

# TOMIYA <sup>all!</sup> 1

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや

2021.No648

## 迎春

今年も富谷宿観光交流ステーションを核にした  
新たな交流のまち開きが始まります。



富谷宿観光交流ステーション「とみやど」

### 新春対談

## 全ての人にやさしいまちづくり SDGsを取り入れた市政へ

公益財団法人 日本ユニセフ協会  
代表理事・副会長  
NPO法人「人間の安全保障」フォーラム  
理事長

高須幸雄 氏

市長  
若生裕俊



Tomiya city information  
**TOMIYA** <sup>all!</sup>

広報とみや 1月号 No.648  
令和3年1月1日発行



広報とみや  
WEB版  
検索

編集・発行 富谷市市長公室  
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎0222-358-3111(代)  
〒981-3392 (住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp  
発行部数：20,450部 1部あたりの費用：41,4円  
デザイン・印刷/株式会社ソノバ

# とみや歴史散歩

其の十

## 「富谷の正月」

正月飾りの門松や鏡餅を飾る習慣は、今から1000年以上前の平安時代にすでにあったといわれています。当時は貴族などの文化であり、民衆による正月の文化として一般化するのには江戸時代になってからでした。富谷の正月は、現在と同じように12月中旬から準備し、せわしなかったようです。家に神様が来てくれるように大掃除をして、12月28日には餅つきをし、年明けに雑煮や納豆餅にして食べられていたようです。正月3日間は「やりくり上手になる」ということで、粟の箸を使う習慣もあったといわれています。

今は購入することが一般的な正月飾りは、昔は各家庭で作られ、市内各地でもさまざまな形や風習がありました。西成田地区の「松飾り」は珍しいもので、飾り作りのためだけに編んだ俵を土間に積み重ね、三蓋松と餅を付けた栗の若木を立てて、その年の豊作を祈っていたといわれています。(現在は行われていません。)

「松飾り」は昭和初期ごろまで作られていたようですが、同じく昭和初期ごろまで行われていた行事の一つに原地区に残る「富谷田植踊り」があります。1月3日から14日まで、しんまち地区やほかの集落を踊り歩き、広い屋敷に招かれては、唄、太鼓、笛に合わせて早乙女と弥十郎が五穀豊穡を祈って踊り、お餅やお菓子、さい銭をお祝いとしてもらっていたといわれています。

このように富谷では、正月に関する文化や風習が数多くありました。姿を消してしまったものが多いですが、民俗ギャラーでその一端を見ることが出来ますので、ぜひお越しください。(執筆・富谷市民俗ギャラー学芸員 清水勇希)



西成田地区の松飾り



富谷田植え踊り。「鈴ふり」を踊る弥十郎と早乙女

## とみフォト Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

### 「みんなスマイル！」 ～町中寿会ゆとりすとサロン～

新型コロナウイルスによる暗い気持ちをひととき忘れ、サロンで紅葉を見に行きました。高台から山々の紅葉を満喫し、帰り道も全員笑顔が絶えませんでした。提供者：佐々木純子さん(新町)



※撮影のためマスクを外しています。

富谷の風景や地域の行事などの写真を募集しています。メールや郵便で写真とそのタイトル・コメントを送ってください。  
〒981-3392 (住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp  
※氏名・住所(お住まいの地区名)・電話番号を明記してください。人物が写っている場合は、使用の許可を得た写真を送付してください。

## 虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!



いとうりの  
伊藤 梨乃ちゃん(成田)  
平成28年9月生まれ



うえの たいが  
上野 泰雅くん(成田)  
平成28年10月生まれ



おかわ ゆい か  
大川 結叶ちゃん(杜乃橋)  
平成28年10月生まれ

# 全ての人にやさしいまちづくり SDGsを取り入れた市政へ

明けましておめでとうございます。今年には市制施行から6年目となり、10年間のまちづくり計画である富谷市総合計画の後期基本計画がスタートする年です。そこで今月は新春対談として、日本ユニセフ協会の高須代表理事に、今後のまちづくりと持続可能な開発目標(SDGs)との関係などについてお話を伺いました。



## 富谷市の取組が評価され ユニセフの検証自治体に

**市長** 明けましておめでとございます。秋の叙勲で瑞宝重光章を受章され、寿ぎが重なりましたね。

**高須** ありがとうございます。皆さんのご支援とご指導のおかげです。

**市長** 高須さんは日本を代表し、世界で活躍されてきました。

**高須** 外交官として外務省で国連関係の責任者を務め、同時にニューヨークやウィーンなどでも大使を務めました。国連の事務局でも幹部を経験することができ、3つの違う側面から国際機関を見たことが特徴だと思います。

**市長** 現在は日本ユニセフ協会の代表理事と、NPO法人「人間の安全保障」フォーラムの理事長を務められていますね。

**高須** はい。ご存じの通りユニセフは、世界中の子どもたちの命と健康を守るために活動する国連機関です。そのユニセフに日本から募金という善意の結集を届けることと、日本の子どもたちの権利をどう守るかという仕事をしています。また国連の事務総長特別顧問も務めているので、世界の持続可能な開発目標であるSDGsを実現する仕事もしています。

**市長** 本市では、2018年10月に日本ユニセフ協会より、子どもにやさしいまちづく

公益財団法人日本ユニセフ協会 代表理事・副会長  
NPO法人「人間の安全保障」フォーラム 理事長

高須幸雄氏



市長

若生裕俊

くりの検証作業自治体として、委嘱されました。

**高須** そうですね。委嘱先として選出されたら自治体の一つが富谷市でした。富谷市の取組には、大変感銘を受けました。

**市長** ありがとうございます。委嘱の翌月に「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を行いました。また、推進庁内連携会議を開催しながら、検証作業を進めているところです。



ユニセフ協会から子どもにやさしいまちづくり検証作業自治体の委嘱を受けました

**高須** 昨年、宮城県内のSDGsの実現状況を研究するプロジェクトで富谷市を訪問する機会を得て、初めて市長にお会いしました。

**市長** そうですね。今回お会いするのが2度目となります。富谷市の印象はいかがですか。

**高須** まず感激したのは市長室の額です。富谷には大きな山も川もない、たくさんあるのは子どもたち、子どもたちこそ富谷の宝だと。この額を見て富谷への理解が深まりました。

※撮影のためマスクを外しています。

対談会場：4月17日にグランドオープンする富谷宿観光交流ステーション「とみやど」内 内ヶ崎作三郎記念館

### 【高須幸雄氏プロフィール】

外務省に入省後、国連日本代表部参事官、国連政策課長、インドネシア公使などを歴任。1993年国連事務次長補(財務官)として、国連の予算・財政管理を担当。1997年国連日本代表部大使に着任し、安全保障理事会を担当。2000年国際社会協力部長に就任し、人間の安全保障を推進。在ウィーン代表部大使を経て、国連常駐代表を務め(2007年-2010年)、安保理議長に2回就任。国連事務次長(管理局長)として国連の管理全般の責任者(2012年-2017年5月)。現在は事務総長特別顧問を務めている。

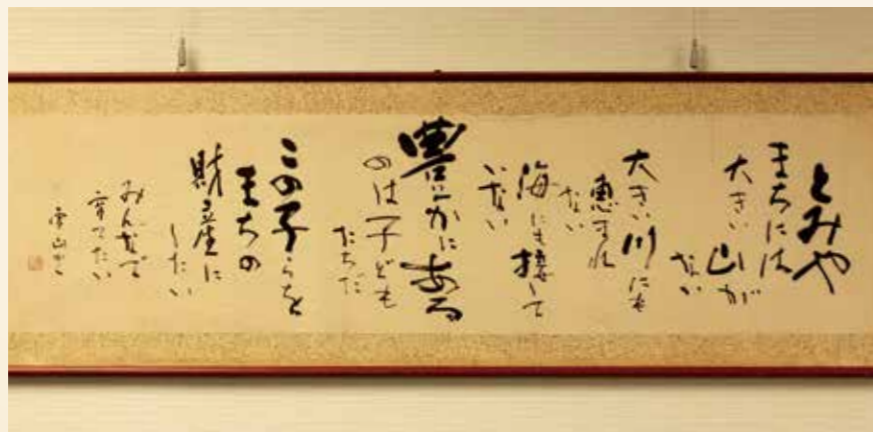


持続可能な開発目標(SDGs)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

### CONTENTS

- p02 新春対談
- p07 市長コラム「創生」
- p08 令和2年第4回 富谷市議会定例会
- p09 大活躍！富谷の若者たち
- p10 打倒！新型コロナウイルス
- p11 とみや市政懇談会を開催
- p12 TOMI+ インフォメーション
- p13 ならでは富谷 vol.2
- p14 とみやライフ
- p16 子育てのひろば
- p18 健康
- p19 福祉
- p21 令和2年分所得申告の準備をしましょう
- p22 インフォメーション
- p25 図書だより
- p26 とみやスポーツナビ
- p28 とみや歴史散歩、とみフォト 虫歯ゼロピッカピカ

