

☆ゆとりすどクラブ・サロン

〈日程〉月1回（地区ごとに日程が決まっています）

〈参加費〉100～200円

〈会場〉各町内会館

詳細のお問い合わせ

富谷市保健福祉総合支援センター 022-348-1138

誰でも参加できる集いの場を掲載しています。掲載を希望される集まりや団体等がありましたらぜひご連絡ください。
事務局：地域包括支援センターさくら 022-205-2571



マリーゴールドは「いつもそばにいる」「健康」「心を明るくする」といった花言葉を持ち、安心感や希望を感じられる花として多くの人に親しまれています。オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。このロゴは、オレンジ色のマリーゴールドをモチーフに「人と人とのつながり」や「地域でともに支え合う温かさ」を表現しています。

発行 チームまりい

チームまりいは、認知症の当事者・家族・地域住民・包括職員をメンバーとするチームオレンジです。

認知症があっても住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていける地域づくりを目指しています。

2026年8月発行

とみや みんなの お出かけマップ



出かけよう！ ～会って、話して、笑い合おう～

年を重ねても、病気になっても、体が不自由になっても、あきらめないで外へ一歩踏み出してみましょう。

一歩踏み出したその先には、おいしいお茶や楽しいお話、大切な情報、そして新しい出会いが待っています。

まだまだ、楽しいことやうれしいこと、ほっとできることが待っています。

人とつながることは、いつかきっとあなたの助けになります。



①東向陽台第一会館集合 (東向陽台2-10-10)

東向陽台歩こう会

〈日程〉月・水・金 14:00～

〈参加費〉無料

登録申し込み不要

最後まで歩けなくても大丈夫



②明石台第五会館 (明石台5-10-2) 街かどカフェ 和らぎ

〈日程〉月3回 土曜日 10:30～12:30

開店日はのぼりが立ってます

〈参加費〉100円



③みやぎ生協明石台店 集会室 とみや ひまわりカフェ

〈日程〉月1回 第3金曜日 13:30～15:00

〈参加費〉無料



囲碁・将棋、オセロも楽しむ会

〈日程〉奇数月 第3金曜日 10:00～12:00

〈参加費〉無料



成田

⑤特別養護老人ホーム成田の里 (成田1-5-5)

成田のはだけっこ

〈日程〉月1回 第3水曜日 13:30～

〈参加費〉無料



⑥成田五丁目会館 (成田5-20-8)

Naritaマルシェ (マルシェかふえ)

〈日程〉月1回 13:00～16:00

予定はホームページと会館前掲示でお知らせ

〈参加費〉200円



⑦成田七丁目会館 (成田7-7-5)

naritaサードCafe

〈日程〉月1回 10:00～12:00

予定は回覧と会館前掲示でお知らせ

〈参加費〉100円



明石台



大清水・上桜木



⑧大清水会館 (大清水1-22-1)

シニアサロン

つどいの広場「1.2.3ぽ」

〈日程〉年4回 (6.9.12.3月)

第3水曜日 10:30～11:30

予定は回覧と会館前掲示でお知らせ

〈参加費〉無料



⑨上桜木会館 (上桜木1-43-1)

上桜木会館カフェ

〈日程〉月1回 10:00～12:00

予定は回覧でお知らせ

〈参加費〉200円



参加してみたい方、ご質問のある方は・・・

地域包括支援センターさくら 022-205-2571