

Tomiya

No.705
10
2025

住みたくなるまち日本一を目指して



特集
子どもと家庭の安全安心を支える
「こども家庭センター」

Tomiya
広報とみや 10月号 No.705
令和7年10月1日発行



UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



広報とみや
WEB版
掲載

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数：21,550部 1部あたりの費用：63円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ノブ



神楽を取り入れたもので、言葉や歌詞を使わず、動きだけで表現するのが特徴で、1963(昭和38)年8月1日に富谷市の指定無形民俗文化財となりました。

二つ目は、今泉地区の「天津流南部神楽」です。1914(大正3)年に登米郡南方町の行商人から伝わったとされる神楽で、家内安全や疫病退散を祈り、今泉八幡神社で奉納されていました。こちらも1978(昭和53)年5月22日に富谷市の指定無形民俗文化財となりました。

最後は、原地区の「富谷の田植踊」です。文禄年間(16世紀末)から続くといわれる田植踊りで、正月3日から14日まで、集落や各家庭を回って踊りを披露してきました。1960(昭和35)年4月23日に宮城県の指定無形民俗文化財となっています。いずれも地域の人々が大切に守り伝えてきた「富谷の宝物」です。

近年は、こうした民俗芸能や歴史的なお祭りが「日本らしさ」として注目され、観光やまちづくりに生かす活動が行われています。

そして、今年の10月12日に開催される「富谷宿街道まつり」では、「富谷の田植踊」が演舞されます。ぜひ、この機会に富谷に息づく無形民俗文化財を感じてみてはいかがでしょうか。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)



富谷の田植踊

文化財と聞くと、お寺や昔の建物、絵画などを思い浮かべる方が多いと思います。実は、形の無い「暮らしや行事」も文化財として守られているのをご存じでしょうか。

文化財保護法(第二条第一項第三号)によると、無形民俗文化財は、「衣食住・生業・信仰・年中行事等に関する風俗慣習・民俗芸能・民俗技術およびこれらに用いられる衣服、器具、家屋その他の物件で我が国民の生活の推移の理解のため欠くことのできないもの」と記載されています。

富谷市内には、3つの指定された無形民俗文化財があります。

一つ目は、大亀地区の「神流永代神楽」です。1848(弘化5)年に青麻神社に伝わる神流青麻

無形民俗文化財を知る① 市内の無形民俗文化財



富谷市複合図書館 ユートミヤ vol.7

クリエイティブの丘とこども図書館

大きな遊具のあるアスレチック広場から2階に上がると、クリエイティブの丘とこども図書館があります。こども図書館では、子どもたちが絵本や児童書を自由に楽しめる空間や調べ学習にも役立つ本などを提供し、少し高くなったクリエイティブの丘では、さまざまなワークショップや読み聞かせなどを実施する予定です。大人も子どもも楽しめるユートミヤを目指して準備を進めています。



図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960
✉ library@tomiya-city.miyagi.jp

虫歯ゼロ ピッカピカ!

これからも 歯みがき がんばるよ!! 北園 莉海ちゃん(明石台) 令和3年8月生まれ	歯みがきして ピッカリーン☆ かっこいいぞ!! 小山 湧久ちゃん(あけの平) 令和3年8月生まれ	虫歯ゼロで いられるように 歯みがき がんばろうね♡ 長尾 蓮大ちゃん(明石台) 令和3年8月生まれ
ピッカピカの歯で おいしいもの 食べようね! 佐々木 琉成ちゃん(明石台) 令和3年8月生まれ	歯みがき がんばるぞ!! 小野 心楓ちゃん(富ヶ丘) 令和3年8月生まれ	これからも健康な歯で おいしく食べよう! 佐藤 要ちゃん(日吉台) 令和3年8月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。



「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO2排出量169g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

「こども家庭センター」 子どもと家庭の安全安心を支える



CONTENTS

- P02 子どもと家庭の安全安心を支える「こども家庭センター」
- P07 市長コラム「創生」
- P08 街道まつり
- P10 全国発酵食品サミットinとみや
- P12 9月富谷市議会定例会
市長あいさつ
- P13 第54回全国中学校ハンドボール大会
全国優勝 成田中学校男子ハンドボール部
- P15 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩

子どもたちの笑顔のために こども家庭センターを設置

令和6年の児童福祉法等改正を受け、本市では令和7年4月1日に、とみや子育て支援センター（とみここ）と、保健福祉部子育て支援課に分散型の「富谷市こども家庭センター」を設置しました。

こども家庭センターでは、子どもの健やかな成長をサポートする場として、保健師や社会福祉士などの専門スタッフが、妊産婦や子育て世帯、子ども自身に寄り添いながら、妊娠・出産・子育てや、家庭環境などの悩みについて相談支援を行っています。

このような取り組みを通じて、本市では今後も安心して子育てできるまちづくりを推進しています。

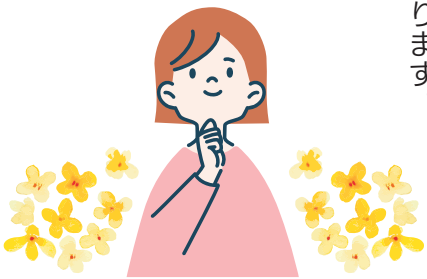
子どもたちの未来を育む 切れ目のない子育て支援

本市では、こども家庭センターにセンター長と統括支援員を配置し、すべての妊産婦、子育て世帯、子ども（18歳未満）を対象に、切れ目のない包括的な子育て支援を行っています。

「こども家庭センター」は、母子保健機能と児童福祉機能が一体的な支援を行い、子どもや各家庭の不安や悩み、または状況に応じて、必要な支援についてサポートプランを作成します。また、関係機関との連携など、きめ細やかなサポートを行っています。

引き続き、子どもの最善の利益実現を目標に安心して子育てできるまちを目指し、支援体制の充実に努めてまいります。

家庭環境や子育てについて
気軽に相談できるのね！



こども家庭センターでは 切れ目のない子育て支援を行っています！

本市では、子どもが健やかに成長できるよう「こども家庭センター」を設置し、各家庭の悩みに寄りそった継続的なサポートを行っています。

こども家庭センターの
仕組みを見てみよう！

こども家庭センター

母子保健機能

- スタッフ
- 保健師 ●心理士
 - 栄養士 ●助産師 ●看護師
 - 保育士 ●歯科衛生士

とみや子育て支援センター とみここ

妊娠期から子育て期まで、切れ目のない母子保健支援を行っています。妊娠期の健康相談や産後ケア、乳幼児健診など、安心してご相談ください。



母子保健機能相談窓口

とみや子育て支援センター

☎ 022-343-5528

✉ tomicoco@tomiya-city.miyagi.jp

児童福祉機能

- スタッフ
- 保健師 ●不登校支援
コーディネーター
 - 社会福祉士
 - 家庭児童相談員 ●女性相談支援員

富谷市子育て支援課

子どもや子育て家庭の困りごと、虐待、不登校、DVなどに対応し、必要な社会資源（医療、教育、福祉など）と連携して、子どもと子育て家庭を支援します。



児童福祉機能相談窓口

保健福祉部子育て支援課

☎ 022-358-0516

✉ kosodateshien@tomiya-city.miyagi.jp

+

一体的

こども家庭センターに 不登校相談窓口を新設しました

学校に行くのが
つらい場合は
どうしよう

子どもが学校に
行きたがらない…
相談窓口
に行ってみよう



不登校相談窓口

相談窓口 富谷市役所1階 子育て支援課 ☎ 022-358-0516

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ✉ kosodatechien@tomiya-city.miyagi.jp

予約不要

不登校支援コーディネーターが
皆さんのお話を伺います！

本市では不登校対策の強化のため、こども家庭庁から今年度「モデル事業」の採択を受け、「こども家庭センター」に新たに不登校支援コーディネーターを2人配置し、令和7年5月より不登校相談窓口を設置したほか、8月より月1回、不登校相談会・交流会を行っています(P17関連記事掲載)。

本事業は全国で11自治体が採択され、東北地方では本市のみとなります。こども家庭センターの専門スタッフがさまざまな視点から、子どもの悩みを考え、子ども・保護者の悩みに寄り添いながら、幅広い支援の方法と一緒に考えていきます。学校に関する悩み事がある方は、窓口相談をご利用ください。



今月の表紙は、普段からとみここを利用している佐藤さんご家族(明石台)にご協力いただきました。

100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流事業



妊娠期から小学校1年生までがほしい100か月です。100か月は生涯にわたるウェルビーイングの向上に最も重要な時期です。

子どもが人生の最初の一步を踏み出せるよう、全ての子どもの「はじめの100か月」を社会のみんなで大切にしていきたいという思いで、こども家庭庁がまとめたビジョンです。

今年度、このビジョンの普及啓発を目的とした『100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流事業(世代間交流事業)』を実施しています。100か月までの子どもと保護者が、「ギャラリーなごみ」の高齢者にリメイクしていただいた衣類を身に着けて発表会『TOMIYA COLLECTION』を開催します。ぜひご参加ください。