**市長** ありがとうございます。富谷の宝である子どもたちにとって、やさしいまちであるよう取り組んでいます。



市長室に掲げられている額。子育てや教育に力を注いできた富谷市の姿勢が書かれています

**高須** 近年、地球環境問題のように一國だけで対応できない問題が多いので、安全保障をもっと人間一人一人のレベルで考えようというのが、人間の安全保障です。

**市長** 人間のレベルで安全保障を考えると、どういことですか。

**高須** 全ての人は人間として生まれた価値や尊厳があり、その人の能力を最大に伸ばせる環境をつくることで、誰も取り残さないという考え方です。

**市長** それはSDGsの理念につながりませんか。

## 誰も取り残さない社会を 指標で視覚化させる

**市長** SDGsを実現する取組として進んでいる、人間の安全保障と誰も取り残さない社会の実現について、ご説明ただけま

がどこにいるか、状況を可視化できる指標を作ろうと、私が理事長を務めるNPO法人の有志でプロジェクトを立ち上げました。まず都道府県レベルで、各県民の命、生活、尊厳がどの程度守られているかという3つの指標と、その指標を総合した人間の安全保障指標を作ったところです。



# 今年の後期基本計画がスタートする年 富谷のポテンシャルをさらに高める好機



## 課題が多い宮城県の中で 特長的な実績が多い富谷市

**市長** 人間の安全保障指標によると、宮城県の結果はどつでしたか。

**高須** 全国で45位と課題が多い状況です。具体的には出生率の低さ、特に子どもへの教育と福祉で不登校率や高校中退率の高さ、いじめの件数が多いことが大きな課題です。高齢者や女性の雇用率が全国的に見て低いのも課題です。

こうした宮城県の課題を研究するため、市町村レベルでの指標作りを始めました。今年の3月23日に予定している仙台国際センターでの発表会に向け、作業を続けてい

るつもりです。

**市長** 富谷市については、どつご覧になっていますか。

**高須** 勉強したところを少し説明します。富谷市は132年間、合併せずに単独で発展しているのが、行政と住民の関係が近いと推測できます。人口減少についても例外的で、人口増加が全国トップクラス。その傾向は維持されるとみなされています。平均年齢も40歳代で若く、子育て世代が多い。高齢化率は全国で見ても低いので、介護問題も他の都市とは異なります。さらに健康状況も良好で、平均寿命が県内トップクラス。貧困の問題は他より少ないし、市の財政力指数も県内で6位です。就業者一人当たりの総生産の額が低いのが少し気になります。まだ指標作りの途中ですが、こういった状況です。

**市長** 詳しく調査していただきまして、ありがとうございます。確かに生活保護率は全国的に見て低いですし、市民との距離が近いので、生活困窮者への支援もきめ細かく対応できています。

また、高齢化で独居老人の方が増えてい

くので、そこもしっかり対応していきたいと思っています。

## 市制施行から5年 SDGsのまちづくりへ

**市長** 今後のSDGsによるまちづくりについて、ご教示いただきたいと思えます。

富谷市は、単独で市制施行を果たした際に、住みたくなるまち日本一という将来像に向けた、10年間の総合計画を策定しました。現在は、令和3年度からスタートする5年間の後期基本計画を作成していて、SDGsを反映させる絶好の機会だと思っています。

**高須** タイミングよく訪問できて良かったです。昨年10月に多くの市町村を訪問した際、SDGsとの関係に違いがあることが分かったのが、県内35市町村の総合計画とSDGsとの結びつきを比べてみたいと思っていました。

**市長** その違いを具体的に教えていただけますか。

**高須** 例えば子育てを重視する政策に、



全小・中学校に1人1台のタブレット端末を県内で最初に設置しました

**市長** 富谷市では宣言と同時に、市民の皆さんの理解を深めるフォーラムを開催し、翌年の令和元年には、11月20日の「世界子どもの日」に、私が直接子どもたちから意見を聞く場として「わくわく子ども会議」を開催しました。子どもたちの意見は市が調査して、すぐできることは改善し、すぐ対応できないことには対応状況を伝えました。

**高須** まさにそこなんです。私が常に申し上げるのは、子どもの意見を聞くだけでなく、行政に反映することが大事ということです。ユニセフでは「95cmの目線から考えるまち」を提唱しています。子どもの目線で見ると、大人が見るまちとは違って見えます。異なる立場で物事をとらえ、柔軟な立場で発想すれば、人間的なまちになっていきます。そういう意味で子どもの視点は重要だと思います。

成果は他にもさまざまあります。待機児童ゼロの達成や小・中学校へのエアコン設置も、子どもや保護者からの手紙を読み、いち早く取り組んで実現しました。

また、昨年10月には、県内で最初に全小・中学校に、一人一台のタブレット端末を設置しました。

**高須** そうですか。統計で宮城県の普及率が低かったのが心配していました。

富谷市は着実にステップを重ねていて、とても心強いです。ぜひ、子どもの目線での対応を定着させていただき、学校教育にも生かしていただきたいです。

日本ユニセフ協会は、全国にSDGsの副読本を配布しました。先生にも理解をして活用いただければと思います。



児童や保護者からの要望を受け、小・中学校へのエアコン設置も県内で最初に実現しました

## SDGsの意味を知って 市政に反映する努力を

**市長** 今後、富谷市に期待するところをお聞かせください。

**高須** 誰も取り残さない富谷市にするためには、第一にSDGsの本当の意味の理解が大事です。それは持続可能性とともに、一人一人の尊厳を大事にすることで、職員研修で理解を深め、富谷市の総合計画に尊厳を反映していただければと思います。

第二には、行政は縦割りですが、SDGsは縦割りではなかなか実現しない。そこで例えば暴力についての相談センターをつくるなど、横断的な取組も大事です。

それとやはりジェンダーの視点です。例えば男性の育児休暇取得率を上げるため、

ジェンダー（社会的な意味から見た男女の性別）の視点が無いケースがあります。女性は子どもを産むことに価値があるわけではなく、産まない権利もあるという視点が欠けているのです。

女性や子どもの意見を行政にどれだけ反映できるかで、成果が変わります。富谷市の後期基本計画がどつなるか、非常に興味があります。

## 子育ては富谷の重要政策 95cmの目線でまちを考える

**市長** 富谷の重要政策の一つ、教育と子育てにご意見をいただけますか。

**高須** まちづくりは市民が主役、人が中心、この二つが原則だと思います。子どもにやさしいまちは、全ての人にやさしいまちになります。そこに子どもや女性の尊厳があります。

**市長** 子どもの尊厳は、国際条約である子どもの権利条約に定められていますね。

**高須** 子どもには生きる、育つ、守られる、参加する権利があります。ユニセフは、その権利を守る取組を進めているわけです。

**市長** 子どもにやさしいまちモデル検証作業もその一環ですね。

**高須** そうです。その観点からユニセフは、富谷市の子どもにやさしいまちづくり宣言を非常に高く評価しています。

市役所から目標を作るとか、市の女性管理職を増やし、行政に女性の視点をさらに反映していただけたらと思います。

**市長** 男女協働参画は意識して取り組んでいます。審議会等委員に占める女性の割合が50%を超え、全国2位になりました。

また平成30年5月にイクボス宣言を行い、昨年には男性職員が育児休暇を取得しました。今後も積極的に育児休暇を取るよう推進していきます。

**高須** ぜひ、継続してください。

**市長** では、最後に高須さんの今年の抱負を伺いたいです。

**高須** まず3月23日に仙台国際センターで発表会ができるよう、指標を完成することです。市長や市民の皆さんに来ていただければと思います。

もう一つは、日本だけではなく世界でSDGsを広めることです。コロナ禍で世界では特に、子どもと女性が大変な被害を受けています。5歳未満で死んでしまう子どもが、1990年レベルまで戻ってしまいました。ですから、全ての人の安全保障の活動を続けていきます。

**市長** 国内はもちろん、世界でさらにご活躍ください。貴重な機会をいただき、ありがとうございます。

**高須** こちらこそ、ありがとうございます。全ての市民にやさしいまちを目指して頑張ってください。



## 2021年の年頭によせて

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私事、新型コロナウイルスに感染したことにより、昨年11月24日から12月8日まで、直接公務に当たることができませんでした。市民の皆さまはじめ関係するすべての皆さまに、多大なご迷惑をお掛けしましたこと、心からお詫び申し上げます。

入院中は、医療従事者の皆さまが懸命に看病に当たっておられる姿に心を打たれ、感謝してもしきれない思いになりました。改めまして、医療従事者をはじめ保健・医療に関わるすべての方々には、感染リスクを抱える中で、新型コロナウイルスの感染拡大防止に誠心誠意取り組んでおられますことに、深く感謝申し上げます。

自覚症状がない中で新型コロナウイルスに感染したことを知り、改めてこの感染症の怖さを実感いたしました。私は、こうした自らの経験を踏まえ、今後、感染症対策をさらに強化してまいります。引き続き、全身全霊で市長の職務に当たってまいりますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

さて本年は、「富谷宿観光交流ステーション（愛称：とみやど）」が4月17日にしんまち地区にオープン（プレオープンは3月28日）します。「とみやど」は、富谷の歴史と文化が薫るしんまち地区に、地元の偉人である内ヶ崎作三郎の記念館を中心とした観光交流の拠点となる施設で、起業塾「富谷塾」の塾生が起業した飲食店や、富谷産はちみつなどを販売する店舗などが開店します。この「とみやど」のオープンを契機に、新たな富谷の魅力を広く発信し、かつてのようににぎわいあふれる「富谷宿」になればと考えております。

そして今年4月からは、富谷市総合計画の後期基本計画が始まります。後期基本計画では、持続可能な開発目標（SDGs）の理念を踏まえながら、引き続き「住みたくなるまち日本一」の実現に向けたまちづくりを進めてまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

