得を目指して

「攻撃的なディフェンス」を掲げ、特にドリブルカットの練習は、日本一といえるくらいの練習量を誇ります。「これまでやってきた攻めるディフェンスを全国大会でも実践して、今

までお世話になった皆さんへ恩返しができるよう、メダルを富谷に持ち帰りたいです」と青砥さんと大土さんは力強く語ってくれました。



チームをまとめる主将の青砥さん(写真右)と副主将の大土さん(写真左)。

スポーツ 大活躍！富谷の若者たち

絵画

第19回ドコモ未来ミュージアム **文部科学大臣賞**
ドコモ未来大賞



あけの平小学校4年
ななさき とうや
七崎 斗也さん



作品タイトルは「氷の世界」

「第19回ドコモ未来ミュージアム」にて、約8万点の応募の中から、七崎斗也さん(あけの平小4年)が描いた「氷の世界」が、最優秀作品賞の「文部科学大臣賞」と「ドコモ未来大賞」に選ばれました。

このコンクールは、3歳から中学生までの子どもたちが、未来を想像して絵で表現するというコンクール。テーマは「僕たち私たちの未来の暮らし」でした。

「氷の世界」に込められた思い

受賞した作品には、七崎さんが描く理想が込められているそうです。「描いたのは地球とは別の星で、大きな木や、奥を走っている自動車、手前の噴水などすべて氷でできています。氷は透き通っているので、うそや偽りがいいことを表現するために使いました。未来の地球もそのよう

な潔白な世界になってほしいと願っています」と話してくれました。

とにかく 絵を描くことが好き

七崎さんは2年前の夏、絵を描くことに興味を持ち始め、絵画教室に通い始めました。現実では表現することができないことも、絵の中では自分の好きな世界を作ることができる点に魅了されたそうです。今後、絵を描く予定があるか伺ったところ、「先日、ほかに2つのコンクールに出展しました」と、意欲的に取り組む七崎さんでした。

新型コロナウイルス情報

全国で新型コロナウイルスの感染拡大が続いているなか、東京都など1都2府8県に対して緊急事態宣言が発出されました。県内においても、依然として感染が拡大しています。マスクの着用はもとより、手洗いや3密回避など、基本的な感染予防対策を徹底し、オール富谷で感染拡大を防ぎましょう。(1月20日現在) 健康推進課 ☎022-358-0512

ワクチン接種特別対策チームを設置

市では、新型コロナウイルスのワクチン接種に備えて、「富谷市新型コロナウイルスワクチン接種特別対策チーム」を設置しました。

国が準備しているワクチンの供給が可能となったときに、ワクチンを希望する市民の皆さんが、迅速・適切に接種できるよう、準備を進めています。

※接種方法やスケジュール等は、国からのワクチン供給が決定次第、広報等でお知らせします。

【設置期間】1月6日～7月30日

- 【主な業務】
- ・接種券の準備
 - ・黒川医師会と接種方法等を調整
 - ・市民への情報提供
 - ・接種手続き等に関する相談対応



対策チームは1月6日に発足。市職員6人で構成しています

対策チームと一緒に働く方を募集します ～会計年度任用職員～

【募集職種】

- ・看護師(看護師として勤務歴あり)
- ・事務補助 ※ともに若干名

【業務内容】

- ・電話や窓口対応など事務処理業務(パソコン使用)
- ・ワクチン集団接種会場内業務
- ・ワクチン接種時の薬液準備、診察介助等業務(看護師のみ)

【雇用期間】

3月1日～9月30日(予定)

【申込期限】

2月8日(月)まで(予定)

※勤務時間や応募方法など、詳しくは健康推進課(☎022-358-0512)へご連絡ください。

感染拡大を防止するため、今できることを！

マスクの着用



手洗い・アルコール消毒



「5つの場面」に注意

- 場面1：飲酒を伴う懇親会
- 場面2：大人数や長時間に及ぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり

人と人の距離を確保

※1mを目安



3密の回避



換気の実施

※保湿も適度に



発熱等の症状がある方は、かかりつけ医等やお近くの医療機関へ**診療時間内に電話で相談**してください。

※かかりつけ医がない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター(コールセンター)へご連絡ください。

受診・相談センター
(コールセンター、24時間受付)
☎022-211-3883、022-211-2882

ちょっと待った!

悪質商法から身を守ろう!

消費生活に関するトラブルは、社会情勢によって変化しています。新型コロナウイルスに関連した事例など、全国でさまざまなトラブルが発生していますので気を付けましょう。困ったときは、一人で悩まず消費生活相談窓口へご相談ください。

☎市民協働課 ☎022-358-3250

ひとりで悩まず、困ったら消費生活相談窓口へ

専門の相談員が皆さんからの相談を直接伺います。秘密は固く守ります。

富谷市消費生活相談窓口 (対面相談は要予約)
 相談日: **毎週月・木曜日**
10:00~12:00、13:00~16:00

会場: 市役所3階会議室
 専用電話 ☎022-358-3190

相談日以外のご相談はこちら
 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161

困ったら迷わず! 電話ですぐ相談
 消費者ホットライン ☎188

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意

事例1
 「2回目となる特別定額給付金の特設サイトを開設しました。」という内容で、特設サイトに誘導するリンクが含まれたメールが送られてきた。

事例2
 大手製薬会社の名前で新型コロナウイルスの治療薬に関する書類が届き、後日、電話で購入代金の支払いを求められた。

ワンポイントアドバイス

公的機関がメールを送り、URLをクリックしての申請手続きやATMの操作などを求めることはありません。

身に覚えのない不審なメールは削除し、電話が来た場合も対応しないようにしましょう。

新型コロナウイルスに関連した情報は、国や県、市町村のホームページなどから入手しましょう。

インターネット通販での商品購入は慎重に

クーリングオフ制度は「できるもの」・「できないもの」があります
 クーリングオフ制度は、すでに申し込みをしてしまった契約を、一定の期間内であれば、無条件で取り消すことができる制度です。
 この制度は、業者からだまされたり、強引に契約を結ばされた場合など、消費者が弱い立場にいる場合に適用されるため、自分で業者や商品を自由選択できるインターネット通販では、適用されません。
 インターネット通販などを利用される際は、十分に気を付けて購入するようにしましょう。

