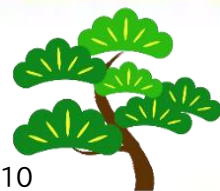


富谷中央公民館だより

光・緑・和

令和 8 年 2 月号
〒981-3311 富谷市富谷西沢 13 番地

編集・発行／富谷中央公民館
TEL 358-2036 FAX 358-5410



12月16日(火) とみや学園

笑いは心の万能薬

～いつまでも、若く元気で美しく～

日本笑い学会の笑乃素子氏にお越しいただき、「笑いは心の万能薬～いつまでも、若く元気に美しく～」を開講しました。

先生の登場から大盛り上がりで、健康に関して学びつつ、笑いの絶えない時間となりました。



後ろのドアから
先生が登場！

歌って
踊って
学んで
笑って



ひとり
ひとりと
握手

最後まで
楽しい時間を
ありがとう



4月1日から活動する サークルの登録申請期間は

【令和8年2月13日(金) 17:15まで】

※上記期間を過ぎてから申請する場合
毎月15日までに登録申請書を提出
してください。登録内容を審査の上
翌月からサークルとしての利用が
可能となります。



今月の小さな小さな美術館

中央公民館で活動されているサークルを
紹介いたします。ぜひ、ご覧ください。



図書室からのお知らせ

◎図書室改修工事について◎

市内各公民館図書室は、工期をずらしながら
改修工事を進めています。各公民館図書室の開室
状況、再開室予定日は以下のとおりです。

富谷中央公民館▶開室中

富ヶ丘公民館▶開室中

東向陽台公民館▶2月10日(火)

あけの平公民館▶3月3日(火)

日吉台公民館▶開室中

成田公民館▶閉室

(富谷市複合図書館「ユートミヤ」整備中)

休室中の図書室の本は、貸出・取寄せをす
ることができません。ご不便をおかけしますが、今
しばらくお待ちください。

※休室前にご予約された本については、キャンセルの
必要はありません。用意ができ次第、ご連絡をさせ
ていただきます。



裏面もご覧ください

11月28日(金)・12月5日(金) 公民館教養講座

琉球ハーブとチネイザン

トーラスケアサロンゆびひめのトコさんにお越しいただき、「琉球ハーブとチネイザン」を開講しました。

琉球ハーブの効能について学び、オリジナルのハーブティーを作ったり、よもぎ蒸しを体験したり、タイの内臓マッサージであるチネイザンを教わり、腸を中心に自分でできる「セルフチネイザン」を学びました。

ハーブの香りを
楽しみました



学校支援ボランティア

富谷小学校読み聞かせ「みつばち」

富谷小学校読み聞かせボランティア「みつばち」の活動は、今では子どもたちの朝のお楽しみとなりました。

活動は月数回、金曜日の8時25分～8時35分、ご都合の良い日程にご参加いただけます。

練習会も随時行っていますので、初心者でも無理なく始められます。ご興味のある方は公民館窓口かお電話でお問い合わせください。

(☎022-358-2036)

緊張したり、
間違えることも
ありますが
子ども達の喜ぶ顔に
助けられています♪



12月12日(金) 地域・学校・家庭をつなぐ取組

富谷中学校西成田教室 お年縄作り

若生栄さん、小松巖さんにご指導いただき、お年縄作りを行いました。



もち米のワラを
叩いて柔らかくします

縄をなう作業は
難しいけど楽しい！



叩いて柔らかくしたもち米のワラで縄をなったら、昆布・煮干し・松・紙垂(しで)を飾って、できあがり！

メンバー募集中！

富谷地区 学校支援ボランティア

富谷地区では富谷中央公民館を事務局として富谷小学校・富谷中学校・富谷中学校西成田教室を対象にさまざまな学校支援ボランティアを行っています。

【ボランティアの例】

- ★ 読み聞かせ
- ★ ミシンボランティア
- ★ 昔遊び
- ★ 田植え踊り
- ★ 茶道体験
- ★ 凧作り
- ★ お手玉作り



「地域デビューしてみたい」「何かボランティア活動をはじめてみたい」という方や、ご興味のある方は公民館窓口かお電話でお問い合わせください。

(☎022-358-2036)