|  |  |
| --- | --- |
| 避難所名 |  |
| 整理番号 |  |
| 氏　　名 |  | 年齢 |  |

新型コロナウイルス感染症状体調チェックリスト

＜味覚・嗅覚＞

□　味や匂いを感じられない。

＜息苦しさ等＞

□　　息が荒くなった（呼吸数が多くなった）

□　　急に息苦しくなった

□　　生活していて少し動くと息苦しい

□　　胸の痛みがある

□　　横になれない、座らないと息ができない

□　　肩で息をしている、ゼーゼーしている

＜喀痰・咳＞

□　咳やたんがひどくなっている。

＜全身倦怠感＞

□　起きているのがつらい

＜吐き気・嘔吐＞

|  |  |
| --- | --- |
| 避難所名 |  |
| 整理番号 |  |
| 氏　　名 |  | 年齢 |  |

□　嘔吐や吐き気が続いている。

＜下痢＞

□　下痢が続いている。（１日３回以上の下痢）

＜その他＞

□　食事が食べられない。

□　半日以上尿がでない。

□　鼻水・鼻づまり、のどの痛み

□　結膜充血、頭痛、関節筋肉痛

□　けいれん、その他気になる症状