



とみここ通信(3月号)

とみや子育て支援センター 2025年3月
富谷市明石台七丁目2番地1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～



少しずつあたたかくなり、春もすぐそこまでやってきました。暖かくて柔らかい日差しが差し込むと、ポカポカしてとても気持ちよく過ごせます。天気の良い日には、お散歩に出かけ、お子さんと一緒に春を見つけてみてくださいね。時の流れは早いもので、今年度も残すところあと1か月となりました。春は入園、進級、卒園など、新しい生活に向けて期待と不安を感じる時期です。お子さんもお家の方も、元気に新年度をスタートできるよう、体調に気をつけてお過ごしください。

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。



富谷市
公式 LINE

3月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3 母子健康手帳 交付	4 食育講座	5 すくすく 相談	6 2歳6か月児 歯科健診	7 フレママ・ フレパパ学級	8
AM							
PM			赤ちゃんデー				
	9	10 母子健康手帳 交付	11 ごっくん 離乳食教室	12 乳児健診	13 1歳6か月児 健診	14	15
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー			フルピヨデー	
	16	17 母子健康手帳 交付	18 あかちゃん サロン	19 3歳児健診	20	21	22
AM		開放あそびのひろば					
PM			フルピヨデー				
	23	24 母子健康手帳 交付	25 ばくばく 離乳食教室	26	27	28 BCG	29
AM							
PM			赤ちゃんデー				
	30	31					
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。予約をしてご利用ください。定員1組、1時間の利用となります。

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



☆開放あそびのひろば☆

時間：10時～11時30分

定員：各25組

感染症予防ため、事前 QR コード申込で実施しております。3月3日（月）8:30～申込可能です。



3月10日（月）



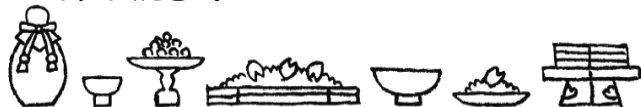
3月17日（月）

※水分補給の飲み物をご持参ください。

※4月は7日（月）、21日（月）です。4/1（火）8:30～QRコード申込可能です。



3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようにおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べるなどみんなで健康を願いましょう。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。じっくり観察しながらのどにつまらせないよう注意しながら食べてみてください。



けい ちつ 啓 蟄

啓蟄は二十四節気のひとつで3月6日ごろにあたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出てくるころです。まだ寒い日が続きますが、ひと雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。

冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



公民館で遊ぼう！！

東向陽台公民館《プレイルーム》

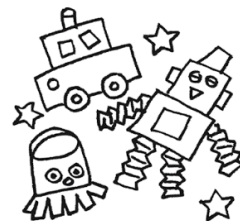
5日(水) うたあそびーば(10:30~)

日吉台公民館《プレイルーム》

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

11日(火) どーなっつ(10:30~)

乳幼児を持つ親子のためのスペース(プレイルーム)で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませすようよろしくお願いいたします。



あけの平公民館《プレイルーム》

成田公民館《プレイルーム》

10日(月) 子育てサロンぐーちーぱー(10:30~)

19日(水) おはなしびよびよ(11:00~)

開室時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00



富谷市 子育てサロン情報(3月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している「子育てサロン」があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっております。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。



どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：5日、19日(水) 10:30~

ちゅう♡っこ

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：28日(金) 10:30~

明石台七丁目子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：6日(木) 10:30~

オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は閉会中です。依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】