詳しくは
こちら



日時

11月29日(土)
10:00～12:00

場所

とみここ

今月のトピック動画



富谷市学校給食センター

今月は、9月17日に行われた給食の試食会など、学校給食センターについてご紹介します。



Q.2

妊娠から小学校1年生まで
だいたいどれくらい？

Q.1

こども家庭センターは
子育て支援課とどこにある？

やってみよう！
とみやクイズ
特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな？

正解はP.13にのっているよ！

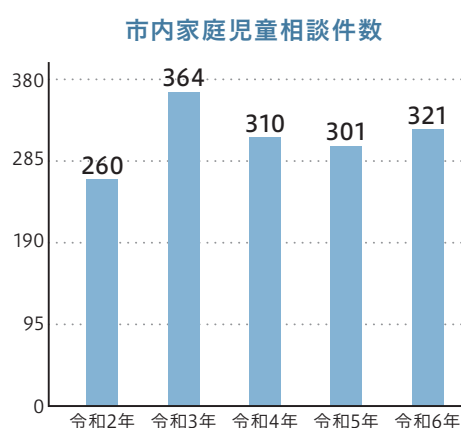
特集に関する問い合わせ 児童福祉機能：子育て支援課 ☎022-358-0516 母子保健機能：子育て支援センター ☎022-343-5528

専門スタッフがいるから安心！ 皆さんの悩みに寄り添います

一人で悩まずに
気軽にご相談ください！



一人で悩みを抱え込まず
専門スタッフにご相談を



社会の変化に伴い、子どもや保護者の悩みも多様化しつつあります。

本市のこども家庭センターにも、「子どもの発達が心配」「離乳食の進め方を教えてほしい」「子育てが辛い」「生活が苦しい」「おうちの人に怒られてばかりいる」など、さまざまな相談が寄せられています。

小さな不安や心配事でも大丈夫です。一人で悩みを抱え込まず、まずはお気軽に、こども家庭センターのスタッフまでお声がけください。

家庭やお子さん本人の 悩みについて

- 自分だけが親から怒られる
- お父さん、お母さんのケンカを見るのがつらい…
- 家に自分の居場所がない…
- 家族の世話や家のことで、自分の時間がない

お子さん本人

こども家庭センターには このようなご相談が 寄せられています

子の成長・発達の不安や 育児、家庭内についての相談

- 子育ての悩みを聞いてほしい
- 子育てにイライラ…
どうしたらいいかわからない
- 子どもを怒鳴ったり、叩いたりしてしまう



子育て中のママ・パパ

妊娠から出産後の 生活等への不安

- 身近に子育ての相談ができる人がいない
- 妊娠中や出産後の生活が不安…
子育てに関する情報がほしい



妊産婦さん

その他、児童虐待、ヤングケアラー、子どもの貧困等も相談を受け付けています。困難な問題を抱える女性の相談(DVなど)には、女性相談支援員が対応します。

不登校について専門資格を持つ私たちが 皆さんのお悩みをお聞きます！

不登校支援コーディネーター (児童福祉機能)

高橋 徳子 (写真左)
佐藤 有紀 (写真右)



こども家庭センターに不登校相談窓口があります。学校に行きにくい「学校に行けなくなった」というお子さんや「なんとかしてあげたい」というご家族からお話を聞き、私たち不登校支援コーディネーターと一緒に考えていきます。窓口や電話、メールなどからお気軽にご相談ください。

Interview インタビュー

とみここ利用者から
こんな声が寄せられています

利用者 Sさん



ミルクを飲まないことや発達の遅れが心配で、とみここにお世話になっていました。保健師さんに相談することで必要な支援や療育につなげてもらい、一緒に子どもの成長を見守っていただきました。子育ての悩みを一人で抱えこまなくていいと思えたことが、とても心強かったです。

発酵の魅力

10月11日・12日、「第15回全国発酵食品サミットinとみや」を開催いたします。全国から多くの方が集まるサミットを本市で開催できることを大変うれしく思っております。

サミットでは、発酵の権威である小泉武夫先生の基調講演や各種ステージイベント、ワークショップのほか、北海道から沖縄まで全国各地の発酵食品やお酒などのマルシェも開かれます。12日には、恒例の「富谷宿街道まつり」も同時開催し、本市の歴史と文化に発酵の魅力が加わった特別な2日間となります。

味噌・醤油、酒などの発酵食品は、麴をはじめとした微生物の力によって生まれ、先人の知恵として長く受け継がれてきました。こうした発酵食品などを使った和食は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録され、海外からも健康的な食文化として高い注目を集めています。

私自身も、毎日の食生活の中で味噌汁とヨーグルトを欠かさず取り入れています。発酵は、食物のおいしさや栄養価、保存性を高めるだけでなく、腸内環境の改善や免疫力が高まるなどの健康効果があります。健康に過ごせているのは、まさに発酵食品のおかげと感じています。

市長就任前には、スローフード運動に関わり、地域の伝統的な食文化や食材を次の世代へつなぐ取組を続けてきました。食の活動で全国各地を訪問し、さまざまな発酵食品を見てきましたが、それぞれの地域の文化や気候に根ざした独自の技術や食材が使われており、発酵の世界の奥深さを知りました。

今回のサミット開催を契機に、全国の首長としては初となる「発酵食品ソムリエ」（発酵文化推進機構公認）の資格を取得しました。発酵の正しい知識や歴史、文化を学び、今後の健康づくりや発酵のまちづくりに活かしてまいりたいと考えております。

今年の秋は、恒例のスウィーツフェアに発酵を取り入れ、「とみや発酵スイーツフェア」を初開催します。なお、サミット期間中の10月11日から13日までは、プレフェアを実施いたします。実りの秋・食欲の秋にふさわしい催しとなりますので、ぜひ多くの皆さんに味わっていただければと思います。

富谷市長
若生 裕俊



「学校法人東北医科薬科大学」 誘致病院事業者候補者に決定

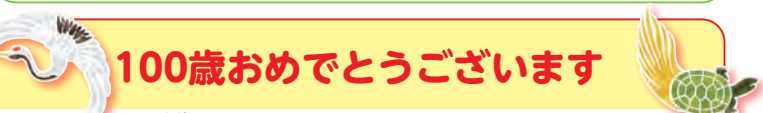
8月20日、若生市長は学校法人東北医科薬科大学を訪問し、誘致病院事業者候補者に決定した旨の通知書を高柳元明理事長にお渡ししました。

学校法人東北医科薬科大学
高柳 元明理事長



企業版ふるさと納税 株式会社トウカン弥富様

8月22日、株式会社トウカン弥富様（愛知県弥富市）より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。ご厚意をありがとうございます。



100歳おめでとうございます

8月25日、只石キナさん（あけの平）が100歳を迎えられ、市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。

只石さんは、好き嫌いなく食事を楽しみ、時折ジグソーパズルをされるそうです。

当日は、ご家族とともに百寿をお祝いしました。おめでとうございます。



市長を表敬訪問

～市内在住の高校生が芸術の力を発揮～

9月9日、第34回全国高等学校漫画選手権大会 まんが甲子園で第3位に輝いた東北生活文化大学高等学校の高野夢遥さん・渡邊美沙紀さんと、第49回全国高等学校総合文化祭（かがわ総文祭2025）美術・工芸部門において奨励賞を受賞した同校の高崎紀琳さんが市長を訪問されました。おめでとうございます。



左から高野 夢遥さん、渡邊 美沙紀さん、高崎 紀琳さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



みやぎポイントがもらえる！

第3弾

とみやを巡る！ 謎解きウォークラリー



市内を謎解きしながら巡る謎解きウォークラリーを、今年は成田エリアとしんまちエリアで同時開催！

【期間】10月15日(水)～11月24日(月・祝) 【対象】富谷市民

Step.1

アプリを登録

- 3つのアプリを下記コードから登録(18歳未満の方は保護者の方と一緒に参加してください)
- 宮城県デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」
※マイナンバーカードが必要
 - 「ポケットサイン」内のミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」
 - 「ポケットサイン」内のミニアプリ「みやぎポイント」

Step.2

謎解きシートを入手

- 下記3つの方法いずれかで入手
- 市内6公民館、TOMI+、とみやど、ヤマザワ富谷成田店、富谷市役所市民交流ホール
 - 市公式ホームページからダウンロードし印刷
 - 小・中学校児童生徒へ配布されたもの
- ※回答の提出は電子申請のみとなるため、謎解きシートがなくても参加可能です

Step.3

期間中の好きなタイミングで参加

- スポットのいずれか1つの問題を撮影（どこでもOK！）
※撮影した写真は回答する際に必要です
※謎解きの問題は2エリア同じものなので、どちらか一方のエリアで参加してください

Step.4

回答フォームから回答を提出

- 撮影した写真を1枚添付し、右記コードから回答
【提出締切】11月25日(火)
※答えは市公式ホームページ(11月26日(水)公開)や広報とみや1月号に掲載します



【デジタルポイントなどについて】

12月末送付予定

（デジタルポイントの二次元コードを郵送します）

①アプリ登録者

参加賞：県内のさまざまな店舗で利用できるみやぎポイント1,000円分
※500人に達し次第、景品に切り替わります

家族賞：18歳未満の方と一緒に参加した場合はさらに追加で1,000円分
※500人に達し次第、景品に切り替わります。
※お子さんの人数に関わらず世帯で一律プラス1,000円分

