

「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料②

平成29年10月31日

保健福祉部長寿福祉課

保健福祉総合支援センター

担当：安積

連絡先：022-348-1138

ゆとりすとクラブ・サロン全体交流会の開催について

市では、高齢者が心身の健康を維持しながら地域で安心して生活できるように、町内会館などを会場に月1回程度交流するゆとりすとクラブ・サロンを開催しています。その特色は、地域のサポーターが主体となり運営し、支え合いのある地域を目指しているところにあります。

今回、市内21か所で開催している「ゆとりすとクラブ・サロン」に参加している高齢者の皆さまとサポーターが一堂に集う交流会を開催します。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ、取材していただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 平成29年11月2日（木）午前9時30分～午前11時45分
2. 場 所 成田公民館
3. 主 催 富谷市
4. 内 容 第一部 9時40分～
「市民力発信！ゆとりすと発 元気アップ体操（富谷市市民歌に乗せて）
講師：仙台大学 小池和幸教授
先導：地域サポーター養成研修受講生の皆さん
第二部 10時25分～
「地域のでつなぐ・広がる 生き生き長寿」
6ブースを設け、自由に参加していただきます
5. 参加者 市内21ヶ所の「ゆとりすとクラブ・サロン」に参加している高齢者とサポーター 約460名
6. その他 詳細は別紙チラシのとおり

ゆとりすと全体交流会

◆日時：11月2日（木）9時30分～11時45分

◆場所：成田公民館

地域のチカラ 再発見！

つながろう 未来の幸せ長寿社会へ！

【第一部】 9時40分～10時20分

「市民力発信！ゆとりすと発・元気UP体操～市民歌に乗せて♪～」

- コーチ：仙台大学体育学部 健康福祉学科 小池 和幸教授
- 発信隊：富谷市地域サポーター養成研修（応用編）受講者のみなさん



【第二部】 10時30分～11時25分

「地域のチカラでつなぐ・広がる 生き生き長寿2017」

コーナー	内容	会場
1	座ったままで楽しめるレクリエーション♪	大ホール
2	初めてのスクエアステップ1・2・3	2階 研修室
3	目指せ「マイナス10歳」 若返り！健康運動！！	
4	音楽のチカラで認知症予防	
5	地域包括支援センター&ボランティアセンターの部屋 ～できる事・つながる事発見～	1階
6	語り部と巡る 富谷の昔	

※1～2か所のコーナーを選び、ご参加ください♪

休み処

- ♪ 各ゆとりすと会場付近から、送迎バスを運行します。
（バス時間は、後日お知らせします）
- ♪ 動きやすい服装・靴でお越しください。
- ♪ 水分補給のための飲み物をご持参ください。

- ☕ 出張 街かどカフェ
- ♥ 美味 富谷スイーツ