クーリングオフが適用される事例	クーリングオフが適用されない事例
<ul style="list-style-type: none"> 訪問販売 マルチ商法 電話勧誘販売 	<ul style="list-style-type: none"> インターネット通販 店舗での購入

ワンポイントアドバイス

サイト上に出品者・出店者の名称・正しい住所・連絡先が表示されているか確認しましょう。

商品を購入する前に、購入者に不利となる条項がないか、返品に関する規約をよく確認しましょう。

返品にかかる費用が、購入者の負担になる場合があるので、注意しましょう。



明るい2021年になりますように! モーレッツ突撃レポート

～富谷で牛を育てている遠藤さん～



遠藤一子さん・久光さん (石積)

今年(うし)は丑年。市内には数が少ないのですが、畜産業を営む市民の方がいます。その中で、繁殖牛を育てている遠藤久光さん・一子さん(石積)にインタビューをしました。



「楽しいね 牛を育てるっていうのは」

牛を育てて40年近く 牛と歩んだ日々
 久光さんは、小さいころから牛と一緒に生活してきました。
 以前は、酪農を営んでいたそうですが、現在は繁殖牛を育てて40年近くになります。
 とにかく牛が大好きな遠藤さん。子どものころは、学校に通いながらえさやりをし、お世話していました。春になると田畑を耕させるなど、まさに牛と共に生活をしてきました。

命を扱うことの大変さ
 牛は、無事に生まれるか、生まれた後も無事に育つか心配だそうです。一頭一頭の命の誕生と成長に真剣に向き合っています。

一家みんなで育てる牛
 夏の暑いときには、えさ用の草を刈って、みんなで干しています。えさも自分たちで作ったものです。
 過去には、県の品評会で2度の最優秀賞に輝くなど、牛を育ててきた大ベテラン。家の中には、多数のトロフィーなどが飾られていました。

牛と毎日を共に過ごし、育てるのが本当に楽しいという久光さんと一子さん。一頭一頭に深い愛情をこめて、毎日お世話しています。「コロナに負けず今年もいい牛を育てていきたいね」と笑顔で話してくれました。

(仮称)やすらぎパークとみや 整備計画のお知らせ

市営墓地・パークゴルフ場



パークゴルフ場 完成イメージ

大亀山森林公園の東側に整備する、市営墓地とパークゴルフ場が一体となった施設「(仮称)やすらぎパークとみや」の基本設計が、昨年11月に完了しました。

今後は、この基本設計をもとに、実施設計や造成工事などを開始します。市営墓地は令和5年度中、パークゴルフ場は令和6年度に利用開始の予定で計画を進めています。



市営墓地 完成イメージ

☎市営墓地 生活環境課 ☎022-358-0515
 ☎パークゴルフ場 生涯学習課 ☎022-358-5400

計画の概要

3期に分けて合計2,000区画の整備を予定しており、令和5年度中に第1期分として800区画を利用開始する予定です。

3種類の墓所を設計(第1期分)

- 和式墓所(200区画)
従来型の伝統的な墓所です。
- 芝生墓所(200区画)
墓域全体に芝生を張った、西洋風の墓所です。
- 個別集合墓所(400区画)
従来型の代々の墓所ではなく1人1区画で、市が永代管理を行うため管理が不要な墓所です。

※各墓所の使用料や管理料は、令和5年度の申込時期になりましたら、広報や市公式ホームページにてお知らせします。

パークゴルフ場

9ホール×2コースの18ホールで、森林に囲まれた自然豊かな環境の中、ゆったりとプレーができるコースを整備します。



**市民の命を守る仕事に密着
日吉台小学校の児童が富谷消防署で校外学習**

日吉台小学校の3年生が、1月13・14・18日の3日間に分けて、校外学習で富谷消防署を訪れました。地域の安全安心を守る人々について学んでいる3年生の皆さん。人々の命を助けるために、消防士や救命救急士がどんな仕事をしているのか、詳しく説明されました。子どもたちは、熱心にメモをとりながら、市民の暮らしと命を懸命に守る消防署員たちの言葉に、真剣に耳を傾けていました。



**親子で楽しく参加
みんなが知っている曲で歌遊び**

毎月1回開催されている、乳幼児親子を対象とした子育てサロン「うたあそびーば」が、1月13日に東向陽台公民館で行われました。参加された方は、ボランティア団体「くれよん」と「Musique de la mer」が演奏する曲に合わせて、歌遊びを楽しんでいました。何度か参加している方は「子どもが知っている曲が多いので、一緒に楽しむことができたし、気分転換になりました」と笑顔で話してくれました。



**歳末助け合いバザーを開催
富ヶ丘南部町内会「街かどカフェ」**

12月21日、毎週月曜日に開いている富ヶ丘南部町内会の街かどカフェで、歳末助け合いバザーが開催されました。このバザーは、今年で4回目の開催。カフェに参加した方々が、自宅にしまってあった食器や衣服などを持ち寄り、行っているものです。今回も、地域の皆さんの交流がさらに広まったカフェとバザーとなりました。バザーの売り上げは、市社会福祉協議会へ寄付されました。