努力賞：期間中、14日以上歩数カウントがある方で、平均歩数5,000歩以上達成した方にはさらに追加でプラス2,000円分（抽選）

②アプリ未登録者

（アプリを登録せずに、電子申請から回答を提出した場合）
参加賞のみ：景品

【注意事項】

- 各公民館の土・日曜日の開庁時間は9:00～17:00です。
- 成田公民館は10月14日(火)～18日(土)、25日(土)は閉館しています。
- 富谷中央公民館は10月25日(土)は閉館しています。
- ヤマザワ富谷成田店の営業時間は9:30～21:00です。
- 駐車場の利用は公民館のみです。
- 問い合わせ先は健康推進課のみです。各スポットへの問い合わせはご遠慮ください。
- 謎解きの答えは、他の人に教えたりSNS等に掲載したりしないでください。
- みやぎポイントの利用は、令和8年2月28日までとなります。



①ポケットサイン
登録方法



②みやぎ健康ウォーク
登録方法



③みやぎポイント
登録方法



詳細は
市公式
ホームページ
から

健康推進課

☎022-358-0512

令和8年度保育所・認定こども園入所児童募集

令和8年4・5月に保育所入所を希望するお子さんの募集を次の日程で実施します。令和7年度中に入所申し込みをしている方や現在入所している方も、新たに申し込みが必要です。

申込用紙は、下記配布場所で配布しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

【申込用紙配布開始日】配布中

【申込用紙配布場所】

子育て支援課、各保育所、各認定こども園、
とみや子育て支援センターとみここ
※市公式ホームページからもダウンロード可能です

【申込受付時期】10月1日(水)～31日(金)

【受付場所】子育て支援課、各保育所、各認定こども園

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

【入所できる基準】

保護者が次のいずれかに該当し、保育ができない場合

- ①家庭外(内)労働のため
- ②母親の出産のため
- ③疾病など、心身に障害があるため
- ④病気などの看護・介護のため
- ⑤その他同様の状況のため



市公式
ホームページ

富谷宿 街道まつり 2025

イベントのご案内

イベントステージ Event Stage

■会場／とみやどイベントステージ

- 10:00 開祭式オープニング（司会：石川太郎）
（とみやマーチングエコーズ）
- 10:30 富谷田植え踊り（富谷田植え踊り保存会）
- 10:50 金管バンド演奏（富谷小学校金管バンド）
- 11:10 太鼓演奏（鼓響とおのみや太鼓）
- 11:30 けっぱって東北スペシャルライブ
ナユタお笑いステージ
- 13:45 Cool & Cute チアダンス（RED☆STARS）
- 14:15 雀踊り（杜の紫雀隊）
- 14:45 演舞&立廻剣術体験コーナー（仙臺零）
- 15:15 津軽三味線演奏（小野寺舞夢）
- 15:45 エコ戦隊カンキョウマン ステージショー
- 16:15 閉祭式フィナーレ（司会：石川太郎）

※ステージの進行状況により出演時間が多少前後する場合がございます。

パレード Parade

■会場／しんまち通り

熊野神社側スタート 時間／11:00 開始

マーチング（とみやマーチングエコーズ）

太鼓・雀踊り（七十七銀行 和太鼓同好会）

神輿（鷹乃杜町内会神輿）



しんまち公園側（旧JA前）スタート 時間／13:00 開始

マーチング（とみやマーチングエコーズ）

優勝パレード（成田中学校ハンドボール部）

雀踊り（杜の紫雀隊）

雀踊り（杜臺くずんだ）

しんまちめぐり第二駐車場前・TOMI+前

津軽三味線（小野寺舞夢）



けっぱって東北



ナユタ



エコ戦隊 カンキョウマン

親子バイク教室

■会場／子どもエリア

プロのバイクレーサーによる
子ども向け体験試乗会を
開催。



＼集まれ子どもたち～！／

子ども広場 & あがいん縁日



■会場／熊野神社

子どもが夢で遊べるコーナーいろいろ！

おふるまい／11:00～ 各100食
12:00～ 限定

※おふるまいも高校生まで対象！
小さなお子さまは大人とご参加ください。

賑わい街道

スタンプラリー 出店

街道を歩いてショッピングや
スタンプラリーを楽しもう！
お休み処も風情たっぷり！

●民俗ギャラリーにて「宮城の発掘調査パネル展」実施中！



富谷茶お振る舞い

■会場／なごみ（氣仙屋中庭）

江戸期の銘茶、復活した「富谷茶」の甘味ある
まろやかな味わいを堪能ください。

富谷塾生 出店

■会場／TOMI+

荷宿では「帯」のリメイク製品を販売。TOMI+では
体験型イベント「アトリエマルシェ」を開催。



富谷宿 街道まつり 2025

10/12日 10:00～17:00

会場 富谷宿観光交流ステーション「とみやど」ほか、しんまち一円

小雨決行



パレード Parade

11:00～／熊野神社側スタート

とみやマーチングエコーズ
七十七銀行和太鼓同好会・鷹乃杜町内会神輿

13:00～／しんまち公園側スタート

とみやマーチングエコーズ・杜の紫雀隊
杜臺・成田中学校ハンドボール部

同時開催 熊野神社例大祭

しんまち通りで神輿渡御が行われます。

同時開催 Treffен VWs

10:00～15:00

独特のフォルムが人気のドイツの名車
フォルクスワーゲンが町中エリアに勢揃い！

イベントステージ Event Stage



けっぱって東北

東北各県出身のメンバー 6人が奥羽山脈のてっぺんを
目指して、ライブやSNSを通して東北を！日本を！元気にす
べく活動中。2025年5月20日にメジャーリリース！オリコ
ンデयरランキング1位を獲得！

司会
元東北放送アナウンサー
石川 太郎

ナユタ

吉本興業所属、富谷市出身東京大学
経済学部卒の「おのほら」と東京都
出身早稲田大学文学部在学中の
「ホリコシ」による高学歴お笑いコンビ。
2023年大学生 M-1 グランプリ
優勝、M-1 グランプリベストアマチュ
ア受賞。



津軽三味線奏者
小野寺 舞夢

子どもたちと環境を守る富谷のヒーロー！
エコ戦隊 カンキョウマン
ステージショー

主催／富谷宿街道まつり実行委員会 共催／富谷市
後援／くろかわ商工会・新みやぎ農業協同組合・富谷市社会福祉協議会・富谷市シルバー人材センター・河北新報社・朝日新聞社仙台総局・読売新聞東北総局・毎日新聞仙台支局・
TBC東北放送・NHK仙台放送局・東北放送・KHO 東日本放送・仙台放送・J-COM



駐車場 P1 富谷市役所 P2 けやき館 P3 富谷保育所 P4 富谷小学校 P5 富谷市総合運動公園

シャトルバス運行
（両日） ●泉中央⇔しんまち公園
●富谷市総合運動公園駐車場⇔会場

同時開催 10/11・12

第15回 全国発酵食品サミット in とみや開催

全国発酵食品サミットとは発酵食品と発酵文化の素晴らしさを
全国に向けて発信するイベントです。



お問い合わせ／富谷宿「街道まつり」実行委員会事務局（産業観光課内 TEL 022-358-0524）

オープニング～開会式

時間 9:30～

基調講演

「発酵で健康」 事前申込制

講師 東京農業大学
名誉教授 小泉武夫 氏
時間 10:30～11:30

©中西裕人

第1回全国発酵甲子園 高校生ビッチコンテスト

時間 13:00～15:00 予約不要

メインスポンサー mizkan

写真はイメージです

仙台味噌の魅力トークセッション

時間 15:00～16:00 予約不要
登壇者 味噌醤油醸造元 亀田商店 代表社員 亀田治 氏
富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希 氏

清水勇希氏

経節削り体験 予約不要

時間 1回目 13:00～14:00 2回目 15:00～16:00

会場 富谷中央公民館2Fクラブ活動室

協力 NPO法人発酵文化推進機構

発酵を手軽に！酒粕と甘酒でつくる、おいしい健康レシピ

時間 13:00～15:00 事前申込制
会場 福祉健康センター 1F調理室
講師 irodori 鎌田亜紀 氏

お酢について学ぶ

時間 13:30～15:00 事前申込制
会場 富谷中央公民館2F第1・2研修室

①お酢博士からお酢のいろはを学ぶ

講師 東京農業大学名誉教授 小泉幸道 氏



②お酢の種類と特徴のお話や

きき酢体験をしながら
お酢について学ぼう！

講師 株式会社 Mizkan 食酢エキスパート 赤野裕文 氏



香りと旨味で解き明かす、富谷食材と宮城の日本酒ペアリング術

時間 1回目 13:30～14:15 2回目 14:45～15:30 事前申込制

会場 富谷中央公民館1F第1会議室
講師 宮城県産業技術総合センター 総括研究員 橋本健哉 氏

トークショー

幻の銘茶、未来へ香る。
～江戸から蘇った発酵茶『富谷茶』ものがたり～時間 10:00～11:00 事前申込制
登壇者 宮城大学教授 金内誠 氏
株式会社二上 代表取締役 二上達也 氏

