

TOMIYA

9



広報とみや
2023 No.680

住みたくなるまち日本一を目指して

特集 地域の食文化と環境を守る 「スローフード」とは?

食と環境を考えるイタリア発祥の
「スローフード」についてお伝えします。



Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」発行

広報とみや 9月号 No.680
令和5年9月1日発行



広報とみや
WEB版
広報とみや
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数: 21,050部 1部あたりの費用: 54.6円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ソノベ

UD FONT
by MORISAWA
皇太子さま御礼状にユニバーサルデザイン
フォントを採用しています

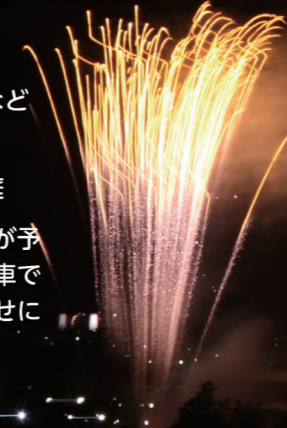
市制施行7周年記念 花火プロジェクト 10月10日(火) 19:00~

【観覧場所】 市役所敷地内、
しんまち公園など
(地図を参照)

【打上場所】 富谷小学校校庭

※当日は市役所周辺の混雑が予想されますので、自家用車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください。

※雨天時は、11日(水)に
順延となります。



花火プロジェクト実行委員会事務局
(企画政策課内 ☎022-358-0517)

協賛者募集中

【協賛金】 一口3,000円より
※企業・個人問わず
【募集期間】 9月29日(金)まで
申込方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
くか問い合わせください。



市公式
ホームページ

ゼロ 虫歯0 ピッカピカ!

おいしいものを一緒にたくさん食べようね!

歯みがき苦手だけど毎日頑張ってます!

歯みがきががんばるよ!

これからピッカピカの歯とキラキラの笑顔☆

たくさん食べてずっと虫歯ゼロ☆目指そう!

真白い歯の笑顔☆ずっと守っていこうね♡

ハミガキ大好き♡フリンセスの歯でピッカピカ

めざせ☆ずっとピッカピカきれいな歯!!

ピッカピカの歯、ハミガキがんばるよ!ニコッ♡

わが家の元気印☆

安倍 岳玖ちゃん(明石台) 令和元年10月生まれ

佐藤 空ちゃん(日吉台) 令和元年10月生まれ

伊藤 弥華ちゃん(富ヶ丘) 令和元年10月生まれ

松橋 晃希ちゃん(富ヶ丘) 令和元年10月生まれ

鈴木 碧ちゃん(明石台) 令和元年10月生まれ

伊藤 匡平ちゃん(あけの平) 令和元年11月生まれ

小野 結彩ちゃん(太子堂) 令和元年11月生まれ

渡部 音花ちゃん(明石台) 令和元年11月生まれ

黒岩 結菜ちゃん(鷹乃杜) 令和元年11月生まれ

芳賀 絆汰ちゃん(明石台) 令和元年11月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

富谷の「おいしい」を未来につなぐために

富谷市では、学校や地域などで地域の食文化を守り、未来へつなぐ活動が広がっています。

学校や地域でいろいろな取組がされているのね



地域の食材や食文化を大切にしよう!



このように、地元の生産者によって丁寧に育てられた食材を使って食事をすることは、私たちが健康に過ごすために大切であり、地元での消費活動の活発化へつながるとともに、地球環境を考えるきっかけになります。

地域や学校で広がり始めたさまざまな活動
市内では、地域にある食材を守り、育む活動が見受けられます。例えば、富谷産はちみつなど地域ならではの食材を使った商品開発や、飲食店では地元の食材を使った料理の提供など、地産地消の魅力を改めて発信しています。
小中学校では食育の一環として給食に富谷産米を推奨しているほか、大根やアスパラガス、ブルーベリーなど、富谷産の野菜や果物を活用し、地産地消を推進しています。また、授業の中で実際に子どもたちが米作りに関わるなど、地元の食文化を直接伝えていく活動も行っています。

地元の食材を学校給食でも味わえる!

市内の学校給食では、地元産食材を使ったメニューを積極的に取り入れることで、子どもたちへ地域の味をつないでいます。例えば、成長が早く栄養豊富な富谷産のアスパラガスは、最盛期になると市内の農家さんが朝4時半から収穫作業を行い、新鮮なままその日の給食にサラダなどで登場します。



富谷産アスパラガスを使った給食メニュー

環境保全にもつながる養蜂活動

表紙撮影にご協力いただきました



西成田地区で「ミツバチの里」づくりを行っているNPO法人SCRの皆さん。「とみやはちみつプロジェクト推進協議会」のメンバーでもあります。



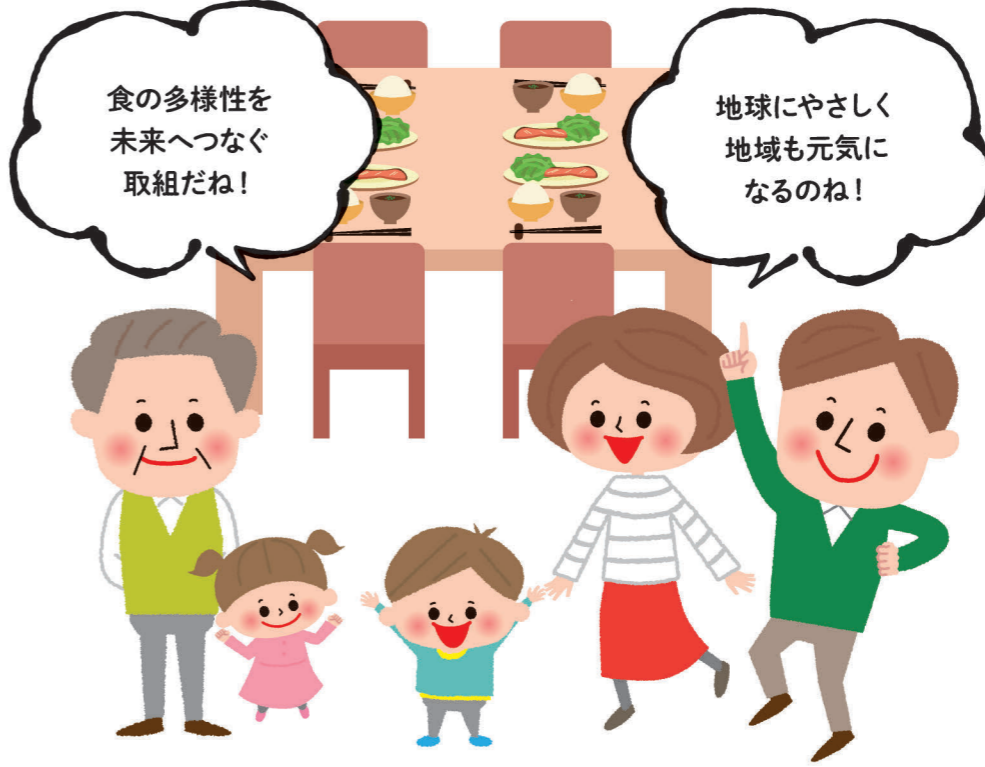
ミツバチは環境指標生物と言われ、ミツバチが元気に成長する地域は自然豊かで、人間にも住みやすい地域といえます。市では2017年から市役所の屋上に巣箱を設置し、「とみやはちみつプロジェクト」をスタートしました。富谷産はちみつを生かした多彩な商品が生み出されています。

地域の食文化と環境を守る「スローフード」とは?

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第26回



食の多様性を未来へつなぐ取組だね!

地球にやさしく地域も元気になるのね!

今月は、食と環境を考えるイタリア発祥の「スローフード」についてお伝えします。



CONTENTS

- P02 地域の食文化と環境を守る「スローフード」とは?
- P07 市長コラム「創生」
- P08 物価高騰対策情報
- P10 富谷街道まつり2023
- P12 秋のとみやスイーツフェア2023
- P13 令和6年度保育所・認定こども園入所児童募集
- P14 とみやライブ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 市制施行7周年記念花火プロジェクト
虫歯ゼロピッカピカ

伝統的な食文化を見直し食への関心を高める取組

「スローフード」は1980年代にイタリアで始まりました。「スローフード」とは、食べることを大切に、食の背景にある地域の伝統的な食文化や環境に配慮した農業に関心を持ち、心地よい食事を楽しむことです。自分や周りの人々、地域とのつながりを感じながら、



しまむら なつ 島村 菜津さん

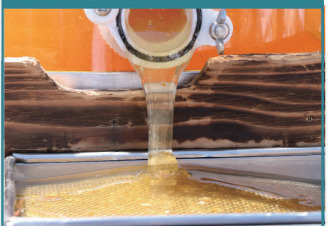
プロフィール/ノンフィクション作家として活躍され、2000年、著書「スローフードな人生!」でイタリア発祥のスローフード運動を日本に紹介し、ベストセラーとなりました。また、今年度のとみやプレミアムスクールにおいて、人生学に食と生活を加えたテーマで行うオープンスクールの講師を務めていただきました。

100年後の子どもたちへ地域の食文化を残したい

家庭や地域、ふるさとの思い出の中で、食卓は常に中心にありました。「スローフード」は、大量生産や大量流通によって世界的な食の均質化が進む中で、家庭や地域の味、多様性を再発見し、食卓から社会を変えていこうという取組です。生産者を守り、文化としての食育を大切に、消えゆく地域の味を守る。これらの考えを軸に、未来を見据えて取り組んでいくことが大切です。きれいな水や空気、おいしい食べ物のある富谷市のような地域で、地域モデルとしての存在を示し、100年後の子どもたちのための幸せなまちづくりを目指してほしいと願っています。

健康で豊かな暮らしを育む働きかけでもあります。スローフード運動は、こうした考え方を軸に、地域の伝統的な食材や食文化を見つめ直すというものです。生産者や環境、歴史などの背景を大切にしながら、料理を味わって楽しむ、食卓の価値を次世代に伝えていくことを目的としています。