2021年が皆さまにとって輝かしい希望の一年なることを心よりお祈り申し上げます。

富谷市長  
**若生 裕俊**



## タブレット端末を利用した新規事業 「遠隔手話通訳」を実施しています

市では、聴覚障がい者の方が市役所窓口で安心して相談等ができるよう、タブレット端末を利用した遠隔手話通訳事業を、12月1日から市役所窓口で始めました。

専用アプリを利用するこの事業は、県内初の取組で、タブレット端末に映し出された手話通訳者が、来庁者の手話を通訳して音声で伝えるものです。予約不要で、手話通訳を行うことができますようになりました。

地域福祉課の窓口で利用した重泉八代子さんは「自分の言うことがスムーズに伝わってうれしい。また利用して会話することが楽しみです」と話していました。



なお、手話通訳だけではなく、音声を変換できるアプリケーションも併せて導入しました。



## 町内会の親睦を深める 西成田会館が完成

11月30日、西成田会館鍵引渡式を行い、西成田町内会の佐々木会長へ鍵が手渡されました。

老朽化に伴い建て替えられた会館は、町内会の親睦を深めるために利用されます。



## 交通安全対策に向けた社会実験を実施

大清水地区でハンプ(凸部)による自動車の走行速度抑制を検証

### 11月25日から12月25日の1か月間の社会実験

可搬型ハンプ(凸部)による社会実験は、昨年の11月25日から12月25日までの1か月間、国土交通省東北地方整備局の協力を得て、県内初の取組として行いました。

あけの平地区と大清水地区を結ぶ生活道路（通学路含む）において、可搬型ハンプを設置し、自動車の走行速度がどの程度抑制できるかを検証したものです。

実験を行った場所は、富谷第二中学校近くの、大清水一丁目第1公園入口付近です。



### 継続して交通安全対策を協議・検討

市では、昨年に、地元町内会長、国土交通省東北地方整備局、大和警察署、市教育委員会による「富谷市あけの平・大清水地区交通安全対策協議会」を発足しました。合同点検を実施しながら、今回の社会実験の必要性を協議して実施に至っています。

この社会実験の終了後は、国土交通省東北地方整備局において実験結果が分析されます。その分析結果をもとに、この生活道路における交通安全対策を協議・検討していきます。

富谷市都市整備課 ☎022-358-0525

### 通行車両が多く、交通安全対策が急務

以前より、この生活道路は、並行する国道4号の渋滞を回避するための通り抜け道路として利用する車両が多く確認されていました。

最高速度は時速30キロに規制されていますが、速度を超過する車両が多いこと、また朝の通勤車両と登校する児童生徒の時間帯が重なることから、通学路の安全対策が急務となっていました。



一般社団法人日本善行会 秋季善行表彰  
黒川地区更生保護女性会富谷支部  
(代表) 伊藤 美和子さん

おめでとうございます  
ございます

各分野でご活躍された方が表彰されました。  
※表敬訪問された方を紹介しています。



秋の叙勲 瑞宝小綬章  
村山 繁雄さん(太子堂)

## 市長日録

市長の主な公務を掲載しています（庁内の打ち合わせ等は掲載していません）

### 11月16日～30日

16日(月)	庁議、広報とみや1月号対談、来客応対
17日(火)	来客応対
18日(水)	みやぎ生協組合員との懇談会、黒川地域行政事務組合理事会・理事協議、テレビ取材、
19日(木)	臨時庁議、来客応対
20日(金)	富谷市民生委員児童委員協議会11月定例会、とみやわくわく子どもミーティング、来客応対
21日(土)	とみや市政懇談会

### 12月1日～15日

9日(水)	臨時庁議、記者会見
10日(木)	富谷市議会定例会
11日(金)	来客応対
14日(月)	庁議、富谷市介護保険運営委員会、来客応対
15日(火)	年末年始特別警戒出動式、秋季善行表彰伝達式、認知症学びの講座、黒川地域行政事務組合理事会、来客応対

※市長は、11月24日に新型コロナウイルスに感染したことが判明し、同日に医療機関へ入院しました。12月3日に退院し、12月9日に市役所へ登庁し公務へ復帰しています。

# 富谷市議会定例会

12月1日から10日までの会期中、富谷市議会定例会が開催されました。市長のあいさつの一部と可決された議案について紹介します。

## 新型コロナウイルス感染症対策

11月30日に新型コロナウイルス感染症対策本部会議を開催し、12月1日以降の市が実施するイベントや会議等についての実施方針を国や県の方針等に基づいて見直し、現在実施しているイベント開催時の人数制限を来年2月末まで延長することとしました。

毎年1月5日の年頭行事として開催していた新年祝賀会は、新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがあるため、やむなく開催を取りやめることといたします。



## 農業関連施策

農作物有害鳥獣対策は、イノシシ対策として設置している物理柵を、明石地区に4・3キロメートル追加支給する予定であり、3月中に完成予定となっております。

また、現在設置している物理柵の維持管理に要する費用等の支援策として、新たな補助制度を設け、イノシシの侵入防止や農作物の被害拡大防止に取り組んでまいります。

## 教育関連施策

政府の「GIGAスクール構想の実現」に向けて、児童生徒1人1台のタブレット端末環境の整備が、10月末をもって完了しました。

今後は、学習指導要領が目指す持続可能な社会の創り手としての必要な資質や能力、とりわけ情報活用能力の育成に向けて、全ての学習活動において、今回整備を行った機器を活用し、主体的・対話的で深い学びの実現を図ってまいります。

## 図書館・スイーツステーション・児童屋内遊戯施設の複合施設整備

図書館、スイーツステーション、児童屋内遊戯施設を複合施設として整備を進めていくため、新たな基本方針の策定に着手したところです。現在、基本方針の全体像を精査する前段で、児童屋内遊戯施設に関する整備方針について、住民アンケートの分析を中心に策定を進めております。今後、3施設個別の基本計画の整理、機能配置案の検討、需要予測等段階的に検討を進めてまいります。

## 子育て支援関連施策

子ども医療費の助成は、10月1日から小学4年生以上の通院分の所得制限を撤廃し、対象児童1万9377人全員に新たな受給者証を交付したところです。引き続き、子どもの適正な医療機会の確保および子育て家庭の経済的負担の軽減を図ってまいります。

母子保健事業は、10月から産後うつ予防として、出産間もない時期の母子をサポートする「富谷市産後ケア事業」を新たに開始しました。育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てができるように支援してまいります。

## 障がい者関連施策

聴覚障がい者との交流促進を図るため、手話奉仕員養成研修を開始しました。今後は地域の手話ボランティアとして社会活動に参加していただき、地域福祉を支える人材となるよう支援してまいります。

また、聴覚障がい者が安心して相談等ができる体制を構築するため、宮城県内で初めて、リアルタイムでの手話通訳が可能となる端末を整備し、12月1日から地域福祉課窓口で運用を始めております。音声も併せて導入し、マスク等で職員の声が聞き取りにくいという来庁者の相談にも活用してまいります。

議案
富谷市国民健康保険税条例の一部改正について
富谷市介護保険条例の一部改正について
富谷市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について
富谷市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
富谷市後期高齢者医療に関する条例の一部改正について
富谷市都市計画下水道事業受益者負担に関する条例の一部改正について
令和2年度富谷市一般会計補正予算(第9号)、(第10号)、(第11号)
令和2年度富谷市国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
令和2年度富谷市介護保険特別会計補正予算(第4号)
令和2年度富谷市後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)
令和2年度富谷市水道事業会計補正予算(第3号)
和解及び損害賠償額の決定について
富谷市固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて
黒川地域行政事務組合規約の変更について
富谷市市営墓地特別会計条例の制定について
令和2年度富谷市市営墓地特別会計予算
黒川地域行政事務組合の財産処分について

## 東北高校駅伝競走大会 優勝 仙台育英 女子陸上競技部主将 かどわき なほ 門脇 奈穂さん (富谷第二中学校出身)



門脇さん(前列左から4番目)とチームメート

### 目指すは全国大会2連覇

門脇さんは地元富谷を離れ、寮生活を送り、陸上に励む毎日。「寮生活は、両親のありがたみを感じられたり、チームメートからの刺激を受けられたりするなど、成長できる場です」と充実した日々を送っていることが伺えました。

「全国高校駅伝連覇を目指して、この1年みんなと一緒に取り組んできました。全員がいい状態で、高め合いながら優勝を目指したいです」と主将としてチームのまとめ役でもある門脇さん。

小さいころから走ることが好きで、食事に気を付けながら、毎日ランニングを欠かさないなど、努力し続けてきました。

「今度の全国大会は高校生活最後の駅伝で、最後のチャンス。全力で走れるように頑張ります。富谷市の代表として、皆さんに勇気や元気を与えられるような走りを都大路でしてきます」と笑顔で話してくれました。

※12月16日現在。全国高校駅伝は、12月20日京都市で行われます。

11月12日、仙台育英学園高等学校女子陸上競技部が一関市で行われた第31回東北高校駅伝競走大会で3年ぶり15回目の優勝を決めました。全国大会連覇を狙う女子チームの主将を務めるのは、富谷第二中学校出身の門脇奈穂さん。東北高校駅伝の感想と、12月20日に行われる全国高校駅伝への意気込みをお聞きしました。

