

TOMIYA



all!

6

広報とみや

2020.No641

住みたくなるまち日本一を目指して



今年も採蜜がスタート。
黄金色の富谷産はちみつは、
フレッシュとびきりのおいしさです。

特集

新型コロナウイルス感染拡大を防止!
「新しい生活様式」を日常生活で実践

※撮影のためマスクを外しています。

3つの密を避けましょう



3つの密が重なる場所が
クラスター発生のリスク
が高くなります。密が重
ならない場合でも、感染
のリスクを低減するた
めに「ゼロ密」を実践し
ましょう

3 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 一人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



冠婚葬祭などの親族行事、地域の行事など

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく、横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて



4 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差出勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン

- 名刺交換はオンライン
- 対面での打ち合わせは、換気とマスク



新型コロナウイルス感染拡大を防止!

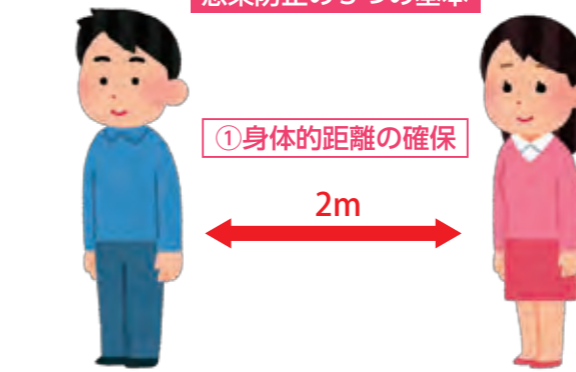
「新しい生活様式」を日常生活で実践

政府では、5月14日(木)に宮城県を含む39県において「緊急事態宣言」の解除を決定しました。宮城県では引き続き新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、不要不急の帰省や旅行など、特定警戒都道府県への移動やその他の都道府県についても、なるべく移動を控えるようお願いしています。

市民の皆さんにおかれましては、国の専門家会議が提言している「新しい生活様式」を日常生活で実践し、新型コロナウイルスの感染拡大を防止しましょう。

1 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本



②手洗い



③マスクの着用



- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
 - 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
 - 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける
 - 外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスクを着用
 - 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
 - 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する



2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝、体温測定・健康チェック
- 発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養



CONTENTS

- p02 「新しい生活様式」を日常生活で実践
- p08 はちみつプロジェクト進行中!
- p09 市長コラム「創生」
- p10 今すぐできる3R活動特集!
- p14 子育てのひろば
- p16 健康
- p17 住民健(検)診のお知らせ
- p18 福祉
- p19 地域包括支援センターだより
- p20 富谷市民バスに関するお知らせ
- p21 令和元年度末の予算執行状況公表
- p22 インフォメーション
- p26 図書だより
- p27 6月の無料相談
- p28 とみや歴史散歩、とみフォト虫歯ゼロピッカピカ!

仙台リハビリテーション病院の先生に聞きました
自宅でする、3分でする

「コンビニ運動」

新型コロナウイルス感染症の影響により、運動不足を感じている方へ、自宅でするコンビニエンス(手軽)な運動を紹介します。

この運動は主にふくらはぎ・太もも・腕と体幹の筋肉を鍛えます。



仙台リハビリテーション病院の理学療法士 榊原さん(右)と同じく阿部旭さん(左)

1. かかと上げ



かかとを上げて5秒間保持し、ゆっくりと下ろします。息を止めずに10回を目安に行いましょう。足の親指に体重をかけながら行うとより効果的です。

2. スクワット

足の付け根を曲げ、お尻を真下に下ろします。ひざに負担がかからないよう、ひざがつま先より前に出ないようにしましょう。いすに座るようなイメージです。痛みがある方は無理をしないで、10回を目安に行いましょう。



いすにつかまって
ひざ頭はつま先から出さず、前傾姿勢にならないように

3. 四つんばい



ネコの背中のように丸くすると、腰を痛めません

右手と左足を一緒に上げて5秒間保持します。左手と右足も同様に行います。息を止めずにそれぞれ5回を目安に行いましょう。



手と足を一緒に上げるのが大変な方は、どちらか一方でも効果があります

TOPIX 新型コロナウイルス感染症対策



特別給付金対策チームを設置

日常生活や事業所運営に苦慮する市民・事業者等の皆さんへ、迅速・的確に給付金等を支給するため、庁内横断組織である特別給付金対策チームを4月24日(金)に設置しました。職員13名で構成し、一人当たり10万円を給付する特別定額給付金や市独自の経済対策等の事務を行っています。



4月29日撮影

特別定額給付金を口座へ振り込み

本市では、一日でも早く、市民の皆さんへ特別定額給付金をお届けするため、対策チームを中心に、市職員が休日も出勤して準備を進めました。5月1日に申請書を発送し、同月7日には申請書の受け付けを開始。5月12日から口座への振り込みを始めて、世帯の約9割の方へ給付を完了しています。まだ申請していない方は早めに申請してください。問い合わせは、特別給付金対策チーム(☎080-8603-4392、080-8603-4393)へ。



危機管理対策本部を随時開催

市施設の利用や市主催事業・イベントの実施、市立幼稚園・小中学校の開始など、新型コロナウイルス感染症に関する対策を協議・決定する危機管理対策本部。感染症拡大の状況により、随時開催し、迅速な対策に努めています。

富谷市の対策・対応(5月22日現在)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市施設の利用中止や市立幼稚園、小・中学校を臨時休業としていましたが、感染予防対策を徹底し、**6月1日(月)から再開**(一部を除く)します。詳しくは、市公式ホームページへ掲載していますので、ご確認ください。

なお、感染症の発生状況等により変更となる場合がありますことを、ご了承ください。

市主催のイベント・会議・行事等の開催

感染症対策を徹底するとともに、下記の基本的な考え方に基づき実施します。

市が後援等を行うイベント等についても、主催者へ要請します。

【基本的な考え方】

- ① 屋内施設のイベント等は、原則100人以下、かつ会議室等収容定員の半分以上の参加人数とする。
- ② 屋外施設のイベント等は、原則200人以下、かつ人と人との距離を十分に確保する。
- ③ 感染リスクへの対応が整わないイベントは、原則中止または延期を含め慎重な対応をする。
- ④ 参加者の属性(高齢者、基礎疾患を有する者、妊婦、乳幼児)を十分に考慮し、実施を判断する。
- ⑤ 「3つの密(密閉・密集・密接)」を徹底して回避する。

市立幼稚園、小・中学校の再開

市立幼稚園……教育総務課 ☎358-3196
市立小・中学校…学校教育課 ☎358-0521

各学校において感染予防ガイドラインを策定し、感染予防対策を徹底します。

学校再開後約2週間は、学級を2つに分けて、隔日で分散登校を実施します。

【入学式等】幼稚園：6月1日(月)、小学校：6月1日(月)、中学校：6月2日(火)

【始業式】幼稚園：6月2日(火)、小学校：6月1日(月)、中学校：6月1日(月)

【通常登校】小学校：6月16日(火)～、中学校：6月17日(水)～

※臨時休業長期化による学習の遅れに対する措置として「臨時休業中の家庭学習の成果と関連付けた学習指導」や「オンライン学習を含めた家庭学習支援の継続」等を実施しています。

放課後児童クラブの利用

子育て支援課 ☎358-0516

【6月15日まで】受入児童は、2年生から4年生のうち、保護者が医療従事者、介護従事者(入居施設・通所施設)、ひとり親家庭および新1年生です。各施設の面積等により、1日に利用する児童数を制限します。

※利用は午後6時までです。(延長利用はできません。)

【6月16日以降】通常利用を再開します。(6月の土曜日は利用休止とします。)

公民館の利用

※利用にあたっては、各公民館へ問い合わせください。

【開放時間】午前9時～午後5時 ※施設内で使用休止の場所があります。

【利用対象】市内在住または市内勤務者、各公民館登録サークル団体に限ります。

その他施設の利用

※学校体育施設は、当面の間利用休止とします。

感染予防対策の徹底と各施設の留意すべき事項をご理解いただき、施設をご利用ください。

・総合運動公園、西成田コミュニティセンター、大黒澤苑、学校体育施設 ☎生涯学習課 ☎358-5400

・民俗ギャラリー ☎358-1531 ・まちづくり産業交流プラザTOMI+ ☎産業観光課 ☎358-0524

・とみや子育て支援センター(とみここ) ☎343-5528 ・西成田コミュニティセンター 子育てサロン ☎779-6981

・福祉健康センター ☎358-7466 ・大亀山森林公園、各公園 ☎都市計画課 ☎358-0527

※市役所と成田出張所の開庁時間は、当面の間、午前8時30分から午後5時30分までです。

延期を決定した市主催等のイベント(9・10月に開催を予定していたイベント)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止とイベントに参加される皆さんの安全を最優先に考え、下記イベントの開催を中止、または来年へ延期することを決定しました。各イベントを楽しみにされていた皆さんには、中止・延期と決定しましたことについておわびいたします。開催日時等が決定しましたら、今後も広報とみや・ホームページ等でお知らせしてまいります。

- ・2020とみやマーチングフェスティバル ※今年度中止
- ・開宿400年記念「富谷宿街道まつり 本まつり」 ※来秋へ延期
- ・富谷宿観光交流ステーションの本オープン ※来春へ延期
- ・TOMIYA&TAIWA「セツ森ハーフマラソン大会」 ※来春へ延期

市の新型コロナウイルス感染症特設サイト QRコード



市民の皆さん、事業者の皆さんへの支援事業です

富谷市独自経済対策と国・宮城県の経済対策

事業の詳しい内容や申請書等は、市公式ホームページで確認できます。

市税等の減免・納付猶予

☎ 税務課 徴収担当 ☎358-0519
保険税担当 ☎358-3164

市税・保険料の納付猶予

収入の減少により、一時的に納付が困難と認められる場合は、事前に申請することにより猶予制度を適用することができます。納税通知書が届きましたら、税務課徴収担当へご相談ください。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免