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。



今月は富谷産はちみつハニー・オープン・ザ・イヤーズ受賞をご紹介します。





詳細はこちら▲
イベント公式HP

※各プログラムの料金や申込み方法の
詳細はイベント公式HPをご覧ください。

◆プログラム概要

当日は魅力的なプログラムが盛りだくさん!ステージでのトークプログラムや、お酒にまつわる卓話会「SAKE TALK」、五感を使って食を学ぶ「TASTE WORKSHOP」、「COOKING WORKSHOP」、スローな映画上映会、「BEE THE FUTURE」など、さまざまな企画をご用意しています。

◆イベント概要

日時/ 9月30日(土) 10:00~17:00 入場無料(一部プログラム有料)

場所/ 富谷宿観光交流ステーション「とみやど」、富谷市まちづくり産業交流プラザ「TOMI+」

ビジネス交流ベース「荷宿」、町中会館

駐車場/ しんまち公園、けやき館、富谷市役所

主催/ TERRA MADRE JAPAN 2023 実行委員会

共催/ 富谷市、一般社団法人 日本スローフード協会

協賛/ スローフード仙台宮城 ほか

協力/ Slow Food International, Relais & Châteauxほか

①フード出店・味の箱船特設コーナー

場所: とみやど駐車場、しんまちめぐり第1駐車場
全国各地でおいしい食材を育てる生産者が大集合します。作り手と話しながら、ぜひ、こだわりの食材やお酒をお楽しみください。また、味の箱船に登録されている希少な伝統食材が、特設コーナーで展示されますので合わせてお楽しみください。

②ステージトーク

場所: とみやど ステージ
～食の最前線から～

「食」の現場で活躍するさまざまなプレイヤーを迎えて展開するトークプログラムです。

◆同時開催「スイーツキャンドルフォーラム～パティシエたちの被災地支援物語～」

③SAKE TALK

場所: とみやど 内ヶ崎作三郎記念館
～味わって語らう お酒を囲んで卓話会～

さまざまな「お酒」に焦点を当て、飲みながら語らいながら作り手の考えやストーリーをシェアするプログラムです。

④BEE THE FUTURE

場所: とみやど マルシェ広場交流館
～ミツバチから見る～

スローフードの中でも重要なテーマの一つである「ミツバチ」についてのプログラムです。富谷市の取組紹介や、東北の養蜂家たちが集うサミット等を行います。

⑤TASTE WORKSHOP

場所: 富谷市まちづくり産業交流プラザ「TOMI+」3階
～五感を使った食体験～

触って、嗅いで、見て…全身を使って「おいしい」の向こう側を学ぶワークショップです。

⑥スローな映画上映会

場所: ビジネス交流ベース「荷宿」

食をテーマにした映画を通して生産現場のストーリーをシェアするプログラムです。

⑦COOKING WORKSHOP

場所: 町中会館

東北のユニークな食文化と一緒に料理をしながら学べるワークショップです。



●駐車場/ [P1]しんまち公園・[P2]けやき館・[P3]富谷市役所
※プログラムについては、今後内容が変更する場合があります。

イタリア発祥のスローフードイベント
「TERRA MADRE JAPAN 2023」を富谷で開催!

見て、食べて、体験して
富谷の食の魅力を発信!
2年に一度イタリアで開催されているスローフードのイベント「TERRA MADRE(テラマドレ)」。その日本版「TERRA MADRE JAPAN」が、富谷市で開催されます。「味の箱船」の食材をはじめ、スローフードの理念に賛同した全国各地の作り手たちが手掛ける、「食べる人においしく、育てる人によさしく、地球を元気にする食べ物」が集結します。
また、スローフードのキーパーソンたちによるトークパフォーマンスや、五感を使って学べる展示、テスト・ワークショップなども予定しています。家族みんなで楽しめるイベントなので、ぜひ気軽に覗いてください。



スローフード運動の一環
未来に残したい!食の世界遺産「味の箱船」とは?

宮城県の「味の箱船」

仙台市 あまるめ 余目ねぎ
石巻市 ながつらうら 長面浦の焼きハゼ
加美町 こぜん 小瀬菜大根

みんなで守り、未来へつなぐ
世界規模のプロジェクト
世界中には、このままでは消えてしまうかもしれない小規模な生産者による希少な食材や、伝統的な加工食品がたくさんあります。
「味の箱船」は、それらを世界共通のガイドラインで選定し、「箱船」という形で集め、情報発信することで、その生産者と私たちの食卓を支え、地域における食の多様性を守るプロジェクトのことで、スローフード運動の一環として進められています。
現在、日本国内には北海道から沖縄まで、各地域の74の「味の箱船」が登録されており、その登録数は少しずつ増えています。

Taste of Tomiya



残したい地元の味「富谷茶」
江戸時代に茶の産地として栄えた富谷では、風味豊かで、甘みと渋みのバランスがとれた「富谷茶」が評判でした。時代の変化とともにその生産は途絶えていましたが、2017年、市は富谷宿の開宿400年を機に「富谷茶復活プロジェクト」を開始し、富谷市シルバー人材センターと地元の農家、農業法人と協力連携してプロジェクトを進めています。富谷茶のほかに、富谷には後世に残していきたい食文化があります。ぜひ皆さんも地域の味に関心を持ってみてください。



特集に関する問い合わせ 農林振興課 ☎022-358-0523
産業観光課 ☎022-358-0524

地域の「食」を未来へつなぐ

2年に一度、イタリアで開催されている世界最大級の食の祭典「テッラ マードレ ジャパン 2023」として記念すべき日本での第1回目が9月30日に本市で開催されます。全国から食の生産者などが集まるイベントにぜひ足をお運びいただければと思います。

私が食に関わったのは、家業である農業に携わったのが始まりです。31歳で起業し、その後手掛けたレストランでは、直接生産者から地元の旬な食材を仕入れることを大切にしてきました。店は連日にぎわいましたが売上に対して利益が伴わず悩んでいたとき、その原因は仕入れ価格にあることが分かりました。地元から仕入れるより遠く西日本で大量生産された食材の方が安いことに大きな衝撃を受けました。規格どおりに栽培され形の整った野菜や果物が大量生産、大量流通で食の均質化が進む一方で、地方固有の在来品種や希少な加工食品など生産現場の多様性が消滅の危機にさらされていました。その土地の多様な味を守りたいと思ったときに出会ったのがスローフードでした。

宮城県にスローフード協会を立ち上げ、その後日本の初代会長として、全国各地にスローフード運動を広める活動に奔走し、2007年にアジア人初のスローフードインターナショナル国際理事へ就任しました。当時、世界中で起きたミツバチの大量死の原因がネオニコチノイド系農薬と判明。ミツバチと食の危機が迫っていることを知り、この農薬を使用禁止する国際運動に取り組みました。市内で養蜂を行う際も、ゴルフ場と農業協同組合に要請し、この農薬を使用しないようご協力をいただきました。

豊かな自然とミツバチにも優しい環境で養蜂した富谷産はちみつが8月3日に「第6回ハニー・オブ・ザ・イヤー」日本ミツバチ部門と国産部門において、いずれも高評価を得ました。市の取組へご協力いただいた皆さまに感謝するとともに大変うれしく思っております。「食」は、自然の恵みであり、環境と密接に結びついており、私たちの命をはぐくむ大切なものです。今後も豊かな自然環境と地域の食文化を大切に守りながら、人と自然が共生する住みよいまちづくりを推進してまいります。



富谷市長
若生 裕俊

「第6回ハニー・オブ・ザ・イヤー」
とみや産はちみつ日本一受賞

8月3日、一般社団法人日本はちみつマイスター協会主催、はちみつ資格取得者・はちみつ好きが選ぶ最もおいしいはちみつコンテスト「第6回ハニー・オブ・ザ・イヤー」の日本ミツバチ部門でNPO法人SCRが西成田地区で養蜂を行うとみや産はちみつが最優秀賞と来場者特別賞を受賞しました。

また、国産部門においても市役所屋上で養蜂を行うとみやはちみつプロジェクトのとみやはちみつがベスト3に選出され優秀賞を受賞するなど、とみや産はちみつが高く評価されました。



令和5年度富谷市戦没者慰霊祭

8月7日、市内葬儀会館において富谷市遺族会・富谷市による戦没者慰霊祭が執り行われました。式では、市長が戦没者の御霊に追悼のことばを申し上げ、世界平和の一層の精進を誓いました。この慰霊祭は、富谷市出身の戦没者196人の御霊に感謝と追悼の誠を捧げるとともに、二度と戦争を繰り返すことのないよう、思いを一つにするものです。



100歳おめでとうございます

8月19日、栗山房子さんが100歳を迎えられ、市長が訪問し、祝詞と記念品をお渡ししました。栗山さんはなんでもよく食べ、食べることが元気の源だそうです。当日はご家族がかけつけ、長寿をお祝いしました。おめでとうございます。



8月27日執行
富谷市議会議員一般選挙は無投票となりました

令和5年8月27日執行の富谷市議会議員一般選挙について、候補者の届出数が定数18人と同数のため無投票となりました。新たな議会議員については、広報とみや10月号でお知らせします。

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



18歳までの子ども医療費を完全無償化します

～令和5年10月診療分から～

子育て支援課 ☎022-358-0516



富谷市では、平成27年10月1日から助成対象年齢を「18歳年度末まで」に拡大し、令和2年10月1日診療分から所得制限を撤廃していますが、子育て世代の更なる経済的負担軽減を図るため、令和5年10月診療分から、一部負担金（自己負担額）を撤廃し、入院中の食事にかかる負担金も全額を助成します。

区分	項目	令和5年9月30日診療分まで	令和5年10月1日診療分から
通院	一部負担金	0歳～3歳未満 ⇒一部負担金なし	0歳～18歳の年度末まで ⇒一部負担金なし
		3歳以上～18歳の年度末まで ⇒初診料算定時500円負担	
入院	一部負担金	未就学児 ⇒一部負担金なし	0歳～18歳の年度末まで ⇒一部負担金なし
		小学校1年生～18歳の年度末まで ⇒1日につき500円負担 (同一入院につき5,000円を限度)	
	食事療養費	標準負担額の半額を助成	標準負担額の全額を助成