### 東北大会では他を圧倒する走りで区間賞！

10月に行われた全国高校駅伝県予選では、4区3キロ区間を疾走し、チームは全国大会への切符を手に入れました。「県予選では、とても悔しい思いをしました。全国的に見ても遅いタイムでした」と、自己設定タイムを切れず悔しさが残ったそうです。

東北高校駅伝では、1区6キロ区間を任せられ、県予選の悔しさと主将としてのプライドを原動力に、他を圧倒する走りで、見事区間賞を獲得。「都大路(全国高校駅伝)で走るには、絶対に区間賞を取らないといけないと思っていました」と話す門脇さん。チームみんなでつかんだ東北大会制覇を、喜び合ったそうです。

## スポーツ 大活躍！富谷の若者たち 音楽

### 全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト

## ソロ部門 マリンバ 金賞 ひらやま はるな 東向陽台中学校 平山 晴菜さん



第9回日本学校合奏コンクール2020 全国大会ソロ&アンサンブルコンテストに出場した東向陽台中学校2年の平山晴菜さんが、マリンバのソロ部門で金賞を受賞しました。多くの出場者がいる中、金賞をつかんだ平山さんへお話を伺いました。

### 先輩に憧れマリンバへ転向。努力の日々が始まる

5歳から習っているピアノを生かそうと思った平山さんは、中学校入学後に吹奏楽部へ入部しました。初めはホルン(金管楽器)を担当していましたが、パーカッション(打楽器)を演奏している先輩に憧れ、挑戦してみたいという思いからマリンバへ転向。マリンバと出会ってから約1年で金賞を受賞したそうですが、そこには日頃の努力がありました。「家に帰って1時間は練習しています。曲のイメージを深めるため、忙しい日も毎日、練習の時間を大切にしています」と練習に励んでいます。

### 大切なのは曲のイメージ

予選も全国大会も同じ曲「竹林」を演奏するにあたって、特に意識したことは曲のイメージづくり。静かな場

面を表現することが得意な平山さんは、「最初に練習を始めたときは、冬に竹林が揺れるイメージでしたが、今は早朝をイメージして表現しています。イメージが変わると音色(おんしやく)が変わり、伝わり方も変わります。練習するほど、音楽的に豊かになるのを実感できるので、マリンバは面白いです」と、演奏する魅力を話してくれました。

### 初の全国大会で金賞を受賞！伝えたい感謝の思い

平山さんにとって全国大会は初めてのこと。金賞が決まったときの気持ちを伺うと、「今までの努力が報われてうれしい。受賞することができたのは、ずっと支えてくれた両親や優しく声を掛けてくださる近所の方など、周りの方々のおかげです」と、日頃から周囲への感謝の気持ちを持つ平山さんでした。



市公式ホームページ  
新型コロナウイルス特設サイト

# 打倒！新型コロナウイルス

## 冬季における感染予防のポイント

健康推進課 ☎022-358-0512

### ポイント①

#### 基本的な感染防止対策の徹底

##### マスクの着用



##### 手洗い・アルコール消毒



##### 3密の回避



#### 感染リスクの高まる「5つの場面」に注意

- 場面1：飲酒を伴う懇親会
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり

#### 年末年始の過ごし方「年末年始は静かに過ごしましょう」

- 健康でいること ⇒自分や大切な家族を守り、医療従事者の負担を減らす
- 初詣は分散 ⇒混雑する時期を避けて
- 会食は少人数で ⇒いつもいる人と少人数で

### ポイント②

#### 寒い環境でも換気の実施

##### 機械換気による常時換気

(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置されています)

##### 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け

※窓を少し開け、室温は18度以上を目安にしましょう

※連続した部屋等を用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機を使用

##### 飲食店等で可能な場合はCO<sub>2</sub>センサーを設置

(二酸化炭素濃度をモニターして、適切な換気により1000ppm以下を維持する)

### ポイント③

#### 適度な保湿 (湿度40%以上を目安)

##### 換気しながら加湿

(加湿器使用や洗濯物の室内干し)

##### こまめな拭き掃除

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医やお近くの医療機関等へ電話で相談してください。  
※診療時間外やかかりつけ医がいない方、相談先がわからない方は、コールセンターへご連絡ください。

受診・相談センター  
(コールセンター、24時間受付)  
☎022-211-3883、022-211-2882

# とみや市政懇談会を開催

## 「住みたくなるまち日本一」の実現を目指して

企画政策課 ☎022-358-0517

11月15日、21日の2日間、市内2つの公民館を会場に「とみや市政懇談会」を開催しました。懇談会では、市から市長、副市長、教育長、各部長が出席し、次年度以降の富谷市総合計画・後期基本計画の素案を説明した後、市民の皆さんの意見交換を行いました。

#### 公共交通について

**Q** 10月からの市民バス増便はとても助かっていますが、デマンド型交通の対象外地域と対象地域が、相互に利用できるようにしてほしいです。

**A** デマンド型交通の運用方法を今後検討してまいります。

**Q** 「住みたくなるまち日本一」の実現には、泉中央駅からの地下鉄延伸や、それに代わる公共交通機関の整備が必要だと思っています。

**A** 総合交通戦略の中の施策として、地下鉄等の整備を掲げ、調査研究を進めており、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

#### ボランティアポイント制度について

**Q** 若者が参加しなくなる仕組みづくりとして、ボランティアポイント制度の導入を検討していただきたいです。

**A** ポイント制度については、ボランティア活動を推進するための手法としてとらえていますが、ハード面・ソフト面において課題が多く、実施は難しいと考えています。しかし、ボランティア活動は大切なことなので、社会福祉協議会と連携し、有償ボランティアを含めた地域の支え合いの育成に力を入れていきたいと思っています。

#### 主な質問内容と市の回答

#### 富谷茶について

**Q** 富谷茶は大変歴史のあるものなので、地場産品として市を盛り上げるプロジェクトにしてほしいです。

**A** 「富谷茶復活プロジェクト」は、日本紙通商株式会社の挿し木技術を活用して苗木を育てており、5年間で1万本の苗木を植えることになっていきます。引き続き、富谷茶復活に向けて、富谷市シルバー人材センターと協力して、取り組んでいきたいと思っています。

#### ホームページ・SNSについて

**Q** ホームページ・SNSでは、欲しい情報をすぐに見つけられないので、具体的にどのようなことをしていく予定でしょうか。

**A** より見やすく分かりやすくなるよう見直しを行っており、来年4月にリニューアルする予定です。

#### 空き家対策について

**Q** 町内会でも空き家が目立つようになってきています。空き家対策は具体的にどのようなことをしていく予定でしょうか。

**A** 市では、空き家を把握した際に所有者の方に維持管理の確認を行うとともに、売買の意向があれば、民間の不動産会社とつなげ、空き家を活用する仕組みを始めました。今後も、このような取組を進めていきたいと考えていますので、空き家の情報提供等のご協力をお願いします。

#### クマ対策について

**Q** 多くのクマ出没の連絡メールが来ている。警察や職員の方が現場を確認することですが、具体的に何をしているのかわかりません。駆除等の対策をしてほしいです。

**A** クマやイノシシは行動範囲が広く、現場に着くころにはほかの場所に移動していることがほとんどです。対策の一つとして、おりの設置がありますが設置には県の許可が必要であり、市の判断だけでは設置できないのが現状です。クマ問題は、全国的な問題でもありまして、引き続き対策を県や国へ要望していきたいと考えています。

#### 学校教育について

**Q** プログラミング教育への対応はどのようになっていますか。

**A** 児童・生徒向けに、民間企業からプログラミング教材(ペッパー等)を提供いただいています。また、教員向けには研修会等を実施し、教育レベルの向上を図っています。引き続き、民間活力を生かしながら、プログラミング教育を行ってまいります。

**Q** 無線LANの整備による子どもへの電磁波過敏症の対策もお願いしたいと思っています。

**A** 現在はそのような問題は出ておりませんが、健康面への配慮等しっかり話し合っただけではないと考えています。

# ならでは富谷

vol. 2



※撮影のため、マスクを外しています。

## 「しんまち地区のしめ飾り」

地域おこし協力隊「とみとも」が市民を取材し、富谷ならではのもの・こと・人を紹介していく「ならでは富谷」。第2回は「しんまち地区のしめ飾り」について、佐京 菜里（コミュニティマネージャー）が、富谷市文化財保護審議会会長の内ヶ崎富久雄さんへお話を伺いました。

### 各家庭で作っていました

12月末に各家庭でしめ飾りを作り、年内に飾ります。1月14日にさげて地区の神社などへ納めていました。飾る理由は、①神様を迎えるため、②日頃使っている物に対する感謝を表すため、③年の変わり目を意識するためです。

### 昔は多くの場所に飾りました

今は玄関にだけ飾ることがほとんどですが、昔は玄関だけではなく、母屋や納屋、馬小屋など全ての入り口、井戸や炊事場の水回りなどにも飾っていました。家によりますが、30本ほどのしめ縄を作るところもありました。



内ヶ崎富久雄さん

### 身近なところでしめ縄の技術が生かされています

縄をなう技術は、クレーンをつるワイヤーにも生かされています。あれは金属の縄なんです。もっと身近にあるのは織物。毛や綿を、よりをかけて編み込んだものが布になります。身近なところで、縄をなう技術が生かされています。