主たる生計維持者の事業収入・給与収入等が前年に比べて減収が見込まれる世帯は、国民健康保険税などが減免となる場合があります。詳しくは、広報6月号と併せて配布しているチラシをご覧ください。

住居確保給付金

☎ 地域福祉課 ☎358-3294

対象者

離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、住居を失うおそれがある方

給付額・給付方法

原則3か月、家賃相当額(上限額あり)を不動産管理会社等へ直接支給します
※支給要件などの詳しいことは、地域福祉課へ問い合わせください。

生活福祉資金(緊急小口資金)

特例貸付 ※事前予約

☎ 富谷市社会福祉協議会 ☎358-3981

対象者

市内に住所を有し、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

貸付金額

10万円以内(世帯員の構成等により20万円以内の貸付も可)

実施期間 令和2年7月末まで

貸付利子・保証人

無利子で保証人は不要です
※詳しくは、市社会福祉協議会へ問い合わせください。

市独自

ひとり親家庭等緊急支援事業

☎ 子育て支援課 ☎358-0516

対象児童1人目に2万円が支給されます

対象者 ひとり親家庭等で下記の要件すべてを満たす方

①対象児童に係る令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)の受給者 ②母子・父子家庭医療費助成対象者、生活保護受給者 ③令和2年3月31日時点で富谷市内に住所を有する方で、令和2年5月1日時点で引き続き市内にお住まいの方

給付額 対象児童1人目 2万円(対象児童2人目以降は児童1人につき1万円を加算し給付)

子育て世帯への臨時特別給付金

☎ 子育て支援課 ☎358-0516

対象児童1人につき、1万円が支給されます

対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している方 ※特例給付の方は対象となりません

支給額 対象児童1人につき、1万円

支給時期 6月中の振り込みを予定しています

※この給付金に関するお知らせは、6月上旬に郵送する現況届のお知らせに同封します。申請は不要です(公務員除く)。

感染症拡大防止協力金 ☎ 産業観光課 ☎358-0524

宮城県の休業要請等に協力した事業者への支援

対象事業者

「宮城県における緊急事態措置等」により、休止や営業時間短縮の要請を受けた施設を運営する事業者(大企業を除く)が、休業の要請等に全面的な協力を行った場合に受け取れます。

※自主的な休止や営業時間の短縮は対象とはなりません。

対象要件

令和2年4月24日以前に事業を開始し、かつ営業の実態がある事業者(大企業を除く)で、令和2年4月25日から5月6日までのすべての期間、施設の使用停止(食事提供施設にあつては営業時間の短縮)の要請に協力いただいたこと。

支給額

1事業者あたり30万円

※受付期間: 8月31日(月)まで(予定)

提出方法

産業観光課あて郵送か市役所総合窓口を設置している提出ボックスへ投函

市独自

割増商品券事業

☎ 産業観光課 ☎358-0524

富谷市オリジナル「とみや応援3割増商品券」を発行 ※感染症の収束状況により実施時期を決定

地域経済の活性化と市民の消費活動の支援を図るため、「とみや応援3割増商品券」の発行・販売を予定しています。1万円で13,000円分の商品券を購入できるものです。

※商品券の販売利用開始時期は、8月3日(月)を予定していますが、今後、新型コロナウイルス感染症の収束状況を踏まえた上で決定します。今後も広報等でお知らせしていきます。

商品券の概要

・市内のみで使用できる13,000円分の商品券を1万円で購入できます。

・券面額は1,000円で13枚つづりです。

購入限度額

1世帯あたり1万円

購入場所

市内5か所の郵便局(富谷、富ヶ丘、日吉台、明石台、成田)

商品券取扱店を募集します

市内に店舗がある事業所で、商品券を取り扱う店を募集します。

※店頭に掲げるステッカーシールなどを配布して、取扱店であることをPRします。

募集内容

市内に立地する店舗・事業所があること。

応募期限

6月30日(火)まで

応募方法

申込書兼誓約書を、くろかわ商工会富谷事務所へ郵送・ファクスで提出

応募先 くろかわ商工会富谷事務所

※平日 8:30~17:15

〒981-3311 富谷新町95番地

☎358-2205 ☎358-7848

市独自

テイクアウト等利用促進事業

☎ 産業観光課 ☎358-0524

テイクアウトやデリバリーに対応した市内の飲食店で利用できる「食べて応援クーポン券」を配布します。
※広報6月号と併せて配布しているチラシをご覧ください。

クーポン券の内容

1,000円分の割引券(税込2,000円以上のお買い上げで利用可能)

有効期限

7月31日(金)まで

特別定額給付金

☎ 特別給付金対策チーム

☎080-8603-4392、080-8603-4393

支給額 一人につき10万円

※申請されていない方は、期限までに提出してください。詳しくは対策チームへ。

申請期限 8月6日(木)まで

市独自

店舗等賃料補助事業

☎ 産業観光課 ☎358-0524

補助対象者

市内に、店舗、事務所、工場、研究所等の用に供するために土地または建物を賃借し、次の①から④のいずれにも該当する中小企業者、小規模事業者または個人事業主。

①新型コロナウイルス感染症の影響により、原則として令和2年1月から令和2年6月のうちのひと月の売上高等が、前年同月と比較して50%以上減少していること。

②営む事業が風俗営業等に該当しないこと。

③交付申請および交付決定時点において事業を継続していること。

④市税等を滞納していないこと。

補助金額

賃貸契約上の月額賃料の2分の1(1事業者あたり上限額5万円)の3か月分

※対象施設の2分の1以上を住居の用に供する併用住宅として使用している場合、月額賃料の4分の1(上限額5万円)の3か月分を補助。

提出方法

産業観光課あて郵送か市役所総合窓口を設置している提出ボックスへ投函

申請期限 7月31日(金)まで

出口に向かって…

5月14日、新型コロナウイルス特別措置法に基づき発令されていた緊急事態宣言が、宮城県を含む39県において解除されました。4月16日から約1か月にわたる緊急事態が一旦区切りを迎えることとなりました。

本市では、5月末までとしていた施設等の利用中止を解除し、小中学校・幼稚園の休校・休園措置も終了、6月1日から再開します。

長い期間の外出自粛により、市民の皆さまにはさまざまなご苦労があったことと思います。特に、児童・生徒・園児、そして保護者の皆さまは、約3か月の間、我慢をしていただき、本当に感謝しています。

これから徐々に、日常生活へと戻っていくこととなりますが、第2波を発生させないためには、これからの気の引き締めが肝心です。新たな生活様式を取り入れながら、引き続き感染予防を、全員で取り組んでまいりましょう。

この感染症拡大の影響で、打撃を受けている中小企業者や市民の皆さまが多くいることと思います。これまで市では、皆さまの生活を支援するため、市独自の経済対策を行ってきました。第1弾の中小企業者への融資信用保証料補給制度、第2弾として店舗等賃料の補助、ひとり親家庭等緊急支援を行い、これから、テイクアウト等利用促進の「食べて応援クーポン券」を配布し、さらに今後、3割増商品券の発行を予定しています。

そして現在、第3弾の経済支援策も計画しています。市民の皆さまが、以前と変わらない日常生活に一日も早く戻れるよう、市としてもできる限りの支援を進めていきたいと思っています。

これまで、いろいろなイベントや行事、会合や事業などが中止や延期になり、会いたい人にも会えずに、疎遠になっている現状です。目に見えないこの新型コロナウイルスは、人と人との距離を遠ざけるウイルスといわれています。だからこそ、心と心の距離は一層近くに、新しい生活様式のもと、感染予防をしっかりとしながら、出口に向かって歩みを進めていきましょう。



富谷市長
若生 裕俊

ようこそ富谷市へ!地域おこし協力隊着任

観光企画ディレクター : 中戸亮さん、井上稚子さん
コミュニティマネージャー : 佐京菜里さん



左から佐京さん、中戸さん、井上さん

5月1日(金)、本市で初めてとなる3名の地域おこし協力隊に、委嘱状が交付されました。

中戸亮さんと井上稚子さんは、富谷宿観光交流ステーション(愛称:とみやど)にて、また佐京菜里さんは、富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)にて、活動することになっています。

地域おこし協力隊の3名には、これまでの経験を生かして、新しい視点から地域経済の活性化に向けた取り組みを行っていただきます。

3名を代表して、中戸さんにお話を伺いました。「神戸出身なので、これから富谷市について学び、自分にできることを精一杯がんばりたい。仕事内容は正解のないことが多いので、まずは自分自身が楽しむことで、周りの人にも楽しんでもらいたい」と意気込みを語ってくれました。

富谷市地域おこし協力隊の業務内容

観光企画ディレクター

〔富谷宿観光交流ステーションにて、地域の特色・資源を生かしたイベントの企画運営〕

コミュニティマネージャー

〔現在「富谷塾」が開催されている TOMI+にて、人材発掘や起業支援などのプロジェクト立案〕

問 企画政策課 ☎358-0517

富谷市が全国市区町村第2位

～審議会等委員への女性登用率～

内閣府男女共同参画局ホームページの「市町村女性参画状況見える化マップ」で公表されている、本市の審議会等委員に占める女性の割合(H31.4.1現在)が、50.3%で全国第2位となりました。前回調査時は46.5%で全国第3位。本市の女性登用率が伸びています。

市町村女性参画状況見える化マップ 検索

はちみつプロジェクト進行中!

