



秋から冬へとバトンタッチをするこの季節。1日の気温差が大きくなり、動物や虫たちも冬眠に向けて準備を始めたようです。道端の木々も、赤や黄色にお化粧を始めました。お散歩などで、きれいに色づいた落ち葉をお子さんと一緒に拾ってみたり、踏みしめてカラカラと音を鳴らしたりしながら秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。また、これからは感染症の流行しやすい時期になります。こまめな手洗いうがいをしながら、体調管理に十分気を付けて健康に過ごせるようにしていきましょう！

11月の予定

新型コロナウイルス感染状況により、各教室・学級等の開催について変更もありますのでLINEやHPでご確認下さい。

べりっこルームの利用の仕方

べりっこルームは、「**大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋**」です。予約をしてご利用ください。1組1時間程度の利用となります。
 <0歳児親子> 赤ちゃんデーにお申し込みください
 <1歳児以上から未就園児> フルピヨデーにお申し込みください

	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子手帳交付	2 怒鳴らない子育て講習	3 文化の日	4 1歳6か月児健診	5 現代の子育て・孫育て講座	6
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	7	8 母子手帳交付 開放遊びのひろば	9 フレママ・フレパパ学級	10 すくすく相談 3歳児健診	11 2歳6か月児 歯科健診	12	13
AM							
PM						赤ちゃんデー	
	14	15 母子手帳交付	16 ごっくん 離乳食教室 ママのための勉強会	17 乳児健診	18 1歳6か月児 健診	19 子育て講座	20
AM							
PM		フルピヨデー 赤ちゃんデー	フルピヨデー				
	21	22 母子手帳交付 開放遊びのひろば	23 勤労感謝の日	24 3歳児健診	25 ばくばく 離乳食教室	26	27
AM							
PM					フルピヨデー 赤ちゃんデー		
	28	29 母子手帳交付	30 赤ちゃんサロン	富谷市 公式 LINE  			
AM		赤ちゃんデー					
PM		フルピヨデー					

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用
(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温(家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここで検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

【開放遊びのひろば】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

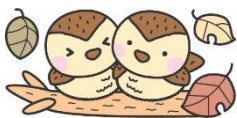
開放日: 11月8日(月) 22日(月)

①9時40分～10時40分 ②11時～12時
※①か②のいずれかでお申し込みください。各20組

: 12月13日(月)

◎10時～11時30分のみ 30組
(12月より開放の時間が変わります)

申し込み先 とみここ ☎343-5528



厚着になっていませんか？

寒くなると、厚着になっていませんか？

子どもたちは元気に体を動かして遊びますし、汗かきです。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。

つつい、大人の感覚で、厚着をさせてしまいがちですが、上着などで調節してやりながら、風間は薄着で過ごせるといいですね。



公民館であそぼう！！

乳幼児を持つ親子のための専用スペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。

なお、富谷市 HP にて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

中央公民館《プレイルーム》

開室日：5(金)11(木)12(金)18(木)19(金)
25(木)26(金)

※開室場所がクラブ活動室になります。

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※23日→24日に変更

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※23日→24日に変更
『感覚遊び～センサリーバックを作ろう』
(18日はとみや♡こっこの会です 10:30～)

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※祝日は閉室

成田公民館《プレイルーム》

開室日：水・金 ※祝日は閉室

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水 ※祝日は閉室
10(水)はうきうき学級の為 PM のみ開室



富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(11月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中のグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館 10:00～
対象：太子堂地区
日時：2日(火)・16日(火)

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
対象：多胎児の方
日時：9日(火) 10:30～

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
対象：上桜木地区(クリスマスの飾り作り)
日時：11日(木)10:00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水2丁目会館
対象：主に大清水の方
日時：19日(金)10:30～

※長期休止中のサークル・サロン

- ・プーさんクラブ(成田)
- ・明石台七丁目子育てサロン
(明石台7丁目町内会)
- ・オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)

※風の子クラブ(明石台)は、活動再開に向けて調整中です。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

第4回 子育て講座のご案内 親子の愛着と子どものこころの発達

＜講師＞ 尚絅学院大学 特任教授
加藤 道代 氏

＜日時＞ 11月19日(金) 定員 親子15組
※10月号に定員20名と記載しましたが15名と訂正させていただきます。

＜対象＞ 生後3か月児～1歳6か月児の保護者

＜受付期間＞ 10月25日(月)～11月5日(金)

第5回 子育て講座のご案内

「運動発達を促す遊び」

＜講師＞ 作業療法士 石沢 憲哉先生

＜日時＞ 12月8日(水)

＜対象＞ 6か月～歩行前の親子 定員 15組

＜受付期間＞ 11月8日(月)～11月22日(月)



開室時間：9:00～11:30 13:00～14:00
(11:30～13:00は消毒・換気の為閉室)