**成田中央幼稚園の皆さんから
市民図書館整備へ寄付**

12月16日、成田中央幼稚園の皆さんから、市へクリスマス献金をいただきました。毎年いただいているこの献金は、園児たちが家の手伝いなどをして貯めたおこづかいを、クリスマス会のときに募金したものです。皆さんの温かい善意は、市民図書館整備に活用されます。ありがとうございます。



熊野神社(新町)

**市内各地でどんと祭
無病息災・家内安全を祈願しました**

1月14日、小正月の伝統行事「どんと祭」が各地域で開催されました。訪れた方は御神火にあたって、今年1年の無病息災などを願っていました。熊野神社に正月飾りを持って訪れた方は「今年1年、いい年になるようお祈りした」と話しました。また、富谷市消防団が各地域を見回り、火災にならないよう警戒していました。



**今年で10年目の「みそづくり教室」
～NPO法人SCR主催～**

1月13日、「いい茶やワークショップ・みそづくり教室」が開催されました。NPO法人SCR主催のみそづくり教室は、今年で10年目を迎えます。今回は4月にオープンする富谷宿観光交流ステーションとみやど内の古民家カフェ「いい茶や」で行われました。県内産の大豆やこしょうなどを、愛情込めながら丁寧に混ぜた参加者の皆さん。おいしく食べられるようになるのは、半年から1年後とのこと。



**心の込もった絵手紙を添えて
ボランティアがお弁当をお届け**

12月28日、一人暮らしで70歳以上の386人へ、恒例となった歳末のお弁当が届けられました。届けたのは、富谷市社会福祉協議会のボランティア54人。お弁当には絵手紙を楽しむ会の皆さんが描いた、心温まる絵手紙が添えられました。お弁当を受け取った佐々木まつ子さん(西成田)は「野菜が多く、毎年おいしくいただいている。絵手紙の心遣いもうれしい」と感謝していました。



**市民協働のまちづくりに向けて
セミナーを開催**

12月22日、「(仮称)富谷市協働のまちづくり推進指針中間案について」というテーマで、市民協働セミナーを開催しました。ワークショップでは、今年度策定する(仮称)富谷市協働のまちづくり推進指針のタイトルに関して、さまざまな意見が出されました。参加者に感想を伺ったところ「とても有意義だった。これからも積極的に参加して、住みやすいまちにしていきたい」と話していました。



子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】令和2年10月16日、
令和2年11月7日生まれ
- 2月24日(水)

1歳6か月児健診

- 【対象】令和元年7月3日、
令和元年7月17日生まれ
- 2月18日(木)

3歳児健診
2月10日(水)

- 【対象】平成29年6月24日、
平成29年7月14日生まれ
- ※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入された方、前
住所地での健診がお済みでない方はこ
連絡ください。
- ※2か月、8〜9か月児健診は個別通知
をしませんので、対象月齢になったら
母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れ
ずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

- ①2月4日(木)
【対象】平成30年6月1日、
平成30年6月26日生まれ
- ②2月25日(木)
【対象】平成30年6月27日、
平成30年7月10日生まれ
- ※時間等は個別通知で
お知らせします。



西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

- 子育て講座
【親子足もみ講座】
【日時】2月10日(水)
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】0歳児〜3歳児と保護者
- 【定員】先着10組
- 【申込】2月2日(火)〜
- 【親子ピクス】
【日時】3月5日(金)
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】1歳児〜未就園児と保護者
- 【定員】先着12組
- 【申込】2月19日(金)〜
- あかちゃんひろば
「ふれあい遊びとおしゃべり交流」
【日時】2月17日(水)
午前10時30分〜午前11時30分
- 【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者
- 【定員】先着10組
- 【申込】2月3日(水)〜
- あそびのひろば
「ひな人形を作ろう」
【日時】2月25日(木)
午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳児〜未就園児と保護者
- 【定員】先着8組
- 【申込】2月12日(金)〜

西成田コミュニティセンター子育て
サロン ☎022-779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時
※その他のイベントは、市公式ホームペ
ージの子育て通信をご覧ください。

BCG予防接種

- 【期日】3月26日(金)
- 【受付】午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳に至るまで
- 【持物】母子健康手帳・予診票
- ※予診票を紛失された方は、子育て支援
課や子育て支援センター、各出張所で
再交付を受けてください。

※無料で接種できるのは、3月31日まで
です。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

- 【対象】平成26年4月2日〜平成27年4
月1日生まれの小学校入学前の
お子さん

1〜2歳離乳食教室

- 【期日】2月17日(水)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和2年8月25日、
令和2年9月25日生まれ

もぐもぐ離乳食教室

- 【期日】2月5日(金)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和2年4月16日、
令和2年6月18日生まれ
- ※個別通知でお知らせしています。

富谷すくすく相談

- 【期日】2月3日(水)、3月3日(水)
- 【受付】午前10時〜午前11時30分
- 【対象】未就学のお子さんご保護者
- 【内容】授乳や離乳食の進め方、しつけ
など子育てに関する悩みや発達などに對
して、心理士・保健師・栄養士・助産師
が相談を受けます。事前に電話で申し込
みください。(心理相談は1週間前まで)

公民館からのお知らせ

- 子育てサロン
「うたあそび」
【日時】2月3日(水)
午前10時〜午前11時30分
- 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム
- 【定員】15組
- お話し会
「とみや♡ここの会」
【日時】2月18日(木)
午前10時30分〜午前11時30分
- 【場所】あけの平公民館 プレイルーム
- 【おはなしやま】
【日時】2月25日(木)
午前10時30分〜午前11時
- 【場所】東向陽台公民館 プレイルーム
- 【定員】15組



「おはなしやま」東向陽台公民館

子育てサロン・お話し会とも乳幼児
親子対象(予約・申込不要)

赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン

- 【期日】2月16日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和2年12月生まれの赤ちゃん
とそのお母さん
- 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃん
を持つ、お母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

- 【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
- 【受付】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を
健やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、子育て支援セン
ターまでご相談ください。代理人が交
付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学校(要申込)

- 【赤ちゃんニコニコママ・パパも健康に♪
マタニティ栄養レッスン】
【期日】2月9日(火)
- 【受付】午前9時40分〜午前9時50分
- 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
- 【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティ
レシピの紹介・試食など

出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています!