問 農林振興課 ☎358-0523

今年もサポーターが活躍中

はちみつプロジェクトサポーターが、少人数で週に数回、巣箱の中を観察し、女王バチ・働きバチの様子や、はちみつの生産状況を確認し、採蜜に向けた準備を進めています。今年は36名と、昨年(25名)よりも多くのサポーターが集まりました。

例年より糖度の高いはちみつ

5月15日(金)に、今年の採蜜式に向けて試験的に少量の採蜜を行いました。糖度を測ると、84.2度と例年に比べて高い数値でした(昨年平均82.3度)。

今年もおいしい「とみやはちみつ」が取れるように、はちみつプロジェクト進行中です。



とみやはちみつプロジェクトとは

とみやスイーツによるシティブランドの確立を目指し、ブルーベリーに続く新たな特産品の開発に力を入れるために、市役所の屋上でスタートしました。2016年の実証実験を経て、2017年から本格的に始まり、今年で4年目となります。

市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

4月16日～30日	
16日(木)	危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議
20日(月)	庁議、富谷市消防団幹部会議
21日(火)	民生委員児童委員表彰状贈呈式
22日(水)	宮城県市町村長会議
23日(木)	来客応対
24日(金)	地域連携・低炭素水素技術実証事業定例会(web会議)、退任行政区長感謝状贈呈式、来客応対
27日(月)	庁議、富谷市議会議員全員協議会、富谷市農業委員会総会、来客応対
28日(火)	危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、記者会見、来客応対
29日(水)	㈱河北ランド第69回定時株主総会・取締役会、特別定額給付金申請書発送事務確認
30日(木)	富谷市議会臨時会、来客応対

5月1日～15日	
1日(金)	辞令交付式、地域おこし協力隊委嘱状交付式、特別定額給付金申請書発送、特別定額給付金対策チーム委嘱状交付式
7日(木)	庁議、危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
8日(金)	来客応対
9日(土)	特別定額給付金振込事務確認
10日(日)	特別定額給付金振込事務確認
11日(月)	庁議
12日(火)	来客応対
13日(水)	大和町役場訪問、来客応対
14日(木)	市内店舗訪問、富谷新町宿開宿400年企画展「小富谷から大富谷へ」明治22年の大合併、来客応対
15日(金)	農業委員会委嘱状交付式、危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議



みんなで心掛けてごみを減らそう!

ごみを減らす 3大チェックポイント

① 生ごみを減らすためにできること

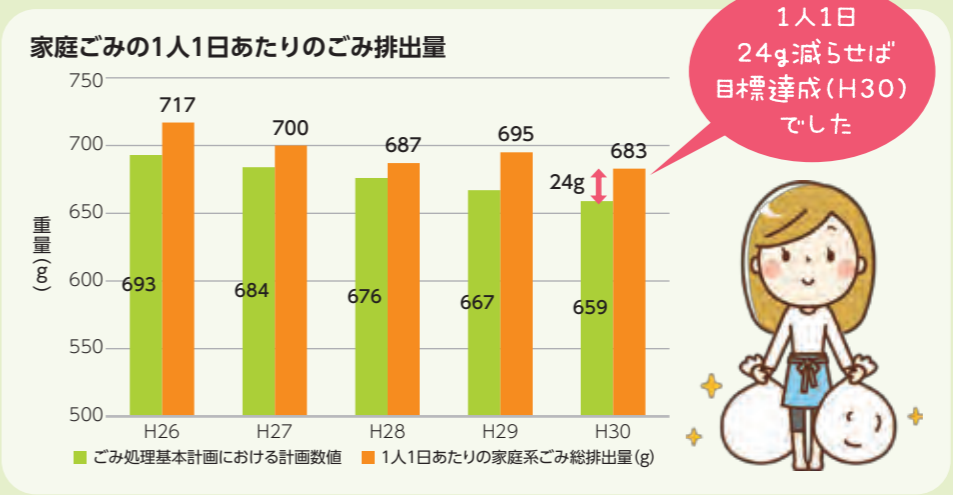
- 3つの「切る」でリデュース
 - 1 食材は、使い切る
 - 2 食べ切る
 - 3 生ごみは、水分をしっかりと切る
- 食料品は、買う前に冷蔵庫をチェックし、無駄な買い物を減らす
- 週末はカレーや鍋料理で冷蔵庫整理
- 食べ切れる量の食材を買う
- 買い過ぎて消費できない場合、地域のフードバンクへ持っていく

② 資源ごみを分別しやすくするには

- ダイレクトメールは、個人情報部分を外して雑がみへ
- ごみ箱のそばに、雑がみボックスや紙袋を置いておく
- 店頭で行っているリサイクルボックスを上手に活用する
- 地域の資源回収を利用する
- 買い物するときは
過剰包装やレジ袋を断る

③ 捨てる前にもう一度考える

- フリーマーケットやリサイクルショップ、フリマアプリ等を利用する
- 修理して使えないか確かめる
- 買うときは、「本当に必要な物か」「長く使える物か」を考える

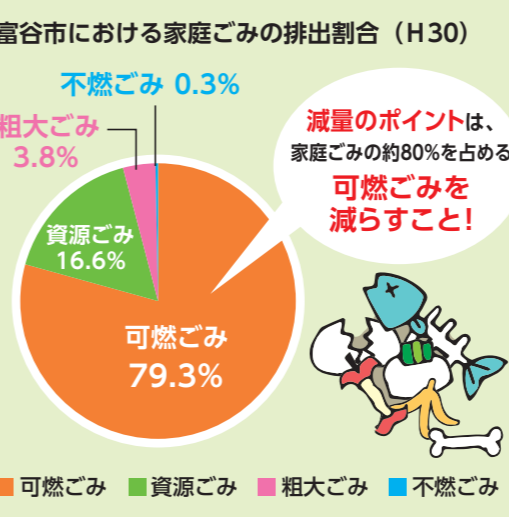
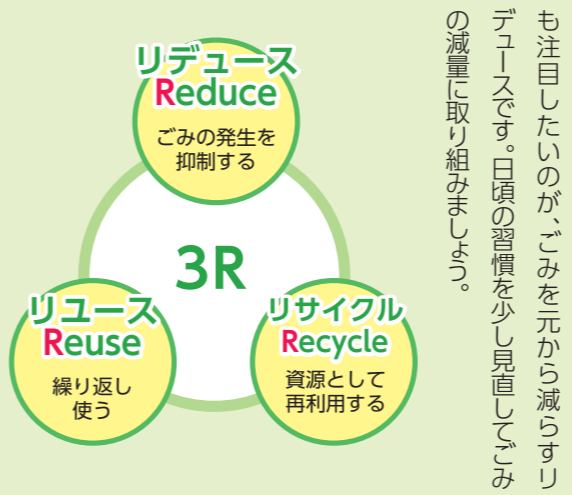


なぜ、ごみの減量化やリサイクルに取り組むの？

ごみとして捨てられたものを改めて見直してみてください。すべてが天然の資源を使って作られたものだと思えます。紙やプラスチック、ガラス、ゴム、金属など、将来足りなくなる可能性がある大切な資源が「ごみ」になっています。ごみとして捨てられたその製品は、そもそも製造して運搬する過程で、多くのエネルギーが使われています。それを「ごみ」として燃やすときに発生する二酸化炭素は、地球温暖化の要因にもなっています。

このように、ごみの減量は環境問題に直結する、暮らしに身近な課題の一つです。

また、ごみを減らすと、焼却設備や埋立処分場が長く使えるようになり、ごみ処理コストを軽減できます。富谷市は可燃ごみと不燃ごみの処理を仙台市に委託していますから、ごみ削減は経費削減に直結します。一人一人の小さな心掛けで、ごみを減らしていきましょう。



減量のポイントは3R活動 特にリデュースに注目

ごみを減らすポイントは、3R(リデュース・リユース・リサイクル)です。リデュースは、使い捨てになる商品を選ばず、詰め替え製品を使ったり、買い物にエコバッグを使ったりして、資源を節約してごみを減らすこと。リユースは繰り返し利用すること。リサイクルは、回収した製品を資源に、再生品を作ったり再利用すること。この3Rのうち、最も注目したいのが、ごみを元から減らすリデュースです。口頭の習慣を少し見直してごみの減量に取り組みましょう。

捨てる前に考えよう もっと減らせる可燃ごみ

富谷市の家庭ごみのうち、可燃ごみが占める割合は約80%です。多い理由のひとつは、生ごみと資源ごみの混入と考えられるため、そこに減量化のポイントもあります。ごみの分別と3Rの推進で、ごみを減量しましょう。

ごみ減量大作戦 今すぐできる3R活動特集!

富谷市のごみ排出量は減少傾向ですが、削減目標にわずかに届かない状況が続いています。目標達成のカギは、家庭ごみの約80%を占める可燃ごみ。そこで今月号では、今すぐに取り組める減量化のための3R活動を紹介します。

特集関連動画を YouTube でご覧いただけます。

とみや生活 検索

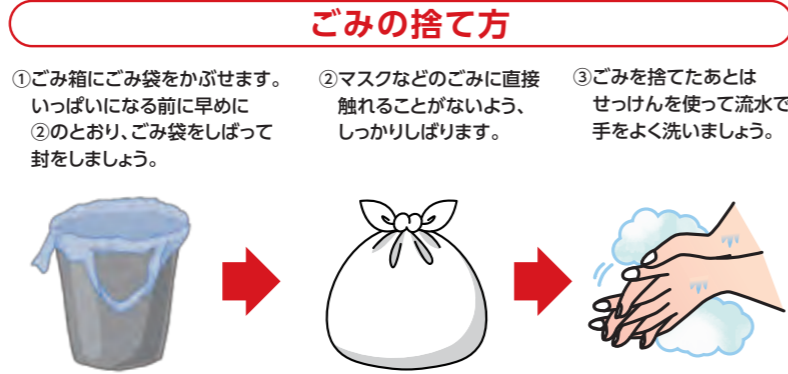
スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。

ごみの捨て方の新型コロナウイルス感染症対策 マスクなどの捨て方にご注意を!