### 縄をなう向きは左回りと右回りがります

正月飾り用は神様へ供えるので、左回りと決まっています。固定用のひもや縄で作った袋など、日常で使うものは右回りだそうです。実際にやってみると、右回りの方が作りやすいです。

### 地域や家によってさまざま

しめ飾りといっても、地域や家でも飾る場所や形が異なります。今回紹介しているのは、富谷のしんまち周辺で一般的に作られているもので、コンブ、ニボシ、松葉、白紙を切った紙垂を縄に挟み込みます。  
※西成田のしめ飾りは、28ページのとみや歴史散歩にて紹介していますのでご覧ください。

### コンブ、ニボシ、松葉、紙垂をはさむ理由

コンブとニボシは食べ物へ、松葉は自然へ、紙垂は神様へ、それぞれ感謝を表すために挟んでいます。富谷は内陸なので昔は魚介類をなかなか食べられませんでした。特別なときなどに食べていたのだと思います。

### わかぎむか 若木迎えて?

年の初めに山に行つてしめ縄を供えた若いナラの木を感謝を込めて切り、それを七草がゆなどを作るための燃料にすることを若木迎えと呼ぶそうです。

### しめ飾りを作って

とみとも 佐京 菜里

初めてしめ縄作りを体験して、難しさや歴史について知ることができました。内ヶ崎さんは簡単そうに作っていましたが、いざ自分でやってみるとわらによりを加えるのが難しく、失敗しながらなんとか完成しました。こうして何度も挑戦するうちに、手の込んだしめ飾りが作られなくなり、日本らしいこの文化を富谷市に残していきたいと思いました。自分で作ったしめ飾りなので、来年はより良い年になるような気がしています。



### 「しめ飾り」作ってみました

準備物 ・わら ・コンブ ・ニボシ  
・松葉 ・紙垂 ・木づち

#### ①わらの準備

乾燥させたわらから、葉や茎の折れたものを取り除きます。木づちでたたき、霧吹きで水分を含ませると柔らかくなり、よりやすくなります。

#### ②わらをよります

準備したわらを30〜40本ずつ小分けにして、よっていきます。端までよっていったら、コンブ、ニボシ、松葉、紙垂を真ん中に差して完成です。



# TOMI+

## インフォメーション



TOMI+のホームページはこちら

### とみやスイーツマップを作成中!

市では、まちの情報を集約して皆さんにお届けする地図アプリ「ためまっぷ」を活用し、とみやスイーツの情報をまとめた「とみやスイーツマップ」を作成中です。これは、TOMI+の実証事業「おためしイノベーション富谷」の一環として行っています。マップ上には、店舗情報のほか、多くの方のスイーツにまつわる思い出エピソードを掲載し、「スイーツのまち=とみや」の楽しい情報をお届けする予定です。



地図アプリためまっぷ

### とみやスイーツマップ(イメージ)



### 妄想ミーティングを開催 スイーツにまつわる思い出を語り合いました

12月1日からクリスマス当日までをカウントダウンする期間限定の特別なカレンダー「アドベントカレンダー」づくりを富谷塾生が行いました。カレンダーを作りながら、スイーツにまつわる思い出エピソードを語って、盛り上がりました。



### スイーツにまつわるエピソードを募集しています

楽しい思い出、くすっと笑える思い出など、あなたの「とみやスイーツ」にまつわるたくさんのエピソードを、募集しています。右のQRコードを読み取り、ぜひ応募してください。エピソードは、とみやスイーツマップでご紹介する予定です。



こちらのQRコードからアクセスしてください

問・申

産業観光課 ☎022-358-0524

✉ sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp

TOMI+ ☎022-341-2622

✉ c.saito@awae.co.jp ✉ k.kimura@awae.co.jp

## 年始 暮らしの情報

ごみの収集日程 生活環境課 ☎022-358-0515

収集地区	1月最初の収集日			
	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種
富ヶ丘	4日(月)	5日(火)	12日(火)	9日(土)
あけの平・成田	4日(月)	7日(木)	14日(木)	5日(火)
鷹乃杜・日吉台・杜乃橋	4日(月)	16日(土)	9日(土)	7日(木)
東向陽台・明石台	5日(火)	4日(月)	11日(月)	8日(金)
大清水・上桜木	5日(火)	6日(水)	13日(水)	4日(月)
町上・町中・とちの木	5日(火)	6日(水)	13日(水)	4日(月)
町下(清水仲)・ひより台・太子堂・グリーンヒル	5日(火)	15日(金)	8日(金)	6日(水)
熊谷・原・穀田・大童・今泉	4日(月)	15日(金)	8日(金)	6日(水)
一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田	5日(火)	6日(水)	13日(水)	4日(月)
大亀・石積・明石・西成田	6日(水)	7日(木)	14日(木)	5日(火)

富谷市清掃センターでの1月の日曜日自己搬入(資源・粗大・不燃ごみ)は、10日です。

### 水道管が 破裂・凍結した場合は 指定店に連絡ください

月日	指定店名
1月1日(金)	株式会社 誠誠設備 ☎022-739-7129
1月2日(土)	ウォーターワークス 仙台(株)大和営業所 ☎022-344-2781
1月3日(日)	有限会社 明石設備工業 ☎022-218-2029
1月4日(月)	株式会社 江陽工業 ☎022-373-2222
1月5日(火)	株式会社 関兵建設工業(株) ☎022-251-3631



### 西コミで親子がたこ作り体験 たこを揚げるの待ち遠しい!

西成田地区コミュニティ推進協議会の皆さんに毎年講師としてご協力いただいているたこ作り体験。12月13日に行われたたこ作りで、40回目を迎えました。親子で力を合わせ、楽しくたこ作りを体験した参加者は、「以前からたこを作りたいと思っていました。天気の良い日にたこを揚げるのが楽しみです。」と話していました。



### 芸術協会の絵画展開催 力作が展示されました

富谷市芸術協会主催の絵画展が、12月2日から25日のまで、市役所市民ギャラリーで開催されました。コロナ禍により、毎年成田公民館で開催している芸術祭の規模を縮小し、今年は絵画のみの展示となりました。秋をテーマに描いた風景画や海外の建築物を描いた作品など、数々の絵画が展示され、多くの市民の方が、鑑賞に訪れました。



### 太子堂地区を彩るイルミネーションが 5周年を迎えました

太子堂町内会が2015年から行っているイルミネーションが、今年で5周年を迎えました。11月21日に点灯式を行い、12月25日まで点灯されたイルミネーションは、例年より電球がグレードアップされました。太子堂町内会の加藤会長にお話を伺うと「コロナ禍により開催するか悩みましたが、少しでも皆さんに元気を出してもらいたい」と開催を決めたことを話してくれました。



### 心も体もリラックス ヨガで元気をチャージ!

11月20日、女性を対象とした講座「ヨガで元気チャージ」を、あけの平公民館で開催しました。毎年大好評のヨガ教室には、多くの方が参加しました。ヨガには、心と体のリラックス効果や体のゆがみを整える効果があるといわれています。戦士や三角のポーズなどヨガ特有のポーズで体を動かしたほか、正しい呼吸法も学び、心身のリフレッシュの時間となりました。



### 図書館で調査・研究した 小・中学生の力作を表彰

12月14日、「図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が行われました。このコンクールは児童・生徒に、図書館を利用して学ぶ楽しさを実感してもらうために実施しているものです。今年は小学生379点、中学生496点の応募があり、テーマは環境問題や食文化などさまざまでした。その中から教育長賞4点をはじめ、今年度から設立された富谷ユネスコ協会賞など、多くの賞が贈られました。



### うちわであおいで、手で回して発電! 電気の作り方を学びました

12月9日、日吉台小学校の6年生の児童たちが、公益財団法人東北電業会による「エネルギー教室」の授業を受けました。子どもたちは、うちわであおいで風車を回し発電させたり、手回し発電機で、LEDランプを点灯させたりするなどの実験を行いました。普段使っている電気を作る大変さや難しさを知り、子どもたちはエネルギーの大切さを学ぶことができました。



### オリジナルの正月飾りを作製 正月を華やかに彩ります

12月2日、日吉台公民館の講座「女性のものづくり工房～しめ縄アレンジメント～」が開催されました。作り方を学んだ参加者は、オリジナルの正月飾りの作製に、楽しく取り組んでいました。普段から手芸をやっているという方は「作った物は友人や親戚にあげようと思っています。ありがとうございますと言われることが何よりもうれしい」と話していました。



### 西成田地区の歴史ある名所を探訪 新たな発見と学びの機会となりました

11月21日、富谷ユネスコ協会主催による「とみや歴史探訪第2弾」が行われました。今回は「富谷のあけぼのを感じて」と題し、本市の学芸員を講師として、西成田地区を散策しました。富谷の近代教育発祥の地・西成田コミュニティセンター(旧西成田小学校)をスタートし、熊野神社や白鳥遺跡、姥杉などを見学した参加者。歴史ある西成田の名所を巡り、新しい発見を楽しんでいました。





子育て支援センター  
（とみこ）からのお知らせ

3〜4か月児健診

①1月13日(水)

【対象】 令和2年9月12日〜  
令和2年10月3日生まれ

②1月27日(水)

【対象】 令和2年10月4日〜  
令和2年10月15日生まれ

1歳6か月児健診

①1月14日(木)

【対象】 令和元年5月14日〜  
令和元年6月10日生まれ

②1月28日(木)