二上達也氏

宿場町・富谷で語らう、
酒と歴史のマリアージュ時間 11:00～12:00 事前申込制
登壇者 合資会社内ヶ崎酒造店 萩山ちえ 氏
宮城県産業技術総合センター 総括研究員 橋本健哉 氏
ロバート 馬場裕之 氏橋本健哉氏
馬場裕之氏「武夫と佐和子の
～発酵ウキウキ～」時間 13:30～ 事前申込制
登壇者 東京農業大学 名誉教授 小泉武夫 氏
作家・エッセイスト 阿川佐和子 氏

阿川佐和子氏

大抽選会～閉会式

時間 15:00～16:00



発酵研究/料理家の真藤舞衣子氏による発酵料理教室

時間 10:00～12:00 事前申込制
会場 福祉健康センター 1F調理室
講師 発酵研究家/料理家 真藤舞衣子 氏

東北工業大学丸尾ラワークショップ

発酵すると発光する？ 光る食品を調べよう(子供向け)
光で生き酒しよう(大人向け)時間 10:00～15:00 予約不要
会場 富谷中央公民館1F第1会議室
講師 東北工業大学教授 丸尾容子 氏

カルピスLABO 小学生向けワークショップ

時間 1回目 11:00～ 2回目 13:30～ 事前申込制
会場 富谷中央公民館2F第1・2研修室
対象 小学生(保護者の方はご見学となります)参加者には
カルピスを
プレゼント！

～目指せ！腸活美人～ ロバート馬場の発酵食堂inとみや

時間 13:00～15:00 事前申込制
会場 福祉健康センター 1F調理室
講師 ロバート 馬場裕之 氏
美腸活アドバイザー 千葉藍 氏

千葉藍氏

その他宮城大学、宮城県水産技術総合センター、
宮城県味噌工業組合による発酵関連の展示を開催

※開始時間、内容は変更になる場合がございます。



宿場町の発酵文化

第15回

全国
発酵食品
サミット
in とみや

出会い、集う。

東京農業大学名誉教授
小泉武夫 氏

©中西裕人

ロバート
馬場裕之 氏

宮城・富谷で発酵



©榎木 功

作家・エッセイスト
阿川佐和子 氏

全国発酵食品サミットとは

発酵食品と発酵文化の素晴らしさを全国に向けて発信するイベントとして、
地域産業の活性化を図ることを目的に全国各地で開催されています。本市
及び宮城県の食文化をPRし、サミットを契機として「発酵のまちづくり」を
進め、本市への観光誘客を進めていきます。

2025.10.11土.12日

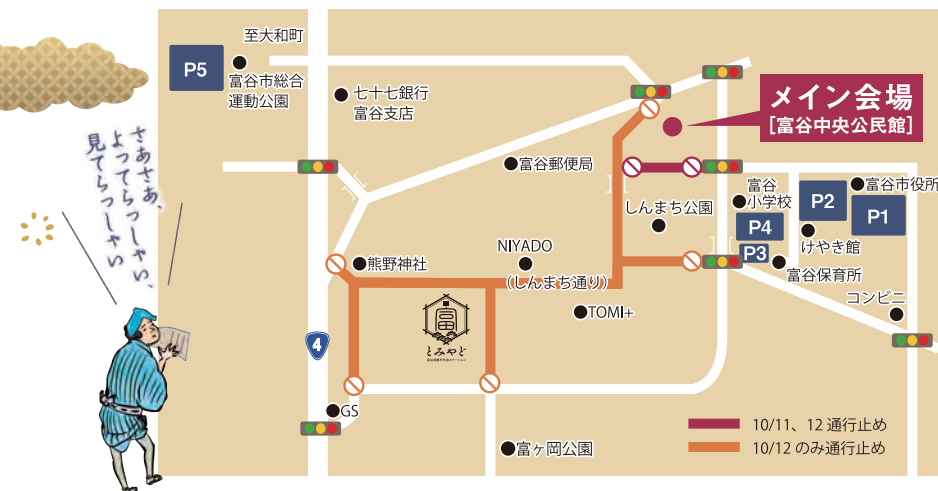
10.12日
同時開催

富谷宿街道まつり 2025

開宿400年以上の歴史ある富谷宿
「しんまち地区」を会場にマーチングなど
のパレードやステージイベントを開催

時間 10:00～16:00

メイン会場 富谷中央公民館 (富谷西沢13番地)

富谷市総合運動公園駐車場(P5)にも駐車可能！
P5から会場まではシャトルバスが運行しています。駐車場 P1 富谷市役所 P2 けやき館
P3 富谷保育所 P4 富谷小学校
P5 富谷市総合運動公園

シャトルバス運行(両日)

● 泉中央 ⇄ 会場
● 富谷市総合運動公園駐車場 ⇄ 会場会場周辺は当日7:30～18:00まで一部区間、一般車両の
通行ができませんのでご注意ください。主催/第15回全国発酵食品サミットinとみや実行委員会
共催/富谷市後援/農林水産省、文部科学省、TBC東北放送、NHK仙台放送局、NHK仙台放送、KHB東日本放送、
ニヤド、河北新報社、読売新聞社 東北総局、朝日新聞社 仙台総局、毎日新聞社 仙台支局、
J:COM、くろかわ商工会、富谷市シルバー人材センター、新みやぎ農業協同組合、富谷市社会福祉協議会

お問い合わせ

第15回全国発酵食品サミットinとみや実行委員会
(産業観光課内)

tel.022-358-0524

イベント詳細はこちら▶



令和7年第3回 富谷市議会定例会

9月2日から19日までの会期で、富谷市議会定例会が開催されました。若生市長のあいさつの一部について紹介します。



た具体的な協議を行うための覚書を締結し、来年、令和8年4月の基本協定の締結を目標に協議を進めてまいります。

併せて、私を本部長とする「病院立地推進本部」を9月1日に設置したほか、同日、保健福祉部内に「病院立地推進室」を新設し、病院立地に向けた庁内の推進体制を強化したところです。

また、富谷・黒川4市町村が公立黒川病院、黒川医師会と連携・協力し、新病院を含めた「医療連携支援等プラットフォーム」を構築し、新病院の立地を富谷・黒川地域全体の医療提供体制の向上と医療資源の最適活用につなげる「新たなモデル」としてまいりますので、引き続き、ご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

商工業・雇用関連施策

7月18日には、高屋敷西地区で建設が進められていた日本ファインセラミックス株式会社の第5、第6工場の竣工式が執り行われました。現在、建設が進められている株式会社NTKセラテックの新工場と併せて、今後の地域経済の活性化や新たな雇用の創出に期待をしているところです。

発酵のまちづくり

「秋のとみやスイーツフェア」において、従来のブルーベリー、シャインマスカットや蜂蜜を素材としながら、発酵を取り入れ、「とみや発酵スイーツフェア」を試行的に取り組んでまいります。発酵サミットの開催日を含めた10月11日から13日の3日間をプレフェアとし、本フェアを10月31日から11月16日までの17日間

「秋のとみやスイーツフェア」において、従来のブルーベリー、シャインマスカットや蜂蜜を素材としながら、発酵を取り入れ、「とみや発酵スイーツフェア」を試行的に取り組んでまいります。発酵サミットの開催日を含めた10月11日から13日の3日間をプレフェアとし、本フェアを10月31日から11月16日までの17日間

で開催いたします。新たに発酵というキーワードを加えた「とみやスイーツ」を多くの皆様に楽しんでいただき、「スイーツのまちとみや」のブランディング強化につなげてまいります。

公共交通関連施策

市民バスについては、バスの現在地や運行状況をスマートフォン等から確認できるバスロケーションシステムについて、10月からご利用いただけるように、導入の準備を進めております。

教育関連施策

8月に開催されました全国中学校体育大会において、複数の種目で本市の中学生が出場を果たす中、成田中学校男子ハンドボール部が見事、優勝という快挙を成し遂げました。

また、東向陽台中学校吹奏楽部が本市では初となる東北大会に出場するなど、運動部・文化部共に大いに活躍いたしました。

富谷幼稚園の民営化については、7月11日に公募型プロポーザルを実施し、社会福祉法人仙台パレット福祉会を事業予定者として決定したところです。今後は、令和10年度より幼保連携型認定子ども園として開園できるよう、鋭意準備を進めてまいります。

富谷市複合図書館・ユートミヤ

今年度末の完成を目指して順調に工事が進捗し、現在、建物の全体像が確認できるまでとなっております。公民館図書室のリノベーションを含め、引き続き開館に向けて鋭意準備を進めてまいります。

子育て関連施策

放課後児童クラブについては、成田小学校放課後児童クラブ増築工事の契約が完了し、8月に着工いたしました。来年2月の完成を予定しており、来年度当初からの使用を目指して取り組んでまいります。

高齢者支援関連施策

認知症普及啓発事業の一環として、9月のアルツハイマー月間に合わせた1か月間、各地域包括支援センターが協働し、市役所市民交流ホールと全公民館に認知症に関するコーナーを設置し、認知症への正しい理解の促進や取組の啓発を実施しております。

省エネルギー・自然エネルギー関連施策

本市では、令和4年7月に東北で初めて「世界首長誓約日本」に署名し、持続可能なエネルギーの推進や温室効果ガスの国の目標以上の削減、気候変動の影響への適応に取り組んでまいりました。