鼻水などが付着したマスクやティッシュなどを捨てる場合、注意が必要です。捨てる時は、右記の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」、「ごみ袋はしっかりしばって封をする」、「ごみを捨てたあとは手を洗う」ことを心掛けることが重要です。

使用済みマスクなどのポイ捨ては絶対にやめましょう。



資源を無駄にしないための ごみの出し方チェックポイント!

富谷のスーパーヒーロー、エコ戦隊カンキョウマンの皆さんに、ごみ出しのチェックポイントを教えてもらいましょう。



資源ごみは、ルールを守って出さないと資源化できずにもえるごみになってしまったり、処理作業に過度の負担がかかってしまいます。また、ごみ出しルールの誤解と思われる間違ったごみの出し方が後を絶ちません。

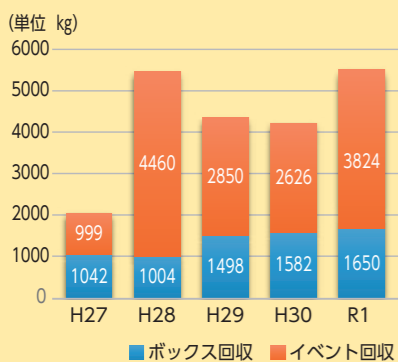
エコ戦隊カンキョウマン…本市のごみ収集を委託している協業組合富谷環境に所属。各イベントに出演するなど、3Rを推進する活動を展開。黒川地区交通安全大使も務める。

小型家電リサイクル

■出せるもの

携帯電話、ノートパソコン、ゲーム機、デジタルカメラ、録画・再生装置、音響機器、補助記憶装置など

小型家電の回収量推移



常設の回収ボックス

携帯電話やデジタルカメラなど小型家電の回収が好評です。小型家電には希少な資源である「レアメタル」が含まれているため、4年前から回収が法令で義務付けられ、回収量は堅調な推移を見せています。

回収は市役所と各公民館の計7か所に「小型家電回収ボックス」を常設。投入口(横30cm×縦15cm)に入るものを無料で回収しています。

また、イベントなどで回収窓口を開設すると、多くの市民からパソコンやゲーム機などが持ち込まれます。目の前で破碎してから回収するところに安心感があるようです。開催は広報紙などで告知しますので、ぜひご利用ください。



生ごみ・びんを混ぜない!

もえるごみ

■出せるもの
生ごみのほか、資源物や粗大ごみなどにあてはまらないもので、燃やせるもの

■チェックポイント
・複合ごみや粗大ごみを出さない
・ガラスに荒らされて散乱しないよう集積所のルールを守って出す
・紙おむつなど、おひの気になるものは袋や紙に包む



発泡スチロールのトレイはマークで判断して!

■出せるもの
食品などが入っていた発泡トレイ、電化製品などの保護・固定用発泡スチロール

■チェックポイント
・発泡スチロール以外のトレイは出さない
・PS6のリサイクルマークがないトレイはプラスチック製容器包装に出す
・集積所で風に飛ばされないようひもで十字にしばるか、中が見える袋に入れて出す

発泡スチロール・トレイ



スプレー缶は雑鉄!缶と一緒に危険!

缶

■出せるもの
飲料・缶詰・菓子類の空き缶、金属製のびん類のふたなど

■チェックポイント
・缶はつぶさずに軽く洗って出す
・スプレー缶は缶と一緒に出すと回収車が巻き込むときに発火・爆発の危険があるので、雑鉄に出す



汚れが落ちないものはもえるゴミへ!

プラスチック製容器包装



■出せるもの
商品が入っていたプラスチックやビニール製の容器包装類

■チェックポイント
・容器包装類ではないプラスチック製製品を混入しない
・汚れは、ふいたり洗い流したりして出す
・マヨネーズやソースなど中が洗いにくく簡単に汚れが落ちないものはもえるごみに出す



キャップを外して!

ペットボトル

■出せるもの
飲料や調味料などのPETボトル

■チェックポイント
・ラベルをはがし、中を軽く水洗いしてから出す
・キャップを外してから出す(処分場では手作業でキャップを外しています)



新聞と雑誌は資源1種で出す!

紙製容器包装+雑紙



■出せるもの
紙素材の容器包装+手紙・封筒+コピー用紙+ティレット+ペーパーの芯など

■チェックポイント
・シュレッダーの紙ごみは別に分けて出す
・濡れると資源化できないので雨の日には出さない
・ガムテープで結束しない
・新聞と雑誌は資源1種の回収口に出す

子育て支援センター
とみこころからのお知らせ

- 3〜4か月児健診**
- ① 6月24日(水)
 - 【対象】令和2年2月21日〜
令和2年3月13日生まれ
- 1歳6か月児健診**
- ① 6月11日(木)
 - 【対象】平成30年9月7日〜
平成30年10月5日生まれ
 - ② 7月2日(木)
 - 【対象】平成30年10月6日〜
平成30年10月28日生まれ
- 3歳児健診**
- ① 6月10日(水)
 - 【対象】平成28年9月11日〜
平成28年10月6日生まれ
 - ② 7月8日(水)
 - 【対象】平成28年10月7日〜
平成28年11月3日生まれ
- ※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
- ※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。
- 2歳6か月児歯科健診**
- 【受付】午前8時50分〜午前9時
 - ① 6月4日(木)

- 出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。
- 【対象】生後4か月までの赤ちゃんとお母さん
 - ※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ずお出しください。
- あそびひろば**
- 〜親子でゆったり過ごせる空間です〜
とみこころ内に遊びのスペースを設け、開放しています。気軽にご利用ください。
- 【日時】6月1日(月)、6月22日(月)
午前9時〜午前11時45分
- 子育て講座**
- ① 「子どもの歯とすき歯のほがいのこころ」
〜歯を磨きましよう！シロシロシロシロ〜
 - 【日時】6月19日(金)午前10時〜正午
 - 【対象】未就園児と保護者
 - 【定員】先着15組
 - 【申込】6月1日(月)〜16日(火)
 - ② 親子の愛着と子どもの心の発達
 - 【日時】6月30日(火)午前10時〜正午
 - 【対象】3か月〜1歳6か月児とその保護者
 - 【定員】先着15組
 - 【申込】6月15日(月)〜26日(金)
- ※ご自身の講座も、先着15名まで託児が可能です。(要予約)
- 子育て支援センター「とみこころ」
☎343-15528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

- 【対象】平成29年9月16日〜
平成29年10月5日生まれ
 - ② 6月18日(木)
 - 【対象】平成29年10月6日〜
平成29年10月31日生まれ
- BCG予防接種**
- ① 7月17日(金) ② 8月28日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳に至るまで
 - 【持物】母子健康手帳・予防票
- ※予防接種を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。
- 麻しん風しん混合(2期)の予防接種**
- 【対象】平成26年4月2日〜
平成27年4月1日生まれの小学
校入学前のお子さん
 - 無料で接種できるのは、令和3年3月31日までです。

- とつくん離乳食教室**
- 【期日】6月16日(火)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和元年12月22日〜
令和2年1月22日生まれ
 - 【定員】先着24名
 - 【申込】6月12日(金)まで
- 赤ちゃんとママのおしゃべりサロン**
- 【期日】6月23日(火)
- もももも離乳食教室**
- 【期日】6月25日(木)
 - 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和元年8月23日〜
令和元年10月25日生まれ
 - 【定員】先着24名
 - 【申込】6月12日(金)まで

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

- あそびひろば**
- 【お店屋さんごっこ】
 - 【日時】6月12日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時15分
 - 【対象】1歳半〜未就園児までと保護者
 - 【定員】先着12組
 - 【申込】受付中
- 子育て講座**
- 「癒やしの香りでハンドクリーム作り」
 - 【日時】6月17日(水)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】生後6か月〜未就園児の保護者
 - 【定員】先着15名(託児あり)
 - 【申込】6月3日(水)〜6月10日(水)
- あかちゃんひろば**
- 「手づくりおもちゃを作ろう」
 - 【日時】6月26日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者
 - 【定員】先着14組
 - 【申込】6月10日(水)〜
- ※いずれも先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。
- 西成田コミュニティセンター子育てサロン
☎779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時
- ※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。(市のホームページからダウンロードできます)

- 【受付】午前9時45分〜午前10時
 - 【対象】令和2年4月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
 - 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんを持つ、お母さんたちの交流会
- 寛谷すくすく相談**
- 【期日】6月3日(水)
 - 【受付】午前10時〜午前11時
 - 【対象】未就学のお子さんと保護者
 - 【内容】授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配ごとに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。心理士の相談は予約制です。(相談日の1週間前まで)

- 母子健康手帳の交付**
- 【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
 - 【受付】午前10時〜午前10時15分
 - 【対象】妊娠の診断を受けた方
 - 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
 - ※参加できない場合は、とみや子育て支援センターまでご相談ください。やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
- プレママ・プレパパ級(要申込)**
- 【期日】6月5日(金)
 - 【受付】午後1時〜午後1時15分
 - 【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
 - 【内容】「カモンベイビー♡赤ちゃんを迎えるために」助産師が、皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消します。お父さんと一緒に参加もお待ちしています。

急な暑さとじめじめに要注意
非常に危険です！熱中症

健康推進課 ☎358-0512

昨年5月から9月にかけて約7万人が熱中症で救急搬送されています

人の体は、暑い環境での運動や作業を始めてから3、4日経たないと、うまく体温調節ができません。そのため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出を自粛していたことから暑さに慣れず、熱中症になるリスクが高まっていると考えられます。