※加入している健康保険から高額療養費等が支給される場合、その額を差し引いて助成します。
※医療費が高額になる場合…事前に加入している健康保険の保険者に「限度額適用認定証」の交付申請をして医療機関等に提出してください。

●手続き/すでに受給者証をお持ちの方は、9月下旬までに新しい受給者証をお送りします。手続きは不要です。

小児医療・子育て支援を担う新たな施設が誕生

社会福祉法人 済生会支部宮城県済生会の新施設が成田地区に開所しました。この施設は、宮城県済生会が運営し、仙台市内から移転・新築したもので、3つの施設からなります。



所在地：成田八丁目4番地6

こどもクリニック（小児科診療所）
こどもケアルーム（病児・病後児保育）
みやぎ乳児院



その他、産後ケアや一時的に利用できる「ショートステイ（子育て短期事業）」など、幅広く、地域の子育て支援の充実が図られます。

施設の概要や診療時間などは、宮城県済生会のホームページをご覧ください。



宮城県済生会
ホームページ

☎宮城県済生会 代表☎022-351-5140

社会福祉法人 済生会とは…

明治44年、明治天皇の「生活に困窮して医療を求ることができない人々のために、薬を与え、医療を施して生命を救う道を広めたい」という御心を基本理念に創設されました。支部として、昭和6年に宮城県済生会が設立され、乳児院や小児科診療所などの運営を通じて、宮城県の小児医療、子育て支援の推進に努めています。

利用可能な病児・病後児保育施設

子どもが病気（当面病状の急変が認められない場合）または、病気回復期にあり、集団生活が困難であるが、保護者勤務等の都合で家庭での保育が困難な時期に一時的に預けることが可能です。

タウンクリニックえん（さくら保育室）	明石台七丁目1番地5	☎022-358-7141
宮城県済生会こどもケアルーム	成田八丁目4番地6	☎022-351-5120
大和町病後児保育室	大和町吉岡字北谷地1-1	☎022-344-7505
こん小児科クリニック	仙台市泉区八乙女中央二丁目4-25	☎022-725-7566

利用条件や申請等については、各施設へ問い合わせください。



市独自支援

小中学校給食費無償化の対象とならない児童生徒の保護者の方へ 富谷市物価高騰対策支援金を交付します

物価高騰により経済的負担が増加している子育て世帯のうち、小中学校給食費無償化の対象とならない児童生徒の保護者に対し、支援金を交付します。詳細は問い合わせください。

申請資格	次のいずれかを満たす方 ・富谷市内に住所を有し、私立学校に在籍する児童生徒の保護者 ・富谷市内に住所を有し、富谷市外の国公立小中学校および義務教育学校に在籍する児童生徒の保護者	
申請方法	申請書（学校教育課にて配布または市公式ホームページからダウンロード）を希望する交付時期（6月分ずつ2回または1年分まとめて）を選択の上、学校教育課まで申請してください。	
	6月分ずつ2回に分けて交付	1年分まとめて交付
申請期間 ⇒交付時期	令和5年9月1日(金)～29日(金)⇒令和5年10月中旬 令和6年3月1日(金)～29日(金)⇒令和6年4月中旬	令和6年3月1日(金)～29日(金)⇒令和6年4月中旬
交付金額	30,000円（15,000円を2回交付）	30,000円（30,000円を1回交付）
添付書類	・在学証明書または学生証の写し ・保護者名義の振込口座の写し	

※住所異動または在籍異動により該当期間が6月に満たない場合は交付対象外となります。

※特別支援学校に在籍する児童生徒または食物アレルギーにより給食に弁当を持参する児童生徒を対象とした補助金は、令和6年広報とみや3月号で案内する予定です。

問・申 学校教育課 ☎022-358-0521

市独自支援

市民の方へ とみや応援3割増商品券を販売します

お便りにつけて街を応援！
とみや応援3割増商品券

令和5年9月1日(金)から販売をスタート！
富谷市民1世帯あたり世帯人数分のセット数を購入できます。
販売期間：令和5年9月1日(金)～令和5年10月31日(火)

割増商品券とは
富谷市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰による市民生活及び地域経済への影響下において、生活者支援及び消費の拡大を目的とし、市内取扱店にて利用できる「とみや応援3割増商品券」を販売します。
物価高騰による暮らしへの負担を緩和するとともに、地域経済の活性化に貢献してまいります。

1セット1万3千円分(1万円+3千円)の商品券を1万円で購入いただけます。
販売期間：令和5年9月1日(金)～令和5年10月31日(火)

商品券購入券
販売期間：令和5年9月1日(金)～令和5年9月30日(金)

見本

窓口販売
お問い合わせ
くろかわ商工会
富谷事務所
TEL 022-358-2205

商品券の購入には広報とみや9月号と併せて配布の商品券購入券が必要です！

販売期間 9月1日(金)～10月31日(火)
使用期間 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)
販売窓口 富谷市内の郵便局5か所
(販売郵便局：富谷、富ヶ丘、日吉台、明石台、成田)
【取扱時間：平日9:00～17:00】
販売数 40,000セット
販売金額 1セット10,000円
(1,000円券×10枚+500円券×6枚=13,000円分)
※世帯構成人数を上限に購入可能
(例)4人世帯の場合⇒4セットまで購入可能

商品券の購入には、商品券購入券(A4)と本人確認書類が必要となります。忘れずに販売窓口までお持ちください。

問【販売に関すること】くろかわ商工会富谷事務所 ☎022-358-2205
【商品券事業全般に関すること】産業観光課 ☎022-358-0524

新型コロナウイルスワクチン 秋開始接種が始まります



9月中旬より秋開始接種が始まります。予約は9月上旬から開始します。日程や使用するワクチン、対象者などの詳細は、9月上旬以降市公式ホームページやSNS等でお知らせするとともに、広報とみや10月号に掲載します。なお、春開始接種者を除き、新しい接種券は配布しません。お手元にある未使用の接種券を活用していただきますので、ご注意ください。春開始接種期間の接種者には、接種時期になりましたら接種券を送付します。接種券の紛失等による再発行は、コロナワクチンナビや郵便、窓口にて受け付けています。ご不明な点がありましたら担当まで問い合わせください。



コロナワクチンナビ

乳幼児・小児の接種

乳幼児接種（生後6か月～4歳）、小児接種（5歳～11歳）の接種予約は、すべて市公式ホームページからの予約となります。日程等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ



予約はこちらから

初回接種ワクチン

9月から12歳以上および小児（5歳～11歳）の初回接種に使用するワクチンがオミクロン株対応ワクチンに切り替わります。ただし、1回目を従来株で接種した方については、2回目も同じワクチンを接種しますのでご注意ください。

問 健康推進課 コロナワクチン担当
☎022-358-2828 ※9月から電話番号が変わりました。

接種実績(8月21日、午前8時30分現在)
令和5年春開始接種(オミクロン株対応ワクチン)
12歳以上～ 8,340人 5～11歳 224人
5～11歳(小児用)
1回目 1,455人 2回目 1,436人
生後6か月～4歳(乳幼児)
1回目 115人 2回目 113人 3回目 109人

住民税非課税世帯・家計急変世帯の方へ 住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金を支給します



市公式ホームページ

電力・ガス・食料品価格等の物価高騰による家計への影響を大きく受けた方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう給付金を支給します。

	住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
対象	令和5年6月1日現在、市内に住所を有する世帯であり、世帯全員の令和5年度(令和4年分)の住民税均等割が非課税である世帯	予期せず令和5年1月から令和5年9月までの家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準*以下である世帯 *住民税均等割非課税相当収入限度額(給与所得者の例)
対象外	世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯	
助成	1世帯当たり30,000円	
申請	令和5年1月1日以前から市内に住所を有する方のみの世帯→8月末に案内を郵送しています。令和5年1月2日以降に市内に転入された方がいる世帯→申請が必要です。詳細は市公式ホームページまたは窓口で配布しているチラシをご覧ください。	申請書類に必要事項を記入の上、収入額が確認できる添付書類とともに提出してください。詳細は市公式ホームページまたは窓口で配布しているチラシをご覧ください。
期間	9月1日(金)～10月20日(金)消印有効	

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和5年1月以降の任意の1か月収入×12)が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

富谷宿 街道まつり2023 イベントのご案内

イベントステージ

会場：とみやどイベントステージ

- 10:00 オープニング（開祭式・共同募金進発式）
- 10:40 仮装コンテストアピールタイム
- 11:18 富谷田植踊り（富谷田植踊り保存会）
- 11:40 奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊演舞
- 12:12 NAO みちのくオンステージ&クイズ 知っとみや?
- 12:45 金管バンド演奏（富谷小学校金管バンド）
- 13:10 太鼓演奏（鼓響とおのみや太鼓）
- 13:35 チンドンショー
- 14:00 仮装コンテスト結果発表・表彰式
- 14:25 Cool & Cute チアダンス（RED☆STARS）
- 14:50 MOVE ON DANCE（富谷高等学校ダンス部）
- 15:15 アサノタケフミ スペシャルライブ
- 15:40 エコ戦隊カンキョウマン ステージショー
- 16:05 フィナーレ（閉祭式）

※ステージの進行状況により出演時間が多少前後する場合があります。

とみやマーチングエコーズのファンファーレで街道まつりスタート!

迫力の太鼓演奏をお楽しみください

クイズで学ぼう! 富谷の歴史

みんなの投票で決まります!

子どもたちお待ちかねのヒーロー登場!



富谷宿 街道まつり 2023

小雨決行

10月1日(日)

10:00 ~ 17:00
会場 富谷宿観光交流ステーション
「とみやど」ほか、しんまち通り界限



●駐車場/P1 しんまち公園・P2 けやき館・P3 富谷市役所
※とみやど駐車場、しんまち通り第1・第2駐車場はご利用できません。しんまち通りは、当日は7:00 ~ 18:00まで通行止めになります。

同日開催 熊野神社例大祭

4年振りに神輿が巡行します。
【熊野神社 9:30 出発予定】

GO!GO!ラリー in 東北 ~ Classic car meeting ~

街道まつり開始前のしんまち通りを100台を超えるクラシックカーが走行!
【8:30 ~ 9:30 頃通行予定】

参加無料 **子どもたち集まれ!**

しんまちスタンプラリー

会場内5つのポイントを回ってスタンプを集めたら景品ゲット!

