

## よくあるご質問

### Q どんなサポートが受けられますか？

A 主に次のことについて相談・支援いたします。

#### \* 生活相談

- 衣食住にかかわること
- 健康にかかわること
- 子育てや育児にかかわること
- 家庭内の困りごと ……等

#### \* 就労相談

- 求職情報提供
- 履歴書の書き方や面接のアドバイス
- 企業とのマッチング ……等

### Q 利用できるのはどういう人ですか？

A ご利用は次の項目を満たす方が対象となります。

- 富谷市在住の方
- 富谷市に住所がある方

※生活保護を受けている方は対象となりません。

### Q 利用に費用はかかりますか？



A 費用は一切かかりません。  
安心してご相談ください。

### パーソナルサポートセンターとは

一般社団法人パーソナルサポートセンターは、さまざまな分野の団体が集まり、設立された法人です。

仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。

一般社団法人パーソナルサポートセンター

## 富谷市自立相談支援センター

電話 **022-358-3391**

(相談予約受付時間 / 8:30 ~ 17:30)

メール **tomiya@personal-support.org**

メールでのお問い合わせは 24 時間受付できますが、返信・対応は原則開所時間内になるため、数日かかる場合がございます。

開所時間 **平日 8:30 ~ 17:30**

※12:00 ~ 13:00 は昼休み

※土日・祝日・年末年始を除く

WEB **<http://www.personal-support.org/>**

所在地 〒981-3392

宮城県富谷市富谷坂松田 30 番地

富谷市役所庁舎 1 階 地域福祉課内



※駐車場を完備しております (無料)。

相談  
無料

秘密  
厳守

# 富谷市自立相談 支援センター

あなたの「暮らし」を  
応援します



運営主体 \* 一般社団法人パーソナルサポートセンター

「自分らしくイキイキと暮らしたい。」  
そんな気持ちをサポートします。

## 富谷市自立相談支援センターとは

生活や仕事さがしで困っている方のさまざまな悩みに対して、相談を受け、支援を行います。スタッフが、問題をひとつひとつ整理し、ひとりひとりに合った支援プランを考え、問題からの脱却を一緒に目指します。

## 相談 → 支援の流れ

- ① **相談受付** 電話・メール・来所で相談の受け付けをします。
- ② **相談** 来所もしくは訪問にて、専門スタッフが**面談**を行います。(電話での相談にも対応します)
- ③ **プラン設定** 困りごとをひとつひとつ**整理**し、それぞれにあわせた**目標**を一緒に考えます。
- ④ **プログラム実施** 一緒に考えた目標をもとに、**生活・就労の両面**をサポートするプログラムを実施します。また、支援団体や各専門家と**連携**しながら**丁寧にサポート**します。
- ⑤ **生活再建** 就労等の自立後も**継続的にサポート**します。

まずはお電話ください!

※電話番号は表面にあります



## サポートイメージ



## お気軽にご相談下さい ~こんな相談が寄せられています~

**Case.01** 仕事を辞めて4年間引きこもっていました。仕事をしたいと思うのですが、現在通院していることもあり、自分にできる仕事があるのかとても不安です…



まずは現在の体調も含め、悩んでいることをゆっくりお聞かせ下さい。面談を繰り返す中で、悩み事の整理をしながらこれからの生活や就労について一緒に考え、関係機関とともに必要な支援を行っていきます。

**Case.02** 仕事が長続きしなくて、就職→離職を繰り返しています…どうしてうまくいかないのでしょうか…こんな相談どこにしたいかわからないし…



就労支援担当者が、あなたの職歴や資格、希望職種を確認した上で、あなたの強みと弱みを整理し、次の就労に向けたアドバイスを行います。必要に応じて、企業見学や就労体験などの提案もします。

**Case.03** 契約社員だったが更新されず、収入が途絶え、今いるアパートを追い出されることに…。電気も停まりそうだし、どうしていいかわからない…



今の状況をありのままご相談下さい。面談で課題を整理しながら、生活再建のプランを一緒に考えます。居所を失う恐れがあったり、食べるものがないといった緊急を要する事態にも、関係機関と連携してできる限り対応します。