熱中症の予防法

- 水分をこまめにとる
- 日傘や帽子の着用
- 涼しい服装
- 暑いときは無理をしない
- エアコンを利用する
- 日陰を利用する
- こまめに休憩
- 汗をかいたら塩分の補給を

室内にいても、熱中症予防に努めましょう。熱中症が原因で救急搬送された方の約40%は住居で熱中症を発症しています(消防庁2019年調べ)。

こんな人は特に要注意


- 高齢者・幼児
- 持病のある人
- 肥満の人
- 体調の悪い人
- 暑さに慣れていない人

マスクによる熱中症にも注意しましょう

- 吸い込む空気が暖くなり、冷たい空気が肺に届きにくい体
- 熱がこもりやすくなります。
- マスクを着用時は呼吸回数が増え、多くのエネルギーを使うことで体温が高くなりやすくなります。

熱中症の危険度などはこちらのサイトからご確認ください

環境省 熱中症予防情報サイト QRコード



富谷の情報発信中！

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。

QRコードを読み取って友だち登録をしてください


☎市長室 ☎358-3151

とみや子育て支援センター「とみこころ」は、妊娠前から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、ご家庭に寄り添い、相談に応じています。

Q:どんな相談ができるの？
とみこころでは、相談内容に応じて専門職が対応します。たとえば、「赤ちゃんのことで相談したい」「離乳食のすすめ方について」「妊娠中気をつけなければならぬことは何?」「どんな遊びがいいですか」など、子育てに関することなら、まずは相談してみてください。

Q:どんな専門スタッフがいるの？
保健師、栄養士、臨床心理士、保育士など専門の資格を持った職員が常駐しています。

とみや子育て支援センター「とみこころ」は、妊娠前から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、ご家庭に寄り添い、相談に応じています。



住民健(検)診のお知らせ

現在、各がん検診や脳検診などの検診を実施することとしています。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況に応じて延期・中止とする場合がありますので、その際は改めて日程等をお知らせします。

【今後実施予定の健(検)診と実施時期】
 ・胃がん検診 (7~8月)
 ・乳がん検診 (8~9月)
 ・歯と歯肉の健診(9~11月)

健康推進課 ☎358-0512

子宮頸がん検診 (実施期間：6月1日~8月31日)

申し込まれた方へ、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に送付しています。受診票をご確認の上、忘れずに受診してください。

【持ち物】健康保険証
 【料金】

対象者	受診者自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
70歳以上の方	無料	無料
富谷市国保加入者		
後期高齢者医療制度加入者		
上記以外の方	2,100円	2,100円

※体部細胞診検査は、医師の指示があった場合のみ受診

申込期限後に転入された方や事前申し込みできなかった方は、下記の指定医療機関でのみ受診できます。

指定医療機関	問い合わせ
公立黒川病院 (大和町吉岡)	☎345-3101
富谷医院 (ひより台)	☎358-2871
明石台レディースクリニック (明石台)	☎772-8188
新富谷S・Sレディースクリニック (成田)	☎348-3534
やすこ女性クリニック (明石台)	☎342-1255

脳検診 (実施期間：7月1日~12月末)

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。市では対象者の方へ1万円の検診料助成を行っています。また、**今年度より75歳まで対象を拡充**しました。

【対象者】市内に住民登録のある方で、下記の生年月日に該当する方 (令和3年3月31日到達年齢)

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月1日~昭和56年3月31日生
45歳	昭和50年4月1日~昭和51年3月31日生
50歳	昭和45年4月1日~昭和46年3月31日生
55歳	昭和40年4月1日~昭和41年3月31日生
60歳	昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生
65歳	昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生
70歳	昭和25年4月1日~昭和26年3月31日生
75歳	昭和20年4月1日~昭和21年3月31日生

【予約】右記医療機関へ直接申し込みください。
 【持ち物】健康保険証、検診料(右表の金額は、すでに1万円の助成を差し引いた額になります。)
 【検査方法】MRI検査、MRA検査

検診指定医療機関名	自己負担額 (所要時間)	医師面談
公立黒川病院 ☎345-3101(大和町吉岡)	12,000円 (45分)	無
上桜木しんがい脳神経外科 ☎779-1377(上桜木)	13,100円 (50分 面談含む)	有
画像医学と脳健診 ☎218-3147(泉区泉中央)	8,700円 (30分)	有*1
泉病院 ☎378-5361(泉区長命ヶ丘)	8,700円 (60分)	有*1
仙台総合放射線クリニック ☎375-1231(泉区上谷刈)	9,500円 (45分)	無
仙台星陵クリニック ☎273-3460(青葉区木町通)	12,000円 (70分 面談含む)	有
JCHO仙台病院 ☎275-3528(青葉区堤町)	12,000円 (20分)	有*2
仙台オープン病院 ☎252-1111(宮城野区鶴ヶ谷)	12,000円 (25分)	有*3
仙台東脳神経外科病院 ☎255-7117(宮城野区岩切)	10,900円 (20分)	無
仙台徳洲会病院 ☎218-0510(泉区七北田)	10,166円 (30分)	無

医師面談 *1…有所見者・希望者 *2…有所見者 *3…希望者
 ※オプションで、面談や追加の検診を実施できる医療機関もあります。(別料金)

延期を決定した健(検)診と今後の予定

5月末から6月にかけて実施予定だった右記の健(検)診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、延期を決定しました。また、今後実施予定の健(検)診の受診票は、例年5月に送付していますが、健(検)診時期が近くなりましたら(1~2週間前)発送する予定です。

【延期を決定した健(検)診】
特定健康診査、後期高齢者健診、健幸35 肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 結核検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査
 【実施予定時期】
11月ころ(日程等が確定次第、お知らせします)

国民年金保険料の免除または納付猶予措置が受けられます
 【要件】左記①・②いずれも該当する方
 ①新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
 ②収入の減少により相当程度まで所得低下の見込みがある方
 ①の収入減少により、令和2年中の所得(2月以降)の見込み等が、国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予および学生納付特例に該当する水準になることが見込まれること。
 【提出書類】「国民年金保険料免除または納付猶予申請書」・「所得の申立書」
 ※添付書類は不要です。
 【免除期間】令和2年2月、
 ・一般免除の方 7月以降は、改めて申請が必要です。
 ・学生納付特例の方 令和元年度2月・3月分、令和2年度4月以降分の2か年分の申請が必要です。
 【申請場所】健康推進課、各出張所
 仙台北年金事務所
 ※郵送による申請も可能です。
 健康推進課 ☎358-0512
 仙台北年金事務所 国民年金課 ☎224-0891 (自動音声)

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう



食器・はしなどは、80℃の熱水に10分さらすと消毒できます



濃度0.05%に薄めて、ふくと消毒できます

塩素系漂白剤を使用した消毒液 (次亜塩素酸ナトリウム水溶液) の作り方

使用濃度	原液濃度※	作り方
0.05%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液(塩素系漂白剤)5ml(ペットボトルキャップ1杯)

※塩素系漂白剤の塩素濃度は商品により異なるため、使用前にご確認ください。

塩素系漂白剤を使用した消毒液を使用する際の注意点

- 十分に換気する。
- 手袋を着用する(手指消毒には使用しない)。
- その都度使い切る。
- 金属はさびるため、水で二度ぶきする。

~菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」~

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。高温多湿となる6月から8月は食中毒菌が増殖しやすい季節です。食中毒は、毎日の食事からも発生します。6つの予防策に取り組み、食中毒を予防できるよう心掛けましょう。
 健康推進課 ☎358-0512

① 食品購入のポイント

- 消費期限など表示をチェック
- 肉と魚は、水分が漏れないようビニール袋にそれぞれ分けて包む

② 保存のポイント

- 食材を入れるのは7割程度
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持

③ 下準備のポイント

- こまめに手を洗う
- 包丁やまな板、スポンジ、ふきんなどは洗って消毒

④ 調理のポイント

- 調理前に手を洗う
- 加熱は十分に(中心温度75℃1分以上)
- 台所は清潔に

⑤ 食事のポイント

- 食事の前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な食器を使う
- 長時間、食事を室温に放置しない

⑥ 残った食品のポイント

- 早く冷えるよう小分けする
- 温めなおすときは十分に加熱する(75℃以上が目安)

重度障がい者等 福祉タクシー利用券助成事業

交付申請が済みでない方へ、
重度障がいや要介護状態により、介助があっても公共交通機関の利用が極めて困難な方に対し、福祉タクシー利用料金の一部を助成するチケットを交付しています。
まだ申請されていない方は、必要物を持参の上、申請してください。詳しくは担当課まで問い合わせください。

【対象】富谷市住民基本台帳に登録されており、かつ在宅の方で、左記の要件に該当する方
①18歳以上の方で、身体障害者手帳の障害程度が1種1級または1種2級に該当し、障害の部分の上肢・下肢および体幹並びに移動障害単独で1級または2級に該当する方
②介護保険法に定める要介護認定者のうち、要介護4または要介護5に該当する方

※施設入所者または「とみげす」を利用されている方は、交付対象にはなりませんのでご注意ください。
【持ち物】
・身体障害者手帳か介護保険被保険者証(原本)
・印鑑(認印可)
※代理人の方は、委任状と身分証明書・運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード(など)、代理人の印鑑も持参ください。

問・甲地域福祉課 ☎358-3294



やおき会会員・賛助会員の募集

やおき会とは、富谷市にお住まいの心の病をもつ方を抱える家族会です。病気のことや本人との接し方などを学びながら、情報交換等しています。

【活動日】原則月1回、第3水曜日
【内容】勉強会や座談会、交流会、外部の研修会への参加等を行い、学びを深めています。随時見学も受け付けています。

【会費】年3000円(趣旨に賛同する賛助会員も同額)
※参加希望の際は担当課まで問い合わせください。

問・甲地域福祉課 ☎358-3294

災害援護資金貸付の申請受付期限が延長されます

平成23年の東日本大震災により、世帯主が1か月以上の負傷をしたときや、住居や家財に大きな被害を受けた方が借り入れできる災害援護資金の、申請受付期限が延長されました。