このたび、世界気候エネルギー首長誓約の世界事務局より、気候変動への緩和策及び適応策に関するこれまでの取組が評価され、コンプライアントバッジを取得いたしました。9月23日に大阪・関西万博の欧州連合パビリオンにて開催されるコンプライアントバッジ交付式に招待されており、コンプライアントバッジが授与されるとともに、本市のゼロカーボンシティの実現に向けた取組を全国、世界に向けてPRしてまいります。



市長あいさつの全文はこちらから

第54回全国中学校ハンドボール大会 優勝 成田中学校男子ハンドボール部



©JHA

数々の激闘を制し、日本一を掴み取る

8月25日、成田中学校男子ハンドボール部が、沖縄県で開催された第54回全国中学校ハンドボール大会で初優勝を果たしました。全国大会はどの試合とも気が抜けない熱い試合が続きましたが、チーム一丸になって勝利を掴み取りました。これまで同部の最高成績は第52回大会の第3位。全国制覇を夢見た先輩たちの想いを受け継ぎ、宮城県勢初となる快挙を成し遂げました。

皆で乗り越えて成し遂げた優勝

8月29日、成田中学校男子ハンドボール部の皆さんが市長を訪問されました。主将の大高矢真人選手は「苦しいことも楽しいこともチーム皆で乗り越えて優勝を成し遂げられました。支えていただいた全ての人へ感謝の気持ちでいっぱいです」と大会を振り返りました。



©JHA



©JHA

市制施行9周年記念

花火プロジェクト 10月10日(金) 20:00~

【観覧場所】市役所敷地内
しんまち公園
など
(地図を参照)

【打上場所】富谷小学校校庭
※荒天時は、11日(土)に順延となります



当日は混雑が予想されます。自家用車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください。

問 花火プロジェクト実行委員会事務局（企画政策課内）
☎022-358-0517



公民館まつり まもなく開催!!

公民館サークルや地域の方々のステージ発表、作品展示、体験コーナーのほか、軽食の販売、お子さん向けの遊びのコーナーなど、みんなで楽しめるおまつりです。

公民館ごとに開催時間や内容が異なりますので、詳細は市公式ホームページに掲載している「公民館だより」をご覧ください。各公民館に問い合わせください。



市公式
ホームページ
公民館ページ

会場	日程	問い合わせ
あけの平公民館	10月 4日(土)	☎022-358-9277
日吉台公民館	10月 5日(日)	☎022-358-8293
東向陽台公民館	10月18日(土)	☎022-373-8271
成田公民館	10月19日(日)	☎022-348-3955
富ヶ丘公民館	10月25日(土)	☎022-358-2538
富谷中央公民館	11月 2日(日)	☎022-358-2036



富谷のシニア世代憩いの場 地域包括支援センター「いちい」

9月4日、富ヶ丘南部会館で地域包括支援センター「いちい」による、にこにこカフェ（地域シルバー世代の集い）が開催され、今回はコードでとんぼ作りを行いました。最初は難しい工程に頭を悩ませている様子でしたが、みんなで協力し、助け合いながらオリジナルのとんぼを完成させました。参加した皆さんは、和気あいあいとして、終始にぎやかな雰囲気の中で交流を楽しんでいました。



笑って、愛を奏でるパフォーマンスショー とみや子育てサロン 子育て講座

8月29日、とみや子育てサロンで保育士夫婦パフォーマーおのきん&エリーさんによる子育て講座「親子で笑い愛のショータイム」が開催されました。参加した親子でふれあい、歌いあい、笑いあい、絆を深める講座になりました。なお、子育て講座には、子育ての不安や困りごとなどさまざまな相談に応じる民生委員・児童委員の皆さんにも参加いただきました。

公共交通の利便性向上に向けて

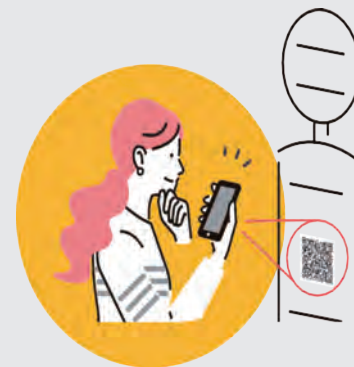
企画政策課 交通政策推進室
☎022-358-3248

10月からバスロケーションシステムスタート！ スマホで簡単に富谷市民バスの 位置情報が分かります

停留所の二次元コードや市公式ホームページから市民バスの運行情報を確認できます。ぜひお役立てください。



市公式
ホームページ



市民の移動をサポート！ 公共ライドシェア実証運行の ドライバー募集

【運行期間】11月26日(水)～12月25日(木) (予定)
【時 間】毎週水・木・金曜日の18:00～24:00
(予約受付は22:30まで)
【区 域】富谷市内全域
【運行方法】事前予約に基づく有償旅客運送

ドライバー募集要件

【業務内容】自家用車による市民の運送業務を行うもの
【時 間】18:00～24:00のうち都合がよい時間帯
【対 象】・23歳～75歳の方
・普通自動車運転免許（ゴールド免許）を有し、過去5年以内に免許停止処分を受けていない方など
【運行車両】自家用車（定員4～10人、軽自動車不可）
【応募方法】詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

Tomiya photograph とみや フォトグラフ とみフォト

青いシンフォニータワー



ライトアップのシンフォニータワーとお月様、感激しました。きれいな青で、二度感激しました。
〔提供者：畠山裕光さん(あけの平)〕

写真
募集中

氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室 秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp



おなか喜ぶ発酵クッキング 富谷中央公民館 公民館講座

9月5日、富谷中央公民館で公民館講座「おなか喜ぶ発酵クッキング」が開催されました。今回は、発酵食品を学び、おいしく健康づくりをするために、白味噌作りを行いました。講師にharmoniaのちばさなえさんをお迎えし、大豆と糀をつぶし、混ぜ合わせながら本格的な味噌を作りました。その後、皆さんで実際に白味噌をのせたおにぎりを試食し、発酵食品の魅力に触れる1日となりました。

とみや発酵スイーツフェア

富谷市産食材×発酵＝とみや発酵スイーツ

10月31日(金)～11月16日(日)

昨年度まで開催していた「秋のとみやスイーツフェア」に、新たに「発酵」というキーワードを加えた「とみや発酵スイーツフェア」を初開催します。

詳細は、来月号の広報とみやと合わせて配布するチラシや市公式ホームページなどをご覧ください。

〈参加店舗〉

- ①菓子処いさわ屋 ②&とみやジェラート
- ③mamemaru+ ④パティスリーレクリア
- ⑤ケーキと焼き菓子の店 白いオルゴール
- ⑥シャルメ ⑦餅よし
- ⑧ノワイエ ⑨ニンナ・ナンナ
- ⑩MonaMona 富谷成田店
- ⑪お菓子のアトリエ・ムー
- ⑫NAKAO 富谷店



一足早くとみや発酵スイーツを楽しめる！

とみや発酵スイーツプレフェア

【期間】10月11日(土)～13日(月・祝)

第15回全国発酵食品サミットinとみやの開催に合わせ、フェア参加店舗でオリジナルとみや発酵スイーツを販売します。ぜひ、ご賞味ください。

☎産業観光課 ☎022-358-0524

宮城県知事選挙

投票日 10月26日(日)7:00～19:00

投票できる方

平成19年10月27日までに生まれた方で、令和7年7月8日までに富谷市に転入届出をし、投票日現在で引き続き富谷市の選挙人名簿に登録されている方

※投票できる方には入場券(はがき)を郵送します。投票所は、入場券(はがき)に記載していますので、必ず確認の上、お越しください。

※上記の方でも投票日までに県外に転出した方は投票できません。また、県内に転出した方は「引き続き県内に住んでいる旨の証明書」が必要です。市役所市民課・各出張所または各市区町村窓口で受け取ることができます。

期日前投票

仕事等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

入場券(はがき)裏面の宣誓書にあらかじめ記入し、入場券を持参の上、以下の期日前投票所で投票してください。

場所	期間	時間
市役所 1 階 市民交流ホール	10月10日(金) ～25日(土)	8:30～20:00
イオンモール富谷 2階 中央催事場	10月22日(水) ～25日(土)	10:00～20:00

☎富谷市選挙管理委員会(総務課内) ☎022-358-0621

読んで答えて広報とみやクイズ 9月号クイズ回答 富谷塾

先月号に掲載したクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。応募総数30通の中から当選された、5名の方にプレゼント引換券をお送りしました。 ☎市長公室 ☎022-358-3151

高齢者等予防接種費用の助成

問 健康推進課 ☎022-358-0512

予防接種は、免疫力が低下している高齢者にとって発病予防や重症化予防に有効です。また、地域におけるまん延予防にもつながりますので、ぜひこの機会にワクチンを接種しましょう。市の助成制度を利用した予防接種は、富谷市・黒川郡内または宮城県内の指定医療機関で受けられます。指定医療機関などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



