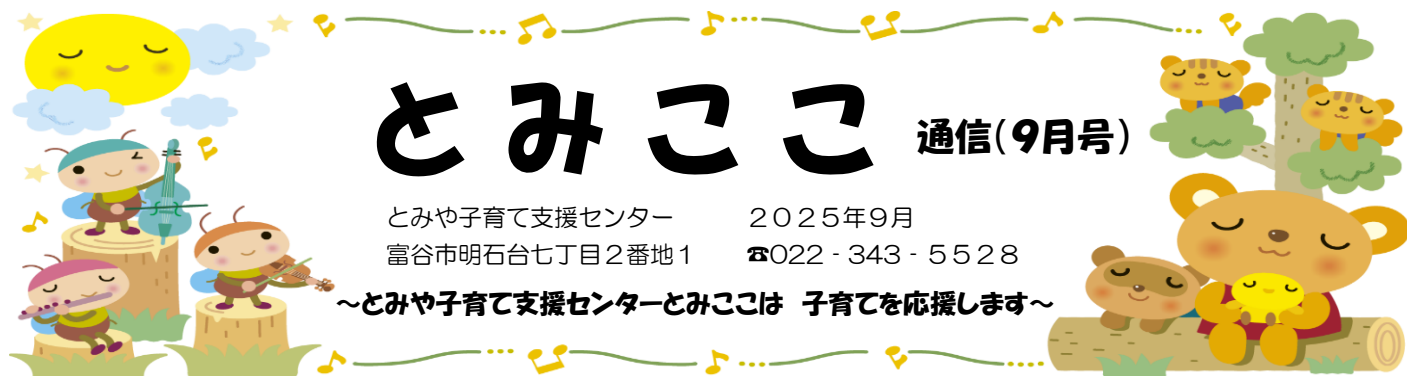




とみここ 通信(9月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台七丁目2番地1

2025年9月
☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続いていますが、ギラギラと照り付けていた日差しが秋の優しい日差しへと変わりつつあり、いつの間にか秋の気配が感じられる今日この頃です。季節の変わり目のこの時期、子どもは自分で体調の変化を伝えることが難しいため、水分補給はできているかなど気かけたり、「少し疲れたかな？」という様子が見られたら、ゆったりと過ごせるよう配慮するなど、体調に気をつけながら元気に過ごしていけるといいですね。



9月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子健康手帳交付	2	3 すくすく相談	4 怒鳴らない 子育て講習②	5	6
AM		子育てサロンとことこ	赤ちゃんテ-				
PM			フルピヨテ-				
	7	8 母子健康手帳交付	9 ぱくぱく離乳食教室	10 3歳児健診	11 1歳6か月児健診	12 フレママ ・フレパパ学級	13
AM		開放あそびのひろば					
PM			赤ちゃんテ-				
	14	15	16 ごっくん離乳食教室	17 乳児健診	18 2歳6か月児 歯科健診	19 怒鳴らない 子育て講習③	20
AM							
PM			フルピヨテ-				
	21	22 母子健康手帳交付	23	24 3歳児健診	25 とみここ ウェルカムパーティー	26	27 パパ講座
AM		開放あそびのひろば					
PM							
	28	29 母子健康手帳交付	30 2か月の赤ちゃんと ママのおしゃべりサロン	富谷市 公式 LINE  			
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前 QR コード申し込みとなっております。（9月1日(月)8:30～申込開始）

9月8日



9月22日



申し込み先 とみここ ☎343-5528

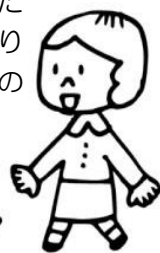
※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※10月は6日(月)、20日(月)です。（10月1日(水)8:30～申込開始）

↑ 気温差にご注意 ↓



秋の気配が近づいてくると、過ごしやすくなるとはいえ、朝夕の寒暖差などで体調を崩してしまう子も多くなります。一日の気温の差が激しく、日中は熱中症を心配するほどですが、夜には肌寒くなるため、こまめに衣服を調節する必要があります。乳幼児は自分で体温を調節するのがまだ難しいため、気付かないうちに風邪を引いたり、体質によっては喘息を起こしたりすることもあります。汗や鼻水などの様子に気を付けていきましょう。



防災意識を高めましょう

8月30日から9月5日までの一週間は「防災週間」です。いざという時の対応を普段から考えておきましょう。高い所に物を置いていないか、家具が倒れないように固定してあるかなど、子どもの目線に立って確認してみましょう。また、紙オムツや粉ミルク、ベビー用飲料など、非常時に必要な子ども用の物も備えておくとういことです。



公民館で遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪



東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】
3日(水) うたあそびーば
10:00～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】
18日(木) とみや♡こっこの会
10:30～

成田公民館

【手遊び・歌あそび】
1日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

【歌あそび・絵本等の読み聞かせ】
17日(水) おはなしぴよぴよ
11:00～

富ヶ丘公民館

【楽しく遊ぶ会】
16日(火) どーなっつ
10:30～

日吉台公民館

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(9月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：3日(水)、17日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：4日(木)、18日(木) 10:30～

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：29日(月) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。