【対象】 令和元年6月11日〜  
令和元年7月2日生まれ

3歳児健診

1月20日(水)

【対象】 平成29年6月2日〜  
平成29年6月23日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。  
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



西成田コミュニティセンター  
子育てサロンからのお知らせ

子育て講座

「ママのリフレッシュ体操」

【日時】 1月14日(木)

午前10時30分〜午前11時30分

【対象】 6か月児〜未就学児の保護者

【定員】 10組（託児あり）

【申込】 1月6日(水)〜1月9日(土)

あかちゃんひろば

「栄養士さんのお話」

【日時】 1月22日(金)

午前10時30分〜午前11時30分

【対象】 12か月までの赤ちゃんと保護者

【定員】 10組

【申込】 1月7日(木)〜

あそびのひろば

「鬼のお面を作ろう!」

【日時】 1月27日(水)

午前10時30分〜午前11時

【対象】 1歳〜未就園児と保護者

【定員】 8組

【申込】 1月15日(金)〜

西成田コミュニティセンター子育てサロン ☎022-779-6981  
申込受付時間 午前10時〜午後3時  
※いずれも先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。  
その他のイベントや詳細は、市公式ホームページの子育て通信をご覧ください。

2歳6か月児歯科健診

①1月7日(木)

【対象】 平成30年5月9日〜  
平成30年5月31日生まれ

②2月4日(木)

【対象】 平成30年6月1日〜  
平成30年6月26日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。

BCG予防接種

【期日】 1月22日(金)

【受付】 午前10時30分〜午前11時

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予防票  
※予防票を紛失された方は、子育て支援課や子育て支援センター、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

【対象】 平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

無料で接種できるのは、令和3年3月31日までです。

「ごっくん」離乳食教室

【期日】 1月19日(火)

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和2年7月24日〜  
令和2年8月24日生まれ

ばくばく離乳食教室

【期日】 1月21日(木)

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和元年12月11日〜  
令和2年2月11日生まれ

【定員】 先着12人

【申込】 1月13日(水)まで

公民館からのお知らせ

子育てサロン

「うたあそび」

【日時】 1月13日(水)

午前10時〜午前11時30分

【定員】 15組

【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

お話し会

「おはなしやま」

【日時】 1月28日(木)

午前10時30分〜午前11時

【定員】 15組

【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム



「おはなしやま」東向陽台公民館

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

赤ちゃん&MAMAのおしゃべりサロン

【期日】 1月26日(火)

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和2年11月生まれの赤ちゃんとそのお母さん

【内容】 おおむね2か月になる赤ちゃんを持つ、お母さん達の交流会

寛谷すくすく相談

【期日】 1月6日(水)、2月3日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学のお子さんと保護者

【内容】 授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌開所日)

【受付】 午前10時〜午前11時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、子育て支援センターまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

【楽しく過ごそう! マタニティライフ】

【内容】 妊娠中の心と体の健康づくり・情報交換など

【期日】 1月5日(火)

【受付】 午前9時40分〜午前9時50分

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

出生された赤ちゃん全員を対象に  
家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4か月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の「出生連絡票」を必ず出してください。

あそびのひろば(要申込)

〜親子でゆったり過ごせる空間です〜

とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。気軽にお越しください。

【日時】 1月12日(火)、1月25日(月)

①午前9時40分〜午前10時40分

②午前11時〜正午

【対象】 未就園児親子

【定員】 30組

※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を設けて実施します。

お子さんご家族は、来所前に体温測定をしてきてください。発熱(平熱よりも1度高い)、せき、体調不良など症状のある場合は、来所をお控えください。



子育て支援センター「とみこ」  
☎022-343-5528  
申込受付時間 午前9時〜午後5時

認定こども園の遊び場を提供します

市内認定こども園では親子で自由に遊べる空間を提供しています。また、子育ての悩みや疑問を受け付ける電話相談や、週に1回のイベントも開催しています。予約は不要です。気軽にお越しください。

行事等により利用できない日があります。詳しくは各認定こども園へ連絡するか、社会福祉法人三矢会のホームページをご覧ください。  
※発熱や風邪症状のある方は、入室前にお断りする場合があります。

【実施施設】

- ・上桜木果樹園の森こども園
- ・明石台若樹の森こども園
- ・とみや杜の橋こども園

【対象】

未就学児とその保護者

【イベント内容】

劇遊び、ベビーヨガ、クリスマスイベントなど

【利用日】 月〜金曜日(祝日を除く)

【時間】 8:30〜17:30



上桜木果樹園の森こども園  
☎022-348-7360



明石台若樹の森こども園  
☎022-374-5627



とみや杜の橋こども園  
☎022-348-5101

富谷の情報発信中!

富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。



QRコードを読み取って友だち登録をしてください



新着情報  
詳しくはこちら



子育て支援サイト  
詳しくはこちら

子育て情報は、  
ここをタップ!



広報とみや  
詳しくはこちら

市長公室

☎022-358-3151

インフルエンザワクチン接種費用の助成

市の助成制度を利用して予防接種を受けることができます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

- ①1月末までに接種の医療機関でも可
②2月20日までに健康推進課へ申請
(消印有効)



市公式ホームページ QRコード

傷病手当金の支給対象期間の延長

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るために支給される、傷病手当金の支給対象期間が令和3年3月31日まで延長されます。

【対象】国保被保険者または後期高齢者医療被保険者のうち、新型コロナウイルスに感染または感染の疑いがあり、働くことができず、給料の全部または一部が支払われなかった方

【期間】次のうち働くことができない期間
令和2年1月1日～令和3年3月31日
※入院が継続する場合は最長1年6月まで延長されます。

健康推進課
022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合
022-266-1021

国民年金は20歳から

学生納付特例制度をご利用ください。日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金加入者となった場合、毎月保険料を納める必要があります。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の支払いを猶予する制度があるのでご利用ください。

【必要な物】年金手帳、学生証または在学証明書
※学生納付特例期間は、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます。

健康推進課
022-358-0512
仙台北年金事務所
022-224-0891

今月の献血

1、2月は「私たちの献血キャンペーン」
【日時】1月10日(日)
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時

【会場】イオンモール富谷
健康推進課
022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒・肝炎検査、骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。
【日時】1月14日(木)、28日(木)
午前9時30分～午前11時

健康推進課
022-358-1111

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、お互いの思いや悩み、経験を語り合い、介護時の工夫など、情報交換をすることができます。認知症のご本人も参加することができ、一人で悩まずにご相談ください。

【日時】1月20日(水)
午前10時15分～正午
健康推進課
022-358-11138

高齢者虐待を防止しよう

高齢者虐待は、地域の見守りなどによる早期の対応により未然に防ぐことができます。「もしかしらたら虐待かも…」という場合でも、「ご相談ください。」

- ◆高齢者の虐待種類
・ネグレクト
(介護や世話の放棄・放任)
・心理的虐待(暴言・無視など)
・身体的虐待(暴力的な行為)
・経済的虐待
(預貯金・年金の無断使用)
・性的虐待(性的ないやがらせ)

保健福祉総合支援センター
022-348-1138
市内各圏域地域包括支援センター
東向陽台・成田圏域(包括センター)
022-205-2571
富ヶ丘・日吉台圏域(包括いちい)
022-343-5920
富谷中央・あけの平圏域(包括わかば)
022-779-0633



福祉健康センター教室参加者募集

各種教室の参加者を募集します。
【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】1月18日(月)～22日(金)
※各教室、定員を超えた場合は抽選。カラダげんきに栄養講座「発酵食でおいしくパワーアップ」

【日時】2月2日(火)
午前10時15分～午後1時
【定員】20人
【費用】3000円
【講師】管理栄養士 麻柄千恵子さん
第3回案々クッキング教室

【日時】2月18日(木)
午前10時15分～午後1時
【定員】20人
【費用】3000円
【講師】栄養士 高橋さとみさん
第4回快適ライフ教室

【日時】2月15日(月)
午前10時15分～午前11時30分
【定員】10人
【講師】ソフトバンク スマオアドバイザー

福祉健康センター
022-358-7466

胃がん検診(未検者検診)を実施します

市の胃がん検診を申し込み、まだ受診していない方を対象に胃がん検診を実施します。対象の方へ受診票を1月中旬に再度送付しますので、ぜひ受診し、自身の健康管理に努めましょう。

- 【対象者】
①市の胃がん検診を申し込み、集団検診の期間中(7月6日～8月1日)に受診しなかった方
②市の胃がん検診の対象となる30歳以上の転入者で、集団検診の期間中に受診しなかった方
【受付時間】7:00～10:00
【実施日程】

Table with columns: 期日, 対象地区, 会場. Rows include 2月4日(木), 2月5日(金), 2月6日(土).

- 【持ち物】
受診票、健康保険証、検診料金(必要な方のみ)、筆記用具、上履き、健康手帳(お持ちの方)
【料金】

Table with columns: 70歳以上の方, 市国民健康保険に加入の方, 後期高齢者医療制度に加入の方, 上記以外の方. Price: 無料, 1,800円.