新型コロナ
ワクチン接種
について



インフルエンザ
ワクチン接種
について

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ

種類	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
期間	10月1日～3月末日	10月1日～1月末日
対象	・接種日に満65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害等級1級相当の障がい有する方	
自己負担	6,000円 ※今年度から変更 ※1回接種分のみ助成となります ※どちらも生活保護を受けている方は無料です	1,500円
持ち物	予診票、個人票、健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書など）、予防接種費用	
接種方法	富谷市・黒川郡内の指定医療機関の場合 医療機関に予診票が設置してあります。予約の上、接種してください。	
	宮城県内の指定医療機関の場合 健康推進課や各出張所で予診票を受け取り、予約の上、接種してください。	

予防接種健康被害救済制度

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が生じることがあり、それらの補償のため救済制度が設けられています。この制度では、健康被害が予防接種によって生じたものであると国で認定されたとき、予防接種法に基づく救済として医療費や障害年金等の給付を受けられます。



遺族基礎年金を知っていますか

遺族基礎年金は、国民年金の被保険者が亡くなったときに、その人によって生計を維持されていた子どもや配偶者に支給されます。「加入期間のうち3分の2以上の期間、保険料が納付または免除されていること」や「直近1年間に保険料の未納がない」などの条件があります。

遺族基礎年金額（年額）

基本額83万1700円（令和7年4月分から）
※子どもの人数によって加算されます。

問 健康推進課

☎022-358-0512
仙台北年金事務所
☎022-2224-0891



保険税は国保の大切な財源です

国民健康保険税は、皆さんの医療費にあてられる大切な財源です。安心して受診できるように必ず納めましょう。

【保険税を滞納した場合】

特別な事情がないのに保険税を1年6カ月以上滞納すると、保険給付高額療養費などの全部または一部が差し止められます。

さらに、滞納が続く納付相談にも応じない場合には、財産の差し押さえ処分等が行われる場合もあります。

失業や災害などの特別な事情によって、保険税の納付が困難なときは、その事情に応じて減額や分割納付などが認められる場合がありますので、早めに税務課までご相談ください。

問 国保税収納関係：税務課

☎022-358-0519
国保資格・給付関係：健康推進課
☎022-358-0512

骨髄バンク推進月間

厚生労働省・県は10月を「骨髄バンク推進月間」とし、白血病をはじめとする血液疾患で骨髄移植などが必要とする患者のためのドナー登録について普及啓発を実施しています。

日本では毎年新たに約1万人が、白血病などの血液疾患を発症しています。そのうち骨髄バンクを介する移植を必要とする患者は、毎年約2千人以上です。ドナーが見つかる確率は他人の場合数百、数万分の1。一人でも多くの患者を救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。皆さんのご協力をお願いします。

問 健康推進課

☎022-358-0512

医療費通知の回数を削減します

国民健康保険の医療費通知の送付回数が、令和7年度は年4回から年3回に変更となります。

また、令和8年度以降は年2回に変更する予定です。

令和7年度の通知時期（年3回）

・5月通知（前年12月～本年2月受診分）

・8月通知（本年3月～5月受診分）

・2月通知（本年6月～11月受診分）

※2月通知に6カ月分を記載した医療費通知を送付します

医療費通知とは

ご自身の受診した医療機関等の医療費を把握していただくため、医療費の総額や自己負担額などを記載したものです。

問 健康推進課

☎022-358-0512

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

今、薬を飲んでいる方は、薬の効果や副作用を正しく理解できていますか？
次のようなときはかかりつけの薬剤師へご相談ください。
・薬を飲んでから調子が悪い。飲むのをやめようかな？
・いくつもの病院から薬をもらっているけれど「飲み合わせ」は大丈夫かな？
・薬を買って治したいけれど、どれを選べばいいのだろう？
・健康食品を多く食べているのかえって具合が悪いみたい…どうして？

問 健康推進課 ☎022-358-0512



10月10日はメンタルヘルスデー

こころの病気は誰でもかかる可能性があります。こころの調子をくずしてしまった場合は、ひとりで抱え込まずに家族や友人など、身近な人に相談しましょう。身近な人に相談しづらい場合は、こころの相談窓口などに、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

問 健康推進課
☎022-358-0512

悩んでいるあなたへ、悩んでいる人を支えたいあなたへ

「こころの健康統一ダイヤル」厚生労働省
☎0570-064-556
「いのちの電話」日本のいのちの電話連盟
☎0570-783-556
「24時間子供SOSダイヤル」文部科学省
☎0120-0-78310

厚生労働省ホームページより



今月の献血

【日時】10月12日(日)

午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷

問 健康推進課

☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査
肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】10月9日(木)、23日(木)

午前9時30分～午前11時30分

一週間前までに申し込みください。

問・申 塩釜保健所黒川支所
☎022-358-1111

乳がん検診&胃がん検診 未受診の皆さんへ がん検診センターで受診できます

希望する方は、下記コードまたは宮城県対がん協会に直接問い合わせいただき、予約の上、受診してください。（乳がん検診は11月28日(金)、胃がん検診は11月29日(土)まで）

受診票がない方は送付しますので、健康推進課（☎022-358-0512）までご連絡ください。

なお、体の状態によっては受診できない場合があります。詳細は問い合わせください。



乳がん検診
予約用コード



胃がん検診
予約用コード

問・申・会 公益財団法人宮城県対がん協会
☎022-263-1535
(仙台市青葉区上杉5-7-30)

とみや市民公開講座

～講座を受けて健康づくりにつなげましょう～

地域の健康づくりの担い手である健康推進員を対象とした研修会の一部を拡大し、市民の皆さんも参加できる「とみや市民公開講座」を開催します。

今回は、「腸活」をテーマに、腸内細菌の働きや腸活の健康や美容への効果、腸内環境改善のための食事についてお伝えします。

ぜひ、この機会に講座に参加して、健康づくりにつなげてみませんか。

【日 時】10月28日(火) 10:30～12:00 (受付10:00～)

【内 容】「レッツ！腸活～腸を制する者は、健康と美を制する～」

講師：JCHO仙台病院 栄養管理室長 守屋 淑子氏

【会 場】成田公民館 大ホール

【定 員】100人（先着順）

【参加費】無料

【申 込】10月27日(月)までに電話または右記コードから申し込みください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

参加者募集！



申込フォーム

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ～ほんの小さなやさしさで広がる大きな支援の輪～

10月1日から募金運動が始まります。町内会や学校等を通してご協力をお願いするほか、街頭募金を予定しています（10月12日富谷宿街道まつり、11月11日イオンモール富谷）。温かいご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金

町内会や学校等でご協力いただいた募金は、宮城県共同募金会を通じて、災害支援・福祉関係団体へ配分されるほか、富谷市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉事業の推進に活用されます。

歳末たすけあい募金

お寄せいただいた募金は、民生委員・児童委員の協力により対象世帯へ贈呈するほか、福祉団体等へ配分します。

配分委員会による協議の結果、今年度も個人申請方式で行うことに決定しました。この方式は、配分基準に該当する世帯が自ら申請を行っていただくものです。

なお、申請方法など詳細は社協だより11月号や町内会回覧等をご覧ください。

※生活保護を受けている方は対象となりません

【申請期間】10月1日(水)～11月7日(金)

【申請書提出先】民生委員・児童委員

問 富谷市共同募金委員会事務局
(富谷市社会福祉協議会内) ☎022-358-3981

参加無料
(要事前申込)

地域福祉フォーラム2025

障がいのある人も家族も、そうでない人も。
みんなが理解を深め、尊重し合う共生社会のために。

主催：社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会
後援：富谷市・富谷市教育委員会



申込フォーム

【日時】11月29日(土)11:30～16:00

【会場】成田公民館

【申込】11月10日(月)までに上記コード、電話、ファクスまたはメールにて氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記の上、申し込みください。

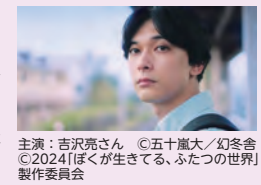
11:30～
障がい事業所販売会 なないろ stand fair
食品・創作品等を販売。飲食スペースもあります。

13:00～
表彰式
社会福祉事業功労者表彰を行います。

13:30～ 無料観賞会 映画

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

宮城県塩竈市、利府町、七ヶ浜町などで撮影。きこえない母ときこえる息子の繊細に紡がれる親子の物語です。



15:20～ トークイベント

日本初 ろう者主演女優：忍足亜希子さん

映画や舞台に出演のほか、講演会、手話教室開催など、幅広く活躍されています。



問・申 富谷市社会福祉協議会
☎022-358-3981 ☎022-358-3512

地域包括支援センターだより

10月各種教室・講座の予定について 参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	10月2日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	—	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)「地域の集い」
	10月6日(月) 10:00～11:30	富ヶ丘公民館	市民	—	医師による講話「人生会議」 講師：富谷中央病院 渡邊 哲子 医師
	10月24日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘・日吉台圏域 地域包括支援センター	市民	—	暖々の会(認知症について語り合える居場所)～当事者の集い～
さくら	10月17日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	—	とみやひまわりカフェ (認知症について語り合える居場所)
	10月20日(月) 10:00～11:30	成田公民館	65歳以上の市民	—	介護予防教室「リズムに合わせて体を動かそう」
わかば	10月2日(木) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	20人	認知症の理解を深める講座「楽しく学ぼう！認知症のこと」(認知症講話+予防体操・脳トレ)
	10月22日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	—	あけぼのカフェ (認知症について語り合える居場所)
	10月28日(火) 10:00～11:30	石積会館	65歳以上の市民	20人	介護予防教室「今の自分のカラダが丸わかり！フレイル予防」(健康測定+フレイル講話)