【受付期限】令和3年3月31日まで
【対象】被災日(平成23年3月11日)現在で、当時の富谷町にお住まいの方
詳しくは問い合わせください。

問・長寿福祉課 ☎358-0513

成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症や知的障がい等によって、物事を判断する能力が十分ではない方ご本人の権利を守る援助者を選ぶことで、法的に支援する制度です。気軽に相談・問い合わせください。

問・保健福祉総合支援センター ☎348-1138

高齢者の皆さんが元気に！健康に！過ごせる情報をお届け 地域包括支援センターだより

- 富ヶ丘・日吉台圏地域包括支援センター いちい (対象地区：富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎343-5920
- 富谷中央・あけの平圏地域包括支援センター わかば (対象地区：富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎779-0633
- 東向陽台・成田圏地域包括支援センター さくら (対象地区：東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎205-2571

いちい 新型コロナウイルスに関連した便乗詐欺にご注意ください

気を付けよう！特殊詐欺
新型コロナウイルスの発生に便乗した、不審な電話やメール、訪問など悪質な詐欺が多数報告されています。特別定額給付金を狙ったさまざまな手口も発生しており、より一層注意が必要です。

絶対に教えない！渡さない！
暗証番号、通帳、口座番号、キャッシュカード、マイナンバー など

怪しいと感じたらすぐに相談を！

一部の事例

- ・マスクを無料で送付するので口座を登録してほしいという不審な電話が来た
- ・特別定額給付金の代行申請を装って、個人情報や口座情報を聞き出そうとする など

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン ☎0120-213-188

警察相談専用電話 ☎#9110	大和警察署 ☎345-0101
消費者ホットライン ☎188	富谷市消費生活相談 ☎358-3190

わかば コロナで外出が減る今こそ！自宅で取り組める認知症予防

認知症ってどんな病気？
認知症とは、老いに伴う病気の一つです。記憶・判断力の障がいなどが起こり、意識障害はないものの、社会生活や対人関係に支障が続いている状態です。
今、高齢化の進む国内では、認知症の人数も増加しています。認知症は、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、平成24年度の時点では、65歳以上の7人に1人が認知症を発症している誰かがなりうるものです。
認知症の相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターまで遠慮なくご相談ください。

普段の生活から認知症予防！

- 1日30分以上の運動や体操をしましょう。
- 自分の好きな、楽しいことを行いましょう。
- バランス良く食べて栄養をとりましょう。
- 1日1回以上は誰かと会話(電話)をしましょう。

さくら 外出自粛生活を健康的に過ごすためのワンポイントアドバイス

感染予防のためには、日々の健康維持も大切です。外出を控えすぎて閉じこもりがちになることで、生活不活発による健康への影響が懸念されます。感染予防をしながら、効果的なウォーキングをする方法について、Studioビットパレーの渋谷祐子さん(健康運動指導士)に教えてもらいました。



ウォーキング時の感染予防

- ・風邪症状がある場合は、外出を控えましょう。
- ・周囲の人と距離をとって歩きましょう。
- ・外出先から帰宅した際は、せっけんでしっかりと手洗いをしましょう。

ウォーキングのポイント

- 腕をしっかり振り、ひじを後ろまで引く。
- 歩きに慣れたら、軽く息が弾むくらいの強度で早歩きを加えてみましょう。
- 水分補給を忘れずに！
- 足の指の付け根で大地を押しよける。
- 転倒予防のため、かかとから着地。

市内各圏地域包括支援センター
東向陽台・成田圏 ☎205-2571
富ヶ丘・日吉台圏 ☎343-5920
富谷中央・あけの平圏 ☎779-0633

福祉健康センターの利用を再開します

新型コロナウイルス感染症対策として3月から全面休館としていましたが、感染症予防を徹底し、6月から段階的に利用を再開します。

問・福祉健康センター ☎358-7466

介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

【試験日】10月11日(日)
【試験会場】仙台市内
【申込受付期間】6月1日(月)～6月26日(金)

試験案内は長寿福祉課・保健福祉総合支援センター各窓口で配布しています。

問・宮城県社会福祉協議会研修課 ☎216-5382
宮城県長寿社会政策課 ☎211-2554

富谷市社会福祉協議会 運動(配達)ボランティア募集

市内にお住まいの一人暮らし高齢者や障がい者の方などに、昼の弁当をお届けします。友人やご家族と一緒に構いません。
【時間】午前10時～正午

【交通費】配達距離に応じて支給(最低500円)
※配達は自家用車での協力となります。

問・富谷市社会福祉協議会 ☎358-3981

障がい者検診のご案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

【期日】①6月8日(月) ②10月30日(金)

※予約制・先着5名
【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設等でリハビリを受けていない方

【申込】①6月1日(月)まで ②10月23日(金)まで
【費用】無料
【会場】利府町保健福祉センター

問・甲宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3592

～適度な運動で体力維持～
生活不活発病を防ごう！
動かない状態が続くことで心身の機能が低下して、動けなくなる「生活不活発病」を招く恐れがあります。適度な運動で、体力の維持に努めましょう。自宅でできる簡単な運動は、今月号の5ページや右のQRコードを読み込んで、YouTube「とみや生活」をご覧ください。

令和元年度末の予算執行状況公表 (令和2年3月31日現在)

一般会計では、予算額162億881万円に対して、収入済額が147億1,622万円(収入率90.8%)、支出済額は126億1,063万円(執行率77.8%)となっています。皆さんに納めていただいている市税は、予算額61億651万円に対して、収入済額60億9,164万円で、収入率は99.8%となっています。

問 財政課 財務担当 ☎358-0619

一般会計

歳入 予算額 162億 881万円
収入済額 147億1,622万円

歳出 予算額 162億 881万円
支出済額 126億1,063万円

収入率 90.8%

執行率 77.8%

収入率 90.8%		執行率 77.8%	
61億 651万円	市 税	55億4,062万円	民生費
60億9,164万円	緑 越 金	46億4,327万円	教育費
11億9,328万円	諸 収 入	27億9,351万円	総 務 費
11億9,328万円	使用料及び手数料	23億4,265万円	土 木 費
4億8,640万円	そ の 他	25億8,889万円	衛 生 費
4億8,669万円	地方交付税	20億6,500万円	公 債 費
1億 177万円	国県支出金	13億7,313万円	災 害 復 旧 費
1億 640万円	地方譲与税	7億5,359万円	消 防 費
5億7,544万円	譲与税・交付金	12億2,954万円	そ の 他
5億2,488万円	市 債	9億4,044万円	
16億9,698万円		7億4,938万円	
16億9,698万円		7億4,820万円	
38億7,017万円		7億 111万円	
30億3,150万円		3,406万円	
		6億8,723万円	
		6億3,695万円	
		5億4,540万円	
		4億4,647万円	

■ : 予算額
■ : 収入済額

■ : 予算額
■ : 支出済額

※令和元年度に属する予算の未収未払の整理を行う期間(4/1~5/31)に執行された数値は含みません。

特別会計

会 計 名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	38億6,954万円	34億9,657万円	36億 624万円
下水道事業	8億4,616万円	8億5,926万円	8億3,226万円
介護保険	26億9,039万円	22億4,202万円	24億2,368万円
後期高齢者医療	3億6,654万円	3億6,132万円	3億4,804万円

水道事業会計

区 分	予算額	執行済額
収益的収支	収入 11億3,932万円	11億3,665万円
	支出 11億 771万円	10億5,916万円
資本的収支	収入 1,790万円	1,790万円
	支出 2億6,045万円	2億4,831万円

市有財産の現在高

区 分	面積・金額
土 地	4,036,211㎡
建 物	151,243㎡
基 金	94億8,060万円
一般会計財政調整基金	44億3,972万円
減債基金	482万円
庁舎整備基金	4億4,586万円
ふるさと富谷創造基金	2億3,782万円
ユーマイタウン施設整備基金	17億1,541万円
長寿社会福祉基金	2億3,640万円
伊藤一・イヨ奨学基金	1,884万円
とみやスイーツ基金	255万円
富谷市市民図書館基金	324万円
(一般会計分 計)	71億 466万円
介護給付費準備基金	3億7,661万円
国民健康保険事業財政調整基金	13億2,989万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	204万円
国民健康保険出産資金貸付基金	0万円
土地開発基金	6億6,740万円

市債の現在高

会 計 名	元金未償還額
一般会計	62億7,740万円
下水道事業会計	13億6,897万円
水道事業会計	9億2,691万円

10月1日より
運行が変わります

富谷市民バスに関するお知らせ

問 企画政策課 交通政策推進室 ☎358-3248

市では、市内の公共交通の利便性を向上させるため、5月に策定した「富谷市都市・地域総合交通戦略(基本計画)」に基づき、関連施策の一つである「市民バスの再編」に取り組んでいます。10月1日(木)から下記のとおり、市民バスの運行が一部変わります。改正内容(路線、時刻等)については、今後、お知らせしていきます。

①市民バスの増便

市民バス運行車両
(中型バス)



市民バスの車両(中型バス)を1台増車し、需要の多い西部地域(市民バス「西部循環線」)や南部地域(市民バス「南部循環線」)の増便など運行路線や時刻の一部改正を実施します。

②デマンド(予約)型交通の実証運行

デマンド型交通
運行車両(予定)



市民バスの代替路線となる新たな交通網の形成を目指して、東部地域(市民バス「大亀成田線」)や北部地域(市民バス「北部黒川病院線」)沿線の公共交通空白地域を対象としたデマンド型交通の実証運行を実施します。
※デマンド型交通とは…利用者からの予約に応じて、自宅などと目的地の間を乗り合いで運行する交通システム

6月12日は「みやぎ県民防災の日」

問 防災安全課 ☎358-3180

マグニチュード7.4、最大震度5を記録し、多くの死傷者と被害をもたらした宮城県沖地震。地震の教訓を忘れずに、家庭や職場での地震の備えを再確認し、いざというときに備えましょう。また市では、倒壊の危険性のあるブロック塀の除去や木造住宅の耐震診断の助成を行っています。詳しくは、22ページをご覧ください。

わが家の防災行動CHECK!