- 助産師、保健師が家庭訪問し、お母さ
んや赤ちゃんの体調、育児について相談
を行っています。
- 【対象】生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳
別冊の「出生連絡票」を必ず出してく
ださい。



子育て支援センター「とみこ」
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

3月から 障害基礎年金等を受給している方
児童扶養手当の対象が拡大します
☎子育て支援課 ☎022-358-0516

障害基礎年金等(※1)を受給している方の児童扶養手当額の算定方法が、令和
3年3月分から変更されます。詳しくは問い合わせください。

【概要】
児童扶養手当の額が、受給中の障害基礎年金等の子の加算部分を上回る場
合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

改正前	改正後					
児童扶養手当 < 障害基礎年金等	児童扶養手当 > 障害基礎年金等					
<table border="1"> <tr><td>本体部分</td></tr> <tr><td>子の加算部分</td></tr> </table>	本体部分	子の加算部分	<table border="1"> <tr><td>本体部分</td></tr> <tr><td>子の加算部分 (b)</td></tr> <tr><td>差額部分 (c)</td></tr> </table>	本体部分	子の加算部分 (b)	差額部分 (c)
本体部分						
子の加算部分						
本体部分						
子の加算部分 (b)						
差額部分 (c)						
この場合は受給できませんでした	差額部分 (c) を受給					

改正前は、障害基礎年金等の額が児童
扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手
当を受給することができませんでした。

改正後は、児童扶養手当の額(a)が、障
害基礎年金等の子の加算部分(b)を上回っ
た差額(c)を受給することができます。

【申請】
・すでに児童扶養手当の認定を受けている方は申請不要です。
・今まで児童扶養手当の申請をしたことがない方は申請が必要です。
※1 国民年金法による障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。

富谷の情報発信中!

富谷市公式LINE
では、新着情報
やイベント情報
などを配信して
います。

QRコードを
読み取って友
だち登録をし
てください

新着情報
詳しくはこちら

子育て支援サイト
詳しくはこちら

子育て情報は、
ここをタップ!

広報とみや
詳しくはこちら

富谷市SNS
詳しくはこちら

市長公室
☎022-358-3151

あそびのひろば(要予約)
〜親子でゆったり過ごせる空間です〜
とみこ内に遊びのスペースを設け、
開放しています。気軽にお越しください。
【日時】2月8日(月)、2月22日(月)
①午前9時40分〜午前10時40分
②午前11時〜正午
①か②のいずれかで申し込みま
ください。

【対象】未就園児親子
※新型コロナウイルス感染症対策のため、
定員を設けて実施します。
お子さんご家族は、来所前に体温測
定をしてきてください。発熱(平熱より
も1度高い)、せき、体調不良など症状
のある場合は、来所をお控えください。



認知症学びの講座 フォローアップ研修

認知症学びの講座フォローアップ研修「認知症カフェについて」

認知症サポーターの皆さんと一緒に、気軽に相談できる場「認知症カフェ」について考える研修会を開催します。認知症サポーターとしてどのような支援活動ができるかなど、認知症の方のためにできることを一緒に考えてみましょう。

【日時】 3月16日(火) 午後1時30分～午後3時30分

【会場】 市役所3階会議室

【講師】 東北学院大学地域共生推進機構 特任教授 本間 照雄さん

【対象】 認知症学びの講座（認知症サポーター養成研修）を受講し、オンラインリフレックスをお持ちの方

【申込】 2月26日(金)まで

【定員】 先着30人

問・申 長寿福祉課 ☎022-358-0513

第5回音楽健康教室

懐かしい曲をハンドベル演奏するなど、音楽療法による介護予防教室です。

【日時】 3月15日(月) 午前10時15分～午前11時15分

【講師】 NYC音楽療法研究所 佐藤 里紗さん

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【申込】 2月22日(月)～26日(金)

【定員】 10人(今年度参加していない方優先)

※定員を超えた場合は抽選。

問・申 福祉健康センター ☎022-358-7466

認知症の人と家族の会勉強会を開催

2月の認知症の人と家族の会では、認知症の方の目線に立つて介護をするための勉強会を開催します。医師や相談員と一緒に考えてみましょう。

認知症の方を介護している方もそうでない方も、ぜひご参加ください。

【日時】 2月17日(水) 午前10時15分～正午

【講師】 医療法人社団清山会 いずみの杜診療所

【対象】 認知症の方の介護に関心ある方

【申込】 2月10日(水)まで

【定員】 先着26人

問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



地域包括支援センターだより 各種教室や講座を開催

地域包括支援センターでは、認知症や運動に関する講座など、地域の中でさまざまな取組を行っています。受講を希望する場合は申込が必要なので、各圏域の支援センターへご連絡ください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	2月4日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上	20人	にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い)「カントリーダンス」
	2月17日(水) 10:00～11:00	富ヶ丘公民館	65歳以上	20人	介護予防教室「口腔ケア講座」 講師：歯科衛生士 佐藤 咲子さん
	2月26日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会(認知症を考えるカフェ)
ひかり	2月16日(火) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上	10人	介護予防教室(音楽療法) 講師：NYC音楽療法研究所 佐藤 里紗さん
	2月20日(土) 10:00～11:30	東向陽台公民館	市民	30人	認知症学びの講座 講師：地域包括支援センター職員
わかば	2月4日(木) 10:00～11:30	太子堂会館	65歳以上	25人	介護予防教室(脳と体を鍛えるための講話と運動指導) 講師：有限会社あおい