※予定が変更になることもありますのでご了承ください

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633



福祉健康センター教室参加者募集

【対象】 市内在住の60歳以上の方
※定員を超えた場合は抽選
【受付】 10月17日(金)まで

①秋の遠足・定義山散策／参加者募集
紅葉を楽しみながら参加者同士交流する日帰りバス旅行です。

【日時】 10月27日(月)
午前10時15分～午後3時予定

【行先】 定義山 【定員】 40人
【費用】 2000円(昼食代・バス代等)
当日は、午前10時15分までに福祉健康センター入り口にお集まりください。帰りは、最寄りの市民バス停までお送りします。

②第1回シニアメンズ教室
「スカットボールを楽しもう」
ゲートボールと同様のスティックを使用して、的となるスカット台の得点穴にボールを入れるスポーツです。楽しく交流しながら体を動かしてみませんか。

【日時】 11月6日(木)
午前10時15分～午前11時30分

【定員】 12人(男性限定)
③第4回音楽健康教室
音楽を通じて楽しく健康づくりを行います。

【日時】 11月11日(火)
午前10時15分～午前11時30分

【定員】 20人
【講師】 宮城レクリエーション協会 理事 木村 博さん
④第4回大学生と楽しくレク教室
「テーブルレクリエーション」
大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

【日時】 11月13日(木)
午前10時15分～午前11時30分

【定員】 12人
【講師】 東北文化学園大学 准教授 森田 清美さん
⑤第4回快適ライフ教室
「オーラルフレイル予防」
歯磨きのコツなどを学び、お口の健康から介護予防に取り組みます。

【日時】 11月17日(月)
午前10時15分～午前11時30分

【定員】 12人 【講師】 DHステーション 問・申 会 福祉健康センター
☎022-3358-7466

ヘルプマークを配布しています
ヘルプマークは、外見からは分かりにくい内部障がいや難病の方、妊娠初期の方などが、周囲からの援助や配慮が必要であることを知らせるために作成されました。市でも、お互いを尊重し、共に支え合う文化を醸成するため、配布を行っています。

ヘルプマークが広く浸透することで、みんなで助け合うことが当たり前となる社会を目指しています。

【対象者】 申し出があった方
【配布窓口】
・市役所(地域福祉課)
・各出張所
・保健福祉総合支援センター
・とみや子育て支援センターとみこ
※障害者手帳等の提示や申請書等は不要です

問 地域福祉課
☎022-3358-3294



戦没者遺族の皆さんへ
～第十二回特別弔慰金の支給のお知らせ～
令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

【対象】
戦没者等の死亡当時のご遺族で
①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者等の子
③戦没者等の父母、孫、祖父母
④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかによって、順番が入れ替わります。

【支給内容】 額面27・5万円
5年償還の記名国債

【請求期間】
令和7年4月1日～令和10年3月31日
※請求期間を過ぎると、第十二回特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

【受付時間】 午前8時30分～午後5時
【請求窓口】 長寿福祉課
※出張所では取り扱いできません

問 長寿福祉課
☎022-3358-0513

認知症のひと家族の会
【日時】 10月15日(水)
午前10時15分～正午

問・会 保健福祉総合支援センター
☎022-3348-1138

障がい者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

【日程】 11月26日(水)

【会場】 リハビリテーション支援センター(名取市美田園2丁目1-4)

【対象】 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けている18歳以上の方

【申込】 11月19日(水)までに電話で申し込みください。(先着順)

問・申・会 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

富谷市こころの相談 (精神保健福祉相談)

事前
予約制

市民のこころの健康保持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療等を目的とし、医師による個別相談を開催します。

【日時】 10月23日(木) 9:20～11:40

【会場】 学校給食センター

【対象】 市民でこころの問題を抱える方やその家族

【申込】 電話で申し込みください。申込時に相談内容の聞き取りを行います。※受付人数に限りがあります。早めに申し込みください。

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294



空き家セミナーの開催

相対対策や空き家の管理、問題などについて講演を行います。講演後に相談会も実施しますので興味がある方は気軽に参加してください(参加無料)。

【日時】11月8日(土) 13:30~14:45

【会場】富谷市役所3階会議室

【定員】50人程度(申込優先)

※無料相談会は15:10~(要予約・先着10人)

【申込】10月31日(金)までに電話、メールまたはファクスにて申し込みください。

問・申 生活環境課 ☎022-358-0515

FAX 022-358-3189

✉ seikatsu@tomiya-city.miyagi.jp



市公式ホームページ

問・申 生活環境課

☎022-358-0515

口で申し込みください(先着順)。

右記申込フォームまたは生活環境課窓

【申込】10月20日(月)~11月7日(金)

※子犬を同伴せず座学のみ(1家族1頭)

同伴での学習 定員20組(1家族1頭)

・成犬コース

座学のみ 定員50人

・子犬コース

飼犬同伴可(生後6カ月以内の子犬)

【参加費】無料

【会場】大和町体育センター

【日時】11月23日(日) 午後1時~午後3時

(参加無料)

飼い犬のしつけ方教室

犬のしつけ方やふれあい方について専門の先生が楽しく分かりやすく教えます

申込フォーム



☎0120-7000-012

テレビ受信障害対策コールセンター

【社】700MHz利用推進協会

が出た場合は無償で回復作業を行います。

試験電波発射に伴い、テレビ映像に影響

【日時】10月16日(木)からの携帯電話に関する

テレビの受信障害対策

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所】大和町役所

【市内一斉清掃活動】秋のクリーン作戦

【日時】10月19日(日)午前6時~

【地区】(地区によって開始時刻は異なります)

※雨天中止。なお、町内会が独自に実施する

【期間】10月19日(日)午前6時~

【場所】イオン富谷店

【健康推進課】☎022-358-0512

【市役所

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例

所蔵公民館名

〔中〕…富谷中央〔丘〕…富ヶ丘〔東〕…東向陽台

〔あ〕…あけの平〔日〕…日吉台〔成〕…成田

一般書

東大卒、じいちゃんの田んぼを継ぐ

著：米利休
出版：KADOKAWA

日本の食と廃棄寸前の祖父の米を守るために、SNSで考えや努力を発信しながら米農業に奮闘している青年の熱い思いが綴られています。

所蔵公民館〔あ〕

一般書

果物をとことん楽しむ果実酒、ジャム、シロップ

著：大庭 英子
出版：成美堂出版

春夏秋冬の旬の果物を使った果実酒、ジャム、シロップの作り方を紹介しています。でき上がったものの食し方も参考になります。

所蔵公民館〔日〕

一般書

それいけ！平安部

著：宮島 未奈
出版：小学館

「平安時代に興味ない？」高校の入学式当日に突然言われたこの一言で前代未聞の平安部が動き出す!ピュアでハートフルな青春小説です。

所蔵公民館〔東〕

一般書

あんずとぞんび

著：坂城 良樹
出版：ポプラ社

あんずが引越し先で出会ったのは、奇病で差別されるゾンビおじさん。社会の憎悪や偏見に傷つきながらも他者と向き合うためにとった行動とは。

所蔵公民館〔中〕

児童書

まぼろしの動物ニホンオオカミ

作：たけたに ちほみ
出版：Gakken

絶滅動物が好きな小学生が、博物館のバックヤードで【なぞのはくせい】に出会ったことから始まり、学術論文にまでつながる実話です。

所蔵公民館〔丘〕〔日〕

児童書

せかいいちのおおどろぼう

作：みき つきみ
出版：文研出版

世界一の泥棒に、貧しい村の少女が聞きます。「私の村の貧乏も盗めるのか?」泥棒は村から貧乏を盗めるのか?貧困について学べる絵本です。

所蔵公民館〔成〕

健康コラム

ぐっすり

これであなたもGood Sleep!「よい眠りについて」

問 健康推進課 ☎022-358-0512

皆さんはよく眠れていますか？

睡眠は、「こころ」と「からだ」の健康を保つために大切な役割を果たしています。しかし、日本人の睡眠時間は短い傾向にあり、健康に大きく影響していると言われています。

よい眠りには、「睡眠時間」・「よく眠れたと感じること（睡眠休養感）」の2つがポイント

①必要な睡眠時間は年齢による違いや個人差があります。

1～2歳	3～5歳	小学生	中高生	成人期	高齢期
お昼寝を含む 11～14時間	お昼寝を含む 10～13時間	9～12時間	8～10時間	6～9時間	6～8時間

②よく眠れたと感じる睡眠をとるためのポイントを押さえておきましょう。

✓「起きる時間」・「眠りにつく時間」を決める。

✓太陽の光を浴びるために、意識的に外に出て活動する。

✓睡眠の1～2時間前には入浴する。

✓眠る直前は、食事、カフェイン摂取、飲酒、喫煙、スマホ等の使用を控える。

よく眠れないとき

不眠症状は誰でも経験することがあります。不眠症状があったときは、睡眠習慣を見直してみましょう。

不眠症状が週に3回以上起こる状態が3カ月以上継続している場合は、慢性的な身体・精神の不調の疑いがあるため、医療機関に相談しましょう。

今月の納期限／10月31日(金)

