東向陽台公民館だより

友情・創造・希望

令和6年7月1日　発行
第 384号
東向陽台公民館
富谷市明石台一丁目1番地
TEL　022−373−8271
FAX　022−772−8255

7月の行事予定

≪市事業≫

2(火) 虹色会食サロン
　　問社会福祉協議会　☎358-3981

22(月)～31(水) 胃がん検診
　　問健康推進課　☎358-0512

≪公民館事業≫（登録制）

1(月)・8(月)・16(火) 初めての太極拳入門
5(金) 筋膜リリースヨガ＆ピラティス(第3回)
10(水) のびのび学級２、３歳児
16(火) のびのび学級１歳児
17(水) とみや学園
30(火) 夏休み子ども教室

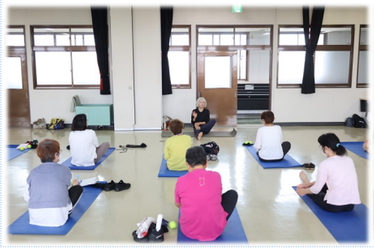
とみや学園 令和6年度 開講しました！

6/19(水) 開講式・講話「人生100年計画」

講師：宮城県レクリエーション協会 根來 英雄 氏

57名の学園生を迎え、今年度もとみや学園がスタートしました。講話では、人生100年時代を目指し、健康寿命を延ばすための秘訣を学びました。

6月の学習講座の一コマ　～筋膜リリースヨガ＆ピラティス～



6/7(金)
21(金)

ヨガ講師・セラピスト
サクライ　サオ氏

テニスボールを使って筋膜をほぐし、リンパの流れや血行を良くしました。癒されたとの声が多数でした☆

図書室をクーリングシェルター※として開放しています

※冷房設備が整った指定暑熱避難施設のこと

熱中症予防のため、快適に過ごせる施設として開放しています。ぜひご利用下さい。**期間：10/23(水)まで**

開放日時：月～日曜日 9:00～17:00

利用希望の方は、職員までお声掛け下さい☆

小さな小さな美術

7/1(月)～ 8/30(金)
ＮＳＴＥの展示

図書室からのお知らせ

《今月の企画棚》

今月は、公民館事業《太極拳》にちなんで“身体を整える”をテーマに本の紹介をしています。

＊『5日だけトレーニング』 岩井隆彰/著
＊『毎日食べたい!腸活みそレシピ』 関由佳/著
＊『藤井恵さんの体にいいごはん献立』 藤井恵/著

他にもおすすめの本を取り揃えています。

裏面もご覧ください

7月のプレイルーム開室

月	火	水	木	金
1	2	3 うたあそびーば	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

の日は「先生とあそぼう」(9:30～11:30)です。今回は紙皿モビールで「くるくる流れ星作り」をします☆
(先着10名)

※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。

プレイルームの開室日・開室時間

【開 室 日】 月～金曜日(週5日) ※祝日を除く
【開室時間】 9:00～17:00

☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。
☆小学生のお友達は、ランドセルを家においてから遊びに来てください。

学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時～17時　※年末年始を除く

利用するときは
最初に公民館窓口にきてね。

のびのび学級

6/12(水) 2. 3歳児

はじめましてのお友達に少し緊張しつつも、ふれあい遊びやダンスや工作など、元気に楽しんでいた子どもたちでした。

6/18(火) 1歳児

親子のふれあい遊びや、お花紙を使った遊びなど楽しみました。みんなニコニコ楽しそうに活動していました♪

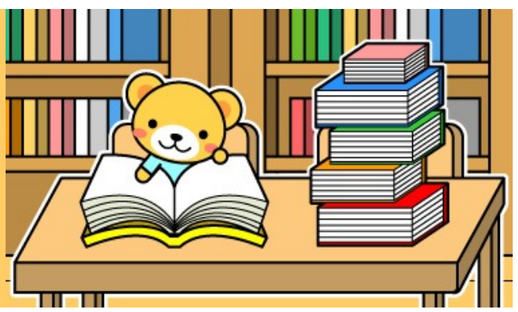
6/5(水)うたあそびーば

お知らせ　7月より、開催場所がプレイルームに変わります。

開催を楽しみに待っていた方も多く、季節に合わせた童謡や読み聞かせを、みんなで楽しみました。

児童図書室からのお知らせ

《新しい本の紹介》

＊『まねっこにゃんころもち』 かのうかりん/作
＊『もりのはなやさん』 ふくざわゆみこ/作・絵
＊『国語の授業では教わらない　数え方辞典』 飯田朝子/著
＊『スナックこども』 令丈ヒロ子/作

絵本やよみものなど新しい本が入りました。
ぜひご利用ください。