こども遊び広場 ~ジュニアリーダーと遊ぼう~ (富ヶ岡公園)

こども食堂&遊び場 (熊野神社)

しんまち賑わい街道 Parade

ウキウキ、ワクワクが止まらない! 町上から町下まで、しんまち通りが賑わいで溢れます。

とみやマーチングエコーズを先頭に、すずめ踊り・よさこい・こども神輿・チンドン 仮装コンテスト参加者がパレード

富谷茶お振る舞い

江戸期の銘茶、復活した「富谷茶」の甘味あるまろやかな味わいをご堪能ください。

会場 なごみ(氣仙屋中庭)

街角ステージ

只今準備中 何が出るかお楽しみ!

会場 JA 新みやぎ富谷支店前

富谷宿 タイムスリップツアー

民俗ギャラリー学芸員としんまちの歴史に触れる時間旅行はいかが!

時間 1回目 / 11:30 ~、2回目 / 14:00 ~
定員 各回15人 所要時間 約30分

LIVE 街道まつりをライブ配信!
つながレイディオ

とみや生活 TVでご覧いただけます。とみや生活 TV

つながりボン

あなたが、つながりたい、つながりたいことは何ですか? 黄色いリボンを結んでみんなの想いをつなげよう!

イベントステージ

伊達武将隊演舞

とみやゼロカーボン「とみや0の王子さま」 作詞・作曲

アサノタケフミ スペシャルライブ

子どもたちと環境を守る富谷のヒーロー!

エコ戦隊 カンキョウマン ステージショー

とみやど初登場! 富谷生まれの富谷育ち、生粋の富谷人

NAO みちのく オンステージ

仮装コンテスト

いっしょに街道まつりを盛り上げよう!

富谷宿街道まつり2023 仮装大賞

富谷宿街道まつり2023 ベストマッチ仮装賞

富谷宿街道まつり2023 ユニーク仮装賞

令和6年度保育所・認定こども園入所児童募集のお知らせ

令和6年4・5月に保育所入所を希望するお子さんの募集は、次の日程となります。令和5年度中に入所申し込みをされている方や現在入所されている方も、新たに申し込みが必要です。

申込用紙は、下記配布場所で配布しています。

【申込用紙配布開始日】9月1日(金)

【申込用紙配布場所】子育て支援課、各保育所、各認定こども園、とみや子育て支援センター(とみここ)

【申込受付時期】10月2日(月)～10月31日(火)

【受付場所】子育て支援課、各保育所、各認定こども園

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

【入所できる基準】

保護者が次のいずれかに該当し、保育することができない場合

- ①家庭外(内)労働のため
- ②母親の出産のため
- ③疾病など、心身に障害があるため
- ④病気などの看護・介護のため
- ⑤その他同様の状況のため



<p>富谷保育所</p> <p>富谷狸屋敷30番地 ☎022-358-1699</p>	<p>富ヶ丘保育所</p> <p>富ヶ丘三丁目1番38号 ☎022-358-3288</p>	<p>東向陽台保育所</p> <p>東向陽台三丁目17番3号 ☎022-373-9733</p>	<p>成田保育所</p> <p>成田三丁目15番地7 ☎022-348-3216</p>
--	---	---	---

私立保育所

保育施設名・電話番号	住所
富ヶ丘菜の花保育園 ☎022-341-0059	富ヶ丘三丁目1番28号
ぶらむ保育園富谷 ☎022-341-8152	三ノ関坂ノ下127番地2
明石台くまちゃん保育園 ☎022-725-6958	明石台五丁目1番地17
ぶらむ保育園大清水 ※ ☎022-358-7666	大清水一丁目9番地8
富谷ひよこの里 ☎022-341-3046	成田一丁目6番地1
大清水ぞうさん保育園 ☎022-341-5708	大清水二丁目22番地1
ひよこのおうち ☎022-347-3133	成田一丁目6番地1
キッズフィールド大清水園 ☎022-341-8908	大清水二丁目13番地2

家庭的保育事業所

保育施設名・電話番号	住所
らびっと保育室	詳細については子育て支援課まで問い合わせください。

※ぶらむ保育園大清水は令和6年4月に、小規模保育室から認可保育園に移行予定です。

<p>認定こども園</p> <p>上桜木果樹園の森こども園</p> <p>上桜木二丁目1番地9 ☎022-348-7360</p>	<p>明石台若樹の森こども園</p> <p>明石台四丁目3番地3 ☎022-374-5627</p>
<p>とみや杜の橋こども園</p> <p>杜乃橋三丁目11番地6 ☎022-348-5101</p>	<p>アルシュ富谷こども園</p> <p>明石台七丁目2番地2 ☎022-341-0740</p>
<p>認定こども園富谷ひよこ園</p> <p>富谷ひよこ園 成田四丁目18番地5 ☎022-347-3394</p>	<p>明石台こども園</p> <p>明石台一丁目2番地1 ☎022-341-3151</p>



秋のとみやスイーツフェア2023

9月30日(土)～10月15日(日)

～富谷の魅力が盛りだくさん!「食欲の秋」を一緒に楽しみませんか!～

富谷の特産品として知られるブルーベリーに加え、新たな特産品であるシャインマスカット、イチジク、そして市役所の屋上で採蜜されたはちみつを使用した「秋のとみやスイーツフェア」を開催します。富谷産の食材を使用した「とみやスイーツ」が市内スイーツ・パン店にて期間限定で販売されますので、ぜひお楽しみください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ



【フェア参加店】※順不同

菓子処いさわ屋(新町) / &とみやジェラート(新町) / 手作りケーキ ぱいら・びーんず(日吉台) / ケーキと焼き菓子の店 白いオルゴール(日吉台) / シャルメ(日吉台) / 餅よし(富ヶ丘) / ノワイエ(富ヶ丘) / ニンナ・ナンナ(上桜木) / MonaMona富谷成田店(成田) / お菓子のアトリエ・ムー(成田) / 石窯パン工房 パンセ富谷本店(成田) / NAKAO 富谷店(成田) / マッフェン明石台本店(明石台)

☎産業観光課 ☎022-358-0524



市民図書館等 複合施設ワークショップを開催

参加者募集

ワークショップでは、図書館等複合施設で「あったらいいな」と思うサービスや企画などを一緒に考え、開館後の運営に生かしていくことを目指しています。複合施設でのサービスや企画に関心があり、一緒に考えたいと思う皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】第1回 9月24日(日) 15:00～17:00

第2回 11月18日(土) (予定)

第3回 2月12日(月・祝) (予定)

【会場】成田公民館

【定員】約30人(先着順)

【申込】9月21日(木)まで

メールまたは電話のいずれかで、

- ①氏名
 - ②お住まいの地域
 - ③電話番号
- を添えて申し込みください。

※本ワークショップは連続した内容であるため全回参加をおすすめしますが、各回からの参加も可能です。

☎・☎ 図書館等複合施設開館準備室(生涯学習課内)

☎022-358-3960

✉ library@tomiya-city.miyagi.jp



市民図書館等複合施設の概要はこちら

宮城県議会議員一般選挙 期日前投票所の投票立会人を募集

宮城県議会議員一般選挙(10月13日告示、10月22日投開票)における期日前投票所の投票立会人を募集します。詳しくは、選挙管理委員会(総務課内) 備え付けの募集要項または市公式ホームページをご覧ください。

従事場所	市役所1階市民交流ホール
期間	10月14日(土)～21日(土)までの間で可能な1日
時間	8:30～20:00
募集人数	16人(1日当たり2人ずつ)
資格	18歳以上の選挙権を有する方
手当	1日につき報酬9,600円、費用弁償1,500円 所定の所得税を源泉徴収して支払います。
申込	9月4日(月)～15日(金)

※書類選考の上、選任します。

☎・☎ 富谷市選挙管理委員会(総務課内)

☎022-358-0621



現地日系企業「NTKセラテック」台湾工場訪問



富谷からはばたけグローバル人材～台湾で異文化交流～ はばたけ富谷の新星 海外研修

次世代を担うグローバルな人材を育成することを目的とした「中学生海外派遣事業」。7月26日～29日、市立中学校5校から25人の中学生が、台湾研修に参加しました。参加生徒は、現地の中学生との交流やホームビジット、日系企業の訪問などを行い、異文化に触れ、充実した4日間を過ごしました。7月29日の到着式では、生徒代表で佐藤和佳さんが、「台湾で出会った方々の思いやりが1番心に残っています。私も台湾の方々のように親切にできる人になりたいです」と感想を述べました。



私立有得雙語中學校で交流



絶景を背景に“はいチーズ！” 4年ぶりの一般開放 シンフォニータワー

8月5日、富谷市水道の配水池であるシンフォニータワーを4年ぶりに一般開放しました。当日は、市内外からたくさんの方が訪れ、自宅を探す方や写真を撮る方、道路の形状をみる方など、高さ130メートルの展望台からの眺めを楽しみました。訪れた方からは「住宅地や商業施設、自然もたくさんあって富谷らしい光景ですね。絶景で感動しました」との感想があり、普段見ることができない景色を堪能している姿が見られました。



夏休みキッズ教室 Boxケーキづくりにチャレンジ

7月24日、あけの平公民館で木の実やドライフルーツで作るBoxケーキの教室が行われ夏休み中の子どもたちが参加しました。参加者は、プリザーブドフラワーや落花生、ドライフルーツなどをボックスに飾りつけオリジナルの作品を完成させました。また、ワイヤーを使ったハチづくりにも挑戦！子どもたちは「飾りつけが楽しかったです」「きれいにできてよかったです」と楽しく参加した様子でした。