- ～検診会場に行く前にご確認ください～
・発熱、喉の痛み、せきなどの風邪症状がある場合は、受診を控えてください。
・検診会場では、マスクの着用、検診前後の手洗い、手指消毒をお願いします。
・物品の共用を避けるため、上履き・筆記用具をご持参ください。

介護人材を育む 認証制度をご存じですか

宮城県では、介護事業所の人材育成や職員の働きやすさの取組を見る化し、頑張っている事業所を積極的にアピールする制度として、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」を始めています。

介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が申請し、認証されると宮城県介護人材確保協議会のホームページに掲載されます。

介護事業者の方は、ぜひこの機会にご応募ください。また、介護に関わっている皆さんは、宣言事業所や認証事業所を検索してみてください。



みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
022-343-8565
みやぎ介護人材を育む取組 検索

「富谷市第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(案)」パブリックコメント 皆さんのご意見を募集しています

現行の「第5期障がい福祉計画」「第1期障がい児福祉計画」の計画期間が令和2年度をもって終了することから、令和3年度からの新たな計画を策定しています。

障がい福祉計画・障がい児福祉計画は、国の基本方針に基づき、障がいのある方々の地域生活を支援するためのサービス基盤等に係る成果目標を設定するとともにサービスの必要量を見込み、その提供体制の確保を図るための計画です。

策定にあたり、この計画に関して皆さんからのご意見を募集しています。

- 【募集期間】1月12日(火)～1月31日(日)
【閲覧場所】地域福祉課、市内各出張所窓口
※市公式ホームページでもご覧になれます。
【提出方法】「意見提出様式」または任意の様式にご意見、住所(法人・団体は所在地)、氏名(法人・団体は代表者氏名も)を記入して、直接提出、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。なお、電話での受付は行いませんので、ご了承ください。

地域福祉課
022-358-3294 022-358-9915
chiikihukushi@tomiya-city.miyagi.jp

## 令和2年分所得申告の準備をしましょう

☎ 022-358-0518

令和3年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、申告書の提出が必要となります。**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り郵送による申告にご協力をお願いします。**

申告会場へお越しの際は、マスクを着用し、市役所や成田公民館以外に来所される場合は、スリッパ等上履きを持参するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

## 申告が必要な方（主な例）

<給与所得者> ※源泉徴収票をご準備ください。

- ①2か所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ②給与収入以外に事業（営業等・農業）での収入、不動産収入のあった方
- ③退職等の理由で年末調整をしていない方
- ④年末調整の内容に変更があった方
- ⑤雑損控除、医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

- ①事業（営業等・農業）を行っている方
- ②不動産収入のある方
- ③保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

## 令和3年（令和2年分）市・県民税等申告相談日程表

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)	
2	10	水	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)
	12	金	今泉、原、二ノ関、穀田	ひより台1丁目	
	14	日	市内全地区		
	15	月	町中、一ノ関、石積	ひより台2丁目	
	16	火	大童、大亀、とちの木	太子堂1丁目	
	17	水	三ノ関、明石、志戸田、町上	太子堂2丁目	
	18	木	杜乃橋	日吉台1丁目	日吉台公民館 (大ホール)
	19	金	日吉台2丁目	日吉台3丁目	富ヶ丘公民館 (大ホール)
	22	月	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目	
	24	水	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目	
25	木	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目		
26	金	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目		
3	1	月	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目	東向陽台 公民館 (大ホール)
	2	火	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	
	3	水	明石台1・2丁目	明石台3・4丁目	
	4	木	明石台5~9丁目		
	5	金	大清水	成田1・2丁目	成田公民館 (2階研修室)
	7	日	市内全地区		
	8	月	上桜木	成田3・4丁目	
	9	火	成田5・6丁目	成田7~9丁目	
	10	水	あけの平1丁目		
	11	木	あけの平2丁目		
	12	金	あけの平3丁目	熊谷	
	15	月	市内全地区		

休日開催日(再掲) ※2~3時間の待ち時間が予想されます。

月	日	曜	対象地区・受付時間		相談会場
			9:30~11:00	午後の受付はありません。	
2	14	日	市内全地区		市役所
3	7	日			成田公民館

※昨年の収入が公的年金のみで収入額が400万円以下の場合、原則確定申告の提出は不要ですが、医療費控除等の申告を行うことで所得税が還付になる場合や市民税・県民税が減額になる場合があります。

※青色申告を選択されている方や土地建物の譲渡所得がある方は、市では受付できませんので、税務署へご相談ください。

## 申告する場合の留意点

- 平成28年分以降の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カード（住民票の記載内容と一致しているもの）をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの会場での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和2年中に収入がなかった場合でも**それぞれの税額や保険料額を正しく算定するために申告が必要です。**
- **申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。**ただし、令和2年中に収入がなかった場合に限り、税務課や出張所で申告することができます。
- 3月15日までに申告をされない場合、延滞税などの負担が生じる場合がありますので、期間内に正しく申告してください。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合がありますので、呼び出しされるまで待合室でお待ちください。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により**申告する場合は、ワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要**となりますので、ご注意ください。
- 事前に収支内訳書や医療費の領収書をまとめ、総額を集計してからご来場願います。

## 地域包括支援センターだより

## 楽しい食事は口の健康から

口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生きていく上で必要な動作や人間らしい表情を作る大切な役割を担っています。しかし、高齢になると口の周りや舌の筋力も低下してしまいます。1月はおせち料理やお雑煮、七草がゆなどの行事食も多くなります。おいしく、楽しく、安全に食事をするためにも、口の健康を維持していきましょう。

また、人と話す機会が減ることも口の筋力が低下する原因になります。地域包括支援センターでは各種教室や集いの場の開催など、楽しく笑って交流ができる取組を行っていますので、ぜひご参加ください。

## 手軽にできる口の体操をしてみましょう

口の筋力が低下すると、飲食物やだ液が気管へ侵入し、誤嚥<sup>ごえん</sup>が起こりやすくなります。舌、唇、喉の筋肉を鍛えることで誤嚥を防ぎ、飲み込みの機能維持・向上につながります。毎日の食事の前に、口の体操を取り入れてみましょう。



①口を閉じ、頬を膨らませたり、へこませたりする。



②口を大きく開けて、舌を前後に出し入れする。



③口を大きく開けて、舌を左右に動かす。

## 各種教室・講座

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	1月13日(水) 10:00~11:00	富ヶ丘南部会館	65歳以上	20人	介護予防教室 リラクゼーションヨガ 講師：マルシンク 守口恵美さん
	1月22日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
	1月30日(土) 10:00~11:30	富ヶ丘公民館 第1・2会議室	市民	20人	認知症学びの講座 講師：清山会 いずみの杜診療所
さくら	1月19日(火) 10:00~11:30	成田公民館 大ホール	65歳以上	15人	介護予防教室(運動教室) 講師：マルシンク健康運動指導士 薄井愛さん
わかば	1月20日(水) 10:15~11:45	保健福祉総合支援センター	市民	15人	認知症啓発講座 講師：清山会 いずみの杜診療所

※当日は、検温、マスク着用の上、ご参加ください。



介護予防教室「コロナに負けない体づくり」



介護予防教室「認知症・あたまの体操」

～仙台北税務署からのお知らせ～

# 始まります「令和2年分確定申告」

税務署での申告書作成

【期間】2月1日(月)～3月15日(月)

土・日曜日、休日等を除く。2月21日(日)と2月28日(日)は開設。

会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。詳細は、国税庁ホームページ等でお知らせします。配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日(火)よりも前から申告相談をお受けします。

申告書作成会場	開設時間
仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	9:00～17:00
アズテックミュージアム (太白区中田町字杉ノ下18)	9:00～16:00

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

できる限り少人数でお越しいただき、筆記用具・計算用具などの持参をお願いします。また、マスク着用の徹底、手指の消毒を併せてお願いします。

＜次の症状がある方は、来場をお控えください＞

- ・37.5度以上の発熱がある
- ・倦怠感(だるさ)がある
- ・せきや喉の痛みなどの症状がある

マイナンバーの記載等が必要です

確定申告書を提出する際には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が毎回必要となりますので、忘れずにご準備ください。

〈本人確認書類〉

- 例1：マイナンバーカード
- 例2：通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※「通知カード」は、令和2年5月25日に廃止していますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。

医療費控除を受けられる方へ

医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を作成し、提出してください。(領収書の添付または提示では控除は適用されません。)

なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

仙台北税務署 ☎022-222-8121

※所得税や消費税、贈与税の確定申告に関する一般的な相談や質問は、電話相談センター(電話音声案内で「0」を押してください。)で受けています。

## スマートフォンやタブレット端末から確定申告を！ 仙台北税務署 ☎022-222-8121

申告会場へ出向くことなく、自宅等からスマートフォンやタブレット端末を利用した確定申告ができます。

スマートフォンでマイナンバーカードを読み取るか、税務署で発行したIDとパスワードがあれば、マイナンバーカード等がなくても、スマートフォンやタブレット端末から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます。

マイナンバーカードでe-Taxや各種証明書コンビニ交付をご利用される方へ

e-Taxや各種証明書コンビニ交付を利用する場合には、電子証明書の搭載が必要です。詳しくは、市民課へ問い合わせください。

市民課 ☎022-358-0511

キャッシュレスで

国税の納付ができます

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口で行う必要がなく、自宅や事務所などから納付手続が可能な非対面の「キャッシュレス納付」が便利です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

【キャッシュレス納付手段】

- ①ダイレクト納付
- ②振替納税
- ③インターネットバンキング
- ④フレジットカード納付

※今年1月から個人の方の①ダイレクト納付、②振替納税の各届出書をe-Taxで提出できるようになりました(金融機関届出印押印不要。)

