



とみここ 通信(12月号)

とみや子育て支援センター 2023年12月
富谷市明石台七丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは子育てを応援します～

秋の到来もあっという間でしたが、日一日と夕暮れが早くなり、寒さも一段と厳しくなってきました。冬の近づきを感じる頃となりました。これからの季節は空気が澄んで夜空がきれいに見えます。暖かい服装をして冬の空を眺めてみるのもいいですね。冬至の日にカボチャを食べて柚子湯に入ると、一年間大きな病気にかからず、風邪をひいても長引かないと言われています。様々な感染症が流行しやすい時期です。手洗いうがいをごまめにして、お部屋の換気や湿度に注意しながら過ごしましょう。皆さんが元気いっぱい笑顔で新しい年が迎えられますように！！



＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。
- ・12月29日～1月3日まで年末年始休業となります。

12月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
			富谷市 公式 LINE			1 フレママ・ フレパパ学級	2
AM							
PM							
	3	4 母子健康手帳 交付	5 もぐもぐ 離乳食教室	6 すくすく相談	7 1歳6か月児 健診	8	9
AM		子育てサロンとことこ	フルピヨデー				
PM		赤ちゃんデー	赤ちゃんデー				
	10	11 母子健康手帳 交付	12 ごっくん 離乳食教室	13 乳児健診	14 2歳6か月児 健診	15 BCG	16
AM		開放あそびのひろば	赤ちゃんデー	フルピヨデー			
PM			フルピヨデー	赤ちゃんデー			
	17	18 母子健康手帳 交付	19 赤ちゃんサロン	20 3歳児健診	21 1歳6か月児 健診	22	23
AM		子育て講座					
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー	
	24 31	25 母子健康手帳 交付	26	27	28	29	30
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM							

☆ベリっこルームの利用の仕方☆

大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋です

○定員1組。1時間程度の利用 要予約 申込先：とみここ

・赤ちゃんデー0歳児 ・フルピヨデー1歳児から未就園児

＜利用時間＞

午前・・・ 9:00～12:00

午後・・・ 13:00～15:00

【 開放遊びのひろば 】

感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。
参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

12月1日（金）からの申込となります。

開放日：12月11日（月） 25日（月）

時 間：10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。
ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※1月は、1月4日（木）からの申込みです。

（1月15日（月）、22日（月））

☆食育講座「ママのためのクッキング」☆

日 時：令和6年2月15日（木）
10時～12時30分
場 所：とみや子育て支援センター とみここ
受 付：9時40分～10時
参加費：材料代 1組300円
託児代 一人につき300円
対 象：1歳半～3歳位までの幼児とその保護者
定 員：先着12名
内 容：クッキングと試食会、栄養士からのアドバイス
締 切：2月2日（金）まで

体温が上がるとき・・・

体温は早朝が低く、夕方が高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高めれば、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣類を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



富谷市 子育てサロン情報(12月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している「子育てサロン」があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：5日、19日（火）11：00～

ちゅうこっこ

場所：大清水二丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：26日（火）10：30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方
日時：7日（木）10：30～

※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は閉会中です。
依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等を行っています。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】



公民館（プレイルーム） で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますのでご確認くださいませよう宜しくお願い致します

あけの平公民館

とみや♡こっこの会：21日（木）10:30～
閉室日：水曜日

富ヶ丘公民館

どーなっつ：19日（火）10:30～
閉室日：火曜日

日吉台公民館

閉室日：月曜日

東向陽台公民館

閉室日：水曜日

成田公民館

閉室日：月曜日

開室時間 9：30～11：30

13：00～14：30

※11：30～13：00 は消毒・換気の為、閉室