成田の夏祭りでは、多くの屋台が立ち並び、舞台発表では大きな盛り上がりを見せました。



大清水の夏祭りでは、オートヒルズ協同組合が設けた、「らくがきカーコーナー」が子どもたちに大人気！



市内各地でお祭り開催 盛り上がりを見せた富谷の夏



鷹乃杜の夏祭りでは、親子二代で一緒にみこしを担ぐなど、世代を超えて祭りを盛り上げました。



とみやでで開催された盆踊り大会では、富谷音頭に合わせてみんなで盆踊り！富谷の文化を受け継ぎました。



みんなが楽しくスポーツで交流！ インクルーシブスポーツキャラバン

8月20日、富谷スポーツセンターでインクルーシブスポーツキャラバン2023in富谷が開催されました。インクルーシブスポーツとは、年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツです。当日は、16組の親子や中学生ボランティアなど総勢80人が参加し、チアダンスやレクリエーション、ボール運動などを楽しみました。暑さに負けない笑顔が見られ、大いに盛り上がりを見せました。



親子で木工品製作に挑戦 自然にふれよう 山のがっこう

8月11日の「山の日」、NPO法人SCR主催で「山のがっこう」が開かれました。参加親子約60人は宮城大学大和キャンパスで間伐体験などを行った後、大亀山森林公園にて、間伐材を使った収納ボックス作りに挑戦。金づちや電動ドライバーを使い、親子で協力し収納ボックスを作り上げました。参加者の一人は「普段できることではないので、貴重な経験になりました」と話し、親子で過ごす夏の思い出の一コマになりました。



子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】 令和5年5月1日〜
令和5年5月25日生まれ
- 9月20日(水)

- 1歳6か月児健診
【対象】 令和4年2月21日〜
令和4年3月21日生まれ
- 9月21日(木)



- 3歳児健診
①9月13日(水)
【対象】 令和2年1月28日〜
令和2年2月25日生まれ
- ②9月27日(水)
【対象】 令和2年2月26日〜
令和2年3月20日生まれ

※各健診の時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずにご受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

- 9月14日(木)
【対象】 令和3年1月11日〜
令和3年1月31日生まれ
- ※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。詳細は、対象者へ送付する案内をご覧ください。

とみや子育てサロン
からのお知らせ

- あかちゃんひろば
【絵本とわらべうた】
【日時】 9月15日(金)
午前10時15分〜午前11時15分
- 【対象】 首がすわった2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者
- 【定員】 10組

- 子育て講座
【バレトンでリフレッシュ】
【日時】 9月22日(金)
午前10時〜午前11時
- 【対象】 1歳〜未就園児の保護者
- 【定員】 15組

- 作ってあそぼう
【お魚を作って釣りをしよう】
【日時】 ①9月27日(水)②28日(木)
午前10時〜午前10時30分
- 【対象】 1歳6か月〜未就園児と保護者
- 【定員】 ①8組 ②7組

- あかちゃんタイム
【親子ふれあいあそび】
【日時】 9月29日(金)
午前10時15分〜午前11時
- 【対象】 2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者
- 【定員】 15組

- とみや子育てサロン
☎022-779-6998-1
【申込】 9月2日(土)から
申込受付時間 午前9時〜午後3時

BCG予防接種

- 【期日】 10月6日(金)
 - 【受付】 午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】 1歳に至るまで
 - 【持物】 母子健康手帳・予診票
- ※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。

期限内に予防接種を受けましょう

- 麻疹風しん混合(2期)
【対象】 平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
- ※無料で接種できるのは、令和6年3月31日までです。

ごっくん離乳食教室(要申込)

- 【日時】 9月19日(火)
午前10時〜正午
- 【受付】 午前9時45分〜午前10時
- 【対象】 令和5年3月21日〜
令和5年4月20日生まれ
- 【定員】 先着12人
- 【締切】 9月12日(火)

はくばく離乳食教室(要申込)

- 【日時】 9月28日(木)
午前10時〜正午
- 【受付】 午前9時45分〜午前10時
- 【対象】 令和4年8月20日〜
令和4年10月15日生まれ
- 【定員】 先着12人
- 【締切】 9月15日(金)

公民館からのお知らせ

- お話し会
【おはなごよび会】
【日時】 9月20日(水)
午前11時〜午前11時30分
- 【場所】 成田公民館・和室
- 【とみや♡ここの会】
【日時】 9月21日(木)
午前10時30分〜午前11時30分
- 【場所】 あけの平公民館 プレイルーム
- 【おはなしやま】
【日時】 9月28日(木)
午前10時30分〜午前11時
- 【場所】 東向陽台公民館 児童図書室

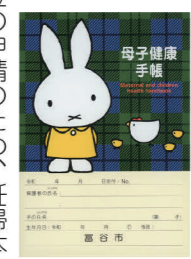
子育てサロン

- 【ベーちーぱー】
【日時】 9月4日(月)
午前10時30分〜午前11時
- 【場所】 成田公民館・和室
- 【うたあそびばー】
【日時】 9月6日(水)
午前10時〜午前11時
- 【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム
- 【びーなっつ】
【日時】 9月19日(火)
午前10時30分〜午前11時
- 【場所】 富ヶ丘公民館 和室

- お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象(予約不要)

母子健康手帳の交付

- 【交付日】 毎週月曜日(祝日を除く)
 - 【受付】 午前10時〜午前10時15分
 - 【対象】 妊娠の診断を受けた方
 - 【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。



代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
※出産応援給付金の申請のため、妊婦本人名義の通帳の写しおよび本人確認書類の写しを持参ください。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行います！

- 助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
- 【対象】 生後4か月までの赤ちゃん
- ※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください。(電子申請・ファクス・メールも可)

寛容すくすく相談

- 【期日】 9月6日(水)、10月4日(水)
- 【受付】 午前10時〜午前11時30分
- 【対象】 未就学児と保護者
- 【内容】 授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けられます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

認可外保育園などへ通園するご家庭の保育料の一部を助成します

令和5年度上半期分
【対象事業】 認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)
【受付期間】 9月1日(金)〜10月13日(金)
【助成内容】 無償化対象児童が補助金を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。認定申請は市公式ホームページ「幼児教育・保育無償化のための申請について」をご確認ください。
また、無償化対象外児童のうち要件を満たす方については、認可外保育園保育料の一部が助成の対象になります。詳しくは市公式ホームページをご確認ください。
※算定の結果助成対象外となる場合があります。

《補助金支給までの流れ》
申請書配布 9月1日〜
↓
申請受付 9月1日〜10月13日
↓
交付決定通知発送 11月中旬
↓
補助金支給 11月下旬

☎子育て支援課 ☎022-358-0516



市公式ホームページ

とみこ通信配信中

各種健診や講座、イベントに関する情報は「とみこ通信」をご覧ください。市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。



とみや子育て支援センター(明石台七丁目2番地1)

- 子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

あそびのひろば(要申込)

- とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
- 【日時】 9月11日(月)、25日(月)
午前10時〜午前11時30分
- 【対象】 未就園児親子25組

赤ちゃんともママのおしゃべりサロン

- 【日時】 9月26日(火)
午前10時〜正午
- 【対象】 令和5年7月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
- 【内容】 おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

プレママ・プレパパ学級(要申込)

- 【日時】 10月10日(火)
午前10時〜正午
- 【受付】 午前9時40分〜午前10時
- 【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)
- 【内容】 情報交換
アロマハンドトリートメント
- 【締切】 10月3日(火)

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬に現況(所得状況)届の案内を送付しています。まだ提出されていない方は早めに提出してください。
提出しないと11月以降の手当てが受給できなくなり、さらに2年間経過しますと受給資格を失うこともあります。
【受付】 子育て支援課(出張所不可、郵送要相談)
☎子育て支援課 ☎022-358-0516

ウェルカムパーティーのご案内
～富谷市へ転入してきた方の交流会～

- 【日時】 10月20日(金)
10:00〜11:15
- 【内容】 手遊び・ゲーム・自己紹介など
- 【対象】 市へ転入して1年未満で乳幼児を育てている方
- 【定員】 先着20組
- 【申込】 9月25日(月)〜10月6日(金) ※電話で申込
- ☎申 とみや子育て支援センター ☎022-343-5528



歯と歯肉の健診のお知らせ

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

実施期間：9月1日(金)～11月30日(木)

対象者へ、8月中旬に受診券を送付しています。いつまでも自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、毎日の歯磨き習慣・規則正しい生活に加え、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

【対象年齢・自己負担額】

対象年齢 および 自己負担額	40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日)	1,000円
	50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日)	
	60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日)	無料
	70歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日)	
生活保護世帯		

【健診内容】

問診、口腔内検査(歯垢付着の状態、歯ぐきからの出血、ポケットの深さ等)
※上記の結果に基づき、受診者全員に歯科保健指導を行います。

【持ち物】

受診券、健康保険証(生活保護の方は受給者証)、健診料金、歯ブラシ

【その他】

- ・受診券に記載している指定医療機関一覧をご確認のうえ、必ず事前予約してください。
- ・転入や紛失等で、お手元に受診券がない方は、受診券を送付いたしますので、健康推進課までご連絡ください。

歯周病は 全身の健康に影響を与えます

歯周病とは、歯垢の中の細菌によって歯ぐきに炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気です。歯周病は初期の段階では症状がないため、気づいたときには症状が進行していることが多いです。歯ぐきに炎症があると、細菌や炎症物質が血管に侵入し血液中に広がり、糖尿病の悪化や肺炎、早産などの原因となることが明らかになっています。



「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」

現在、多くの施設において原則屋内禁煙です。また喫煙する際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲に配慮しましょう。

宮城県健康推進課 ☎022-358-0512

70歳からは高齢受給者証の対象です
対象となるのは、70歳の誕生日の翌月1日(1日生まれの方は70歳の誕生日)からとなります。70歳の誕生日の末日(1日生まれの方は前月末日)までに、高齢受給者証を郵送します。