※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。

早期相談のすすめ

地域包括支援センターでは、体のことや消費者トラブルのことなど、高齢者の生活に関する相談窓口を設けています。困ったことがあれば、症状や状況が悪くなる前に、気軽にご相談ください。

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい ☎022-343-5920 (富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)

さくら ☎022-205-2571 (東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)

わかば ☎022-779-0633 (富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

募金のご協力 ありがとうございます

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動には、各町内会や学校等から多くの募金をお寄せいただきました。皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

【募金総額】(令和3年1月20日現在)

赤い羽根共同募金 382万315円

宮城県共同募金会を通じて、被災地支援を重点とした地域福祉活動資金として、地域福祉の推進に役立てます。

歳末たすけあい募金 312万2897円

富谷市社会福祉協議会を通じて、支援を必要とする世帯(今年度からひとり親世帯が追加)と市内の社会福祉団体等へ贈りました。

共同募金運動キャラクター 愛ちゃん・希望くん

問 富谷市社会福祉協議会 ☎022-358-3981

マイナンバーカードが健康保険証として使えます

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。3月の利用開始時点では、全国の医療機関、薬局等のうち約6割程度が導入され、順次、対象施設が増えていく予定です。

※マイナンバーカードを保険証として登録した場合でも、現在の保険証は従来通り使用できます。

申込手続き

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、マイナポータルでの事前登録が必要です。事前登録はお持ちのスマートフォンやパソコン(カードリーダーが必要)から行うことができ、市役所にも専用端末を設置していますのでご利用ください。

- 利用するメリット**
- ①就職や転職、引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずに、健康保険証として利用できます。
 - ②医療保険の資格確認が早くなり、医療機関や薬局での待ち時間が短縮されます。
 - ③高齢受給者証や限度額認定証などの書類が持参不要になります。ただし、国保税の滞納がある場合など、持参が必要となる場合があります。
 - ④マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報、医療費情報を確認できるようになります(令和3年秋 導入予定)。

- 必要な物**
- ・マイナンバーカード
 - ・作成時に登録した4桁の暗証番号

事前登録はこちらからマイナポータルサイトQRコード



生後6か月～65歳未満の方 インフルエンザワクチン接種費用の助成

1月末までに受けたインフルエンザワクチンの予防接種費用を助成しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。健康推進課へ問い合わせください。

【対象】 生後6か月から65歳未満で、市内に住民票のある方

【期間】 10月から1月末までの接種【場所】 どの医療機関でも可能

【申請】 2月20日(土)まで

健康推進課へ郵送(消印有効)

【必要書類】 ①申請書 ②通帳等の写し ③接種者名・接種日・接種金額・インフルエンザ予防接種が明記された領収書等の写し

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

令和3年度各種検診申込書を送付します

世帯主の方に対して、2月中旬に令和3年度各種検診申込書を送付します。詳しくは、申込書同封の「各種検診のご案内」をご覧ください。申し込みください。

【申込】 3月4日(木)まで

特定健康診査(特定健診)について

富谷市国保に加入している対象年齢の方へ健診の始まる前に受診票などを送付します。

加入している健康保険によっては、市の実施する「特定健診」と同様の日時、場所を受診できる場合があります。受診方法など詳しくは、被保険者証を発行している医療保険者か、勤め先の健診担当者へ問い合わせください。

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

未支給の年金を請求できます

亡くなられた方がまだ受け取っていない年金がある場合は、その方と生計を同じくしていた一定の遺族の方が年金を請求することができます。詳しくは問い合わせください。

年金に関する相談の予約ができます

年金事務所にて相談を行う前にご予約いただくことで、相談内容に応じてスムーズに相談できます。ぜひご利用ください。

【受付時間】

月曜日 午前8時30分～午後6時

火～金曜日 午前8時30分～午後4時

第2土曜日 午前9時30分～午後3時

予約受付専用 ☎0570-0514890

※相談希望日の1か月前～前日まで受付

問 健康推進課 ☎022-358-0512

仙台北年金事務所 ☎022-224-10891

今月の献血

1、2月は「私たちの献血キャンペーン」

【日時】 2月14日(日) 午前10時～午前11時45分 午後1時～午後4時30分

【会場】 イオンモール富谷

問 健康推進課 ☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査、骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。

【日時】 2月25日(木) 午前9時30分～午後1時

問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-1358-1111

令和2年分 所得税等の確定申告のお知らせ

☎ 仙台北税務署
☎ 022-222-8121

【申告・納税期限】 所得税・贈与税 **3月15日(月)**まで 消費税 **3月31日(水)**まで

新型コロナウイルス感染リスク軽減のため「e-Tax」をご利用ください
申告は、自宅からスマートフォンやタブレット端末を使って、e-Taxで行うことができます。

申告の相談は、電話または税務相談チャットボットをご利用ください。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

申告書作成について

【期間】 **2月1日(月)**から**3月15日(月)**まで
(土・日曜日、祝日を除く。2月21日(日)と2月28日(日)は開設。)

申告書作成会場	開設時間
仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	9:00~17:00
アズテックミュージアム (太白区中田町字杉ノ下18)	9:00~16:00

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

会場へは「入場整理券」が必要です

入場整理券は、①直接会場で受け取る当日発行、②LINEアプリで10日前から発行できる事前発行の2パターンがあります。

【国税庁LINE公式アカウント】

入場整理券の事前発行は、右のQRコードから友だち追加をし、発行してください。



入場整理券に関する注意事項

入場時に入場整理券(スマホ等の画面又は印刷したもの)を確認します。お持ちでない方、お忘れになった方は入場できません。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

