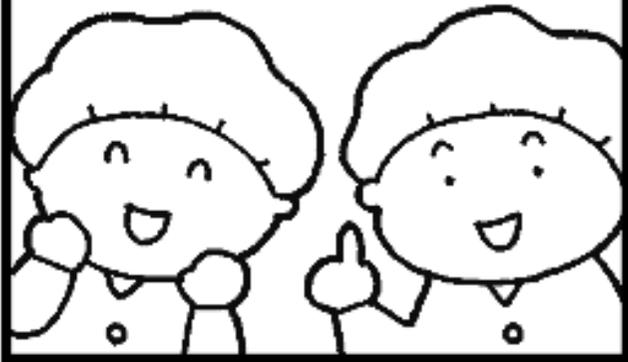


## 鮭のみそマヨネーズ焼き

(材料～大人4人分～)

- ・鮭切り身 4切れ
- ・食塩 小さじ1
- ★白ワイン 大さじ1
- ★上白糖 小さじ1
- ★赤みそ 大さじ1
- ★マヨネーズ 大さじ3



(作り方)

【下準備:鮭切り身に塩を振って下味を付けておく】

- ①ボウルに★の調味料を混ぜ合わせる。
- ②塩で下味を付けた鮭を★の調味料に絡める。
- ③②の鮭を魚焼きグリルまたは、フライパンでこんがり焼き目がつくまで焼く。

※給食では、鮭 60g の切り身を使用しています。