健康推進課 ☎022-358-0512

9月1日～7日
郵便物お預かりのお知らせ(不在配達通知書)が投函されます。お知らせを確認の上、郵便局にお問い合わせください。

9月10日(日)、24日(日)
午前10時～午前11時
午後1時～午後4時
3045分

9月14日(木)、28日(木)
午前9時30分～午前11時30分

宮城県がん総合支援センターでは、がん患者とその家族の悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。

【受付】平日午前9時～午後4時
【会場】イオンモール富谷

宮城県がん総合支援センター
☎022-263-1560

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査
肝炎検査・骨髄バンク登録

今月の献血
1週間前までに申し込みください。
☎022-358-1111

9月24日～30日「結核予防週間」
結核は、今でも1日に32人の新しい患者が発生し、1日に5人が命を落としている日本の重大な感染症です。肺結核患者の咳やくしゃみやみなどによって感染します。咳やたん、微熱、体のだるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

地域包括支援センターだより

9月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	9月7日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い)
	9月13日(水) 10:00～11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室「難聴に関する講話」
	9月22日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会(認知症を考えるカフェ)
さくら	9月1日(金) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室(ウォーキングを楽しむ)
	9月15日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	65歳以上の市民	-	高齢者の栄養と薬の話
わかば	9月11日(月) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	-	わかばカフェ(認知症を考えるカフェ)
	9月21日(木) 10:00～11:30	西成田コミュニティーセンター	65歳以上の市民	15人	介護予防教室(口腔に関する講話、健口体操)

※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

各圏域地域包括支援センター

- いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
- さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
- わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及月間 食事をおいしく、バランスよく

バランスの良い食事や適度な運動、標準体重の維持は、高血圧・糖尿病・動脈硬化などの生活習慣病を予防することにつながります。

ポイント

- ①食事のバランスを整える
 - ・1日3食(主食+主菜+副菜)を規則正しく食べる
 - ・不足しがちな乳製品や果物の摂取も忘れずに
- ②間食の見直し
 - ・果物(ビタミン・ミネラル含)や乳製品(カルシウム含)がおすすめ
 - ・高エネルギー・高糖質な菓子類や清涼飲料水は控えめに
 - ・市販品は「栄養成分表示」の確認を
 - ※シュガーレスやノンシュガー、糖質ゼロ、砂糖不使用などの表示は、人工甘味料を含む場合あり。飲み過ぎと甘味に慣れないよう注意が必要です。
- ③適度に体を動かす
 - ・日常生活でこまめに動く
 - ・ストレッチや体操、ウォーキングの実施
 - 食事や運動、体重を意識して、生活習慣病予防に努めていきましょう。



健康推進課 ☎022-358-0512

国民年金1号被保険者(60歳～65歳未満)の任意加入制度
国民年金に未加入・未納期間があると老齢基礎年金の受給額が減額されます。また、納付済期間等の合計が基準(120月)に満たない場合、年金を受給することができません。
任意加入制度とは
60歳から65歳までの5年間のうちに、国民年金に任意で加入し保険料を納めることで受給額を増やしたり、受給資格を取得できる制度です。納付方法は原則、口座振替となります。
※老齢基礎年金を繰上げ受給されている場合は、対象なりません。
手続きに必要なもの
年金手帳、預金通帳、通帳届出印
健康推進課 ☎022-358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課 ☎022-224-0891

期限内に予防接種を受けましょう

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防ワクチン)

令和5年4月から9価ワクチンも対象です。
【対象】小学6年生から高校1年生相当年齢の女子
※標準接種期間は13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間
【接種間隔】初回接種から6か月以内に3回接種
※ワクチンの種類により回数や接種間隔が異なります。医師にご確認ください。
積極的推奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に実施する予防接種(キャッチアップ接種)があります。対象者は平成9年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた女子です。
※キャッチアップ接種期間は、令和7年3月31日までです。

問とみや子育て支援センター ☎022-343-5528

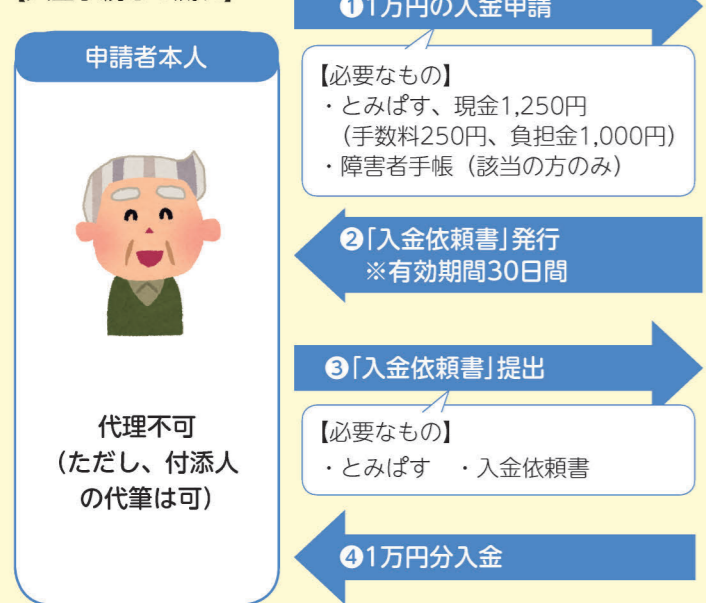
高齢者・障がい者外出支援乗車証「とみばす」をお持ちの方へ

10月2日から各出張所での入金申請受付が始まります！

高齢者の方 長寿福祉課 ☎022-358-0513 障がい者の方 地域福祉課 ☎022-358-3294

「とみばす」は、10月1日～翌年9月30日までの1年間に1万円の入金申請が2回までできます。2回の入金申請を行っていない方で、入金を希望する方は、9月29日(金)までに市役所で手続きをお願いします。

【入金手続きの流れ】



【留意事項】

- ・昨年度「とみばす」のカードを作成した方は、すでに「1万円」が入金されていますので、9月29日までの入金申請可能回数は「1回」となります。
- ・カード内の残額が「1万円」を超える場合は入金申請ができません。
- ・福祉割引の適用を受けている障がい者の方は、10月1日から10月31日までの間に仙台市交通局定期券発売所でicscaの更新手続きを行ってください。
- ・出張所窓口での入金申請は、窓口の状況により時間を要する場合があります。

申請窓口

富谷市役所・各出張所(10月から)
 受付：9:00～17:00(市役所開庁日)
 市役所窓口(入金申請、返還、再発行、変更)
 ・高齢者の方 →長寿福祉課
 ・障がい者の方→地域福祉課

NEW
 新たに各出張所での入金申請が可能となります。
出張所窓口(※入金申請のみ)
 ・富ヶ丘出張所 ・東向陽台出張所
 ・あけの平出張所 ・日吉台出張所
 ・成田出張所
※返還、再発行、変更の申請は出張所ではできません。

入金手続き窓口

宮城交通 富谷営業所
 (三ノ関太子堂西108)
 受付：8:30～17:30(年中無休)

**地下鉄泉中央駅構内の
 仙台市交通局 定期券発売所**
 (仙台市泉区泉中央1丁目7-1)

宮城交通 乗車券販売所
 受付：平日 8:00～19:00
 土日 9:00～17:00(祝日、年末年始除く)

読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ
 各地域にはこのままでは消えてしまうかもしれない希少な食材や伝統的な加工食品がたくさんあります。そうした食材を世界共通のガイドラインで選定し、情報発信することで地域における食の多様性を守るプロジェクトのことをなんといいましょうか。

応募方法
 ①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。9月15日(金)必着。※市内にお住まいの方に限ります。

応募先 〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室 秘書広報担当まで
 ☎981-3392 〆 koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp 〆 022-358-3545

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少なく感じている高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組まいませんか。

【対象】 市内在住の60歳以上の方
【受付】 9月15日(金)まで
 ※各教室定員を超えた場合は抽選。

① 第3回快適ライフ教室
「ウォーキング基礎講座」
 ウォーキングの基礎や家でも継続できる健康づくりについて学びます。
【日時】 9月26日(火) 午前10時30分～午前11時45分
【定員】 12人
【講師】 ケアオフィス 佐々木 良さん

② 第3回大学生と楽しくレク教室
「ボードゲーム・マンカラで脳活体操」
 大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。
【日時】 9月28日(木) 午前10時15分～午前11時30分
【定員】 12人
【講師】 東北文化学園大学 准教授 森田 清美さん

③ 第3回音楽健康教室
「身体、心頭のバランスを整えるために」
 思い出しの歌の話をしながら歌を歌い、ハンドベルなどの楽器を使って楽しく交流を図る介護予防教室です。
【日時】 10月4日(水) 午前10時15分～午前11時30分
【定員】 20人
【講師】 NYC音楽療法研究所 佐藤 里紗さん

④ 第2回シニアメンズ教室
「おいしいソーセージを作ろう」
 男性だけの教室です。おいしいソーセージを作り、試食します。
【日時】 10月13日(金) 午前10時15分～午後1時
【定員】 12人
【費用】 300円
【講師】 調理士・料理研究家 亘理 洋子さん
問・申・会 福祉健康センター ☎022-358-7466

教えて！成年後見制度
成年後見制度、死後事務委任契約・遺言の研修会を開催します
 成年後見制度は、認知症や知的障がい等によって物事を判断する能力が十分ではない方に対して、成年後見人等が財産の管理や契約行為などを支援する制度です。
 市民の方が制度を活用し、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、成年後見制度について学ぶ研修会を開催します。
【日時】 9月25日(月) 午後1時30分～午後3時
【対象】 成年後見制度、死後事務委任契約・遺言の概要について
【定員】 30人
【受付】 9月1日(金)～20日(水)
問・申・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

一人で悩まず相談してみませんか

9月10日～16日は自殺予防週間

さまざまな心の悩み

こころの健康相談統一ダイヤル ※電話相談	☎0570-064-556 開設時間(平日:年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 18:30～22:30
宮城県精神保健福祉センター(こころの健康相談) ※電話相談	☎0229-23-0302 開設時間(平日:年末年始除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
宮城県自死対策推進センター(宮城県自死相談電話) ※電話と来所(面接)による個別相談	☎0229-23-0028 開設時間(平日:年末年始除く) 9:00～16:00
一般社団法人社会的包摂サポートセンターよりそいホットライン ※電話相談	☎0120-279-226 開設時間 年中無休、24時間

