

令和元年度 東向陽台公民館登録サークル一覧表

No.	サークル名	活動内容	活動日時	
教養・趣味				
1	松若流 寿美正昭会	日本舞踊	第1～4木曜日	13:30～16:30
2	倅若流 紫会	日本舞踊	第3土曜日	13:00～17:00
3	みんなで歌おうサファイアの会	唄	第3水曜日	13:00～16:00
4	コールひまわり	コーラス	第1・2木曜日	9:30～12:30
5	篠笛の会「筒音」	篠笛	第2・3木曜日 第4木曜日	9:00～12:30 13:00～16:30
6	さくら・琴の会	琴	第2・4水曜日	13:00～17:00
7	東向陽台茶道サークル	茶道	第1・3水曜日	9:30～12:30
8	着付けサークル	着付	毎週月曜日	13:00～15:30
9	グース	パッチワーク	第1・3木曜日	9:45～12:30
10	布絵サークル	布絵	第1・3火曜日	10:00～12:00
11	東向陽台囲碁サークル	囲碁	毎週木曜日	13:00～17:00
12	ほっこりなごみま書	書道	第2・4金曜日	10:00～12:00
13	東向陽台子どもお習字サークル	習字	第2・3・4火曜日	15:00～17:00
14	東向陽台墨楽お習字サークル	習字	第2・3・4火曜日	17:00～20:00
スポーツ				
15	ひまわり	バレーボール	毎週火曜日	10:00～12:30
16	東向陽台バドミントンクラブ	バドミントン	毎週土曜日	10:30～13:00
17	AKDバドミントンサークル	バドミントン	毎週月曜日	10:00～12:30
18	東向陽台卓球サークル	卓球	毎週火曜日	13:00～16:00
19	さざんか卓球サークル	卓球	毎週金曜日	10:00～12:30
20	東向陽台卓球愛好会	卓球	毎週日曜日	13:00～17:00
21	東向陽台剣友会	剣道	第1・3・5土曜日 第2・4木曜日	17:00～21:00 18:30～21:00
22	とみやスポーツ吹き矢愛好会	吹き矢	第1・3金曜日	13:00～16:00
23	若返り体操サークル	体操	毎週木曜日	10:00～12:00
24	東向陽台筋造教室	健康体操	第1・2・4水曜日	10:00～12:00
25	太極拳サークル	太極拳	毎週水曜日	10:00～12:00
26	花架拳サークル	花架拳	第1・2・3火曜日	9:00～12:00
27	ヨガサークル	ヨガ	毎週月曜日	10:00～12:00
28	ダンス愛好会とみや	社交ダンス	毎週火曜日	18:30～21:00
29	ラウンドダンス トウインクル	ラウンドダンス	第2・4木曜日	13:00～16:00
30	明石台スクエアダンスサークル	スクエアダンス	毎週月曜日	9:30～12:00
31	ヒヴァ ヒヴァ	フラダンス	不定期 土曜日	17:00～18:45
32	T&T	卓球	第2・4土曜日 第1・3・5日曜日	17:00～21:00 18:00～20:30
33	バレエ&ダンスサークル クララ	バレエ・ダンス	毎週月曜日	17:00～21:00

令和元年7月5日現在

※ 気になるサークルがあれば、お気軽に東向陽台公民館までお問い合わせください。(電話 022-373-8271)