

「住みたくなるまち日本一」を目指して

富谷市記者会見資料④

平成29年7月25日

保健福祉部 健康推進課

担当：二戸

連絡先：022-358-0512

健康推進員と共に発信！～ 延ばそう！健康寿命 ～

「富谷市健康推進計画（H29～H35年度）」の策定について

本市では、平成29年度から平成35年度までの7年計画として、富谷市健康推進計画を策定しました。

この計画は、「あらゆる世代が元気に暮らす健康自慢のまちづくり～健康寿命の延伸～」を基本理念・基本目標に掲げ、市民一人ひとりが健康づくりを推進するための計画です。この健康推進計画と同時期に策定した第3期食育推進計画を併せて概要版を作成し、広報とみや6月号とともに全戸配布をしております。

このたび、広報とみや8月号で「延ばそう！健康寿命」をテーマに特集を組み、地域で活躍している健康推進員の皆さんと一緒に、食生活改善PR動画も併せて作成いたしました。

広報紙以外にも、ホームページやフェイスブックにも食生活改善PR動画を載せ、多くの市民の皆さんに情報を発信しますので、お知らせいたします。

記

1. 富谷市健康推進計画（H29～平成35年度）の概要
 - ・基本理念 あらゆる世代が元気に暮らすまちづくり
 - ・基本目標 健康寿命の延伸
 - ・施策展開 4つの柱に沿って市民の取組、地域の取組、市の取組を進め目標指標の達成を目指す
2. 広報とみや8月号特集「延ばそう！健康寿命」の概要
データでみる富谷の健康課題、健康ワンポイントアドバイスの掲載
市として初の試みである、全国健康保険協会宮城支部と仙台白百合女子大学と協定に基づいた共同分析のデータを掲載。
3. 食生活改善PR動画の概要
食事の取り方（野菜摂取UP）等により、食生活改善と健康寿命延伸の啓発
出演：富谷市健康推進員、市職員
URL：<http://www.tomiya-city.miyagi.jp/site/koho/>
※ホームページ掲載は7月27日予定（広報配布日）。