※上記の相談のほか、SNSなどによる相談窓口もあります。詳しくは問い合わせください。
問・会 地域福祉課 ☎022-358-3294

9月21日は世界アルツハイマーデー

富谷市では、認知症の方にやさしい地域を目指し、各圏域地域包括支援センターと一緒に、認知症サポーターを養成するための「認知症学びの講座」を開催しています。また、認知症の普及啓発を目的とした研修会等も随時開催しています。

その他、ご本人の所在が分からなくなった場合には「認知症高齢者等見守り支援事業」、「認知症SOSネットワークシステム」を活用する取組や、認知症専門医による「専門相談」なども行っています。地域の方の理解や支援があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

この機会に、改めて一人一人が認知症に関心を持ち、誰もが住みやすいまちづくりを推進していきましょう。

認知症の人と家族の会
 認知症の方を介護しているご家族や認知症のご本人が、悩みや経験などを語り合い、情報交換する場です。ぜひご参加ください。
【日時】 9月20日(水) 10:15～12:00
問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は、住宅および土地の保有状況などの実態を調査し、さまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的に5年ごとに行われます。調査をお願いする世帯には、9月中旬から調査員が伺い、調査票をお配りします。パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答できます。回答内容は厳正に保護されますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問 企画政策課 ☎022-358-0517

問 防災安全課 ☎022-358-3180

この事業は、自主防災活動に必要な設備などの整備を促進し、自主防災活動の向上に寄与するために行われているものです。



宝くじ助成で整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している地域防災組織育成助成事業を活用し、ひより台一丁目自主防災部会で防災備品を整備しました。

9月10日は「下水道の日」
下水道の役割や重要性について理解と関心を深める日です。下水道は、家庭から排出される汚水をきれいな水にして川や海に戻す役割をしています。生活環境の向上や水質保全といった重要な役割を担う下水道について理解を深めましょう。
富谷市下水道（令和5年3月末現在）
・下水道普及率 97・0%
・水洗化率 99・9%

問 生活環境課 ☎022-358-0515



9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」
一部の心無い人たちが、廃棄物やごみを入目につかない山間部や河川に捨てるケースが後を絶ちません。
住み良い環境を次世代に残すため、一人一人がごみ出しのルールを守り、責任を持って処理し、「廃棄物の不法投棄やポイ捨てをしない」させない・許さない」を意識しましょう。

カメムシ対策を行いましょ
秋は大量に飛来し、家の壁や窓などの日当たりの良い場所に止まります。触れると悪臭を放つので対策をしましょう。
・壁や窓枠に防虫剤を散布し侵入を防ぐ
・洗濯物を取り込む際に注意する
・スプレー殺虫剤を使用し駆除する
・ガムテープなどに貼り付けて捨てる
・草刈りをし、餌となるものを減らす

問 生活環境課 ☎022-358-0515

令和6年度市立富谷幼稚園

園児募集

入園案内・入園願書を富谷幼稚園、教育総務課および各出張所で10月2日(月)～20日(金)まで配布します。入園を希望される方は、願書受付日に提出書類を添えて申し込みください。

【願書受付】11月1日(水)～2日(木) 9:00～16:00
【受付場所】富谷幼稚園
【提出書類】入園願書、お子さんの住民票
【対象地区】市内全域
【募集定員】3歳児30人、4歳児20人程度、5歳児10人程度
※登降園の際には送り迎えが必要です。
問・申 富谷幼稚園 ☎022-358-2164

マイナポイントの申込期限は令和5年9月末まで！ マイナンバーカードの受け取りはお早めに！！

マイナポイント申込期限の今月末近くには混雑が予想されます。マイナポイント申込対象で、まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、早めに受け取りをお願いします。
【交付場所】市役所1階 市民課窓口
【受付時間】平日 8:30～17:30(受付は17:15まで)
※9月4日(月)、19日(火)は19:00まで
休日(要予約) 9月10日、24日 9:00～
持ち物に不足があると交付できません。手続きに必要なものなど、詳しくは問い合わせください。
問・申 市民課 ☎022-358-0511



市民税・県民税の申告
その年の1月1日現在、富谷市に居住している方は、収入や控除などの有無にかかわらず申告書を作成し、市役所へ提出する必要があります。
申告書の提出がないと、所得証明書などを取得することができなくなるほか、国民健康保険税などの税額が正しく計算されなくなります。
ただし、次に該当する方は申告書を提出する必要がありません。
①収入が給与のみで年末調整の内容から変更がない方
②確定申告書を税務署へ提出している方
③収入がなく、市内の親族の扶養に入っている方



問 税務課 住民税担当 ☎022-358-0518
陸上自衛隊大和駐屯地 創立67周年記念行事開催
【日時】10月1日(日) 午前8時30分～午後3時
【会場】大和駐屯地
【内容】記念式典・訓練展示・装備品展示・イベントなど
※駐屯地外に臨時駐車場を準備してあります。詳しくは大和駐屯地ホームページをご覧ください。
問 大和駐屯地広報班 ☎022-345-2191



詳細はこちら

みやぎ県民大学「地域力向上講座」 地域とあそびの編集室

「学び」と「遊び」を通じて、地域課題に気づき、発見や疑問を解決することができる力を養います。また、10代から20代の多様な人たちと集い、自分たちにしかできないことを富谷市でやってみませんか。
【日時】9月29日(金)、10月20日(金)、11月2日(木)、11月17日(金) (全4回) いずれも19:00～21:00
【会場】9/29…西成田コミュニティセンター 10/20、11/2、11/17 …富谷宿観光交流ステーション 「とみやど」マルシェ広場交流館
【対象】興味のある10代から20代の方
【講師】一般社団法人GrannyRideto 代表理事 桃生 和成氏
【定員】15人程度
【内容】皆さんが好きなことや、熱中していること、気になっていることを通して、アクションを促すとともに、地域に関する話題を交えながらワークショップを行います。
【申込】9月22日(金)まで (市公式ホームページから申込)
問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400



市公式ホームページ

大黒澤苑であそぼう！2023 ～オリジナル樹名板をつくろう～

豊かな自然と触れ合いながら、大黒澤苑で樹名板をつくってみませんか。ぜひ申し込みください。
【日時】10月7日(土)、21日(土) いずれも9:30～12:00 ※原則、両日の参加です。
【対象】富谷市内にお住まいで小学3～6年生の親子
【定員】15組30人 ※定員を超えた場合は抽選となります。
【募集期間】9月1日(金)～15日(金)
【申込方法】メール本文に下記必要事項を入力し、生涯学習課(syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp)まで送信してください。
なお、件名は「大黒澤苑であそぼう！参加申込」としてください。
①小学校名、②学年、③参加者氏名、④保護者氏名、⑤住所、⑥電話番号
※③、④については当日参加される方全員のお名前を入力してください。
問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400



市公式ホームページ

第2回「とみやわくわくミーティング」

市民活動団体がより充実した活動をするために必要な支援について話し合います。参加希望の方は、電話で申し込みください。傍聴を希望の方も事前申込が必要です。
【テーマ】市民活動について ～みんなの活動をよりよくするには～
【日時】9月13日(水) 10:00～12:00
【会場】富谷市学校給食センター
【対象】市民活動をされている方
【人数】10人程度
【申込】9月6日(水)まで ※定員に達し次第、締め切ります。
【その他】当日の写真などを広報や市公式ホームページ、SNSなどに掲載する場合がありますので、ご了承ください。
問・申 市民協働課 ☎022-358-3250



とみフォト Tomiya photograph

お花の夏祭り
庭にサルスベリ(百日紅)の花が咲きました。ペパーミント夏祭りという品種です。名前に魅せられ植えてみました。花火のような花びらが開花し、まさに夏祭りを楽しんでいます。提供者：畠山 裕光さん(あけの平)
市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した市内の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室 秘書広報担当あて
☎koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
問 市長公室 ☎022-358-3151



写真募集中

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

- 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 禅の心で大切な人を見送る

著：柗野 俊明 出版：光文社



誰もが経験する別れ。深い悲しみや後悔に禅の言葉が寄り添います。自分らしい生き方、これからの人生についても思いを巡らせます。

所蔵公民館 東

一般書 おうちモンテッソーリ インテリアBOOK

出版：主婦の友社



自主性や自己肯定感を育むとして注目されるモンテッソーリ教育。家庭で取り組むためのインテリアの工夫が、実例とともに紹介されています。

所蔵公民館 中

一般書 オール・ノット

著：柚木 麻子 出版：講談社



貧困に苦しむ主人公を軸に、様々な社会問題に翻弄される女性たちの物語。異なる痛みを抱えながらも、連なっていく人との絆を描いています。

所蔵公民館 成

一般書 いつかみんなGを殺す

著：成田 名璃子 出版：角川春樹事務所



老舗ホテルでの一夜を舞台に、様々な人物と「G」との激しい攻防戦が描かれた作品。「G」のリアルすぎる描写にあなたは耐えられますか。

所蔵公民館 丘

児童書 未来の給食、なに食べる？

作：楠木 誠一郎 出版：講談社



食糧不足にそなえて、科学の力を利用した新しい食材で作る給食メニュー。子供たちが考える将来の食生活とはどんなものか興味がわきます。

所蔵公民館 あ

児童書 すいぞくかんの おいしゃさん

文：大塚 美加 絵：齋藤 慎 出版：福音館書店



水槽の中で暮らす生き物たちの健康管理や病気の治療ってどうしているんだろう？水族館で奮闘する獣医さんが、絵本の中で教えてくれます。

所蔵公民館 中 日

東北電力がおすすめる節電方法を紹介

エアコン

フィルターを月に2回清掃
フィルター目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較
月間で約70円の節約、約1.91kWhの節電



冷蔵庫

設定温度を変更する
周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合
月間で185円の節約、約5.07kWhの節電