- 家具は安全を考えて配置している。
- 家具には転倒防止を施している。
- 小さな揺れでも火の始末の行動を起こしている。
- 小さな揺れでも玄関ドアを開けるなど避難路を確保している。
- 通学路での安全確保を子どもたちと話し、実際に歩いて確認している。
- 避難場所がどこにあるか、また家族の集合場所を決めている。

備蓄食糧と物品のCHECK!

- 食糧と水は3日間以上備蓄。
- 年に一度は点検しましょう。衣類などは春と秋に交換すること。
- 食糧等は、消費期限や使用期限を確認しましょう。期限が近づいているものは、消費して新しいものへ交換。



市の災害に関する情報発信

防災行政無線やメール、ホームページ、LINEやフェイスブック等のSNSなど、複数のツールによって、災害に関する情報を発信します。

登録しよう「安全安心メール」

【発信する情報】

防災情報、気象情報、防犯情報、交通安全情報、熊の目撃情報 など

【登録方法(登録無料)】

- ① bousai.tomiya-city@raidan.ktaiwork.jp を入力するかQRコードを読み込んで、空メール(件名、本文不要)を送信してください。
- ② 数分以内に登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③ 配信情報を選択し、入力内容を確認後、「登録」を押します。これで登録完了です。



児童手当現況届の提出をお願いします

6月分以降、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかの確認のため、現況届の提出が必要です。

なお、現況届が提出されないと、6月以降の児童手当を受けられなくなりま

【提出方法】子育て支援課、各出張所まで「提出ください」

【提出期限】6月30日(火)まで

【添付書類】①受給者の方

②受給者の健康保険証の写し

③児童と別居している方

※別居監護申立書と児童の世帯全員の住民票

※別居監護申立書用紙は、子育て支援課

【子育て支援課】 ☎358-0516

危険ブロック塀等除却事業
公道沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【申込】12月18日(金)まで
工事を行う前に手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8400円(200㎡を超える場合は、問い合わせください)

【申込】12月18日(金)まで
【都市計画課】 ☎358-0527

6月1日から7日は水道週間
水道週間は、水道についての理解と関心を深めるものです。

【上下水道課】 ☎358-0529

市民税・県民税の納税通知書を送付します

令和2年度の市民税・県民税は昨年中の所得をもとに課税されます。

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です

節電・節水・省エネでCO2の削減を！
「防ごう！地球温暖化」

地球温暖化を防ぐには、二酸化炭素の削減が必要です。

【生活環境課】 ☎358-0515

充電式電池のボックス回収にご協力ください

充電式電池は、販売店のほか、左記の施設でも回収を行っています。

【回収品】ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池

【生活環境課】 ☎358-0515

狂犬病予防集合注射を実施します

新型コロナウイルス感染症対策のため延期していた狂犬病予防集合注射を、6月17日から19日の3日間の日程で実施します。

【生活環境課】 ☎358-0515

6月は土砂災害防止月間

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。長雨や大雨で危険を感じたら早めに避難しましょう。

【都市整備課】 ☎358-0525

富谷市協働のまちづくり推進審議会の委員を公募します

市では、「市民の思いを協働でつくるまち」の推進を図るため、富谷市協働のまちづくり推進審議会の委員を募集します。

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名



高橋 和好さん (志戸田・新任)

行政機関などへの苦情や意見、要望を受け付け、皆さんと市役所の間で解決の手助けを行います。

市民税・県民税の納税通知書を送付します

令和2年度の市民税・県民税は昨年中の所得をもとに課税されます。

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

【発送日】6月15日(月)

【納期限】6月30日(火) (第1期)

【対象】令和2年1月1日現在、市内に住居登録のある方

令和3年度採用 富谷市職員募集のお知らせ

受験案内、申込書は市役所2階総務課で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。

【申込期限】6月12日(金) 【第1次試験日】7月12日(日)

区分 職種 受験資格 採用人数

上級 行政 平成3年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和3年3月までに卒業する者

上級 土木 昭和60年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和3年3月までに卒業する者

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

【募集期間】6月8日(月)～12日(金) (募集数)若干名

令和2年度の行政区長を紹介します

市民協働課 ☎358-3250

今年度の市政運営へのご協力、よろしくお祈りします。(敬称略)

熊谷	高橋 信彦	富ヶ丘南部	大草 俊夫	明石台第六	伊藤 崇之
町上	小野 千秋	富ヶ丘北部	菅原 次男	明石台第七	戸川 光明
町中	穀田 好光	鷹乃杜	門間 とも子	明石台第九	菊地 貴浩
町下	遠藤 光雄	あけの平一丁目	工藤 満男	上桜木	佐々木 秀樹
一ノ関	村上 幸一郎	あけの平二丁目	佐藤 修司	成田第一	芳賀 務
二ノ関	佐藤 政悦	あけの平三丁目	越河 英一	成田第二	中鉢 勝利
三ノ関	早坂 幸道	大清水一丁目	松崎 岳	成田第三	草野 昭徳
太子堂	加藤 宣時	大清水二丁目	角田 透		
志戸田	高橋 作喜男	日吉台一丁目	齋藤 清		
穀田	梅津 慶一	日吉台二丁目	新藤 孝廣		
原	相澤 瑞男	日吉台三丁目	小野 厚		
大童	安藤 泰則	杜乃橋一丁目	早坂 祐輝		
今泉	奥山 啓一	杜乃橋二丁目	須藤 義		
大亀	佐藤 清	東向陽台第一	大瀧 俊雄		
石積	渡邊 信男	東向陽台三丁目	山田 悟		
明石	相澤 明	東向陽台サニーハイツ	須藤 弘		
西成田	佐々木 静雄	明石台第一	稲葉 弘高		
ひより台一丁目	若生 巖	明石台第二	平岡 政子		
ひより台二丁目	早坂 孝則	明石台第三	勝又 奎一		
とちの木	平間 静男	明石台第五	水口 清美		

行政区長を退任された方

これまで市政運営にご協力いただき、ありがとうございました。

あけの平一丁目	佐藤 高紀
あけの平二丁目	高橋 信夫
あけの平三丁目	浅野 清記
大清水二丁目	稲津 博章
杜乃橋一丁目	高橋 英義
杜乃橋二丁目	塚田 顕志
東向陽台第一	鈴木 忠雄
明石台第六	矢野 恒夫
明石台第九	浅野 智幸
上桜木	田中 久美子



外出支援乗車証「とみぱす」新規申請受付を行います

60歳以上の
免許返納者も
対象になりました!

とみぱすは、富谷市民バスや宮城交通、仙台市地下鉄等でご利用いただける乗車証です。

対象者などについては広報とみや5月号の16ページをご覧ください。また、混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに受付日を指定していますのでご注意ください。

【日程】

受付日	お住まいの地区
7月 8日(水)	日吉台、杜乃橋
7月 9日(木)、7月10日(金)	熊谷、とちの木、あけの平、大清水
7月13日(月)、7月14日(火)	富ヶ丘、鷹乃杜、上桜木
7月15日(水)、7月16日(木)	成田
7月17日(金)、7月20日(月)	東向陽台、明石台
7月21日(火)	上記以外の地区

指定日での申請が難しい場合には、期限内であれば別日での申請も可能です。

※7月13日(月)・20日(月)は下記の時間も受付します。
・受付時間 17:30~19:00

【受付会場】市役所 3階会議室

【受付時間】9:00~11:30、13:30~15:30

※受付日は今後変更になる可能性があります。

日程の変更が生じた場合、随時、市のホームページに掲載しますので、ご確認願います。

【必要なもの】

印鑑(朱肉印)
負担金2,430円
本人確認書類(コピーをとります)
・高齢者の方 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証のいずれか
・障がい者の方 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
・運転免許証を自主返納した方 運転免許証の自主返納を証明できる書類(運転免許取消通知書または運転経歴証明書)と健康保険証などの身分証明書

高齢者の方 長寿福祉課 ☎358-0513
障がい者の方 地域福祉課 ☎358-3294

歯と口の健康週間

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

【実施期間】6月4日(木)~6月10日(水)

【重点目標】生きる力を支える歯科口腔保健の推進
~生涯を通じた8020運動の新たな展開~

ハチマルニイマル 8020運動とは...