納税は口座振替、還付金の受け取りは口座振込を利用しましょう

振替納税をご希望の方は、納期限までに納税地を所轄する税務署または預貯金先の金融機関に「預貯金口座振替依頼書(納付書送付依頼書)」を提出してください。還付金の振り込みは、申告者(本人)名義の預貯金口座のみです。口座名義に、事業者名などの名称(屋号)が含まれる場合は入金できません。

申告所得税・復興特別所得税の納期限

3月15日(月)
⇒口座振替日は**4月19日(月)**です。

消費税・地方消費税の納期限

3月31日(水)
⇒口座振替日は**4月23日(金)**です。

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月まで

☎ 税務課 ☎ 022-358-0518

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に全額課税されます。もし、4月1日までに廃車や名義変更等の手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は全額納付となります。

名義変更・廃車手続きをしないままの車両は、手続きが完了するまで課税されることとなります。業者等に依頼した場合でも同様となりますので、ご注意ください。

廃車、名義変更、住所変更等があった場合は、速やかに下記該当機関で手続きを行ってください。

車種	窓口
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車、ミニカー	税務課または各出張所
軽四輪車	宮城県軽自動車協会 ☎022-388-6033
二輪の小型自動車(250cc超)、軽二輪車(125cc超250cc以下)	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

マイナンバーカード「申請受付コーナー」開設 in 申告会場

☎ 市民課 ☎ 022-358-0511

各会場の受付窓口で、本人が申請手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で送付します。

【日程・会場・受付】

日程	会場	受付
2月	10日(水)	富谷市役所
	18日(木)	日吉台公民館
	24日(水)	富ヶ丘公民館
3月	2日(火)	東向陽台公民館
	5日(金)	成田公民館
	7日(日)	
	10日(水)	あけの平公民館

【持参】

- ①本人確認書類(1点または2点)
1点の場合: 運転免許証等(顔写真付き身分証明書)
2点の場合: 健康保険証、各種受給者証、年金手帳、診察券、学生証等で「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されているもの
- ②通知カード③マイナンバーカード交付申請書(通知カードの下部)④写真(縦4.5cm×横3.5cm)6か月以内に無背景で撮影したもの

令和2年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による申告にご協力をお願いします

☎ 税務課 ☎ 022-358-0518

令和3年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。

申告会場へお越しの際は、マスクを着用し、市役所や成田公民館以外に来所される場合は、スリッパ等上履きを持参するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

申告が必要な方(主な例)

<給与所得者> ※源泉徴収票をご準備ください。

- ①2か所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ②給与収入以外に事業(営業等・農業)での収入、不動産収入のあった方
- ③退職等の理由で年末調整をしていない方
- ④年末調整の内容に変更があった方
- ⑤雑損控除、医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

- ①事業(営業等・農業)を行っている方
- ②不動産収入のある方
- ③保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

令和3年度(令和2年分)市・県民税等申告相談日程表

月	日	対象地区・受付時間		相談会場		
		午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)			
2	10	水	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)	
	12	金	今泉、原、二ノ関、穀田	ひより台1丁目		
	14	日	市内全地区			
	15	月	町中、一ノ関、石積	ひより台2丁目		
	16	火	大童、大亀、とちの木	太子堂1丁目		
	17	水	三ノ関、明石、志戸田、町上	太子堂2丁目		
	18	木	杜乃橋	日吉台1丁目		日吉台公民館 (大ホール)
	19	金	日吉台2丁目	日吉台3丁目		
	22	月	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目		富ヶ丘公民館 (大ホール)
	24	水	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目		
25	木	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目			
26	金	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目			
3	1	月	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目	東向陽台 公民館 (大ホール)	
	2	火	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ		
	3	水	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目		
	4	木	明石台5~9丁目			
	5	金	大清水	成田1・2丁目	成田公民館 (2階研修室)	
	7	日	市内全地区			
	8	月	上桜木	成田3・4丁目		
	9	火	成田5・6丁目	成田7~9丁目	あけの平 公民館 (大ホール)	
	10	水	あけの平1丁目			
	11	木	あけの平2丁目			
	12	金	あけの平3丁目	熊谷		
	15	月	市内全地区			

次の方の所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額(合計)が400万円以下

↓ はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額(合計)が20万円以下(※)

↓ はい

確定申告は不要
(ただし所得税の還付を受ける場合は必要)

↓ いいえ

↓ いいえ

確定申告が必要

※公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも、市民税・県民税の申告により減額になる場合があります。

※公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

申告する場合の留意点

- マイナンバーの記載が必要となりますので、本人のマイナンバーカードまたは通知カード(住民票の記載内容と一致しているもの)および身元確認書類(運転免許証など)をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの会場での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和2年中に収入がなかった場合でも**それぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。**
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。**ただし、令和2年中に収入がなかった場合に限り、税務課や出張所で申告することができます。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により**申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要**となります。
- ご自身で作成された確定申告書を、当市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は直接、税務署へ提出してください。
- 青色申告を選択している方や土地建物、株式等の譲渡所得のある分離課税の方は、市で受付できません。仙台北税務署へご相談ください。