仙台北税務署 ☎022-222-8121

大崎八幡宮 初詣・どんと祭

シャトルバスの運行のお知らせ

初詣参拝シャトルバス

【日時】1月1日(金)午前10時～午後6時

【運行】国際センター駅から大崎八幡宮の区間の循環運行

どんと祭シャトルバス

【日時】1月14日(木)正午～午後9時30分

【運行】国際センター駅から大崎八幡宮の区間

・国際センター駅から大崎八幡宮の区間

・イオン仙台中山店、泉中央駅(区役所北側)から大崎八幡宮の区間

※全便20～30分間隔で走行しています。料金など詳しくは、ホームページをご覧ください。問い合わせください。

宮城交通 ☎022-771-5310

令和3年 富谷市新年祝賀会を中止します

毎年1月に開催している「富谷市新年祝賀会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とすることを決定しました。

楽しみにされていた皆さんには、中止と決定しましたことについて、ご理解のほどお願いします。

産業観光課

☎022-358-0524

人権擁護委員に選任されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、平岡由美子さん(再任)、相澤昭子さん(新任)、関口智子さん(新任)、高世美枝子さん(新任)が選任されました。

人権擁護委員は、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権尊重思想の普及のための啓発活動を行っています。

平岡 由美子さん (ゆみこ) (こちの木)



関口 智子さん (ちかこ) (日吉台)



相澤 昭子さん (あさわ) (原)



高世 美枝子さん (たかせ) (成田)



市民協働課 ☎022-358-3250

令和3年度 とみや放課後児童クラブ入会のご案内

児童クラブの利用料などについては、広報とみや12月号をご覧ください。市公式ホームページをご覧ください。

【申請方法】  
・申込書等は、各児童クラブ・子育て支援窓口で配布します。なお、継続児童は現在利用の児童クラブで配布します。

・新1年生は、各小学校の就学時健診で配布しています。

【受付期間】

4月、5月から利用を希望する方は、1月8日(金)まで

※6月以降からの利用を希望する方は、入会希望日の前月10日までに申し込みください。(定員に達した場合は、待機児童となります。)

【受付時間】平日午後1時～午後6時30分 (12月29日から1月3日は除く)

【提出場所】

通っている学区内の児童クラブにご提出ください。

【提出書類】  
①とみや放課後児童クラブ入会申込書  
②児童状況表 ③勤務(内定)証明書(勤務している家族分) ④その他、必要に応じた書類等

【設置場所】

富谷、雷ヶ丘、東向陽台、あけの平、日吉台、成田東、成田、明石台の各小学校 ※市内全ての小学校の敷地内に、併設されています。

子育て支援課

☎022-358-0516

きて みて きて

市民交流ホール

【絵手紙展】

【日時】1月25日(月)～2月13日(土) 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

【出展】絵手紙を楽しむ会



2階 市民ギャラリー

【児童作品展】

【日時】1月8日(金)～27日(水) 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

【出展】宮城県立利府支援学校富谷分校

生涯学習課

☎022-358-5400

富谷市ジュニア・リーダー「ありんこ」会員募集のお知らせ

ジュニア・リーダーは、子ども会活動や市イン・リーダー研修会のお手伝い等を実施しながら活躍している中学生、高校生のサークルです。

ジュニア・リーダーとして活動してみたい方や興味のある方、ジュニア・リーダーの活動を見てみたい方は、生涯学習課までご連絡ください。

生涯学習課

☎022-358-5400

水道検針員を募集しています

【対象】

①普通自動車免許をお持ちの方

②2月から従事可能な方

【業務内容】

月の1日から10日までの10日間で、午前8時30分から午後5時30分までの勤務。

※詳しくは、問い合わせください。

☎022-358-0529

中小事業者等に対する固定資産税の軽減措置

【概要】

令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋や償却資産に係る固定資産税の課税標準が軽減されます。

新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月から10月までの連続する3か月間の事業収入が、前年同期間と比べて30%以上減少している中小事業者等に、固定資産税の軽減措置を行います。詳しい内容や申告の手続きは、市公式ホームページをご覧ください。

令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋や償却資産に係る固定資産税の課税標準が軽減されます。

軽減率	課税標準の軽減率
50%以上減少	全額軽減
30%以上50%未満減少	2分の1
前記の事業収入の対前年同期比減少率	課税標準の軽減率

【締切】令和3年2月1日(月)まで  
市で定める申告書様式を使用して、税理士や会計士といった認定経営革新等支援機関等の確認を受けてから、必要書類を添付の上、提出願います。

税務課 ☎022-358-0518



新型コロナウイルスの発生状況により、大会等を中止する場合があります。

## 1月の無料相談（予約制）

<b>人権・行政・生活相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250		<b>教育相談</b> 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123	
相談日時	1月6日(水)、20日(水) 10:00~15:00	相談日	1月 7日(木)、8日(金)、13日(水)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金)
会場	市役所3階会議室	時間	9:00~16:00
その他	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(6・20日)、生活相談員(6・20日)、行政相談委員(6日)、行政書士(6日)、司法書士(20日)が受け付けます。	会場	市役所1階教育相談室または3階会議室
<b>法律相談</b> 総務課 ☎022-358-0621		<b>消費生活相談（予約不要）</b> ☎022-358-3190	
相談日時	1月8日(金)、22日(金)10:00~15:00 ※予約優先	相談日時	毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
会場	市役所3階会議室（1人30分、3回まで）	会場	市役所3階会議室
その他	入室前に健康状態を確認します。	上記相談日以外	宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
<b>障がい者相談支援窓口（地域福祉課内）</b> ☎022-358-3396		<b>女性のための面接相談</b> 子育て支援課 ☎022-358-0516	
相談日時	平日 8:30~17:30	相談日時	1月18日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
<b>富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）</b> ☎022-358-3391		会場	子育て支援センター（とみここ）
相談日時	平日 8:30~12:00、13:00~17:30	その他	前日までに電話で申し込み。
<b>アルコール・薬物専門相談</b>		<b>母子・父子家庭等特別相談</b>	
宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111		宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512	
相談日時	1月26日(火) 14:00~17:00	相談日時	1月21日(木) 10:00~12:00
<b>専門医による認知症相談</b>		<b>ひきこもり・思春期こころの相談</b>	
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138		宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
相談日時	1月13日(水) 14:30~16:30	相談日時	1月12日(火) 13:30~16:30 20日(水) 13:00~16:00

### 第50回富谷市卓球レクリエーション大会 参加者募集

【日時】2月7日(日) 9:00~  
【会場】富谷スポーツセンター  
【対象】市内在住の成人（大学生・専門学生を除く）  
【チーム編成】5人1チーム 5シングルス  
【申込】町内会単位での申し込みとなりますので、各区のスポーツ普及員を通して申し込みください。



### 第34回富谷市民バドミントン大会結果

12月13日(日)開催  
・男子1部 優勝 増子 響・三品 拓己 組  
・男子2部 優勝 只野 健太・日登 佑太 組  
・女子の部 優勝 小川 真実子・郷内 麻莉菜 組



※撮影のためマスクを外しています。

生涯学習課 ☎022-358-5400

### 富谷武道館・富谷スポーツセンター年末年始の閉館日

【期間】12月29日(火)~1月3日(日)

### トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①1月14日(木) 19:00~21:00  
②1月23日(土) 10:00~12:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】高校生以上  
【定員】各回20人（先着順）  
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください



### スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】1月20日(水) 18:00~20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室  
【対象】トレーニング室利用者  
【定員】各回10人（先着順）



問・甲とみやスポーツクラブ事務局  
☎022-341-3126 FAX022-341-3127  
✉sportstomiya@gmail.com  
平日 13:00~17:00

### 休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

1/1 (金)	たいとみ胃腸内科医院 (日吉台) ☎022-725-7201
1/2 (土)	ちば小児科医院 (富谷) ☎022-358-0601
1/3 (日)	塚本耳鼻咽喉科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2734
1/10 (日)	中谷クリニック (成田) ☎022-351-8033
1/11 (月)	深見内科循環器内科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-3693
1/17 (日)	富ヶ丘内科・アレルギー科 (富ヶ丘) ☎022-343-5512
1/24 (日)	新富谷Sレディースクリニック (産婦人科) (成田) ☎022-348-3534
1/31 (日)	日吉台きむら内科 (日吉台) ☎022-348-0722

### 【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。
- 公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
  - 泉地区休日診療所 (泉区泉中央) ☎022-373-9197
  - 北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
  - 急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
  - 仙台市夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
- 症状など、事前にご連絡ください。
- 仙台オープン病院 (仙台市宮城野区) ☎022-252-0100※救急事務直通
- 《診療時間》
- |         |             |
|---------|-------------|
| 平日      | 18:00~翌8:00 |
| 土、日、祝休日 | 8:00~翌8:00  |

### 救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- 仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- 宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- 宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題  
「愛」  
新藤 孝廣先生

あけぼの川柳会

堂々として愛してまうとイタリア人  
名残り惜しまたねと孫へポチ袋  
掌中の玉の数かず菊花展  
心の隙に愛の狩人アプローチ  
恋一瞬愛は一生夫婦旅  
喜寿過ぎて互いに自愛歳重ね  
幼児にやんわり悟す愛の鞭

南 三 北 早 高 佐 佐  
浦 條 坂 橋 藤 藤  
秀 喜 緑 禮 菊 春 敬  
男 代 子 子 雄 子 三