日本歯科医師会が推進する「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまで、すべてのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ8020を目指してください。

おんないん会 直売インフォメーション

農林振興課 ☎358-0523



おんないん会では旬な富谷産の野菜、果物を直売しています

- ◇ビッグハウス 富谷店
- ◇食品館イトー 仙台東店
- ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

今月の納期限/6月30日(火) 税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期						
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

収入の減少により、一時的に市税や保険料の納付が困難と認められる場合は事前に申請することにより猶予制度を適用することができますので、ご相談ください。

市の人口(5/15現在)

人口	52,418人 (+ 35)
男	25,760人 (+ 18)
女	26,658人 (+ 17)
世帯数	19,523世帯 (+ 36)

※()内は前月比



防火安全課 ☎358-3180

火災・黒川消防本部出場状況(4月30日現在)	件数	死者	負傷者	物損
侵入盗	5件(+4)	25件(-21)	0名(±0)	26名(-39)
車上狙	6件(+1)	0名(±0)	26名(-39)	339件(-59)
乗物盗	3件(+2)			
その他	32件(±0)			

令和2年1月1日からの累計で、カッコ内の数字は、対前年比です。

6月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎358-3250
相談日時 6月3日(水)、17日(水)10:00~15:00 ※電話相談のみ
その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)を予定しています。
法律相談 総務課 ☎358-0621
相談日時 6月12日(金)、26日(金)10:00~15:00(要予約)
会場 市役所3階会議室（一人30分、3回まで）
その他 入室前に健康状態を確認します。
障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎358-3396
相談日時 平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎358-3391
相談日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30
専門医による認知症相談
宮・保 保健福祉総合支援センター ☎348-1138
相談日時 6月10日(水) 14:30~16:30
アルコール・薬物専門相談
宮・保 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
相談日時 6月23日(火) 14:00~17:00

教育相談 学校教育課（予約不要） ☎358-3123
相談日 6月 1日(月)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、11日(木)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、23日(火)、24日(水)、26日(金)、29日(月)
時間 9:00~16:00
会場 市役所1階 教育相談室
消費生活相談（予約不要） 専用電話 ☎358-3190
相談日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ※電話相談のみ
上記相談日以外 宮城県消費生活センター ☎261-5161 消費者ホットライン ☎188
女性のための面接相談 子育て支援課 ☎358-0516
相談日時 6月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 子育て支援センター（とみここ）
その他 前日までに電話で申し込み。
母子・父子家庭等特別相談
宮・甲・保 宮城県母子・父子福祉センター ☎256-6512
相談日時 6月18日(木) 10:00~12:00
ひきこもり・思春期こころの相談
宮・保 宮城県塩釜保健所 ☎365-3153
相談日時 6月 9日(火) 13:30~16:30 10日(水) 13:00~16:00

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
●…富谷中央 ●…富ヶ丘 ●…東向陽台
●…あけの平 ●…日吉台 ●…成田

一般書 科学的な適職

著：鈴木 祐
出版：クロスメディア・パブリッシング



「適職=幸福度を最大化してくれる仕事」と考え、適職の探し方とその根拠をまとめた本。自分の仕事観を再考するきっかけに。

所蔵公民館 ● ●

児童書 はるちゃんのはるぼりぼうし

作：とくながまり 絵：とよた かずひこ
出版：チャイルド本社



お母さんが編んでくれた、はるぼりのついた赤い帽子。牛さんたちが「貸してくださいな」。分け合う心をはぐくむ優しい絵本です。

所蔵公民館 ●

一般書 時空旅行者の砂時計

著：方丈 貴恵
出版：東京創元社



第29回鮎川哲也賞受賞作。SF設定を取り入れた、本格的ミステリー。過去にタイムトラベルした主人公が、事件の真相を暴けるのか。

所蔵公民館 ●

一般書 オカシナ記念病院

著：久坂部 羊
出版：KADOKAWA



患者が望む治療とは何か。離島医療に携わる研修医が戸惑う「病院の方針」とは。生と死の在り方を問うユーモアを含んだ作品です。

所蔵公民館 ● ●

一般書 マンガ 介護する人・される人のきもちがわかる本

マンガ：北川 なつ 監修：柳本 文貴
出版：朝日新聞出版



介護する人と受けている人の両方の気持ちが必要とする現場の様子が、マンガも使いわかりやすく描かれています。

所蔵公民館 ●

児童書 そうだすぎて気がとおくなる宇宙の図鑑

監修：渡部 潤一
出版：西東社



ダイヤモンドの雨？青い夕焼け？そんな不思議な宇宙の姿を、ユーモラスなイラストで紹介。想像と知識の幅が広がる作品です。

所蔵公民館 ●

お題 「新しい」

新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳会

地球人の手で防ぐ新コロナ
手で隠しお尻恥ずかしむら相撲
老いてまた新しきこと日々プラス
初孫が似ると言われ祝儀増す
スマホデビュー一喜一憂動く辞書
目の前に新しいもの目が光る

佐藤 敬三
大野 昭雄
兼子 美子
渡辺 宏子
三浦 喜代子
鈴木 もと

休日当番医

受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。
 発熱・息苦しさや咳などの呼吸器症状がある場合は、直接受診せず、電話にて指示を仰いでください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

6/7 (日)	瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎345-2630	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。
6/14 (日)	大和クリニック (大和町まいの) ☎345-3411	・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎345-3101)
6/21 (日)	深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎345-3693	・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎373-9197)
6/28 (日)	中谷クリニック (成田) ☎351-8033	・北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎301-6611)
7/ 5 (日)	富ヶ丘内科・アレルギー科 (富ヶ丘) ☎343-5512	・急患センター (若林区舟丁 ☎266-6561)
7/12 (日)	新富谷S・Sレディースクリニック (成田) ☎348-3534	・仙台市夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】
 症状など、事前にご連絡ください。
 ・仙台オープン病院 (仙台市宮城野区 ☎252-0100※救急事務直通)
 《診療時間》
 平日 18:00~翌8:00
 土、日、祝休日 8:00~翌8:00

救急・夜間診療の案内

(夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は (☎212-9390) へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119
医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。
平日 (19:00~翌8:00)、土曜日 (14:00~翌8:00)、日祝 (24時間)
※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は (☎706-7119) へ

今年の10月に「国勢調査」が実施されます

今年には5年に1度の国勢調査が10月1日を基準として実施されます。

国勢調査とは…

【調査の対象】
令和2年10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)・世帯を対象とします。

【調査項目】

- 世帯員について
「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」、「従業地または通学地」など15項目
- 世帯について
「世帯員の数」、「世帯の種類」、「住居の種類」、「住宅の建て方」の4項目

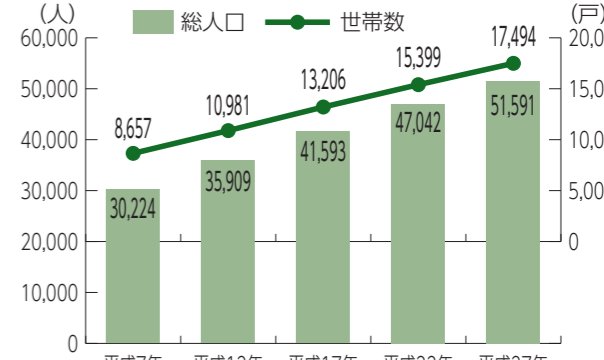
【結果の公表】
調査の結果は最も早い「人口速報集計」を令和3年2月に公表します。その後、年齢別人口・世帯の状況などを集計した「人口等基本集計」を令和3年9月までに公表する予定です。
公表した調査結果は、総務省統計局ホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。

調査員募集!

【応募方法】担当まで電話でのご連絡、またはホームページから「意向確認書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送、ファクス、持参等でご提出ください。

富谷市 国勢調査員
検索

富谷市の総人口と世帯数の推移



年	総人口 (人)	世帯数 (戸)
平成7年	30,224	8,657
平成12年	35,909	10,981
平成17年	41,593	13,206
平成22年	47,042	15,399
平成27年	51,591	17,494

宮・甲 企画政策課 ☎358-0517 FAX358-2365

とみや歴史散歩

其の二

「古代の富谷の中心地を探る〜白鳥遺跡〜」

白鳥遺跡は、富谷関ノ川地区と西成田白鳥地区にまたがっており、市役所から東南東約2kmの所に位置しています。

この遺跡からは、多くの「須恵器」という古墳時代に朝鮮半島からもたらされた技術で作られた土器が発見されています。

また、文字を書くすずり(凹面硯)のほかに、土器に文字が書かれた墨書土器も発見されています。

黒川地区には、須恵器が多く発見されている遺跡として、亀岡遺跡(大衡村大衡字亀岡)があります。

東北地方の場合、須恵器が多く発見される遺跡は、窯跡のほか蝦夷との防衛施設の城柵や役所の機能を持った官衙といわれていますが、奈良時代の中央政権による、現在の東北地方の政策の拠点となった国府多賀城と関連した施設であるともいわれています。



白鳥遺跡発掘調査写真

白鳥遺跡も亀岡遺跡と類似する特徴を持っており、凹面硯の文字を書く道具や墨書土器などの文字が書かれた資料のほか、多賀城跡などでも発見されている鳥形の製品が見つかったことから、公的な要素を持つ官衙であったと推測することができます。官衙の機能を持つ白鳥遺跡の周辺には、古墳時代の土器が発見されている亀水作遺跡(今泉地区)や右図のように、周辺にも遺跡などが見つかっていることから、富谷市の北東エリアは、古墳時代の終わりから奈良時代にかけて、多くの人々が生活を営む富谷の中心地だったと考えられます。

(執筆: 富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)



白鳥遺跡周辺



広報とみや
web版
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(代)

発行部数: 20,350部 1部あたりの費用: 41.4円
デザイン・印刷/株式会社ソノバ

虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!



10歳の姉も虫歯ゼロ!
目指せ、お姉ちゃん!



くまがい りゆ
熊谷 里優ちゃん(清水仲)
平成28年5月生まれ

これからも
歯みがきががんばるぞ!!



おばら あおと
小原 碧心くん(あけの平)
平成28年5月生まれ

歯みがきが大好き、
うれしいな!!



おおとも あゆみ
大友 歩美ちゃん(鷹乃杜)
平成28年6月生まれ



とみフォト

Tomiya photograph

とみや

フォトグラフ

「私が好きな富谷の桜」

～東向陽台にて～



散歩中に、とても雰囲気がよく、きれいに咲く桜を見つけたので思わずカメラを向けました。
提供者: 荒井 勇さん(東向陽台)

富谷の風景・イベントなどの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。
〒981-3392 (住所記載不要) 富谷市長公室秘書広報担当
あて ☒koushitsu@tomiy-city.miyagi.jp ※氏名・住所・電話番号を明記してください。