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

- 中...富谷中央 丘...富ヶ丘 東...東向陽台
あ...あけの平 白...日吉台 成...成田

一般書 やがて訪れる春のために

著：はらだ みずき
出版：新潮社



荒れ果てた祖母の庭の再生に取り組む孫娘。根を張り、枝を伸ばす植物とともに、それはやがて傷ついた自分と家族を再生させていきます。

所蔵公民館 中

一般書 ベランピングスタイルブック おうちキャンプ&アウトドア

出版：辰巳出版



今、人気を集めている新しいアウトドア「ベランピング」。ベランダでの手軽なおうちキャンプで、おしゃれな非日常を味わってみませんか。

所蔵公民館 丘

児童書 ウィルとふゆのおきやくさん

文：リンダ・アシュマン 絵：チャック・ブルニク
出版：光村教育図書



冬の夜、ウィルのあたたかいベッドを求めて、動物たちが次々とやってきます。どんどん狭くなるベッド。ウィルの優しさに癒やされる1冊。

所蔵公民館 白

児童書 小学生でも知っておくべき! 数学のはなし

監修：白石 拓
出版：辰巳出版



ビール瓶のふたのギザギザが21個のわけは。宝くじの当選確率はどの店も同じ?など身の回りの疑問を、数学や数学の法則を使って解決します。

所蔵公民館 あ

一般書 わたしの芭蕉

著：加賀 乙彦
出版：講談社



努力を重ねて作られた芭蕉の俳句・俳文を「美しい日本語の世界」とたたえ、深く読み解く作者の姿勢に共感することができます。

所蔵公民館 東

一般書 暗がりて本を読む

著：徳永 圭子
出版：本の雑誌社



元書店員の著者が記す、初の書評集。さまざまな本が、透明感のある言葉で紹介されており、新しい本に出会うきっかけを作ってくれます。

所蔵公民館 成

「とみやはちみつプロジェクト」市民サポーター募集

とみやはちみつプロジェクト推進協議会では、今年も養蜂活動を市庁舎屋上で実施します。養蜂に興味がある方、体験したい方、一緒にミツバチの観察や採蜜などをしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。なお、詳細は全体説明会でお知らせします。

- 【日時】3月2日(火) 14:00~
【会場】富谷中央公民館 2階研修室
【対象】養蜂に興味のある富谷市民(原則として週1回程度参加できる方)
【年齢】75歳未満の方
【期間】3月中旬から11月下旬まで
【申込】2月19日(金)まで
【問合せ】農林振興課 ☎022-358-0523



令和3年度 富谷市奨学生を募集します

経済的理由により修学困難な学生・生徒へ奨学金の貸し付けを無利子で行っています。申込用紙は、下記期間中に学校教育課または各出張所で配布します。貸付金額など詳しくは、問い合わせください。

- 【申請資格】次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けることができる方
・富谷市に1年以上居住している方の子どものなどで、高等学校以上の学校に入学および在学する方
・生計を一にする方の事情により、奨学金の貸し付けがなければ入学および在学の困難な方

【募集期間】2月1日(月)~3月19日(金)
【問合せ】学校教育課 ☎022-358-0521

今月の納期限/3月1日(月)

【問合せ】税務課 徴収担当 ☎022-358-0519

Table with columns for month (4月 to 3月) and tax types (市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険料, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料).

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(1/15現在)

人口 52,427人 (-3)
男 25,745人 (-10)
女 26,682人 (+7)
世帯数 19,659世帯(+12)
※()内は前月比

おんないん会 直売インフォメーション

【問合せ】農林振興課 ☎022-358-0523



- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台東店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

子育て世帯の皆さんへ
コロナ対策給付金申請は2月末まで
「子育て世帯への臨時特別給付金(公務員分)と「ひとり親世帯への臨時特別給付金」の申請期限は2月末までです。対象者の方で未申請の場合は、申請をお願いします。
【問合せ】子育て支援課 ☎022-358-0516

キャッシュレス決済で
購入するとポイントが付与されます
(富谷市独自経済対策第6弾)
市内a u b e i (QRコード決済) 加盟店舗で、キャッシュレス決済した場合、最大20%のプレミアムポイントが付与します。ぜひご利用ください。
【期間】2月1日(月)~2月28日(日)
【還元率】20%
【付与上限】決済1回当たり1000円相当
期間中1人当たり5000円相当
【問合せ】お客さまセンター ☎0077-7111 (無料)
午前9時~午後8時

情報伝達訓練を実施します
【日時】2月17日(水)午前11時~
※放送内容を確認する場合は、富谷市防災行政無線テレフォンサービス(☎022-358-3118)をご利用ください。
【問合せ】防災安全課 ☎022-358-3180

野菜づくり講習会を開催します
現在、市内のレクリエーション農園(貸農園)を利用しての方もしくは、利用を希望する方(市民以外も可)向けの講習会を行います。
【日時】3月5日(金)
午前10時~午前11時30分
【会場】富谷中央公民館 2階研修室
【講師】宮城県仙台農業改良普及センター 一職員
【内容】野菜づくりの基本など
【定員】15人
【申込】2月15日(月)~24日(水)
【問合せ】農林振興課 ☎022-358-0523

レクリエーション農園利用者募
農家の方が開園している貸農園を利用して、野菜を栽培してみませんか。申込書は農林振興課、各出張所で2月19日(金)から配布します。
なお、申込は先着順で、農園の募集数に達した場合は、締め切りとなります。
【期間】4月~令和4年3月
【区画】1区画30㎡(5Mx6M)
【費用】1区画5000円(年間)
【申込】2月25日(木)から
【問合せ】農林振興課 ☎022-358-0523

食品の放射能測定終了のお知らせ
市では、放射能汚染食品への不安払よのため、平成24年度から放射能測定を行ってきました。現在、基準値を超えず安定していることから、3月31日をもって放射能測定を終了します。
【問合せ】生活環境課 ☎022-358-0515

「ごみの排出ルール」を守りましょう
決められた場所と時間に出しましょう
もえるごみと資源物は、収集日当日の午前8時30分までに出してください。
【ごみ分別と収集日程表を活用しましょう】
「ごみ分別と収集日程表」の冊子・市公式ホームページやごみ集積所の掲示板等で確認ください。
【問合せ】生活環境課 ☎022-358-0515

パート保育士を募集しています
申込書と案内は、子育て支援課で配布しています。また、市公式ホームページにも掲載しています。
【募集】6人程度
【期限】2月12日(金)まで(必着)
※状況により、随時面接を行います。
【資格】保育士の資格をお持ちの方(見込可)
【試験】面接、書類選考
【任期】4月1日~令和4年3月31日
※任期の延長あり
【問合せ】子育て支援課 ☎022-358-0516

【問合せ】防災安全課 ☎022-358-3180

Table showing fire and disaster statistics for January 2022, including categories like fire, earthquake, and flood.

