



とみや子育て支援センター 2021年8月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

毎日汗ばむような暑い日が続いていますね。お子さんやお母さんの体調はいかがですか。乳幼児期は、新陳代謝が活発で、体温の調節機能が未熟。皮膚の抵抗力も弱いので、こまめに着替えたり、沐浴をして、快適に過ごせるといいですね。8月7日は「立秋」。暦の上では秋になります。空を見上げると、少しずつ秋の気配が感じられるようにもなります。夏から秋にかけての雲の変化はとても面白いですよ。お子さんと見上げてみても楽しいですね。

8月の予定

新型コロナウイルス感染状況により、各教室・学級等の開催について変更もありますのでLINEやHPでご確認下さい。

べりっこルームの利用の仕方

べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。予約をしてご利用ください。

<0歳児親子> 赤ちゃんデーに申し込みください

<1歳児以上から未就園児> ブルピヨデーに申し込みください

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2母子手帳交付 子育てサロン「とことこ」	3 フレママ・ フレパパ学級	4 すくすく相談	5 1歳6か月児 健診	6	7
AM							
PM			赤ちゃんデー			ブルピヨデー	
	8	9	10 母子手帳交付 開放遊びの広場	11	12	13	14
AM				赤ちゃんデー			
PM							
	15	16母子手帳交付	17 こっくん 離乳食教室	18 3歳児健診	19 2歳6か月児 歯科健診	20	21
AM		赤ちゃんデー					
PM		ブルピヨデー					
	22	23母子手帳交付 開放あそびの広場	24 赤ちゃんサロン	25 乳児健診	26 もぐもぐ 離乳食教室	27 BCG	28
AM							
PM			ブルピヨデー				
	29	30母子手帳交付	31 ママのための 勉強会	富谷市 公式LINE  			
AM		ブルピヨデー					
PM		赤ちゃんデー					

子育てサロン「とことこ」

8月2日(月) 10:30~11:30

現在、コロナウイルス感染予防の為、

申し込み制：限定 10 組

申し込み先：富谷市社会福祉協議会

☎358-3981

<来所するにあたってお願い致します>

- ・マスクの着用
(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温 (家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

【みんな集まれ！あそびの広場！】

新型コロナウイルス感染症予防のため、開放あそびの広場は**事前申し込み制**で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

**開放日：8月10日(火) 23日(月)
9月13日(月) 27日(月)**



①9時40分～10時40分 ②11時～12時
※①か②のいずれかでお申し込みください。
※場合によっては入場制限させていただきますのでご了承ください。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

※今年度も、仙台白百合女子大学の保育学生が「とみここ開放」にて皆様と一緒に遊びの広場参加することになりました。初回は8月23日(月)です。

公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

開室時間：9：00～11：30
13：00～14：00
(11：30～13：00は消毒・換気の為閉室)

中央公民館

《プレイルーム》
開室日：3日(火)5日(木)19日(木)
20日(金)24日(火)27日(金)
『ペットボトルシャワーをつくろう』

日吉台公民館

《プレイルーム》
開室日：火・水（17、18日は閉室）

あけの平公民館

《プレイルーム》
開室日：火・木（12、17日は閉室）
26日(木) あそびのひろば 10:30～11:15
「てづくりおもちゃであそぼう」

富ヶ丘公民館

《プレイルーム》 開室日：火・木

成田公民館

《プレイルーム》
開室日：水・金(6、20日は閉室)

東向陽台公民館

《プレイルーム》
開室日：火・木（12、17日は閉室）

富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(8月)

各サークル・サロンのお問い合わせ先
【とみここ☎343-5528】

ちゅう♡こっこ

場所：大清水二丁目会館
対象：主に大清水の方。
他地区の方もOK
日時：8月31日(火)
10：30～

どんぐりの会

場所：太子堂会館 対象：太子堂地区
日時：8月3日、17日 10：00～
「7/20 会館の前に七夕の飾りつけをしました。
小学校のお兄さんお姉さんにも手伝ってもらい、華やかに出来上がりました。8月上旬まで飾る予定です。ぜひ、見に来てください」

※休止中のサークル・サロン

- ・プーさんクラブ(成田)
- ・明石台七丁目子育てサロン
(明石台7丁目町内会)
- ・オアシス・ルーム子育てサロン
(富ヶ丘)
- ・風の子クラブ (明石台)

※8月お休みのサークル・サロン

- ・上桜木ママ広場（上桜木）
- ・TOMIYA ついんず

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達の情報交換・リフレッシュの場として楽しく活動しています。

現在は、コロナウイルス感染症予防のために、活動を休止している所もあります。見学、参加希望の際には事前ご確認の上お出かけください。

現在、感染対策をしながら、活動中のグループ情報についてお知らせ致します。

子育て講座のご案内

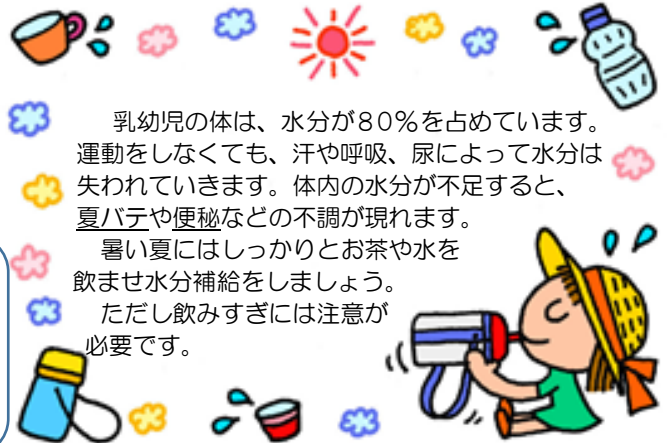
～アルバムカフェ de 写真を“形”に残る“宝物に”…～

<講師>アルバム大使 成田 由香里先生

<日時> 9月17日(金)

<定員> 20名(託児予約15名)

<受付期間> 8月23日(月)～9月3日(金)



乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。