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(9/16現在)

人口 52,367人 (+ 20)

男 25,731人 (+ 9)

女 26,636人 (+ 11)

世帯数 20,879世帯 (+ 7)

※()内は前月比

婚活応援

令和7年度 特定計量器定期検査

対象者へ、受検票を10月初旬に発送します。検査当日にお持ちください。

【日時】①10月21日(火) 午前10時～午後2時30分
②10月22日(水) 午前10時～午後2時

【検査場所】富谷市役所車庫

【対象となるのはかり】取引や証明に使用するばかり

問 産業観光課 ☎022-358-0524

おんないん会 直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

10月の旬野菜「サトイモ」「サツマイモ」「ミニ白菜」

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

【対象】富谷・黒川地域内に住所や勤務地がある方またはそのご家族

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大和町役場総務課内) ☎022-345-1112

富谷地域合同企業説明会

幅広い業種や職種の求人を出している企業11社が参加予定で、企業の採用担当者と直接お話しできる貴重な機会です。企業の特徴や仕事内容などについて直接質問できます。気軽に「ご参加ください」。(服装自由、参加無料)

【対象】求職中の方、転職をお考えの方(年齢不問、お住まいの地域不問)

【日時】10月6日(月) 午前10時30分～午後0時30分

【会場】成田公民館

【申込】下記コードまたは電話で申し込みください。

問 みやぎシゴトサポートセンター大崎 ☎0120-651-657

合同企業説明会ホームページ

固定資産税改修工事による減額措置

左記①から③に該当する改修工事を行った場合、その住宅に係る固定資産税が減額される場合があります。改修工事完了後3カ月以内に、工事証明書や領収書などを添付して申請してください(①は併用申請不可、②と③は併用申請可)。

【対象となる工事】

①耐震改修工事↓2分の1減額

②省エネ改修工事↓3分の1減額

③バリアフリー改修工事↓3分の1減額

※①と②は、認定長期優良住宅の認定を受けて改修した場合↓3分の2減額

【減額対象の税額、期間】

令和8年3月31日までに改修工事を行った場合↓令和8年度分の税額が減額

問 税務課 固定資産税担当 ☎022-358-3119

地域の安全・安心のために心がけましょう

10月1日～1月31日 夕暮れ時の交通事故防止運動

運転時は・・・

早めのライト点灯やハイビームの活用を心がけましょう。

歩行時は・・・

明るい目立つ色の服を着用し、反射材やLEDライトを有効に活用しましょう。

10月11日～20日 全国地域安全運動

期間中は、ご家庭などで防犯について話し合い、犯罪や事故のない安全で明るい社会にしましょう。

地域で実践！ながら見守り活動

通勤時や買い物、ウォーキング等の日常生活の中で少しでも「防犯の視点」を持ち、地域の子どもや高齢者などを見守る取組です。

地域に住む方のまなざしと声かけが、事件や事故の発生を減らすことにつながります。

気負わず、構えず、日常生活を普通に送りながら、地域の安全を見守りましょう。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

市役所等の開庁(所)時間を変更します

令和7年10月1日(水)から、次のとおり開庁時間を変更します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

変更後の開庁時間 8:30～17:15

●市役所本庁舎 ●各出張所

●福祉健康センター ●保健福祉総合支援センター

●各地域包括支援センター ●子育て支援センター

※市役所本庁舎の月2回(第1・第3月曜日)の窓口延長(午後7時まで)については変更ありません

問 総務課 ☎022-358-0621

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請手続きはお済みですか

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は10月31日(金)(当日消印有効)までです。

対象者の方へは郵送により書類を発送していますので、期限内に必ず申請手続きをお願いします。

なお、マイナンバーカードに登録している公金受取口座(支給確認書の「支給口座情報」欄に記載されている口座)への振り込みを希望する方は、申請手続きは不要です。

問 富谷市定額減税補足給付金コールセンター ☎050-3315-9902

25 広報とみや 2025.10月号

10月の窓口延長日 10月6日(月)、20日(月) 開庁時間 8:30～19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:15までです(10月1日より窓口時間が変更になります)

富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会 現在、会員を募集しています。
60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。【日時】10月8日(水)13:30～
問・申・会 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

広報とみや 2025.10月号 24

10月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談 〇〇市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	10月1日(水)、15日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 ほか
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(1・15日)、生活相談員(1・15日)、行政相談委員(1・15日)、行政書士(1日)、司法書士(15日)が受け付けます。
法律相談 〇〇市民協働課 ☎022-358-3250	
日 時	10月24日(金) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室 (1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
日 時	平日 8:30～17:15
富谷市自立相談支援センター (地域福祉課内) ☎022-358-3391	
日 時	平日 8:30～12:00、13:00～17:15
ひきこもり・思春期こころの相談 〇〇宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
日 時	10月8日(水)、15日(水) 13:30～
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要) ☎022-358-0516	
日 時	平日 8:30～17:15

教育相談 〇〇学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123	
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談也可
消費生活相談 (電話相談は予約不要) ☎022-358-3190	
日 時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会 場	市役所3階会議室 ほか
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 〇〇・〇〇子育て支援課 ☎022-358-0516	
日 時	10月20日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
備 考	10月17日(金)15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談 〇〇・〇〇宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648	
日 時	10月16日(木) 10:00～12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談 〇〇・〇〇保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日 時	10月9日(木) 14:30～16:30 (訪問相談也可)

とみやスポーツナビ

トレーニング室利用講習会 (無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①10月 4日(土) 9:00～11:00
②10月15日(水) 19:30～21:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上 【定員】 各回20人(先着順)

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください

スポーツ相談室 (無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なメニュー作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 ①10月 8日(水) 19:30～21:00
②10月22日(水) 19:30～21:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者

【定員】 各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
平日 13:00～17:00
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第39回富谷市民バドミントン大会

【日時】 12月7日(日) 9:00～

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 小学生以上の市民

【募集】 ダブルス個人戦

1部 一般男子・女子(大会出場経験者)

2部 一般男子・女子(サークル等で活動している方、バドミントン経験者)

3部 中学生男子・女子

4部 小学生男子・女子(混合ペアの場合は男子の部への参加とします)

※1～3部は男女混合ペア不可、4部は男女混合ペア可です

【定員】 1・2部 男女合計 先着30ペア
3部 男女合計 先着30ペア
4部 男女合計 先着10ペア

【申込】 11月14日(金)17:00までに市公式ホームページ記載の電子申請から申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(郵送・FAX可)

※詳細は市公式ホームページをご覧ください
※大会要項・申込書は武道館に設置しています

問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400



市公式
ホームページ

第14回(83回)富谷市民ゴルフ大会

【日時】 10月26日(日) 7:30～

【会場】 富谷カントリークラブ

【対象】 富谷市に居住(中学生以上)または市内に勤務する方

【申込】 10月18日(土)まで
地区幹事または富谷カントリークラブまで申し込ください。

問・申 富谷カントリークラブ ☎022-358-2178

問 富谷市ゴルフ協会
会長 佐藤 ☎090-3123-6566

令和7年度TOMIYAカップ中学生夏季ソフトテニス研修大会結果(8/30開催)

〈男子1学年の部〉
優勝 若生 大樹・青野 新ペア(富谷第二中学校)

〈男子2学年の部〉
優勝 奥田 匠音・松森 文哉ペア(東向陽台中学校)

〈女子1学年の部〉
優勝 千葉 あさひ・川原 心寧ペア(日吉台中学校)

〈女子2学年の部〉
優勝 阿部 紗世香・石川 采南ペア(富谷第二中学校)

問 富谷市ソフトテニス協会
事務長 渥美 ☎022-351-2113

宮城県代表として市内中学生が活躍！
JA共済杯2025全国選抜
リトルリーグ野球大会
準優勝 宮城リーグ仙台黒松チーム

9月11日、宮城県代表として出場した市内中学生5人が市長を訪問し、準優勝を報告しました。



左から金子岳人さん(富谷中)、佐藤翔愛さん(東向陽台中)、佐藤悠真さん(富谷中)、阿部廣斗さん(東向陽台中)、勝又康詞さん(富谷第二中)

休日当番医

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療に限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

10/5 (日)	きぼうの杜診療所 (大和町吉田) ☎022-344-4607	・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
10/12 (日)	吉岡まほろばクリニック (大和町吉岡) ☎022-345-9901	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
10/13 (月・祝)	仙台リハビリテーション病院 (成田) ☎022-351-8118	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
10/19 (日)	なりた耳鼻咽喉科 (成田) ☎022-344-6208	・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
10/26 (日)	あかいし台眼科 (明石台) ☎022-346-1719	【平日・土日夜間診療医療機関】 ・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通

休日・夜間の救急相談

(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00～翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》24時間365日

お題

「ゆらゆら」

選者 新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

万華鏡この先の夢どんな色
免震のデータ改ざん揺れに揺れ
母の背でねんねんころり子守歌
風鈴の短冊揺らり風求む
八十路坂揺らぐ先行今安堵
免許返納子らの説得気持揺れ
こま廻しゆらゆら止って大笑い

伊藤 秋葉 兼子 北條 佐藤 大野 早坂
よし子 庸子 羌子 緑子 明子 昭雄 禮子