白熱灯からLEDに

白熱電球(54W)から電球型LEDランプ(10W)への交換
月間で約240円の節約、約7.23kWhの節電



東北電力では、9月30日までの期間、節電達成度合いに応じて特典を受けられる「夏の節電アクション」を実施しています。詳細は、東北電力ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



東北電力「夏の節電アクション」
特設フリーダイヤル ☎0120-200-352

今月の納期限/10月2日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table with columns for months (4月 to 3月) and rows for various taxes: 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(8/18現在)

人口 52,215人 (+12)
男 25,660人 (+11)
女 26,555人 (+1)
世帯数 20,289世帯 (+9)
※()内は前月比

9月の窓口延長日 9月4日(月)、19日(火) 開庁時間 8:30~19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30~17:30までです。

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

9月の旬野菜 「かぼちゃ」「秋なす」



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

- ビッグハウス 富谷店
食品館イトー 仙台泉店
デイリーポート 新鮮館 富谷店

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会
現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。
【日時】9月13日(水)午後1時30分
【場】会 富谷市シルバー人材センター
【対象】富谷・黒川地区内の各市町村に住所や勤務地がある方
【申込】黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大衡村産業振興課内)
【会場】富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)

農業委員・農地利用最適化推進委員就任
農業委員の任期満了に伴い、新しい農業委員7人が令和5年第2回富谷市議会定例会において同意を得て、7月20日付で市長から任命されました。
【日時】9月26日(火) 午後1時30分~午後4時
【会場】富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+) 3F
【申込】電話による申込
【場】公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会 仙北支部 富谷不動産内
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係



秋の農作業安全確認運動
期間中、農業機械の転落や転倒対策を行い、安全に農作業をしましょう。
【期間】9月1日(金)~11月30日(木)
【場】農林振興課
【日時】9月29日(金)まで
【場】ストップ温暖化センターみやぎ
【日時】9月29日(金)まで
【場】ストップ温暖化センターみやぎ

普通救命講習会の受講者募集
心肺蘇生法を多くの方に身につけていただき、救命率の向上を目指すため開催します。
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係
【日時】9月20日(水) 午後6時30分~午後9時30分
【会場】富谷消防署
【内容】AEDを用いた普通救命講習(募集人数)10人以内(先着順)
【申込】9月13日(水)まで(電話にて申込)
【場】黒川消防本部 警防課 救急係

9月21日~30日は秋の交通安全県民総ぐるみ運動

秋の交通安全運動が、全国一斉に実施されます。一人一人が交通ルール・マナーを守り、思いやりやゆずりあいの気持ちを持ちましょう。
【重点目標】
①子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
交通事故死者数全体のうち、歩行中の割合が最も高いことから、歩行者の安全確保に努めましょう。
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
夕暮れ時や夜間には、重大交通事故が多発するため、特に車両の運転の際は気をつけましょう。
③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
自転車などのヘルメットの着用が努力義務となっています。自転車の交通ルール・マナーを守りましょう。
【交通事故死ゼロを目指す日】9月30日(土)
【場】防災安全課 ☎022-358-3180



9月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 9月6日(水)、20日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(6・20日)、生活相談員(6・20日)、行政相談委員(6日)、行政書士(6日)、司法書士(20日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 9月8日(金)、22日(金) 10:00~14:30
会場 市役所3階会議室 (1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30
母子・父子家庭特別相談
宮・甲・宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
日時 9月21日(木) 10:00~12:00
こころの相談(精神保健福祉相談)
宮・宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 9月21日(木) 14:00~17:00

教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123
日時 毎週月・火・水・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会場 市役所3階会議室
上記日時 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 以外 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談
子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 9月25日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
備考 前日15:00までに電話で申込。
ひきこもり・思春期ころの相談
宮・宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 9月13日(水)、20日(水) 13:30~
専門医による認知症相談
宮・保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 9月13日(水) 14:30~16:30 (訪問相談も可)
アルコール・薬物関連問題専門相談
宮・宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 9月27日(水) 14:00~17:00

宮城県中学校総合体育大会

7月に県内各地で行われた宮城県中学校総合体育大会で市内の中学生が活躍し東北大会への進出を決めました。

水泳競技

男子50m自由形第1位 男子100m自由形第2位
 男子50m自由形第2位 男子100mバタフライ第2位
 男子50m自由形第4位 男子200m個人メドレー第3位
 男子50m自由形第5位
 男子400m個人メドレー第2位 男子200m個人メドレー第2位
 男子200m個人メドレー第7位 男子200mバタフライ第10位
 男子4×100mメドレーリレー第3位
 女子50m自由形第1位 女子100m自由形第2位
 女子200mバタフライ第2位 女子100mバタフライ第2位
 女子100m平泳ぎ第6位
 女子100m背泳ぎ第1位 女子200m背泳ぎ第2位
 女子4×100mメドレーリレー第2位 女子4×100mフリーリレー第4位

中島 壮太 (富谷第二中学校)
 木村 友亮 (富谷第二中学校)
 嵯峨 悠生 (東向陽台中学校)
 塩谷 太一 (成田中学校)
 佐藤 蒼太 (富谷第二中学校)
 佐藤 吉之介 (東向陽台中学校)
 富谷第二中学校
 上園 真穂 (富谷第二中学校)
 村上 美結 (富谷第二中学校)
 池田 綾夏 (富谷第二中学校)
 加藤 美音 (東向陽台中学校)
 富谷第二中学校

陸上競技

男子共通3000m第2位 疊指 丈 (東向陽台中学校)
 男子共通400m第4位 草野 秀成 (成田中学校)
 女子共通200m第1位 庄子 史愛琉 (東向陽台中学校)
 女子共通4×100mリレー第2位 東向陽台中学校

ハンドボール

男子第1位 成田中学校
 女子第1位 成田中学校

トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。
【日時】①9月7日(木) 19:00~21:00
②9月30日(土) 9:00~11:00
【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 高校生以上 **【定員】** 各回20人(先着順)
【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
 ※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

【日時】①9月13日(水) 18:00~20:00
②9月27日(水) 18:00~20:00
【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 トレーニング室利用者
【定員】 各回先着5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
 ☎022-341-3126 ☎022-341-3127
 ✉sportstomiya@gmail.com
 平日 13:00~17:00

第7回富谷市ソフトテニス大会

【日時】10月21日(土) 9:00~
【会場】 総合運動公園テニスコート(雨天中止)
【対象】 富谷市に在住または勤務している方
【募集】 高校生以上 ダブルス(個人戦)
 男女合計24パートまで
【申込】 9月20日(水)17:00まで
 ①市公式ホームページ記載の電子申請から申込
 ②申込書を生涯学習課へ提出(郵送・FAX可)
 ※大会要項・申込書は武道館・スポーツ交流館窓口に設置しています。
 問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400

第18回富谷市秋季ダブルステニス大会

【日時】9月17日(日)(受付/8:30~)
【会場】 総合運動公園テニスコート
【対象】 ペアのうちどちらかが富谷市・大和町に在住または勤務している方
【募集】 男子ダブルス、女子ダブルス 各16組
【費用】 1組2,000円
【申込】 9月10日(日)17:00までに参加者を明記の上、下記のメールかファクスで申込みください。
 問・申 富谷市テニス協会事務局 ☎・☎022-209-2025
 ✉cda75220@yahoo.co.jp

第1回富谷ブルーベリーオープンラージボール卓球大会結果(7/16開催)

120歳未満の部	<団体>優勝 ゼフィルス大河原A 準優勝 さくら&プレシャス 第3位 さくらクラブA	<混合ダブルス>優勝 森 正樹・斎藤 富美子ペア 準優勝 菅 亮治・村上 亜希子ペア 第3位 早坂 稔・伊藤 結花ペア
120歳以上の部	<団体>優勝 宮城SPS 準優勝 ゼフィルス大河原B 第3位 イースタンクラブ ゼフィルス大河原C	<混合ダブルス>優勝 伊藤 和明・嵐田 とみ子ペア 準優勝 鈴木 好・阿部 つい子ペア 第3位 宮澤 則夫・加茂 尚子ペア 田中 勝巳・藤島 三津子ペア
140歳以上の部	<団体>優勝 S・H・M 準優勝 仙台萩クラブA 第3位 さくらクラブB ゼフィルス大河原D	<混合ダブルス>優勝 半澤 伝・鈴木 邦子ペア 準優勝 岩井 英一・佐藤 まり子ペア 第3位 佐藤 憲一・千葉 理恵子ペア 千田 佳彦・阿部 俊子ペア

問 富谷市卓球協会 佐藤 ☎090-2795-7827 ✉hrtk.st.1210@gmail.com

休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00

9/3(日)	いとうクリニック(成田) ☎022-348-3051	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 ・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
9/10(日)	佐藤病院(三ノ関) ☎022-358-6855	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
9/17(日)	のりこ小児科(日吉台) ☎022-358-1212	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
9/18(月)	富谷医院(ひより台) ☎022-358-2872	・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
9/23(土)	渋谷クリニック(日吉台) ☎022-348-5211	【平日・土日夜間診療医療機関】 ・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
9/24(日)	明石台整形外科(明石台) ☎022-351-2322	《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
10/1(日)	大衡村診療所(大衡村大衡) ☎022-345-2336	《診療科目》 内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科(消化器外科、心臓血管外科)
10/8(日)	杉山医院(大郷町羽生) ☎022-359-4123	
10/9(月)	ひろこクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-2630	

救急・夜間診療の案内(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日 19:00~翌8:00
土曜日 14:00~翌8:00
日曜日・祝休日 8:00~翌8:00【24時間】

お題 「絵本」
 新藤 孝廣先生
 あげぼの川柳教室

子が育つ無限の世界夢絵本
 知らされる時代の流れ「かぐや姫」
 老いた母絵本の中は鬼が島
 魂の百まで絵本教え込む
 飛び出す絵本の世界立体化
 「飛び出す絵本」輝く瞳夢描き
 震災に負けじと頑張る絵本作家

南 秋 佐 大 佐 兼 伊
 秀 葉 藤 野 藤 子 藤
 男 庸 明 昭 春 羌 よ
 子 子 子 子 子 子