Table showing crime statistics for January 2022, including categories like theft, assault, and traffic accidents.

Table showing traffic accidents and crime statistics for January 2022, including categories like traffic accidents and crimes.

テレビの受信障害対策のお願い

2月4日(木)からの携帯電話に関する試験電波の発射に伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのあるご家庭にチラシを配布します。影響が出た場合は、無償で回復作業を行います。

【問合せ】(一社)700MHz利用推進協会 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012(無料)
☎050-3786-0700(有料)
【受付】9:00~22:00(年中無休)

2月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	2月3日(水)、17日(水) 10:00~15:00
会場	市役所3階会議室
その他	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)、司法書士(17日)が受け付けます。
法律相談 総務課 ☎022-358-0621	
相談日時	2月12日(金)、26日(金)10:00~15:00 ※予約優先
会場	市役所3階会議室 (1人30分、3回まで)
その他	入室前に健康状態を確認します。
障がい者相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
相談日時	平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391	
相談日時	平日 8:30~12:00、13:00~17:30
こころの相談(精神保健福祉相談)	
☎宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	
相談日時	2月24日(水) 14:00~17:00
専門医による認知症相談	
☎宮城県塩釜保健所 ☎022-348-1138	
相談日時	2月10日(水) 14:30~16:30

教育相談 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123	
相談日	2月 1日(月)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、24日(水)、26日(金)
時間	9:00~16:00
会場	市役所1階教育相談室または3階会議室
消費生活相談(予約不要) ☎022-358-3190	
相談日時	毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
会場	市役所3階会議室
上記相談日以外	宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
女性のための面接相談 子育て支援課 ☎022-358-0516	
相談日時	2月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場	子育て支援センター(とみここ)
その他	前日までに電話で申し込み。
母子・父子家庭等特別相談	
☎宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512	
相談日時	2月18日(木) 10:00~12:00
ひきこもり・思春期こころの相談	
☎宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
相談日時	2月 9日(火) 13:30~16:30 10日(水) 13:00~16:00

新型コロナウイルスの発生状況により、大会等を中止する場合があります。

中止のお知らせ 第50回富谷市卓球レクリエーション大会

2月7日(日)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、大会を中止します。

令和3年度の総合運動公園利用申請

令和3年度(4月1日~6月1日分)の総合運動公園利用申請は3月1日(月)から受け付けます。

【対象施設】スポーツセンター・武道館・グラウンド・テニスコート

【受付時間】混雑が予想されますので
3月1日のみ 窓口受付 8:30~
電話受付 9:30~

※3月2日以降は通常通り利用日の3か月前から、窓口・電話とも午前8時30分からの受付となります。

新しいトレーニング機器が導入されました

トーン・ローテーションが新設されましたので、ご利用ください。なお、本機器の導入には、スポーツ振興くじ(TOTO)の助成を受けています。



※トレーニング室を利用するためには、とみやスポーツクラブが開催する、下記トレーニング講習会の受講が必要となります。



☎生涯学習課 ☎022-358-5400

感染予防対策を継続中です

富谷市総合運動公園を利用する際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、次のとおりご協力をお願いします。

- マスクの持参をお願いします。(入館中、スポーツを行っていない間は、着用のご協力をお願いします) ※窓口での貸し出し、販売は行っていません。
- 武道館入口で、サーマルカメラによる検温をしています。 ※37.5℃以上の場合、入館をお断りさせていただきます。
- 利用者名簿の提出をお願いします。
- こまめな手洗い、手指の消毒をお願いします。
- スポーツ中、大きな声での会話や応援等はお控えください。
- また、エントランスホールや廊下等での長時間の会話、飲食等もご遠慮ください。
- 施設利用2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設への速やかな報告をお願いします。
- そのほか、『新型コロナウイルス感染拡大防止施設利用ガイドライン(令和2年11月30日付改訂版)』を確認の上、施設が定めた措置を厳守していただくようお願いします。

☎生涯学習課 ☎022-358-5400

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①2月 4日(木) 19:00~21:00
②2月20日(土) 10:00~12:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①2月 3日(水) 18:00~20:00
②2月17日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人(先着順)

☎とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 ☎022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00~17:00

休日当番医

1. 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
2. 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

2/7 (日)	Town Clinic en (明石台) ☎022-358-1976
2/11 (木)	富谷中央病院(上桜木) ☎022-779-1470
2/14 (日)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-9901
2/21 (日)	仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118
2/23 (火)	なりた耳鼻咽喉科(成田) ☎022-344-6208
2/28 (日)	あかいし台眼科(明石台) ☎022-346-1719

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- 公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
 - 泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
 - 北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
 - 急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
 - 仙台市夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
症状など、事前にご連絡ください。
- 仙台オープン病院(仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》
平日 18:00~翌8:00
土、日、祝休日 8:00~翌8:00

救急・夜間診療の案内(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- 仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- 宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- 宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。 平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題 「迫る」

新藤 孝廣先生

あけぼの川柳会

この年もいろいろ見せてもう暮れる
引退が迫る横綱喝入れる
びいなる長生きしてねと孫が言う
津川の推理明快真迫る

男 大 鈴 中 兼 菊 清
澤 野 木 森 子 地 水
京 昭 も 成 羌 修 妙
子 雄 と 信 子 一 子